

# RAROL #TE #99

março / abril / maio 2024

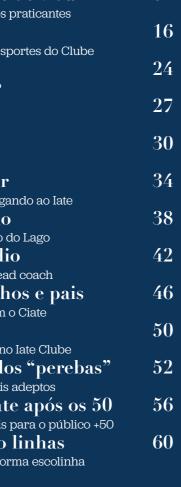
### 64 ANOS OLHANDO PARA O FUTURO

O Iate Clube como sala de estar da capital p. 26

As aves que gorjeiam no late. São mais de 80 espécies pelo clube p. 20 Reforço de peso: Natação do late acerta com ex-técnico da seleção p. 43



Dilatas, mais avalidada da vida	8	
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
Método proporciona bem-estar aos praticantes	10	
Judô do Iate	16	
Modalidade se fortalece entre os esportes do Clube		
Celular Seguro	24	
Iatistas desenvolvem APP do MJSP		
Educação corporativa	27	
Uma prioridade no late Clube		
Vitórias e rebatidas	30	
Iate entre os melhores do país		
Não deixe a peteca cair	34	
Uma nova era do esporte está chegando ao Iate		
Inovação e pioneirismo	<b>38</b>	
late Clube inaugura piscina dentro do Lago		
Braçadas rumo ao pódio	<b>42</b>	
Clube celebra chegada de novo head coach		
Ciate, um amigo de filhos e pais		
Histórias de pais e filhos que vivem o Ciate		
Graciosidade e leveza		
Patinação artística entra em cena no Iate Clube		
Chegou a vez deles dos "perebas"	<b>52</b>	
Beach Tennis segue ganhando mais adeptos		
O prazer em viver o Iate após os 50	<b>56</b>	
Emiate oferece atividades especiais para o público +50		
Muito além das quatro linhas (		
Nova metodologia do Futsal transforma escolinha		







As aves que voam pelo Iate

Martim-Pescador-Grande é uma das aves que passam pelo Iate. Conheça essa curiosa espécie



#### **EXPEDIENTE**

#### **FAROL**

Revista do Iate Clube de Brasília

Comodoro

Luiz André Almeida Reis

Presidente do Conselho Deliberativo Edison Garcia

Dir. de Comunicação e Marketing Márcio Cavalcanti de Albuquerque

Gerente responsável Glen Homer

Jornalista responsável Larissa Leite (10.790/DF)

Diagramação

Leandro Touret Glen Homer

Revisão

Luísa Dantas

Produção de textos

Bia Borja Larissa Leite

Foto de capa

Glen Homer

Fotografias

Mariana Duarte Raphael, Reisy Ruzzi Fotografia, Gabriela Pires, Tiago Lopes, Larissa Leite, Fred Hoffmann, Allan Godoy, Banco de imagens e Memorial do Iate Clube de Brasília

#### Iate Clube de Brasília

SCEN Trecho 2, Conjunto 4 Brasília-DF (61) 3329-8700

www.iateclubedebrasilia.com.br

	1	
		L
Iatismo	cor	no
vocação		

Desde o início, o Iate Clube forma grandes nomes da vela

Três gerações	74		
Filho relembra histórias do pai fundador do Iate			
Você no Iate: edição especial	76		
O que o sócio pensa do Clube?			
Vitórias para o esporte	78		
Iate Clube é contemplado com projetos de patrocínio			
Iate Clube joga pela inclusão	80		
Projeto da tenista Claudia Chabalgoity chega ao Clube			
Seu próximo destino será Brasília?	85		
Deu no New York Times: a capital é um local que vale a visita			
IateGram	88		

Confira os cliques dos principais eventos do Clube



## REFLEXÕES SOBRE O TELETRABALHO NAS DEPENDÊNCIAS DO IATE

Prezados sócios.

O late Clube de Brasília sempre foi um verdadeiro refúgio para seus associados na agitação do dia a dia, seja para descanso, seja para se conectar com a natureza ou encontrar os amigos. Talvez, por esta razão e com a mudança do perfil do trabalho imposta pela Covid-19, a possibilidade de atuar via teletrabalho nas instalações do Campus tenha se apresentado, em um primeiro momento, como excelente àqueles que já não precisavam labutar presencialmente.

A pandemia de Covid-19 teve impacto significativo no hábito e no estilo de vida dos brasileiros. Uma das principais mudanças foi a migração para o teletrabalho. O modelo garantiu mais segurança e saúde pessoal e familiar a partir da redução do risco de exposição ao vírus, evitando o deslocamento diário para o trabalho e minimizando a interação em ambientes fechados.

Sob o ponto de vista personalista, o home office ofereceu a oportunidade de experimentar um estilo de vida mais flexível, com menos tempo gasto em deslocamentos e mais controle sobre o ambiente de trabalho. No setor público, principalmente, cresceram os investimentos em infraestrutura digital e ferramentas de colaboração remota, de modo a possibilitar tarefas laborais de forma eficaz.

Esta discussão agora emerge no

âmbito do Iate. A Sala de Estudos, inicialmente destinada para ser um espaço voltado aos jovens, alunos e concurseiros, tem abrigado cada vez mais sócios que utilizam o espaço para atividades laborais e empresariais. Para tanto, o caráter social, esportivo e de lazer do Clube precisa ser revisto, como também a regulamentação que disciplina o uso de áreas comuns. E quiçá, o estatuto.

Nesse sentido, a presidência do Conselho Deliberativo tem a intenção de designar uma comissão especial para estudar esse assunto e ouvir o sócio sobre o que ele pensa acerca da mudança de objeto social do Clube.

Até que ponto o sócio está disposto a investir sua contribuição na manutenção de instalações para custear atividades laborais de servidores públicos que migraram suas atividades da repartição para o Iate TV, para a Sala de Estudos ou mesmo para churrasqueiras vazias durante os dias úteis? Estaria o sócio disposto a financiar microempresas que fecharam suas atividades em escritórios físicos, passaram ao home office e hoje operam na estrutura do Iate?

O tema tem sido motivo de discussões crescentes entre sócios e na administração do Clube. O Conselho Deliberativo, no cumprimento de seu mister de cumprir e fazer cumprir o estatuto e regulamentos, bem como de adaptá-los e modernizá-los, precisa ampliar o debate e se posicionar.



Edison Garcia Presidente do Conselho Deliberativo

## OS PRIMEIROS 100 DIAS VISANDO O FUTURO

ano de 2024 despontou com uma celebração vibrante de Réveillon, marcando não apenas o início de um novo ciclo, mas também destacando a vitalidade e a união da grande família Iatista. Essa festa magnífica, que ressoou pela madrugada adentro, definiu o tom para as expectativas do que está por vir.

Já em fevereiro, o late Clube de Brasília retomou seu lugar de destaque no cenário carnavalesco da capital ao sediar a segunda edição do Quadradim da Folia. Esse evento, marcado pela segurança e pela organização impecável já conhecidas pelos nossos associados, contou com dez atrações que proporcionaram uma variedade de ritmos para os foliões.

Nos primeiros 100 dias da nossa gestão, concretizamos diversos projetos previstos, incluindo a tão aguardada reforma dos vestiários da academia, a instalação de novos parquinhos para o público infantil e os últimos retoques nas obras do histórico prédio cilíndrico que em breve abrigará o novo Espaço de Educação e Movimento Corporal.

Em nossa agenda cultural, reservamos espaço para a já icônica Festa

Junina do Iate, um evento aguardado ansiosamente por toda a capital federal, assim como o querido Iate in Concert, um dos principais eventos do ano. Informamos e estamos trabalhando em busca de patrocínio da Lei de Incentivo.

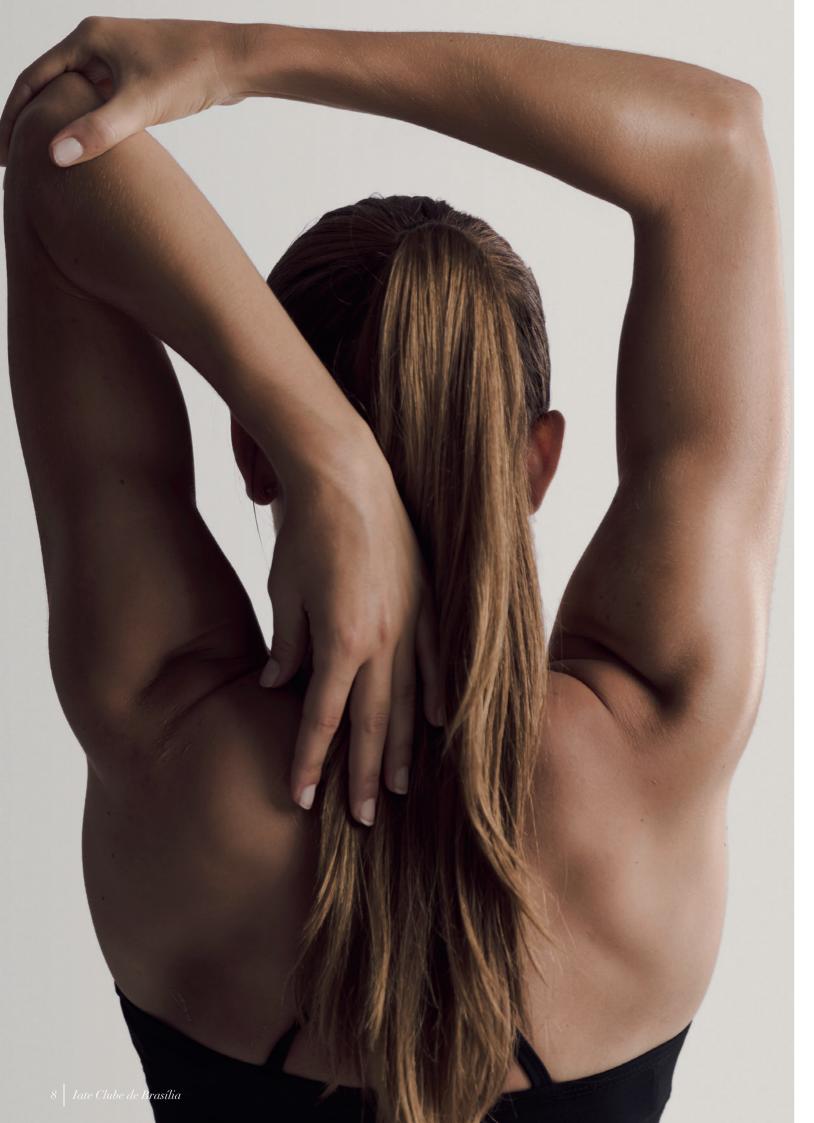
Em junho, a Festa Junina trará um gigante da música brasileira, o cantor Alceu Valença. Nossa equipe de organização está empenhada em proporcionar uma celebração memorável, repleta de dança e iguarias típicas, para que a família Iatista possa desfrutar ao máximo.

Comprometidos em impulsionar as pautas esportivas, especialmente no que diz respeito à busca por patrocínios, o Clube foi contemplado com projetos de incentivo ao esporte pelo Ministério dos Esportes. No âmbito distrital, uma legislação semelhante foi sancionada, e nossa intenção é buscar a aprovação de mais projetos que contemplem uma variedade ainda maior de modalidades esportivas.

Seguiremos adiante, honrando a tradição do late, fortalecendo nossa história e introduzindo inovações que elevarão ainda mais o status do Clube como um símbolo da nossa querida capital.



Luiz André Almeida Reis Comodoro



# PILATES: MAIS QUALIDADE DE VIDA

nventado na Alemanha, por volta de 1920, o Pilates é um método de exercícios que se popularizou nas últimas décadas como uma alternativa para prevenção e recuperação de problemas físicos, combatendo as dores do dia a dia e proporcionando sensação de bem-estar.

No late Clube de Brasília, as aulas de Pilates são ministradas por três fisioterapeutas que acompanham dois alunos, ou melhor, dois pacientes por vez. O formato ajuda para que cada um possa contar com uma assessoria especializada.

O método alemão vem se tornando um grande aliado dos profissionais de fisioterapia, e Leandra Reis, professora de Pilates do Iate Clube, entende que isso ocorreu pois "conseguimos trabalhar de uma forma dinâmica, sem exigir tanto do nosso próprio corpo, afinal, precisamos estar bem para cuidar do outro".

A profissional ainda complementa: "Conseguimos observar melhores resultados em movimentos que não exigem tanto de carga. No Pilates, trabalhamos com molas, com exercícios do próprio corpo e as molas oferecem tanto assistência quanto resistência, não havendo impacto na articulação".

A prática possibilita que o paciente--aluno trabalhe postura, flexibilidade muscular, conscientização corporal,

mobilidade articular, força, coordenação motora e equilíbrio e as aulas ainda proporcionam a interação com o profissional que conduz a atividade entre os alunos da sala. Sendo assim é possível perceber que o Pilates é uma terapia para o corpo e a mente, resultando em mais qualidade de vida para o praticante.

O atendimento é individualizado; cada fisioterapeuta atende às necessidades de cada paciente-aluno. E "cada dia, cada um pode apresentar de uma forma" como relata Leandra, que ainda complementa que os equipamentos e o conhecimento aplicado possibilita um tratamento específico para cada situação apresentada. "Conseguimos adaptar o que o corpo e o que a própria pessoa está sentindo", afirma.

A dor é o passaporte mais utilizado para ter acesso ao Pilates, de acordo com a fisioterapeuta, que ainda cita a pressa que as pessoas têm para aliviar os sofrimentos físicos. A indicação dos próprios pacientes também é um caso comum dentro do Clube, pois a interação entre as pessoas é uma grande vantagem do ambiente. Como relata a profissional, "vai no Pilates, pois o Pilates me ajudou a aliviar essa dor".

Conseguimos observar melhores resultados em movimentos que não exigem tanto de carga"

Depois da pandemia de Covid-19, Leandra Reis, que é professora de Pilates há 17 anos, percebeu que houve um "boom" de novos alunos. Isso porque o método trabalha questões respiratórias e possibilita o movimento do corpo de maneira mais consciente.

Uma das alunas mais assíduas é Maria do Carmo Moscariello Rodrigues, de 76 anos. A simpática senhora já pratica Pilates há pelo menos nove anos e conta que as dores na coluna e no quadril a levaram a buscar o método; o resultado fez com que ela nunca mais deixasse de frequentar a sala do Pilates. "Eram muitas dores e ela [Leandra] consertou tudo", conta, aliviada.



# 44

#### Pilates é vida, é consciência corporal"

O atendimento individualizado não se restringe às aulas, como conta Maria do Carmo. Leandra segue-o fora da sala: "Ela trata as pessoas mais idosas com muito carinho e vai no ponto. Ela procurar saber, ela liga para saber se eu melhorei, como eu estou", pontua.

Mais uma aluna-paciente, Eliene de Paula constata que o Pilates "é vida, é consciência corporal", e para quem ainda acredita que o método é fácil, "não tem nada de fácil, é uma prática que exige força, que a gente acha que tem, mas não tem. Você tem que vir sabendo que não é fácil, não é um simples alongamento, e eu aconselho a não só fazer o Pilates, mas combinar com a musculação também", disse.







COMPLETO E PRESENTE PRA VOCÊ



# HARMONIZE-SE POR COMPLETO

preocupação com a aparência física é característica marcante de grande parte dos brasileiros, Dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica mostram que mais de 1,5 milhão de procedimentos estéticos são feitos no Brasil todos os anos.

Além disso, os brasileiros despontam entre os mais vaidosos do mundo em diversas pesquisas feitas pelo segmento. Hoje, o país está em segundo lugar no ranking internacional de realizações de cirurgias plásticas, perdendo apenas para os Estados Unidos.

"Autoestima, beleza e estética são temas cada vez mais discutidos e procurados - e não apenas pelas mulheres. Homens estão aderindo a diversos procedimentos e procurando nossos consultórios", destaca a dentista pós-graduada e especialista, Dra Vanessa Buiati.

Com experiência de mais de 30 anos, a odontologista foi entrevistada pela Revista Iate.

Vanessa Buiati é speaker da empresa inglesa Sinclair Pharma, representada em Brasília pela T2 Solutions, e uma das maiores multinacionais especializadas em dermatologia estética. "A minha experiência ao longo da evolução do mercado e com o avanço das

tecnologias me mostra que a preocupação com a aparência física é um tema muito importante, assim como o limite estético de intervenções. As pessoas estão optando mais pelos procedimentos estéticos que são menos invasivos e possuem menor risco que a cirurgia. Enfatizo a harmonização facial, pois engloba mais que o tratamento bucal, já que a saúde dos dentes tem conexão direta com o envelhecimento. Por isso, olho para o paciente a partir de uma observação mais ampla, no qual características do rosto e da arcada dentária precisam estar harmonizados, independentemente da idade", destaca Dra. Vanessa. Entre tantas opções, buscar soluções seguras e eficazes é primordial. "O autocuidado não é mais luxo para o brasileiro e, sim, uma necessidade. Diante dos números que mostram que a longevidade aumentará a cada década, queremos chegar na melhor idade aparentemente saudáveis", reforça a doutora. A Clínica Dra Vanessa Buiati começou em 1995 e foi por

meio de um sonho - o de investir no cuidado, na saúde, no carinho e no amor de cada paciente. Por meio de um ambiente acolhedor, simples, mas que levasse conforto e acolhimento.

"Eu e a minha equipe colocamos o bem-estar em primeiro lugar. Defendo que o nosso papel é trazer soluções seguras e individuais para cada pessoa. É preciso ouvir, observar o que incomoda no paciente e oferecer a ele a possibilidade de conectar o autocuidado com a autoestima de maneira saudável", reforca Dra Vanessa.

Ela foi a primeira brasileira a treinar, em 1999, na sede da Sirona, divisão Odontológica da Siemens, em restaurações de cerâmicas computadorizadas, na sede em Bensheim, na Alemanha, e também a entrar para a Academia de Prótese Alemã em Mannheim. No mesmo período atuou por um mês na Universidade de Zurique, na Suíça, trabalhando com restaurações e prótese computadorizadas.

"Hoje ministro palestras e cursos para dentistas, médicos e esteticistas, ou seja, em diferentes áreas, para repartir meu conhecimento e ajudar outros profissionais que direta e indiretamente trabalham com o autocuidado com os seus pacientes. Para mim, educação e capacitação dos profissionais são fundamentais para formar profissionais de excelência".

44

Acredito que harmonizar a face é trazer a beleza que já existe em você! Meu foco é trazer a melhor versão das pessoas"



#### BIO

Dr<sup>a</sup> Vanessa Buiati, nascida em Uberlândia, Minas Gerais, mora em Brasília há mais de 28 anos. Atua na aérea de Odontologia Reabilitadora e Estética e na HOF. Cirurgiã dentista, formada há 30 anos, especialista, pós-graduada em Radiologia e Patologias, Prótese e Prótese sobre Implante, Dentística, dentre outras.

Contato: 61. 99911-3442 SEPS 710/910, Ed. Via Brasil, Torre B, Sala 442, 4° andar, Asa Sul , BRASÍLIA/DF CEP: 70.390-108 Telefones: (61) 3442-8442 / (61)3442-8492 WhatsApp: (61) 99911-3442

#### CONHEÇA ALGUNS DOS SERVIÇOS OFERECIDOS NA CLÍNICA DRª VANESSA BUIATI

#### HARMONIZAÇÃO E ODONTOLOGIA

- · Reabilitação oral completa.
- Periodontia completa, desde raspagem e limpeza dos dentes, com polimento e profilaxia.
- Implantes dentários.
- Clareamento dental
- Lentes de contato dentais.
- Prótese dentárias.
- Próteses sobre implante.
- Restaurações estéticas.
- Cirurgias.
- Gengiviplastia.
- Exodontias.
- Endodontias.
- Implantes dentários.

