

IATE

**CLUBE DE
BRASÍLIA**

Edição Nº 10 - 2019

**IATE CLUBE: DIVERSÃO E
ACESSIBILIDADE**



RESERVA DAS
Artes

Sua vida acaba de ganhar uma nova inspiração.

4 suítes 168 a 198m²

RÉ: de matrícula 131.425



10 elevadores panorâmicos que levam à cobertura.



Apartamentos vazados.

Imagem meramente ilustrativa.

SQNW 102A

reservadasartes.com.br

O MELHOR DA QUADRA 107 ESTÁ RESERVADO PARA VOCÊ.



R11 de Matrícula 105.400

Imagem meramente ilustrativa.

SQNW 107F

RESERVA

MALBEC

2 E 3Q

73 A 137M²

9

COBERTURAS

reservamalbec.com.br



Infraestrutura para automação em todos os apartamentos.



Leitor Biométrico.



Áreas comuns entregues equipadas e decoradas sem custo adicional.



Abertura do portão da garagem por celular.

VISITE OS DECORADOS
SQNW 108 - ESPAÇO BRASAL

INFORMAÇÕES:
3703-9700



EXPEDIENTE IATE

IATE CLUBE DE BRASÍLIA
Diretoria de Comunicação e Marketing
Telefone: 3329-8743
Edição nº 74

Diretor de Comunicação e Marketing

Sidney Campos

Gerente de Comunicação e Marketing

Sarah Carvalho

Jornalista responsável:

Karina Portela
registro 2174/ES

Redação:

Karina Portela, Tácido Pries,
Talita Motta, e Uyara Kamayurá

Revisão:

Sarah Carvalho e Tácido Pries

Projeto Gráfico:

Dudu Marcel

Capa:

Foto: Leandro de Paula

Arte Final:

Washington Macêdo

Estagiário:

Tácido Pries

Fotos:

Reisy Ruzzi e Leandro de Paula

Tiragem:

5.000 exemplares

Distribuição dirigida:

Sócios, clínicas, consultórios,
restaurantes, academias, hotéis,
entre outros

Impressão:

Teixeira Gráfica Editora
SIGT, Conj. C Lotes 06/08
Telefone: (61) 3336-4040

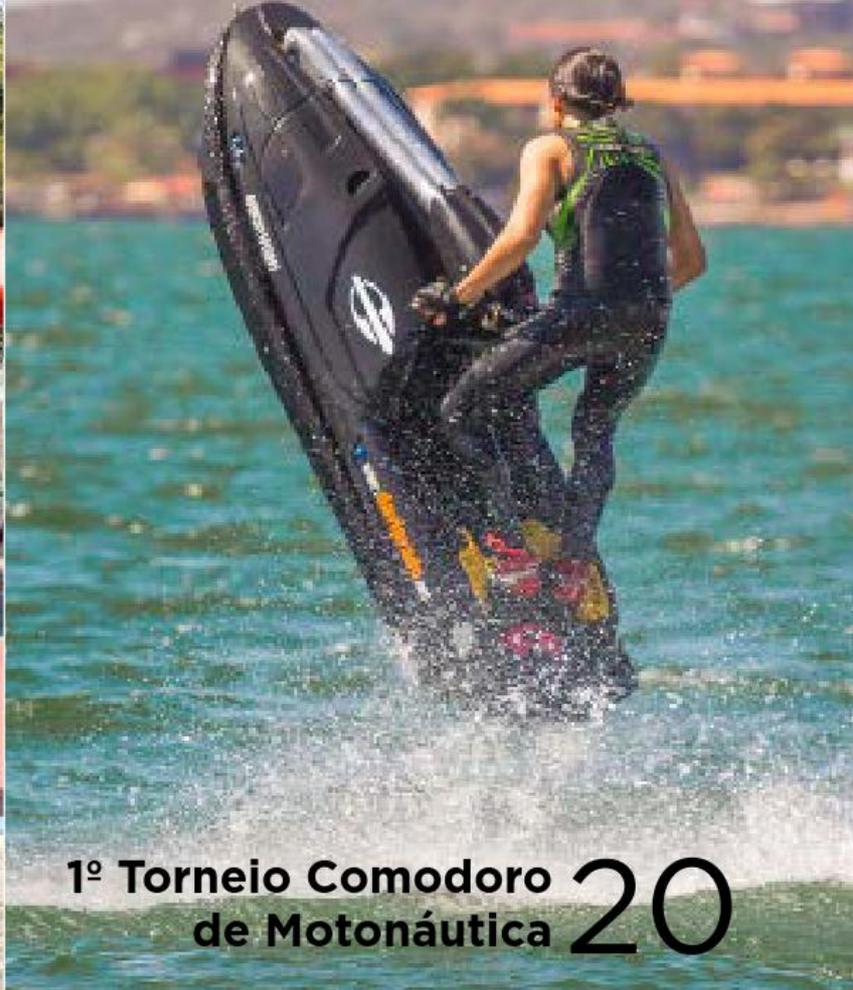
Setor de Comunicação e Marketing do Iate Clube
(61) 3329-8744

Setor de Clubes Esportivos Norte
trecho 2, conjunto 4 / CEP: 70.800-120 - Brasília/DF
Telefone: (61) 3329-8700 / Fax: (61) 3329-8702
WWW.IATEBSB.COM.BR





Capa **13**



1º Torneio Comodoro de Motonáutica 20

ÍNDICE

Editorial

Mensagem do Comodoro - 6

Conselho

Palavra do Presidente do Conselho Deliberativo - 8

Gestão

Chapas Vamos em Frente late e Rumo Certo vencem as Eleições Gerais 2015 - 10

Capa

late inaugura parquinho infantil acessível - 13

Estilo

Barba:Cuidados e combinações - 16

Náutica

Semana de Vela JK - 18

1º Torneio Comodoro de Motonáutica - 20

latistas se destacam no Campeonato Mundial da Classe Snipe - 23

Gourmet

Cores e Sabores do Sal - 24

Futebol

late receberá 1º FLACamp fora do Rio de Janeiro - 26

Squash

Prepare-se: vem aí o 13º late Clube Open de Squash - 28

Cultura

A exposição "A expressão das imagens" combina arte e solidariedade - 29



**Inauguração do
Ginásio**

54



Luau Bike Show **59**

Educação

Apego e superproteção: até onde podemos ir? - 31

Patinação

Equipe de patinação é destaque em campeonato regional- 33

Show sobre rodas - 34

Academia

late oferece treinamento especializado para cadeirantes - 36

Saúde

Benefícios da Dança para o bem-estar - 38
late Jovem

Chegou a vez da Juventude latista - 40

Flashes

Comemoração aos 7 anos da Academia Espaço Saúde - 47

Capital Fashion Week:
Moda e diversão no late Clube- 49

1º Rachão de Peteca no late Clube de Brasília - 53

Inauguração Ginásio de Esportes do late Clube de Brasília - 54

XII Mijão Open de tênis- 57

Luau Bike show- 59

Destaque

Sócia-conselheira do late lança livro - 62

José Ricardo Marques recebe
Título de Cidadão Brasiliense - 62



MENSAGEM DO COMODORO



Caros Sócios,

Caminhamos para o final de 2015 com muitas realizações em nosso Clube. Devolvemos o Ginásio de Esportes totalmente reformado para o quadro social, bem como o novo parquinho infantil, que particularmente nos enche de orgulho por ser adaptado para crianças com dificuldades de locomoção. É o late trabalhando para ser cada vez melhor para os seus Sócios.

Temos seguido rigorosamente nosso planejamento de melhorias do Campus, e realizamos muito das nossas metas para esse mandato. Nestes dois anos, investimos em infraestrutura, renovação e ampliação de equipamentos sem descuidar das finanças do Clube, que agora se encontram equilibradas. Realizamos grandes eventos, tanto esportivos quanto sociais, e já começamos os preparativos para o Reveillon do late, que estão a todo vapor. Trabalharemos para oferecer mais uma festa primorosa e que atenda à diversidade do nosso público, com espaço para os mais jovens, ao exemplo do reveillon 2014, que foi muito bem recebido pelos Associados.

As eleições gerais do late clube de Brasília, realizadas no início do mês de outubro, mais uma

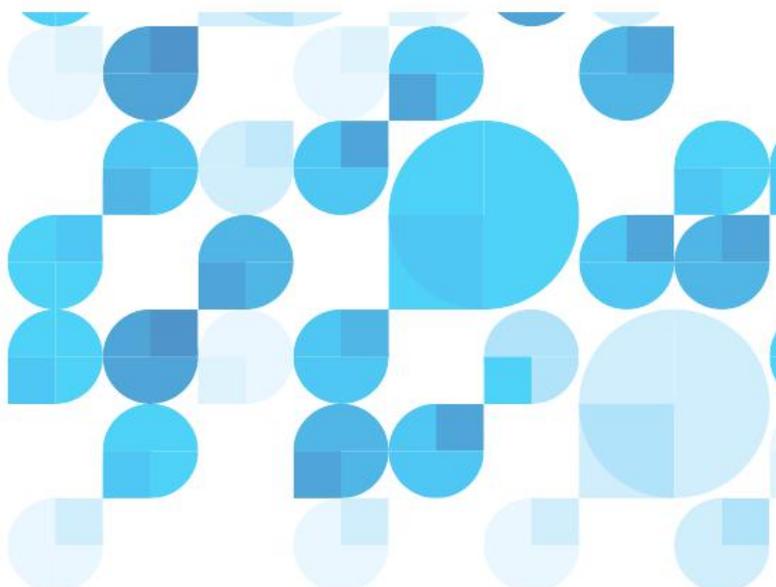
vez demonstrou a forte tradição democrática que nos acompanha nesses 55 anos de existência, sendo o late um verdadeiro exemplo de democracia.

O certame contou com a expressiva participação do Associado, que ouviu as propostas, debateu com os candidatos para, no dia 8/10, determinar quais seriam os que teriam a imensa responsabilidade de administrar o nosso Clube por mais dois anos.

Ao agradecer cada Sócio que participou das eleições, expressando sua vontade e interesse com o late Clube, me sinto honrado em ter sido dignatário, juntamente com o 1º vice-comodoro Rodrigo Roriz e do 2º vice-comodoro Gilson Machado Luz, da confiança dos Associados para dar seguimento ao trabalho que vem sendo desenvolvido pela atual gestão. ●

Cordialmente,

Edison Garcia
Comodoro



CONSELHO DIRETOR - GESTÃO 2013/2015

Comodoro

Edison Antônio Britto Garcia

Carlos Alberto Santiago

Peteca

Ronaldo Vieira Teles

Tênis

Gilson Machado da Luz

1º Vice-Comodoro

Rodrigo Flávio Sá Roriz

Comunicação e Marketing

Sidney Campos Silva

Voleibol

Jorge Brasil

Esportes Aquáticos

José Gustavo Souza de
Alvarenga

2º Vice-Comodoro

Antônio Oscar Guimarães Lóssio

Médico

Luiz Alberto Mendonça de
Freitas

FutVôlei

Felipe Rocha de Moraes

Secretário

Rafael Hora Aimone

DIRETORES

Jurídico

Alexandre Paulista Farias Braúna

Esportes Náuticos

Maurício Carneiro de
Albuquerque

Beach Tennis

Alexandre José Amaral Ferreira

Meio Ambiente

Alarico Antonio Cristiano
Jácomo

Secretário

Carlos Alberto Ferreira Júnior

Esportes Coletivos

João Alfredo de Mendonça
UchôaControladoria de Patrimônio e
Suprimentos

Jovem

Henrique Ramos e Silva de
Souza Lima

Financeiro

Márcio Simão

Esportes Individuais

Marcos A. Carraca de Alcântara

Squash

Luiz Maria de Ávila Duarte

ASSESSORES

Administrativo e de RH

Carlos Alberto Ferreira Júnior

Diretor do Espaço Saúde
Flavio Schegerin Ribeiro

latismo

Alexandre Kronenberg

Tomaz Alves Nina

Alexandre Figueiredo de Freitas

Patrimônio e Suprimentos

Eunice Maria Machado Malvar

VICE-DIRETORES

Gestão de Pessoas

Acsa Borges F. de Vasconcellos

Infraestrutura e Serviços

Erasmus Aimone Jr.

