



IATE CLUBE
DE BRASÍLIA

*"O late é, de muito, a sala de visita
da nova metrópole"*

– Juscelino Kubitschek de Oliveira,
Patrono do Iate Clube de Brasília

Informe semanal do Iate Clube de Brasília
Edição nº 43 ■ 24 a 31 de outubro de 2025



É BICAMPEÃO!

IATE VENCE O INTERCLUBES DE BEACH TENNIS

17



ESPAÇO AXIS

Centro de alta performance
esportiva será inaugurado

19



VITÓRIA NO CIRCUITO ABRAMN

Equipe master de natação
vence 6ª etapa

11

CONSELHO DELIBERATIVO

ATO DELIBERATIVO 005/2025

O **PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA**, no uso de suas atribuições estatutárias e regimentais (Estatuto, art. 81; e Regimento Interno, art. 45), e considerando as decisões tomadas na reunião extraordinária, realizada no dia 20 de outubro de 2025, faz saber que o Colegiado resolveu:

I. por unanimidade, aprovar a ata das reuniões ordinária e extraordinária, realizadas em 26 de agosto de 2025;

II. por maioria, com um voto contrário, aprovar, nos termos do Parecer da Comissão Especial, a proposta do Conselho Diretor de criação do Regulamento do Espaço do Pilates;

III. aprovar, nos termos do Parecer da Comissão Permanente de Inovação, Governança e Práticas de Conformidades (Compliance), as seguintes propostas do Conselho Diretor de alterações do Regulamento de Acesso ao Clube (RAC):

a) por maioria, com um voto contrário,

atender o disposto no art. 10 do Regulamento do Passaporte Atleta; e

b) por unanimidade, alterar o item IV do art. 18, para especificar "personal trainer do Espaço Saúde"; bem como outras alterações que visam o melhor funcionamento do late.

IV. por unanimidade, aprovar o Parecer da Comissão Permanente de Inovação, Governança e Prática de Conformidades (Compliance), referente à renovação do Contrato nº 049/2022 – concessão onerosa de uso de áreas denominadas Boutique do late Shopping e Boutique da Academia, com a empresa RS Sampaio Confecções LTDA.

Brasília, 24 de outubro de 2025.

EDISON ANTONIO COSTA BRITTO GARCIA

Presidente do Conselho Deliberativo



O late quer ouvir você!

Registre sua reclamação, denúncia, sugestão, elogio e informações sobre o serviço do Clube.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



Leia o Qr Code com a câmera do celular ou clique aqui

CONSELHO DIRETOR

ATO DA COMODORIA AC 034/2025

O Comodoro do late Clube de Brasília, no uso das atribuições que lhe confere o inciso III, do artigo 91 do Estatuto do Clube, **RESOLVE**

NOMEAR a sócia patrimonial Sra. **LIDIA MARIA BORGES DE MOURA**– P/0659, para o cargo de Vice-diretora de Pilates.

Brasília, 22 de outubro de 2025.

LUIZ ANDRÉ ALMEIDA REIS

Comodoro

ATO DA COMODORIA AC 036/2025

O Comodoro do late Clube de Brasília, no uso das atribuições que lhe confere o inciso III, do artigo 91 do Estatuto do Clube, **RESOLVE**

EXONERAR, a pedido, o sócio patrimonial Sr. **JOAO ALFREDO DE MENDONÇA UCHOA** P/3061, do cargo de Diretor Financeiro.

Brasília, 24 de outubro de 2025.

LUIZ ANDRÉ ALMEIDA REIS

Comodoro

ATO DA COMODORIA AC 035/2025

O Comodoro do late Clube de Brasília, no uso das atribuições que lhe confere o inciso III, do artigo 91 do Estatuto do Clube, **RESOLVE**

EXONERAR, a pedido, o sócio patrimonial Sr. **MARCIO ANDRADE CAVALCANTI DE ALBUQUERQUE** P/1021, do cargo de Vice-diretor de Pilates.

Brasília, 22 de outubro de 2025.

LUIZ ANDRÉ ALMEIDA REIS

Comodoro

ATO DA COMODORIA AC 037/2025

O Comodoro do late Clube de Brasília, no uso das atribuições que lhe confere o inciso III, do artigo 91 do Estatuto do Clube, **RESOLVE**

DESIGNAR o sócio patrimonial e 2º Vice Comodoro o Sr. **GILSON MACHADO DA LUZ** - P/1931, para o cargo de Diretor Financeiro, sem prejuízo de suas atuais atribuições do cargo.

Brasília, 24 de outubro de 2025.

LUIZ ANDRÉ ALMEIDA REIS

Comodoro



FIQUE INFORMADO

Faça parte da comunidade do WhatsApp do late

Você sabia que o late Clube tem uma comunidade no WhatsApp? Esse é mais um canal de comunicação para que você fique bem-informado sobre as novidades do Clube. Então, se você ainda não faz parte, [clique aqui](#) e seja membro da nossa comunidade.

Queremos te ouvir!

Se você está sabendo de alguma novidade ou tem alguma ideia de assunto curioso e de interesse pertinente ao late Clube, entre em contato com a nossa redação e sugira uma pauta.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



Leia o QR Code com a câmera do celular ou [clique aqui](#).

Nesse Réveillon vai ter praia.



IATE CLUBE
DE BRASÍLIA



VOCÊ SABIA?

Um espaço para que você conheça mais sobre os bastidores do late.

CAPÍTULO 24: VOCÊ SABIA QUE O IATE TEM UM CONSELHO DELIBERATIVO?

Com funções normativa e fiscalizadora, o **Conselho Deliberativo** do late Clube é formado por conselheiros natos, efetivos e suplentes convocados. O Conselho também tem uma Mesa Diretora, composta pelo presidente, 1º e 2º vice-presidentes, e 1º e 2º secretários, além da Comissão Fiscal, encarregada de analisar e emitir parecer acerca dos balancetes mensais, e das comissões permanentes: orçamento, social, governança e compliance, esportiva e infraestrutura. O colegiado existe para fiscalizar, discutir e aprovar as propostas do Conselho Diretor, sendo de extrema importância dentro do processo administrativo do late.

Os conselheiros natos são ex-comodoros, ex-presidentes do Conselho, sócio patrimonial que tem o título de benemérito e o sócio possuidor de título patrimonial, que,

eleito integrante efetivo do Conselho Deliberativo, tenha cumprido o maior número de mandatos.

Segundo o presidente do Conselho Deliberativo, **Edison Garcia**, o papel do órgão é essencial para a boa governança do late Clube de Brasília. "O Conselho tem a missão de zelar pela transparência e pela integridade da gestão, atuando como elo entre a vontade dos associados e a administração do Clube", afirma. Entre os poderes do late, primeiro vem a Assembleia Geral, que é o mais alto poder no Clube, pois quem tem a soberania é o sócio. Depois, vem o Conselho Deliberativo e, na sequência, o Conselho Diretor, a Comodoria.

