



Cardápio

**Cadê
Chiquita**
Gastrobar

Entradas da Casa

Iscas de peixe 300g + Molho Tártaro	R\$ 49,90
Batata frita 300g	R\$ 22,90
Batata frita com Carne Seca 350g	R\$ 34,90
Croquete de Carne Seca 8 Und + Geleia de pimenta	R\$ 39,90
Carne de sol com mandioca 400g	R\$ 42,90
Mandioca Frita 300g	R\$ 20,90
Isca Individual de filé mignon 220g + Torradas com azeite e ervas	R\$ 43,90
Filé Mignon ao molho Gorgonzola 400g + Torradas com azeite e ervas	R\$ 83,90
Filé Mignon ao molho Madeira 400g + Torradas com azeite e ervas	R\$ 83,90

Porções

Frango à passarinho 500g	R\$ 31,90
Camarões empanados 250g	R\$ 39,90
Mini Coxinhas 15 Und	R\$ 26,90
Porção de Kibes 15 Und	R\$ 29,90
Pastéis de Queijo 10 Und	R\$ 29,90
Pastéis de Carne 10 Und	R\$ 29,90
Dadinhos de Tapioca 10 Und + Geleia de pimenta	R\$ 32,90

Malhas

- Tártaro
- Mostarda
- Ketchup
- Geleia de Pimenta
- Maionese
- Creme azedo

R\$2,00 de adicional

Saladas

Salada chiquita

R\$ 35,90

Frango desfiado, Alface Americana, Tomate, palmito, mussarela ralada e croutons + molho mostarda e mel

Salada caesar

R\$ 28,90

Alface americana, tomate seco, croutons e muçarela ralada + molho caesar

Salada italiana

R\$ 28,90

Mix de alfaces, tomate, palmito, azeitona, cebola + molho azeite vinagre ervas e sal

Salada Juliana

R\$ 39,90

Alface Americana, cenoura ralada, palmito, Parmesão ralado e batata palha + Molho Juliana

Basic salad

R\$ 19,00

Alface americana, tomate, cenoura ralada e croutons + molho escolhido (Mostarda e mel, Molho Italiano, Molho Caesar)

Adicionais:

Filé mignon

R\$ 22,90

Bife Acebolado

R\$ 16,90

Filé de Tilápia

R\$ 18,90

Peito de Frango

R\$ 12,90

Monte sua salada

Filé de Frango

R\$ 32,00

Frango desfiado

R\$ 29,00

Filé mignon

R\$ 36,00

Tilápia

R\$ 35,00

• Ingredientes (Escolha 5!)

- Alface Lisa
- Alface Americana
- Alface Roxa
- Tomate cereja
- Cenoura Ralada
- Brócolis
- Milho
- Vagem

- Beterraba Ralada
- Cebola
- Cebola Roxa
- Azeitona verde
- Ovo Cozido
- Queijo Ralado
- Croutons

Molhos

- Caesar
- Mostarda e Mel
- Limão e ervas
- Mostarda
- Parmesão
- Italiano

Prata Executivos

Picadinho de Carne

Suculento picadinho de carne ao molho, acompanhado de arroz branco, farofa da casa, Banana empanada e ovo com gema mole.

R\$41,90

Filé de peito de frango

arroz branco, feijão preto, farofa da casa, batata frita e salada simples.

R\$38,90

Filé de coxa e sobrecoxa

arroz branco, feijão preto, farofa da casa, batata frita e salada simples.

R\$35,90

Frango a parmegiana

parmegiana de frango com molho de tomates caseiro, acompanhado de Arroz Branco, Purê de batata ou Batata frita.

R\$39,90

Filé a parmegiana

Nossa famosa parmegiana de filé mignon com molho de tomates caseiro, acompanhado de Arroz Branco, Purê de batata ou Batata frita.

R\$48,90

Filé de Tilápia

Filé de Tilápia acompanhado de um delicioso arroz com brócolis, purê de abóbora e salada simples.

R\$55,90

Filé mignon

arroz branco, feijão preto, ovo, farofa da casa, batata frita e salada simples.