PRESIDENTES

Engenharia

Luiz André Almeida Reis

Escolas Náuticas

Edgard Egydio Rondina

Ciate

Luciano Mancuso da Cunha

Operações e Logística

Francisco Zenor Teixeira

Patinação Artística

Ana Cláudia Barreto

Sinuca

Moisés do Espírito Santo Júnior

Emiate

Nidia Marlene Fernandes

Social

Nilma Melo

Futebol

Arnaldo Lopes Martins Filho

Jogos de Cartas

Procópio de Noronha F.

FUNDADORES

Juscelino Kubitschek de Oliveira (Patrono)

Adeildo Viegas de Lima

Agnello Paz Sobreira

Aloysio de Carvalho Silva

Aluizio Alves

Álvaro Alberto de Araujo Sampaio

Antônio Augusto Barcellos da Cunha

Armando Leite Rolemberg

Armando Ribeiro Falcão

Carlos Murilo Felício dos Santos

Carlos Quadros

Cesar Prates

Dilermando Silva

Eloysio de Carvalho Silva

Francisco Monteiro de A. Filho

Geraldo de Andrade Carneiro

Geraldo Gomes de Lemos

João Luiz Soares

João Napoleão de Andrade

José Aparecido de Oliveira

José Aquino Porto

Léo Sabastião David

Lídio Lunardi

Lourival Ferreira Carneiro

Marco Paulo Rabello

Mauro Borges Teixeira

Oscar Niemeyer

Oswaldo Penido

Sívio Piza Pedroza

Victor Nunes Leal

EX-COMODOROS

1961/1963 Geraldo Andrade Carneiro; **1963/1965** Sívio Piza Pedroza; **1965/1967** Marcelino Federal Hermida; **1967/1968** Ciro Machado do Espírito Santo; **1968/1969** Dilermando Salameh Christo; **1969/1975** Onísio Ludovico de Almeida; **1975/1979** Hely Walter Couto; **1979/1985** Paulo de Moraes Jardim; **1985/1991** Edgard Frederico Hasselman; **1991/1993** Paulo Aurélio Quintella; **1993/1997/1999/2001** Ennius Muniz; **1997/1999** Nelson Campos; **2001/2005** George Raulino; **2005/2009** Edson Carvalho Mendonça; **2009/2013** Mario Sergio da Costa Ramos

HONORÁRIOS

O Presidente da República, o Ministro da Marinha, o Governador do Distrito Federal, Ari Cunha (jornalista), Cristiano da Rocha Miranda Pontes (velejadador), Gregório da Rocha Miranda Pontes (velejadador), João Gilberto Amaral Soares (jornalista), José Paulo Sepulveda Pertence (ex-Presidente do STF), Lars Schmidt Grael (velejadador), Mario César Flores (ex-ministro da Marinha), Ruda Carvão Nunes (velejadador), Sívio Carlos Pimenta Jaguaribe (ex-presidente da Novacap) e Torben Schmidt Grael (velejadador).



PALAVRA DO PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO



Prezados Associados,

O late Clube de Brasília acaba de promover as suas Eleições Gerais 2015, exaltando o espírito comprometido do Sócio latista, que participou intensamente de todo o processo eleitoral. Tivemos muitas propostas analisadas e, ao final, sagrou-se vitoriosa para o Conselho Deliberativo a Chapa Rumo Certo, cujos membros terão a nobre incumbência de exercer as funções legislativas e fiscalizadoras determinadas pelo nosso Estatuto, como legítimos representantes do quadro social.

A posse dos futuros conselheiros, não por acaso no dia 15 de novembro próximo, reforçará o espírito republicano que permeia o late Clube no decorrer de todos esses anos, desde a sua fundação, em 1960. Como grandes desafios, continuar deliberando iniciativas que valorizem o Clube e seus Associados e a contínua fiscalização das ações do Conselho Diretor, sempre pensando no melhor para a Família latista.

No início de novembro, o Conselho Deliberativo e o Conselho Diretor terão a honra de realizar o Mérito late 2015, solenidade que irá homenagear cerca de 70 sócios que ajudaram a escrever a história do Clube, contribuindo com o seu desenvolvimento nas últimas décadas. No Mérito Rubi, serão agraciados aqueles com mais

de quarenta anos ininterruptos como Sócios patrimoniais do Clube. No Mérito Ouro, todos aqueles que alcançaram 50 anos ininterruptos de Clube.

Na ocasião, serão entregues os diplomas de Beneméritos aos ilustres Associados Nelson Campos e Luiz Augusto de Castro Macedo, por seus relevantes serviços prestados ao Clube.

Gostaria de agradecer a todo o quadro social, e notadamente aos senhores conselheiros pela dedicação e empenho no exercício do encargo de membro do Colegiado, demonstrando sempre compreensão e espírito latista, participando das comissões nos mais variados assuntos afetos às atribuições do Conselho Deliberativo.

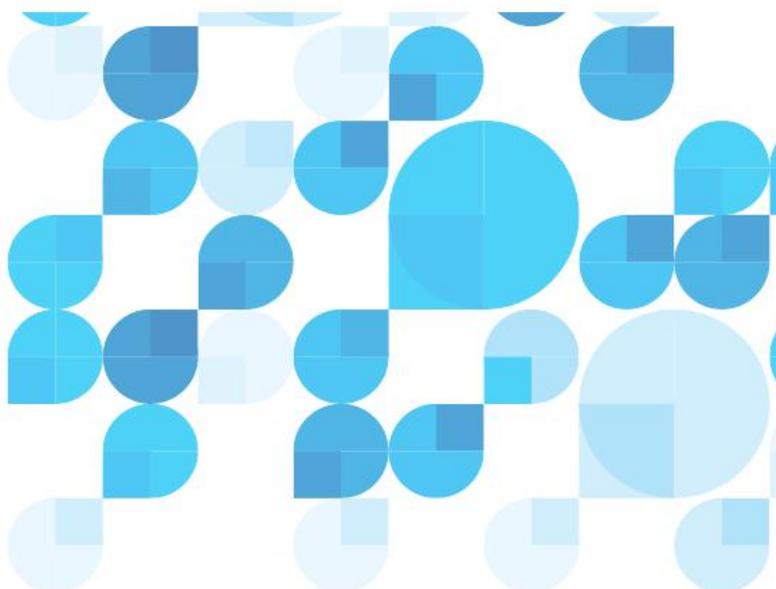
De modo particular, agradeço a atuação da douta comissão fiscal, que não mediu esforços para acompanhar e analisar toda a rotina financeira do Clube, que culminou com a aprovação das contas do Conselho Diretor. Agradeço também a Comissão de Obras e a Comissão do Plano Diretor, pelo profissionalismo e dedicação na execução das atividades a elas inerentes.

Ciente do dever cumprido na missão de Presidir o Órgão maior da nossa agremiação, reafirmo o compromisso de sempre atuar e defender os interesses do Clube, respeitando as normas regimentais e estatutárias. ■

Saudações,

Rudi Finger

Presidente do Conselho Deliberativo





CONSELHO DELIBERATIVO GESTÃO 2013/2015

MESA DIRETORA

Presidente:

Rudi Finger

1º Vice-Presidente:

Charles Christian Alves Bicca

2º Vice-Presidente:

César Rodrigues Alves

1º Secretário:

João Lima Bastos

2º Secretário:

Carlos Alberto Cardozo

Assessores da Presidência:

Hegler José Horta Barbosa

Hermenegildo Fernandes Gonçalves

CONSELHEIROS NATOS

Afrânio Rodrigues Júnior, Alfredo Eustáquio Pinto, Antônio de Pádua Pereira do Vale, Antônio Fiúza, Armando Garcia Coelho, Carlos Alberto Cardoso, Dario de Souza Clementino, David Augusto de Avelar, Ednaldo Mesquita de Carvalho, Eliana Coutinho do Oriente Cruz, Filinto Figueiredo Pacheco, Frederico Henrique Viegas de Lima, Flávio Silva Palma Lima, Francisco Yida, Hegler José Horta Barbosa, Indalécio Martins Dal Secchi, João Carlos de Castro Roller, João Ferreira da Silva Júnior, João Lima Bastos, João Rodrigues Neto, João Wellisch, Lucas de Oliva Antunes, Luiz Augusto Almeida de Castro, Luiz Alberto Ferreira Castilho, Luiz Carlos Garcia Coelho, Luiz Napoleão da Silva Brito, Manoel Henrique Pessoa, Marcio Augusto Andrade, Marcos Alberto Carraca de Alcântara, Mário Roberto Trompowsky do Amaral, Mauro Diniz Brumana, Omar José da Silva Júnior, Paulo Cesar Siqueira Birbeire, Paulo Roberto de Moraes Muniz, Pedro Vitor Mafra, Roberto Baptista, Roberto de Castro Almendra, Roberto Velloso, Ronald Starling Soares, Rudi Finger e Silvio Henrique Marinho de Castilho.

COMISSÃO FISCAL

João Batista Quintiliano

(Presidente)

Máximo Ascário Sanches Paredes

(Integrante Efetivo)

Roberto de Castro Almendra

(Integrante Suplente)

Leticia Karla Lopes Dias

(Integrante Suplente)

CONSELHEIROS EFETIVOS

Antônio César Hümmel, Antônio Domingos Bispo Junior, Arnaldo Sampaio de Moraes Godoy, Carlos Alberto Ferreira Júnior, Carlos Alberto Santiago, Carlos Borromeu Viana Lobo, Cássio Aviani Ribeiro, César Rodrigues Alves, Charles Christian Alves Bicca, Eduardo Eric Martins de Toledo, Eliete de Pinho Araújo, Erasmo Aimone Pinto Junior, Fabiano Frabetti, Fausto de Augusto César Mendes Carneiro, Flávio Martins Pimentel, Flávio Schegerin Ribeiro, Francisco Zenor Teixeira, Fernando Boani Paulucci Júnior, Haroldo Marrara Chaves, Hermenegildo Fernandes Gonçalves, Israel José da Cruz Santana, Jaime Sampaio Bicalho, João Batista Quintiliano, José Gabriel Medef Filho, José Jorge Ramos Barbosa, Leticia Karla Lopes da Silva, Luiz Cláudio Albuquerque Garcia, Luiz André Almeida Reis, Luiz Eduardo Sá Roriz, Marco Antônio Vasconcelos Tavares de Lacerda, Marcelo Teixeira Gallerani, Máximo Ascario Sanches Paredes, Nilma Melo, Paulo de Tarso Ribeiro Vilarinhos, Paulo Sérgio Bastos Menezes, Ronaldo do Monte Rosa, Spartacus Eduardo Bottaro Marques, Sidney Campos Silva, Tânia Maria Santa Ritta, Ulysses César Amaro de Melo.

FUNDADORES

Álvaro Alberto Sampaio, Antônio Augusto Barcellos Cunha, Carlos Murilo Felício dos Santos e Léo Sebastião David.

