

Nº 66 - MARÇO/ABRIL DE 2014

LATE

CLUBE DE BRASÍLIA



História
e tradição
em Brasília



A vista vai ficar ainda mais linda
de dentro de um Volkswagen.



Amarok

Bônus de R\$ 8.000 | **Taxa 0,89% a.m.**



Novo UP! 4 portas

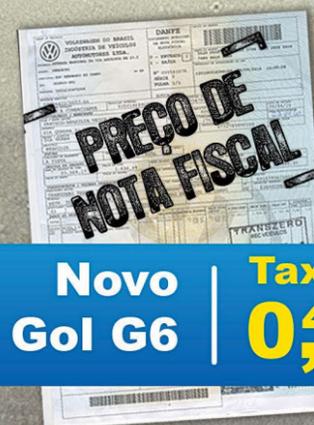
A partir de R\$ **28.900**

O carro mais seguro, econômico e potente da categoria.



Passat

Bônus de R\$ 10.000



Novo Gol G6 | **Taxa 0,49% a.m.**



Novo Gol

Parceria Govesa e late Clube

Vantagens exclusivas para Sócios e Funcionários do late Clube.

SIA TRECHO 4
☎ 2107 1717

Govesa
Carro é com a gente mesmo



IBAMA PROMOTORA
Promoção do Passat, válida para 01 (uma) unidade (chassi 007147) ANO 2013/2014 de R\$ 127.940,00 por R\$117.940,00 à vista. Bônus de R\$ 8.000,00 válido para toda linha Amarok ano/modelo 2013/2014 (bônus não válido para venda direta). Oferta do Gol Geração 6 a preço de Nota Fiscal válida para o modelo 5U3DN4 ano modelo 2014/2014 com os opcionais W4P e PC1 (Ar-condicionado, 4 portas, direção hidráulica, vidros elétricos dianteiros, Air Bag e freios Abs) de R\$36.790,00 (preço sugerido pela VW) por R\$33.027,64 (preço de Nota Fiscal de Fábrica), oferta válida para os chassis P173.693 e P164.891, até o dia 31.03.2014 ou enquanto durarem os estoques. Taxa de 0,49% válida para os modelos Gol geração 6 códigos 5U3DN4 e 5U3SN4 com 30% de entrada e saldo em 24X. Oferta veículos 2014 a preço de 2013 válida para toda linha Volkswagen, de acordo com tabelas de Preço Público Sugerido números 016 e 018 de 2013 da Volkswagen do Brasil. Up! a partir de R\$ 28.900,00 válida para o modelo 6A12K4, 4 portas, pintura sólida. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação de cadastro. Respeite os limites de velocidade.



Luciano Mancuso

Agora com notícias atualizadíssimas de cada acontecimento do Clube.

Luciana Martins

Adoro o late!!! Minha segunda casa.

Gambirasio Alberto Gambirasio

Super agradável e cheio de gente linda!

Sofia Xidis

O melhor Clube de Brasília! Nossa praia no cerrado!



Piucha Vaz

O carnaval foi maravilhoso e a matinê bombando!!!

Silvia Cristina Sbardellini Frabetti

Onde encontro amigos e faço novos amigos. Meu lazer.

Envie sua contribuição para a seção Cartas

Os e-mails devem ser encaminhados para comunicacao@latebsb.com.br

Expediente IATE

Iate Clube de Brasília

Diretoria de Comunicação e Marketing
Telefone: 3329-8743
Edição nº 66

Jornalista Responsável:

Karina Portela
Registro - 2424

Redação:

Karina Portela, Leane Ribeiro,
Uyara Kamayurá

Revisão:

Karina Portela, Leane Ribeiro,
Uyara Kamayurá

Projeto Gráfico:

Glêves Campos

Capa/Foto:

Ademir Rodrigues

Capa:
Glêves Campos

Publicidade:
Iate Clube de Brasília
Telefone: 3329-8743

Diagramação:
Washington Macêdo

Tratamento de Imagens:
Washington Macêdo

Estagiário:
Tácido Pries

Fotos:
Faquini Fotografia

Tiragem:
7.000 exemplares

Distribuição dirigida:
Sócios, clínicas, consultórios,
restaurantes, academias, hotéis,
entre outros

Impressão:
Gráfica Coronário
SIG Quadra 6 nº 2340/70
Telefone: (61) 3038 1012

Setor de Clubes Esportivos Norte
Trecho 2, conjunto 4 / CEP: 70.800-120 - Brasília/DF
Telefone: (61) 3329-8700 / Fax: (61) 3329-8702
Home page: www.latebsb.com.br
Twitter: @latebsb / Facebook: /latebsb / instagram@latebsb

06 late 54 Anos

- 06 - Mensagem do Comodoro
- 08 - Mensagem do Presidente do Conselho Deliberativo
- 14 - É festa no late
- 15 - Consciência Náutica
- 16 - Motivos para curtir o late

18 late Mulher

- 19 - Super Mulheres
- 20 - Entrevista Fabíola Constâncio
- 21 - Entrevista Évelyn Nemer

32 Náutica

- 34 - Brasil em Miami
- 36 - Bons ventos no late

38 Futebol

Lucas Silva: zagueiro do São Paulo revelado pelo late

39 Festa

- Feiju da Copa
- 46 - Carnaval da Copa
- 52 - Matinê da Alegria

58 Alimentação

Conheça o salgado maromba

60 Nossa Gente

Profissionalismo Marcante

61 Artigo

Os dentes crescem a vida toda?

62 Memória

A mais bela de Brasília

11 late 54 anos



Porque escolhi fazer parte desta família

22 Novos Tempos



Uma gestão comprometida com o late

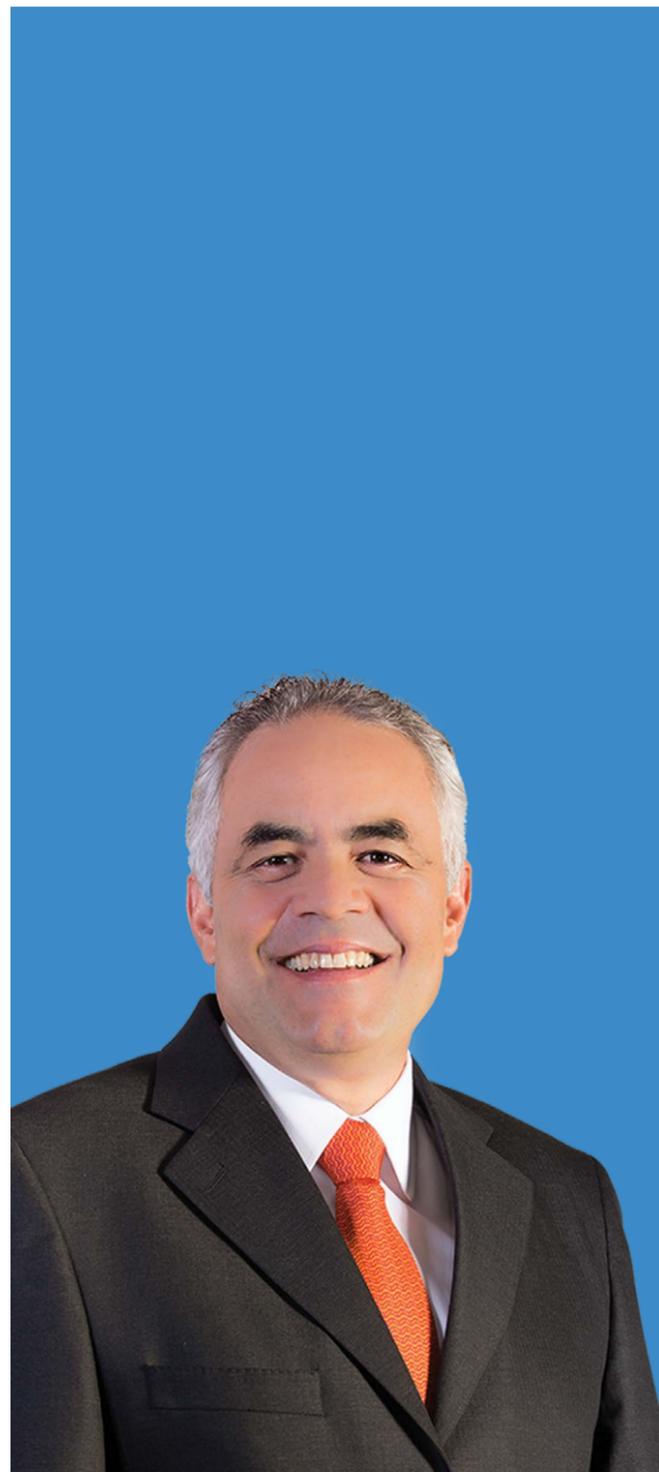
32 Náutica



Iate se prepara para sediar Campeonato Brasileiro de Snipe em 2015



Mensagem do Comodoro



O late Clube de Brasília comemora seu aniversário de fundação no mês de abril, juntamente com Brasília, nossa Capital Federal. Nesses 54 anos, seus Associados construíram a família latista e um espaço privilegiado às margens do Lago Paranoá. Aliados ao sonho de Juscelino Kubitschek, responsável pelo projeto inovador de trazer a Capital para o centro do país, diversos pioneiros fundaram o late para que fosse um lugar de lazer, entretenimento e de práticas esportivas, em especial do latismo.

A história do late sempre estará ligada ao começo de Brasília, pois JK, patrono do Clube, o visualizou como a sala de visitas da metrópole, agregando aos espaços administrativos e residenciais um local destinado aos principais eventos sociais e esportivos.

