

Informe semanal do Iate Clube de Brasília
Edição nº 42 ■ 17 a 24 de outubro de 2025



FINAIS DO CENTURY E LADIES OPEN

TORNEIOS AGITAM QUADRAS DE TÊNIS

17



SUL-AMERICANO GARANTIDO

Judocas do Iate vão para o Paraguai

20



VÔLEI DO IATE EM DOHA

Técnico é convocado para Mundial

14

CONSELHO DELIBERATIVO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O **PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA**, no uso de suas atribuições estatutárias e regimentais, **CONVOCA** os senhores integrantes do colegiado, composto por conselheiros natos, efetivos e suplentes convocados, com direito a voz e voto, para a **REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA**, prevista no art. 76, II do Estatuto, a ser realizada no dia 20 (vinte) de outubro de 2025, segunda-feira, presencialmente, no plenário do colegiado, ou, por videoconferência, às 19h, em primeira convocação, ou, às 19h30, em segunda e última convocação, com a seguinte **ORDEM DO DIA**:

ITEM I – Deliberar sobre o parecer da Comissão Especial, referente à proposta do Conselho Diretor de criação de Regulamento do Espaço do Pilates, aprovada na 39ª reunião ordinária, realizada em 30 de junho de 2025.

ITEM II – Deliberar sobre os pareceres da Comissão Permanente de Inovação, Governança e Conformidades (compliance), referentes às seguintes propostas do Conselho Diretor:

1. Alteração do Regulamento de Acesso ao Clube – RAC:

a) para atender o disposto no art. 10 do Regulamento do Passaporte Atleta;

b) alterar o item IV do art. 18, para especificar “personal trainer do Espaço Saúde”; e

c) outras alterações que visam o melhor funcionamento do late.

2. Convênio de Cooperação Educacional com o Instituto Presbiteriano Mackenzie – Contrato nº 349/2025.

3. Renovação do Contrato nº 049/2022 – concessão onerosa de uso de áreas denominadas Boutique do late Shopping e Boutique da Academia, com a empresa RS Sampaio Confecções LTDA.

ITEM III - Assuntos Gerais.

Brasília, 10 de outubro de 2025.

EDISON ANTONIO COSTA BRITTO GARCIA

Presidente do Conselho Deliberativo

CONSELHO DIRETOR

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2025

OBJETO: Aquisição de materiais e equipamentos esportivos para as Diretorias de Esportes Individuais, Náuticos e Coletivos, visando o desenvolvimento esportivo dos atletas em formação permanente do late Clube de Brasília, na forma do programa de formação de atletas do CBC – Comitê Brasileiro de Clubes, e em atendimento ao Termo de Execução nº 60/2024, firmado entre o ICB e o CBC.

O **IATE CLUBE DE BRASÍLIA**, por meio de seu Comodoro, torna público, para conhecimento dos interessados, que realizará licitação na modalidade **PREGÃO**, na forma **ELETRÔNICA**, do tipo **MENOR PREÇO POR LOTE**, visando a execução do objeto supracitado, conforme descrito no Edital e seus anexos. Os interessados devem observar as seguintes disposições: LOCAL/SITE: www.bbmnet.com.br; RECEBIMENTO DAS PROPOSTAS: Das 8h do dia 17/10/2025 até às 08h59 do dia 30/10/2025; ABERTURA DAS PROPOSTAS: Dia 30/10/2025, às 09h; INÍCIO DA SESSÃO DE DISPUTA DE PREÇOS: Dia 30/10/2025 às 09h20min; REFERÊNCIA DE TEMPO: Para todas as referências de tempo será observado o horário de Brasília-DF; DATA, HORA

E LOCAL DA DISPONIBILIZAÇÃO DO EDITAL E SEUS ANEXOS:

O Edital e seus respectivos anexos estarão disponíveis para consulta on-line, a partir do dia **17/10/2025**, nos sítios eletrônicos www.bbmnet.com.br e www.iateclubedebrasilia.com.br, bem como para retirada de cópia presencialmente no Setor de Licitações e Contratos do late Clube de Brasília, situado no SCEN Trecho 02, Conjunto 04, Brasília/DF, atendimento de segunda a sexta-feira de 09h às 17h, ou mediante solicitação através do e-mail: licitacoescontratosiate@gmail.com.

Brasília/DF, 17 de outubro de 2025.

LUIZ ANDRÉ ALMEIDA REIS

Comodoro

O Comodoro do late Clube de Brasília, no uso das atribuições que lhe confere o inciso III, do artigo 91 do Estatuto do Clube, **RESOLVE:**

EXONERAR, a pedido, o sócio patrimonial Sr. **ANDRE DE AZEVEDO MACHADO R/0041**, do cargo de Vice-diretor Artes Marciais.

Brasília, 17 de outubro de 2025.

LUIZ ANDRÉ ALMEIDA REIS

Comodoro

O Comodoro do late Clube de Brasília, no uso das atribuições que lhe confere o inciso III, do artigo 91 do Estatuto do Clube, **RESOLVE**

NOMEAR o sócio patrimonial Sr. **DAVI BOMTEMPO-P/3469**, para o cargo de Vice-diretor de Artes Marciais.

Brasília, 17 de outubro de 2025.

LUIZ ANDRÉ ALMEIDA REIS

Comodoro



**FIQUE
INFORMADO**

**Faça parte da comunidade
do WhatsApp do late**

Você sabia que o late Clube tem uma comunidade no WhatsApp? Esse é mais um canal de comunicação para que você fique bem-informado sobre as novidades do Clube. Então, se você ainda não faz parte, [clique aqui](#) e seja membro da nossa comunidade.

Queremos te ouvir!