BENEMÉRITOS

Álvaro Alberto Sampaio, Amauri Serralvo, Ennius Marcus de Moraes Muniz, Fernando Boani Paulucci, George Raulino, Gerson de Sousa Lima, Hely Walter Couto, Humberto Carlos Sobral Barreto Corrêa, José Galbinski, Léo Sebastião David, Luiz Augusto Castro de Macedo, Luiz Carlos Garcia Coelho e Nelson Campos.

SUPLENTES DE CONSELHEIRO

Julyana Machado Rodrigues, Gilberto Ferreira da Silva, Marco Lourenço Ramos, Thais Costa de Holanda Barbosa, João Alfredo Uchoa e Celina Mariano de O. Silva.

EX-PRESIDENTES

Amauri Serralvo, Antônio Carlos Elizalde Osório, Carlos Murilo Felício dos Santos, Fernando Neves da Silva, Geraldo Brindeiro, Gerson de Sousa Lima, José Alberto Couto Maciel, José Hilário de Vasconcelos, e Reginaldo Oscar de Castro.

EX-COMODOROS

Ennius Marcus de Moraes Muniz, George Raulino, Hely Walter Couto e Nelson Campos.

EX-PRESIDENTES DO CONSELHO DELIBERATIVO

1961/1963 Paulo de Tarso Santos; **1963/1965** Carlos Murilo Felício dos Santos; **1965/1967** Sylvio Piza Pedrosa; **1967/1969** Juscelino José Ribeiro; **1969/1973** Olavo Drummond; **1973/1975** José Alberto Couto Maciel; **1975/1979** Antônio Carlos Elizalde Osório; **1979/1985** Reginaldo Oscar de Castro; **1985/1989** Fernando Neves da Silva; **1989/1991** Geraldo Andrade Fonteles; **1991/1993** Luiz Augusto Castro de Macedo; **1993/1997** Frederico José da Silveira Monteiro; **1997/2001** Augusto César José de Sousa; **2001/2005** Gerson de Sousa Lima; **2005/2009** José Hilário de Vasconcelos; **2009/2011** Amauri Serralvo e **2011/2013** Geraldo Brindeiro.



CHAPAS VAMOS EM FRENTE IATE E RUMO CERTO VENCEM AS ELEIÇÕES GERAIS 2015

Mostrando mais uma vez ser um exemplo de democracia, o iate Clube realizou, no início do mês de outubro, as Eleições Gerais 2015, para a escolha da Comodoria e Conselho Deliberativo para o Biênio 2015-2017.

Durante toda a Campanha, as propostas de ambas as chapas foram debatidas intensamente pelos Associados, reforçando o permanente interesse do quadro social com o iate Clube de Brasília. Ao final da apuração, a Chapa Vamos em frente iate venceu o pleito com 913 votos. A chapa Gente de Bem conquistou 760 votos.

Edison Garcia, reeleito Comodoro na Chapa “Vamos em Frente iate”, comentou o resultado. “Gostaria de agradecer imensamente a cada Associado que se fez presente e participou das Eleições Gerais do iate Clube. Nossa forte tradição democrática é reconhecida em todo o país, e isso só é possível graças ao nosso quadro social. Agradeço também aos 913 Sócios que votaram pela nossa eleição e todos os apoiadores da nossa chapa, pelo empenho dedicado a cada dia dessa caminhada”, disse. Sobre os planos para o próximo biênio, as metas são trabalhar arduamente para cumprir os compromissos firmados e realizar uma gestão cada vez mais

participativa. Rodrigo Flávio Sá Roriz segue como 1º Vice-comodoro e Gilson Machado Luz, atualmente à frente da vice-diretoria de Tênis, assumirá como 2º Vice-comodoro para a próxima gestão, que se iniciará em 15 de novembro.

Para o Conselho Deliberativo, a votação foi acirrada e marcada por muito empenho por parte dos integrantes de ambas as chapas para compor o órgão colegiado do Clube. Com todas as urnas apuradas, a Chapa “Rumo Certo” conquistou 852 votos. A Chapa “Conselho Independente”, segunda colocada, alcançou 818 votos. Coordenador da “Rumo Certo”, o ex-comodoro Nelson Campos avaliou as eleições. “O processo foi conduzido muito bem pela Comissão Eleitoral, tudo dentro da normalidade. A eleição foi bem montada, organizada e sem tumultos. Agora, é trabalhar para cumprir regamente as atribuições do Conselho determinadas pelo Estatuto do Clube”, finalizou.

O Presidente do Conselho Deliberativo, Rudi Finger, classificou a eleição como democrática, praxe no iate Clube de Brasília. “As chapas concorrentes tiveram um comportamento exemplar, disputando voto a voto, junto ao Associado eleitor, mas respeitando o Estatuto e as normas eleitorais”, elogiou. ●



Candidatos à comodoria, Presidente do Conselho Deliberativo Rudi Finger, o fundador Alberto Sampaio e integrantes da Comissão Eleitoral nas Eleições Gerais 2015



RESULTADO DAS ELEIÇÕES GERAIS 2015

COMODORIA

Chapa "VAMOS EM FRENTE IATE": 913 votos

Chapa "GENTE DO BEM": 760 votos
 Total de votos nominais: 1.673 votos
 Votos brancos: 7
 Votos nulos: 7
TOTAL APURADO: 1.687 votos

CONSELHO DELIBERATIVO

Chapa "RUMO CERTO": 852 votos

Chapa "CONSELHO INDEPENDENTE": 818 votos
 Total de votos nominais : 1.670 votos.
 Votos brancos: 12
 Votos nulos: 5.
TOTAL APURADO: 1.687 votos

CANDIDATOS ELEITOS À COMODORIA



Comodoro

Nome: Edison Antonio Costa Britto Garcia
Data de nascimento: 16/08/1961
Naturalidade: Aquidauana (MS)
Esposa: Isabela Almeida Britto Garcia
Filhos: Ana Carolina e Bernardo
Profissão: Advogado e Procurador Federal
Local de trabalho: Advocacia Geral da União (AGU)
Data de admissão ao quadro social: 22.01/1972
Título patrimonial proprietário: P/2766



1º Vice-Comodoro

Nome: Rodrigo Flávio Sá Roriz
Data de Nascimento: 01/12/1965
Naturalidade: Brasília/DF
Esposa: Andrea Roriz
Filhos: Anna Flávia e Rodrigo
Profissão: Em presário
Local de trabalho: Village e Daleth
Data de admissão ao quadro social: 20.09/1993
Título patrimonial proprietário: P 678



2º Vice-Comodoro

Nome: Gilson Machado da Luz
Data de nascimento: 13.08/1955
Naturalidade: Curitiba - PR
Esposa: Regina Luz
Filhos: Bianca Ferreira Machado
Profissão: Engenheiro civil
Local de trabalho: Eletronorte
Data de admissão ao quadro social: 27.02/1989
Título patrimonial proprietário: P/1931



Os fundadores Álvaro Alberto Sampaio, Léo Sebastião David e Carlos Murilo Felício dos Santos



Integrantes da Comissão eleitoral: Conselheiro Nato Mauro Diniz Brumana, o diretor financeiro Marcio Simão e o Conselheiro Nato João Carlos de Castro Roller. Sentados: Rudi Finger, Presidente do Conselho Deliberativo, e o Ex-presidente do Conselho Deliberativo e Benemérito Amauri Serralvo, Presidente da comissão eleitoral.



CONSELHEIROS EFETIVOS ELEITOS PARA O BIÊNIO 2015-2017

Nº	TÍTULO	NOME DO CANDIDATO	ADMISSÃO
1	P/2902	Antônio Cesar Hümmel	31.05.1999
2	P/1074	Antônio Domingos Bispo Júnior	21.10.1991
3	P/2308	Arnaldo Sampaio Godoy	09.06.2008
4	P/1605	Bruno Londe Morato	24.03.1997
5	P/2208	Carlos Alberto Ferreira Júnior	05.03.2001
6	P/3105	Carlos Alberto Santiago	28.12.1992
7	P/648	Carlos Borromeu Viana Lobo	29.10.1990
8	P/2830	Cassio Aviani Ribeiro	25.10.1999
9	P/1577	César Rodrigues Alves	09.12.2003
10	P/3031	Charles Christian Alves Bicca	05.03.2001
11	P/1690	Cláudio Teixeira Gontijo	02.12.1996
12	P/0895	Edward Cattete Pinheiro Filho	30.03.1987
13	P/3087	Eliete de Pinho Araújo	05.10.2005
14	P/2306	Erasmio Aimone Pinto Júnior	03.11.1995
15	P/1463	Fabiano Frabetti	11.09.2000
16	P/2258	Fausto de Augusto César Mendes Carneiro	13.07.1982
17	P/2695	Flávio Martins Pimentel	04.06.2001
18	P/1578	Flávio Schegerin Ribeiro	12.09.2006
19	P/1825	Francisco Zenor Teixeira	14.12.1987
20	P/3358	Haroldo Marrara Chaves	22.08.1994
21	P/178	Hermenegildo Fernandes Gonçalves	07.03.1974
22	P/2479	Jaime Sampaio Bicalho	10.08.1987
23	P/3061	João Alfredo de Mendonça Uchoa	13.07.1988
24	P/2662	João Batista Quintiliano	14.06.2005
25	P/0063	José Gomes de Matos Filho	13.10.2004
26	P/1182	José Jorge Ramos Barbosa	04.08.2008
27	P/2003	Luiz André Almeida Reis	09.09.1980
28	P/439	Luiz Issao Karia	01.05.2001
29	P/430	Marcelo Teixeira Gallerani	14.11.2000
30	P/1013	Marco Antonio Vasconcelos Tavares de Lacerda	27.04.1992

31	P/277	Máximo Ascario Sanchez Paredes	27.09.1978
32	P/2926	Nídia Marlene Fernandes	13.11.2009
33	P/3206	Nilma Melo	19.04.2004
34	P/1775	Paulo de Tarso Ribeiro Vilarinhos	24.04.2006
35	P/0832	Paulo Sérgio Bastos Menezes	21.06.1982
36	P/2755	Roberto de Souza Moscoso	05.10.1998
37	P/2798	Roberto Gomes Ludwig	27.08.2002
38	P/1397	Ronaldo do Monte Rosa	10.01.1983
39	P/2181	Sidney Campos Silva	06.02.2006
40	P/0783	Tania Maria de Santa Ritta	22.11.2000

SUPLENTE DE CONSELHEIROS

Nº	TÍTULO	NOME DO CANDIDATO	ADMISSÃO
1	P/2166	Celina Mariano de Oliveira Silva	21.10.1996
2	P/2030	Maurício Carneiro de Albuquerque	30.11.2009
3	P/3316	Eunice Maria Machado Malvar	21.05.2001
4	P/3085	Luiz Alberto Mendonça de Freitas	30.12.1983
5	P/0595	Marcos Gustavo Sperandio (Magu)	02.03.2009
6	P/1970	Thaís Costa de Holanda Barbosa	08.07.2004
7	P/1837	Moisés do Espírito Santo Junior	02.03.2009
8	P/0224	Luiz Mauro da Rocha	09.11.1981
9	P/2264	Eliana de Mello Caram	23.04.1984
10	P/1043	Gastão de Bem	15.06.1996
11	P/3088	José Eduardo Cavalcanti Fragomeni	17.10.1994
12	P/2534	Alex Vieira Pinto	04.08.2008
13	P/3318	José Carlos Damásio (Damásio)	17.10.1994
14	P/3456	Julyana Machado Rodrigues	29.06.1998
15	P/0878	Frederico Cabral de Menezes	06.10.2003
16	P/0649	Alexandre Assucena de Vasconcelos	19.11.2000
17	P/0630	Claudia Carvalho Cavalcante Costa	12.02.2004
18	P/1583	Alexandre Figueiredo de Freitas	30.03.2010
19	P/2114	Felipe Rocha Morais	29.07.2010
20	P/1044	Sormany Demosthenes Povoá Ribeiro	05.03.2002



IATE INAUGURA PARQUINHO INFANTIL ACESSÍVEL DE BRASÍLIA

A criançada já pode comemorar! No final de setembro foi inaugurado no Iate Clube de Brasília o novo Parquinho, devidamente reformado e pronto para uso de todos os pequenos latistas. Durante o mês de setembro, o local passou por uma revitalização e agora oferece para os pequenos um piso renovado e brinquedos modernos.