Aos fundadores, rendo minhas homenagens nas pessoas de Álvaro Alberto Sampaio, Léo Sebastião David e Carlos Murilo Felício dos Santos. A estes bravos visionários, que cumpriram com maestria a incumbência do Presidente Juscelino, registro nossos agradecimentos pela dedicação e presença constante nesses 54 anos. As histórias de Brasília e do late Clube também devem ser lembradas pelo trabalho, esforço e empenho de vários brasileiros, e hoje podemos ver de perto os esplêndidos resultados desse trabalho. O late é de longe o melhor Clube da cidade pelo conjunto de suas instalações, pela completa prestação de serviços e pela relevância de seus Associados.

À frente desta nova gestão, temos trabalhado intensamente para honrar o sonho de cada pioneiro e merecer o orgulho dos atuais integrantes do quadro social. A nova diretoria está composta por pessoas do mais elevado padrão de conduta ética e moral, além de serem pessoas reconhecidas pela capacidade técnica e profissional nos seus ramos de atividade. A equipe se destaca pelo conjunto multidisciplinar, sendo que vários integrantes se inserem pela primeira vez na administração do Clube. Procuramos aliar a essas



“Vamos seguir na luta para manter o late como um local saudável e propício ao fortalecimento da família.”

peças outras com vasta experiência administrativa e política, entretanto, todos comungam do mesmo ideal de servir à causa coletiva e ao quadro social.

Estamos todos comprometidos com a missão de fazer mudanças estruturais no Clube, privilegiando o bem comum, a preservação dos direitos difusos, a transparência na gestão e a adoção das mais elevadas práticas de governança corporativa.

Nesse sentido, a nova gestão vem se mobilizando para identificar o que demanda atenção imediata no Clube. Atuamos para sanar práticas equivocadas, corrigir distorções, implementar novas ações, organizar o orçamento para investimentos futuros e continuar novos projetos. Temos trabalhado com firmeza para arrumar a “casa”, sem perder de vista o planejamento para o futuro.

Esta edição da Revista late também reverencia as mulheres. Em março, mês em que se comemora o seu dia, criamos no Clube o Programa late Mulher. Este projeto vem se somar ao Clate - Centro de Atividades Educacionais do late Clube de Brasília e ao EMIATE - Encontro Master do late, ações com foco nas crianças e nos Sócios da melhor idade, respectivamente. Agora a mulher também tem seu espaço de destaque, onde serão realizadas atividades tanto no aspecto social, como na valorização de sua capacidade de trabalho, visando sua inserção nos meios profissionais. Para isso estamos convocando todas as mulheres interessadas em dar sua contribuição a participar desse programa.

Meio ambiente e acessibilidade são pautas prioritárias. O ajuste do plano diretor do Clube para atender com mais conforto aos que têm dificuldades

de locomoção está em fase de vistoria e planejamento por Comissão especialmente designada. Também esta em nosso foco o plano de gestão ambiental. Estas são apenas algumas das muitas iniciativas que estão sendo realizadas pela nova administração.

Em breve teremos o Programa late Jovem, que objetiva incentivar a presença da juventude no Clube, tanto em esportes como em eventos sociais. Recentemente fizemos uma festa moldada aos interesses do jovem, e para eles o evento representou muito sucesso e alegria. Entretanto, nos deparamos com certo desconforto de alguns Sócios que têm perfil e estilo diferentes. E, apesar da sociedade ser feita de interesses heterogêneos e muitas vezes conflitantes, é na garantia de espaço para todos que reside o valor da democracia. Temos uma dívida social com os jovens do late. Chegou a hora de sermos um Clube para todos, e de trazer para o convívio mais próximo essa importante parcela do nosso quadro social.

Vamos seguir na luta para manter o late como um local saudável e propício ao fortalecimento da família. Esta publicação, primeira da nova gestão, traz um pouco da história do Clube e seus valores, fruto do trabalho desenvolvido por dedicados Sócios que integram o Conselho Deliberativo e o Conselho Diretor, que atuam gratuitamente e se dedicam a fazer do dia a dia o futuro de nosso Clube.

Registro os cumprimentos e os agradecimentos a todos que se dedicaram nesses 54 anos a fazer do late Clube de Brasília um exemplo na Capital Federal e no Brasil. Boa leitura.

Edison Garcia

Comodoro do late Clube de Brasília



Mensagem do Presidente do Conselho Deliberativo



Um novo ciclo se inicia no Conselho Deliberativo do Iate Clube de Brasília. Depois de uma eleição muito disputada, tivemos o privilégio e a honra de sermos escolhidos para representar o quadro social nesta casa tão importante, que tem como função primordial fiscalizar e resguardar os interesses de uma das instituições mais tradicionais da Capital. No mês em que o Clube completa 54 anos, nós não poderíamos deixar de agradecer a todos aqueles que acreditaram em nossas propostas e nos deram a oportunidade de lutar por um Iate ainda melhor. Firmamos aqui o compromisso de trabalhar com transparência, honestidade e sem medo de buscar a justiça, repudiando interesses particulares e privilégios de minorias.

Nas primeiras semanas à frente dos trabalhos, procuramos organizar rotinas e nos prepararmos para um ano de muitos desafios. Em 2014, não pouparemos esforços para manter o Iate no rumo certo. Essa não será uma tarefa fácil, pois sabemos que a maior dificuldade de uma instituição que alcança a excelência é o equilíbrio necessário para se manter no topo. Dessa forma, precisamos ser rigorosos com o cumprimento fiel das normas estatutárias. Estaremos vigilantes e sempre prontos para exigir a legalidade, pois nossa prioridade é proteger os interesses da comunidade Iate.

Aproveitamos esse primeiro contato com o quadro social pela Revista do Iate para lembrar que as portas do Conselho Deliberativo estão abertas a todos. Ampliaremos nosso canal de comunicação com o Associado, que precisa estar ciente de tudo o que acontece em seu Clube. Os interessados também podem entrar em contato conosco pelo e-mail conselhodeliberativo@latebsb.com.br ou pelo telefone 3329-8703. Com o apoio de todos, poderemos tomar as decisões pautadas na vontade da maioria.

Finalizamos nossa mensagem confiantes de que teremos boas notícias durante os próximos meses. O Conselho Deliberativo está preparado para atuar em 2014 com força máxima. Contamos com o apoio de todos os Sócios nessa caminhada de muito trabalho e, sem dúvida alguma, conquistas para o Iate Clube de Brasília!

Rudi Finger
Presidente do Conselho Deliberativo

Conselho Deliberativo do Iate Clube

CONSELHEIROS BENEMÉRITOS

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio	Hernani Azevedo Henning (Falecido)
Amauri Serralvo	Humberto Carlos Sobral B. Corrêa
Carlos Nascimento	José Galbinski
Ennius Marcus de Moraes Muniz	Léo Sebastião David
Fernando Boani Paulucci	Luiz Carlos Garcia Coelho
George Raulino	Onísio Ludovico de Almeida (Falecido)
Geraldo Claro da Silva (Falecido)	Paulo Rúbens de Moraes Jardim (Falecido)
Gérson de Sousa Lima	Raif Jibrán
Hely Walter Couto	Roberto Alvarenga

CONSELHEIROS NATOS

Afrânio Rodrigues Júnior	Lucas de Oliva Antunes
Antônio de Pádua Pereira do Vale	Luiz Alberto Ferreira Castilho
Antônio Fiuza	Luiz Augusto A. de Castro
Armando Garcia Coelho	Luiz Carlos Garcia Coelho
Dario de Souza Clementino	Luiz Napoleão da Silva Brito
Darione Nunes Cardoso	Manoel Henrique Pessoa
David Augusto de Avelar	Mário Roberto Trompowsky do Amaral
Ednaldo Mesquita Carvalho	Mauro Diniz Brumana
Filinto Figueiredo Pacheco	Omar José da Silva Júnior
Flávio Silva Palma Lima	Paulo Roberto de Moraes Muniz
Francisco Yida	Pedro Vitor Mafra
Frederico Henrique Viegas de Lima	Roberto Baptista
João Carlos de Castro Roller	Roberto de Castro Almendra
João Ferreira da Silva Júnior	Roberto Velloso
João Rodrigues Neto	Ronald Starling Soares
João Wellisch	Silvio Henrique M. Castilho (Silvão)

CONSELHEIROS EFETIVOS

Alfredo Eustáquio Pinto (Fritz)	João Batista Quintiliano
Antônio César Hümmel	João Lima Bastos
Antônio Domingos Bispo Júnior	Hermenegildo Fernandes Gonçalves
Antônio Nelson Campos Tosta	Indálecio Martins Dal Secchi
Arnaldo Sampaio Godoy	Israel José da Cruz Santana
Carlos Alberto Cardoso	Luiz André Almeida Reis
Carlos Alberto Santiago	Luiz Cláudio Albuquerque Garcia (Sergipe)
Cássio Aviani Ribeiro	Luiz Eduardo Sá Roriz
César Rodrigues Alves	Manoel Lima Santana
Charles Christian Alves Bicca	Marcelo Teixeira Gallerani
Eliana Coutinho de O. Cruz	Marcio Augusto Andrade
Eliete de Pinho Araújo	Marco Antonio Vasconcelos Tavares de Lacerda
Erasmus Aimone Pinto Júnior	Marcos Alberto Carraca de Alcântara
Fabiano Frabetti	Máximo Ascario Sanches Paredes
Fausto de Augusto César Mendes Carneiro	Nilma Melo
Fernando Boani Paulucci Júnior	Paulo Cesar Siqueira Birbeire
Flavio Schegerin Ribeiro	Ronaldo do Monte Rosa
Francisco Zenor Teixeira	Rudi Finger
Hegler José Horta Barbosa	Sidney Campos Silva
Jaime Sampaio Bicalho	Spartacus Eduardo Bottaro Marques



Porque escolhi esta família

Sócios contam o que os atraiu a fazer parte do quadro social e exaltam o que o Clube oferece de melhor

Por Leane Ribeiro e Uyara Kamayurá

A história do Iate Clube de Brasília tem ligação única com a trajetória da construção da Capital do país, não apenas pelo fato do aniversário da cidade ser comemorado no mesmo mês e ano, mas, principalmente, por ambos terem tido como grande idealizador Juscelino Kubitschek. O Iate vem desde 1960 proporcionando o que há de melhor no segmento esportivo e cultural para o Associado, desenvolvendo-se constantemente, a fim de honrar o título dado por JK ao Clube de “a sala de visitas da nova metrópole”.