Se você está sabendo de alguma novidade ou tem alguma ideia de assunto curioso e de interesse pertinente ao late Clube, entre em contato com a nossa redação e sugira uma pauta.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



Leia o QR Code com a câmera do celular ou [clique aqui](#).



O late quer ouvir você!

Registre sua reclamação, denúncia, sugestão, elogio e informações sobre o serviço do Clube.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



Leia o Qr Code com a câmera do celular ou [clique aqui](#)

Nesse Réveillon vai ter praia.



IATE CLUBE
DE BRASÍLIA



VOCÊ SABIA?

Um espaço para que você conheça mais sobre os bastidores do late.

CAPÍTULO 23: VOCÊ SABIA QUE O IATE TEM AULAS DE PILATES?

Atividade que une força, equilíbrio e flexibilidade em um só lugar. Esse é o propósito do pilates, prática que promove saúde e bem-estar para todas as idades. No late Clube de Brasília, o antigo prédio da sauna ganhou um novo significado: depois de cerca de seis anos subutilizado, o local foi transformado em um moderno e climatizado espaço para pilates, totalmente dedicado à qualidade de vida dos sócios.

O pilates ajuda na consciência corporal, melhora da postura, mobilidade, força, na prevenção de lesões e na qualidade de vida. Por isso, a modalidade atrai um público diverso, de jovens atletas a idosos, todos em busca de um exercício de baixo impacto e com acompanhamento de fisioterapeutas ou educadores físicos especializados na área.

Vinculado ao Espaço Saúde, o pilates é um serviço pago à parte e

conta com vice-diretoria, melhores equipamentos do mercado e professores altamente capacitados. Um deles é **Alisson Campos**, que há 13 anos dá aula no Clube. Ele destaca que cada aula é adaptada às necessidades dos alunos.

“Cada profissional tem a sua linha de trabalho. Aqui temos fisioterapeutas e educadores físicos. Cada um atende dentro da necessidade do aluno, se o aluno precisa de mais mobilidade, mais equilíbrio ou mais postura. Tudo depende de como ele vai se comportar durante a aula”, explica.

Alisson acompanhou as mudanças de espaço do pilates e conta que “passa um filme na cabeça” ao relembrar. Com o novo local,



o número de associados aumentou, o atendimento se tornou mais centralizado e a convivência entre alunos e professores ficou ainda mais próxima.

“Na academia, não se comportava a quantidade de pessoas que a gente tem hoje. Há horários que são 15 alunos fazendo pilates na mesma hora, no outro espaço era no máximo seis alunos”, comenta. “Além disso, o campo visual do lago e da área verde é um espetáculo.”

Há uma demanda crescente pela atividade no Clube e, além disso, o late fez um grande investimento para o pilates com a compra de novos equipamentos. As aulas ocorrem de segunda a sexta, das 7h às 20h, e sábados, das 8h às 12h, com duração de 50 minutos cada. Para matriculados na academia o valor é R\$ 90 e não matriculados R\$ 180. Mais informações pelo telefone 3329-8755.

Você tem alguma curiosidade sobre o late?

Mande a sua sugestão pela Ouvidoria do Clube.



PALAZZO
105

by FAENGE

UM FAENGE
SEMPRE
SURPREENDE



ENTREGA
DEZ/25



VISITE DECORADO 4 SUÍTES
BY DENISE ZUBA NO NOROESTE

APARTAMENTO PERSONALIZADO COM
ACABAMENTO INÉDITO: MÁRMORE TRAVERTINO
NA SALA E MADEIRA SONOTTO NOS QUARTOS.

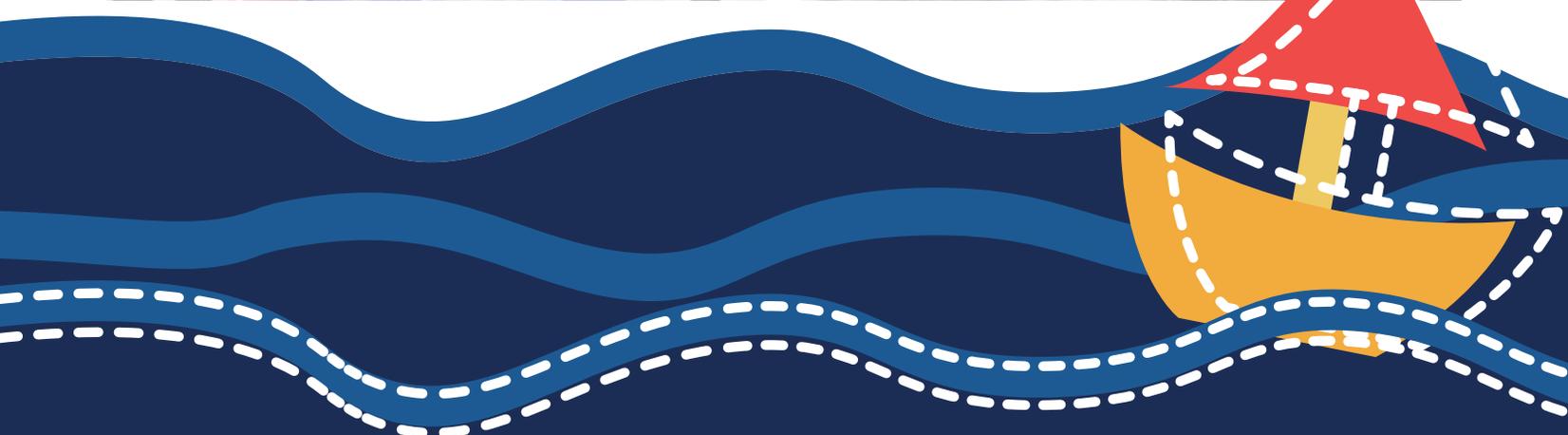
26 ANOS **FAENGE**
EMPREENDIMENTOS

 **(61) 98271-1177**

Dia das Crianças do Iate

LEVA ALEGRIA E MUITAS BRINCADEIRAS

No último domingo, 12 de outubro, o Iate contou com uma programação especial para os pequenos latistas. O gramado próximo à Fonte Infantil e o Ginásio de Esportes receberam a animação de personagens infantis, show de mágica, pintura de rosto, brinquedos infláveis, oficina de circo e muitas guloseimas. Confira como foi!