O **Conselho Deliberativo** deve apreciar o orçamento anual apresentado pela Diretoria, os regulamentos internos e as

mudanças estatutárias, além de julgar casos de cassação de mandato ou título, e inclusive aplicar penalidades quando atos ultrapassam competência de outros órgãos. As reuniões ocorrem de maneira ordinária (datas previamente estabelecidas) ou extraordinária, sempre que o Conselho for convocado. Ordinariamente, eles se reúnem:

- entre 10 e 15 de novembro, em ano eleitoral, para empossar os conselheiros efetivos, comodoro e vice-comodoros;
- em março, para julgar as contas do ano anterior; em fevereiro e agosto, para apreciar os relatórios de atividades;
- na primeira quinzena de dezembro, para deliberar sobre o orçamento para o ano seguinte; e
- na primeira quinzena de agosto antes das eleições para deliberar sobre o processo eleitoral.

Este ano foram realizadas cinco reuniões, seis atualizações em regulamentos já existentes, renovações de contratos e a aprovação da estrutura organizacional do Clube. O estatuto do late assegura que os conselheiros não serão penalizados por opiniões, votos ou palavras em reuniões do Colegiado. Portanto, eles têm liberdade de se manifestar no exercício da função deliberativa, sem sofrer sanções.

Além disso, as decisões aprovadas pelo **Conselho Deliberativo** devem ser divulgadas aos associados, no site do Clube e no Jornal do late, conferindo transparência a todas as ações.

Você tem alguma curiosidade sobre o late?
Mande a sua sugestão pela Ouvidoria do Clube.





CONSELHO DELIBERATIVO APROVA REGULAMENTO DO PILATES E MUDANÇAS NO RAC

O **Conselho Deliberativo** aprovou, em reunião na segunda-feira (20), duas propostas de alteração do Regulamento de Acesso ao Clube (RAC). Uma delas é a que permite aos esportistas do Passaporte Atleta, categoria criada recentemente para contemplar jovens selecionados por meio da Lei de Incentivo ao Esporte, usarem as dependências do Clube. A outra é a que deixa claro que o serviço de personal trainer é exclusivo para o ambiente do Espaço Saúde.

Os pareceres foram apresentados pela Comissão Permanente de Inovação, Governança e Práticas de Conformidade (Compliance), presidida pelo conselheiro Flávio Schegerin. No caso do Passaporte Atleta, o Conselho Diretor havia proposto que os esportistas com até 16 anos poderiam ingressar no late Clube acompanhados de pais ou responsáveis — hoje, apenas menores de 12 anos possuem esta permissão.

“Ampliar esse critério etário para 16 anos desvirtua a finalidade do instituto, que seria garantir apoio a crianças, estendendo-o a adolescentes capazes de frequência autônoma nas áreas do Clube e nas atividades esportivas”, justificou **Schegerin**.

Uma emenda que propunha o aumento da idade para acompanhante de sócio atleta para 18 anos também foi rejeitada, visto que incluía todas as categorias de sócios atletas, o que não era escopo do texto em discussão. “Emenda fala sobre CTA e, portanto, não se aplica. Estamos tratando exclusivamente da categoria de Passaporte Atleta”, entendeu a comissão. O parecer da comissão foi aprovado por ampla maioria, com o voto contrário do conselheiro **Edward Cattete**.

O regulamento do Pilates foi outra pauta referendada pelos conselheiros, o que engloba regras e boas práticas para os frequentadores do espaço. Entre os principais pontos, estão a exigência de apresentação de atestado médico ou preenchimento do PARQ (Questionário de Prontidão para Atividade

de Física) e matrícula regular na Academia, previsão de cancelamento até 2h antes da aula e idade mínima de 12 anos.

“Cada aula tem duração de 50 minutos. As aulas são pessoais e intransferíveis, sendo vedada a realização da aula por associado diferente do agendado. Assim, acreditamos que o serviço, que possui bastante demanda, vai atender bem o iatista”, disse o conselheiro **Felipe Rocha**, relator da matéria.

late Shopping

A empresa RS Sampaio Confeções LTDA teve o contrato de concessão renovado, contemplando apenas a unidade localizada no late Shopping. O valor mensal de repasse ao Clube passa de R\$ 1.684,27 para R\$ 4.000, caso a arrecadação mensal bruta da concessionária for inferior ao valor de 10% da arrecadação. Se ultrapassar este percentual, caberá ao Clube uma quantia adicional.

Vale ressaltar que a loja instalada atualmente na Academia será desocupada pelo mesmo concessionário. “Vamos fazer uma reforma completa naquele espaço, posteriormente faremos uma licitação e, assim, passaremos a oferecer mais opções de serviços e produtos aos sócios”, defendeu o comodoro **Luiz André Reis**, mencionando também os ganhos financeiros superiores ao que o late Clube arrecada hoje.

Quando houver a reforma, os conselheiros solicitaram ao Conselho Diretor que divulgue os detalhes nos canais oficiais de comunicação do Clube, evitando quaisquer prejuízos à Família Iatista.

Já o convênio do late Clube de Brasília com o Instituto Presbiteriano Mackenzie, que estabelece 15% de desconto para sócios no valor das mensalidades escolares, foi retirado de pauta para que sejam esclarecidas as contrapartidas do acordo. O assunto deve ser retomado no próximo encontro do **Conselho Deliberativo**.

Programa CABI

Manutenções Preventivas Programadas (MPP)

O QUE É O PROGRAMA CABI MPP?

Desde 2003, o **Programa Preventivo CABI Odontologia (MPP)** é um dos pilares que consolidaram a CABI como referência em saúde bucal infantojuvenil em Brasília.

Nasceu com um propósito claro: cuidar e apresentar a odontologia de forma positiva, lúdica e acolhedora às crianças, adolescentes e suas famílias.

Mais do que um acompanhamento odontológico, o programa é uma proposta contínua de cuidado e prevenção, construída sobre vínculos de confiança, educação em saúde e atendimento personalizado.

A cada quatro meses — ou seja, três visitas programadas por ano — o paciente passa por uma sequência planejada de avaliações, monitoramentos e orientações que garantem a manutenção da saúde bucal e o desenvolvimento equilibrado.



Saiba mais!



Dr. Rogério Almeida
Odontopediatra

O QUE O PROGRAMA OFERECE

Durante cada ciclo de acompanhamento, são realizados os principais procedimentos preventivos:

- Anamnese e Avaliação Clínica detalhada
- Solicitação e análise de exames complementares e radiográficos
- Teleorientação e Telemonitoramento (quando necessários)
- Avaliação Ortodôntica Geral e do Risco de Cárie
- Orientações de Higiene Bucal e Controle de Placa
- Profilaxia, Aplicação Tópica de Flúor e Selantes
- Laserterapia para controle de sensibilidade e estímulo à cicatrização, quando indicada

CABI Odontologia — Sua melhor experiência!

SGAS 915 - Advance Centro Clínico - Sala 331
Telefone: (61) 3347-0583/ 99219-8828

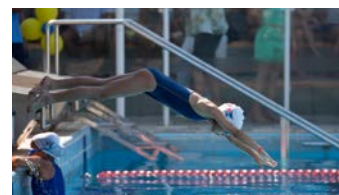


IATE PROMOVE FESTIVAL DA ESCOLA DE NATAÇÃO INFANTIL

As piscinas semiolímpicas do Iate Clube de Brasília foram palco de mais uma edição do Festival da Escola de Natação Infantil, que reuniu cerca de 250 crianças. O evento, realizado anualmente, é uma excelente oportunidade para que os alunos pratiquem, aprimorem suas habilidades e fortaleçam o entusiasmo pela natação.