Ao longo desses 54 anos muito foi feito, novas instalações surgiram, novos Sócios chegaram para se juntar aos antigos, e o Clube vem caminhando a



Inauguração da primeira Sede Social, Náutica provisória em madeira e pequeno bar a beira do Lago.



Abril/1960 - escolha do local das primeiras edificações na sede do Iate Clube.

passos largos, com saúde de adolescente, aprimorando cada vez mais a estrutura oferecida aos latistas. Neste especial você confere a opinião de alguns Sócios que descrevem o sentimento de fazer parte desta família.

Alguns fatos, sem dúvida, são marcantes para o Iate, seus Sócios e funcionários, como a inauguração do Clube, da 1ª Sede Social, da Piscina do Feijão, da Marina do Iate, do Farol, das quadras esportivas e muitas outras benfeitorias que fazem do Clube um dos melhores do Brasil. Quem confirma isso são os Sócios, crianças, adolescentes, idosos. Não importa a idade, a instituição é sempre lembrada e elogiada pelo que oferece ao Associado.

Para os moradores de Brasília que vivem em apartamento, o Iate Clube é, sem dúvida, o quintal de

casa. Mesmo depois de 54 anos de instituição, não faltam motivos para que o Clube mais tradicional da cidade ainda atraia muitos olhares e paixões avassaladoras. Atualmente, mais de 400 pessoas aguardam para ser admitidas no quadro social como usuários.

O Iate é paixão antiga de muitos Sócios. Mesmo quem conheceu o local na época da implementação continua apaixonado. É o caso do Sócio Antônio Leonel, 60 anos. “O que me chamou a atenção de início para me associar ao Iate foi um esporte que gosto muito, o Tênis. Mas depois, com o tempo, fui me apaixonando por tudo que o Iate tem para me oferecer. Não jogo mais Tênis, porém não saio mais daqui, frequento quase todos os finais de semana, e meu neto frequenta o Clate”, afirmou.

Apesar de não ter mais títulos à venda, existem oportunidades para que novos Sócios integrem a família de mais de quatro mil integrantes. Uma alternativa é alugar um título de um Associado que, por algum motivo, não poderá participar das atividades do Clube temporariamente. Para isso, é necessário passar por um processo de admissão. Outra possibilidade é dar o maior lance nos leilões, quando um Sócio resolve se desfazer do título. No último evento como esse, o título foi adquirido por quase R\$ 100 mil.



Mas essa valiosa participação do Clube tem um motivo, como comprova Miguel Ramirez, professor de 69 anos, que adquiriu recentemente o título em leilão. Uma das razões para ter comprado o título é por ter muita admiração pelo Clube e por tudo que ele oferece, de esportes à festas. “Fui Sócio muitos anos do Clube, depois vendi meu título porque viajava muito para fora do Brasil. Mas a saudade falou mais alto e comprei novamente em um leilão. Quando digo saudade, quero dizer saudade dos amigos e do ambiente do Clube, que é maravilhoso”. Miguel ressalta que seu local preferido no late, que não deixa de frequentar nunca, é a Quadra da Peteca.

Também tem aquele Sócio que chegou agora e já aprovou a estrutura de ponta, o diferencial e a tradição que sempre caminharam juntas no Clube. É o caso de Fábio Antunes Vidal, Sócio usuário (semelhante a um aluguel), advogado de 34 anos que adquiriu o título há pouco tempo e já está satisfeito. “Meu verdadeiro



1960 - construção da 1ª piscina social. Ao fundo, o primeiro Ginásio de Esportes.

motivo foi meu filho. Ele é pequeno, só tem um aninho, mas com o tempo sei que ele vai poder aproveitar muito deste Clube”. Ele, que frequenta o late praticamente todos os dias semana, diz que tenta usufruir ao máximo. “Tento aproveitar o que o late me oferece. Meus locais preferidos são a Quadra de Tênis e a Marina. Tenho um barco, e quando surge um tempo, gosto de passear”.

Quem aproveitou o Clube como dependente não abre mão de usufruir o que há de melhor do late e na primeira oportunidade volta a fazer parte do quadro social. Essa é a história de Vicente de Melo Estrela de Medeiros, 26 anos, Sócio desde 2004. Sem ter idade para continuar como dependente, ele resolveu adquirir um título. “Quando voltei a morar em Brasília, resolvi ficar Sócio do late, por decisão da minha mãe. Apesar de não ter mais idade para continuar como dependente, queria continuar na categoria especial de Sócio com um título meu”, afirma.

Medeiros conta que, para ele, o Clube é como se fosse uma segunda casa, onde é possível aproveitar diversas atividades. “Eu faço tudo aqui dentro do Clube, vou pra academia, jogo futebol, encontro os amigos. O late te incentiva a participar das atividades, te dá atrativos, estrutura para você fazer tudo: descansar, estudar, malhar, correr, então isso é muito importante para influenciar o Sócio a estar mais no Clube”. No mês



1971 - o Sócio Marcelo Dutra no 1º Campeonato Sul-Americano da Classe Optimist.

de aniversário, Vicente Medeiros felicita a instituição e diz que não mudaria nada no Clube hoje. “Quero parabenizar o Clube e espero que tudo continue desse jeito, com todo mundo aproveitando”.

Os olhos do Sócio Felipe Rocha de Moraes, advogado e professor universitário de 27 anos, brilham quando fala do late. Ele contou que participa das atividades do Clube “desde que se entende por gente”. Os pais se tornaram Sócios na década de 70 e atualmente são dependentes dele no título. “Fiz escolinha de futebol até 15 anos, saí e comecei a jogar futvlei há 10 anos. Frequento bastante o Clube, malho na academia, estou aqui todos os finais de semana. Meus amigos até brincam comigo, dizendo que vivo aqui. Mas é um lugar que eu curto, me sinto bem, que eu relaxo, encontro meus amigos, faço atividade física ou uma leitura, enfim, um lugar completo”.

Felipe faz parte dos Sócios que consideram o Clube o quintal de casa e não se imagina em Brasília não sendo Sócio do late. “Não existe aqui na cidade um lugar que se tenha reunido lazer, beleza natural, que agregue a tudo isso muita segurança. Então o late



Primeiro passeio dos Sócios do late no Lago Paranoá com a lancha Pioneira.

representa muita coisa sim na minha vida. Além de ser minha segunda casa, você faz grandes amigos também”, afirma.

O advogado também prestou as devidas homenagens aos 54 anos do Clube. “Nessa nova perspectiva do Clube, que está se revelando agora com a nova gestão, me parece que veio uma injeção de ânimo em que o jovem vai ter maior participação e isso é relevante”, destaca. O Sócio nem pensa em deixar o late Clube e a perspectiva de participação vai longe. “Eu espero continuar sendo Sócio até ficar bem velho, ter meus filhos e poder proporcionar a eles a mesma qualidade de vida que meus pais me proporcionaram. Espero que o Clube continue oferecendo só coisas boas, nós já temos uma estrutura fantástica, então é continuar com essa qualidade de vida que a gente conseguiu construir nesses 54 anos”.

Exemplos como esse não faltam e cada Sócio tem contribuído para fazer do late o melhor Clube em todos os segmentos, rendendo todas as homenagens aos responsáveis por esse projeto de sucesso, implementando novas ações para manter a estrutura criada, e pensando no futuro para que os próximos 50, 100 ou 200 anos tragam muito mais motivos para ser parte da família latista.

Momentos marcantes do Iate Clube

- Abril/1960 - Escolha do local das primeiras edificações a serem construídas na sede do Iate Clube de Brasília.
- Junho/1960 - Inauguração do Iate Clube de Brasília. Na solenidade, Israel Pinheiro e Sobral Pinto.
- Junho/1960 - Inauguração da 1ª Sede Provisória, construída em madeira nas margens do Lago Paranoá.
- Dezembro/1960 - Preparativos para a realização da 1ª regata, denominada Marinha de Guerra do Brasil.
- Abril/1961 - Inauguração da Piscina do Feijão.
- 1962 - Construção do primeiro galpão de barcos da náutica.
- Abril/1975 - Inauguração da atual Sede Social.
- Setembro/1982 - Inauguração da Fonte da Juventude na área Náutica do Iate.
- Março/1989 - Inauguração da arquibancada e dos vestiários dos campos de futebol.
- Março/1988 - Inauguração do Pavilhão Carlos Ramos, homenagem ao médico que foi um dos grandes incentivadores dos esportes náuticos de Brasília. Mais tarde o local foi batizado de Bar do Farol e hoje é um dos pontos mais bonitos do Iate.
- 1994 - Realização da 1ª Regata JK.
- Setembro/1994 - Inauguração do Farol do Iate.
- Agosto/1994 - Inauguração das quadras cobertas de peteca.
- Outubro/1995 - Inauguração do prédio do Iate Shopping, o Clate e a quadra polivalente.
- Abril/1996 - Finalização e lançamento oficial das quadras de tênis cobertas.
- Setembro/1996 - Entrega da primeira piscina semi-olímpica do Clube.
- Setembro/1997 - Criação da Academia de Ginástica.
- Setembro/1999 - Entrega ao quadro social da Tribuna do Tênis.
- Novembro/1999 - Inauguração da Marina do Iate.
- Setembro/2003 - Abertura do Iate TV
- Dezembro/2006 - Conclusão da construção do Espaço da Sinuca.
- Setembro/2008 - Inauguração do Espaço Saúde – Academia, Sauna e Instituto de Beleza.