R\$45,90

Espetinhos & jantinhas

Todos acompanham farofa, fritas e Vinagrete

Frango

R\$21,90

Coração

R\$23,90

Filé Mignon

R\$24,90

Queijo

R\$22,90

Pão com Alho

R\$19,90

Pratos kids

PF Filé em tiras

Arroz / Feijão / Purê de Batata ou Batata frita

R\$32,90

PF frango em tiras

Arroz / Feijão / Purê de Batata ou Batata frita

R\$29,90

Macarrão com Tiras de Frango

Molho Sugo / Molho Branco / Alho e óleo

R\$25,90

Carnes nobres

Ancho Black Angus - 250g

R\$ 71,90

Corte nobre retirado da parte dianteira do lombo (costela). Conhecido pelo marmoreio perfeito, entrega uma carne extremamente suculenta e saborosa.

Chorizo Black Angus - 250g

R\$ 69,90

Vem da parte traseira do contrafilé (lombo). É um corte macio, suculento e com uma leve capa de gordura que realça ainda mais o sabor na grelha.

Bombom de Alcatra Black Angus - 200g

R\$ 64,90

Extraído do miolo da alcatra, o bombom é um corte pequeno, macio e muito suculento. Ideal para quem busca uma carne leve e extremamente saborosa.

Bife do Vacio Black Angus - 250g

R\$ 70,90

Localizado entre o lombo e a costela, o vacío é um corte típico das parrillas argentinas, conhecido pela suculência, sabor intenso e fibras macias.

Acompanhamentos carnes nobres

*Escolha 2

Arroz Branco

Arroz com Brócolis

Farofa da Casa

Farofa de Ovos

Feijão Preto

Batatas Fritas

Mandioca Cozida

Feijão Tropeiro +R\$3,90

Arroz Parrilheiro +R\$3,90

Batatas Rústicas +R\$3,90

Pão de Alho +R\$3,90

Purê de Batata +R\$3,90

*Acompanhamento Único - Troque os dois acompanhamentos por uma de nossas saladas

Salada Juliana

Alface Americana, Tomate cereja, cenoura ralada, palmito, queijo ralado e batata palha + Molho Juliana

Salada Caesar

Alface americana, tomate seco, croutons e muçarela ralada + molho caesar

Acompanhamentos à parte

*Porções para 2 pessoas

Arroz

R\$12,00

Purê de Batata ou Abóbora

R\$13,00

Arroz com brócolis

R\$13,00

Farofa da casa

R\$15,00

Arroz Parrilheiro

R\$15,00

Farofa de ovos

R\$14,00

Feijão Tropeiro

R\$15,00

Legumes Salteados

R\$10,00

Feijão Preto

R\$12,00

Mandioca Cozida ou frita

R\$13,00

Batatas Fritas

R\$14,00

Banana Assada

R\$15,00

Vinagrete

R\$6,00

Batatas Rústicas

R\$14,00

Salada Simples

R\$12,00

Tapioca

Tapioca simples	R\$12,90
Tapioca +1 ingrediente	R\$14,90
Tapioca +2 ingredientes	R\$16,90
Tapioca +3 ingredientes	R\$19,90

Ingredientes: Queijo Minas (2 fatias) / Mussarela (2 fatias) / Peito de Peru (2 fatias) / Presunto (2 fatias) Carne seca (50g) / Tomate / Cebola / Frango Desfiado (50g) / Ovo (1 Unidade)

*Escolha 1 opção de cada

Crepioca ou Omelete

Crepioca ou omelete simples	R\$13,90
Crepioca ou omelete +1 ingrediente	R\$15,90
Crepioca ou omelete +2 ingredientes	R\$18,90
Crepioca ou omelete +3 ingredientes	R\$20,90

Ingredientes: Queijo Minas (2 fatias) / Mussarela (2 fatias) / Peito de Peru (2 fatias) / Presunto (2 fatias) Carne seca (50g) / Tomate / Cebola / Frango Desfiado (50g) / Ovo (1 Unidade)

*Escolha 1 opção de cada

Cuscuz

Cuscuz com manteiga	R\$10,90
Cuscuz com mussarela	R\$12,90
Cuscuz com Carne seca/Mussarela	R\$16,90

Adicionais

Queijo Minas (1 fatia)	R\$3,00	Mussarela (1 fatia)	R\$3,00	Peito de Peru (1 fatia)	R\$3,00
Presunto (1 Fatia)	R\$2,50	Carne seca (50g)	R\$9,90	Tomate	R\$1,50
Cebola	R\$1,50	Frango Desfiado (50g)	R\$7,90	Ovo Mexido (1 Un)	R\$3,00