#### HARMONIZAÇÃO FACIAL

- Toxina botulínica.
- Peelings (tradicionais, Protocoll, rose de Mer).
- Peelings. Fotoativados- Melanreduxx.
- Lavieen.
- Ultrassom microfocado.
- Fios de PDO.
- Fios de tração : SILHOUETTE e PDO.
- Lipoescultura facial e de papada, enzimática e mecânica.
- Bioestimuladores de colágeno: ELLANSÉ, Sculptra etc.
- Preenchimento a base de ácido hialurônico.
- Temporal facelifting.
- Rinomodelação

#### HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA FACIAL

Ellansé: com ação
 2 em 1. Ellansé é o
 único preenchedor
 e bioestimulador
 de colágeno que, em
 apenas uma sessão,
 apresenta resultados
 com duração de
 até três anos. O
 produto volumiza
 imediatamente e usa
 a resposta natural do
 corpo para estimular
 a neocolagênese.
 O procedimento é
 simples e dura, em
 média, 30 minutos a 1
 horaW.

Silhouette Soft
 e Supreme com
 tecnologia exclusiva e
 inovadora. O Silhouette
 é o único fio de
 sustentação com cones
 do mundo, totalmente
 absorvível e composto
 por ácido polilático. Ele
 promove efeito lifting
 e estimula o colágeno.
 Suas características
 são cientificamente
 reconhecidas, fazendo
 do produto um fio
 altamente tecnológico
 e diferenciado, que
 promove o lifting
 imediato da pele e até

Perfectcha: o
 preenchedor de ácido
 hialurônico restaura o
 volume e a plenitude
 da pele, possibilitando
 resultados
 mais naturais
 e duradouros.
 Perfectha repõe o
 ácido hialurônico
 perdido, recuperando
 o volume facial e a
 hidratação da pele.

Veiculação publicitária - CI 18 (2024)

Veiculação publicitária - CI 18 (2024)

Revista Farol nº 99 | 15

# JUDÔ DO TATE

Modalidade se fortalece entre os esportes oferecidos pelo Clube



ma arte marcial que contribui para potencializar o raciocínio lógico, a paciência e o autocontrole. O Judô. nos últimos anos, vem crescendo no Brasil e a cada Olimpíada traz novos adeptos ao tatame. No Iate Clube de Brasília, a modalidade segue o mesmo ritmo e tem se destacado tanto no cenário local quanto nacional, alcançando importantes posições no ranking graças aos investimentos realizados pelo Clube, voltados à capacitação de técnicos e professores, bem como na realização de clínicas ministradas por atletas renomados, que conquistaram medalhas representando o Brasil em campeonatos mundiais.

Nomes como David Moura e Tiago

Camilo, consagrados mundialmente, já passaram pelo late e são fontes de inspiração para os 157 alunos da escolinha e para os atletas.

"Promover o encontro desses expoentes com os alunos é fundamental para inspirá-los", destaca o Diretor da modalidade, André Machado. Inspiração que vem do foco e da disciplina - fundamentos básicos do judô. "Meu filho faz judô desde os 3 anos e, desde então, observo como existe uma integração entre o fortalecimento da mente e do físico. E quando o late trouxe os grandes ídolos dele para dar aulas e conversar com os alunos foi muito importante", revela Rodrigo Bayma, pai do atleta Gustavo Bayma, 17 anos, que está se preparando para se tornar faixa preta.



Atualmente, a equipe do Iate Clube é formada por 22 atletas. No âmbito nacional, o late ocupa a 14ª posição no ranking da Confederação Brasileira de Clubes (CBC). No Distrito Federal, o clube fechou 2023 na 3ª colocação.

Créditos também para o esforço e a dedicação do professor sensei Eduardo Costa, que, constantemente, tem realizado capacitações subsidiadas pelo Iate Clube e não mede esforços para o desenvolvimento do atleta. "Sensei Eduardo é um professor/técnico fantástico que se dedica aos alunos tanto no aspecto técnico como também na formação deles como pessoas. Isso para nós, pais, tem um grande valor" reforça Rodrigo.

"Investir nos professores é muito importante e a junção dessas capacitações do nosso corpo técnico e com as oficinas trazem resultados concretos", destaca André, que também é pai das atletas judocas Ana Beatriz e Rafaela.



Tiago Camilo, campeão mundial (Rio de Janeiro 2007) e vicecampeão olímpico (Sydney 2000), bronze (Pequim 2008).



David Moura, primeiro lugar no ranking mundial de sua categoria (+100kg).



#### AS MENINAS NO DOJÔ

As irmãs Ana Beatriz, 14 anos, e Rafaela, 11 anos, começaram o judô despretensiosamente, em 2019, após terem sido convidadas por suas amigas para uma aula experimental.

Na época, quatro meninas apenas - umas fazendo companhia às outras -, mas, depois de um tempo, as amigas desistiram e as irmãs permaneceram. "Consideravam o judô uma atividade lúdica, na qual aprenderam a fazer rolamento, a cair e não se machucarem e, aos poucos, foram gostando, se adaptando e aprendendo a imobilização, principalmente com meninos maiores e mais fortes", relembra o pai. A evolução das irmãs foi permanente.

Já em 2020, representando o late Clube de Brasília, as atletas foram



convocadas para lutar pelo Distrito Federal em competições nacionais em Mato Grosso, no Distrito Federal, em Curitiba, no Rio de Janeiro e em Belo Horizonte. Ana Machado ainda teve a oportunidade de ser convocada para os Jogos Estudantis Brasileiros - Jebs e para seletiva do Panamericano, no qual conquistou o 3º lugar.

Também destaque na equipe feminina, a atleta Manuela Martinelli atualmente é a 1ª do Ranking do Distrito Federal (Sub-13, -38kg) e já disputou o campeonato brasileiro, em Curitiba.



#### OS DESAFIOS DOS JOVENS ATLETAS

Como quase todos os atletas em formação, esses jovens entre 13 e 17 anos equilibram horas de treino com escola e tarefas - uma dedicação que necessita disciplina. "Não existe uma pessoa que consiga se dedicar ao Judô se não for disciplinada. Sendo assim, essa característica se faz muito importante dentro do dojô e fora dele".

#### TÍTULOS, CONQUISTAS E PARTICIPAÇÕES EM DIVERSOS CAMPEONATOS PELO BRASIL

Na 3ª Etapa do Campeonato Brasiliense, realizada em 16 e 17 de março deste ano, Rafaela Machado conquistou o 1º lugar na etapa Sub-13, -47kg; e a irmã Ana Beatriz, o 2º lugar na categoria Sub-18, feminino meio médio -57kg.

Dentre esses, 12 foram convocados para a seleção de judô do DF. Assim como Gustavo Bayma, Heitor Sumida, Miguel Gomes, Pedro de Luca, Lucas Dias e Carlos Martinelli estão trazendo bons resultados para o Clube.

COLOCAÇÃO	ATLETA	CATEGORIA
1°	Lucas Dias H. Cunha	SUB-15 MASCULINO MEIO-PESADO (-73Kg)
1°	Miguel do Carmo Gomes	SUB-15 MASCULINO SUPERLIGEIRO (-40Kg)
1°	Rafaela Ribeiro Machado	SUB-13 FEMININO MÉDIO (-47Kg)
1°	Pedro de Luca C. Bomtempo	SUB-15 MASCULINO SUPERLIGEIRO (-42Kg)
2°	Ana Beatriz Ribeiro Machado	SUB-18 FEMININO MÉDIO (-57Kg)
2°	Iara Campos Paniago	SUB-13 FEMININO LIGEIRO (-31Kg)
2°	Heitor do Carmo Gomes	SUB-13 MASCULINO SUPERLIGEIRO (-28Kg)
2°	Carlos Martinelli Rosa	SUB-13 MASCULINO MÉDIO (-47Kg)
2°	Davi Braga Falcão	SUB-13 MASCULINO MEIO-LEVE (-34Kg)
3°	Gustavo Amaral Bayma	SUB-18 MASCULINO MEIO-MÉDIO (-73Kg)
3°	Gustavo Amaral Bayma	SUB-21 MASCULINO LEVE (-73Kg)
3°	Helena Galletti Pradera	SUB-13 FEMININO MEIO-PESADO (-52Kg)
3°	Manuela Martinelli Rosa	SUB-13 FEMININO LEVE (-38Kg)
3°	Heitor Malta Massuda Sumida	SUB-13 MASCULINO MÉDIO (-47Kg)
3°	Rafael Furtado de Souza	SUB-13 MASCULINO LEVE (-38Kg)
4°	Amanda Gonçalves de Oliveira A.	SUB-15 FEMININO MEIO-LEVE (-44Kg)
5°	Ana Beatriz Ribeiro Machado	SUB-21 FEMININO LEVE (-57Kg)
7°	Bruno Avila Maia	SUB-15 MASCULINO SUPERLIGEIRO (-40Kg)

# ASAVES QUE VOAMPELO IATE

É coisa de passarinho Que voa em céu tropical

(Alegoria das Aves, Toquinho)

oltos a voar dispostos a achar um ninho ou a cantar por aí, desbravando o azul. Artistas já se debruçaram para compor canções sobre esse animais tão encantadores e necessários para o meio ambiente. As aves fazem parte dos biomas nacionais e dentro do late Clube de Brasília, bem como nas áreas vizinhas, já foram catalogadas 87 espécies.

Antes de prosseguir, é preciso reforçar que as aves são animais e os pássaros fazem parte desse grupo. Ou seja, nem toda ave é pássaro; a exemplo disso estão as galinhas.

Seguindo, o Iate Clube conta com áreas verdes e arborizadas, o que favorece o habitat de aves. E a observação delas é uma ação que valoriza a Educação Ambiental, por estimular mais pessoas integradas ao meio ambiente e apaixonadas pela fauna e flora da região.

A partir da prática da observação de aves, as pessoas, muitas vezes, têm

contato com temas como destruição e fragmentação dos habitats, tráfico de animais silvestres, extinção de locais de espécies, qualidade ambiental e importância de políticas públicas destinadas à conservação do meio ambiente.

Também ocorrem benefícios para a ciência, à medida que o aumento do número de observadores de aves também aumenta a chance de detectar espécies que antes não haviam sido registradas em determinada localidade.

Todavia, nesses casos de espécies raras, ameaçadas ou fora da distribuição geográfica original, ou mesmo não detectadas em estudos anteriores, se faz necessária a sua documentação, seja por fotografia, seja por gravação da vocalização.

Quem quiser observar as aves dentro do late saiba que a região é bastante favorável e não há um local específico para encontrar esses animais. Mas claro que dependendo da área do Clube, uma espécie ou outra poderá ser favorecida. Por exemplo, próximo ao prédio Multifunções é possível ouvir e ver os grupos de periquitos-de-encontro-amarelo (Brotogeris Chiriri). Já o Sabiá-Laranjeira (Turdus Rufiventris) pode ser encontrado em grupo cantando próximo à Piscina do Feijão (foto).



#### TRÊS EXEMPLOS DE AVES QUE VOAM PELO IATE



#### MARTIM-PESCADOR-GRANDE

**Ordem**: Coraciiformes **Família**: Alcedinidae

Nome científico: Megaceryle torquata Nome popular: martim-pescador-grande

#### Características (42 cm):

Possuem o bico grande, partes superiores azuladas e garganta e pescoço brancos. Os machos possuem o peito e o ventre ferrugíneo até a região do crisso, que é branco. As coberteiras inferiores da asa são brancas. Já as fêmeas possuem o peito cinza azulado, uma faixa branca logo abaixo e ventre ferrugíneo, incluindo o crisso. As coberteiras inferiores da asa são ferrugíneas (visível em voo). Os machos imaturos são parecidos com as fêmeas por possuírem a faixa branca cortando o peito, diferenciando-os pela extensão da cor ferrugem no ventre (machos com crisso branco e fêmeas com crisso ferrugíneo).

**Alimentação**: Alimenta-se preferencialmente de peixes. Podem caçar de poleiros próximos à água ou pairando no ar, mergulhando para capturar a presa. Pode bater o peixe em uma superfície dura, utilizando-se do bico, para matar a presa antes de engoli-la.

**Reprodução**: Nidifica em barrancos ou rochas, onde escava galerias para colocar de dois a seis ovos brancos e arredondados.

**Hábitos**: São observados em locais próximos aos cursos d'água, como rios, lagoas, barragens e próximo às áreas de piscicultura, onde o alimento é abundante.

#### PAPAGAIO-GALEGO



#### CANÁRIO-DA-TERRA-VERDADEIRO

#### Características (14 cm):

O macho possui a plumagem amarela, dorso oliváceo com algumas estrias, além de algumas penas marrons. A cauda é amarronzada com amarelo e o crisso é amarelo. Possui uma região alaranjada na cabeça que ultrapassa a região dos olhos. Indivíduos imaturos podem não ter esta característica totalmente formada. As fêmeas têm a coloração amarronzada no dorso (levemente estriado), com algumas partes amarelas na asa, no crisso e no peito. O peito possui estrias levemente amarronzadas e a região da barriga é esbranquiçada. A cauda é amarronzada, com tons amarelos. Alguns autores mencionam que as fêmeas mais velhas podem ter a plumagem amarelada, semelhante à plumagem do macho, mas sem a região alaranjada na cabeça.

**Alimentação:** São granívoros, alimentando-se de sementes, geralmente no solo.

Reprodução: Aproveita cavidades para construir seu ninho, podendo utilizar ocos em mourões, cabaças, postes, além de utilizar também o ninho inativo de joão-de-barro (Furnarius rufus). Seu ninho é feito na forma de cesto baixo, no interior desses ocos, utilizando pequenos galhos e gramíneas. A fêmea coloca até quatro ovos de cor creme com manchas marrom-escuro. A incubação dos ovos demora aproximadamente 15 dias.

**Hábitos**: Habitam área abertas como cerrado, campos e pomares. É comum na área urbana e demais áreas verdes.

**Distribuição geográfica:** Ocorre em quase todo o Brasil, com exceção do Amapá.



Ordem: Passeriformes
Família: Thraupidae
Nome científico: Sicalis flaveola
Nome popular:
canário-da-terra-verdadeiro

# CELULAR SEGURO: IATISTAS DESENVOLVEM PLATAFORMA DO MJSP

Ferramenta desenvolvida pelo MJSP visa combater a criminalidade de um item precioso para o brasileiro



entro de um aparelho celular cabem
mais do que simples gigabytes, arquivos binários ou
aplicativos. Dentro dele está a cidadania digital de cada usuário. Fotos
da família, áudios amorosos, acesso
aos bancos e ao fantástico mundo
das compras digitais.

Assim, um aparelho relativamente pequeno ganha uma relevância magistral. No território nacional, já são mais de 249 milhões deles, segundo a FGV. Os dados do CupomValido, com informações da The World Bank e Statista, apontam que o Brasil tem mais de 118 milhões de usuários ativos. Com isso, o país fica atrás somente de Indonésia, Estados Unidos, Índia e China.

Contudo, alguns números preocupam. Cerca de 2,7 mil celulares são roubados diariamente, passando de 1 milhão por ano. Os destinos dos aparelhos roubados são inúmeros; alguns chegam a atravessar a fronteira e vão para fora do país.

Mesmo não havendo "bala de prata" ou uma solução que, magicamente, resolveria o problema, cabe à segurança pública pensar caminhos para desestimular esse crime.

Dessa forma, surgiu o Celular Seguro, uma plataforma criada pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP) que visa reduzir as estatísticas e fazer com que o roubo de celular se torne um crime que não compense.

A ferramenta funciona de forma simples e ágil. Caso o aparelho seja furtado, extraviado ou roubado, o usuário pode emitir uma ocorrência para que o celular seja bloqueado. Como o projeto tem parceria com a Febraban e a Anatel, o bloqueio envolve contas bancárias e operadoras de telefonia.

O desenvolvimento da novidade teve a participação de dois sócios do Iate Clube de Brasília: Ney Barros, subsecretário de tecnologia da informação e comunicação, e Mário Oswaldo, coordenador-geral de planejamento, inovação e integração de tecnologia da informação e comunicação para segurança pública.

Sócio há mais de 20 anos do Clube, Ney Barros relata que "o celular é o objeto mais roubado, mais do que dinheiro ou joias, e pesquisas mostram que as pessoas têm mais medo de roubarem o celular do que a carteira".

Barros ainda pontua que houve tentativas pontuais em alguns estados brasileiros com a intenção de frear a criminalidade, relacionada ao roubo de celular. Foi a partir delas que veio a ideia de pensar em uma política nacional, com o Ministério da Justiça como o "principal articulador para enfrentar o roubo de celular. Porque se eu facilito a notificação e transformo o celular em um pedaço de metal que não serve para muita coisa, eu tiro a atratividade desse roubo", disse.



Antes do Celular Seguro, a pessoa que teve o aparelho roubado precisaria procurar a segurança pública, operadora de telefonia, bancos, além de alterar senhas de aplicativos. O tempo gasto e a dor de cabeça foram substituídas por apenas um clique com a ferramenta do MJSP.

Para que a aplicação tivesse uma rápida aceitação, Barros defende que "o aplicativo tinha que ser simples". A ferramenta possui apenas três botões, o que torna o uso ainda mais fácil para qualquer usuário.

Em um dos botões, o usuário pode cadastrar pessoas de confiança para que elas relatem o roubo ou extravio do aparelho. Caso seja preciso alterar, o processo também é rápido, garante o subsecretário. "Em uma situação de emergência, a

pessoa cadastrada pode disparar o alerta", conta.

Ao pressionar o botão de notificação de roubo ou extravio, rapidamente, operadoras e o sistema bancário são alertados para bloquear os acessos. Dessa forma, o celular se torna um aparelho inutilizado.

Os cinco maiores bancos do país já são parceiros do aplicativo do MJSP. A expectativa é ampliar o número de empresas para que o bloqueio possa atingir outros aplicativos e reduzir os prejuízos com a criminalidade.

Em poucos meses após o de lançamento, a ferramenta Celular Seguro já conta com 1,7 milhão de usuários cadastrados e mais de 30 mil alertas emitidos.

MANTENHA O Para se cadastrar no Celular Seguro, basta fazer o login SEU CELULAR usando a sua conta do Gov.Br. Cuidado com os links falsos que já estão circulando pela **SEGURO** Internet. O caminho correto é https://celularseguro.mj.gov.



## EDUCAÇÃO **CORPORATIVA:**

#### UMA PRIORIDADE NO IATE CLUBE

Alcançar a excelência no atendimento aos sócios é uma das missões do Iate e, para isso, cuidar da educação corporativa se torna uma das premissas do Clube

encedor de prêmios da Federação Nacional de Clubes (Fenaclubes) tanto na categoria social quanto esportiva, o Iate Clube de Brasília é reconhecido pela excelência dos serviços prestados aos associados. Para alcançar um nível premiado de qualidade, uma das estratégias da instituição é investir na capacitação e educação corporativa dos funcionários.

Inseridos nos tempos atuais no mundo V.U.C.A (acrônimo em inglês para volatilidade, incerteza, complexidade e ambiguidade), as pessoas estão cercadas de informação e conhecimento. Sendo assim, Fernanda Santiago Sales, diretora Administrativa e de Recursos Humanos do Iate, pontua que "a capacitação é essencial para que tenhamos uma padronização e uma certeza de que aquela informação, aquele conhecimento, está sendo agregado para contribuir com a nossa missão, que é atender ao associado com excelência".

A diretora acredita que independentemente do tamanho do quadro de colaboradores, o investimento na capacitação dos funcionários é um caminho importante para "manter a cultura organizacional por meio da cultura do conhecimento". Fernanda ainda sinaliza que os treinamentos contribuem para a formação dos colaboradores na esfera profissional e também pessoal: "Eles podem se tornar pessoas melhores por meio da educação", afirma. Ela complementa que isso pode começar dentro do Clube e seguir em outros ambientes





capacitação também traz um impacto positivo na motivação dos colaboradores. \_Nesse ponto, o Iate Clube deverá em breve implementar a progressão de carreira com base na meritocracia. A expectativa é que o processo seja baseado em "um instrumento objetivo, um processo avaliado e validado por empresas do setor de gestão de pessoas. Eu acredito que esse vai ser um dos pilares para que possamos garantir a motivação dos nossos empregados".