Iate convida você para **PARTICIPAR DA FESTA**



Abril será marcado por muita festa em comemoração aos 54 anos do Iate Clube de Brasília. A programação, diversificada, atende a todos os gostos e idades. Ninguém vai querer ficar de fora.

As celebrações começaram no dia 6 de abril, no primeiro domingo do mês. O Iate promoveu uma festa na orla do Lago Paranoá, com DJ e show da Banda Surf Sessions. A diversão para a criançada também foi garantida. Durante o dia eles aproveitaram os brinquedos infláveis, cama elástica e Acqua Ball, tudo regado à pipoca, algodão doce e muito mais.

Além disso, os eventos esportivos também estão em alta este mês, programados especialmente em homenagem aos 54 anos do Clube, e fecham o combo preparado pelo Iate para o Associado, confirmando a tradição esportiva e social do Clube. Confira a programação completa e aproveite:

Confira a programação completa e aproveite:

Buraco

Data: 12 e 13/4
Horário: 10h
Inscrições: abertas até 11 de abril

1º Torneio de Truco

Data: 26 e 27/4
Horário: 10h
Inscrições: abertas até 25 de abril

1º Torneio Interno de Sinuca

Data: 1, 3, 5, 6/4. Premiação: 13/4
Horário: durante a semana 19h às 22h e final de semana a partir das 9h

7º Copa Comodoro Master de Natação e Jogo de Polo Aquático

Horário previsto: 13h30 às 19h
Data: 12/4

Exposições de arte em homenagem ao aniversário do Iate

"Mil Faces de Brasília": pinturas, esculturas, fotografias e mosaicos de diversos artistas.

Data: 16 a 29/4

Local: Antiga Sede

Horário: Lançamento às 19h30. Demais dias aberto à visitação de 9h às 18h

Informações: 3329-8755

Sons da cidade com as bandas New Old Days e Surf Sessions

Data: 17/4
Horário: a partir das 21h
Local: Pérgula do Iate Clube de Brasília.
Ingresso: Entrada franca para Sócios e R\$ 40 para convidados.



Documentário resgata história e Consciência Náutica de Brasília

Por Uyara Kamayurá

O primeiro prêmio mundial conquistado por um latista foi em 1966, na classe Pinguim, em um campeonato disputado em Nova Jersey, nos Estados Unidos. As vitórias se repetiram nos anos de 68 e 69. Essas e outras informações vão compor o documentário "O desenvolvimento da Consciência Náutica em Brasília", produzido pela Diretoria Cultural do Iate Clube.

A produção, que faz parte das comemorações do aniversário de 54 anos do Clube, tem como objetivo registrar a história e os prêmios de grandes nomes do esporte que passaram ou começaram a carreira no Lago Paranoá. O vídeo institucional também pretende fomentar a consciência náutica nos jovens atletas.

Para o Diretor Cultural, Marcos Carraca, a produção é de extrema relevância, pois a história do Iate Clube está ligada ao início das atividades náuticas na cidade. "No primeiro estatuto do Clube, um dos objetivos era exatamente estimular o iatismo".

A intenção é colher informações, desde vitórias relacionadas aos grandes prêmios conquistados pelo Iate bem como inovação de estrutura, bastidores das provas e toda a dificuldade enfrentada, além das estratégias utilizadas para competir, por exemplo, nas regatas mundiais.

O documentário também vai contar com um resgate da história náutica em Brasília e abordará o pioneirismo das primeiras regatas, as conquistas dos primeiros títulos, a dificuldade de aquisição de barcos, a criação da escola de velas, o financiamento de campanhas, entre outros temas.

O projeto surgiu a partir da contribuição de um dos Sócios do Iate Clube de Brasília, que apresentou à Diretoria Cultural o livro "Honra ao Mérito". A obra traz um histórico de todos os prêmios conquistados por velejadores brasileiros entre 1948 e 1981. Diversos brasilienses e latistas aparecem na lista. Nomes consagrados como Lars e Torben Grael, que aprenderam a dominar os barcos na Escola de Vela de Brasília, são citados na publicação.

Homenagem

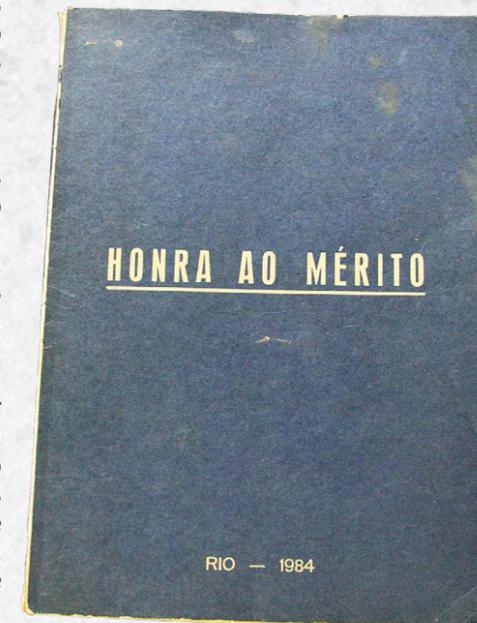
O projeto para o documentário foi lançado no último dia 4 de abril, em uma mesa redonda que contou com a participação de diversos atores da história da náutica

do Clube. Durante o evento, os velejadores foram homenageados com a entrega de uma condecoração por terem contribuído com a implantação da modalidade esportiva em Brasília.

Estímulo ao esporte

Carraca destaca a importância de influenciar o esporte desde cedo e incentivar as crianças e adolescentes a conhecerem mais sobre a modalidade que escolheram praticar. "A vela estimula a responsabilidade e o amadurecimento da criança, é literalmente cortar o cordão umbilical. Por meio de um esporte elas adquirem segurança, confiança, aprende a respeitar os amigos", reforça.

Ele lembra que a vela é um esporte que pode ser iniciado desde cedo, a partir dos sete anos de idade a criança pode ser inscrita na escolinha. Muitas habilidades são desenvolvidas dentro da embarcação, como a atenção aos movimentos e a comunicação com o parceiro.



O documentário reforça o incentivo à prática do esporte e também permite que os novos atletas conheçam mais da evolução da modalidade escolhida. Segundo o Diretor Cultural, que também é velejador, é interessante assegurar os jovens no esporte, que tendem a se afastar com o início da adolescência.

Marcos Carraca lembra que apesar de pouco espaço para praticar a náutica, em relação ao litoral brasileiro e a outros países, Brasília garante um profissional completo para vela. "Diferente do litoral que sempre tem vento e de acordo com o horário sabemos qual o melhor lado para velejar, Brasília não tem vento e quando ele aparece, é incerto. Mas quem aprende a velejar aqui consegue se dar bem em qualquer lugar do mundo", ressalta.

O Diretor ainda dá dicas para quem quer investir no esporte e conquistar títulos mundiais. "É muita Bunda/Hora/Barco para adquirir experiência", brinca, repetindo um bordão do esporte e explicando que o profissionalismo é alcançado com muito esforço e dedicação.



Lazer e esporte é no Iate



Iate Clube: motivos não faltam para estar aqui.

Por Tácido Pries

O Iate Clube de Brasília é, sem dúvida, um dos maiores e mais bem equipados Clubes do Brasil. Contando com uma ampla área de lazer e esporte, o Clube é um refúgio à beira do Lago Paranoá. Para aqueles que buscam um ambiente familiar, harmônico e agradável, aqui é o lugar ideal. Em homenagem ao aniversário do Clube e a tudo que a instituição oferece, a Revista Iate separou 54 dicas para aproveitar ao máximo o que “a sala de visitas da metrópole” tem de melhor.

1. Venha bater uma bola com os amigos; temos três campos esperando por você.
2. Matricule seu filho no Clate; ele pode fazer as lições do colégio, ter acompanhamento pedagógico e ser assistido de perto por nossos experientes professores.
3. Deixe as crianças em nossas salas de aula e informática com ótimo mobiliário e equipamentos, além de biblioteca, brinquedoteca e sala de dança.
4. Faça aquele churrasco no fim de semana; temos 23 churrasqueiras à disposição.

5. Aprecie a bela vista do Lago Paranoá.
6. Usufrua do Parque Aquático, um dos mais completos de Brasília.
7. Pratique peteca, o esporte genuinamente brasileiro.
8. Confraternize com os petequieiros no Bar da Peteca.
9. Visite o Espaço Saúde, uma área de 3.780 m² construída e dividida entre Academia, Sauna e Instituto de Beleza.
10. Exercite-se na Academia, que conta com aparelhos modernos e professores qualificados.
11. Acompanhe uma competição náutica oficial no Lago.
12. Frequente a Sauna, você pode escolher entre a seca e a vapor.
13. Relaxe em uma de nossas confortáveis salas de descanso e/ou de massagem.