*1 fatia equivale a 30g

Sanduíches

Chicken salad

R\$26,90

Frango desfiado, Mussarela, Alface e Tomate

Filé com Abacaxi

R\$36,90

Mussarela, Filé Mignon e Abacaxi + maionese da casa

Filé Completo

R\$29,90

Filé, mussarela, alface, tomate, cebola e ovo

Misto quente

R\$11,00

Queijo Quente

R\$10,00

Pão com ovo

R\$9,00

Pão na chapa

R\$6,00

Bauru

R\$13,00

Salgados

Enroladinhos (Queijo, Queijo e presunto e Salsicha)

R\$7,50

Pão pizza ou pão da vovó

R\$8,00

Empada (Palmito ou Queijo e presunto)

R\$11,00

Empanadas Argentinas

R\$11,90

Quibe

R\$8,00

Esfiha de Carne

R\$7,50

Pão de Queijo

R\$6,00

Cafés

Café Expresso R\$9,00

O clássico atemporal. Um gole encorpado, intenso e aromático, perfeito para despertar os sentidos e aquecer a alma.

Café Expresso Duplo R\$11,00

O clássico atemporal em dose dupla!

Café Coado

R\$4,00

Leve, aromático e menos amargo. Ideal para quem prefere um café suave e tradicional.

Bebidas cafeinadas

Capuccino Tradicional R\$12,00

Cremoso, docinho e irresistível! A mistura perfeita de café, leite e chocolate pra adoçar seu dia com muito sabor.

Capuccino Italiano R\$11,00

A perfeita harmonia entre expresso, leite vaporizado e uma espuma cremosa. Um clássico elegante, com sabor equilibrado e um toque aveludado que conquista no primeiro gole.

Expresso Tônica R\$17,00

Um encontro surpreendente entre a intensidade do café e o frescor da água tônica. Leve, borbulhante e revigorante, é a pedida ideal para os dias quentes ou para quem ama explorar novas sensações.

Café gelado R\$11,00

Refrescância e sabor no ponto certo!

Vitaminas

Açaí 350ml R\$12,00

Banana 350ml R\$11,00

Mamão 350ml R\$11,00

Morango 350ml R\$11,00

Banana com Mamão 350ml R\$10,00

ADICIONAIS: Outra Fruta R\$2,50

Whey Baunilha R\$5,00

*Todas as vitaminas são feitas com leite integral

Bebidas

Água Sem Gás R\$5,50

Água com Gás R\$6,00

Coca Lata R\$7,00

Outros Refri R\$7,00

H2O R\$8,00

Gatorade R\$10,00

Suco de Caixinha R\$7,00

Água de Coco R\$8,00

Guaraviton R\$9,00

Suco Del Vale R\$8,00

Coca 600ml R\$9,50

Outros Refri 600ml R\$9,00

Red Bull R\$16,00

Monster R\$16,00

Tônica R\$8,00

Ice Tea R\$7,20

Sucas

Laranja 350ml R\$9,00

Limão 350ml R\$10,00

Açaí c/ Laranja 350ml R\$13,00

Abacaxi c/ hortelã 350ml R\$12,00

Laranja c/ morango 350ml R\$13,00

Maracujá 350ml R\$12,00

Acerola c/ Laranja 350ml R\$12,00

Detox

Laranja,
Cenoura e
Gengibre 350ml

R\$13,00

Couve, maçã, limão
e Gengibre 350ml

R\$13,00

Bomboniere e Doces

Snickers

R\$8,00

Trento

R\$9,00

Paçoquita

R\$1,50

Picolés Frutados

R\$4,99

Pirulito

R\$2,50

Picolés Especiais

R\$6,99

Tictac

R\$5,00

Picolés Recheados

R\$9,99

Halls

R\$3,50

Picolés Premium

R\$10,99

Fini

R\$3,50

Sobremesas

Torta Banoffe

Banana, Doce de Leite e Chantilly

R\$16,90

Brownie com sorvete
de Baunilha

R\$22,90

Pudim Fatia

R\$16,90

Bolo do Dia

*Consultar garçom

R\$16,90

Brownie Sabores

R\$9,90

Brigadeiro Tradicional

R\$7,00

Donuts Sabores

R\$11,90

Brigadeiro Gourmet

R\$9,00

Salada de Frutas

R\$9,00

Gelatina Sabores

R\$5,50

Tropicais

+R\$2,50 de adicionais

(leite condensado,
Granola, Mel)