OUTUBRO ROSA NO IATE

Vista rosa e participe dessa causa!

18 DE OUTUBRO, DAS 10H ÀS 14H
AO LADO DO SERVIÇO MÉDICO

BIOIMPEDÂNCIA | ORIENTAÇÕES DE GINECOLOGISTA
AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL | SKINCARE
SORTEIOS | FEIRA DE ARTESANATO

UM DIA ROSA, UM GESTO SOLIDÁRIO: DOE 1KG DE ALIMENTO



REALIZAÇÃO
DIRETORIA
MÉDICA DO
IATE CLUBE

APOIO
DIRETORIA SOCIAL
 **neoviv**
saúde integrada

RÉNOVÉ
Revitalização
 **EMIAE**
Encontro Melhor do Iate

atom美
ATOMY
 **BRB**





ATLETAS DO IATE PARTICIPAM DO CIRCUITO ECOLÓGICO DE NATAÇÃO

Os atletas do Iate Clube de Brasília se destacaram no Circuito Ecológico de Natação, realizado no último domingo, 12 de outubro, conquistando diversas posições no pódio geral em diferentes distâncias.

Na prova de 750 metros, André Igreja foi o campeão geral, seguido por **Rafael Vieira e Davi Coelho**. Entre as mulheres, **Letícia Piñon** conquistou o ouro, **Julia Guedes** ficou com a prata e **Beatriz Barreto** com o bronze.

Na prova de 1,5 km, **Marcos Ricardo** foi o campeão geral,

Amir Courbis o vice e **Tomás Guedes** o terceiro colocado. No feminino, **Maria Clara Jacarandá** levou o ouro, seguida por Catarina Piñon, que ficou com a prata.

Nos 3 km, **Pedro Etcheveria** foi o campeão, **Lucca Andreolli** o vice e **Mariana Queiroga** conquistou o 2º lugar geral feminino. Já **Juliana Almeida** ficou com o ouro entre as mulheres.

Fechando o evento, na prova de 6 km, **Gabriel Coelho e Arthur Retzlaff** ficaram empatados no primeiro lugar geral masculino, e **Alice Guedes** foi a campeã geral feminina.

Queremos te ouvir!

Se você está sabendo de alguma novidade ou tem alguma ideia de assunto curioso e de interesse pertinente ao Iate Clube, entre em contato com a nossa redação e sugira uma pauta.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



Leia o QR Code com a câmera do celular ou [clique aqui](#).



BRENO RAMOS CONQUISTA O 1º LUGAR NA SEMANA INTERNACIONAL DE VELA DE BUENOS AIRES

O atleta **Breno Ramos** conquistou o 3º lugar geral e o 1º lugar na categoria sub-16 da Semana Internacional de Vela de Buenos Aires. O campeonato foi realizado no último final de semana, 11 e 12 de outubro, e é considerado um dos mais importantes da América do Sul.

Breno competiu na classe ILCA 4, em meio a atletas de diversos países e condições de vento bastante desafiadoras, principalmente no último dia. "Foram dias intensos de treinos e regatas, aprendizado e troca de experiências com velejadores de alto nível", contou. "O resultado me deixou bastante feliz e motivado para continuar evoluindo no esporte."



O late quer ouvir você!

Registre sua reclamação, denúncia, sugestão, elogio e informações sobre o serviço do Clube.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



Leia o Qr Code com a câmera do celular ou clique aqui

IATE PARTICIPA DA REGATA DE ANIVERSÁRIO DA AABB

Diversos velejadores do Iate Clube de Brasília marcaram presença na Regata de Aniversário da AABB. O evento ocorreu nos dias 4 e 5 de outubro. Confira a seguir a classificação dos atletas que representaram o ICB durante a competição:

Grupo/classe	Col	Barco
Delta 26	1	Cayman
Delta 26	2	Albatroz
Fast 230	1	Paturi
Regata	1	Mizú
Cruzeiro	2	Pitchoco
BP Longo	1	War 3
Dingue A	3	Cleber Silva Filho / Fabiany Ferreira
Dingue B	2	Frederico Cabral de Menezes / Lilia Nascente



ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA A TURMA DE VELA ADULTO

Estão abertas as inscrições para a próxima turma de vela no mês de outubro para adultos. As aulas ocorrerão no dia 24 de outubro, das 12h30 às 14h30 (horário do almoço), e nos dias 25 e 26 de outubro, das 9h às 13h, no Iate. O barco utilizado será um dingue (monotipo).

Garanta a sua vaga! Para mais informações, entre em contato com a instrutora Raquel Hora pelo telefone (61) 98164-6699. Velejar é uma experiência única, venha viver essa aventura!



FIQUE INFORMADO

Faça parte da comunidade do WhatsApp do Iate

Você sabia que o Iate Clube tem uma comunidade no WhatsApp? Esse é mais um canal de comunicação para que você fique bem-informado sobre as novidades do Clube. Então, se você ainda não faz parte, [clique aqui](#) e seja membro da nossa comunidade.



TÉCNICO DO IATE É CONVOCADO PARA O CAMPEONATO MUNDIAL DE VÔLEI DE PRAIA SUB-18

O professor **Léo Santos**, técnico de vôlei de praia do Iate Clube de Brasília, foi convocado para integrar a comissão técnica da Seleção Brasileira no Campeonato Mundial de Vôlei de Praia em Doha, Qatar, entre os dias 3 e 12 de outubro de 2025.