14. Conheça a Marina do Iate, local com estrutura completa para abrigar veleiros, lanchas e jet-skis.
15. Vá ao Quiosque da Náutica, perfeito para curtir com os amigos depois das regatas.
16. Marque seu horário no Instituto de Beleza e dê aquele up no visual.
17. Curta a Orla Central do Iate, conhecida como a praia de Brasília.
18. Tome um sol à beira do Lago.
19. Corra na pista de cooper, que circula todo o Clube e tem um percurso de dois mil metros.
20. Visite o Quiosque do Atleta, local de partida para o pessoal da caminhada.
21. Jogue futevôlei as quadras ficam de frente para o Lago.
22. Nade na Piscina do Feijão, que tem esse nome por conta de seu formato original.
23. Assista a uma competição oficial de natação nas piscinas semiolímpicas (25 metros).
24. Desça no Toboágua, um dos brinquedos favoritos da criançada.
25. Valorize a história do Clube indo ao Memorial.
26. Relembre os tempos áureos e vá à Antiga Sede, reformada em 2003.
27. Faça uma festa na Sede Social, ambiente refinado e aconchegante.
28. Jogue vôlei de praia em uma de nossas quadras de areia.
29. Que tal um belo almoço ou jantar no famoso restaurante Carpe Diem?
30. Repouse no Iate TV, ambiente ideal para ler um bom livro e tomar um café.
31. Desfrute da Sede Social, local onde ocorrem os maiores eventos do Clube.
32. Deleite-se no Carnaval do Iate, festa que sempre agrada aos Associados.
33. Faça squash, um dos esportes que mais atrai adeptos no mundo.
34. Coloque seu corpo em movimento com o tênis; há 13 quadras no Clube, sendo quatro de piso rápido e nove de saibro.
35. Experimente o stand-up paddle, prática esportiva que conquistou os brasilienses.
36. Contemple a natureza por meio da área verde de que o Clube dispõe.
37. Faça novas amizades.
38. Observe Brasília de uma maneira diferente com a vista do Farol do Iate.
39. Realize algumas compras no Iate Shopping (4 ondas).
40. Abasteça seu veículo com um preço especial.
41. Veja o pôr do sol à beira do Lago.
42. Reúna familiares e amigos para viver momentos únicos.
43. Participe da Festa Junina do Iate, evento que agita a Capital.
44. Venha para o Luau do Iate.
45. Ouça boas músicas na rádio da Academia enquanto realiza atividades físicas.
46. Está de dieta? Aproveite o Natureba, restaurante que oferece alimentos leves e saudáveis.
47. Aproveite o Clube e fique tranquilo: aqui você tem sua segurança garantida.
48. Navegue pelo Lago Paranoá.
49. Escolha entre pilates, circuito express ou power plate e mande as gordurinhas para bem longe do seu corpo.
50. Ouça boas músicas na rádio da academia enquanto realiza atividades físicas diversas.
51. Já na melhor idade? Então aproveite e participe do Emlate, núcleo voltado para as faixas etárias acima dos 50 anos.
52. Disponha e aproveite os incríveis 150m² do Clube.
53. Transforme o Clube em sua segunda casa.
54. Seja feliz aqui no Iate.



Agora é com elas: Comodoria lança o projeto Iate Mulher



Por Leane Ribeiro

Uma das políticas do Iate Clube de Brasília sempre foi priorizar os diversos grupos de Associados, criando bases sólidas que atendam necessidades e garantam conforto, comodidade e qualidade de vida a todos, democratizando cada vez mais os espaços no Clube.

A nova Comodoria, antes mesmo de ser eleita, já vinha incentivando novos projetos aos Associados, combinando entretenimento, informação e qualidade de vida. O Iate Mulher é uma das apostas. Para atender a esse público foi criada uma comissão para planejar as atividades do programa Iate Mulher.

A intenção é promover a igualdade entre os gêneros, realizar ações voltadas à saúde, carreira, filhos, além da integração com ONGs, sociedade civil e órgãos públicos para o apoio às políticas de proteção da mulher. O projeto foi desenvolvido para oferecer às Associadas espaços, atividades e eventos exclusivos, destacando ainda mais a importância do público feminino no Clube, que sempre valorizou seu quadro social e agora busca a consolidação dessa iniciativa, a exemplo do que é feito com as crianças e o público de mais idade.

O projeto visa realizar eventos voltados para as mulheres, com a finalidade não apenas de integrar a Associada, mas servir de auxílio nas mais diversas áreas. Saúde da mulher, dicas de beleza, moda, rodas de discussão, palestras sobre carreira, filhos e futuro são alguns dos eventos que serão destinados a elas.

O objetivo da nova gestão é dar espaço para as mulheres no Clube, ouvir suas necessidades e buscar a melhor forma de atendê-las. Além das Sócias, o projeto visa dar suporte para que o Iate possa receber grandes e importantes eventos da Capital voltados para o público feminino, como desfiles de moda, semanas de estética e fitness, dando mais visibilidade ao que acontece no Clube e é oferecido às mulheres. Outro mote é priorizar a presença das mulheres nas lideranças do Clube e valorizar o quadro de funcionárias.

De acordo com o Comodoro, Edison Garcia, a ideia de priorizar a mulher é essencial e demonstra a sensibilidade do Clube e o respeito a todas as categorias. “A proposta tem por objetivo integrar as mulheres da família Iatista. Além de organizar uma agenda voltada para as mulheres, o programa objetiva prepará-las e integrá-las à administração do Clube. É importante sua participação nos destinos de nossa sociedade”.

Temas mais complexos também devem ser discutidos pelas mulheres, como a violência e a Lei Maria da Penha, já que são assuntos que refletem em todas as posições sociais. Segundo Edison Garcia, ainda estão presentes no seio da sociedade os atos de violência praticados contra as mulheres, e isso não diferencia classe social. “Essa violência não está presente apenas nas camadas sociais de renda mais baixa, mas também nos meios mais elitizados. É comum saber de maridos que espancam suas mulheres impunemente. É preciso incentivar para que as mulheres se insurjam contra essas violências”.

SUPER MULHERES: elas conseguem salvar o mundo e REALIZAR MILHÕES DE ATIVIDADES

Por Karina Leal

Comandar a casa e ainda trabalhar fora não são tarefas fáceis. Por esta razão, a mulher que escolhe acumular estas funções precisa estar disposta a ter uma vida corrida. A busca pela independência financeira e a preocupação em cuidar da família e dos amigos fazem com que a rotina das mulheres se torne muito agitada.

Depois de concluir as horas de serviço, ela chega em casa para cumprir a segunda jornada de trabalho. Preparar a refeição, olhar os filhos, dar atenção para o marido e colocar tudo em ordem. É assim o dia a dia da maioria das mulheres, deixando para trás aquela velha imagem de sexo frágil.

Nos dias atuais, elas desempenham muitas funções, e as 24 horas do dia parecem não ser suficientes para tanta coisa. São inúmeros os compromissos, exigindo que se multipliquem para dar conta de tudo, sem perder o charme e o carisma.

É aí que entra nossa Associada Luciana Martins: “Nasci no interior de Goiás, mas me considero brasiliense por morar aqui há 23 anos. Eu acho muito bom morar na Capital, não me vejo morando em nenhum outro lugar”.

Algumas das versatilidades citadas podem caracterizar esta mulher. Casada com João Batista há 14 anos, é mãe de dois filhos, Mirela (7) e Ícaro (1), segundo ela, “preciosidades em sua vida”. Além de mãe e esposa, também atua na área do Direito. “Eu sou advogada, passei um tempo afastada do trabalho, mas agora estou voltando para as atividades”.

Mesmo com uma vida bastante movimentada, se considera uma mulher vaidosa e se preocupa com seu bem estar e saúde. Sócia do Iate há nove anos, Luciana considera o Clube como sua segunda casa. “Frequento bastante a Academia, Sala de Estudos, Cybercafé, Salão de Beleza e muito mais. Amo este lugar, e o melhor é que aqui encontro muita segurança para minha família.”

Uma pessoa prática e que preza muito pela comodidade, a advogada gosta de usar todos os serviços que o Clube oferece. Nos finais de semana vem com a família para curtir a piscina, sauna, conversar com os amigos e, é claro, curtir a companhia do esposo enquanto os filhos se divertem. “Minha rotina é bastante pesada, mas eu gosto de ter o que fazer. Não consigo ficar parada e acredito ser importante para o corpo, inclusive. Como mãe tenho que me organizar para ficar o máximo de tempo ao lado de meus filhos.”

“Frequento bastante a Academia, Sala de Estudos, Cybercafé, Salão de Beleza e muito mais. Amo este lugar, e o melhor é que aqui encontro muita segurança para minha família.”

Como esposa, a Associada se considera amiga e muito companheira de seu marido. Ela conta que até mesmo os amigos do Iate comentam que já se acostumaram com o casal sempre junto e sabem que um ama estar na companhia do outro.

Os cuidados com a saúde também são muito importantes para Luciana. É fiel frequentadora do pilates, que afirma ser a sua modalidade favorita, mas não abre mão da musculação e aeróbica de segunda a sexta. “Não faço dieta, mas tento me manter bem, sempre procuro me alimentar da melhor forma”.



Luciana Martins com os filhos Ícaro e Mirella e o marido, João Batista

Fabíola Constâncio

Realização pessoal no vôlei de praia

Por Karina Leal

Uma menina tímida, que adorava participar das atividades esportivas da escola: fazia teatro, dança, natação e ginástica olímpica, sempre incentivada pela avó. Estamos falando de Fabíola Constâncio, jogadora de vôlei de praia patrocinada pelo Iate Clube.

Hoje, Fabíola é uma mulher determinada e não tem medo de correr atrás de seus sonhos. Quando pequena, o esporte entrou em sua vida pra vencer a timidez, que muitas vezes a prejudicava, inclusive na hora de fazer novas amizades. A sugestão partiu da sua avó e de seus pais. Por ser muito alta já aos 10 anos de idade, foi aconselhada por uma professora a praticar vôlei. Ela aceitou e não se imagina mais longe do esporte.

A paixão pela modalidade foi tomando espaço na vida de Fabíola. Ela começou a treinar em Taguatinga e, em seguida, no Plano Piloto, para ter mais oportunidades. “Com 15 anos passei a treinar no Minas Tênis Clube e depois fui para AABB, no vôlei de quadra”, lembra. No período de férias, entre diversão e treinamentos, a esportista resolveu brincar de vôlei de praia, sentiu uma motivação diferente e percebeu que poderia ter mais futuro e grandes chances de chegar mais longe nessa modalidade.

Um dos primeiros títulos conquistados na carreira de Fabíola foi o Circuito Estadual do Banco do Brasil. “Foi bem marcante, porque joguei ao lado de Évelyn Nemer, minha parceira durante três anos”. Em 2010 a jogadora teve sua primeira experiência internacional no Circuito Sul-Americano e conquistou o terceiro lugar.