Ainda tratando de motivação, a diretora cita o conceito da pirâmide de Maslow, teoria da Psicologia proposta por Abraham Maslow que define cinco categorias de necessidades humanas: fisiológicas, segurança, afeto, estima e as de autorrealização. Fernanda sinaliza que "a nossa missão, enquanto Gestão de Pessoas, é fazer com que os nossos empregados consigam atingir vários níveis dessa pirâmide".

Uma estratégia implementada no último ano foi uma plataforma online com cursos com temas diversos, como "Transformação Ágil" e "Mindfulness". A diretora afirma que o resultado foi bastante animador: cerca de 80% dos colaboradores

realizaram os treinamentos disponibilizados. Para a segunda etapa do treinamento online, a intenção do Clube é criar trilhas específicas para cada carreira.

Já os colaboradores de campo serão contemplados com treinamentos presenciais para manter a excelência no atendimento ao associado. O setor de Gestão de Pessoas está desenvolvendo um programa específico para atender às demandas do Iate. "Estamos desenhando um curso para deixar bem adaptado à realidade do Iatista", explica a diretora.

Uma das metas para o primeiro semestre será a apresentação do Plano Anual de Treinamento para o Conselho Diretor. A expectativa é receber demandas de todas as áreas do Clube para que seja realizada uma avaliação, de acordo com a diretora, "de cada eixo de desenvolvimento dos empregados, aliado a nossa estratégia organizacional".

Fernanda Santiago Sales ressalta que a capacitação é entendida pelo Clube como um investimento e que todas as ações voltadas para esse fim são realizadas com "responsabilidade, com muita propriedade e sempre de olho no orçamento que foi projetado para essa rubrica".

A capacitação é essencial para que tenhamos uma padronização"

#### USAR A BRINCADEIRA COMO FERRAMENTA PEDAGÓGICA FAZ A DIFERENÇA NAVIDA DO ALUNO

ato de brincar diante de um conteúdo acadêmico é tão importante e didático para uma criança quanto uma aula elaborada com os mais avançados recursos tecnológicos. A brincadeira como ferramenta de educação e ensino é uma das maneiras de contornar um problema crescente na educação que desafia a comunidade científica: a medicalização da educação. Muitas vezes, diante do desafio de aprender, a criança e o adolescente são levados a um estado emocional estressante, que dispara gatilhos que desencadeiam quadros de ansiedade, depressão, irritabilidade ou apatia.

Na avaliação da pedagoga e pesquisadora na área de neurociências da aprendizagem, Denise de Felice, quando a escola tradicional se depara com um estudante que está além ou aquém do esperado, muitas vezes, ela encaminha a criança a profissionais, como psicólogos e psiquiatras, para que o estudante "entre no ritmo" da turma. Em boa parte dos casos os pais dessa criança deixam o consultório com um receituário de medicação controlada nas mãos.

Denise de Felice é mestre em Linguística Aplicada e estuda as interseções entre educação e neurociência, para enriquecer abordagens pedagógicas inovadoras. Ela explica que existe uma estrutura no cérebro responsável pela sobrevivência. Quando o indivíduo se sente ameaçado, segundo ela, o cérebro tem reação instantânea. "Ou a pessoa



Quando traz o brincar, a criança relaxa e se engaja" congela, ou corre ou vai para cima e luta, para enfrentar o problema", diz. "Quando se tem o brincar, ocorre o contrário. O cérebro da criança é preparado, equipado para brincar e com o brincar esse sistema límbico do cérebro vai falar que não há ameaças", explica. Segundo a especialista, quando não se sente ameaçada, a criança aprende mais.

Segundo Denise, as escolas que apostam na brincadeira como ferramenta de ensino conseguem os melhores resultados para a criança e para a família. O aprender conteúdos fortes com brincadeiras, segundo a pesquisadora, que é diretora da ONE School, escola bilíngue de educação infantil e ensino fundamental da Casa Thomas Jefferson, fortalece o lado socioemocional da criança. "Quando o socioemocional vai se fortalecendo, essa criança tem mais facilidade de aprender. Se a criança é ameaçada, ela bloqueia o processamento na parte executiva do cérebro. Quando traz o brincar, a criança relaxa e se engaja", ensina. A ONE School, destaca Denise, aposta neste tipo de educação inovadora.



Veiculação publicitária - contrato n° 3392023



capítulo da história do Squash no Iate Clube de Brasília se iniciou há mais de 13 anos. Como acontece com outras modalidades, os praticantes desse esporte contam com uma estrutura moderna para os momentos de lazer, assim como para quem quiser ir além e se tornar um atleta profissional.

Os benefícios para a saúde com a prática do Squash são inúmeros e esse pode ser um dos motivos pelo qual a modalidade vem conquistando a cada ano mais praticantes e de todas as idades.

Atualmente, a escolinha infantojuvenil de Squash conta com mais de 30 alunos matriculados, com faixa etária de 4 a 15 anos. Em 2023, a vice-diretoria realizou uma etapa do circuito juvenil da modalidade dentro do late.

De acordo com a vice-diretora de Squash, Clarissa Avila, a realização da etapa no late Clube foi possível pela importância da escolinha dentro do cenário nacional. Ela reforça que receber o torneio foi fundamental para dar visibilidade ao esporte entre os alunos da modalidade que ainda não frequentam a agenda de competições.

Quando o comprometimento e a disciplina entram em quadra, o resultado se converte em pódios, medalhas ou troféus. A exemplo disso estão os atletas Matheus Frabetti, Lucas Avila e Clara Braga; a jovem atleta hoje mora e estuda nos Estados Unidos e esse passo só foi possível graças ao Squash.

Os três atletas deram as primeiras rebatidas na escolinha de Squash do Iate Clube. Após a participação nos torneios, os excelentes resultados vieram, mesmo com pouca experiência, eles, nas respectivas categorias, conquistaram títulos de campeões e vice-campeões.

Depois de se destacar no Sub-15 e alcançar o número 1 do ranking brasileiro, Matheus Frabetti estreia nesta temporada no Sub-17 e o jovem atleta já mira em pódios e títulos. Quem

aparece bem no ranking da atual categoria de Frabetti é Lucas Avila. Já Clara Braga foi treinar na Capital Squash Center, e segue como destaque desse esporte olímpico.

A nova geração de jogadores do Iate Clube tem como representante Pedro Queiroz. Ele começou o ano junto com a Seleção Brasileira, disputando o Sul-Americano de Squash, realizado em Brasília, nos dias 5 a 10 de fevereiro.

Empolgado com os resultados, Queiroz elogia a modalidade e o professor Rodrigo Dias, que foi atleta profissional e ocupou o quarto lugar no ranking nacional, afirma que "não poderia estar mais feliz".



Depois de se destacar no Sub-15 e alcançar o número 1 do ranking brasileiro, Matheus Frabetti estreia nesta temporada no Sub-17 e o jovem atleta já mira em pódios e títulos.

# O SQUASH É OLÍMPICO



Os esforços dos nossos atletas vêm gerando resultados positivos para o Clube"

transformação do Squash em modalidade olímpica deve aumentar a popularidade do esporte, com isso, novas pessoas devem se tornar atletas em breve. Com a intenção de levar o esporte a mais praticantes, a vice-diretoria de Squash segue criando oportunidades para que mais sócios se envolvam com a modalidade.

Em 2021, Marcelo Abelheira, coautor do livro "Como jogar squash", esteve à frente da Clínica Infantojuvenil e, no ano seguinte, o workshop foi realizado com a atleta profissional Juliana Pereira.

No início de 2024, quando aconteceu a Colônia de Férias do Iate, 25 crianças tiveram contato com o esporte e realizaram exercícios e atividades lúdicas, além de disputarem jogos adaptados.

"É gratificante notar que os esforços dos nossos atletas vêm gerando resultados tão positivos para o Clube. A expectativa agora, ao se tornar olímpico, é que o esporte cresça ainda mais tanto dentro do late quanto fora das quadras", comentou a Vice-Diretora de Squash, Clarissa Avila.

### SUL-AMERICANO DE SQUASH

m fevereiro, Brasília foi a casa do Sul-Americano de Squash. Dois Iatistas representaram o Clube na competição: o primeiro lugar do ranking Sub-17, Matheus Frabetti, e o estreante Pedro Queiroz, no Sub-13. Infelizmente, os dois atletas pararam nas quartas de final.

Acompanhando a competição em Brasília, o presidente da Confederação Brasileira de Squash, José Henrique Lopes, comentou sobre o aumento dos praticantes da modalidade. "O Squash tem crescido exponencialmente. Os campeonatos brasileiros, a Copa do Brasil, têm tido um crescimento muito grande. O circuito juvenil aumentou

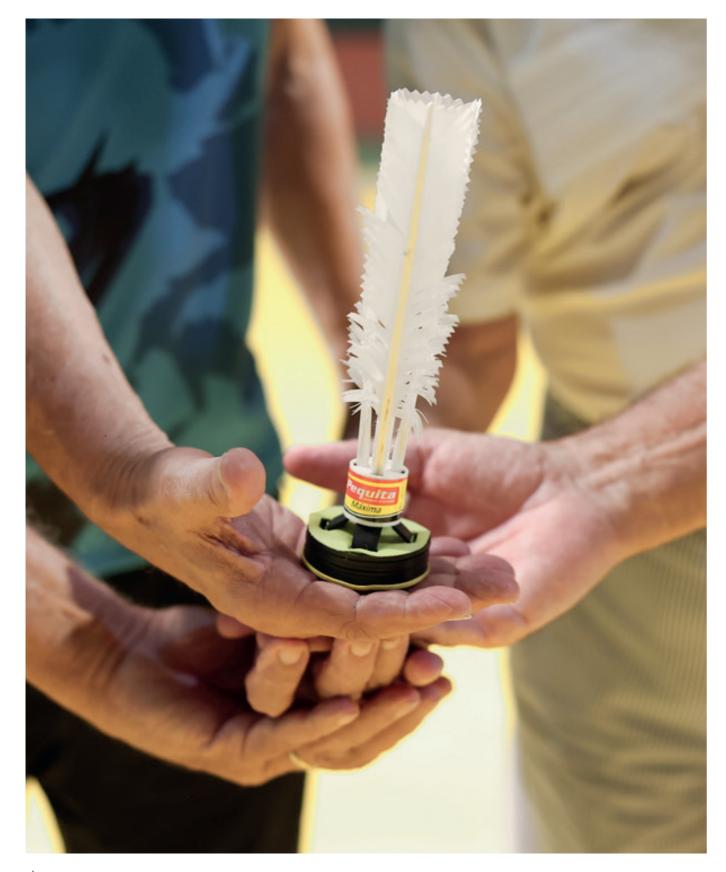
bastante e a prova disso é que estamos com 40 atletas aqui [disputando o Sul-Americano de Squash]".

O presidente ainda comentou sobre o atual nível técnico da equipe brasileira: "Tudo faz parte de um processo de renovação, de aumento de participantes. Estamos tendo um aumento no número de atletas, atualmente, para depois aumentar o nível técnico. Hoje, ainda estamos atrás de Equador, Peru e Colômbia, mas a médio prazo esperamos figurar entre os melhores do continente", acredita.

Lopes torce para que a inclusão da modalidade nos Jogos Olímpicos possa trazer mais visibilidade e mais praticantes para o esporte. Estamos tendo um aumento no número de atletas"



# NÃO DEIXEA PETECA CAIR





#### Iatistas buscam preservar esporte genuinamente brasileiro praticado há cinco décadas no Iate Clube

peteca é uma modalidade esportiva genuinamente nacional, que já fazia fama antes mesmo da chegada dos portugueses no país. Criada pelos indígenas, os colonizadores aprenderam como jogá-la e o hábito atravessou gerações, até que, na década de 1970, o esporte desembarcou no late Clube de Brasília.

Quem conta essa história é o primeiro diretor da peteca do Iate, Paulo Lott. Ele relembra que o comodoro da época era Hely Walter Couto (1976-1979) e o início envolveu desafios que valeram a pena.

Roberto Alvarenga foi o responsável pela construção da primeira quadra, construída na região das quadras de areia, atualmente ocupadas pelo Beach Tennis. Foi ele quem trouxe também as primeiras petecas de Belo Horizonte. Pedro Alvarenga, irmão de Roberto, foi o primeiro instrutor da modalidade no Clube. Antes dele, os praticantes aprendiam

por conta própria o esporte.

Fernando Carvalho é outro nome citado por Lott. "Ele morava em um hotel e não sabemos como, mas ele era o responsável por recuperar as penas das petecas", contou.

A primeira quadra nasceu com o trabalho em conjunto dos jogadores. Com o auxílio de um carro do Iate, os restos de construção eram recolhidos para que o piso fosse construído. Sem o famoso Bar da Peteca, os próprios praticantes traziam bebidas e comidas de casa, até que passaram a contar com a ajuda do "Seu João, ele era quem pegava as bebidas no local em que hoje está localizado o Bar dos Cunhados", relata Lott.

O Iate Clube ainda tem a satisfação de ter sido a casa de um dos maiores expoentes da modalidade no país, o sócio José Ferreira dos Santos, conhecido como "Ferreirinha". O jogador ganhou nada menos que 25 edições do Campeonato de Seleções, além de vários outros títulos locais e estaduais.



Amigos unidos: personagens que fazem parte da história da Peteca do Iate.

#### RENOVAÇÃO DA MODALIDADE

À frente da gestão que construiu o ginásio com quatro quadras cobertas para a peteca, o ex-comodoro Ennius Muniz segue como entusiasta e apoiador da modalidade. Ele é responsável por incentivar a parceria que trará alunos da Universidade de Brasília para o Iate para treinar e participar dos torneios de peteca.

Outra ação de Muniz será a reorganização da federação local da modalidade para que os atletas do DF possam se credenciar e disputar outros campeonatos e, quem sabe, credenciar o late para receber torneios locais e nacionais, como já aconteceu.

"A peteca faz parte da minha história. Vendo a peteca um pouco ausente de vibração, resolvi dar um apoio. É preciso que a nova geração assuma com o nosso apoio e, com o apoio de outros veteranos, vamos reerguer a peteca, uma modalidade genuinamente brasileira", disse Ennius Muniz.

O vice-diretor da Peteca, Cássio Aviani Ribeiro, elogia as iniciativas conduzidas pelo ex-comodoro e espera que a renovação aconteça para que a história de praticamente 50 anos da modalidade siga viva dentro do Iate Clube.

A dupla Thales Souza e Daniel Cuoco, campeões no último Torneio de Peteca - Conselho Deliberativo, faz parte da nova geração da modalidade e explica o interesse pela peteca.

"Eu já pude experimentar vários esportes e, com certeza, a peteca foi o mais completo em questão de aptidão física e exige que quem pratique esteja bem de saúde", diz Thales.

Para Daniel, a oportunidade de jogar no late surgiu como um presente. "Eu não sabia que tinha um clube tão completo em questão de estrutura para a peteca aqui em Brasília. É muito bom praticar um esporte que você gosta e pode contar com essa estrutura que o late proporciona".



# ELEVA BRASÍLIA PROMOVE O GLOBAL CITIZENSHIP DAY:

Um dia de compromisso com a comunidade e o meio ambiente

Escola Eleva
Brasília, que faz
parte do Inspired
Education Group,
realizou mais uma
edição do Global Citizenship Day, em
consonância com o Dia Nacional da
Conscientização sobre as Mudanças
Climáticas. O evento foi dedicado à
promoção da cidadania e visa engajar os estudantes em ações que gerem impacto social positivo.

Para o diretor da Eleva Brasília, Lucas Garcia, foi uma oportunidade para que toda a comunidade escolar se envolvesse ativamente com a sociedade, seguindo o princípio de "pense globalmente, aja localmente". O Global Citizenship Day reflete nosso compromisso inabalável com a formação de cidadãos conscientes e engajados, preparados para enfrentar os desafios globais", afirma.

A arrecadação de itens para organizações não governamentais (ONGs) foi uma das atividades desenvolvidas durante o Global Citizenship Day e foi estendida durante todo o ano letivo. Além disso, os alunos tiveram a oportunidade de participar de visitas a comunidades em situação de vulnerabilidade social, oferecendo apoio e solidariedade.

Comprometida em promover ações ambientais, a Eleva Brasília também realizou o Green Day, que coincide com o Global Citizenship Day. A escola abriu suas portas a produtores rurais locais e artesãos, que fizeram a exposição de seus produtos, promovendo, assim, a conscientização sobre a importância da sustentabilidade e da valorização dos recursos naturais.

Lucas Garcia ainda acrescenta:
"acreditamos que a cidadania global vai além das fronteiras físicas e transcende as barreiras culturais. É uma mentalidade que nos impulsiona a agir positivamente no mundo ao nosso redor. Esse dia é uma oportunidade de reforçar nosso compromisso com a responsabilidade social e a construção de um mundo mais justo e equitativo", explica.

O Global Citizenship Day encerra mais uma edição com uma missão cumprida significativa, permitindo que os alunos se envolvessem em projetos que transcendem os limites da sala de aula, demonstrando assim seu compromisso com a construção de um futuro sustentável e inclusivo.

Fonte/Imagem: Escola Eleva Brasília





Veiculação publicitária - CI 19 (2023)

# INOVAÇÃO E PIONEIRISMO

# Iate Clube inaugura piscina dentro do Lago Paranoá

á imaginou nadar em uma piscina natural dentro do Lago Paranoá? A novidade foi implementada pelo Iate Clube de Brasília para aprimorar o treinamento de atletas de águas abertas.

"O late Clube vem sendo um pioneiro em colocar uma piscina de 50 metros no Lago Paranoá com raia e temos duas plataformas, onde podemos usar os dois lados da borda", conta o técnico Klayton Negrão, que ainda sinaliza que o Clube poderá, em breve, realizar competições internas ou festivais na nova estrutura.

Mais uma vantagem da novidade é reduzir o medo das crianças e dos pais em nadar no Lago. "É uma oportunidade de incentivar o grupo do late a treinar no Lago Paranoá para tirar o medo e levar a garotada a nadar provas em águas abertas".

O late já dispõe de um time especializado em águas abertas. Dentre os nadadores está Caroline Diniz Marques. A atleta tem potencial para ser convocada para a Seleção Brasileira e disputar o Mundial de Águas Abertas na categoria júnior. "A nossa equipe do Iate hoje aumentou e temos crianças que já estão nadando provas em águas abertas". A expectativa do treinador é ver em breve novas "Anas Marcelas", campeã olímpica em Tóquio 2020.



#### INICIATIVA NASCEU A PARTIR DE UMA **NECESSIDADE**

"A ideia surgiu porque não temos raias de 50 metros para o treinamento dos atletas, uma falta significativa, pois os atletas competem em raias de 50 metros, como acontece no Campeonato Brasileiro", relata Ignez David, vice-diretora de Esportes Aquáticos, que conta também que, ao visitar o Iate Clube da Bahia, ela viu que, por lá, eles colocavam raias no mar para o treinamento de alguns atletas. Já no verão "eles montam uma piscina, com quatro plataformas, para os usuários do clube".

A partir de uma necessidade e ao ver que ter uma piscina "natural" era algo possível, a vice-diretora buscou parceiros internos no late Clube para tornar a iniciativa uma realidade.

A piscina no Lago Paranoá é voltada para os atletas de águas abertas para que eles possam ter a experiência de treinar com marola e outras adversidades que não existem em uma piscina "indoor". No entanto, o espaço está aberto para todos os atletas de alto rendimento do Clube. Ignez David acredita que os técnicos poderão optar por realizar treinamentos também no espaço aberto na orla.