No turno da manhã, os alunos dos níveis Kids 1, 2 e 3 receberam fichas de avaliação de desenvolvimento que permitem acompanhar de forma mais detalhada a evolução individual de cada criança. Já no período da tarde, foi a vez dos níveis pré-mirim, mirim, petiz, infantil e touca estrela entrarem em ação. As crianças participaram de um revezamento, divididas em equipes e cores, para demonstrarem suas habilidades na natação. Ao final, receberam medalhas de 1º, 2º, 3º e 4º lugares em reconhecimento ao desempenho e espírito esportivo.

Além de proporcionar aos pequenos a oportunidade de mostrar aos pais suas conquistas e seus progressos, o festival, que ocorreu no dia 4 de outubro, ofereceu um ambiente lúdico, repleto de diversão, aprendizado e interação. Para a vice-diretoria de esportes aquáticos, o evento é importante para o fortalecimento do vínculo entre a comunidade e o esporte..





CONVOCAÇÃO DE SÓCIOS INSCRITOS NA LISTA DE ESPERA DE ESPORTES AQUÁTICOS

A Diretoria de Esportes Individuais convoca os sócios relacionados na tabela a seguir para que compareçam à Secretaria e efetivem a matrícula de seus dependentes na modalidade "Natação Infantil, Deep Water e Natação Adulto", de acordo com a idade e a disponibilidade de turmas.

Para garantir a matrícula é necessário cumprir todas as regras dispostas no Regulamento dos Projetos Esportivos, aprovado pelo Conselho Deliberativo.

Após a convocação por e-mail, telefone e aplicativo de troca de mensagens, o aluno em lista de espera terá três dias úteis para realizar a matrícula. Na efetivação, será exigido do participante apresentar atestado médico de capacidade para a prática desportiva, cuja validade deverá ser renovada anualmente.

Durante as aulas será exigido do aluno o uso do uniforme da modalidade e de equipamento adequado para a atividade desenvolvida. Além disso, haverá

tolerância de até 15 minutos para o ingresso do aluno nas aulas. Após esse horário, ele ficará impedido de participar da atividade e terá falta anotada na Folha de Frequência.

NATAÇÃO ADULTA	
3 VPS	
J.A.M.	P/1661
B.A.V.	P/1084
B.C.L.R.	P/1622
M.M.O.	US/2801
A.P.O.A.D.	P/3144
2 VPS	
G.P.M.	US/3215
M.C.B.S.	US/1757
NATAÇÃO INFANTIL	
KIDS 1	
G.C.B.	UR/83
B.C.L.P.	UE/2035
J.P.R.C.	P/2003
M.M.M.	P/837
J.S.S.S.	US/731
T.M.S.G.	P/1202
M.M.S.G.	P/1202
P.D.V.A.	P/0337
H.R.L.	P/2745
P.S.K.	P/3515
A.R.R.D.C.	p/3788

E.S.C.	P/3049
P.O.P.	p/2165
B.I.B.	us/3183
G.H.G.	us/2968
H.H.C.	P/969
L.D.G.	P/313
I.L.R.	US/1140
A.M.F.	P/1583
L.F.L.A.	R/187
A.Z.A.	P/329
E.C.M.	P/888
J.S.P.L.	TE/11
F.D.M.I.	US/2159
C.C.	TE/55
KIDS 2	
L.R.B.	P/357
E.Z.O.P.	P/3046
C.R.C.	R/137
O.L.A.	P/3531
E.V.G.	P/2729
J.P.C.B.	US/2412
B.C.D.	TE/36
G.C.L.T.A.	P/1766
G.G.R.	US/1140
L.P.V.	P/3739
A.G.S.R.	P/1097
L.M.S.	P/1668
KIDS 3	
L.M.W.G.P.	P/3174

M.F.S.	US/126
L.J.A.M.	US/3493
L.K.V.M.	P/1476
R.R.A.O.	US/2953
C.D.R.	P/3011
G.F.S.N.	US/3307
PRÉ-MIRIM	
E.R.C.	P/2002
A.L.R.G.	P/155
J.R.S.	P/3296
O.C.M.	P/888
MIRIM	
L.P.T.D.	P/683
B.M.P.	US/3644
B.M.M.R.	US/3834
V.F.A.L.	US/3807
H.D.G.	P/313
D.M.R.	P/3545
MIRIM	
J.P.V.M.	P/3170
B.G.C.	P/1998
A.M.A.	P/357
A.A.F.G.	P/3062
C.H.F.	P/149
N.M.M.R.	US/3834
DEEP WATER	
M.C.L.C.	P/294
A.Z.P.	P/3046
F.S.L.F.	P/3650



IATE CLUBE DE BRASÍLIA VENCE ETAPA DO CIRCUITO ABRAMN MASTER DE NATAÇÃO

A equipe do late foi a grande vencedora da 6ª e última etapa do Circuito ABRAMN Master de Natação. O Clube também conquistou o título de melhor equipe, pois das seis etapas o late ganhou quatro e foi a equipe que somou maior números de pontos no ano.

A etapa é organizada pela Associação Brasileira Master de Natação (ABRAMN) e foi realizada no último final de semana, no late Clube de Brasília, onde também foi disputada a Taça late Masters. O professor da equipe master que acompanhou os atletas nessa campanha é **Klayton Negão**.



ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA A TURMA DE VELA ADULTO

Estão abertas as inscrições para a próxima turma de vela no mês de outubro para adultos. As aulas ocorrerão no dia 24 de outubro, das 12h30 às 14h30 (horário do almoço), e nos dias 25 e 26 de outubro, das 9h às 13h, no late. O barco utilizado será um dingue (monotipo).

Garanta a sua vaga! Para mais informações, entre em contato com a instrutora Raquel Hora pelo telefone (61) 98164-6699. Velejar é uma experiência única, venha viver essa aventura!

VELEJADORES DO IATE SÃO CAMPEÕES DA COPA BRASIL EM ILHABELA

Uthar Veiga, Bruna Patrício e Alex Kuhl foram os campeões da Copa Brasil de Vela 2025, realizada em Ilhabela (SP). Uthar foi campeão na classe ILCA 4; já Bruna e Alex conquistaram o topo do pódio na classe 470.

Uthar celebrou o título com emoção e destacou o alto nível técnico da disputa. “Foram dias intensos, com muito vento, onda e corrente, em um campeonato extremamente equilibrado e disputado ponto a ponto. Cada regata exigiu foco, técnica e superação, e todo o esforço valeu a pena”, contou.

Segundo o atleta, os técnicos **Pedro Paulo Grangeiro e Marco Calónico** foram fundamentais para a conquista, além de dar apoio e confiança dentro e fora d’água. “Também agradeço ao Iate Clube de Brasília, Comitê Brasileiro de Clubes e Bolsa Atleta por acreditarem e estarem comigo nessa jornada”, completou.