Vale ressaltar que, para não deixar as crianças sem opção de lazer enquanto o local estava interditado, brinquedos infláveis foram montados todos os finais de semana, o que garantiu à criançada muitas brincadeiras.

O novo playground tem um grande diferencial que merece destaque: é 100% acessível,

com balanço para cadeirantes e área interna totalmente adaptada para locomoção.

O intuito do projeto é permitir que todas as crianças, independente das limitações, usufruam do parque feito especialmente para elas, priorizando a diversão e a troca de experiências.

A Sócia, voluntária e responsável pelo projeto, Luciana Mendonça, destaca dois pontos que foram imprescindíveis. “O primeiro ponto a se ressaltar é que seguimos à risca as normas da ABNT, implantadas em junho de 2013. O outro aspecto é a questão da acessibilidade, pois um espaço infantil (parquinho) acessível estimula a integração das crianças com dificuldade de locomoção”, disse. ●









Barba: CUIDADOS E COMBINAÇÕES

Após um período de rostos lisos, a barba grande e volumosa voltou com força e está cada vez mais sendo adepta pelos homens. O que no tempo das cavernas era algo para a proteção da pele, hoje é visto como tendência e estilo.

Dependendo da ocasião, a barba costuma passar imagens diferentes para quem a ver. Por sua vez, ela pode remeter a imagem de homem maduro e experiente, bem como originar um estilo rústico. Há quem diga também que ela possa despertar o lado charmoso da figura masculina.

No entanto, os fios merecem atenção e cuidados no dia a dia. Para a dermatologista Fernanda Oliveira, algumas ações devem ser tomadas para fazer o visual vingar de uma forma positiva no que se refere à boa aparência dos pelos. “Cuidando bem da barba, a pele também agradece. E, quando feito da forma incorreta, pode desencadear coceira, irritação, descamação e até caspa. Uma coisa está ligada a outra”, explica.

Se você é privilegiado pela genética com pelos fartos e volumosos e já é adepto a barba, atente-se apenas em escolher o modelo certo para o seu rosto. E para aqueles que desejam ainda entrar para o mundo dos barbados, o primeiro passo é começar do zero, ou seja, raspe totalmente a barba para que ela volte a crescer igualmente. “O início será bem incômodo, pois, após alguns dias, pode começar a coçar, isso é comum. A coceira passará naturalmente quando sua pele se acostumar com a barba”, esclarece o cabeleireiro e especialista em barba Cláudio Rossini.



MANUTENÇÃO

Após escolher o perfil que melhor adegue ao seu rosto, atenção para algumas dicas:

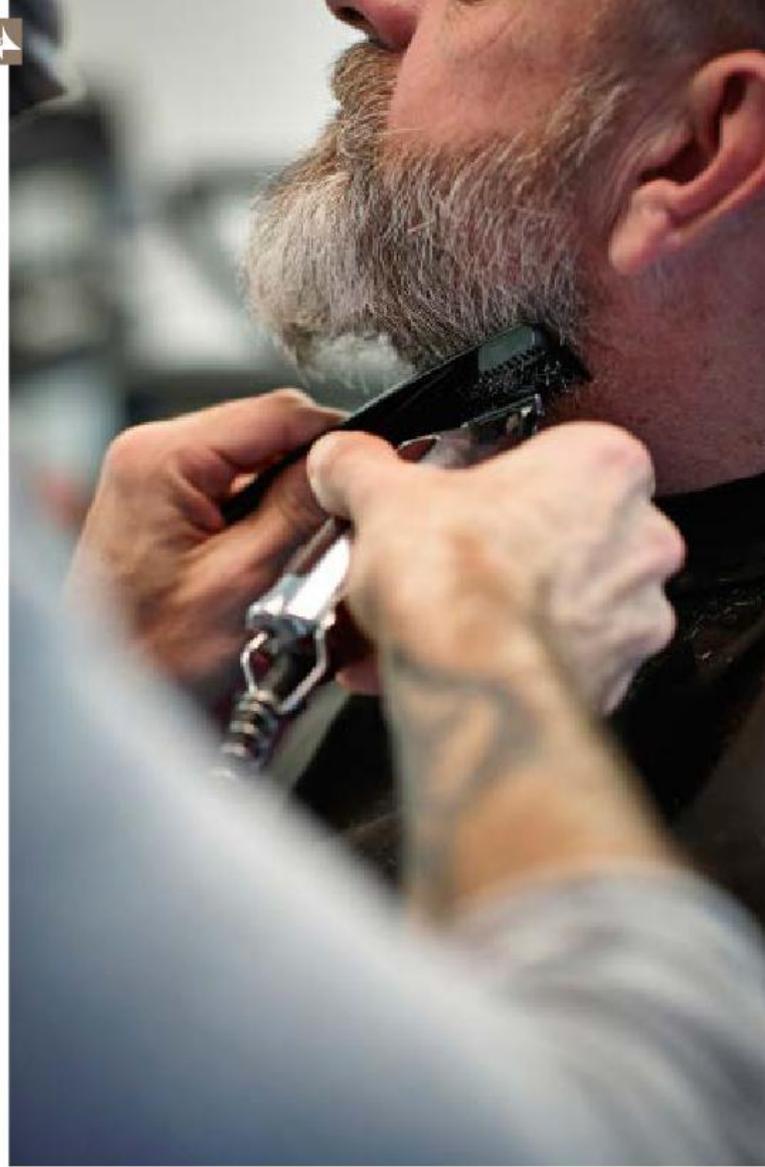
Apare - Modele uma vez por semana ou a cada 15 dias no barbeiro e mantenha o desenho arrumando em casa.

Oleosidade - Evite passar as mãos com frequência na barba. As mãos têm glândulas que produzem sebo para lubrificá-las. Essa oleosidade passa para o cabelo e barba e, caso seja em excesso, pode ocasionar o surgimento da caspa.

Em casa - O ideal é que a manutenção seja feita na hora do banho, quando os poros estão abertos por conta da água quente, o que facilita a retirada dos fios. Após esse processo, aplique o pós-barba. Ele é importante para ajudar na recuperação da pele, além de promover aquele frescor característico. Na hora de escolher, dê preferência para os produtos sem álcool, causando menos alergias.

Lavagem e hidratação - Lave-a apenas uma vez ao dia com shampoo neutro ou infantil, o mesmo usado nos cabelos. Caso a barba seja comprida, aplique condicionador apenas nos fios, deixando-os macios e hidratados.

Penteie - Após o banho, quando os fios ainda estiverem úmidos, o indicado é desembaraçá-los com escova ou pente. Penteie sempre de cima para baixo. ■



Rosto redondo



Para alongar o rosto e disfarçar os traços arredondados, concentre o volume da barba na parte de baixo do rosto, próximo ao queixo. Cavanhaque é uma boa opção.

Rosto oval



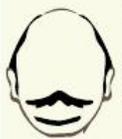
Siga o tradicional. Barba rala e baixa.

Queixo grande



Costeleta é a melhor pedida. Um bigode também vai bem. O cavanhaque pode ser usado, no entanto, bem baixo.

Carecas



O mais estiloso é raspar o resto da cabeça! Mas, se quiser deixar a barba, siga pela costeleta ou cavanhaque

Rosto quadrado



O ideal aqui é manter a barba curta e aparada para não ressaltar o queixo e maxilar. Aparar com linhas mais arredondadas na região da bochecha também ajuda. Outra opção é usar bigode.

Rosto fino



O ideal é o barbão hipster e até mesmo um bigode para dar volume.

Triângulo invertido



Para equilibrar o queixo fino, uma barba mais cheia na região do queixo tende a equilibrar bem as linhas do rosto.

Homens com entradas



Abuse da barba para não chamar a atenção para o cabelo. A barba por fazer é uma boa dica



SEMANA DE VELA JK

Em homenagem ao Presidente Juscelino Kubitschek, patrono do Clube, em setembro o late Clube sediou mais uma Semana de Vela JK, que neste ano compreendeu a XXII Regata JK (Torneio JK de Veleiros de Oceano e Torneio JK de Veleiros Monotipos) e o Campeonato Brasileiro da Classe Microtonner 19, além de eventos sociais e culturais.

Os vencedores do Torneio de Veleiros de Oceano da XXII Regata JK foram o veleiro Maitói 3, do late Clube de Brasília, comandado por Gabriel Raulino, na regra SMP2, e o veleiro Obatalá, da AABB, comandado por Aloisio Ferreira, na regra RGS/DF. Tais nomes foram gravados no troféu transitório, que fica sob a guarda do memorial JK e também na torre do farol, seguindo a tradição da regata que é a mais importante do calendário do Distrito Federal.

O Campeonato Brasileiro da Classe Microtonner 19 reuniu as feras dos principais estados do país. O principal título foi conquistado pelo multicampeão Mário Buckup, de São Paulo, que fez uma ótima parceria com Thiago Motta, do late Clube de Brasília. Como vice-campeões, se destacaram Carlos Matheus, Fábio Simoni e Rodrigo Castello, também do late Clube de Brasília.





Na regata de Monotipos, participaram 84 veleiros - entre cabinados e monotipos - e cerca de 160 velejadores(a). E mais: a Clínica de Gerenciamento de Regatas, realizada em parceria com a Confederação Brasileira de Vela e a Federação Náutica de Brasília, certificou 27 participantes, os quais poderão compor as Comissões de Regata do late Clube de Brasília e também dos demais clubes do Distrito Federal. Os resultados completos da Semana de Vela JK encontram-se no site www.iatebsb.com.br/nautica. ■





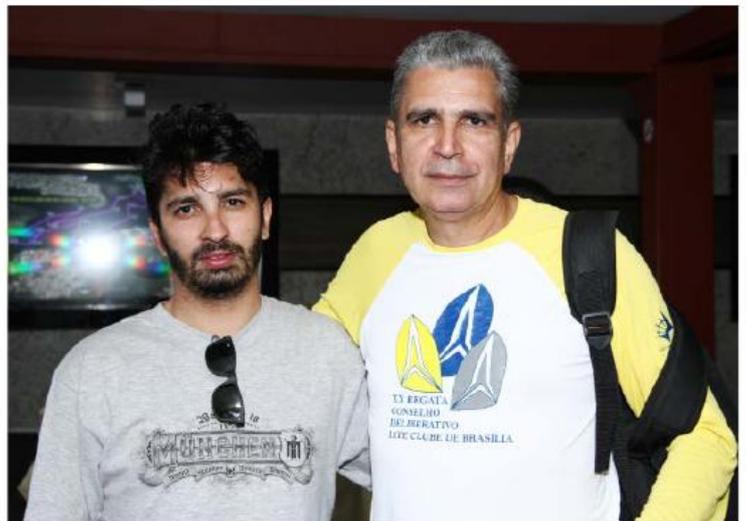
1º Torneio Comodoro de Motonáutica



Velocidade e emoção! Assim ficou definido o 1º Torneio Comodoro de Motonáutica realizado em setembro. As provas de jet ski reuniram 14 competidores na Praia Norte (“Prainha”) do Clube, e empolgaram a animada torcida durante as três baterias realizadas, bem como a prova de estilo livre. No final da tarde, foi dada a largada do Rali de Regularidade de Lanchas, que exigiu dos participantes muita concentração para navegarem com a ajuda do GPS e cumprir o percurso. ●









IATISTAS SE DESTACAM NO CAMPEONATO MUNDIAL DA CLASSE SNIPE

Os velejadores Felipe Rondina, e Luís Felipe Boani, Nicholas Grael, Lucas Gama, Mateus Steytler, Gustavo Macedo, Cristian Shaw, Lucas Faria e Caio Uchôa representaram muito bem o Iate Clube de Brasília e o país, ao conquistarem posições importantes em relação a grandes feras mundiais no Campeonato Mundial Open da Classe Snipe, realizado em setembro, em Talamone/Itália.