Léo representou o Iate Clube e o Brasil em um dos eventos esportivos mais importantes do mundo para

a categoria de base sub-18. Segundo o professor, a experiência foi sinônimo de orgulho. “Ser técnico de vôlei de praia do Iate Clube de Brasília e representar o Brasil em um campeonato mundial é um orgulho e uma experiência incrível de trabalho e de aprendizado para transferência de conhecimento para nossas crianças e atletas do Clube”, destaca.





INSCRIÇÕES ABERTAS PARA A ESCOLA DE VÔLEI DE PRAIA

Quer fazer vôlei de praia no late? A hora é agora! O ICB é atualmente o terceiro melhor clube do país na modalidade, com a dupla **Gabriel Reis e Felipe Alves**, que são os terceiros colocados no Circuito Brasileiro de Vôlei de Praia. As aulas das escolas de vôlei do late contemplam todos os níveis, desde iniciantes até profissionais.

Confira a grade horária:

- Turma 12 a 16 anos - 9h às 11h - sáb e dom.
- Turma 15 a 19 anos - 15h às 17h - ter e qui.
- Turma a partir de 16 anos - 7h30 às 09h - ter e qui.
- Turma a partir de 16 anos - 19h às 20h30 - ter e qui.
- Treinamentos atletas de alto rendimento - seg a qui - a partir das 9h.

O Clube também quer ouvir você. Preencha este formulário para que o late possa aprimorar a oferta de atividades de eventos de vôlei de praia. <https://forms.gle/TDxch4GZJm7wkr778>

VENHA JOGAR BASQUETE NO IATE

No último domingo, 12 de outubro, foi celebrado o Dia Nacional do Basquete, e o late entra em quadra para reforçar um convite aos amantes do esporte. A Escola de Basquete está com vagas abertas. Venha treinar com o time!

A escolinha é comandada pelo técnico **José Carlos Vidal**, tricampeão brasileiro e campeão da Liga Sul-Americana de Basquete.

Confira a grade horária:

- Turma 8 a 12 anos - 9h15 às 10h30.
- Turma 13 a 16 anos - 10h30 às 11h45.
- Treinamentos equipe - segunda, quarta e quinta a partir das 18h30.

Além disso, para que o Clube possa conhecer o interesse e as necessidades dos sócios em relação ao basquete e aprimorar a oferta de atividades, é só responder ao formulário a seguir: <https://forms.gle/m2Sd1Lei7CiroHot6>





FESTIVAL ESCOLINHA DE BASQUETE

2025

SÁBADO
25 DE OUTUBRO
GINÁSIO DE ESPORTES

INSCRIÇÕES PELO
QR CODE



INFORMAÇÕES DE CONTATO:
(61) 3329-8783 / (61) 99942-5754



TÊNIS: IATE PROMOVE CENTURY OPEN & LADIES OPEN



De 5 a 12 de outubro, as quadras de tênis do Iate Clube de Brasília receberam mais uma edição dos torneios Century Open & Ladies Open. Para participar, o somatório das idades dos integrantes das duplas masculinas deveria ser de, no mínimo, 100 anos e, no caso das mulheres, 75 anos.

A cerimônia de premiação foi realizada na última quarta-feira, 15 de novembro. Confira os resultados:

Century Open

Categoria Especial

Dupla campeã: Nelson Neto e Rogério Coimbra

Dupla vice-campeã: Rodrigo Starling e Ricardo Hennin

Categoria A

Dupla campeã: Fred Correa e Leonardo Alam

Dupla vice-campeã: Ruyter Borges e Cadu Mandarinino

Categoria B

Dupla campeã: Gustavo Lírio e Fabio Farnese

Dupla vice-campeã: Ivo Rodocz e Nelson Silva

Categoria C

Dupla campeã: Ever Figueiredo e Carlos Rosa

Dupla vice-campeã: Alexandre Cavalcanti e Ricardo Gi

Ladies Open

Categoria A

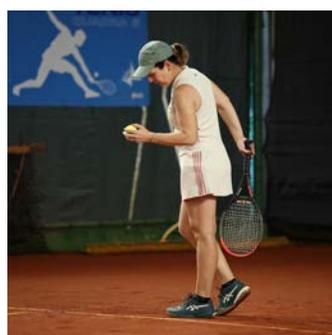
Dupla campeã: Ana Cláudia Vieira e Adriana Soares

Dupla vice-campeã: Karla Haje e Eleuza Felipe

Categoria B

Dupla campeã: Luciana Leão e Lilian Faria

Dupla vice-campeã: Dâmaris Mesquita e Beatriz Coimbra





CONVOCAÇÃO DE SÓCIOS INSCRITOS NA LISTA DE ESPERA DO TÊNIS

A Diretoria de Esportes Individuais convoca os sócios relacionados na tabela a seguir para que compareçam à Secretaria e efetivem a matrícula de seus dependentes na modalidade "Tênis", de acordo com a idade e a disponibilidade de turmas.

Para garantir a matrícula é necessário cumprir todas as regras dispostas no Regulamento dos Projetos Esportivos, aprovado pelo Conselho Deliberativo.

Após a convocação por e-mail, telefone e aplicativo de troca de mensagens, o aluno em lista de espera terá três dias úteis para realizar a matrícula. Na efetivação, será exigido do aluno apresentar atestado médico de capacidade para a prática desportiva, cuja validade deverá ser renovada anualmente.

Durante as aulas será exigido do aluno o uso do uniforme da modalidade e de equipamento adequado para a atividade desenvolvida. Além disso, haverá tolerância de até 15 minutos para o ingresso do aluno nas aulas. Após esse horário, o aluno ficará impedido de participar da atividade e terá falta anotada na Folha de Frequência.