Competindo em dupla, **Bruna** ressaltou o bom desempenho e a evolução dela e de Alex ao longo da Copa. Na classe 470, apenas dois barcos competiram. “A dinâmica foi diferente de quando temos uma flotilha maior. O primeiro dia foi bem disputado e conseguimos evoluir o nosso velejo durante o campeonato”, contou. “Ganhamos todas as regatas.”

Outro atleta que se destacou foi **Leonardo Fabiano Seger**. O atleta conquistou o terceiro lugar na classe Finn. Segundo ele, o segredo para o pódio foi a constância.

“Apesar das cinco regatas com ventos fortes e muita onda, consegui manter a regularidade. Isso demonstra a boa preparação dos atletas de Brasília”, pontuou.

A Copa Brasil ocorreu entre os dias 13 e 18 de outubro. Confira todos os destaques do Iate Clube de Brasília:

Classe ILCA 4

1° — Uthar Veiga

9° — Luis Henrique Ferreira

15° — Luz Maria

18° — Rafael Gomes Macedo

19° — Rafaela Gagno

20° — Eduarda Kopp

26° — Matheus Triacca

Classe ILCA 6

19° — Caio Lemos

21° — Bernardo Raulino

22° — Joaquim Torres

25° — Tito Barros

26° — Arthur de Azevedo Dietzsch

Classe ILCA 7

5° — Gustavo Kiessling

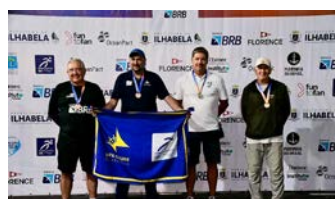
Classe Finn

3° — Leonardo Fabiano Seger

7° — Joacir Carneiro

Classe 470

1° — Bruna Patrício e Alex Kuhl





FELIPE RONDINA REPRESENTA O IATE NO CAMPEONATO BRASILEIRO DA CLASSE HPE25

O atleta do Iate Clube de Brasília **Felipe Rondina** participou, na última semana, do 20º Campeonato Brasileiro da Classe HPE25, realizado no Rio de Janeiro. Felipe integrou a tripulação do barco Motu 011 na função de tático. A equipe encerrou a competição na 11ª colocação geral.

Segundo **Rondina**, foi um campeonato “muito disputado” e marcado pela qualidade das equipes. Além do resultado, o velejador ressaltou a importância da experiência para o crescimento da vela brasileira. “Foi uma oportunidade muito boa de aprendizado, que vai contribuir bastante para o desenvolvimento da flotilha de Brasília, que está em crescimento”, completou.

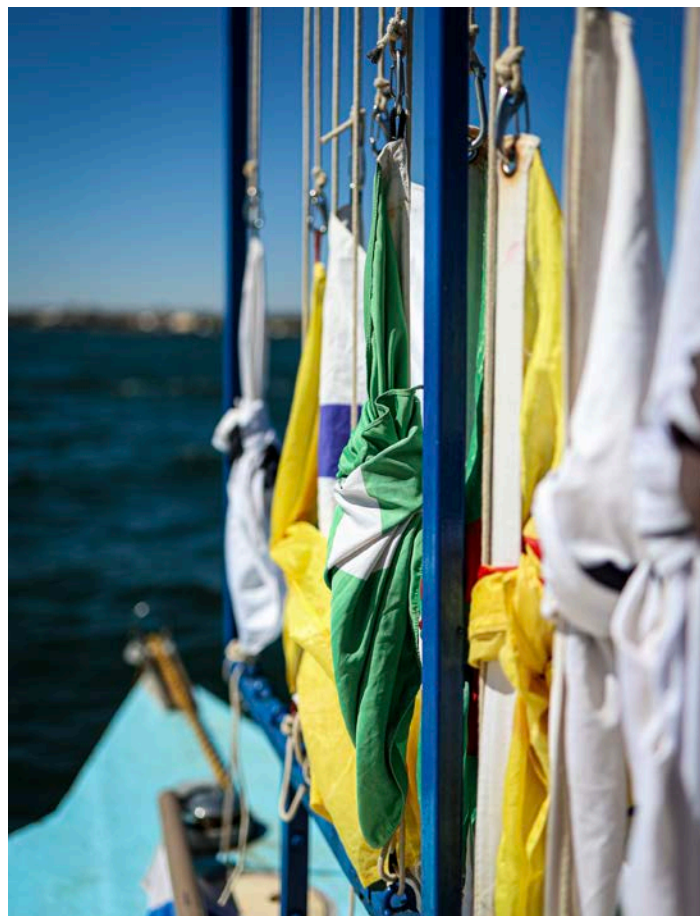


IATE RECEBE CAMPEONATO DA FLOTILHA 516 E TAÇA XANGÔ DE SNIPE

O fim de semana será de muita vela e emoção no Iate Clube de Brasília. As águas do Lago Paranoá receberão dois importantes eventos da modalidade, que reunirão velejadores de diferentes classes e idades em dias de celebração, competição e espírito esportivo.

No sábado, 25 de outubro, ocorre o **Campeonato da Flotilha 516**, uma das regatas mais ativas e tradicionais do Clube. O evento também serve como oportunidade para integrar novos atletas e fortalecer ainda mais o vínculo entre os velejadores locais.

Já no domingo, 26 de outubro, será a vez da aguardada **Taça Xangô de Snipe**, uma das regatas mais emblemáticas e queridas do calendário náutico do Iate. A prova da classe Snipe reúne atletas experientes e duplas consagradas e é conhecida por unir competitividade e confraternização. Participe e venha prestigiar os atletas!



INVICTAS! TERESA E BIA VENCEM O CIRCUITO BRASILIENSE DE VÔLEI DE PRAIA

As atletas **Ana Teresa e Bia Silva** venceram a terceira e última etapa do Circuito Brasiliense de Vôlei de Praia FVDF/NCT. O evento ocorreu no último domingo na Arena 61, em Águas Claras, e foi organizado pela Federação de Vôlei do Distrito Federal (FVDF).

As atletas de vôlei de praia venceram a categoria profissional feminina que foi disputada no último domingo, 19 de outubro. As duas foram campeãs invictas das três etapas do ano. Essa foi a etapa com mais participantes: foram 12 duplas ao total.

Segundo **Bia**, foi um campeonato equilibrado e bem disputado. As duas treinam juntas desde 2022, e essa sinergia foi essencial para que vencessem todas as etapas. "Fizemos bons jogos desde a fase classificatória e conseguimos mais uma vez o título invicto. Acredito que, por treinarmos juntas diariamente, temos muito entrosamento. Isso ajuda bastante nos campeonatos", contou Bia.

Os próximos torneios que marcarão presença serão a 2ª etapa do Circuito Brasileiro Challenger, em Itapema (SC), de 27 a 30 de novembro; e a 9ª etapa do Circuito Brasileiro Aberto/Top 16, em Fortaleza (CE), de 10 a 14 de dezembro, com outros parceiros. Nas etapas do Circuito Brasileiro, elas não atuam juntas, pois cada forma dupla com atletas de outros estados.