Para Felipe Rondina, enfrentar um campeonato disputado por centenas de velejadores de alto índice de rendimento, é um “grande desafio e aprendizado”. E, ao contrário das principais preocupações dos atletas, o vento colaborou até demais, provocando o cancelamento de algumas regatas. No entanto, Rondina e Boani conseguiram passar as adversidades e venceram uma das regatas, superando os outros 82 veleiros participantes e assim conquistando o vice-campeonato mundial júnior da categoria.

Luis Felipe Boani destacou como as condições climáticas influenciaram o campeonato. “Como muitas regatas foram canceladas por conta do clima, a quantidade de pontos em disputa ficou prejudicada. No final, as diferenças entre um barco e outro não passava de dois pontos, no máximo, entre as primeiras colocações”, relembra.

Lucas Faria, já experiente em competições internacionais de vela pela classe optimist, comentou a experiência no Snipe. “Eu e o caio (Uchôa) fizemos uma preparação cuidadosa, mas o fato de sermos uma dupla leve (os atletas tiveram que fazer dieta para ganhar 5kg cada um) e as condições do vento na competição dificultaram muito”, diz. A dupla ficou em 11º lugar na competição.





Cores e Sabores do Sal

Depois do azeite, vinhos, hambúrgueres e cervejas, agora é o sal que conquista o status gourmet. O mais popular dos temperos, que já foi utilizado como moeda de troca na antiguidade, agora se populariza em diferentes cores e sabores, tanto nos menus dos restaurantes como nas prateleiras das donas de casa que gostam de inovar.

Provenientes de diferentes regiões, os chamados sais gourmet são considerados mais puros e por isso apresentam uma concentração maior de minerais que o sal comum, normalmente misturado ao iodo e a outros elementos.

Por custarem mais caro, são utilizados principalmente para dar um toque especial aos pratos na hora da finalização, dando um sabor diferenciado à comida. Engana-se quem pensa que os sais servem apenas para incrementar pratos salgados: a flor de sal e pérolas de sal são utilizados em pratos doces, como brigadeiros e caramelos. Saiba mais sobre os principais tipos de sal gourmet:

Sal Negro do Havai:

Obtido pela evaporação da água do mar, o sal adquire a cor negra por causa da presença de pedra vulcânica. É menos intenso que o sal de mesa comum e, para os paladares mais apurados, pode ter um gosto levemente defumado e que lembra gema de ovo. Ideal para finalizar pratos de sushi, ceviches, caviar, salmão, saladas, carnes grelhada e massas. Cerca de R\$ 50 o moedor com 88g.

Sal Vermelho da Havai:

A cor que lembra o tom do barro vem da argila vulcânica que se une aos cristais do sal durante a evaporação da água. É um pouco mais encorpado no sabor do que o negro. Recomendado para temperar peixes e carnes grelhadas e assadas. Em média R\$ 60 o moedor com 88g.

Flor de sal:

A flor de sal é extraída dos cristais que se aglomeram na superfície das salinas. Ao serem observados no microscópio, esses cristais possuem formato semelhante ao de uma flor. É uma das variações mais utilizadas pelos chefs, tanto em pratos salgados quanto doces, como caramelos, para dar equilíbrio aos sabores e conferir crocância. Em média R\$ 15 por 100g.

Sal Rosa do Himalaia:

É um dos mais populares e mais facilmente encontrados nos supermercados brasileiros. É também um dos sais gourmet com menor teor de sódio, bem mais baixo em relação ao sal refinado comum. Tem preço mais acessível em relação aos outros sais nobres: cerca de R\$ 40 o pacote com 500g.

É importante saber que o sal é responsável por proporcionar sabor e textura aos alimentos, mas não deve ser consumido de forma exagerada. O seu consumo em excesso pode provocar elevação de pressão arterial, insuficiência renal e doenças cardiovasculares. Com qualquer tipo de alimento, devemos ter cuidado na hora das escolhas para mantermos sempre uma vida mais saudável.

Segue abaixo uma dica saudável chamado sal de ervas que é ótimo para temperar os alimentos e substituir o sal nas preparações:

Sal de ervas:

- 1 colher de sopa de orégano
- 1 colher de sopa de alecrim
- 1 colher de sopa de manjeriço
- 1 colher de sopa de sal (marinho ou Himalaia)

Bata tudo no liquidificador, depois passe em uma peneira fina para que fique bem soltinho.

Você achou que a Revista Iate iria te deixar na vontade, sem ensinar nenhuma receita doce? Claro que não! Segue a Receita de Brigadeiro feito com Flor de Sal:

INGREDIENTES

- 395 g leite condensado
- 20 g de manteiga extra com sal
- 40 g de chocolate em pó
- 2 g de flor de sal
- 4 g de granulado para decorar

MODO DE PREPARO

Leve o leite condensado ao fogo baixo, adicione o chocolate e a manteiga, mexendo sempre até o ponto em que desgruda do fundo da panela. Tire do fogo e adicione a flor de sal. Coloque o preparado em uma placa untada e espere esfriar. Unte as mãos com manteiga para bolear. Passe o brigadeiro no granulado e sirva. Delicie-se com essa receita, mas sempre com moderação.





late receberá 1º FLACamp fora do Rio de Janeiro



Viagem

Quer mais um motivo para inscrever seu filho(a)? Ao final do FLACamp Brasília serão sorteados dois passaportes para o FLACamp Rio, com passagem aérea inclusa. Haverá ainda premiação para os destaques individuais, seguindo critérios de desempenho e comportamento. Outra novidade: observadores oficiais das categorias de base do Flamengo, os chamados “olheiros”, estarão presentes no FLACamp! O intuito é observar os participantes que se destaquem. Os escolhidos serão encaminhados para um período de testes com os atletas federados do clube carioca.

Para o Comodoro Edison Garcia, a parceria é importante para incentivar ainda mais a prática de esportes no Clube. “O late, tradicionalmente, sempre foi uma instituição que investe em esporte e o considera uma ferramenta de inclusão social e educação na vida das crianças e adolescentes. No caso do futebol especificamente, recebemos no ano passado o camp da Juventus, evento que foi bastante elogiado pelos Associados e pelos participantes. Agora, nossos campos de futebol receberão o FLACamp, inédito na cidade. Esperamos que seja exitoso e possa ser uma experiência única para meninos e meninas”, afirmou.

O diretor-presidente das Escolinhas Fla em todo o Brasil, José Martins, destacou a importância de levar o FLACamp para outras localidades. “Tenho um grande orgulho em poder realizar mais este novo e diferente desafio para o FLACamp. Tivemos grande sucesso no Rio de Janeiro e estamos trabalhando com muita seriedade e profissionalismo para que em Brasília seja ainda melhor. O esporte é hoje uma das melhores ferramentas de inclusão social e educação na vida das crianças e adolescentes”, comentou.

As inscrições estão abertas e seguem até o dia 26 de novembro. Associados do late Clube de Brasília, alunos das Escolinhas Fla, Sócio-torcedores do Flamengo, Sócio do Flamengo, ex-participantes do FLACamp, além do segundo filho inscrito, terão descontos especiais. Vale ressaltar que as vagas são limitadas. Mais informações podem ser consultadas no site www.flacamp.com.

Pela primeira vez na história, a capital federal recebe o FLACamp, sucesso absoluto no Rio de Janeiro. O late Clube de Brasília, sinônimo de tradição, grandeza e referência no segmento, foi o local escolhido para sediar o evento organizado pela Time Forte Marketing Esportivo e pelo Clube de Regatas do Flamengo.

Brasília foi escolhida por ter 51% de rubro-negros entre os quase três milhões de torcedores. A colônia de férias oficial do Flamengo acontecerá entre os dias 30 de novembro e 5 de dezembro, destinada a meninos e meninas de 6 a 16 anos. Os treinamentos serão divididos por faixa etária e módulos matutinos e vespertinos, de acordo com a escolha do participante.

Além disso, os participantes terão o privilégio de ter aulas ministradas pelos multicampões Adílio e Júlio César Uri Gueller, ídolos eternos da história do Mais Querido. Os treinos serão realizados no período da manhã (8h às 11h) e no período da tarde (14h às 17h), em que serão desenvolvidas as partes física, técnica e tática. O modelo de treinamentos é aprovado e aplicado pelas categorias de base do Flamengo.

ATENÇÃO:

**VAGAS
LIMITADAS!**



**A Colônia de Férias Oficial
do Clube de Regatas do Flamengo**

De 30/11 a 05/12 de 2015, no late Clube de Brasília

PARA MENINAS E MENINOS
ENTRE 6 E 16 ANOS.

TIMEFORTE
MARKETING ESPORTIVO



INSCRIÇÕES PELO SITE: WWW.FLACAMP.COM

Tel: 21 2529-6807



Prepare-se: vem aí o 13° Iate Clube Open de Squash



Entre os dias 17 a 22 de novembro, o squash mais uma vez lotará as quadras do Iate com centenas de praticantes e apreciadores da modalidade. Como vem acontecendo nas edições anteriores, este torneio também será dividido em quatro torneios paralelos: amadores, juvenis, PSA Closed Satellite Masculino com premiação equivalente a US\$ 1,500 e uma etapa do Profissional Brasileiro Feminino com premiação de R\$ 1,500.

As inscrições estão abertas e podem ser feitas até o dia 13 de novembro em todas as academias que oferecem a modalidade ou através de transferência ou depósito bancário (Banco do Brasil - Ag.: 3475-4 / CC.: 220460-6 / CNPJ: 000189780001-80). Após o depósito, é necessário encaminhar o comprovante de pagamento para o e-mail torneio_squash@iatebsb.com.br. Mais informações pelos telefones 8159-0534 / 3329-8752. Participe!

13° Iate Clube Open de Squash

Valores até 31/10 (1º lote):

Uma classe e duas classes
(Sócio) - R\$ 70 e R\$ 95, respectivamente.
Uma classe e duas classes
(Não sócio) - R\$ 90 e R\$ 115, respectivamente.

Valores até 13/11 (2º lote):

Uma classe e duas classes
(Sócio) - R\$ 100 e R\$ 125, respectivamente.
Uma classe e duas classes
(Não sócio) - R\$ 120 e R\$ 145, respectivamente.