O espaço está aberto para todos os atletas de alto rendimento do Clube"



#### O late quer ouvir você!

Registre seu elogio, sugestão, reclamação, denúncia, e informações sobre o serviço do Clube.

Acesse o link e preencha os campos no formulário.



com a câmera

do celular







# Iate Clube celebra a chegada de um novo head coach da natação e sonha em ampliar número de conquistas na temporada de 2024

A natação do Iate Clube celebra a entrada em uma nova era. Colecionadora de medalhas, a equipe é a 1<sup>a</sup>. no ranking do Distrito Federal e Centro-Oeste. A nível nacional e sul-americano também já teve várias conquistas importantes para o Clube. O novo head coach chega para se juntar aos técnicos veteranos Klayton Negrão, Mariel Carvalho e Nelson Gomes, trazendo sua experiência para aumentar o nível técnico dos atletas e os resultados da equipe.

Com 30 anos de experiência, o curitibano já fez parte da seleção brasileira e conhece o caminho vitorioso na jornada de transformação de jovens em atletas competitivos de alto rendimento. Ele chega ao late com a missão de colocar o Clube entre os 20 melhores do país.

A convite da vice-diretora de Esportes Aquáticos do Iate Clube, Ignez David, o renomado treinador aceitou o desafio duplo de preparar um novo time e a mudança de endereço. "Nesse ano, eu estava pensando em mudar de cidade", conta o técnico, que ainda relata a longa carreira de sucesso em outros times no Paraná. Agora toda a experiência e o conhecimento estarão à disposição dos jovens nadadores do Iate.

"A estrutura é maravilhosa, são duas piscinas de 25 metros excelentes, tem preparação física, fisioterapia, excelentes equipamentos; o Clube oferece

tudo o que o atleta precisa. Agora, temos que trabalhar para atingir os resultados", explica Walde Saldanha.

O head coach chega para trabalhar em conjunto com outros profissionais e Saldanha avalia de forma positiva. "Estou muito satisfeito com a equipe técnica, acho que são profissionais muito competentes, estou vindo para somar nessa equipe, que já é vitoriosa".

Apesar de ter recém-chegado a Brasília, Walde Saldanha sabe bem o que deseja para a temporada que se inicia. "Pretendo que o Clube fique entre os 20 melhores do Brasil, essa é a minha meta para 2024. O desenvolvimento individual de cada atleta vai ser trabalhado respeitando suas faixas etárias, esse é um dos importantes trabalhos que vamos desenvolver com os atletas. Busco também ter uma amizade com o pessoal do Clube. Para que possamos desenvolver o trabalho é importante ter um ambiente saudável", revelou.

Confiante na contratação do novo head coach para comandar a equipe de natação, Ignez pontua: "Estamos no começo de uma nova era na história da natação do Iate Clube de Brasília, toda a equipe se beneficiará com essa mudança e em breve veremos melhorias nos resultados individuais dos atletas e na equipe de modo geral."

"Uma equipe Multidiciplinar é a chave do sucesso para uma equipe esportiva, todos trabalhando em conjunto, alinhados em prol a dois objetivos, ATLETA e EQUIPE"

Estou muito satisfeito com a equipe técnica, acho que são profissionais muito competentes" O foco do time do Iate, como revela a vice-diretora, é o Campeonato Brasileiro Interclubes de Categoria e Absoluto. "Tivemos medalhas significativas no ano passado, duas medalhistas de categoria em piscinas e seis em águas abertas, um resultado expressivo para a nossa equipe. Com o trabalho que vem sendo desenvolvido com todos os profissionais que atendem nossos atletas, o resultado não poderia ser melhor. Esperamos aumentar o número de atletas nas finais dos campeonatos brasileiros de categoria e absoluto, trazer medalhas, fazer atletas campeões e, quem sabe no futuro, termos atletas conquistando vagas em Seleções Brasileiras para diversas competições pelo mundo. Todos os atletas têm um sonho e eles precisam acreditar que é possível realizar, basta aproveitar as oportunidades, ser responsável, treinar muito e ter disciplina. Esse é o caminho para o sucesso", afirma Ignez.

Ignez David pontua que a equipe multidisciplinar que trabalha no dia a dia com os atletas em parte veio do Projeto do CBC, por meio do Eixo de RH. A outra parte, que é a preparação física dos atletas na academia com os profissionais qualificados

para atender a cada modalidade esportiva, veio de um projeto realizado na gestão anterior e idealizado pela Diretora da Academia e Vice-Comodoro, Cecília Moço, o que proporcionou um trabalho de ponta para nossos atletas. Todos juntos formam essa equipe multidisciplinar, técnicos, fisioterapeuta e preparador físico e quem sabe em breve conquistamos também a oportunidade de acrescentar um nutricionista esportivo e um psicólogo esportivo à essa equipe, é um sonho", finaliza

Junto com Walde Saldanha, os técnicos Klayton Negrão, Mariel Carvalho e Nelson Gomes trabalharam em conjunto na preparação dos atletas do Clube e a próxima competição será o Torneio Centro-Oeste de Clubes de Natação, campeonato em que os atletas do Iate conquistaram 98 medalhas em 2023.

Fora das águas, os nadadores ainda contam com o suporte de Fábio Wesley, fisioterapeuta; Pablo e Oswaldo, preparadores físicos; e a Cibele Baena, professora de Ioga, que fecha o trabalho com a parte de respiração, concentração e relaxamento dos atletas.

Estamos sempre bem alinhados com os preparadores físicos, fisioterapeutas e os nossos técnicos"



## JOIAS DA NATAÇÃO DO IATE



O próximo passo é ser campeã brasileira"

Mais de 40 atletas representam o Iate Clube nas piscinas brasileiras, e três joias retratam bem o trabalho de toda a equipe. É hora de conhecer quem poderá ser o futuro da natação do país.

#### Caroline Diniz, 16 anos

A natação entrou na vida da Caroline Diniz já com 6 meses de vida por causa de um problema respiratório. "Comecei por saúde, mas gostei e comecei a ter resultados", conta. O primeiro incentivador de Caroline foi o professor da escola e, a partir de 2023, ela passou a representar o late.

Caroline Diniz é bicampeã brasileira nos 800 metros livres e quer repetir o feito neste ano. Ela ainda planeja disputar provas de natação em águas abertas.

#### Gabriel Lopes, 14 anos

Foi o irmão que incentivou as primeiras braçadas de Gabriel, que começou

a nadar aos 6 anos de idade. Aos 10 anos, o jovem atleta começou a representar o late nas piscinas. "Após treinamento intenso, consegui pegar uma final no brasileiro", disse.

#### Carol Dayrell, 14 anos

Preocupados com a segurança, os pais de Carol Dayrell incentivaram a filha a aprender a nadar desde cedo. Ela conta que foi "gostando e eu conheci o Klayton [Negrão, atualmente técnico do Iate] em uma competição, e ele virou meu treinador e foi me apresentando a mais competições. Agora no Iate voltei a treinar com ele".

A nadadora foi medalha de prata no Campeonato Brasileiro Verão em Recife e ela se lembra que, no torneio anterior, a medalha de bronze escapou por pouco. Para 2024, a meta de Carol é "conseguir melhorar meus tempos e já que fui vice-campeã brasileira, o próximo passo é ser campeã brasileira".

# CILAIIE, um amigo de filhos e pais



educação de uma criança pode ser desafiadora. É um processo que combina a ação da família e da própria escola. Por isso, os pais, ao escolher uma atividade no contraturno do filho, precisam buscar não apenas um local, mas sim, um amigo.

Fundado no dia 5 de agosto de 1996, o Ciate, Centro Infantojuvenil do Iate, pelo comodoro Ennius Muniz e Nelson Campos, é de competência da Comodoria, tendo como atual presidente João Lima Bastos, e tem como missão promover atividades educacionais, de esporte e de lazer para crianças e adolescentes de 4 a 13 anos. As aulas são diversificadas com uma metodologia atraente, que encanta alunos e pais.

Quando o assunto é Ciate, Suely de Paula, mãe de Luca e Matheus, sente gratidão aos professores e à coordenação, pois ela conhece bem os efeitos positivos que o Centro trouxe aos filhos.

Atualmente, Luca de Paula, com 16 anos, é atleta da natação do Iate e a história dele no esporte começou no próprio Ciate, como conta a mãe. "Eles entraram no Ciate com a idade mínima para começar e foram até os 11 anos, por aí. A natação é um esporte que eu sempre vi com bons olhos, então, depois do Ciate, ele passou para a escolinha, no projeto Touca Estrela e foi se destacando", relata.

O irmão de Luca, Matheus de Paula, 18 anos, chegou a nadar também, mas, nos dias de hoje, fez a opção pelo judô. "Fico feliz em ver que a estrutura do Ciate melhorou ainda mais, e eu sempre tive um carinho muito grande por esse programa e muita gratidão aos profissionais", afirma Suely.



Estamos sempre sondando o que podemos levar para o Ciate de informação"

A transição do Ciate para as piscinas e o tatame do Clube aconteceu de forma natural, e a mãe acrescenta que percebeu essa mudança "de uma forma carinhosa e motivadora".

Mais uma mãe que vivencia os benefícios do Ciate é Priscila Pimentel Jacob. A filha Helena, 7 anos, é aluna do Centro desde 2021. Já a irmã Olívia Jacob Lopes, 9 anos, também passou pelo Centro, mas atualmente divide o tempo com as competições de patinação.

Priscila entendeu que a educação é uma parceria entre família, escola e as atividades do contraturno. Ela relata que uma vez em que a escola dita o ritmo de conteúdo e aprendizagem, cabe ao Ciate ser o suporte para melhorar o rendimento de Helena. "Nós vemos qual é a maior dificuldade e eu passo para o Ciate. Por exemplo, agora, a Helena precisa trabalhar mais a caligrafia. Estamos sempre sondando o que podemos levar para o Ciate de informação para que a gente consiga trabalhar junto", disse.

parceria entre os pais e o Centro traz resultados positivos, destaca Priscila, que sempre acompanha o envolvimento e o desempenho da filha nas atividades: "Nossa, quando eu levo para o Ciate [as demandas], evolui bastante".

Alexandre Araujo Garcia é pai de duas meninas e uma delas, até hoje, é aluna do Ciate. Ele conta que são duas fases no centro.

A primeira, antes da pandemia, quando Anna Luiza Mesquita Garcia foi matriculada pela primeira vez com 5 anos. "O objetivo naquela época era ter um apoio logístico, porque eu e a minha esposa trabalhávamos o dia inteiro". A segunda fase, em 2023, de acordo com o pai, tinha como missão "ter um apoio para criar uma rotina na vida dela. Uma rotina de estudos e de esporte".

A alfabetização de Anna Luiza aconteceu durante a pandemia da Covid-19 e isso gerou um déficit, como acredita o pai. "O primeiro ano do fundamental I foi em 2020 e foi um ano perdido na vida dela. E com esse déficit, ela passou a ter dificuldades na aula", relata.

Aluna de uma escola bilíngue no Distrito Federal, Alexandre conta que "a escola que ela estuda e o Ciate fizeram uma reunião para discutir o método para trabalhar com a Anna Luiza. Isso, para mim, foi muito bacana, de ter a escola e o Ciate trabalhando juntos. Até então, eu e a minha esposa estávamos completamente perdidos, sem saber o que fazer".

Em pouco tempo, o pai já percebeu mudanças. "Eu sinto minha filha mais responsável, no momento que ela veio para cá, a nossa preocupação era dela repetir de ano e ela conseguiu passar de ano. E eu pretendo mantê-la no Ciate até que ela consiga caminhar sozinha".



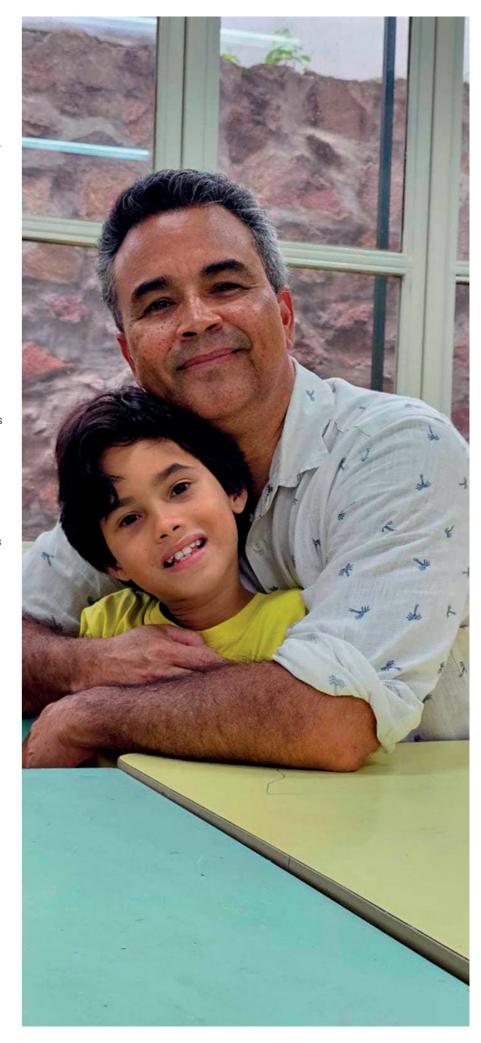
Eu sinto minha filha mais responsável, no momento que ela veio para cá"

Como Alexandre, Ricardo Marques também contou com a parceria do Ciate para auxiliá-lo na educação do filho Felipe, 9 anos, durante a pandemia de Covid-19.

Com o fechamento das escolas em 2020, Ricardo assumiu a alfabetização de Felipe e o desafio não foi nada fácil. O resultado positivo só foi alcançado com a ajuda da coordenadora do centro, a Tia Fátima Dantas.

No entanto, Felipe já tinha internalizado alguns valores importantes, explorados pelo centro, como a disciplina, e isso auxiliou nas aulas em casa ministradas pelo próprio pai. "Foi um período muito difícil para a educação, então, eu fui descobrindo como era o Felipe e discutindo com a Fátima as estratégias de aula. Ela me ajudou bastante", relata Ricardo.

Felipe hoje é uma criança ativa e organizada, como descreve o pai. Fã da aula de robótica, o filho de Ricardo parece não ter sentido os efeitos da pandemia, que gerou uma oportunidade diferenciada para estreitar os laços entre pai e filho.



# GRACIOSIDADE H, H, K, K, A

#### ENTRAM EM CENA NO IATE CLUBE

Atletas prometem proporcionar um show nunca antes visto no ringue, que será montado na capital federal

atinadores de várias pares do mundo se encontrarão em abril, de 5 a 14, no late Clube de Brasília, que será o anfitrião da etapa do Artistic International Series 2024, evento promovido pela World Skate. A graciosidade e leveza dos atletas prometem proporcionar um show nunca antes visto no ringue, que será montado na capital federal.

Os entusiastas da patinação podem esperar uma programação emocionante com apresentações em diversas disciplinas, incluindo Patinação Livre, Pares, Dança de Casal e Dança Solo. Patinadores da Colômbia, da Romênia, da Espanha, da Argentina, do Paraguai, dos Estados Unidos, do Panamá, do Uruguai e de Portugal já estão confirmados. Contudo, atletas de outros países poderão estar presentes no ringue do Iate no próximo mês.

Os resultados do evento a ser realizado na capital valem pontos preciosos para o ranking mundial. Sendo assim, como explica a vice-diretora de Patinação do Iate Clube, Renata Bauer, "é uma Copa

muito significativa, uma das mais importantes do mundo, com a participação dos melhores do mundo".

Os países participantes, ainda de acordo com a vice-diretora, indicam de três a cinco patinadores de cada categoria, validados como os melhores pelas federações. Assim, os atletas participam "dessas copas para se rankear mundialmente", afirma.

Ser anfitrião será apenas uma das honras do late, que ainda deverá contar com uma torcida apaixonada para vibrar pelos dez atletas que foram convocados para a Seleção Brasileira.

Em nome do Iate, Renata Bauer comemora a convocação dos patinadores e afirma: "É um marco muito significativo. É a coroação de um trabalho que vem sendo feito há muitos anos pela Patinação Artística do Clube, pelos nossos técnicos, que são altamente gabaritados, e o resultado do apoio que temos do Clube e das famílias dos atletas". Sobre ser a sede escolhida, ela destaca: "É um prestígio enorme".





O patinador Lucas Xavier Benite se sentiu honrado com a primeira convocação para a seleção. Com apenas 10 anos, o atleta, que ama realizar saltos, quer fazer bonito e conseguir realizar todos os passos que foram trabalhados durante o treinamento: "Eu espero fazer tudo o que foi planejado".

Apesar de ter apenas 14 anos, os dois atletas Antonella Bauer e Gabriel Borja podem ser considerados veteranos em competições na modalidade e já conhecem o ritmo da seleção brasileira.

Com treinos diários, Antonella Bauer sabe que precisa se dedicar na preparação em grupo e individual para ter um bom desempenho no mundial. Sobre disputar um

evento internacional em casa, a patinadora confessa que existe uma vantagem: "É a nossa quadra e está tudo encaixado". A atleta ainda conta que se identifica mais com a modalidade de dança "Solo Dance" e se sente à vontade com os movimentos e os passos dentro do ringue.

Disputar o mundial de patinação em casa será um presente para Gabriel, que relata que essa será uma oportunidade para que os familiares possam vê-lo competindo. "É uma sensação muito boa poder competir na pista em que a gente treina, tem o conforto de casa e, principalmente, porque a minha família vai poder me ver, isso é muito bom", revela. O jovem patinador já mira na etapa que acontecerá em Trieste, na Itália, ainda no primeiro semestre de 2024.

#### ATLETAS CONVOCADOS PARA A SELEÇÃO BRASILEIRA



Livre infantil e Solo dance



Gabriel Borja Solo dance cadete



Aline Meira Solo dance cadete



Melina Endy Titular Solo dance senior



Pietra Bauer Solo dance júnior



Maria Eduarda M Titular Solo dance infantil



Manuela Leite Solo dance juvenil



Isis Franke Titular Livre cadete



Antonella Bauer Titular Solo dance cadete



Lucas Benite Titular Livre mini infantil e Solo dance mini

# CHEGOUAVEZ DELES...DOS "PEREBAS"!

Tradicional torneio de Beach Tennis reuniu jogadores de todos os níveis para uma divertida competição



elo menos uma vez por ano eles têm a chance de brilhar no esporte dentro do Iate Clube.
Os perebas vêm aí com toda a dedicação e amor à atividade física. A paixão desse grupo animado recebeu o reconhecimento e a chance de ter um torneio só deles.

O "Perebão" é o nome do campeonato do Beach Tennis, modalidade que se encontra em ascensão no late e reúne cerca de 400 praticantes. O torneio foi criado em 2016 por iniciativa dos sócios Cláudia Carvalho, Carlos Ivan, Sílvio Bonfim e Eliane Moisés.

Mas quem é o "pereba", afinal? Quem já praticou algum esporte certamente já ouviu ou foi chamado de pereba. O termo é "uma brincadeira para se referir ao atleta estreante ou com pouca experiência", esclarece Sérgio de Oliveira, vice-diretor de Beach Tennis.

Antes da resposta, é preciso dar um passo importante: entender o porquê da popularidade do Beach Tennis, esporte que mais cresce no mundo. A modalidade é democrática, pode ser praticada por crianças, adultos, idosos e não exige outros pré-requisitos.Quem quiser se divertir será muito bem-vindo.

# Termo compreendido, o segundo passo é entender: mas por que dar o nome de "Perebão" para um torneio?

O clima de alto astral e amistosidade é percebido facilmente ao se andar na área das quadras de areia. Existe uma descontração, uma alegria, que contagia a todos só de estar ali.

O encontro entre os praticantes é uma grande reunião entre amigos. E, entre amigos, o clima de brincadeira vale! Nada mais justo do que realizar uma competição para celebrar o "Perebão".