FESTIVAL ESCOLINHA DE BASQUETE

2025

SÁBADO
25 DE OUTUBRO
GINÁSIO DE ESPORTES

INSCRIÇÕES PELO
QR CODE



INFORMAÇÕES DE CONTATO:
(61) 3329-8783 / (61) 99942-5754



CONFIRA OS RESULTADOS DO V TORNEIO DE INTEGRAÇÃO DE BEACH TENNIS KIDS E TEENS

Nos dias 18 e 19 de outubro, as Quadras de Areia do Espaço Poliesportivo Sul foram palco do V Torneio de Integração de Beach Tennis Kids e Teens. O evento reuniu jovens atletas divididos em diferentes categorias.

Confira os resultados:

Sub-8

- 1º – João Paulo e João Pedro
- 2º – Nina e Aninha Gonçalves
- 3º – Ana Mafra e Thiago Mendes

Sub-10

- 1º – Pedro Vidal e Pedro Rafael
- 2º – Caio Emerich e Henrique Eirado
- 3º – Cecília Mesquita e Felipe Mendes

Sub-12 feminino

- 1º – Luísa Cardoso e Maria Júlia Corrêa
- 2º – Carolina Wall e Isabella Wall
- 3º – Cecília Mesquita e Maria Calazans

Sub-12 mista

- 1º – Vinicius Corrêa e Maria Júlia Corrêa
- 2º – Felipe Mendes e Isabella Wall
- 3º – Carolina Wall e Gabriel Chagas

Sub-14 feminino

- 1º – Isabella Vince e Bia Mateus
- 2º – Manuela landim e Karolina Mayer

Sub-14 masculino

- 1º – Gabriel Chagas e Gabriel Acioli
- 2º – Vinicius Corrêa e Arthur Galvão
- 3º – Felipe Mendes

Sub-14 feminino open

- 1º – Bia Mateus
- 2º – Bia Xavier
- 3º – Mariah Carvalho



IATE É BICAMPEÃO DO TORNEIO INTERCLUBES DE BEACH TENNIS DE BRASÍLIA

O Iate Clube de Brasília conquistou o bicampeonato do torneio Interclubes de Brasília, após uma belíssima campanha, que durou cinco dias. O evento foi realizado no Vamo Beach Club, de 6 a 12 de outubro. Ao todo, 13 clubes participaram em 13 categorias diferentes.

O Iate foi o primeiro colocado em cinco categorias, vice em duas e terceiro colocado em três. Foram 440 pontos, mais de 40 pontos de diferença para o 2º colocado.

O torneio contou com a efetiva participação da torcida e das famílias iatistas. Diversos clubes tiveram em seus times muitos atletas que também são sócios do Iate, o que aumentou ainda mais a integração entre os associados.

No dia 15, foi realizada a festa da vitória, com um jantar servido no Espaço do Beach Tennis e que contou com a participação de atletas e sócios.



IATE CONQUISTA CINCO MEDALHAS NA COPA BRASIL DE TÊNIS DE MESA EM GOIÂNIA

Entre os dias 17 e 19 de outubro, o Iate Clube de Brasília participou da Copa Brasil de Tênis de Mesa, em Goiânia (GO), e garantiu cinco medalhas. A técnica Luciana Coutinho levou novamente o ouro na categoria Lady 30 feminina. **Neila Sousa e Jorge Leite** garantiram o bronze nas classes V65 feminina e V70 masculina, enquanto **Vini Honda e Iranildo Espíndola** ficaram com a prata nas classes paralímpicas C11 e C2.

LATISTA CESAR BAIOTTO ENTRA PARA O TIME AL WASL, EM DUBAI

O latista **Cesar Baiotto**, de 18 anos, levou o futebol brasileiro para os Emirados Árabes. Desde agosto, ele defende o time Al Wasl, situado na cidade de Dubai. Já atuou no futebol de salão do Clube e participou de competições importantes, a exemplo da Liga Candanga de Futsal.

Cesar iniciou sua jornada no futebol na escolinha do late aos 6 anos de idade. Ao longo de sua formação, participou de várias competições internas e externas, como: Copa Dente de Leite, Copa JR e Copa Novos Talentos, começando na categoria sub-7 até a sub-12.

Além disso, jogou pela seleção do late em diversas edições da Go Cup, campeonato internacional de futebol realizado em Aparecida de Goiânia (GO), onde representou o clube em várias categorias.



LATE CLUBE É VICE-CAMPEÃO DA COPA DAS FRANQUIAS DE FUTEBOL DE CAMPO

A recém-formada equipe sub-13 do late Clube, com o apoio de atletas do sub-12, conquistou o segundo lugar na Copa das Franquias de Futebol de Campo. Os treinos são conduzidos pelo Instituto Educar 360°, com o trabalho dos professores Luiz Cacaís e Rodrigo Queiroz.

O torneio foi realizado no Clube da Ascade no dia 12 de outubro.



FIQUE INFORMADO

Faça parte da comunidade do WhatsApp do late

Você sabia que o late Clube tem uma comunidade no WhatsApp? Esse é mais um canal de comunicação para que você fique bem-informado sobre as novidades do Clube. Então, se você ainda não faz parte, [clique aqui](#) e seja membro da nossa comunidade.

Queremos te ouvir!

Se você está sabendo de alguma novidade ou tem alguma ideia de assunto curioso e de interesse pertinente ao late Clube, entre em contato com a nossa redação e sugira uma pauta.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



Leia o QR Code com a câmera do celular ou [clique aqui](#).

VEM AÍ UM NOVO ESPAÇO DE ALTA PERFORMANCE ESPORTIVA NO IATE

Com o objetivo de proporcionar treinamento esportivo e reabilitação de alta performance para atletas e associados, em breve o Iate Clube de Brasília contará com o Axis, um espaço que será o centro gravitacional do usuário. No novo espaço, treinamento, ciência e tecnologia se unem para propor um treino diferente do convencional da academia.

O projeto nasceu de uma iniciativa do comodoro **Luiz André Almeida Reis** e da vice-comodoro **Cecília Moço**, com o intuito de trazer para dentro do Clube um trabalho já realizado externamente pelo sócio **Saulo Calheiros** com diversos atletas de alta performance.

O foco é o desenvolvimento físico completo do atleta, com treinos que envolvem força, equilíbrio e velocidade, indo além da lógica tradicional da musculação. Por isso, o Axis contará com equipamentos importados e inéditos em Brasília, alguns ainda raros no Brasil. Segundo **Saulo Calheiros**, esse vai ser um dos melhores centros de performance do Brasil, “pois poucos lugares têm a estrutura e o nível de tecnologia” que o Iate está investindo.

“O treino vai trabalhar o corpo como um todo. Não é sentar na máquina e fazer três séries de dez repetições, isso não dá mais resultado”, pontua Saulo. “O espaço é voltado para atletas e também para associados que praticam esporte e querem melhorar o desempenho, até porque tem muita gente que quer algo diferente do treino convencional da academia.”

Alguns dos grandes diferenciais do espaço são os equipamentos integrados a tablets e sistemas digitais que armazenam dados individuais, como carga, tempo, velocidade e evolução semanal. Haverá telões exibindo dados de performance e monitoramento de frequência cardíaca em tempo real.

O Axis está sendo finalizado e tem previsão de inauguração para dezembro. Está localizado em uma área reformada do Clube, na ala norte, que recebeu melhorias no piso, na pintura e nos banheiros. Todos os equipamentos já foram comprados e estão em processo de instalação.