Terça e quinta, às 17h	
M. V. G.	P/2729
S. E. G.	P/155
P. O. DO R. M. S.	US/237
V. S. J.	TE/10
Segunda e quarta, às 16h	

D. R. C.	US/1185
J. P. C.	US/3734
G. T. R.	P/2127
A. B. L. M. O.	P/202
Segunda e quarta, às 17h	
M. D. M. F.	US/3537
A. R. F.	US/171
V. R. M.	P/3286
L. T. P.	US/1809
L. J. A.	US/2498
F. B. G. B. M.	P/2145
D. P. C.	US/3734
Sábado e domingo, às 09h	
G. M. V.	P/611
T. G. S.	P/3615
C. B. C.	P/3165
I. B. C.	P/3165
G. C. DA S.	P/1698
Sábado e domingo, às 11h	
M. L. S. S.	P/3296
V. T. P. F.	P/3345
A. P. S. T.	P/404



Lei de Incentivo ao Esporte



MINISTÉRIO DO ESPORTE





DIA MUNDIAL DO SQUASH: IATE CELEBRA COM SÉRIE DE ATIVIDADES



No último sábado, 11 de outubro, foi celebrado o Dia Mundial do Squash com uma série de atividades especiais. A vice-diretoria da modalidade organizou um evento que proporcionou interação entre crianças e adultos, promovendo a troca de experiências e o espírito esportivo.

Durante a celebração, foi entregue uma obra de arte ao espaço, criada pelo associado Paulo Araújo. A vice-diretoria agradece ao associado pelo presente e reforça a importância de eventos como esse para fortalecer a comunidade e divulgar o squash para todas as idades.

IRANILDO E GUILHERME CONQUISTAM MEDALHAS NO PAN-AMERICANO DE TÊNIS DE MESA

Os atletas **Iranildo Espíndola e Guilherme Costa**, do late Clube de Brasília, participaram do ITTF Para Panamerican Championships 2025, realizado no Centro de Treinamento Paralímpico, em São Paulo, entre os dias 9 e 12 de outubro.

Guilherme conquistou prata no individual, bronze nas duplas masculinas e ouro nas duplas mistas. Já Iranildo garantiu bronze no individual e bronze nas duplas masculinas.

A competição reuniu os melhores atletas do continente e distribuiu pontos importantes para o ranking mundial, servindo também como etapa preparatória para os próximos campeonatos internacionais. No ranking individual, **Guilherme** ocupa a 8ª colocação mundial, enquanto Iranildo aparece na 22ª posição. Juntos, os atletas figuram atualmente na 5ª colocação do ranking mundial de duplas masculinas.

A equipe do late contou ainda com o técnico Vassoura, que participou do treinamento preparatório ao lado dos demais técnicos e atletas da seleção brasileira, trazendo esse know-how para fortalecer a preparação do Clube.





JUDOCAS DO IATE SE CLASSIFICAM PARA O SUL-AMERICANO

Heitor Gomes e Pedro Bomtempo se classificaram para o Campeonato Sul-Americano, que será realizado em Assunção, no Paraguai, entre os dias 22 e 26 de outubro. A conquista foi possível graças aos resultados dos dois atletas no Campeonato Brasileiro Sub-13 e Sub-15 de Judô 2025, realizado em João Pessoa (PB).

O Iate Clube de Brasília marcou presença no torneio, que reuniu mais de 1.400 atletas de todo o país, de 2 a 5 de outubro. O Campeonato Brasileiro é considerado um dos mais importantes das categorias de base do judô nacional.

Heitor Gomes competiu na categoria meio leve (-34 kg) e conquistou a terceira colocação. Já **Pedro Bomtempo** competiu na médio (-47 kg) e alcançou o vice-campeonato brasileiro.

8ª ETAPA RANKING JUDÔ BRASÍLIA 2025: ATLETAS DO IATE CONQUISTAM PÓDIOS

Diversos judocas do Iate Clube de Brasília participaram da 8ª Etapa Ranking Judô Brasília 2025 nas categorias de base e adulto, no último sábado, 11 de outubro, no Ginásio da Candangolândia.

Entre os resultados, **Heitor Malta Massuda Sumida** (sub-15 meio-médio -60kg), **Dirceu Falcão da Mota Neto** (M4 médio -90kg), **João Vasconcelos Simas** (júnior leve -73kg), **Henzo Takashi Kuz Haguihara** (sub-13 superpesado -60kg) e **Julia Guedes de Sá Costa** (sub-11 meio-leve) conquistaram o 1º lugar em suas categorias.

No 2º lugar, destacaram-se **Pedro Bomtempo** (sub-13 meio-pesado -52kg), **João Vasconcelos Simas** (cadete meio-médio -73kg), **Miguel Gomes** (sub-15 meio-leve -50kg), **Rafaela Machado** (sub-15 meio-médio -52kg) e **Davi Braga Falcão** (sub-15 leveiro -45kg).

Já entre os 3º lugares, o Clube teve como representantes os judocas **Julia Braga Labossiere** (sub-15 médio -57kg), **João Vasconcelos Simas** (sênior leve -73kg), **Alexandre Leão Romeiro** (sub-13 meio-leve -34kg), **Rafael Furtado de Souza** (sub-15 meio-leve -53kg) e **Rafael Pessoa Monteiro Britto** (sub-13 meio-leve -38kg).