O torneio é uma oportunidade de integração entre os praticantes e de atrair novos participantes, como pontua o vice-diretor: "Boa parte dos inscritos são sócios praticantes de outras modalidades esportivas no Clube e que possuem curiosidade acerca desse esporte tão alto-astral".

A edição deste ano bateu recorde de inscrições: 180 participantes, o que incentiva o vice-diretor a pensar em novos campeonatos ao longo do ano.

Como funciona a competição? Após a inscrição, a comissão organizadora analisa com cautela a formação das duplas, que mistura atletas de ponta e até mesmo professores de Beach Tennis e novatos. Assim, tem-se um momento de integração, troca de experiência e competitividade.

A família do Beach Tennis é extremamente receptiva aos novatos e essa pode ser uma das explicações para o sucesso da modalidade. O "Perebão" mistura novatos com os mais experientes para criar esse clima de troca de conhecimento e, com o ótimo humor dos praticantes, criou-se uma receita para um campeonato de sucesso.

Após o torneio, entre os comentários mais comuns, está: "Poxa, que experiência sensacional, meu parceiro me deu muitas dicas". A receptividade faz com que os novatos fiquem com gostinho de quero mais e procurem

a escolinha para seguir nas areias do Iate Clube.

Portanto, longa vida ao "Perebão" e que esse torneio siga inspirando atletas por muito tempo, oferecendo a todos a oportunidade de vivenciar a emoção e a alegria do Beach Tennis em sua forma mais pura e democrática.



## FALA, PEREB... OPA, PRATICANTE!



Guilherme Reis é um adepto do Beach Tennis e preparado para participar de mais uma edição do "Perebão". Praticante há dois anos da modalidade, ele conta que o torneio é uma chance de confraternizar e unir o 'fominha' (o viciado que não abre mão de estar em quadra) e o 'pereba'. O sucesso da modalidade, segundo Reis, se deve por ser "um esporte fácil de começar, não tendo restrições, englobando desde pessoas mais velhas a crianças e adolescentes".

Para Gisele Pepe, praticante e apaixonada pela modalidade, o torneio faz muito sucesso por oferecer um momento descontraído de "confraternização", além de possibilitar a chance de encarar adversários de todos

os "níveis". Ela finaliza lembrando que "têm quadras para todos os níveis, a gente é super receptivo, então é só chegar e jogar".

> Mais uma adepta do Beach Tennis é Paty Cavalcante, que define o "Perebão" como um torneio "super top, animado demais. É um momento bom para conhecer gente de outras categorias", disse.

#### **Bastidores** da matéria

Depois de conversar com Guilherme, os amigos insistiram em sugerir que ele fosse creditado como o principal representante dos perebas. Então fica o registro, a brincadeira e a homenagem!

#### **PALAVRA** DE QUEM JÁ **PARTICIPOU** DO "PEREBÃO"





ldecina Cruz conta como foi a experiência de participar pela primeira vez do torneio de Beach Tennis:

Sou uma desconhecida nessa família do Beach Tennis, mas ao ler tantas demonstrações de gratidão, eu não poderia deixar de dizer o que vivenciei nesse campeonato.

Eu me inscrevi motivada pelo nome "Perebão", mas quando vi meu nome na relação dos jogadores fiquei muito preocupada com o vexame que faria meu parceiro viver.

Só tinha feito algumas aulas fora do Iate e nunca tinha jogado um jogo inteiro... E no desespero recorri ao YouTube para assistir alguns vídeos nessa semana para me familiarizar.

Cheguei cedo, sozinha e sem conhecer ninguém, mas para qualquer um que eu olhava recebia um sorriso, como se eu fosse parte da família do

Acompanhei alguns jogos e ao ver a performance de vocês, todos verdadeiros atletas, fui à mesa para pedir uma substituição para minha vaga pensando no prejuízo que eu causaria ao meu parceiro...

Mas o Marcelo Bola, organizador do evento, que eu vi pela primeira vez neste momento, foi extremamente acolhedor e chamou ao microfone o nome de quem seria meu parceiro,

Rodrigo Berrogain, que logo chegou

e interrompeu a minha covardia.

Eu não posso deixar de enaltecer essa pessoa humana, respeitosa, incentivadora, que abriu mão de qualquer valor de ego para me deixar atuar no meu limite.

E entre um jogo e outro me ensinαva como sacar, rebater por baixo... E ainda tentava cobrir a quadra inteira e nas jogadas atrás e no meio. Ele foi gigante e jogou por dois!

E com incentivos constantes, quando eu errava (quase sempre) ele dizia: Foi "azar".

Mas óbvio que perdemos!

Não bastasse esse atleta genial como ser humano, todo o grupo com quem joguei foi extremamente respeitoso à minha inabilidade. A dupla linda Marta e Cris, o Tony e a Karla.

Sou grata a cada um de vocês que tornaram este momento valioso para minha vida, no meu primeiro jogo, no meu primeiro campeonato, e que deixou em meu coração o desejo de ser parte dessa família. Já estou aguardando vaga para aprender a jogar de verdade e no próximo campeonato farei minha inscrição movida muito mais pela vontade de demonstrar "habilidade" do que pela "coragem" que tive agora.

Foi fantástico! Parabéns a todos, participantes, organização e, em especial, aos vencedores!!!!

Muito obrigada!

## O PRAZER EM VIVER O IATE APÓS OS 50

Emiate, Encontro Master do Iate Clube, prova que o Clube pode ser para todas as idades



Emiate, Encontro
Master do Iate
Clube, prova que o
Clube pode ser para
todas as idades, e
não há momento certo para começar
uma atividade de lazer ou de cunho
intelectual. Incentivar ações em prol
da qualidade de vida para os maiores de 50 é o ponto de partida que
inspira profissionais, cursos e uma
série de eventos promovidos.

Passos para manter ou garantir a autonomia física e em direção a uma vida mais leve. Não seria esse o desejo de todo mundo?

Na Aula de Ritmos, conduzida pelo professor Marcelo Amorim, as alunas colocam o corpo em movimento e a mente pode descansar do mundo fora da sala, pois a maior preocupação é pensar no próximo passo.

Os benefícios físicos ficam claros; durante a aula é possível trabalhar força, flexibilidade e equilíbrio. Para que a atividade seja acessível a todas as idades e pessoas, o professor repete o mantra: "Aqui é aula piscina". E

ele explica: "É aquela que cada uma vai até onde dá pé". Assim, a atividade respeita o limite de cada aluna para que a leveza da aula não se transforme em um fardo pesado.

E o peso é algo que não existe por lá. Cada uma que chega veste um grande sorriso; talvez seja pela liberdade que a aula proporciona.

Mais um lema do professor repetido durante a aula: "a dança relaxa, mas não podemos dançar relaxados". Nesse momento, em que Marcelo Amorim fala do mantra, ele aproveita para explicar quais músculos são trabalhados em um determinado estilo musical. A explicação, segundo o professor, é para auxiliar as alunas a focarem em fazer o movimento certo e trabalharem os grupos musculares corretos.

"Consciência corporal é saber o que estou mexendo em cada movimento", afirma Marcelo Amorim. Entender e ouvir o corpo ajuda a trabalhar dentro dos limites para evitar possíveis lesões, que não são bem-vindas.



## 44

## Consciência corporal é saber o que estou mexendo em cada movimento"

A aula é uma viagem de ritmos, começando pelo hit "Sexual Healing", de Marvin Gaye, passando pela música latina e finalizando com o forró. A música pode mudar ao longo da atividade, mas vale a pena notar que os grupos musculares de uma aula são os mesmos, como, por exemplo, panturrilha, coxas e quadril.

As atividades do Emiate misturam o trabalho com o corpo e a mente e favorecem a socialização. Afinal, cada encontro é uma oportunidade de fazer novos amigos ou encontrar com os antigos.

Maria Campos, membro da comissão do Emiate e aluna de Ritmos, Viva Mais e das aulas de Deep Water na Academia, considera que o maior benefício das atividades oferecidas pelo Emiate é oferecer uma oportunidade que parecia distante em certos casos. Como ela conta: "Acho que agora estou cuidando de mim".

Atualmente com 70 anos, a aposentadoria do trabalho da Embaixada da Alemanha abriu oportunidades para atividades que antes não eram possíveis. Hoje, Maria tem a chance de interagir com pessoas de todas as idades e realiza três atividades semanais. E se alguém pode pensar que seria pesado, ela rebate: "É muito mais prazeroso do que sacrifício. Me faz bem e tenho prazer".



## AARTE **COMO TERAPIA**

pintura é mais uma atividade especial oferecida pelo Emiate, desta vez na aula da professora Jaqueline Mafaron. Os alunos se envolvem com imagens e tintas e o desejo de criar um novo mundo em uma tela.

Uma das alunas é Haydevalda Sampaio. Com 84 anos de vida, ela divide o seu tempo entre as aulas de pintura no Emiate e a musculação na academia do Clube. Simpática e independente, a juíza aposentada dirige até hoje e revela que voltar a pintar nos últimos anos resgata um amor antigo de adolescência nos tempos em que frequentava um colégio de freiras. "Eu me formei em Direito, passaram vários anos, eu encontrei a Jaqueline e voltei", conta.

Para quem ainda acredita que a pintura precisa de um dom quase divino, não se preocupe! A professora Jaqueline Marafon lembra que o primeiro passo é ter vontade de aprender e, depois, dedicação, afinal, dependendo do quadro e da dificuldade de compor a imagem, o trabalho pode levar de 30 dias a um ano.

Independente do tempo de produção, o resultado final enche de orgulho os alunos e a professora. E com quem ficam os quadros prontos?

Haydevalda confessa que os quadros feitos por ela ficam nas paredes da própria casa. Entretanto, para que as criações não fiquem escondidas, o Emiate promove, pelo menos, duas vezes ao ano uma exposição. A próxima será no dia 10 de abril.

Quem ficou com vontade e quiser fazer parte desse universo de arte e leveza é só entrar em contato pelo telefone (61) 3329-8745 ou ainda pelo WhatsApp (61) 9.9674-7786 e se inscrever na sua atividade ideal.

#### EVENTOS, INTEGRAÇÃO E SOLIDARIEDADE

A sensibilidade em incluir o público acima de 50 anos na programação do late Clube faz parte das missões do Emiate. Para tornar a inclusão algo natural, a agenda de eventos é bastante intensa, como revela a três vezes presidente da comissão, Eliete de Pinho Araujo.

Além da agenda cultural, um dos eventos populares é o Triate, que foi uma influência da presidente que já esteve à frente da Federação de Triathlon. As equipes para o evento precisam ser parentes; todos os participantes recebem medalhas e isso serve para "incentivar a família a participar e fazer um esporte", relata Eliete.

Mais um diferencial do Emiate é ter membros do Conselho como embaixadoras pelo Clube: elas frequentam outras atividades, como o jogo de cartas ou aulas da academia e, assim, conseguem divulgar pessoalmente a agenda da comissão: "É uma colaboração, são todas latistas (os membros do Conselho) e querem o melhor".

O Amigos Voluntários "é um programa muito importante". Em um primeiro momento, após a arrecadação dos donativos, representantes do Emiate visitavam as instituições para a entrega. Contudo, a presidente entendeu que existia um outro caminho mais interessante.

"Cheguei à conclusão de que era melhor trazer os representantes das instituições para passar o dia aqui, o que é um sonho para eles". A entrega passou a ser uma escolha. As doações são colocadas nas mesas para que cada instituição possa levar o que realmente é necessário.





#### **NOVIDADES**

A agenda do Emiate deverá oferecer passeios e até viagens para que a integração entre os sócios aconteça também fora do Clube. Mais uma novidade são os novos cursos: "Redes Sociais" e "Inglês".

# **MUITO** ALÉM DAS **QUATRO** LINHAS

o início da carreira como treinador, o ex--atleta de futsal Wilson Rodrigues acreditava que o passe era a chave para definir quem seria um bom jogador. Felizmente, o professor mudou a sua perspectiva de jogo e hoje ele impacta crianças e jovens, os desafiando a serem melhores nas quadras e fora delas.

À frente do Instituto Educar 360o, Wilson Rodrigues construiu uma metodologia que olha para os alunos de forma global. Antes de começar as aulas, cada um responde a um questionário para que o professor possa conhecer mais sobre quem estará em quadra.

A abordagem do tio Wilson, como as crianças se referem a ele, em pouco tempo já fez a diferença. As escolinhas de futsal do Iate estão cheias de novas possíveis estrelas das quadras. Meninos e meninas participam das atividades que tratam mais do que jogar bola.

Na parte inicial da aula, os alunos se dividem em estações e treinam as habilidades motoras, realizam abdominais e atividades com bola e até bolinha de tênis, para que o domínio na hora do jogo seja ainda mais preciso. Na última parte da aula, os alunos participam de um coletivo para colocar em prática os fundamentos aprendidos anteriormente.





A aula dele aborda vários conceitos de família, de educação, de respeito"

"Tem um questionário que eu aplico no início do ano, ele baliza horário de sono, histórico de lesões, alimentar e outras questões", conta o professor Wilson Rodrigues, que pontua que, após a formação em Educação Física, ele se dedicou a estudar Psicologia e Análise Comportamental. Com quase 30 anos de carreira, o treinador conseguiu aplicar esses conhecimentos nas aulas de futsal do late.

Todavia, os alunos da escolinha de futsal não aprendem apenas os fundamentos da modalidade, mas são incentivados a trabalhar em grupo, ter respeito pelos adversários, além da atenção à alimentação e à disciplina no colégio.

O professor relata que lida com alunos que já sofreram bullying ou passaram por situações adversas na vida escolar, mas com a abordagem diferenciada é possível criar

espaços de acolhimento e, com isso, as crianças conseguem se encontrar e desenvolver talentos.

Carla Santana é mãe de Miguel, 9 anos, e faz questão de frisar que o técnico do futsal não é apenas um professor, "ele é um educador. A aula dele aborda vários conceitos de família, de educação, de respeito, isso aí está muito perdido nos dias de hoje. O diferencial do tio Wilson é esse!"

Já o pai, André Santana, destaca que Miguel começou em 2022 no futsal, mas o clima mudou com a chegada do novo professor no segundo semestre daquele ano. Com regras e a metodologia do treinador, os alunos começaram a mudar e, como afirma André: "Ele [professor Wilson] participa os pais das atividades. O objetivo é preparar as crianças como seres humanos, depois vem o esporte".

guel Santana concorda com os pais e conta que aprendeu os fundamentos do . jogo. "Ele prepara a gente, toda a aula a gente já começa fazendo um alongamento e fazemos exercícios que fazem bem para a gente. O tio Wilson se preocupa com a gente fisicamente, não só com a gente chutando a bola".

Acompanhando o filho e a sobrinha nas aulas. Juliana Neves Duarte narra que Davi Duarte, 7 anos, não gostava de futebol, mas mudou de ideia com a presença do tio Wilson, que chegou a pedir uma chance para a família que já pensava em trocar o pequeno Davi de atividade. O resultado foi a permanência do aluno nas aulas e a mãe reconhece que o treinador "não ensina só o futebol, ele trabalha todas as habilidades e dentro das idades das crianças. Ele consegue fazer um trabalho mais global".

O que chamou a atenção da mãe foi que, graças às aulas, Davi começou a demonstrar cuidado com áreas que não eram uma preocupação antes, como o sono e a alimentação. Juliana revela que o filho está mais preocupado com que anda comendo e fazendo escolhas mais saudáveis.

Já a sobrinha, Larissa Duarte, 9 anos, no momento da matrícula, se deparou com o fato de ser

a única menina da turma. A irmã de Juliana questionou se Larissa poderia fazer as aulas junto com os meninos e, atualmente, outras garotas praticam o futsal. O professor Wilson segue regendo as turmas com a máxima excelência, sem deixar ninguém para trás.

A reformulação na escolinha alimenta os sonhos das crianças em se tornar um atleta profissional, como é o caso de Leandro Garcia Pinto, 10 anos. Mas além do sonho, ele revela que gosta da aula pelos "amigos que eu fiz, estou aprendendo muito mais com o

O pai de Leandro, Marcos Garcia Pinto, acredita que "o futsal do late está em boas mãos, o professor Wilson tem uma capacidade diferenciada de trazer a parte técnica aliada com a parte emocional das crianças. Eu vi uma evolução grande do meu filho e dos colegas dele."

O desempenho na escola também é uma das preocupações do treinador, que reforça a preocupação com os pais, "com isso, a gente também reforça em casa, estimulando a realização dos deveres de casa e a disciplina", diz Marcos.

A expectativa do Iate Clube é levar a metodologia do professor Wilson Rodrigues também para o futebol de campo.









# OCCUPATION OCCUPATION

Vencedor da primeira regata e fundador do Iate, Álvaro Sampaio revive momentos de glória no Clube





s olhos claros de Álvaro Sampaio contemplaram mais uma vez o espaço o qual ele ajudou a fundar há 64 anos. Hoje em dia, com 90 anos, as pernas frágeis refizeram caminhos conhecidos e pode encontrar rostos que não estavam lá no dia 5 de abril de 1960, mas que estavam ávidos em ter a chance de encontrar com um dos nomes que fazem parte da rica história do late Clube de Brasília.

Era uma tarde agradável de março quando Sampaio esteve no gabinete localizado no espaço Concierge e pode se encontrar com Luiz André Almeida Reis, Comodoro do Clube, e a conversa entre os dois foi recheada de memórias especiais.

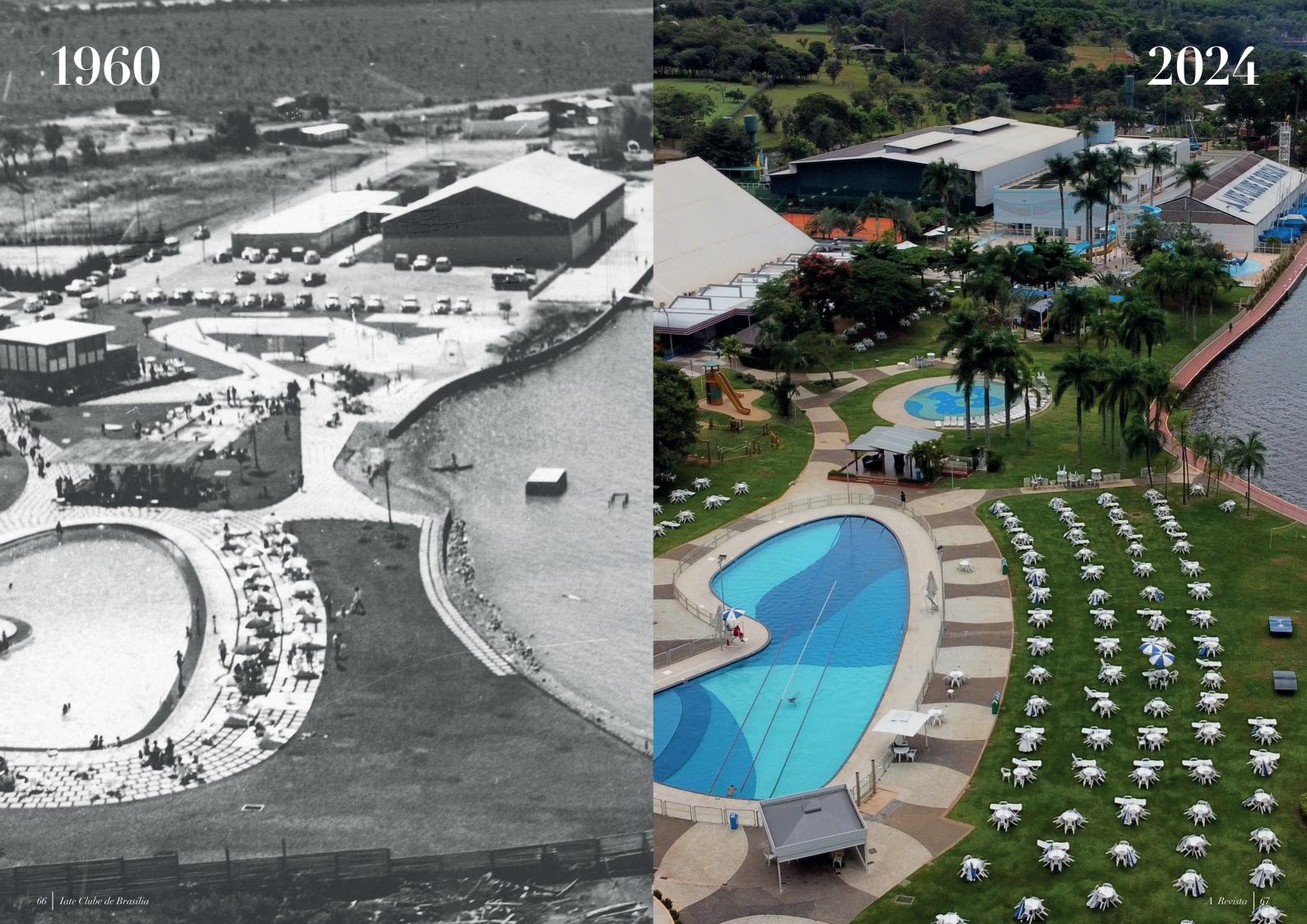
Álvaro Sampaio se lembrou da primeira regata realizada no Iate, em que ele foi o grande vencedor. A prova teve a participação de cinco barcos, e um dos nomes citados pelo fundador foi o de Goethe dos Santos Maia Viana, que faz parte da história da Náutica do Clube.