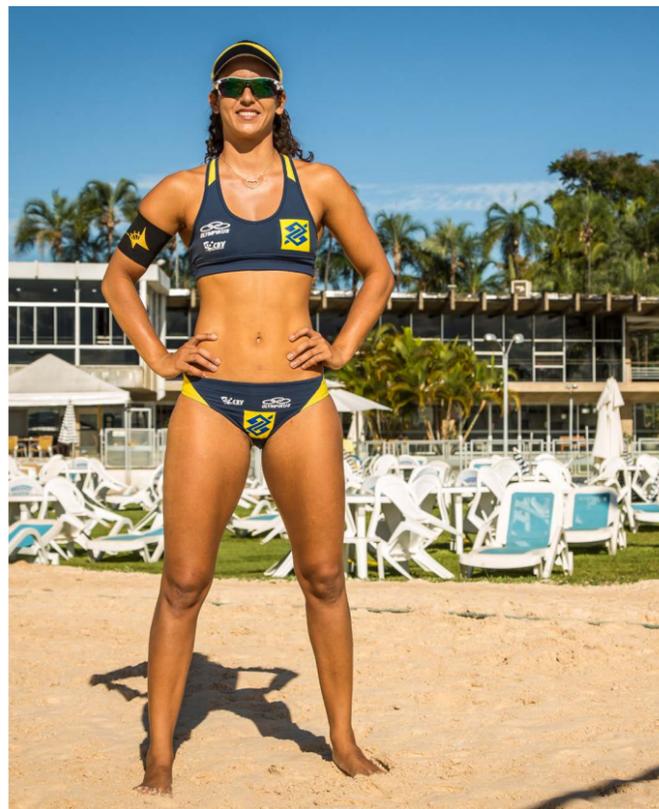
Sobre derrotas, Fabíola conta que isso sempre mexe muito com ela, inclusive chega a sonhar com lances do jogo. “Sempre acho que poderia ter feito melhor, meus amigos até brincam comigo dizendo que sofro de depressão pós-derrota”.

Antes de todas as partidas, a atleta ouve música para relaxar e se concentrar. Isso a faz se sentir mais confiante e preparada para entrar em cena, sem esquecer, é claro, de fazer o sinal da cruz e entrar com o pé direito. Hoje joga ao lado de Thais, e a parceria tem dado certo.

Desde quando entrou no esporte, Fabíola sempre encontrou muitas dificuldades em conseguir patrocínio. De acordo com ela, as empresas brasileiras e o próprio governo não adotam filosofias de apoio ao esporte. A atleta conta que algumas redes de academias e lojas de suplementos até apoiam, mas não é investimento fixo. “Temos que batalhar para conseguir, é bem difícil. Meus principais apoiadores atualmente são o Iate Clube, que me fornece o espaço e a estrutura para treinamento e a Keep Healthy, malharia de roupas esportivas aqui de Brasília que me cede o material”.

Atualmente Fabíola segue uma agenda bem definida, assim pode otimizar seu tempo sem deixar nenhuma pendência. Ela treina muito sim, mas não deixa de namorar, sair com amigos e curtir a família, o que é muito importante para ela. Perguntada como os familiares reagem ao ritmo tão acelerado de sua vida e, até mesmo às ausências, a esportista revela que todos entendem sua escolha e a apoiam muito. “Eles sabem que faço uma coisa que eu amo e que estou feliz e realizada como atleta e como pessoa”.

“Quando eu tenho um sonho eu não desisto, eu corro atrás”.



Évelyn Nemer

Sucesso na vida e no esporte

Por Karina Leal

Outra gigante no esporte é Évelyn Nemer, natural de Brasília. A jogadora conversou com a Revista do Iate sobre carreira, família e conta que seu amor pelo esporte vem desde pequena. Com seis anos de idade já fazia natação e com oito iniciou o vôlei. “Fiz natação porque meu pai acreditava que com este esporte eu poderia crescer, eu não gostava de nadar, mas também não queria desapontá-lo”, recorda.

Além de natação, Évelyn também praticou ginástica rítmica e se deu muito bem no esporte, conquistando três medalhas em três competições. Infelizmente, após um tempo a esportista quis sair da modalidade porque estava comprometendo seus estudos.

Logo em seguida decidiu focar mais no vôlei, treinando na quadra até os 17 anos, quando terminou o segundo grau. “Estava um pouco desiludida com o voleibol de base, até porque aqui em Brasília não tem muito incentivo ao esporte. Deixei o vôlei e passei a investir nos estudos”.

Évelyn fez cursinho para vestibular durante um ano e meio, em que entrava às 18 horas e só saía às 22 horas. A dedicação e o esforço geraram resultados. A atleta passou para Universidade de Brasília e se formou em Medicina Veterinária, porém nunca chegou a exercer a profissão. Aos 23 anos, quando estava no quinto semestre do curso, voltou a jogar vôlei, só que agora na areia.

Naquele momento não faltou apoio dos familiares e amigos, que entenderam sua decisão. Seu pai foi o principal motivador, “até mesmo por ele ter um espírito esportivo”, brinca a jogadora. Jasson Tanios Nemer, pai de Évelyn, foi da Seleção Mineira de Voleibol, mas teve que largar o esporte por causa do emprego. Foi ele o responsável por plantar em Évelyn o sonho de ser jogadora. Hoje ela confirma que não sabe viver sem o esporte e que precisa estar em atividade para se sentir bem. Além do vôlei, que é muito importante em sua vida, a bela jogadora destaca que tem o sonho de constituir família. “Isso já passa pela minha cabeça, tenho muita vontade de ser mãe e ter minha família”.

O noivo, Diogo Diniz, também é atleta de futevôlei, e sempre a ajuda muito dando dicas e mostrando que

sempre pode contar com seu apoio. “Ele me orienta e sabe exatamente como eu me sinto nesses momentos, me imagino casada ao lado dele, jogando em alto nível. Não me vejo em nenhum momento longe do meu noivo, realmente ele me completa”.

Carreira

O primeiro torneio que Évelyn disputou foi ao lado da Fabíola, em Cáceres (MT), e conseguiu passar do qualifying no Circuito Banco do Brasil. Para ela, estar no pódio é um momento único, “Não tem como classificar o mais importante, todos deixam marcas inesquecíveis em sua vida”, disse ao se lembrar dos campeonatos que participou.

Vida social? Évelyn afirma que seu dia deveria ter 48 horas. Atleta, noiva, empresária e filha. Com o dia a dia tão acelerado, para ela fica um pouco complicado manter um tempinho livre. “Adoro ir ao cinema com meu noivo e sair para comer

com minhas amigas. Este é meu passatempo quando tenho oportunidade”, comenta.

Assim como tantas mulheres hoje, Évelyn se desdobra em mil para dar conta de suas responsabilidades, sem deixar de estar perto daqueles que ama. Ela finaliza a conversa resumindo tudo o que realmente é: uma mulher forte. “Uma palavra que me define seria perseverança, sempre luto e espero por resultados bons. Nunca desisto, tenho fé e acredito no que eu faço.”

“Agradeço a Deus por tudo que me foi dado: família, amigos, oportunidades... Tudo! Inclusive minha altura. Não trocaria o que eu sou por nada neste mundo. Deus me fez assim, e é assim que vou continuar a brilhar”.





Uma gestão comprometida com o Iate

A cara da nova gestão do Iate Clube

Mudança. Essa é a palavra de ordem da nova gestão do Iate Clube de Brasília, que uniu as ações previstas durante toda a campanha eleitoral com os anseios de cada Associado. Os desafios são muitos e o trabalho não para. Investimentos estruturais, diagnósticos orçamentários e análise de despesas foram alguns dos passos dados pelos novos Diretores e a própria Comodoria. Essa análise foi essencial para definir como seriam implantadas as ações. O Comodoro Edison Garcia explica. “O primeiro momento foi de arrumar a casa, de conhecer os números, entender com mais profundidade a metodologia de funcionamento, e como o Clube tem sido gerenciado. Fazendo esse diagnóstico, começamos a implementar mudanças dentro da nova visão de gestão”.

Com a nova Comodoria, toda a direção do Iate Clube também mudou, a fim de trazer aos Sócios a confiabilidade de uma nova gerência, comprometida com a política apresentada pelo Comodoro, Edison Garcia e seus vices-Comodoros,

Rodrigo Roriz e Antônio Oscar Guimarães Lóssio, priorizando a transparência e eficiência, bem como a redução de despesas e taxas de serviços. “Nós tínhamos que estar sintonizados com o processo de arrumação da casa, de rever as prioridades, avaliar



Comodoro Edison Garcia

os custos, investimentos. Todo esse trabalho de ver como cada setor estava funcionando tem sido basicamente o que fizemos ao longo do mês de janeiro e fevereiro, e que culminou com a proposta enviada ao Conselho Deliberativo, tanto do relatório de gestão do segundo semestre do ano passado, como também, e principalmente, do Orçamento para 2014”, reforça.

O primeiro compromisso dessa gestão foi corrigir distorções e evitar a manutenção de privilégios, conforme relatou Edison Garcia. “Sabemos que há uma grande dificuldade nisso, mudanças acabam tendo um pouco de resistência. Tudo isso é um grande desafio: procurar corrigir práticas, às vezes históricas no Clube e que, de alguma forma, não são democráticas”. Outro ponto destacado pelo Comodoro é o acesso de não sócios ao Clube “a fim

“O primeiro momento foi de arrumar a casa, de conhecer os números, se aprofundar. Fazendo esse diagnóstico, começamos a implementar mudanças dentro da nova visão da gestão”.

de ter um controle mais efetivo, uma política nova para visitantes que têm frequentado o Clube, de forma que o Associado não fique no desconforto em função de um quantitativo excedente de pessoas”. Além disso, a nova gestão vem priorizando os moldes da transparência e da democracia. O objetivo é ouvir o Associado e saber quais os anseios, necessidades, e trabalhar “garantindo a implementação das ações previstas, seguindo o estabelecido no orçamento, para que ele possa conhecer e ter acesso ao trabalho realizado pelo Clube”.