A EXPOSIÇÃO "A EXPRESSÃO DAS IMAGENS" COMBINA ARTE E SOLIDARIEDADE

As telas de José Maciel trouxeram aos visitantes um olhar questionador sobre a sua própria existência. No evento de abertura, realizado na segunda quinzena de agosto, Sócios e convidados puderam apreciar pinturas expressivas, com rostos construídos para explorar toda a riqueza que a natureza humana oferece.

Maciel, ex-presidente do conselho Deliberativo e Conselheiro Nato, foi prestigiado por artistas plásticos de renome local, diversas autoridades, ministros, amigos e colegas advogados.

A vernissage foi concorrida e contou com a presença de mais de 300 pessoas, que puderam aproveitar uma noite que combinou boa música, arte e solidariedade, visto que o valor obtido na venda das obras foi revertido para a Rede Feminina de combate ao Câncer, presidida por Maria Teresa Falcão. Durante sua fala, Maria Teresa agradeceu o desprendimento do artista, ao colaborar com essa nobre causa.

Segundo o Diretor Cultural, Carlos Santiago, a exposição atingiu seu objetivo quando aliou as obras instigantes do artista José Maciel com o espírito solidário. "Ficamos sensibilizados com a generosidade do Doutor José Maciel em reverter

a venda de seus quadros para tão importante tema. Esse desprendimento veio ao encontro do propósito da diretoria, que é aliar eventos culturais de qualidade com o espírito solidário", comemorou. ●





Projeto “Livro e Raquetes”: esporte e cultura lado a lado



Nos anos de 2011/2012, entre uma e outra partida de Tênis, um grupo de tenistas comentavam sobre filmes e livros. Família, filhos e viagens também eram assuntos recorrentes. Ainda assim, os filmes eram o principal tema dos bate-papos, o qual é mantido até hoje nas conversas via Whatsapp, inclusive para combinar e assistir a filmes juntas.

O grupo de leitura surgiu com a ideia de serem trocados livros entre as tenistas participantes, sendo os primeiros encontros realizados na Tribuna de Tênis. Os encontros começaram com as tenistas Rosete, Teresa Lirio, Massumi e Vera Correa, e ao longo dos anos a procura aumentou e o número de participantes não parou de crescer.

Hoje, o grupo “Livros e Raquetes” conta com a parceria da Diretoria Cultural, além de buscar levar ao público latista mais um projeto de qualidade, oferecendo infraestrutura e apoio necessário aos participantes.

A Diretoria Cultural informa que foram disponibilizadas pelo grupo 10 vagas. Quem quiser participar do projeto deve encaminhar nome e e-mail para a Sócia Vera Guimarães Correa, uma das idealizadoras, através do endereço vgcorrea@gmail.com.

Ao fim de cada ano de atividades são realizados encontros abertos ao público. A primeira edição ocorreu no fim de 2014. O evento “Guimarães Rosa na Voz de Dora Guimarães” foi apoiado pelo late Clube de Brasília.

EXPOSIÇÃO COLETIVA

ARTE PLURAL

Artistas Participantes

Adriana Billafan
Alice Moreno
Ana Pimentel
Céres Sertã
Dione Medeiros
Elinor Caleffi Barbosa
Elvira Vilela
Haydevalda Sampaio
Quirino do Nascimento
Jaqueline Eickhoff
Joana Grillo
Piucha Vaz
Maria da C. Diniz Mayrink
Maria Evanilde
Maria Eugenia Alencar

Artistas Participantes

Marta Machado
Maristela Silva Lima
Marlus Padovan
Monica Chaves
Monica Merlo
Paula Barzon
Mary Poppius
Tânia Santos Dias
Tereza Rodrigues
Vera Lucia M. da Silva
Veronica Medeiros
Vilma Machado Vicente
Silvia Sbardellini
Felipe Carneiro
Ricardo Camargo
Zélia Xavier

Programação:
Abertura: 28 de outubro (quarta-feira), a partir das 19h30, na Antiga Sede.

Visitação: 29/10 a 04/11
• Dias úteis, de 9h às 18h (Aberto ao público) e
• Sábado, Domingo e Feriado de 10h às 14h
(Somente Sócios e convidados)

**PINTURAS
ESCULTURAS
MOSAICOS**

**BICO DE PENNA
DESENHOS
FOTOGRAFIAS**



Apego e Superproteção. Até onde podemos ir?

Umas das coisas que as pessoas costumam confundir com frequência é apego e superproteção. É normal temer exagerar no apego, fazendo com que a relação entre pais e filhos deixe de ser saudável.

Simplificando: você pode (e deve) enxergar apego como amor, da mesma maneira que amar sempre faz bem a ambas as partes, apego nunca é demais. Porém, vale lembrar que apego aqui relatado, no sentido emocional, significa afeição e afeto.

Mas porque então existe confusão? De uma maneira geral, há muitas variáveis envolvidas, e é preciso saber distinguir uma criação saudável que estimule seus filhos a buscar a independência de maneira natural e apropriada da criação superprotetora que provoca dependência nociva à criança.

A criação com apego busca atender a necessidade não só da criança, mas também dos pais, em um equilíbrio que as vezes é difícil atingir. Os pais devem ser figuras cuidadoras presentes, em que os filhos possam buscar apoio quando necessário.

Esse tipo de comportamento proporciona um cenário em que os pequenos sentem-se seguros para explorar a vida e os obstáculos que ela oferece, sabendo que seus pais estarão disponíveis quando precisarem de ajuda.

Com essa troca de atenção pode ocorrer algumas confusões, pois estar disponível para ajudar seu filho não significa proteger de tudo e de todos. Esse tipo de atitude impede que ele desenvolva sua individualidade.

De acordo com a psicóloga Mariana de Azevedo, especializada em psicologia infantil, podemos observar exemplos clássicos de bebês impedidos de brincar à vontade em suas casas ou parquinhos, sendo mantidos em ambientes "seguros" como chiqueirinhos, por exemplos. Os pais alegam se preocupar com a saúde do filho, achando melhor protegê-los da melhor forma.

"Claro que o indicado não é largar os pequenos por aí para enfrentar todos os perigos por conta própria, mas analisar qual seria o balanço ideal deste tipo de cuidado", afirma a psicóloga.

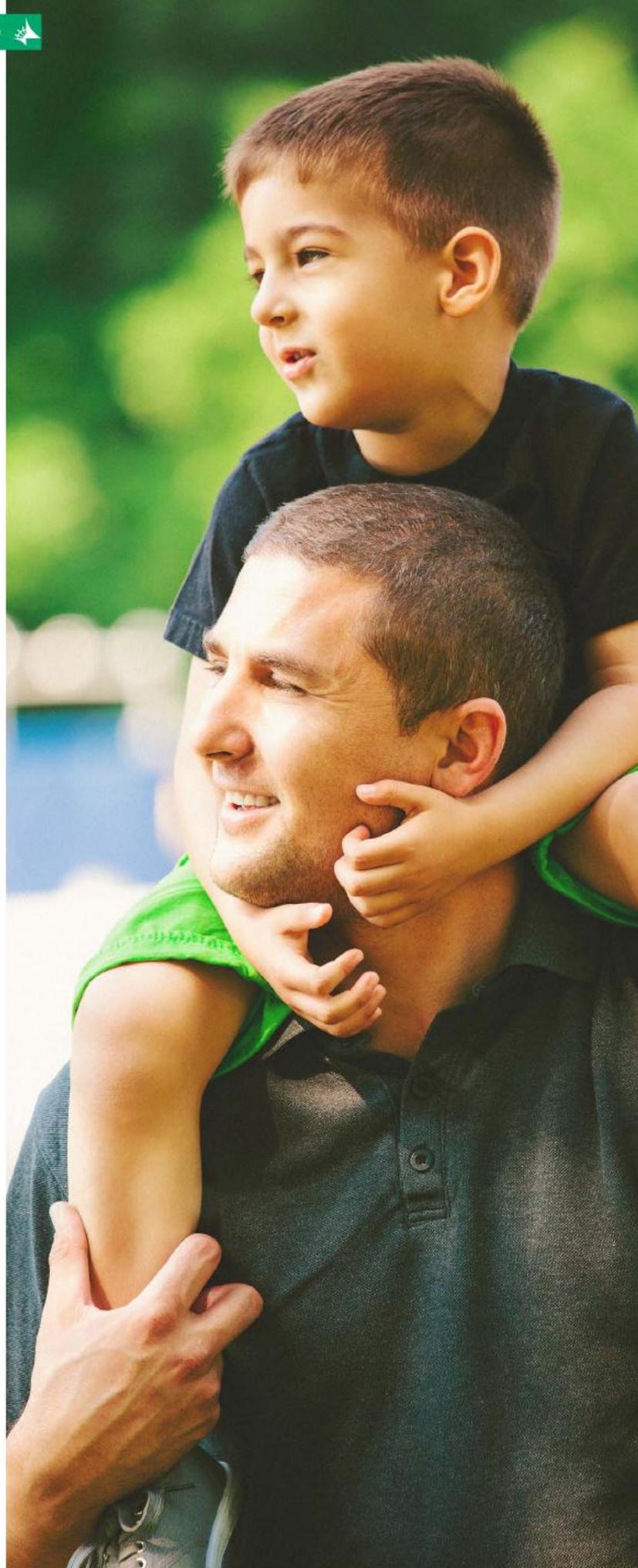
A superproteção pode ter diversas origens mas uma delas (e talvez a mais importante) é quando os pais estão tentando atender suas próprias necessidades de criança, que não foram atendidas no momento oportuno. Ou seja: um pai ou mãe que sofreu com a falta de proteção por parte de seus pais tem a tendência de tentar suprir essa carência em seus próprios filhos.

Essa projeção é perigosa pois não permite enxergar as reais necessidades das crianças, olhando as suas próprias necessidades camufladas. O vínculo saudável é dinâmico, pois varia de acordo com o estágio da vida do filho. Quando a criança se torna mais madura, o vínculo se adapta para atender novas necessidades.

Criar com apego é estimular o afeto, o vínculo entre pais e filhos. Quando um vínculo é estabelecido de forma saudável, as crianças se tornam mais confiantes, buscando sua independência naturalmente, sem traumas.

Então, ao invés de seu filho brincar só com objetos inanimados ou assistir a dvd's hipnóticos, aproveite seu tempo livre e interaja com ele! Cante, pule, abrace, dance e aproveite cada segundo com seu pequeno, fazendo desse momento especial para ambos.

Dessa forma, além de estarem se divertindo, você estará ajudando seu filho a ser no futuro um adulto mais confiante e determinado. ●



EQUIPE DE PATINAÇÃO É DESTAQUE EM CAMPEONATO REGIONAL



A 2ª Etapa do Campeonato Brasiliense de Patinação Artística é um momento histórico e importante na vida de centenas de crianças movidas pelo sonho de se tornarem grandes atletas. Destinada aos iniciantes, a competição é, para alguns, o primeiro degrau para estreias na modalidade em público e aprimoramentos nas apresentações.

Realizada no Clube dos Bombeiros, no final de agosto, o evento reuniu centenas de patinadores de diversas agremiações do Distrito Federal. Por sua vez, a delegação do late Clube de Brasília contou com a participação de 30 atletas.

Apresentando nas classes E, D, Solo Dance, Free Dance, Figurinhas Iniciantes e Avançadas, as iatistas com faixa etária de 8 a 12 anos fizeram bonito e conquistaram 38 das 51 medalhas que disputaram. No universo dos patins desde os quatro anos de idade, a jovem Helena Ximenes, conquistou o 3º lugar na sua categoria e espera melhor desempenho nas próximas edições.