Quando o Comodoro o questionou sobre as festas no Clube, as famosas Hi-Fi, Sampaio não pestanejou e respondeu: "Eu estava em todas". Logo depois, o fundador lembrou do Seu Álvaro, o primeiro concessionário do Clube que ficava nas churrasqueiras "de madeira".

Os velejadores Cristiano Rocha e Edgar Hassmann também foram citados por Sampaio, dois atletas pioneiros que merecem ocupar destaque na história do Clube.

A conversa seguia e o fundador queria saber do Comodoro quantas diretorias existiam. Talvez a curiosidade se deu por Sampaio ter sido um dos autores do Estatuto do Iate Clube, como ele mesmo disse, com relação às palavras presentes no documento: "Escrevi grande parte delas".

Revista Farol nº 99 | 65



Estávamos determinados a criar um clube do jeito que todos nós imaginávamos"



Escolha do local para a construção das primeiras obras do Iate Clube de Brasília. Foto do dia 30 de abril de 1960. Presente na imagem, Álvaro Sampaio é o primeiro da direita para a esquerda.



Álvaro Sampaio fez questão de ler com o Comodoro os objetivos do Clube presentes no Estatuto.

Acompanhado pelo neto, batizado com o mesmo nome do fundador, Sampaio fez questão de mostrar que carregava uma cópia do Estatuto, criado no dia 5 de abril, data oficial de fundação do Iate. O documento pode ser considerado um dos grandes legados de Álvaro Sampaio.

No passado recente, o fundador contou como foi a inauguração do Clube, que foi criado a mando do presidente Juscelino Kubitschek: "Era uma época de muita seca em Brasília e estávamos determinados a criar um clube do jeito que todos nós imaginávamos. Naquela mesma noite, convocamos o Dr. Ernesto Silva, que era um dos diretores da Terracap, para coordenar os nossos trabalhos, sendo eu convidado para secretariar a reunião e anotar todas as providências necessárias para organizar, juridicamente, o desejado Clube, sendo uma associação civil por cotas, sem fins lucrativos ou políticos, com o objetivo principal de estimular e desenvolver os esportes náuticos entre os associados."



And the fundacion do TATE CUIDE DE BARTIUM.

Jose dara diese de esta de estembre da son de hum, mel necessité o imperate o verse, me esde verial de Chele Personai, nata estade de Personai, estade verial de Chele Personai, nata estade de Personai, futur Cap tief de Person, es mula terres, poeser puero a espande penson, decidade a deventalment en Genja desade. De 8 mer 15 libra. Freedom media tenade, productula a deventalment en Genja deletit, es al libra. Freedom media tenade, productula a deventalment de personai de la libra freedom media fermandom de la libra freedom media personai de la libra freedom personai de servicio de fermalmente personai de la libra freedom personai de servicio de servicio de la libra freedom personalmente de personalmente de personalmente de personalmente de personalmente de la libra freedom personalmente de la libra freedom de la libra de la

Nas palavras de Sampaio, o nascimento do Iate foi possível pela atuação de 11 pioneiros de Brasília: "Esses pioneiros eram Ernesto Silva, Leo Sebastião David, Caio Brandão Caiubi, Adeildo Viegas de Lima, Aloysio de Carvalho Silva, Agnelo Paz Sobreira, Antônio Alfredo Paranaguá de Almeida Brandão, Moacir Moreira de Andrade, Eloysio de Carvalho Silva, Francisco José Meinberg e Álvaro Alberto Sampaio".

O neto do fundador ainda lembrou que a ata de fundação se encontra de posse do avô. O documento precisou ser registrado em um cartório em Planaltina, pois ainda não existiam cartórios no Plano Piloto. "A sede provisória ficou sendo o número 2125, da Avenida Central do Núcleo Bandeirante, antiga Cidade Livre, sendo que o Estatuto do Iate Clube de Brasília foi registrado pelo Fundador Agnelo Paz Sobreira no dia 17 de setembro de 1959, no Cartório da Comarca de Planaltina livro B1", relato de Álvaro Sampaio publicado no site do Iate Clube.

Com a fusão das duas fundações do Iate, passou-se a considerar o dia 5 de abril de 1960 como sendo a data da fundação definitiva do Iate Clube de Brasília. E é dessa forma que Álvaro Sampaio termina a primeira parte de seu relato, nomeando a seguir os amigos do Presidente Juscelino Kubitschek que, a seu pedido, figuraram na lista de fundadores do Iate Clube de Brasília: Geraldo de Andrade Carneiro, Sylvio Piza Pedrosa, Newton Andrade, Aluizio Alves, Oswaldo Penido, Victor Nunes Leal, Carlos Alberto Quadros, Geraldo Gomes de Lemos, Francisco Monteiro de Almeida Filho, Lídio Lunardi, Oscar Niemeyer, José Aquino Porto, José Aparecido, Dilermando Silva, João Milton Prates, Armando Falcão, João Napoleão de Andrade, Armando Leite Rolemberg, Mauro Borges Teixeira, Carlos Murilo dos Santos, João Luis Soares, José Ferreira de Castro Chaves, Cesar Prates, Marco Paulo Rabello, Lourival Ferreira Carneiro e Antonio Augusto da Cunha (Secretário Executivo, que lavrou as Atas).

De volta à visita de Sampaio ao Clube, além da vela, ele acompanhou o surgimento da peteca no Iate, atuou como diretor e viu a mãe se envolver com o Clube, ao fazer a feijoada na festa de inauguração.

O espaço que a família Iatista conhece como a Sede Antiga, para Sampaio, é um local bem familiar, afinal "eu que inaugurei", contou o fundador.

Orgulhoso do que o late Clube se tornou ao longo das últimas seis décadas, um local de encontro de gerações, de famílias e um espaço que incentiva a cultura e o esporte, Álvaro Sampaio constatou: "Tá bem entregue".

Fica o convite para as próximas gerações de latistas: seguir honrando e mantendo viva a memória dos fundadores do late Clube de Brasília.

Revista Farol nº 99 | 69



# IATISMO COMO VOCAÇÃO

Ao longo de sua história o Iate Clube de Brasília forma grandes nomes da Vela brasileira

Registro da largada da 1º Regata do Iate.



vocação do Iate Clube de Brasília nasceu de forma natural. Localizado às margens do Lago Paranoá, a primeira modalidade esportiva da instituição, fundada antes da própria capital, foi a vela, conhecida também como iatismo. O esporte, nos últimos 64 anos, já colocou atletas Iatistas entre os melhores do país e do mundo.

A tradição em formar atletas de alto nível na vela foi tão natural quanto a luz do dia. Curiosamente, a primeira regata da história do Iate Clube de Brasília foi vencida pelo fundador Álvaro Sampaio.





A Marinha sempre foi presente no Clube.

inda na década de 1960, Cristiano da Rocha Miranda Pontes escreveu o primeiro capítulo dele e da Náutica na história do Iate. Em 1966, o velejador venceu o Mundial Junior nos Estados Unidos, na classe pinguim. Naquele ano, o Brasil amargava a derrota na Copa do Mundo da Inglaterra. No entanto, "a notícia da conquista do Campeonato Mundial pelo Iate", segundo os jornais da época, aliviou o coração da pátria de chuteiras.

Naquele momento do título mundial de Cristiano, o primeiro a receber o diploma de Benemérito, o Iate Clube celebrava o sexto ano de fundação. Como foi publicado no Correio Braziliense, no dia 4 de novembro de 1966, a vitória ainda rendeu ao atleta a Grã-Cruz do mérito esportivo recebido pelo presidente da República à época, Marechal Castelo Branco.

Na década seguinte, o jovem Luiz André Almeida Reis

conquistou uma medalha de prata no Panamericano, realizado no

México. Naquele período, dois jovens iriam começar a carreira velejando nas águas do Lago Paranoá e representar o late Clube.

Os irmãos Torben e Lars defenderam as cores do Iate no Brasileiro Junior, Mundial Junior e Mundial. Anos mais tarde, o sobrenome Grael entraria para a história da vela nacional, com medalhas em competições nacionais e nos Jogos Olímpicos.

Mais um sobrenome que faz parte da história do late na Náutica é Raulino. A primeira medalha veio em 1969, com o terceiro lugar de Guilherme Raulino no Mundial, em prova realizada nos Estados Unidos. No ano seguinte, em dupla com Cezar Augusto da Silva, o velejador ficou com o terceiro lugar no Campeonato Brasileiro.





Preparativos para a primeira regata.

Nos dias de hoje, Gustavo Raulino segue a tradição da família dele e do Clube no esporte. O diretor da Náutica comemora o momento da modalidade e os resultados mais recentes dos Iatistas nas competições. Mais uma vez, o Iate terá dois representantes no Mundial da Juventude: Renato Lunetta e Sofia Rocha.

De acordo com o diretor, o sucesso do late na formação de atletas de alto nível na vela se deve pelo investimento. "O Clube investe em escola de vela, investe em equipamentos, barco, vela e botes, em formação de técnicos e de professores. Nossa vocação é essa. Na verdade, estamos aqui [às margens do Lago Paranoá] em condições um pouco adversas, pois os campeonatos são disputados em mar. Mas a gente compensa isso e, às vezes, supera os outros lugares, investindo muito em equipamento e qualidade de professor", disse Gustavo Raulino.

72 | Iate Clube de Brasília | 73

# TRÉS GERAÇÕES

## No dia em que ela (Vivi) cruzou a linha e foi campeã, eu me lembrei do meu pai"

o revisitar parte da história de Álvaro Sampaio, o único fundador do late Clube ainda vivo, coube a nós a decisão de manter o baú aberto para mergulhar ainda mais profundamente na memória da instituição.

Quem será o guia nessa jornada de redescobrimento da história do Iate é Fred Viegas, filho do fundador Adeildo Viegas de Lima e pai de uma velejadora campeã.

"Meu pai trabalhava com Lúcio Costa e Oscar Niemeyer, e o dr. Lúcio chamou ele um dia e disse: o presidente Juscelino quer fazer um Iate Clube, me arranja terreno ", relembra Viegas. Depois do local escolhido, o Clube foi fundado e registrado em um cartório de Planaltina de Goiás, pois não haviam cartórios na capital naquele momento.

A primeira fundação, como relata o filho do fundador, não incluiu os políticos e, por isso, segundo ele, foi necessário uma segunda fundação para incluí-los. "Cada fundador tinha seu título, mas se comprometeram a comprar um título, no mesmo momento, para poder pagar as despesas do Clube", conta.

Nascido em 1963, Fred Viegas recorda que hoje, onde está a sede do Conselho Deliberativo, "eram duas casas iguais e aqui (na área da Náutica) tinha uma piscina quadradinha e depois veio a Piscina do Feijão, e o Clube começou assim".



O late Clube nasceu com uma vocação forte: os esportes náuticos, e teve campeões desde do início, como Cris e Axel Schmidt, tio dos irmãos Grael, Lars e Torben, que também começaram a velejar pelo Clube. Adeildo Viegas de Lima pode não aparecer como um dos velejadores, mas, como o filho conta, teve barco e por anos foi diretor de Esportes Náuticos.

Fred cresceu no late, pois de domingo a domingo a família estava presente no Clube e ele, incentivado pelo pai, começou a velejar aos 7 anos. A área da Náutica é um espaço especial para a família Viegas, pois ali os fundadores se encontravam e podiam confraternizar. Álvaro Sampaio era um dos presentes naquele local.

Das memórias da infância na Náutica. Fred cita Carlos Nascimento, o Chefinho, uma das figuras icônicas do Clube. O apelido veio por ter sido chefe de escoteiros. "A gente era muito menino, e ele tomava conta da gente. As pessoas cuidavam uma das outras aqui".



Nessas seis décadas de história, o Iate foi mudando e o filho do fundador lembra com saudade dos tempos passados. "O Clube da minha infância tinha muita grama. Na sede tinha um restaurante em que todo mundo comia lá, essas coisas não voltam mais, o Clube ficou muito grande", relata.

Pai de quatro filhos, Fred vivencia a experiência de ter uma filha com grande potencial na vela. Vivi Viegas foi campeã na classe Optmist e, estreando na classe 29er, foi medalhista no CBI de Vela - 30ª Copa da Juventude. "No dia em que ela (Vivi) cruzou a linha e foi campeã, eu me lembrei do meu pai. Meu pai está enterrado aí (Lago Paranoá), ele deixou uma carta para que as cinzas fossem jogadas. Antigamente havia uma série de boias para fazer uma raia olímpica e tinha uma boia no meio, e ele falou: 'quero ser enterrado na boia zero'. Começa com ele e é muito bom quando o filho supera a gente", afirmou.

O nome Viegas seguirá forte no late, afinal, a tradição do fundador passou para Fred, que compartilha esse amor pelo Clube com os filhos, todos sócios, e que vivenciam o dia a dia do local fundado pelo avô.

Acreditamos que essa seja a verdadeira vocação do Iate Clube de Brasília: ser uma paixão compartilhada por famílias e passada de geração em geração.

# VOCÊ NO IATE: EDIÇÃO ESPECIAL

O que o Iate Clube significa para os sócios? Convidamos alguns associados para nos ajudar com essa resposta.



BÁRBARA MORHEB "O late é a minha segunda casa, venho aqui quase todos os dias".



"Sou apaixonada por esse verde, pelos pássaros, pelo Lago. Tanta coisa boa para gente ver aqui, você pode estar chateado, mas chegou no Iate isso muda".



SUELY DE PAULA "Vejo o late hoje como um sessentão enxuto, bonito e cada dia melhor".



WALMAR MONTENEGRO. **BAIANINHO** 

"Não há cobrança. Aqui tem tudo o que eu preciso".



VÂNIA MARTINS COELHO "O late acaba sendo não só um

Clube, mas acaba que você conhece muitas pessoas aqui".



## VITÓRIAS PARA () ESPORTE

*Iate Clube de Brasília foi comtemplado* com projetos de incentivo ao esporte



m âmbito federal e distrital, o esporte do país já pode contar com legislações que direcionam arrecadações fiscais para o desenvolvimento de atletas, realização de eventos esportivos e outros temas relacionados ao incentivo ao esporte de alto rendimento no Brasil.

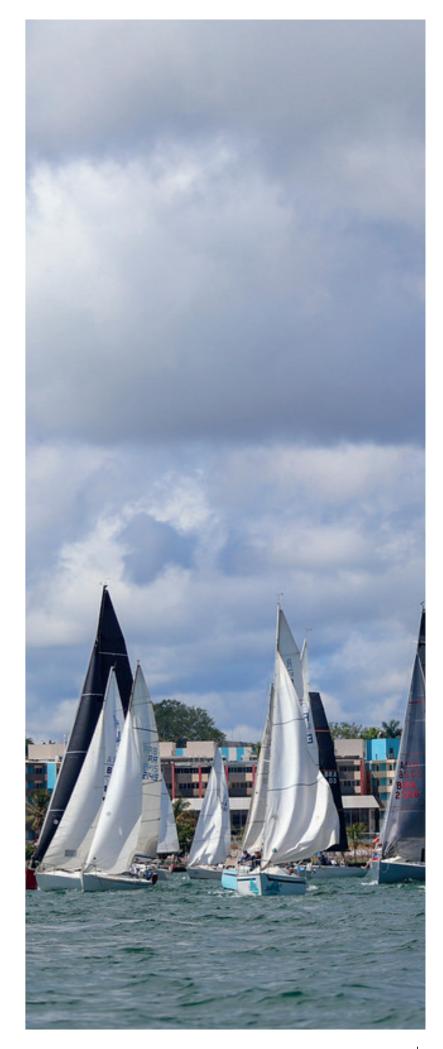
Ciente dos instrumentos legais, o Iate Clube de Brasília entrou com projetos de incentivo ao esporte, junto ao Ministério do Esporte, e foi contemplado. A norma prevê que 2% do imposto de renda de pessoas jurídicas e 7% de pessoas físicas recolhidos pelo governo federal sejam destinados a instituições com projetos esportivos.

No momento, o Clube já está em fase de captação de verba para impulsionar duas modalidade: o tênis e a vela.

Em fevereiro, o Distrito Federal lançou a Lei de Incentivo ao Esporte do DF (LIE-DF). Ela deve fomentar a participação da iniciativa privada no desenvolvimento de projetos esportivos e paradesportivos em Brasília. A intenção é ampliar o acesso dos brasilienses à prática esportiva.

No caso da lei distrital, empresas poderão investir em iniciativas desportivas em troca de descontos nos impostos ICMS e ISSQN, sendo o máximo permitido por imposto, 20% do total do ISSQN devido pelo contribuinte e, no máximo, 3% do total do ICMS.

O late Clube prevê desenvolver projetos para ter acesso ao LIE-DF e, como afirmou Luiz André Almeida Reis, existe a expectativa de contemplar outras modalidades como, por exemplo, a peteca, que há cinco décadas faz parte da história do Clube.





## IATE CLUBE JOGA PELA INCLUSÃO

ser humano convive com um fato conhecido: cada pessoa é única. Dentro das diferenças e igualdades, sociedades foram erguidas com a balança tendendo para lidar com todos sendo iguais. No entanto, alguém percebeu que não poderia ser assim.

Ser diferente não é algo novo. Cada ser humano carrega consigo suas próprias idiossincrasias, cabendo às organizações criarem oportunidades que aproximem as pessoas entendidas como "diferentes" a ter uma "vida normal". Afinal, quem classifica o que seria uma vida normal, uma vez que somos tão diferentes e tão iguais?

Talvez o ideal seria entender que cada existência pode conviver

com as suas respectivas limitações e mesmo assim ter uma vida viável. Não agindo como os espartanos encaravam: quem era diferente era automaticamente descartado da sociedade.

Dentro do desafio da inclusão e da criação de oportunidades de desenvolvimento para quem é diferente, uma ferramenta se destaca. O esporte oferece um caminho de transformação para quem pratica, para as famílias e, é possível dizer, para todos os envolvidos.

A prática esportiva oferece o desenvolvimento motor e social, além da vivência do perder e ganhar e da importância da disciplina, entre outros benefícios.

m programa que chega como grande novidade ao Iate Clube de Brasília é o "Tô no Jogo", projeto conduzido pela ex-tenista Claudia Chabalgoity. A atleta foi destaque no início dos anos 1990 e alcançou relevância nacional.