As palavras do Comodoro serviram de orientação aos novos Diretores do Iate, que analisaram a situação de cada setor e apresentaram propostas com ações e melhorias que auxiliarão nas atividades do Clube, a fim de que seja realizado tudo o que foi proposto durante a campanha da atual gestão. De esportes ao operacional, as Diretorias já estão preparadas e trabalhando a todo vapor para assessorar cada uma das 12 direções principais e, conseqüentemente, as Vice-Diretorias, que também têm um papel importante no funcionamento da nova gestão. Conheça cada uma delas.

Social

A área social faz parte dos pilares do Iate e a Diretoria Social, liderada pelo primeiro Vice-Comodoro, Rodrigo Roriz, é responsável por organizar e promover as festas, shows, comemorações e demais eventos sociais no Clube, do Réveillon ao Carnaval.

A unidade tem a responsabilidade de propor ao Conselho Diretor o calendário anual de eventos e festividades; planejar, organizar e promover os eventos sociais, artísticos e recreativos; colaborar na organização dos eventos promovidos pelas outras Diretorias e auxiliar na fiscalização dos serviços de portaria, bares e restaurantes.

Rodrigo descreve que o objetivo é oferecer aos Associados mais oportunidades para estar junto da família e amigos em eventos prestigiados e muito bem organizados pela Direção, que conta com uma equipe preparada para organizar qualquer tipo de encontro festivo, com sucesso garantido. “A ideia é fazer do Clube um lugar completo para o Sócio se divertir, se descontraír, conhecer novas pessoas e interagir, aproximando, cada vez mais, o Iate de seu público”, destacou o novo Diretor.

A Diretoria Social é o grande ator por trás da organização dos eventos, pois é ela que cuida de todos os detalhes, da escolha do tema ao tipo de bebida, comida, ornamentação, primando pelo bem estar, segurança e divertimento. Dessa forma, a cada novo evento, o Iate mostra um pouco do que é o Clube para o Sócio. “Queremos melhorar mais a qualidade dos eventos, procurando sempre o equilíbrio financeiro, fazendo a divulgação dos resultados de cada festa”, reforçou Rodrigo Roriz. Outro ponto forte defendido pelo Diretor é



Rodrigo Roriz
1º Vice-Comodoro
Diretor Social

a realização de festas dedicadas aos jovens, que fazem parte do futuro da Instituição, garantindo que a animação, tão famosa e tradicional no Clube, continue através dos anos.

Esportes Individuais

Coordenada pelo Segundo Vice-Comodoro, Antônio Oscar Guimarães Lóssio, a Diretoria é responsável por gerenciar e dar suporte às modalidades individuais oferecidas no late Clube, como tênis, natação, patinação, sinuca, judô, além das inúmeras atividades disponibilizadas na Academia, que já começou recebendo investimentos para modernização dos equipamentos aeróbicos e de musculação. O objetivo é proporcionar mais comodidade e qualidade ao Associado na hora de praticar algum exercício. Para os demais esportes individuais, a prioridade, antes de pensar em novas ações, é focar na melhoria da infraestrutura dos espaços que já existem. “Temos que concluir as reformas do Espaço Multifunção e Poliesportivo II. Já foi aprovado o orçamento para a reforma do Ginásio e da antiga sauna, e não se pode pensar em fazer outras obras sem antes serem concluídas essas quatro”.

Ao falar sobre o papel de cada Vice-Diretor e Coordenador de Esportes, destacou que eles têm autonomia para gerenciar as áreas e buscar o que é melhor. “Estamos dando total liberdade aos coordenadores de esportes para que possam realizar bem suas atividades. Eu dou autonomia e suporte total aos Vice-Diretores para que eles administrem da melhor forma possível”.

O Diretor também destacou que vai seguir a premissa de investir em atletas de alto rendimento, principalmente na natação e no tênis, que são as

modalidades individuais mais fortes no Clube. “Eu sou ex-atleta da seleção brasileira de judô e tenho o maior interesse que o esporte se desenvolva aqui, e que a gente possa identificar atletas com potencial e dar todo o suporte, criando uma estrutura onde eles consigam se desenvolver e representar o late nas competições”.

Ao falar da importância das escolinhas de esportes individuais, ele destacou que é fundamental começar a prática desde criança. “A criança se socializa, começa a lidar com a perda, vitória. As escolinhas são o início de tudo, é lá que a criança se identifica, começa a se interessar e vai se aprimorando”, finaliza.

Administrativo e Recursos Humanos

Carlos Alberto Ferreira Júnior é o Diretor Administrativo e coordena a Diretoria de Secretaria. Segundo ele, a Diretoria tem um papel estratégico na gestão para a efetiva integração de todas as áreas, a fim de possibilitar uma visão sistêmica dos processos no Clube. “Antes, a área era vista muito mais como Recursos Humanos do que Administração”. Ele destaca que pela magnitude dos números do late, a atual gestão vai focar a atenção nos aspectos ligados a uma administração profissional e voltada para a gestão e avaliação do desempenho.



A nova gestão está comprometida com o bom funcionamento do late e com a satisfação do quadro social. “Práticas básicas de planejamento e operação agora começam a ser implantadas, com a aplicação de modernas ferramentas de gestão de RH, tais como um programa de capacitação e desenvolvimento profissional, a definição do quadro de lotação ideal e a efetiva avaliação do desempenho”. O Diretor acredita que os desafios

são muitos, mas a disposição da nova gestão, unida e motivada, e a participação do Sócio vai garantir avanços, especialmente para a melhor utilização das contribuições do Associado.

Rever contratos firmados com o Clube, adequar a prestação de serviços aos usuários, aperfeiçoar o atendimento, renovar licitações, reduzir custos e realocar colaboradores são algumas das ações que a Direção vem colocando em prática. “Vejo como principal ação desta diretoria a integração das diversas áreas para que atuem de forma planejada. Para isso, estamos revendo os sistemas de informação e comunicação, que devem atuar como fonte de conhecimento do funcionamento do Clube e das necessidades do quadro social, mas, principalmente, como base para a tomada das decisões gerenciais”.

Patrimônio e Suprimentos

Eunice Maria Machado Malvar coordena a nova Diretoria, que vem desempenhando um papel extremamente dinâmico, visando garantir, administrar e coordenar o patrimônio e o suprimento de recursos materiais e serviços necessários às atividades do late. O objetivo é agilizar o cumprimento eficiente dessas funções, buscando adequar-se aos atuais padrões comerciais e logísticos ofertados pelo mercado. “Em Brasília, o late Clube mostra-se uma instituição sólida e de práticas financeiras sustentáveis, além disso, busca melhores condições de garantias, fretes e prazos de entrega. Esses pressupostos norteiam as ações da atual Diretoria”.

Outra diretriz seguida pela atual Direção é evitar o excesso de compras emergenciais. Para garantir a eficiência dessa conduta, Eunice Maria explica que a unidade busca, junto aos diversos setores do Clube, a estimativa dos eventos esportivos e sociais de 2014, a fim de planejar, previamente, a sua efetiva logística de suprimento em tempo hábil.

Paralelamente, em observância às proposições dos Conselhos Deliberativo e Fiscal do late, estão sendo implantados na área procedimentos informatizados capazes de garantir o acompanhamento contábil, físico e financeiro das compras, estoques e patrimônio. “Aliado a tudo isso, a atual Comodoria busca implantar rotinas de controle para afiançar a prática de melhores preços e condições nas negociações futuras”, reforça.



Além disso, a nova Diretoria pretende envolver os atuais diretores no processo de aquisição de mercadorias/serviços, a fim de melhor conhecer e acompanhar a execução das despesas de sua Diretoria, além de desenvolver e implantar rotinas de compras visando mais controle. Para Eunice, a expectativa para esta gestão é “realizar um trabalho de controle com transparência e eficiência, visando regulamentar processos, para serem seguidos pela atual e futuras gestões do Clube”.

Jurídico

Na área Jurídica, Flávio Schegerin Ribeiro, assessorado por outros dois advogados e três assistentes administrativos desempenham funções de assessoria e consultoria jurídicas.

Ao Diretor compete diversas atividades jurídicas, dentre elas a emissão de pareceres sobre contratos firmados e outros atos de interesse do Clube; a instrução de processos administrativos e acompanhamento de ações judiciais; coletar legislação vigente de interesse do late, orientando os setores competentes quanto à sua aplicação.



A área também é responsável por assessorar o Conselho Diretor quanto ao cumprimento e observância das disposições legais, estatutárias e regulamentares e apresentar ao Comodoro, trimestralmente, relatório das ações judiciais em curso. “Atualmente, na esfera judicial contenciosa, a Diretoria Jurídica patrocina a defesa do Clube em cerca de 21 processos cíveis e 33 reclamações trabalhistas”. Na esfera administrativa, a Diretoria Jurídica colabora com as demais Diretorias na resolução das questões de interesse do Clube, emitindo pareceres, manifestações, notas técnicas, bem como é responsável pela análise prévia das minutas de contratos a serem firmados com o Clube, editais de licitação e de concessão, além da instrução e relatório de processos administrativos disciplinares e de sindicâncias.

O Diretor ressalta que dentre as inúmeras atividades desempenhadas pela área Jurídica na atual gestão, destacam-se a análise e o acompanhamento dos processos de concessão da lanchonete da Academia, bem como as inúmeras auditorias instaladas, por determinação do Conselho Diretor ou do Conselho Deliberativo, e a área vem “conferindo ainda o suporte legal para a implementação do choque de gestão proposto pela nova gestão”.