INSCREVA-SE NO 1º SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA E NUTRIÇÃO ESPORTIVA

Evento é organizado pela Life Check-Up, parceira do late Clube de Brasília, e as palestras acontecerão no Auditório do Hospital Home entre 6 e 8 de novembro

A Life Check-Up, parceira do late Clube de Brasília no cuidado com os atletas latistas, promove o 1º Simpósio Internacional de Medicina e Nutrição Esportiva nos dias 6 e 8 de novembro, no Auditório do Hospital Home, no SGAS 613. Sócios e atletas do late têm 50% de desconto na inscrição do evento. As vagas são limitadas e haverá emissão de certificado de participação. O simpósio é voltado para interessados nos temas de nutrição esportiva para atletas, idosos e profissionais da área.

O evento contará com dois palestrantes de destaque: **Leslie J. Bonci (EUA)** e **Moacir Silva Neto (Brasil)**. **Leslie** é uma das nutricionistas esportivas mais renomadas do mundo, com mais de 30 anos de experiência com atletas de elite. Atuou com equipes da NFL — como o Pittsburgh Steelers e o Kansas City Chiefs —, além de jogadores de beisebol, basquete, futebol, ciclismo, natação, dança e atletismo, incluindo o multicampeão Usain Bolt. É autora de livros de referência e professora adjunta na Universidade de Pittsburgh e na Duquesne University. Em 2021, recebeu o Medallion Award da Academy of Nutrition and Dietetics, uma das maiores honrarias da área.

Já **Moacir Silva Neto**, médico fisiatra sócio do late e responsável pela clínica Life Check-Up, é especialista em Medicina Esportiva pela Universidade de Pittsburgh, em Neurologia Comportamental pela Universidade de Melbourne e tem pós-doutorado em Neuromodulação pela Universidade de Harvard. Moacir acumula ampla

experiência no esporte de alto rendimento. É membro da equipe médica do Comitê Olímpico Brasileiro (COB) em diversas competições internacionais, como Jogos Olímpicos, Mundiais, Sul-Americanos e Pan-Americanos.

Confira a programação:

6 de novembro – das 18h30 às 21h30

Tema: Nutrição esportiva para adultos: do atleta amador ao alto rendimento

O curso vai abordar resultados reais na performance de qualquer modalidade. Ideal para atletas amadores, praticantes de atividade física e profissionais que buscam atualização com base científica. Você vai aprender estratégias nutricionais usadas por atletas de elite, mas adaptadas para a vida real.

Clique aqui para saber mais. https://drive.google.com/file/d/1g-DvxHmi9Pu7Eet_3aaK7SMmDIPyvK2C/view?usp=drive_web

7 de novembro – das 16h às 18h

Tema: Nutrição 60+: vitalidade e prevenção de doenças

Para envelhecer com energia, alimentação e movimento trabalham juntos. O curso foi criado para idosos, familiares e profissionais que desejam manter saúde e autonomia após os 60 anos. Com linguagem acessível e foco prático, o conteúdo mostra como construir longevidade com

segurança. Os palestrantes abordarão tópicos como nutrientes que previnem doenças e inflamam menos, proteína, suplementação, saúde intestinal e exercícios seguros para doenças crônicas.

Clique aqui para saber mais. https://drive.google.com/file/d/16FRyNzHT4vv4CVcpTvEXRYJBjXFdbkxS/view?usp=drive_web

8 de novembro – das 8h às 12h

Tema: Atualização em nutrição esportiva para técnicos, nutricionistas e profissionais do esporte

Essa programação é ideal para nutricionistas, médicos, fisioterapeutas, educadores físicos e treinadores e mostra ferramentas práticas para atendimento profissional, com metodologias aplicáveis imediatamente. É a combinação entre ciência, prática e protocolos modernos em esportes. Alguns dos temas abordados serão importância do check-up esportivo, estratégias de hidratação, nutrição para atletas vegetarianos e saúde óssea.

Clique aqui para saber mais. https://drive.google.com/file/d/1sbUhFZNRHvLWiY2qWxAgPWeaTSgRjtRU/view?usp=drive_web

Ficou interessado(a)? Para participar, entre em contato com a clínica pelo e-mail lifecheckup@gmail.com ou via telefone (61) 99510-6973.



1º Simpósio Internacional **DE MEDICINA E NUTRIÇÃO ESPORTIVA**
life check-up

CURSO

Atualização em Nutrição Esportiva para Técnicos, Nutricionistas e Profissionais do Esporte



life check-up **DE MEDICINA E NUTRIÇÃO ESPORTIVA**

Atualização em Nutrição Esportiva para Técnicos, Nutricionistas e Profissionais do Esporte

Ideal para nutricionistas, médicos, fisioterapeutas, educadores físicos e treinadores, este curso entrega ferramentas práticas para atendimento profissional, com metodologias aplicáveis imediatamente. Combina ciência + prática + protocolos modernos em esportes.

Temas abordados:

- Dos macros ao prato: cálculos e aplicação
- Estratégias de hidratação
- Timing nutricional atualizado
- Dietas da moda na prática clínica
- RED-S: como identificar e tratar
- Fake news em nutrição esportiva
- Proteína: quantidade e qualidade
- Nutrição para atletas vegetarianos
- Performance e composição corporal
- Recuperação e saúde óssea
- Importância do check-up esportivo



life check-up **DE MEDICINA E NUTRIÇÃO ESPORTIVA**

Público-alvo: profissionais que lidam com esporte e atividade física, que estão buscando otimização de resultados pela nutrição.

Garanta sua vaga!

Valor válido para inscrições antecipadas até 25 de outubro

- ✓ VAGAS LIMITADAS
- ✓ CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO
- ✓ EVENTO PRESENCIAL EM BRASÍLIA

Contato para inscrição:

- 📧 lifecheckup@gmail.com
- ☎ (61) 99510-6973



LEITURA E IMAGINAÇÃO: IATE CLUBE DE BRASÍLIA PROMOVE LANÇAMENTO DO LIVRO “PARCÃO DA ALEGRIA”



O Iate Clube de Brasília, por meio da Diretoria Cultural, celebrou o Dia das Crianças com uma programação repleta de literatura, imaginação e afeto. Na última sexta-feira, 10 de outubro, o Memorial do Clube recebeu o lançamento do livro “Parcão da Alegria – Rimando com os Pets”, da sócia **Cristina Lossio**.