Espumantes Chandon

Baby Chandon Brut Branco

R\$57,90

Chandon Passion on Ice

R\$178,00

Seco / Frutas brancas & cítricas / Elegante / 187ml /
11,5% vol

Seco / Frutas brancas & cítricas / Elegante
750ml / 11,5% vol

Chandon Brut Réserve Branco

R\$164,00

Moët Chandon Brut

R\$649,00

Demi-sec / Tropical & aromático / Servir com gelo
750ml / 12% vol

Seco / Frutas brancas & brioche / Fino & equilibrado
750ml / 12% vol

Chandon Brut Rosé

R\$178,00

Seco / Frutas vermelhas / Refrescante & versátil
750ml / 12% vol

Cervejas e Chopp



Corona Long 330ml	R\$14,00
Corona Zero 330ml	R\$14,00
Heineken Long 330ml	R\$13,00
Heineken Zero 330ml	R\$13,00
Stella Pure Gold 330ml	R\$13,00
Stella Artois 330ml	R\$12,00
Spaten 330ml	R\$11,00

Corona 600ml	R\$19,00
Heineken 600ml	R\$18,00
Spaten 600ml	R\$15,00
Original 600ml	R\$15,00
Chopp Heineken 300ml	R\$12,90

Destilados dose

Whisky Jameson	R\$20,00
Whisky Old parr	R\$34,00
Vodka Smirnoff	R\$16,00
Vodka Skyy	R\$12,00
Vodka Absolut	R\$25,00
Licor Don Luiz	R\$20,00

Gin Gordons	R\$20,00
Gin Tanqueray	R\$24,00
Tequila Jose Cuervo	R\$18,00
Cachaça Sagatiba	R\$10,00
Cachaça Seleta Ouro	R\$13,00
Campari	R\$16,00

Drinks

Gin Tonica	R\$30,00
Gin Tropical	R\$35,00
Gin Frutas vermelhas	R\$35,00
Cozumel	R\$20,00
Margarita	R\$35,00
Soda Italiana	R\$25,00
Bacana Vodka, Abacaxi, leite de coco e leite condensado	R\$39,90
Tereza Cachaça Envelhecida, leite de coco, Leite condensado,	R\$39,90

Aperol Spritz	R\$30,00
Aperol Tropical Aperol e Red bull tropical	R\$32,00
Aperol Red Aperol e Red bull Pêssego	R\$35,00
Caipirinha Morango e Limão	R\$16,00
Caipiroska Nacional	R\$20,00
Caipiroska Importada	R\$25,00
Café com Don R\$35,90 Licor Don Luiz, Whisky e café expresso	
Don Paçoca R\$19,90 Cachaça envelhecida, Licor don luiz e paçoca	

Taxa de Rolha: R\$30,00 Balde de Gelo: R\$2,00 Shot de Limão: R\$2,00

Chiquita Fit

Suplementos

Barras de proteínas	R\$18,00	Batata Chips Roots	R\$12,00
Whey Protein (Dose)	R\$5,00	Creatina (dose)	R\$5,00
Barra de Cereais	R\$5,50		

Mercadinho de Frutas

Banana und	R\$2,50	Goiaba und	R\$2,50
Maçã und	R\$3,30	Pêra und	R\$4,00
Ameixa und	R\$3,50	Laranja und	R\$2,50

Sandwiches Naturais

Sanduche Natural Atum Cremoso	R\$19,90
Sanduche Natural Frango Cremoso	R\$19,90
Sanduche Natural Frango e Azeitona	R\$19,90
Sanduche Natural Salame e Queijo	R\$19,90

Kits Prontos para o Dia

Kit Pré-treino: Fruta + barra de proteína + isotônico.
R\$ 28,90

Kit Pós-treino: Salada de frutas + whey + Guaraviton.
R\$ 20,90

Kit Café da Manhã Saudável: Sanduíche natural + Suco de Laranja
R\$ 26,90

Smathies

Proteicos

Morango

R\$22,90

morango, whey de baunilha,
iogurte light

Banoffee fit

R\$24,90

iogurte light, Banana, doce de
leite, canela em pó, whey de
baunilha

Mix antioxidante

R\$25,90

morango, amora, blueberry,
iogurte light, água de coco,
whey de baunilha

Abacaxi

R\$22,90

Abacaxi, whey de baunilha,
iogurte light, hortelã

Coffee smoothie

R\$23,90

café, iogurte light,
banana, whey de baunilha