Depois de pendurar a raquete, Claudia viveu algo comum: o esporte fez um novo chamado. E, dessa vez, veio de rodas. A tenista conta que "o tênis de cadeira me incluiu no tênis de volta". Os papéis mudaram um pouco e ela se viu como mentora de atletas deficientes.

A partir de 1998, Claudia Chabalgoity começou a trilhar pelo caminho da inclusão, mostrando que o tênis pode ser também para aqueles que precisam de uma cadeira de rodas como meio de locomoção. A ex-tenista foi até 2006 precursora e idealizadora do Tênis em Cadeira de Rodas em Brasília e Coordenadora do Programa de Desenvolvimento do Tênis em Cadeira de Rodas (Programa INSERIR).

A ex-tenista se sentiu tão à vontade e conseguiu entender as demandas daqueles atletas, tanto que virou técnica da seleção masculina e auxiliou os atletas a conquistar uma vaga no Mundial de Tênis em Cadeiras de Rodas em Paris, em 2000.

O envolvimento com o esporte e com esse novo grupo de pessoas com deficiências sensibilizou Claudia, que hoje é docente em Psicologia e utiliza ferramentas dessa área de conhecimento para aprimorar a metodologia e se aproximar ainda mais dos novos atletas. A partir de 2006, comecei a estudar psicologia para entender a cabeça do autista"



"A minha praia é o desenvolvimento social e humano. A partir de 2006, comecei a estudar psicologia para entender a cabeça do autista. Era um desafio grande, quase um mundo paralelo. Mas meu objetivo é aprender com eles, entender o que eles trazem para mim", relata a medalhista de ouro nos Jogos Pan-Americanos de 1991.

O novo programa desenvolvido pela ex-tenista está chegando em abril no Iate Clube. O "Tô no Jogo" é um projeto voltado para crianças e jovens com diagnóstico do Transtorno no Espectro Autista (TEA), Deficiência Intelectual (DI) e Síndrome de Down.

A metodologia das aulas, como explica Claudia, segue a metodologia americana "Stay and Play", criada pela Federação Internacional de Tênis, que visa que os alunos possam ter uma progressão importante no esporte, utilizando bolas mais lentas, quadras menores e redes mais baixas.

daptando a metodologia para o "Tô no Jogo", os professores podem conduzir as atividades em áreas reduzidas das quadras utilizando bolas de outras cores, pois "o tempo é diferente, os comandos são diferentes e cada aula é programada para atender cada aluno de forma personalizada".

As aulas são construídas a partir da resposta que cada aluno oferece. Como afirma a criadora do programa, é importante "olhar para eles e ouvir, mesmo que não seja uma fala verbal. Nós seguimos aprendendo para nos comunicar com eles" e, assim, entender melhor como potencializar cada aluno.

"Sabemos que o autista pode apresentar uma dificuldade

motora. O diagnóstico ajuda a definir a categoria de cada aluno, até onde está o foco ou quais são as características que podem ser trabalhadas".

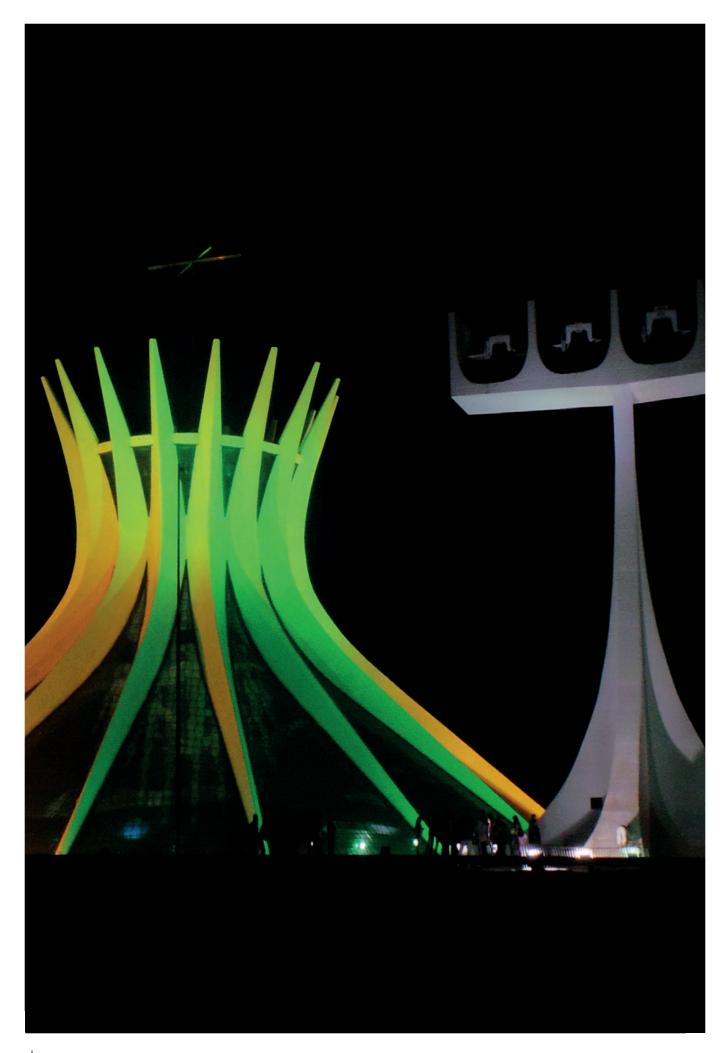
A intenção do programa é favorecer a autonomia das pessoas com TEA, a autoestima, os aspectos motores e sociais, afinal, quando se está em grupo "aumentam as chances de socializar, e o retorno das famílias é bastante positivo", explica Claudia, que complementa que os pais dizem que "os filhos são outras pessoas".

Na equipe do "Tô no Jogo", além da ex-tenista, estão Isabel Nabuco, terapeuta de práticas integrativas com especialização em antiginástica, da pedagogia francesa, e Carlos Mavignier, educador físico, professor de tênis e atuante no projeto há três anos.

A primeira oficina do "Tô no Jogo" está prevista para acontecer no dia 6 de abril, às 15h, e a data foi escolhida pelo mês ser o período dedicado à conscientização do autismo no país.

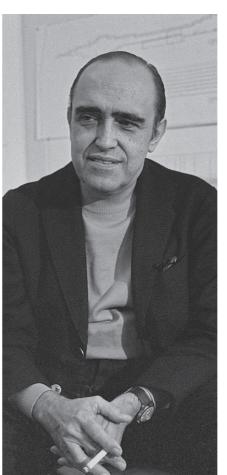
O diagnóstico ajuda a definir a categoria de cada aluno características que podem"





### SEU PRÓXIMO DESTINO SERÁ... BRASITIA?

#### Surpresa? Brasília entra para ranking de cidades para conhecer realizado pelo The New York Times



os sonhos de Dom Bosco, traços de Lúcio Costa e Oscar Niemeyer, com as mãos de milhares de trabalhadores brasileiros, o país foi brindado com o nascimento da nova capital no início da década de 1960. A Brasília construída por Juscelino Kubitschek reserva surpresas e coleciona momentos históricos.

Em 2024, Brasília ficou em 32° lugar no ranking de locais para visitar, proposto pelo jornal americano The New York Times. A capital foi a única cidade brasileira entre as 52 localizações presentes

A escolha pela capital de acordo com o veículo se justifica por Brasília ser "uma cidade planejada famosa pelo

Oscar Niemeyer, arquiteto e fundador do Iate

seu futurismo, com edifícios modernistas brancos que se erguem no planalto brasileiro, que está se abrindo de novas maneiras".

O texto ainda cita a reabertura do Palácio da Alvorada para a visitação turística, pois o local esteve fechado na última década. Outra mudança simbólica, de acordo com o The New York Times, é a remoção das barreiras, que desde 2013 cercavam o Palácio do Planalto.

A expansão da acessibilidade sinaliza um retorno da visão dos arquitetos, Niemeyer e Costa, de Brasília como uma cidade aberta e integrada.

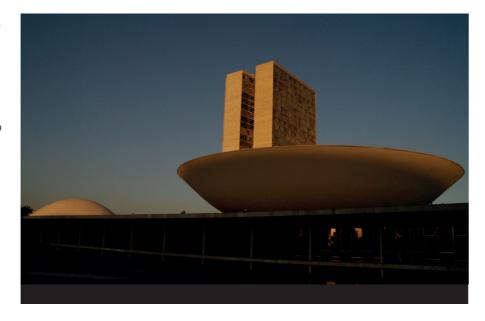
Para quem ainda não realizou as visitas guiadas aos monumentos da Esplanada dos Ministérios, seguem as dicas.

Clube de Brasília.

#### BRASILIENSE, VOCÊ CONHECE A SUA CIDADE?

#### CONGRESSO NACIONAL

As visitas ao Congresso Nacional podem ser realizadas em dias úteis (exceto terças e quartas-feiras), aos finais de semana e feriados, das 9h às 17h. A cada 30 minutos é iniciado um tour com no máximo 50 visitantes presentes.



#### PALÁCIO DO PLANALTO

O local voltou a ser aberto à visitação neste ano e para agendar a visita, é preciso acessar o link: https://www.gov.br/ pt-br/servicos/agendar-visita-institucional-ao-palacio-do-planalto



#### STF

Para entrada e permanência nas dependências do STF é necessário fornecer previamente os dados pessoais (nome completo, RG, CPF); o calendário para agendamentos só é disponibilizado com, no máximo, 30 dias de antecedência. Mais informações acesse: stf.gov.br



#### ATRAÇÕES FAMILIARES

Ter um céu espetacular e ser um museu a céu aberto são algumas atrações de Brasília. No entanto, ao falar da cidade, é preciso mencionar a construção da sua sala de visita mais famosa: o late Clube.

Inaugurado dias antes de Brasília, o Iate contempla capítulos preciosos ao longo dos 64 anos do nascimento. Nomes relevantes da política e cultura nacional transitavam pelo Clube e não se pode deixar de mencionar que Oscar Niemeyer, que foi o responsável pelo desenho do teto do ginásio de esportes, e JK, que se consagrou como o patrono.

Entre as histórias envolvendo o presidente JK, uma é especial. Neste

capítulo poderia ser intitulado: o amor além de Sarah.

Dizem por aí que foi um amor que foi à primeira vista por parte do presidente da República que, entretanto, esse amor não foi destinado a ele em um primeiro momento.

O amor foi uma lancha, que foi construída para Getúlio Vargas pela Marinha, e, anos mais tarde, teria conquistado o presidente Juscelino. Antes de JK, o nome não era nada atrativo, ela tinha apenas um prefixo: o LTE-O1. Mas, depois, ela foi batizada de Gilda.

Existem vertentes que defendem que JK batizou a lancha inspirado

por uma personagem da atriz Rita Hayworth, que atuou no filme Gilda. Outros acreditam que o nome vem da filha de um militar.

Foi praticamente uma operação militar para transferir Gilda do Rio de Janeiro para Brasília, e quando ela chegou, foi poesia. A embarcação se tornou oficial da presidência e foi vista várias vezes na orla do Iate Clube de Brasília.

Entre abandonos e reformas, atualmente, existe um projeto do artesão de miniaturas e sócio Marcello Araripe de construir uma r´plica verossímel da Gilda, com a missão de resgatar parte da história do país e do Iate.



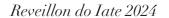
Revista Farol nº 99 | 87

# IAIE GRAM

A virada de ano certamente ficou na memória afetiva de quem celebrou o Réveillon no late Clube. Com uma decoração impecável e um buffet delicioso, os presentes tiveram uma noite especial para brindar a chegada de 2024.

Depois, o Iate Clube foi a sede do CBI de Vela - 30ª Copa da Juventude, torneio que reuniu os melhores velejadores do país. Ainda em fevereiro, a agenda de Carnaval foi recheada de atrações com a tradicional Feijoada, o esquenta do Samba Beach, a Matinê e a ressaca com Samba Beach. Claro que o grande destaque carnavalesco foi a 2a edição do Quadradim da Folia, evento que reuniu cerca de oito mil pessoas em dois dias.

Aproveite e reviva os momentos de 2024 até agora.

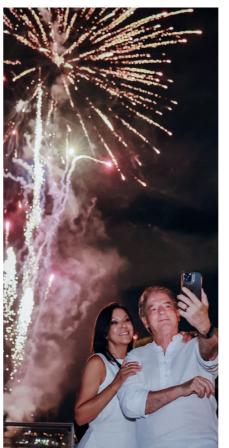




























88 | Iate Clube de Brasília | 89

#### CBI de Vela - XXX Copa da Juventude









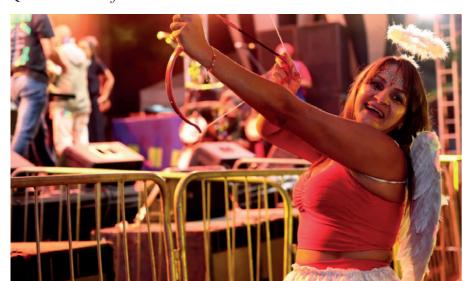








Quadradim da folia











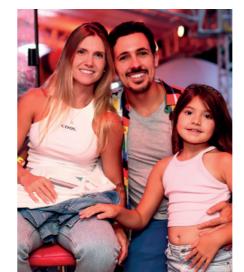
















90 | Iate Clube de Brasília | 91

#### Esquenta do Samba Beach











Feijoada do Iate

















Matinê do Iate









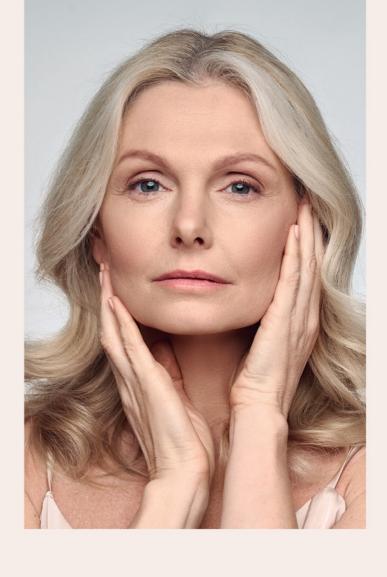
92 | Iate Clube de Brasília Revista Farol nº 99 | 93