A obra, voltada ao público infantil, apresenta histórias em versos e rimas inspiradas em pets reais de Brasília, promovendo a leitura de forma lúdica e divertida. O evento contou com a participação das crianças do Ciate, que se encantaram com a leitura e participaram ativamente das atividades.

Durante a ocasião, também foi destacada a importância do Espaço Leitura do Iate TV, local que oferece livros e revistas de diversos gêneros e estimula a leitura e a criatividade de sócios de todas as idades. Além do Iate TV, há espaços dedicados à literatura no Memorial e no Tênis.

Um dos momentos mais marcantes ocorreu quando **Matheus Frabetti**, hoje com 17 anos, foi convidado a falar sobre a importância da leitura. Em uma fala simples e emocionante, ele incentivou as crianças a lerem, destacando como a leitura pode transformar e inspirar vidas, sendo um caminho para o conhecimento, a imaginação e o crescimento pessoal.

Matheus já havia inspirado outras crianças aos 7 anos de idade, quando leu um singelo poema durante a inauguração do Espaço Leitura no Iate TV, momento lembrado com carinho por todos os presentes.

“O Memorial e o Espaço Leitura são locais onde a magia da leitura acontece. É gratificante ver nossos sócios, especialmente as crianças, descobrindo o prazer dos livros e desenvolvendo a criatividade”, afirma a diretora cultural, **Sílvia Sbardellini Frabetti**. “Momentos como o de meu filho Matheus nos lembram que nunca é tarde para se apaixonar pelos livros.”



“INFÂNCIA EM CORES” CELEBRA O TALENTO DOS JOVENS ARTISTAS DO CIATE

Está aberta ao público, até o dia 20 de outubro, a exposição infantil “Infância em Cores”, no late TV. O late, por meio da Diretoria Cultural, reuniu obras produzidas pelas crianças do Ciate e pela convidada **Vitória Mendonça**.

A mostra destaca a criatividade, sensibilidade e imaginação dos pequenos artistas, que expressaram nas telas um universo colorido e cheio de emoção. As obras encantaram os visitantes do late TV, demonstrando o talento das novas gerações e a importância do incentivo à arte desde a infância.

“Esses eventos são fundamentais para o desenvolvimento cultural e artístico dos nossos sócios, tanto adultos quanto crianças”, destacou **Sílvia Sbardellini Frabetti**, diretora cultural do Clube. “O late TV se tornou um espaço vivo de cultura e expressão, onde a arte das crianças ganha protagonismo e inspira toda a comunidade latista.”





VENHA TOCAR PIANO NO IATE TV

O Comodoro **Luiz André Almeida Reis** convida todos os sócios e as sócias amantes da música a visitarem o late TV para usufruir do piano disponível para o uso de todos. O espaço é uma oportunidade para que os associados que gostam de tocar possam se expressar livremente, compartilhar seu talento e vivenciar momentos de música e descontração dentro do Clube.

Com essa iniciativa, o late reforça seu compromisso com a cultura e abre as portas para que a música esteja cada vez mais presente no dia a dia.

EMIATE PROMOVE OFICINA DE ARTES

O Emiate irá realizar o evento "Oficina de Artes – Halloween e Outubro Rosa" no dia 25 de outubro de 2025, às 10h, na Antiga Sede. As inscrições podem ser feitas via telefone 3329-9745 ou WhatsApp: 9.9674-7786 mediante doação de 1 kg de alimento não perecível.

Não perca. As inscrições são limitadas!

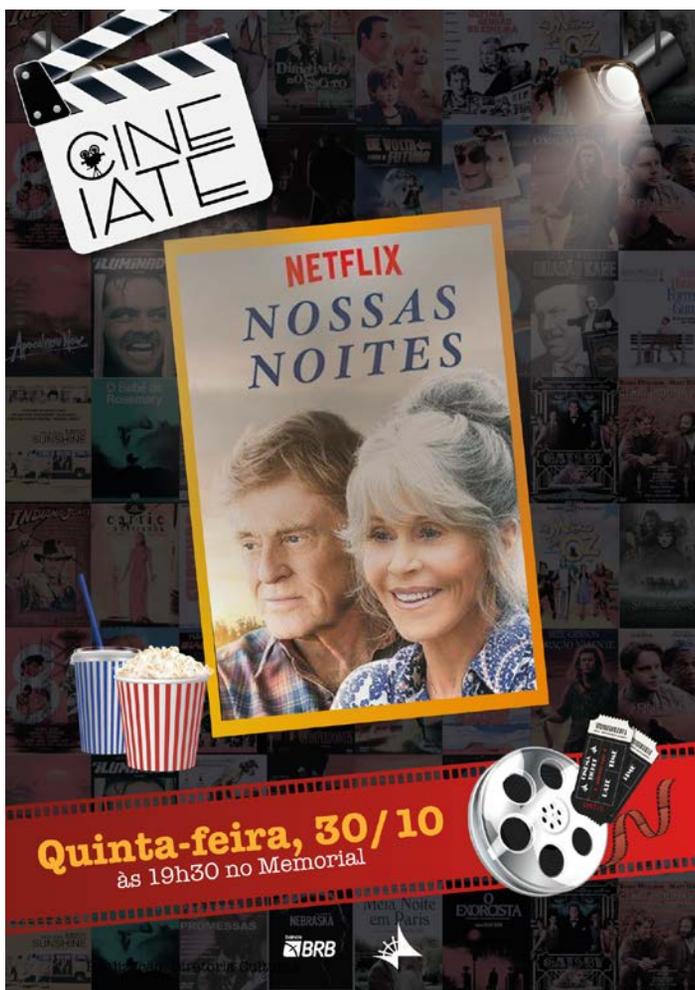


FECHAMENTO TEMPORÁRIO DO IATE TV

O late Clube de Brasília informa que o late TV estará fechado no dia 31 de outubro (sexta-feira), a partir das 17h, para limpeza geral do espaço. O funcionamento normal será retomado no dia seguinte.