Questionada sobre os diversos campeonatos que já participou, ela recorda o que ficou na memória. “A minha primeira aparição em público

foi a mais marcante, e, mesmo tendo que controlar a ansiedade e o nervosismo, foi bem legal”, conta.

Ao todo, foram sete medalhas de ouro, oito de prata, sete de bronze, dez de 4º lugar e seis de 5º lugar. Esta etapa também recebeu a classe Apresentação, uma categoria não competitiva que incentiva o início dos alunos no ambiente de campeonato. ●



Helena Ximenes: 3º lugar no campeonato regional

Show sobre rodas

O tradicional Show de Fim de Ano da Patinação do Iate Clube de Brasília já tem data marcada! Nos dias 14 e 15 de novembro (sábado e domingo), 224 patinadores estarão reunidos no Ginásio de Esportes, totalmente reformado, para uma apresentação de movimentos graciosos e técnica apurada.

Esta edição trará a magia e encanto do mundo da história da música como tema principal, trazendo os maiores sucessos musicais desde a época medieval até os dias de hoje. James Brown, Elvis Presley, The Jackson's Five, Queen, Madonna, Beyoncé e muitos outros serão retratados com coreografias exclusivas, efeitos especiais e belíssimas fantasias. No total, serão 20 apresentações entre individuais e em grupo que vem sendo aprimoradas a partir de todo o conhecimento adquirido no decorrer do ano de 2015.

Com cinco edições no currículo, a patinadora Laura Barreto destaca a importância de repetidos ensaios até o alcance de resultados satisfatórios. Sempre vaidosa, o figurino também é posto em discussão com muita seriedade. "Quando estamos arrumadas, com cabelo pronto, maquiagem feita e collant brilhando, temos mais confiança e sentimos que, literalmente, é hora do nosso show", enfatiza a atleta.

Estima-se que mil pessoas a cada apresentação venham apreciar a performance dos patinadores, marcada para iniciar a partir das 20h nos dois dias. Para a entrada, é necessário a doação de 1kg de alimento não perecível (exceto sal) por pessoa que, posteriormente, serão encaminhados a instituições de caridade.

O espetáculo tem a coordenação geral da vice-diretora Ana Claudia Barreto, do gerente Eduardo Gravina, da coordenadora Tathiana Resende e da professora Inês Santiago. Na Comissão Técnica, soma-se à equipe Raquel Magalhães e Julia Lopes, seguida por Alinne Araujo e Francilene Rodrigues, na Comissão Administrativa. ■



A patinadora Laura Barreto

APRESENTAÇÃO EXCLUSIVA

Como de costume, na sexta-feira (13/11), os alunos das escolas públicas do Distrito Federal terão a oportunidade de apreciar o ensaio dos patinadores. Centenas de crianças de diferentes idades lotam o ginásio e, atentos, não deixam passar cada movimento.



IATE CLUBE DE BRASÍLIA

Iate Clube de Brasília
Apresenta:

SHOW DE PATINAÇÃO 2015

A História da Música



14 e 15/11 às 20h

Local: Ginásio de Esportes

Entrada: 1kg de alimento não perecível



Bernardo Poffo, Diego Veiga e o fisioterapeuta Osmam Lopes prontos para mais uma sessão de treino

late oferece treinamento especializado para cadeirantes

Trabalhar com públicos variados, colaborando com a saúde e a autoestima de cada pessoa. Essas são algumas das metas que o Espaço Saúde do late Clube de Brasília estabeleceu a fim de oferecer o melhor serviço aos seus Associados. E, há alguns anos, a Academia tem recebido alunos cadeirantes que vêm em busca de um treinamento diferenciado.

Os jovens Bernardo Poffo, 16 anos, e Diego Veiga, 17, identificaram a necessidade da prática de atividades físicas como avanço para a reabilitação física e psicológica, e de estabelecer uma rotina de exercícios.

Na busca de academias que oferecessem instrutores capacitados e espaços acessíveis para se locomover com a cadeira de rodas, Bernardo se deparou com o despreparo generalizado. “A maioria delas [academias] não está preparada para nos receber. E das poucas estruturadas para isso, apresentam mensalidades muito além do preço normal. Aqui no late encontrei um espaço familiar, aconchegante e com preço acessível”, contou.





Praticante também da modalidade tiro com arco, Bernardo participa de campeonatos externos e foi ele o responsável por trazer o amigo Diego. Ambos têm acompanhamento constante do fisioterapeuta do late, Osmam Lopes, durante os exercícios.

Para o especialista, é preciso um conhecimento profundo da ficha de cada aluno para que os treinos atendam as necessidades. “No caso do Bernardo, procurei otimizar quais são os músculos que ele mais utiliza nas competições.

Com o Diego, que entrou há pouco tempo, iniciei com movimentos de força para que ele possa ter resistência na execução das tarefas diárias”, explicou. As aulas acontecem duas ou três vezes por semana com duração de 1h cada.

Físico e psicológico em harmonia

Quando decidiu entrar para a academia, o jovem Bernardo pesava 35kg. Após dois anos de dedicação, esse número subiu para 50kg. “A gente se esforça ao máximo aqui para ter bons resultados. Quando vi a minha evolução em relação ao meu peso, fiquei muito feliz”, contou entusiasmado.



Já para Diego, a prática de exercícios colabora expressivamente para o bem estar em geral. E, com a divulgação constante pela mídia, pessoas enquadradas nessa situação poderiam viver melhor se não fosse o desconhecimento. “O compartilhamento de informações é fundamental na formação de novos profissionais e de novos espaços estruturados”, ressaltou. ●



Por Karina Leal



Benefícios da Dança para o Bem-estar e Saúde



A dança é uma ótima aliada para o bem-estar, autoestima e saúde. Conheça melhor cada um de seus benefícios, encontre o ritmo que mais gosta e comece a dançar.

Para quem acha um tédio fazer sempre a mesma sequência de exercícios nos aparelhos da academia, uma boa opção para definir o corpo e ainda perder peso é praticar uma dança. Com tantos estilos diferentes, basta que você escolha a modalidade que mais lhe agrada. Aí o exercício vira diversão e nem dá para ver o tempo passar!

A dança de salão é uma modalidade que, além de fazer bem ao físico e ao bem-estar, também funciona como uma terapia, uma forma de relaxar e desfrutar de ótimos momentos. Os benefícios proporcionados por ela são inúmeros e motivos não faltam para que você dê os primeiros passos, literalmente, para aprender essa modalidade.

O primeiro benefício da dança de salão que podemos citar é o que promove qualquer esporte ou atividade em conjunto: a possibilidade de conhecer gente nova. Dificilmente você sai de uma aula sem fazer novos amigos ou até quem sabe, encontrar uma ou algumas pessoas especiais. Afinal, a intimidade de se dançar juntinho já faz com que muitas barreiras sejam quebradas e que você possa perder a timidez de um jeito mais fácil.

Outro ponto a favor é que você elimina muitas calorias com saúde e diversão. Nada de pesos, academias, esforços acima do normal: basta você sentir o ritmo e se deixar levar.

Outra qualidade é a redução de stress e ansiedade. A dança acalma e tranquiliza, diminuindo o cansaço acumulado durante o dia. É um exercício que faz bem para o corpo e para mente.

Para você que sentiu curiosidade em conhecer a dança de Salão, o late Clube de Brasília oferece para seus associados aulas animadíssimas que prometem fazer com que você gaste energia da melhor forma possível, fique ligado nos dia e horários! ●

Dança de Salão

Turma Iniciante: Terças e Quintas-feiras - das 18h30 às 19h20

Turma Intermediária: Terças e Quintas-feiras - das 19h30 às 20h20

Local: Pérgula ou conforme disponibilidade do Clube

Valor: 60,00 por mês, ou R\$ 180,00 o curso completo (3 meses)

Professor: Cassio Fernando da Silva

Iate Jovem: chegou a vez da Juventude Iatista

Desde julho desse ano, o Iate Jovem tem trabalhado para promover atividades e iniciativas voltadas exclusivamente a um segmento do quadro social: a juventude iatista. No último mês de setembro, dois eventos de muito sucesso foram realizados pela vice-diretoria com foco no segmento, recebendo de elogios tanto de Associados como de convidados.

A vice-diretoria do Iate Jovem, em parceria com a vice-diretoria de Gestão de Pessoas, ofereceu uma palestra gratuita com o Gerente da Unidade de Atendimento Individual do Sebrae Nacional, professor de Gestão Empreendedora no Centro Universitário do Distrito Federal (UniDF) e Universidade de Brasília (UnB), Enio Duarte Pinto. Com o tema "Desafios e oportunidades para transformar uma ideia em um negócio de sucesso", a palestra teve como discussão central o empreendedorismo, os componentes empreendedores e o conceito prático de inovação, além de indicativos internacionais e dados macroeconômicos. O objetivo principal foi despertar o espírito empreendedor nos participantes e tirar dúvidas e questionamentos sobre o assunto.



ARPOADOR

Também no mês de setembro, o late Clube celebrou um evento especial para a juventude latista e seus convidados! A festa Arpoador, promovida em parceria com a Diretoria Social, foi sucesso de público, organização e estrutura, em um ambiente nunca antes utilizado para esse fim. Também não faltou gente bonita e música de qualidade, tudo com uma vista de tirar o fôlego do Lago Paranoá.

Para o vice-diretor do late Jovem, Henrique Lima, promover a interação com os Associados mais jovens é fundamental para o Clube. “Muitos jovens frequentam o late Clube e estavam um pouco carentes de eventos bacanas, que realmente os chamassem atenção. Acho essencial que os mais novos também sintam que o late se preocupa com eles e com seu bem-estar. Muita coisa boa ainda está por vir”, promete. ●







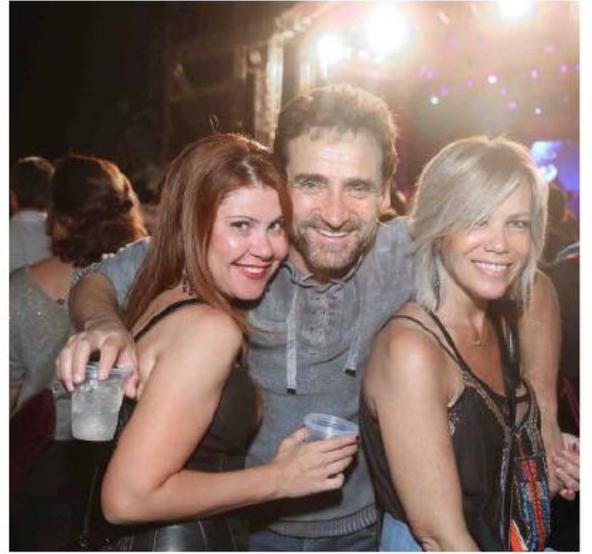


LUAU DO IATE COM Skank



A noite do dia 28 de agosto trouxe um momento especial para o Iate Clube de Brasília. Romântica para alguns e nostálgica para outros, a banda Skank se apresentou na Orla com o álbum *Velocia*, primeiro disco de inéditas em seis anos. Samuel Rosa, acompanhado pelos músicos Henrique Portugal, Lelo Zaneti e Haroldo Ferreti, demonstrou simpatia no palco e levou o público brasiliense ao delírio ao cantar os sucessos como "Jackie Tequila", "Garota Nacional", "Balada do Amor Inabalável" e "Vou Deixar". O evento contou com muita gente bonita e bem animada, veja os melhores momentos!