INSCREVA-SE NO 1º SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA E NUTRIÇÃO ESPORTIVA

Evento é organizado pela Life Check-Up, parceira do late Clube de Brasília, e as palestras acontecerão no Auditório do Hospital Home entre 6 e 8 de novembro

A Life Check-Up, parceira do late Clube de Brasília no cuidado com os atletas latistas, promove o 1º Simpósio Internacional de Medicina e Nutrição Esportiva nos dias 6 e 8 de novembro, no Auditório do Hospital Home, no SGAS 613. Sócios e atletas do late têm 50% de desconto na inscrição do evento. As vagas são limitadas e haverá emissão de certificado de participação. O simpósio é voltado para interessados nos temas de nutrição esportiva para atletas, idosos e profissionais da área.

O evento contará com dois palestrantes de destaque: **Leslie J. Bonci (EUA)** e **Moacir Silva Neto (Brasil)**. **Leslie** é uma das nutricionistas esportivas mais renomadas do mundo, com mais de 30 anos de experiência com atletas de elite. Atuou com equipes da NFL — como o Pittsburgh Steelers e o Kansas City Chiefs —, além de jogadores de beisebol, basquete, futebol, ciclismo, natação, dança e atletismo, incluindo o multicampeão Usain Bolt. É autora de livros de referência e professora adjunta na Universidade de Pittsburgh e na Duquesne University. Em 2021, recebeu o Medallion Award da Academy of Nutrition and Dietetics, uma das maiores honrarias da área.

Já **Moacir Silva Neto**, médico fisiatra sócio do late e responsável pela clínica Life Check-Up, é especialista em Medicina Esportiva pela Universidade de Pittsburgh, em Neurologia Comportamental pela Universidade de Melbourne e tem pós-doutorado em Neuromodulação pela Universidade de Harvard. Moacir acumula ampla

experiência no esporte de alto rendimento. É membro da equipe médica do Comitê Olímpico Brasileiro (COB) em diversas competições internacionais, como Jogos Olímpicos, Mundiais, Sul-Americanos e Pan-Americanos.

Confira a programação:

6 de novembro – das 18h30 às 21h30

Tema: Nutrição esportiva para adultos: do atleta amador ao alto rendimento

O curso vai abordar resultados reais na performance de qualquer modalidade. Ideal para atletas amadores, praticantes de atividade física e profissionais que buscam atualização com base científica. Você vai aprender estratégias nutricionais usadas por atletas de elite, mas adaptadas para a vida real.

Clique aqui para saber mais. https://drive.google.com/file/d/1g-DvxHmi9Pu7Eet_3aaK7SMmDIPyvK2C/view?usp=drive_web

7 de novembro – das 16h às 18h

Tema: Nutrição 60+: vitalidade e prevenção de doenças

Para envelhecer com energia, alimentação e movimento trabalham juntos. O curso foi criado para idosos, familiares e profissionais que desejam manter saúde e autonomia após os 60 anos. Com linguagem acessível e foco prático, o conteúdo mostra como construir longevidade com

segurança. Os palestrantes abordarão tópicos como nutrientes que previnem doenças e inflamam menos, proteína, suplementação, saúde intestinal e exercícios seguros para doenças crônicas.

Clique aqui para saber mais. https://drive.google.com/file/d/16FRyNzHT4vv4CVcpTvEXRYJBjXFdbkxS/view?usp=drive_web

8 de novembro – das 8h às 12h

Tema: Atualização em nutrição esportiva para técnicos, nutricionistas e profissionais do esporte

Essa programação é ideal para nutricionistas, médicos, fisioterapeutas, educadores físicos e treinadores e mostra ferramentas práticas para atendimento profissional, com metodologias aplicáveis imediatamente. É a combinação entre ciência, prática e protocolos modernos em esportes. Alguns dos temas abordados serão importância do check-up esportivo, estratégias de hidratação, nutrição para atletas vegetarianos e saúde óssea.

Clique aqui para saber mais. https://drive.google.com/file/d/1sbUhFZNRHvLWiY2qWxAgPWeaTSgRjtRU/view?usp=drive_web

Ficou interessado(a)? Para participar, entre em contato com a clínica pelo e-mail lifecheckup@gmail.com ou via telefone (61) 99510-6973.

1º Simpósio Internacional **DE MEDICINA E NUTRIÇÃO ESPORTIVA**
life check-up

CURSO

Atualização em Nutrição Esportiva para Técnicos, Nutricionistas e Profissionais do Esporte

life check-up **Atualização em Nutrição Esportiva para Técnicos, Nutricionistas e Profissionais do Esporte**

Ideal para nutricionistas, médicos, fisioterapeutas, educadores físicos e treinadores, este curso entrega ferramentas práticas para atendimento profissional, com metodologias aplicáveis imediatamente. Combina ciência + prática + protocolos modernos em esportes.

Temas abordados:

- Dos macros ao prato: cálculos e aplicação
- Estratégias de hidratação
- Timing nutricional atualizado
- Dietas da moda na prática clínica
- RED-S: como identificar e tratar
- Fake news em nutrição esportiva
- Proteína: quantidade e qualidade
- Nutrição para atletas vegetarianos
- Performance e composição corporal
- Recuperação e saúde óssea
- Importância do check-up esportivo

life check-up **Atualização em Nutrição Esportiva para Técnicos, Nutricionistas e Profissionais do Esporte**

Público-alvo: profissionais que lidam com esporte e atividade física, que estão buscando otimização de resultados pela nutrição.

Garanta sua vaga!

Valor válido para inscrições antecipadas até 25 de outubro

- ✓ **VAGAS LIMITADAS**
- ✓ **CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO**
- ✓ **EVENTO PRESENCIAL EM BRASÍLIA**

Contato para inscrição:

- 📧 lifecheckup@gmail.com
- ☎ (61) 99510-6973



IATE FAZ DOAÇÕES PARA A CRECHE MONTE MORIÁ

No dia 16 de outubro, o Emiate fez a entrega de pães de cachorro-quente, saquinhos de pipoca e doações da Secretaria de Esportes Coletivos, dos associados e dos Achados e Perdidos do Clube para a instituição Creche Monte Moriá.

CONFRARIA DA CACHAÇA PROMOVE DEGUSTAÇÃO NO IATE CLUBE DE BRASÍLIA

Na próxima sexta-feira, 31 de outubro, a Confraria da Cachaça estará reunida, às 12h, no Restaurante Vila Cinco do Iate Clube de Brasília para uma degustação especial. A Confraria apresenta aos confrades e às congreiras a cachaça Esplendor do Sertão, produzida em Araguari (MG).

O almoço será de responsabilidade do Vila Cinco, com comandas individuais. O valor do quilo, incluindo petiscos, é de R\$ 74,90. Durante o encontro, haverá o sorteio de três garrafas de cachaça escolhidas entre as melhores apresentadas nos últimos meses para arrecadar recursos para as atividades da Confraria. Para participar do sorteio, basta depositar R\$ 20 na conta da Confraria da Cachaça do Brasil:

- CNPJ: 09.455.586/0001-53
- Banco do Brasil
- Agência: 1419-2
- Conta: 430500-0
- A chave PIX é o CNPJ.