FECHAMENTO DA SALA DE ESTUDOS

O late Clube de Brasília informa que na próxima quarta-feira, 22 de outubro, a Sala de Estudos estará fechada a partir das 18h, em decorrência da dedetização que será realizada no local.



CINE IATE APRESENTA: NOSSAS NOITES

No dia 30 de outubro, o Cine late vai promover mais um encontro com a discussão do filme “Nossas Noites”, no memorial. Baseado no romance homônimo de Kent Haruf, o longa conta a delicada história de Addie Moore (Jane Fonda) e Louis Waters (Robert Redford), dois vizinhos viúvos que vivem em uma pequena cidade do Colorado.

Solitários e em busca de companhia, eles decidem compartilhar as noites juntos — apenas para conversar e enfrentar a solidão. Com o tempo, essa amizade se transforma em uma profunda conexão emocional, que desperta lembranças, afeto e a redescoberta do amor na maturidade. O filme aborda com sensibilidade temas como solidão, envelhecimento, afeto e segundas chances, mostrando que nunca é tarde para se abrir a novas experiências e sentimentos. Assista na Netflix e venha participar da discussão!

ENGENHARIA CONCLUI REFORMA DO CAIS DE MADEIRA DA NÁUTICA

A Diretoria de Engenharia informa a conclusão da obra de reforma do Cais de Madeira da Náutica. Os serviços executados foram substituição de vigas e elementos do assoalho danificados, revisão do sistema de fixação com troca de parafusos, reforço estrutural, lixamento e aplicação de verniz.



5° TORNEIO DE INTEGRAÇÃO

BEACH TENNIS

KIDS E TEENS 2025



**SÁBADO E DOMINGO
18 E 19 DE OUTUBRO**

A PARTIR DAS 9H

LOCAL: QUADRAS DE AREIA DO ESPAÇO POLIESPORTIVO SUL

CONTATO ESPORTES COLETIVOS
3329-8783 / 99942-5754
TRAGA SUA GARRAFINHA!

INSCRIÇÕES



Queremos te ouvir!

Se você está sabendo de alguma novidade ou tem alguma ideia de assunto curioso e de interesse pertinente ao late Clube, entre em contato com a nossa redação e sugira uma pauta.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



Leia o QR Code com a câmera do celular ou [clique aqui](#).



O late quer ouvir você!

Registre sua reclamação, denúncia, sugestão, elogio e informações sobre o serviço do Clube.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



Leia o Qr Code com a câmera do celular ou clique aqui

Agenda da semana

17/10

Festival de Capoeira do Ciate

18/10

Ação do Outubro Rosa

18/10

Circuito Abramn de Natação Master

18 e 19/10

V Torneio de Integração de Beach Tennis Kids e Teens

19/10

Campeonato Brasiliense de Basquete

24/10

Oficina de Halloween

SÓCIOS EM ADMISSÃO

A Comissão de Sindicância está examinando as seguintes propostas de admissão ao late Clube de Brasília:

ANDREA BERNARDES DE CARVALHO, GABRIEL QUEIROZ SILVA, LAURA MACEDO RODRIGUES, MARÍLIA KEHRLE SOARES, THEO PITTAS BELÉM E EDUARDO SILVA TOLEDO.

De acordo com as normas do processo de admissão ao quadro social, solicita-se aos associados que comuniquem à Comodoria, no prazo máximo de 30 dias, fatos de seu conhecimento que possam incompatibilizar os candidatos citados com os princípios e normas que regem o convívio social.

Dir. de Comunicação e Marketing | **Márcio Cavalcanti de Albuquerque**

Gerente responsável | **Glen Homer**

Jornalista responsável | **Isabela Oliveira (13.616/DF)**

Diagramação | **Gabriel Mello Alves**

Revisão | **Luísa Dantas**

Produção de textos | **Isabela Oliveira**

SCEN Trecho 2, Conjunto 4 – Brasília-DF

DIRETORES DO DIA

ANDRÉ LUIS DA SILVA
DIRETOR DE ESPORTES COLETIVOS
18/10/2025 (SÁBADO)

MARCELINO VIZEU CAUVO
VICE-DIRETOR DE VÔLEI DE PRAIA
19/10/2025 (DOMINGO)



IATE CLUBE CHALLENGE

BEACH TENNIS



DE 29 DE OUTUBRO
A 2 DE NOVEMBRO

HORÁRIOS

QUA. A SEX. // 18h às 22h

SÁB. // 9h às 18h

DOM. // 9h às 16h

LOCAL Qd. de areia
do Complexo Poliesportivo Sul

CATEGORIAS

Feminino: Pro/A, 40, 50, 60, B, C e Iniciante

Masculino: Pr/A, 40, 50, 60, B, C e Iniciante

Mista: Pro/A, 40, 50, 60, B, C e Iniciante



Período de inscrição: a definir
Inscreva-se pelo QR Code disponível
Máximo de categorias por atleta: 3
Idade mínima: 14 anos

MAIS INFORMAÇÕES

Secretaria de Esportes Coletivos
(61) 3329-8783 | (61) 99942-5754



Nossos patrocinadores:



Clube apoiado:



Confira as empresas que já fazem parte do nosso clube de benefícios!