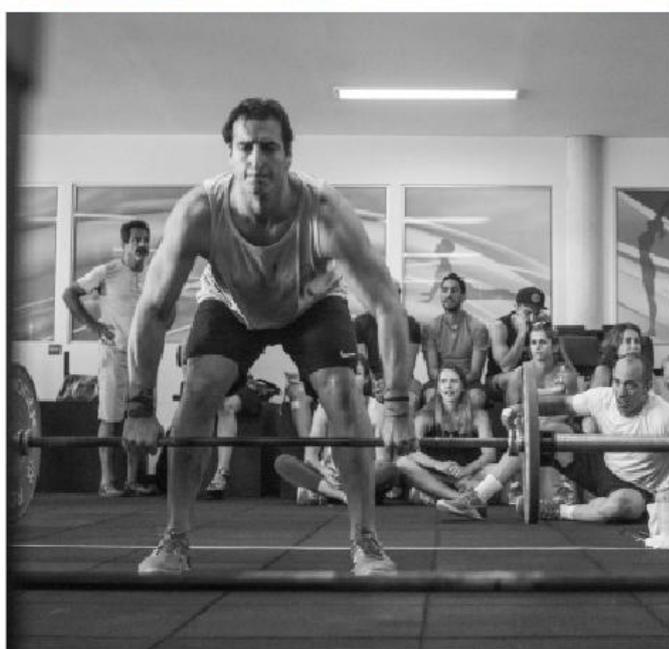




COMEMORAÇÃO AOS 7 ANOS DA ACADEMIA ESPAÇO SAÚDE



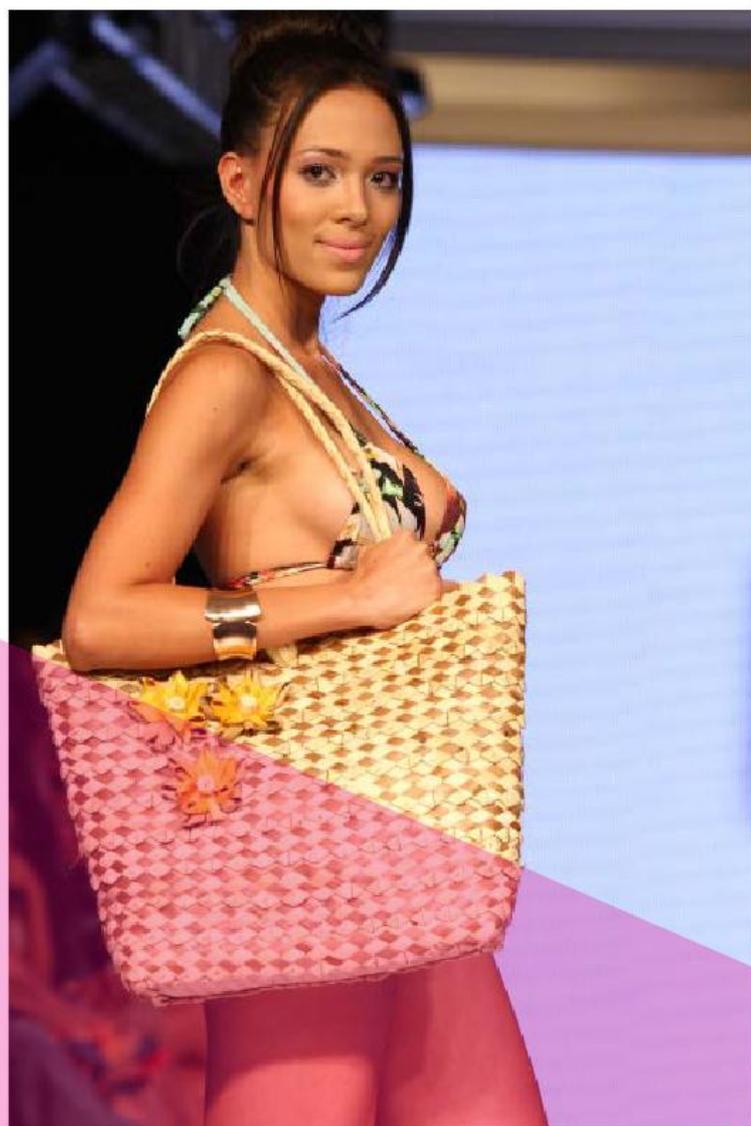
O evento em comemoração ao aniversário da Academia Espaço Saúde contou com muitas atrações. Zumba, treinamento Funcional, cycling, churrasco e muita música. A animada aula de zumba colocou todos para dançar ao som de ritmos vibrantes e descontraídos. Veja os melhores momentos!







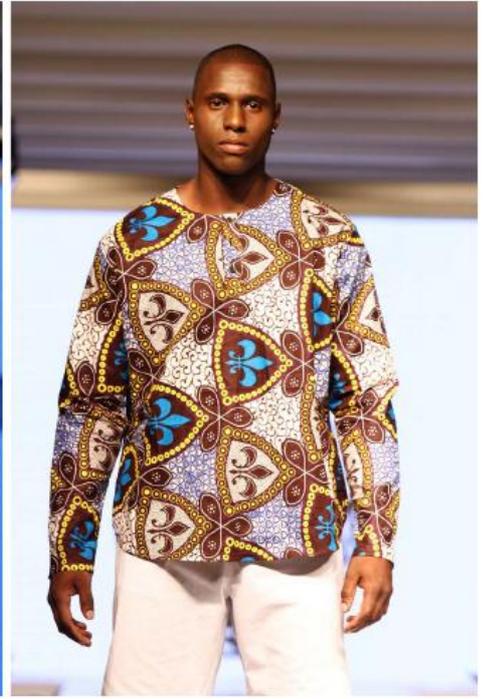
CAPITAL FASHION WEEK: Moda e diversão no late Clube



O late Clube de Brasília recebeu na primeira semana de outubro o principal evento de moda do Centro-Oeste: o Capital Fashion Week. O evento, já tradicional na cidade, busca incentivar o crescimento do mercado fashion do Distrito Federal. Durante os 3 dias de evento, a 17ª edição do CFW apresentou as tendências do mundo da moda unido à valorização de profissionais locais, em parceria com o projeto late Mulher, coordenado pela Diretora Social, Nilma Melo.











1º Rachão de Peteca no Iate Clube de Brasília



O evento foi realizado no final de setembro e contou com muita animação e determinação por parte dos participantes. Confira os melhores momentos !





Inauguração Ginásio de Esportes do Iate Clube de Brasília

Após ampla reforma e revitalização, o ginásio Poliesportivo foi devolvido para toda Família latista. O espaço, que necessitava de reparos, já está devidamente demarcado e com uma nova iluminação instalada. Com isso, as atividades esportivas voltarão a ser praticadas no Ginásio, à disposição das escolinhas e dos Associados. Um ponto importante a se destacar é que o projeto atende a todas as recomendações de acessibilidade, o que promove um ambiente integrado e transitável para todos.

A reinauguração contou com a presença de muitos Associados, pais de atletas e foi prestigiada pelos atletas olímpicos Leila Barros e Emanuel.









XII Mijão Open de tênis

Realizado em no final de setembro, o XII Mijão Open agitou as quadras de Tênis do Iate Clube de Brasília. O torneio, que é uma tradição no Clube, foi um sucesso e agradou aos tenistas e à Família Iatista. Confira as fotos do evento !







Luau Bike Show

Uma festa que animou a família latista ! Foi realizado no final de setembro o Luau Bike Show, evento inédito de Cycling Indoor organizado pela Academia , em parceria com a Diretoria Náutica .O local foi o espaço gourmet da Náutica , com a maravilhosa vista para o lago Paranoá servindo de inspiração aos participantes. Veja algumas fotos que a Revista late separou para você !







SÓCIA-CONSELHEIRA DO IATE LANÇA LIVRO



O Iate Clube de Brasília, representado através do Diretor Cultural Carlos Santiago e da Conselheira Nata Eliana Coutinho, prestigiou a conselheira latista, arquiteta e professora Eliete de Pinho Araujo, que juntamente com seus colegas de trabalho do Centro Universitário de Brasília (UniCEUB), os arquitetos e professores Júnia Marques Caldeira e Leonardo Pinto de Oliveira, escreveram o livro "Superquadra 400 Sul". A obra representa a habitação social no Plano Piloto de Brasília. O lançamento aconteceu na Livraria Cultura do Casa Park na última semana e contou também com a presença de artistas e convidados.



JOSÉ RICARDO MARQUES RECEBE TÍTULO DE CIDADÃO BRASILIENSE



O empresário e ex-secretário de cultura do Distrito Federal, José Ricardo Marques, recebeu, em outubro, o Título de Cidadão Honorário de Brasília. O evento foi realizado no Plenário da Câmara Legislativa do Distrito Federal (CLDF). Com iniciativa de Sessão da deputada Celina Leão, a proposta foi idealizada em 2009, pelo então parlamentar Júnior Brunelli. A honraria foi entregue pela própria parlamentar, que é atualmente a presidente da Casa de Leis do DF.

Na oportunidade, estiveram presentes personalidades da Capital Federal, tais como, o deputado federal Ronaldo Fonseca; o diretor geral

da Polícia Civil do DF, Eric Seba; o maestro da Orquestra Sinfônica de Brasília, Cláudio Cohen; a ex-governadora do DF, Maria Abadia de Lourdes, entre outras figuras importantes do cenário político, empresarial e do DF.

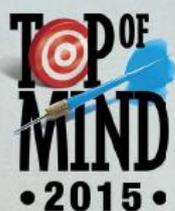
Durante seu discurso, ao ser questionado se um dia deixaria o Distrito Federal, Marques deixou claro o seu desejo em continuar ajudando no crescimento socio da cidade. "Há um tempo atrás, cheguei a pensar em morar fora do país, mas com esse título vejo a minha responsabilidade aumentar. Eu não desisto de Brasília".

José Ricardo Marques

O empresário José Ricardo Marques foi Secretário de Cultura do Distrito Federal (2006), e em trabalho conjunto com a Fundação Oscar Niemeyer, sob o olhar do próprio arquiteto, coordenou a Abertura do Ano 100 de Niemeyer, ocorrido na inauguração do Complexo da República, que conta com o Museu e a Biblioteca Nacional.

Com o então Ministro da Cultura Gilberto Gil, participou do Fórum de Debates sobre a Cultura Mundial no Rio de Janeiro. Introduziu na cultura brasiliense o conceito de Desenvolvimento da Indústria Criativa. Criador do Sindicriativa (Sindicato da Indústria Criativa), que é o primeiro sindicato do segmento na América Latina que visa organizar, desenvolver e profissionalizar o setor.

EXISTEM TRÊS GRUPOS DE SEDUTORES:
 O QUE CONQUISTA PELO CORAÇÃO,
 O QUE CONQUISTA PELA CABEÇA E
 A LOPES ROYAL, QUE CONQUISTA PELOS DOIS.



Obrigado por fazer da **Lopes Royal** a vencedora do Top of Mind 2015 no segmento imobiliário. Uma vitória que comprova o trabalho sério e comprometido há 38 anos na realização do sonho da aquisição do imóvel.



Tel.: 61 3424.7777 | www.lopesroyal.com.br





IATE CLUBE DE BRASÍLIA

★ ★ ★ ★ Reveillon do Iate ★ ★ ★ ★

2015

SAVE THE DATE

OPEN BAR

DOIS AMBIENTES

ATRAÇÕES ESPECIAIS

BUFFET

O REVEILLON MAIS EXCLUSIVO DE BRASÍLIA

www.iatebsb.com.br

SCEN Trecho 2 Conjunto 4 - Tel. (61) 3329-8700