Cada R\$ 20 equivale a um número no sorteio.





VENHA TOCAR PIANO NO IATE TV

O Comodoro **Luiz André Almeida Reis** convida todos os sócios e as sócias amantes da música a visitarem o late TV para usufruir do piano disponível para o uso de todos. O espaço é uma oportunidade para que os associados que gostam de tocar possam se expressar livremente, compartilhar seu talento e vivenciar momentos de música e descontração dentro do Clube.

Com essa iniciativa, o late reforça seu compromisso com a cultura e abre as portas para que a música esteja cada vez mais presente no dia a dia.

EMIAE PROMOVE OFICINA DE ARTES

O Emiate irá realizar o evento "Oficina de Artes – Halloween e Outubro Rosa" no dia 25 de outubro de 2025, às 10h, na Antiga Sede. As inscrições podem ser feitas via telefone 3329-9745 ou WhatsApp: 9.9674-7786 mediante doação de 1 kg de alimento não perecível.

Não perca. As inscrições são limitadas!



FECHAMENTO TEMPORÁRIO DO IATE TV

O late Clube de Brasília informa que o late TV estará fechado no dia 31 de outubro (sexta-feira), a partir das 17h, para limpeza geral do espaço. O funcionamento normal será retomado no dia seguinte.

FAÇA SUA DOAÇÃO PARA CRIANÇAS NESTE NATAL

Durante todo os meses de novembro e dezembro, o Emiate receberá doações de brinquedos, roupas, calçados e materiais de higiene, como escova de dente, pasta e sabonete, que serão destinados às crianças neste Natal.

Os donativos podem ser deixados no 1º andar do Edifício Multifunções. Caso você não possa deixar presencialmente na coordenação do Emiate, entre em contato pelos telefones 3329-8745 ou 9.9674-7786 que a equipe responsável irá até você.



Natal Solidário

1º DE NOVEMBRO
A 20 DE DEZEMBRO

VAMOS JUNTOS ESPALHAR
SOLIDARIEDADE NESTE NATAL!

DOE ROUPAS, CALÇADOS, BRIN-
QUEDOS E ALIMENTOS.

TODO O MATERIAL ARRECADADO
SERÁ ENTREGUE ÀS ENTIDADES
CADASTRADAS NO EMiate.



CINE IATE APRESENTA: NOSSAS NOITES

No dia 30 de outubro, o Cine Iate vai promover mais um encontro com a discussão do filme “Nossas Noites”, no memorial. Baseado no romance homônimo de Kent Haruf, o longa conta a delicada história de Addie Moore (Jane Fonda) e Louis Waters (Robert Redford), dois vizinhos viúvos que vivem em uma pequena cidade do Colorado.

Solitários e em busca de companhia, eles decidem compartilhar as noites juntos — apenas para conversar e enfrentar a solidão. Com o tempo, essa amizade se transforma em uma profunda conexão emocional, que desperta lembranças, afeto e a redescoberta do amor na maturidade. O filme aborda com sensibilidade temas como solidão, envelhecimento, afeto e segundas chances, mostrando que nunca é tarde para se abrir a novas experiências e sentimentos. Assista na Netflix e venha participar da discussão!

EXPOSIÇÃO “O CANTO DAS CORES” REÚNE TRABALHOS SOBRE O FOLCLORE BRASILEIRO

O Iate Clube de Brasília, por meio da Diretoria Cultural, apresenta a exposição “O Canto das Cores”, que dá continuidade ao projeto Parceria, reunindo obras de Eugênio Monteiro e Djavan Monteiro, com a participação especial de **Roberta Monteiro**.

A vernissage acontecerá no dia 12 de novembro, às 19h30, no Iate TV. A exposição poderá ser visitada de 13 a 22 de novembro. A mostra destaca a sintonia entre os artistas e elementos do folclore brasileiro, reunindo trabalhos autorais e produções desenvolvidas em conjunto.

Durante a programação, os associados terão a oportunidade de participar de uma roda de conversa com os artistas e de um workshop educativo. Marque na agenda e venha prestigiar!



BEBIDAS DESTILADAS VOLTAM A SER VENDIDAS GRADUALMENTE

O Iate Clube de Brasília informa que a venda de bebidas destiladas está sendo retomada gradualmente, à medida que bares e restaurantes apresentam à administração a nota fiscal que garanta a procedência dos produtos comercializados.

IATE INSTALA PAINEL PUBLICITÁRIO AO LADO DO PORTÃO SUL

A Diretoria de Engenharia informa que foi concluída a instalação do painel publicitário ao lado do Portão Sul. Os serviços executados foram fundação em estacas de concreto, bloco de coroamento, estrutura metálica, tratamento anticorrosivo, pintura, instalação de painéis de LED, instalações elétricas e de dados, aterramento, desvio da pista de cooper e plantio de grama.



Queremos te ouvir!

Se você está sabendo de alguma novidade ou tem alguma ideia de assunto curioso e de interesse pertinente ao late Clube, entre em contato com a nossa redação e sugira uma pauta.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



Leia o QR Code com a câmera do celular ou [clique aqui](#).



O late quer ouvir você!

Registre sua reclamação, denúncia, sugestão, elogio e informações sobre o serviço do Clube.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



Leia o Qr Code com a câmera do celular ou clique aqui

Agenda da semana

25/10

Oficina de Halloween

25/10

Festival Escolinha de Basquete

26/10

Campeonato Brasiliense de Basquete

31/10

II Troféu de Vela Feminina de R22 e Dingue

31/10

Festival do Tênis do CIATE

29/10 a 02/11

late Clube Challenge

SÓCIOS EM ADMISSÃO

A Comissão de Sindicância está examinando as seguintes propostas de admissão ao late Clube de Brasília:

FABIANO MARTINS DA COSTA E CARLOS ROBERTO FERREIRA JÚNIOR.

De acordo com as normas do processo de admissão ao quadro social, solicita-se aos associados que comuniquem à Comodoria, no prazo máximo de 30 dias, fatos de seu conhecimento que possam incompatibilizar os candidatos citados com os princípios e normas que regem o convívio social.

Dir. de Comunicação e Marketing | **Márcio Cavalcanti de Albuquerque**

Gerente responsável | **Glen Homer**

Jornalista responsável | **Isabela Oliveira (13.616/DF)**

Diagramação | **Gabriel Mello Alves**

Revisão | **Luísa Dantas**

Produção de textos | **Isabela Oliveira**

SCEN Trecho 2, Conjunto 4 – Brasília-DF

DIRETORES DO DIA

JOÃO PAULO FUÃO LOBO
VICE-DIRETOR DE FUTEVÔLEI
25/10/2025 (SÁBADO)

RONALDO VIEIRA TELES
DIRETOR SECRETÁRIO E DIRETOR DE
OPERAÇÕES E LOGÍSTICA
26/10/2025 (DOMINGO)



IATE CLUBE CHALLENGE

BEACH TENNIS

2025

DE 29 DE OUTUBRO
A 2 DE NOVEMBRO

HORÁRIOS

QUA. A SEX. // 18h às 22h

SÁB. // 9h às 18h

DOM. // 9h às 16h

LOCAL Qd. de areia
do Complexo Poliesportivo Sul

CATEGORIAS

Feminino: Pro/A, 40, 50, 60, B, C e Iniciante

Masculino: Pr/A, 40, 50, 60, B, C e Iniciante

Mista: Pro/A, 40, 50, 60, B, C e Iniciante



Período de inscrição: a definir
Inscreva-se pelo QR Code disponível
Máximo de categorias por atleta: 3
Idade mínima: 14 anos



MAIS INFORMAÇÕES

Secretaria de Esportes Coletivos
(61) 3329-8783 | (61) 99942-5754



IATE CLUBE
DE BRASÍLIA

Nossos patrocinadores:



Clube apoiado:



Confira as empresas que já fazem parte do nosso clube de benefícios!