#### CALENDÁRIO DE EVENTOS // MARÇO A JUNHO

\*Os respectivos eventos podem sofrer alterações de data sem aviso prévio,

23/03 III Copa Lago Paranod da Classe Dingue 23/03 Festival da Escolinha de Judó  06/05 Ténis: Capa Iate de Duplas 2024  ABRIL  01/04 2º Copa Comodoro de Beach Tennis 02/04 Tomeio de Sinuca late 64 anos 04/04 Encontro Literário 05/04 Semi-final da Capa Mundial de Patinação 06/04 Regata de Aniversário do late Clube - Monotipos 06/04 Caminhada da Amizade 07/04 Regata de Aniversário do late Clube - Veieros 08/04 Emide: Exposição de Artes 11/05 Passeio de Barco 07/04 Regata de Aniversário do late Clube - Veieros 08/04 Emide: Exposição de Artes 19/05 Late Kids 11/04 Emide: Exposição de Artes 19/05 Late Kids 13/04 Jogos da amizade - Vélei de quadra 18/04 Happy Hour para capacitação de patrocínio - late in Concert 18/04 Tomeio Pute-Vélei late 64 Anos 20/04 Tomeio Pute-Vélei late 64 Anos 20/04 Tomeio Fute-Vélei late 64 Anos 20/04 1º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertos (Mirim a Sénior) 20/04 Tomeio Tute-Vélei de puradra 21/04 Churrasquinho de Aniversário late 22/04 IT Masters Brasilia 2024 27/04 Tomeio late 64 anos - Vélei de purala 27/04 Tomeio de Truco 2024 27/04 Tomeio de Fute-Ola Classe Snipe 27/04 Tomeio de Fute-Ola Adulto 2024 27/04 Cinica e Seminário de Judô 28/04 Clinica e Seminário de Judô 28/04 Tomeio de Fute-Ola Adulto 2024 27/04 Clinica e Seminário de Judô 28/04 Tomeio de Fute-Ola Adulto 2024 27/04 Clinica e Seminário de Judô 28/04 Tomeio de Fute-Ola Adulto 2024 27/04 Clinica e Seminário de Judô 28/04 Tomeio de Fute-Ola Adulto 2024 27/04 Clinica e Seminário de Judô 28/05 Festa Junina	MARÇO		MAIO	
23/03   1º Elapa do Ranking do DF da Classe Optimist   04/05   Campeonato do DF das Flotlihas de R22, 23/03   II Copa Lago Paranoá da Classe Dingue 23/03   Festival da Escalinha de Judó   06/05   Ténis: Copa Iote de Duplas 2024    ABRIL   08/05   Abertura da Exposição de Artes   09/05   Encontro Literário   09/05   Encontro Literário   09/05   Encontro Literário   09/05   Encontro Literário   05/04   Encontro Literário   01/05   Semi-Final da Copa Mundial de Patinação   11/05   33º Corrida do Iate   06/04   Regata de Aniversário do Iate Clube   18/05   Regata World Snipe Day   06/04   Caminhada da Amizade   18/05   Pastival de Peteca   07/04   Regata de Aniversário do Iate Clube   18/05   Passeio de Barco   08/04   Emiote: Exposição de Artes   19/05   Iate Kids   10/04   Emiote: Exposição de Artes   19/05   Iate Kids   13/04   Taça Guilherme Raulino 2º Etapa do Ranking ILCA   13/04   Jogas da amizade - Vôlei de quadra   26/05   Patinação com a familia   20/04   I³ Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sénior)   29/05   Confraria   30/05   Quinta Cultural   1º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sénior)   30/05   Quinta Cultural   1º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sénior)   10/06   Campeonato da Ronking ICCA   1º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sénior)   30/05   Quinta Cultural   1º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sénior)   10/06   Campeonato da Ronking do DF da Classe 7/04   Torneio late Anos - Vôlei de praia   27/04   Torneio late Francia Casse Sínipe   01/06   2º Etapa do Ranking do DF da Classe 7/04   Torneio late Francia Casse Sínipe   01/06   2º Etapa do Ranking do DF da Classe 7/04   Torneio de Francia Casse Sínipe   01/06   2º Etapa do Ranking do DF da Classe 7/04   Torneio de Francia Casse Sínipe   01/06   2º Etapa do Ranking do DF da Classe 7/04   Torneio de Francia Casse Sínipe   01/06   2º Etapa do Ranking do DF da Classe 7/04   Comica e Seminário de Judó   01/06   01/06   01/06   01/06   01/06   01/06   01/06   01/06   01/06   01/06   01/0	•	Taça George Raulino da Classe Finn	01/05	Open Brasiliense de Squash
23/03 Festival da Escolinha de Judó 06/05 Tênis: Copa late de Duplas 2024  ABRII.  01/04 2º Copa Comodoro de Beach Tennis 02/04 Torneio de Sinuca late 64 anos 04/04 Encontro Literário 11/05 Dia das Mões 05/04 Semi-final da Copa Mundial de Patinação 11/05 Dia das Mões 05/04 Regata de Aniversário do late Clube - Monorlipos 18/05 Regata World Snipe Day 06/04 Caminhada da Amizade 18/05 Regata World Snipe Day 06/04 Regata de Aniversário do late Clube - Veleiros 18/05 Posseio de Barco 07/04 Regata de Aniversário do late Clube - Veleiros 18/05 Posseio de Barco 08/04 Emiote: Exposição de Artes 19/05 late Kids 10/04 Emiote: Exposição de Artes 19/05 Iate Kids 11/05 Abras da classe ILCA 13/04 Jagos da amizade - Vôlei de quadra 26/05 Patinação com a familia 18/04 Happy Hour para capacitação de patracinio - Iate in Concert 1 Concert 1 Sinate Copa Comodoro de Águas Abertas (Mitim a Sênior) 30/05 Quinta Cultural 13º Tiate 22/04 ITF Masters Brasilia 2024 Ji Torneio da Funce 2024 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late 64 anos - Vôlei de paraia 27/04 Tomeio late Funce 2024 27/04 Tomeio de Funce 2024 27/04 Clinica e Seminário de Judó 2024 27/04 Clinica e Seminário de Judó 2026 27/04 20/04 20/04 20/04 20/04 20/04 20/04 20/04 20/04 20/04 2	•		-	Campeonato do DF das Flotilhas de R22,
ABRII.  01/04 2º Copa Comodoro de Beach Tennis 02/04 Torneio de Sinuca late 64 anos 09/05 Encontro Literário 01/04 Encontro Literário 01/05 Dia das Mães 05/04 Semi-final da Copa Mundial de Patinação 06/04 Regata de Aniversário do late Clube - Manoflipos 06/04 Caminhada da Amizade 07/04 Regata de Aniversário do late Clube - Manoflipos 08/04 Emiate: Exposição de Artes 19/05 Iate Kids 10/04 Emiate: Exposição de Artes 19/05 Iate Kids 10/04 Emiate: Exposição de Artes 19/05 Iate Kids 13/04 Jogos da amizade - Vôlei de quadra 18/04 Jogos da amizade - Vôlei de quadra 18/04 Tara Guilherme Raulino 2º Etapa do Ranking ILCA 13/04 Torneio Futevôlei late 64 Anos 20/04 Torneio Futevôlei late 64 Anos 20/04 I¹º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Milm a Sênior) 20/04 I¹º Tiate 21/04 Churrasquinho de Aniversário late 22/04 ITF Masters Brasilia 2024 27/04 Torneio de Truco 2024 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/05 Festu Junina	-	III Copa Lago Paranoá da Classe Dingue		F230,B23 e D26
09/05 Workshop para Elas 4  09/05 Encontro Literário  09/05 Encontro Literário  11/05 Dia das Mães  11/06 Pastorida de late Dale Day  Pastorida de late Dale Day  Pastorida de late Dale  18/05 Pastorida de Pateca  25/05 Torneio da escola de Bacco  11/05 Dia das Mães  11/05 Dia des Mães  11/06 Dia das Mães  12/06 Pastorida de Julio Dia de Classe Snipe  12/04 Torneio de Tuco de Classe Snipe  13/04 Pastorida Allina de Lastorida Day Dia de Classe Snipe  13/05 Pastorida Allina de Lastorida Day Dia de Kastorida Day Dia de Class	23/03	Festival da Escolinha de Judô	06/05	Tênis: Copa late de Duplas 2024
02/04 10	ARRI	Τ.	08/05	Abertura da Exposição de Artes
02/04     Torneio de Sinuca late 64 anos     09/05     Encontro Literário       04/04     Encontro Literário     11/05     Dia das Mães       05/04     Semi-final da Copa Mundial de Patinação     11/05     33° Corrida do late       06/04     Regata de Aniversário do late Clube - Monotipos     18/05     Regata World Snipe Day       06/04     Caminhada da Amizade     18/05     Pestival de Peteca       07/04     Regata de Aniversário do late Clube - Veleiros     18/05     Passeio de Barco       08/04     Emiate: Exposição de Artes     19/05     late Kids       10/04     Emiate: Exposição de Artes     19/05     é Horas da classe ILCA       13/04     Taça Guilherme Raulino 2° Etapa do Ranking ILCA     25/05     Torneio da escala de Beach Tennis       13/04     Jogos da amizade - Vôlei de quadra     26/05     Patinação com a familia       18/04     Happy Hour para capacitação de patrocínio - late in Concert     27/05     5° Semana da Saúde do late Clube de Brasilia       20/04     1° Etapa Copa Comadoro de Águas Abertas (Mirim a Sénior)     30/05     Quinta Cultural       20/04     1° Tiaga Copa Comadoro de Águas Abertas (Mirim a Sénior)     30/05     Quinta Cultural       21/04     Churrasquinho de Aniversário late     1° Torneio de Truco 2024     01/06     Campeonato da Rotilina 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe	01/04		09/05	Workshop para Elas 4
04/04     Encontro Literário     11/05     Dia das Mões       05/04     Semi-final da Copa Mundial de Patinação     11/05     33° Corrida do late       06/04     Regata de Aniversário do late Clube - Monotipos     18/05     Regata World Snipe Day       06/04     Caminhada da Amizade     18/05     Festival de Peteca       07/04     Regata de Aniversário do late Clube - Veleiros     18/05     Passeio de Barco       08/04     Emiate: Exposição de Artes     19/05     late Kids       10/04     Emiate: Exposição de Artes     19/05     6 Horas da classe ILCA       13/04     Taça Guilherme Raulino 2º Etapa do Ranking ILCA     25/05     Torneio da escola de Beach Tennis       13/04     Jogos da amizade - Vôlei de quadra     26/05     Patinação com a família       18/04     Happy Hour para capacitação de patrocínio - Iate in Concert     27/05     5º Semana da Saúde do late Clube de Brasilia       20/04     Torneio Futevôlei late 64 Anos     29/05     Confraria       20/04     1º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sênicr)     30/05     Quinta Cultural       21/04     Churrasquinho de Aniversário late     IT Masters Brasilia 2024     JUNHO       27/04     1º Torneio de Truco 2024     O1/06     Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe       27/04     Torneio Germando Boani da Classe Fino	-		09/05	Encontro Literário
05/04       Semi-final da Copa Mundial de Patinação       11/05       33° Corrida do late         06/04       Regata de Aniversário do late Clube - Monatipos       18/05       Regata World Snipe Day         06/04       Caminhada da Amizade       18/05       Festival de Peteca         07/04       Regata de Aniversário do late Clube - Veieiros       18/05       Passeio de Barco         08/04       Emilate: Exposição de Artes       19/05       late Kids         10/04       Emilate: Exposição de Artes       19/05       6 Horas da classe ILCA         13/04       Taça Guilherme Raulino 2° Etapa do Ranking ILCA       7 Torneio da escola de Beach Tennis         13/04       Jogos da amizade - Vôlei de quadra       26/05       Patinação com a familia         18/04       Happy Hour para capacitação de patrocínio - Iate in Concert       27/05       5° Semana da Saúde do late Clube de Brasilia         20/04       Torneio Futevôlei late 64 Anos       29/05       Confraria         20/04       1° Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sênicr)       30/05       Quinta Cultural         21/04       Churrasquinho de Aniversário late       IT F Masters Brasilia 2024       JUNHO         27/04       1° Torneio de Truco 2024       Oni/06       Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe         27/04       <	•		11/05	Dia das Mães
06/04Regata de Aniversário do late Clube - Monotipos18/05Regata World Snipe Day06/04Caminhada da Amizade18/05Festival de Peteca07/04Regata de Aniversário do late Clube - Veleiros18/05Passeio de Barco08/04Emiate: Exposição de Artes19/05late Kids10/04Emiate: Exposição de Artes19/056 Horas da classe ILCA13/04Taça Guilherme Raulino 2ª Etapa do Ranking ILCA25/05Torneio da escola de Beach Tennis13/04Jogos da amizade - Vôlei de quadra26/05Patinação com a familia18/04Happy Hour para capacitação de patrocínio - late in Concert27/055º Semana da Saúde do late Clube de Brasilia20/04Torneio Futevôlei late 64 Anos29/05Confraria20/041º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mírin a Sénior)30/05Quinta Cultural20/0413º Triate30/05Quinta Cultural21/04Churrasquinho de Aniversário lateJUNHO22/04If F Masters Brasilia 2024JUNHO27/041º Torneio de Truco 2024Torneio late 64 anos - Vôlei de praíaO1/06Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe27/04Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe01/062º Etapa do Ranking do DF da Classe Optimist27/04Torneio de Futebol Adulto 202401/063º Copa Comodoro de Tênis de Mesa27/04Clínica e Seminário de Judô05/06Festa Junina	-		-	
06/04 Caminhada da Amizade 18/05 Festival de Peteca 07/04 Regata de Aniversário do late Clube 18/05 Passeio de Barco 08/04 Emiate: Exposição de Artes 19/05 late Kids 10/04 Emiate: Exposição de Artes 19/05 6 Horas da classe ILCA 13/04 Taça Guilherme Raulino 2º Etapa do Ronking ILCA 13/04 Jogos da amizade - Vôlei de quadra 26/05 Patinação com a família 18/04 Happy Hour para capacitação de patrocínio late in Concert 8 Passilia 20/04 Torneio Futevôlei late 64 Anos 8 Passilia 20/04 1º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sênior) 30/05 Quinta Cultural 20/04 13º Triate 30/05 Quinta Cultural 21/04 Churrasquinho de Aniversário late 22/04 IIF Masters Brasília 2024 JUNHO 27/04 Torneio de Truco 2024 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe 27/04 Torneio Ge Futebol Adulto 2024 Torneio de Futebol Adulto 2024 Clínica e Seminário de Judô 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe 30/06 Festa Junina	•		-	
07/04 Regata de Aniversário do late Clube - Veleiros  08/04 Emiate: Exposição de Artes 19/05 late Kids  10/04 Emiate: Exposição de Artes 19/05 6 Horas da classe ILCA  13/04 Taça Guilherme Raulino 2º Etapa do Ranking ILCA  13/04 Jogos da amizade - Vôlei de quadra 18/04 Happy Hour para capacitação de patrocínio late in Concert 20/04 Tomeio Futevôlei late 64 Anos 20/04 1º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sênior)  20/04 13º Triate 21/04 Churrasquinho de Aniversário late 22/04 ITF Masters Brasília 2024  27/04 Torneio da fruce 2024  27/04 Torneio de fruce 2024  27/04 Torneio de fruce 2024  27/04 Torneio de Fuebol Adulto 2024  27/04 Torneio fermando Boani da Classe Snipe  27/04 Clínica e Seminário de Judô  28/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  05/06 Festa Junina	07/04	·	-	Regata World Snipe Day
- Veleiros  - Veleiros  - Veleiros  - Veleiros  - Passeio de Barco  - Veleiros  - Passeio de Barco  - Veleiros  - Ide Kids  -	-		18/05	Festival de Peteca
10/04 Emiate: Exposição de Artes 13/04 Taça Guilherme Raulino 2º Etapa do Ranking ILCA 13/04 Taça Guilherme Raulino 2º Etapa do Ranking ILCA 25/05 Torneio da escola de Beach Tennis 13/04 Jogos da amizade - Vôlei de quadra 18/04 Happy Hour para capacitação de patrocínio - late in Concert 20/04 Torneio Futevôlei late 64 Anos 20/04 1º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sênior) 20/04 13º Triate 20/04 Churasquinho de Aniversário late 22/04 ITF Masters Brasilia 2024 27/04 1º Torneio de Truco 2024 27/04 Torneio late 64 anos - Vôlei de praia 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe 05/06 Festa Junina	07/04		18/05	Passeio de Barco
Taça Guilherme Raulino 2º Etapa do Ranking ILCA  13/04  Jogos da amizade - Vôlei de quadra  18/04  Happy Hour para capacitação de patrocínio - late in Concert  20/04  Torneio Futevôlei late 64 Anos  20/04  1º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sênior)  20/04  1º Torneio de Aniversário late  21/04  Churrasquinho de Aniversário late  22/04  1º Torneio de Truco 2024  27/04  Torneio late 64 anos - Vôlei de praia  27/04  Torneio Fernando Boani da Classe Snipe  27/04  Torneio de Futebol Adulto 2024  27/04  Clínica e Seminário de Judô  28/04  Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  11/05  5º Semana da Saúde do late Clube de Brasilia  29/05  Confraria  30/05  Quinta Cultural  10/106  Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe  01/06  2º Etapa do Ranking do DF da Classe Optimist  01/06  3º Copa Comodoro de Tênis de Mesa  27/04  Clínica e Seminário de Judô  7aça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  05/06  Festa Junina	08/04	Emiate: Exposição de Artes	19/05	late Kids
Ranking ILCA  13/04  Jogos da amizade - Vôlei de quadra  18/04  Happy Hour para capacitação de patrocínio - late in Concert  27/05  Torneio Futevôlei late 64 Anos  29/05  Confraria  Abertas (Nirim a Sênior)  20/04  13° Triate  Churrasquinho de Aniversário late  21/04  Churrasquinho de Aniversário late  21/04  1° Torneio de Truco 2024  27/04  Torneio late 64 anos - Vôlei de praia  27/04  Torneio late 64 anos - Vôlei de praia  27/04  Torneio late 64 anos - Vôlei de praia  27/04  Torneio de Futebol Adulto 2024  27/04  Torneio de Futebol Adulto 2024  27/04  Clínica e Seminário de Judô  28/04  Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  05/06  Festa Junina	-	Emiate: Exposição de Artes	19/05	6 Horas da classe ILCA
Happy Hour para capacitação de patrocínio - late in Concert  27/05  5° Semana da Saúde do late Clube de Brasília  20/04  1° Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sênior)  20/04  13° Triate  21/04  Churrasquinho de Aniversário late  22/04  11° Torneio de Truco 2024  27/04  1° Torneio late 64 anos - Vôlei de praia  27/04  Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  27/04  1° Torneio de Futebol Adulto 2024  27/04  Clínica e Seminário de Judô  28/04  Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  11/06  25° Semana da Saúde do late Clube de Brasília  29/05  Confraria  30/05  Quinta Cultural  21/04  Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe  01/06  2° Etapa do Ranking do DF da Classe Optimist  01/06  3° Copa Comodoro de Tênis de Mesa  05/06  Festa Junina	13/04	·	25/05	Torneio da escola de Beach Tennis
- late in Concert  20/04  Torneio Futevôlei late 64 Anos  20/04  1° Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sênior)  20/04  13° Triate  21/04  21/04  Churrasquinho de Aniversário late  22/04  1° Torneio de Truco 2024  27/04  Torneio late 64 anos - Vôlei de praia  27/04  Torneio Fernando Boani da Classe Snipe  27/04  Torneio de Futebol Adulto 2024  27/04  Torneio de Futebol Adulto 2024  27/04  Clínica e Seminário de Judô  Taça Flilinto Pacheco da Classe Snipe  01/06  Semana da Saúde do late Clube de Brasília  29/05  Confraria  30/05  Quinta Cultural  10/06  Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe  01/06  2° Etapa do Ranking do DF da Classe Optimist  01/06  3° Copa Comodoro de Tênis de Mesa  05/06  Festa Junina	-	Jogos da amizade - Vôlei de quadra	26/05	Patinação com a família
20/04 1º Etapa Copa Comodoro de Águas Abertas (Mirim a Sênior)  20/04 13º Triate  21/04 Churrasquinho de Aniversário late  22/04 ITF Masters Brasília 2024  27/04 1º Torneio de Truco 2024  27/04 Torneio late 64 anos - Vôlei de praia  27/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  27/04 Torneio Fernando Boani da Classe Finn  27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024  27/04 Clínica e Seminário de Judô  28/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  10 1/06 Senta Junina  20/05 Quinta Cultural  20/05 Quinta Cultural  20/05 Quinta Cultural  20/06 Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe  21/06 Quinta Cultural  21/06 Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe  21/06 Quinta Cultural  21/06 Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe  21/06 Quinta Cultural  21/06 Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe  22/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  23/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  24/05 Quinta Cultural  25/06 Etapa do Ranking do DF da Classe Optimist  26/06 Quinta Cultural	18/04		27/05	5ª Semana da Saúde do late Clube de
Abertas (Mirim a Sênior)  20/04 13° Triate  21/04 Churrasquinho de Aniversário late  22/04 ITF Masters Brasília 2024  27/04 1° Torneio de Truco 2024  27/04 Torneio late 64 anos - Vôlei de praia  27/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024  27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024  27/04 Clínica e Seminário de Judô  28/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  30/05 Quinta Cultural  401/06 Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey  5haw da Classe Snipe  01/06 2º Etapa do Ranking do DF da Classe  Optimist  27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024  27/04 Clínica e Seminário de Judô  705/06 Festa Junina	20/04	Torneio Futevôlei late 64 Anos		Brasília
21/04 Churrasquinho de Aniversário late 22/04 ITF Masters Brasília 2024 27/04 1° Torneio de Truco 2024 27/04 Torneio late 64 anos - Vôlei de praia 27/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe 27/04 Torneio Fernando Boani da Classe Finn 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe 28/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe	20/04		29/05	Confraria
22/04 ITF Masters Brasília 2024 27/04 1° Torneio de Truco 2024 27/04 Torneio late 64 anos - Vôlei de praia 27/04 Taça Flilinto Pacheco da Classe Snipe 27/04 Torneio Fernando Boani da Classe Finn 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Taça Flilinto Pacheco da Classe Snipe  101/06 Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe 01/06 2º Etapa do Ranking do DF da Classe Optimist 01/06 3º Copa Comodoro de Tênis de Mesa 05/06 Festa Junina	20/04	13° Triate	30/05	Quinta Cultural
27/04 1° Torneio de Truco 2024 27/04 Torneio late 64 anos - Vôlei de praia 27/04 Taça Flilinto Pacheco da Classe Snipe 27/04 Torneio Fernando Boani da Classe Finn 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Taça Flilinto Pacheco da Classe Snipe 01/06 Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe 01/06 2º Etapa do Ranking do DF da Classe Optimist 01/06 3º Copa Comodoro de Tênis de Mesa 05/06 Festa Junina	21/04	Churrasquinho de Aniversário late	-	
27/04 Torneio late 64 anos - Vôlei de praia 27/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe 27/04 Torneio Fernando Boani da Classe Finn 27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  101/06 Campeonato da Flotilha 516/ Taça Jeffrey Shaw da Classe Snipe  2ª Etapa do Ranking do DF da Classe Optimist  01/06 3ª Copa Comodoro de Tênis de Mesa  05/06 Festa Junina	22/04	ITF Masters Brasília 2024	JUNI	<u>HO</u>
Torneio late 64 anos - Vôlei de praia  Shaw da Classe Snipe  Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  Torneio Fernando Boani da Classe Finn  Torneio de Futebol Adulto 2024  Torneio de Seminário de Judô  Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  Shaw da Classe Snipe  2ª Etapa do Ranking do DF da Classe  Optimist  Torneio de Futebol Adulto 2024  O1/06  3ª Copa Comodoro de Tênis de Mesa  O5/06  Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe	27/04	1° Torneio de Truco 2024	01/06	Campeonato da Flotilha 516/ Taca Jeffrev
27/04 Torneio Fernando Boani da Classe Finn  27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024  27/04 Clínica e Seminário de Judô  28/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  28/04 Torneio Fernando Boani da Classe Finn  Optimist  01/06 3ª Copa Comodoro de Tênis de Mesa  05/06 Festa Junina	•	Torneio late 64 anos - Vôlei de praia	,	
27/04 Torneio de Futebol Adulto 2024 27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  01/06 3ª Copa Comodoro de Tênis de Mesa 05/06 Festa Junina	-	Taça Flilinto Pacheco da Classe Snipe	01/06	2º Etapa do Ranking do DF da Classe
27/04 Clínica e Seminário de Judô 28/04 Taça Fillinto Pacheco da Classe Snipe  01/06 3ª Copa Comodoro de Tênis de Mesa 05/06 Festa Junina	-			Optimist
28/04 Taça Flilinto Pacheco da Classe Snipe 05/06 Festa Junina	•		01/06	3º Copa Comodoro de Tênis de Mesa
laça milino racheco da classe shipe	-		05/06	Festa Junina
FERSING VIDOR do Rogol Johns	28/04 28/04	Taça Filinto Pacheco da Classe Snipe  X Open de Beach Tennis -	11/06	Lançamento de Livro





NO MÊS DA MULHER, VENHA FAZER SUA TOXINA COM PREÇOS ESPECIAIS! GARANTA SUA VAGA!

DIAS 25, 26 E 27/03/2024



AGENDE SEU HORÁRIO (61) 99911-3442



### A VIDA É AQUI FORA