Anexo

REGULAMENTO DO PILATES



IATE CLUBE DE BRASÍLIA CONSELHO DELIBERATIVO

REGULAMENTO DO PILATES

APROVADO NA REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA DO CONSELHO DELIBERATIVO DO DIA DE 20/10/2025.

REGULAMENTO DE FUNCIONAMENTO E UTILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES E SERVIÇOS DO ESPAÇO DE PILATES DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA

Art. 1º - Objetivo

Este regulamento estabelece as normas de funcionamento do Espaço de Pilates, promovendo organização e bom relacionamento entre sócios e professores. Ao utilizar o serviço, o sócio declara estar ciente e de acordo com as regras abaixo, ciente de que este regulamento pode ser alterado a qualquer momento mediante publicação nos canais oficiais do Iate Clube.

DAS MATRÍCULA E AULAS AVULSAS

Art. 2º - Condições de Matrícula

- I. A matrícula deve ser feita na recepção da Academia.
- II. O serviço é exclusivo para **associados a partir de 12 anos de idade**.
- III. Menores de 18 anos: matrícula e cancelamento só podem ser realizados pelo responsável do título.

Art. 3º - Condições das Aulas

- I. Cada aula tem duração de **50 minutos**.
- II. As aulas são **pessoais e intransferíveis, sendo vedada a realização da aula por associado diferente do agendado**.
- III. O pagamento é feito no ato da matrícula, referente a 30 dias corridos.
- IV. **Não haverá reembolso**, exceto se o sócio solicitar o cancelamento até 5 dias após a assinatura e **não tiver utilizado o serviço** nesse período.

Art. 4º - Documentação Obrigatória para a efetivação da matrícula.

Parágrafo único - A matrícula só será efetivada mediante:

- I. Apresentação de **atestado médico** ou preenchimento do **PARQ** (Questionário de Prontidão para Atividade Física);
- II. **Autorização de cobrança no boleto mensal;**
- III. Assinatura de dois protocolos — um para o clube, outro para o associado.



Art. 5º - Aula Avulsa

- I. Para a realização de aula avulsa é obrigatória a autorização para débito em boleto mensal (única forma de pagamento disponível) e declaração de plena saúde, isentando o late de responsabilidade por quaisquer ocorrências decorrentes da atividade.

DO CANCELAMENTO

Art. 6º - Todo cancelamento deve ser solicitado por escrito na recepção, via internet (site ou aplicativo).

Parágrafo Único - Será cobrado valor proporcional até o dia efetivo do cancelamento.

Art. 7º - Desistência ou Trancamento - Não haverá devolução dos valores pagos, salvo nos casos previstos em lei.

Art. 8º - Das Faltas - Não haverá reembolso, dedução ou reposição por ausência, salvo por motivo de força maior.

FUNCIONAMENTO DAS AULAS

Art. 9º - Do Agendamento - As aulas são agendadas semanalmente via sistema ou pessoalmente na recepção da Academia, conforme disponibilidade e limite de **3 alunos por professor**. A agenda do Pilates é aberta sempre com uma semana de antecedência.

Art. 10 - Do Controle de Presença - O sócio deve assinar a ficha ou registrar a digital no início da aula.

Art. 11 - Tolerância de Atraso - Atraso máximo: **10 minutos**. Após isso, a aula será considerada perdida e a vaga poderá ser ocupada por outro sócio.

Art. 12 - Limite de Aulas - Cada sócio pode participar de até **2 (duas) aulas por semana**.

Art. 13 - Aulas Extras (Avulsas) - Caso haja vagas disponíveis após as duas aulas semanais, o sócio poderá fazer o agendamento da aula avulsa mediante encaixe, via sistema, pessoalmente na recepção ou diretamente na sala de aula.

Art. 14 - Cancelamento de Aula - Deve ser feito com **mínimo de 2 (duas) horas de antecedência**. Após, a aula será considerada realizada.

Art. 15 - Da Remarcação

- I. Aulas não são cumulativas.



Art. 16 - Faltas - O sócio que fizer menos de **5 aulas no mês** será desligado da da modalidade, sem reembolso, e a vaga será repassada à lista de espera.

Art. 17 - Afastamento Temporário - O aluno matriculado poderá suspender a frequência nas aulas por até **30 dias**, nas seguintes situações:

I – Por motivo de saúde: Mediante apresentação de atestado médico entregue em até **2 (dois) dias úteis** do ocorrido. O sócio ou representante legal deverá assinar o formulário de afastamento, e a mensalidade deverá permanecer em dia. A vaga será garantida apenas durante o período previsto no atestado.

II – Para gozo de férias: O aluno poderá solicitar a suspensão por férias, por até 30 (trinta) dias por semestre, **sem perda da matrícula**. Este prazo poderá ser fracionado em mais de um período, desde que respeitado o limite total de 30 dias por semestre e o intervalo mínimo de 7 (sete) dias corridos entre as suspensões. O pedido deve ser formalizado presencialmente na secretaria da Academia, com antecedência mínima de 5 (cinco) dias úteis da data de início da suspensão.

Parágrafo Único – Afastamento médico superior a 90 dias

Nos casos em que o afastamento por motivo de saúde ultrapassar 90 (noventa) dias no ano, o atestado médico apresentado será encaminhado à **Diretoria Médica do Clube para homologação**. A isenção do pagamento da mensalidade será concedida **apenas durante o período especificado no atestado, desde que este seja validado pela Diretoria Médica**.

DAS CONDUTAS

Art. 18 - São vedadas no Espaço de Pilates:

- I. Entrar sem camisa ou com roupas inadequadas;
- II. Usar calçados no estúdio;
- III. Alimentar-se, fumar ou ingerir bebidas alcoólicas;
- IV. Mover ou utilizar os equipamentos de forma indevida;
- V. Retirar materiais do espaço;
- VI. Deixar objetos pessoais na recepção;
- VII. Comportar-se de forma incompatível com o ambiente;
- VIII. Fotografar ou filmar sem autorização;
- IX. Falar ao telefone no espaço das aulas;



DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 20 - O descumprimento deste regulamento está sujeito às penalidades previstas no Estatuto Social e Regulamentos do Clube.

Art. 21 - O clube não se responsabiliza por objetos pessoais deixados no espaço.

Art. 22 – Os Casos omissos serão avaliados pelo Conselho Diretor.

Art. 23 - Este regulamento entra em vigor após aprovação pelo Conselho Deliberativo, publicação no site oficial e divulgação no Jornal Semanal.