Médico

Outra área que ganha nova direção é a médica, conduzida pelo Diretor Luiz Alberto Mendonça de Freitas. Além de oferecer atendimentos médicos básicos e emergenciais aos Sócios, a área também coordena, juntamente com o departamento de RH, a parte da saúde do trabalhador e fiscaliza a situação sanitária do Clube. Isso tudo só é possível graças à estrutura de ponta que o Clube possui para o pronto-atendimento, em comparação a outros Clubes no

Distrito Federal e no Brasil e está, segundo o Diretor, entre as dez melhores do país.

Luiz Alberto explica que estão sendo realizadas algumas ações para a área, sempre observando o cronograma orçamentário, já que evitar gastos desnecessários e investir no que realmente precisa é o principal objetivo da nova gestão. Uma das primeiras medidas foi normatizar o atestado médico de fora do Clube, para que seja aceito somente com papel timbrado e carimbo do médico emitente.

O motivo, segundo o Diretor, é devido a inúmeros casos em que se apresentavam o exame de maneira incorreta, prática que não será mais aceita. Outra medida é realizar, em abril, durante o feriado da Semana Santa, um dia especial para atendimento no serviço médico, no qual os Sócios poderão medir a pressão arterial, níveis de taxa glicêmica, avaliação de massa corpórea, entre outros. “É importante que haja campanhas, ações e destaques em relação a doenças como hipertensão, diabetes e problemas cardíacos. Por isso, também está em estudo uma campanha para o combate ao câncer de próstata e de mama”.

A área vem tentando um convênio com o Instituto do Atleta, no Hospital São Lucas, para dar dicas sobre medicina desportiva e avaliar os atletas do late, e já está providenciando a manutenção dos aparelhos desfibriladores do Clube, bem como o preparo de funcionários pelo próprio Corpo de Bombeiros para usar o equipamento em situações de emergência. Além disso, a Direção pretende, para o futuro, informatizar os prontuários dos pacientes. “Entraremos em contato com o setor de Informática e queremos implementar essa mudança ainda este ano. É uma exigência do Conselho Regional de Medicina do DF, temos que organizar muito bem essa mudança, pois precisamos ter um back-up permanente e há toda uma legislação que deve ser seguida, pelo sigilo médico e proteção ao paciente”.

Esportes Coletivos

João Alfredo de Mendonça Uchôa está à frente da Diretoria de Esportes Coletivos, uma das áreas de destaque no late, que prioriza e incentiva o esporte a todos. A Diretoria reúne as modalidades de futebol de campo e salão, futevôlei, vôlei de praia e de quadra, peteca e agora a mais nova



atividade e sensação do verão, o beach tênis, que atualmente está em processo de aprovação para começar a escolinha. “Assumi a Diretoria e aceitei o desafio, porque o esporte sempre foi uma paixão, está no sangue. E como Diretor, quero trazer ao Associado uma dimensão desses esportes coletivos com qualidade de vida e bem estar a todos”.

A nova Diretoria está com uma programação de eventos para todas as modalidades, priorizando a formação de base para o Sócio, que tem oportunidade de matricular seu filho e até mesmo participar de jogos no parque esportivo do Clube. “Hoje o late possui uma das melhores infraestruturas do país para o esporte. E como bandeira de campanha do Edison Garcia, estamos com uma vasta programação esportiva para tentar implementar, em todas as modalidades, um evento para que o Sócio se sinta participe dessa evolução dos esportes coletivos no Clube, que não só faz bem à saúde, mas ajuda na interação do Sócio com a família e o meio ambiente”.

Ao falar da Copa do Mundo, o Diretor destacou que o evento dá uma injeção de ânimo nos esportistas. “É o mote desse ano e acho que o futebol está no brasileiro, e com certeza vai ter uma influência muito forte em todas as modalidades, não apenas para conseguir garra e ânimo, mas o espírito de competição vai aumentar muito. Isso coloca o Brasil como manchete no mundo, dá uma boa visibilidade. O late Clube tem uma qualidade na infraestrutura e educação para o esporte e, de uma forma geral, é muito bom, não apenas para o Associado, mas para o público externo, e para a Capital como um todo”.

Segundo João Alfredo, o esporte coletivo tem a vantagem de estimular a prática esportiva e ainda há a possibilidade de descobrir novos talentos, “a

exemplo do atleta Lucas Silva, que visitou o late recentemente. Ele foi da escolinha do late e agora joga no São Paulo, já foi convocado pela Seleção Brasileira Sub-20 e participou de mundiais de futebol”.

Operações e Logística

José Jorge Ramos Barbosa coordena esta Diretoria, responsável pelas operações de logística do Clube, com foco na infraestrutura, essencial para o late. O Diretor destaca que o principal desafio é dirigir as atividades de manutenção geral do Clube, compreendendo diversas instalações. As atividades vão desde a manutenção das instalações utilizadas pelos Sócios, como sauna e churrasqueiras, até a limpeza, conservação de áreas verdes e preservação ambiental.



Segundo ele, a Diretoria é a coluna dorsal do late, pois tem como foco manter as instalações no Clube em perfeito estado, com um programa de manutenção preventiva e corretiva. “A Diretoria tem o objetivo de promover uma política de pessoal ajustada aos compromissos de trabalho, mantendo a segurança do Clube bem preparada e percorrendo o Campus do late, visando estar sempre disponível a solucionar problemas da área patrimonial, conectada diariamente com as outras Diretorias, para apoiá-las nas suas atividades.

Cultural

A Diretoria Cultural do late conta agora com a administração de Marcos Carraca, que traz um pouco da sua experiência na área para contribuir com os trabalhos do Clube. Ele já trabalhou na Diretoria de Comunicação e Marketing do Banco do Brasil, como responsável pela produção do



Marcos Carraca
Diretor Cultural

Circuito Cultural da entidade. “Vim ajudar aqui no late em tudo que for necessário. O Clube merece essa atenção, já que estamos aqui todos os dias”, destacou ao reforçar que o late é como uma segunda casa para muitos Associados. Nos projetos culturais, Marcos destaca as homenagens e eventos aos 54 anos do late. “Pretendemos resgatar as origens e a fundação, principalmente no que diz respeito à consciência náutica, uma vez que o late é pioneiro em Brasília, no segmento de Clubes, e por ter incentivado o iatismo nos anos 60 e 70”.

O Diretor lembrou que a vela hoje tem destaque na Capital por conta do apoio do Clube, com registro de campeões mundiais da modalidade que iniciaram sua carreira no late. “Nossa ideia é trazer pessoas que viveram aquela época e fazer um documentário que sirva de incentivo e exemplo para a geração atual e futura, mostrando como tudo se desenvolveu e como chegaram a vencedores”, revela Carraca.

Outro projeto que será desenvolvido pretende dar espaço aos músicos de Brasília, que vem se firmando como um grande polo musical e cultural, além de dar oportunidade aos próprios Sócios de apresentarem seus talentos. Como planos para a área, Marcos destaca, ainda, a realização de palestras e seminários motivacionais, de cursos na área de informática, atividades com contadores de histórias, e ações que desenvolvam o hábito da leitura entre os latistas.

Esportes Náuticos

A Diretoria de Esporte Náuticos é comanda por Maurício Carneiro de Albuquerque, que assume com muito trabalho pela frente. O esforço principal é retomar e organizar a gestão. “Do jeito

que a gente encontrou o setor náutico do Clube, a sensação que temos é que a gestão anterior foi deficiente e, por conta disso, vários processos foram conduzidos sem uma direção muito clara, trazendo uma queda de qualidade nos serviços prestados”, destaca o Diretor. De acordo com ele, a náutica possui uma diversidade de usuários que buscam o esporte profissionalmente, ou o lazer no fim de semana. “Nós temos uma secretaria náutica com três funcionários, mas a gente também precisa de uma equipe técnica que dê conta de ajudar na operação da marina em si, e também nas atividades de fomento ao esporte”.



Maurício C. de Albuquerque
Diretor de Esportes Náuticos

O primeiro esforço da Diretoria neste sentido está sendo reorganizar os processos de gestão para que tudo funcione bem. Além disso, a área pretende ampliar os espaços da marina, com a revisão do regulamento interno da Náutica, de forma a atualizar e incluir novas práticas sociais. “Faremos uma proposta que será levada aos usuários, vamos abrir para contribuições, e avaliar no Conselho Diretor, na Diretoria Jurídica e depois encaminhar ao Conselho Deliberativo para apreciação”.

O trabalho da nova gestão já pode ser visto na Náutica. Só neste período, a Diretoria já conseguiu matricular 60 alunos na escolinha de vela, com expectativa de chegar a 80 só nesse semestre. Segundo ele, o objetivo é ampliar cada vez mais o número de vagas, uma vez que a infraestrutura e os serviços são duas áreas com garantia de investimentos. Para isso, Maurício Carneiro cita três valores a ser seguidos pelo setor para assegurar um ambiente saudável a todos. “O primeiro é a segurança das pessoas, e nisso a gente está se esmerando para melhorar no processo de gestão. O segundo é o prazer. A atividade tem que ser prazerosa, seja na prática da recreação ou de outras atividades que



temos. Em terceiro lugar, para aqueles que querem uma vida esportiva, é importante que o late ofereça condições para que essa pessoa se desenvolva e se realize competindo”.

Engenharia

A área, dirigida por Onisio Ludovico de Almeida Filho, é responsável por planejar e supervisionar a execução das obras e serviços de manutenção, reparos e reformas, executados por empreiteiros e empresas contratadas, ou realizados diretamente pelo late. À Diretoria cabe supervisionar a execução do Plano Diretor de Obras, elaborar os orçamentos e os cronogramas de projetos a serem executados, submetendo-os à aprovação do Conselho Diretor. Com experiência vasta na área de engenharia, o Diretor espera contribuir com as ações previstas pela nova gestão e atender da melhor maneira o Sócio. “Colaborar para termos um Clube cada vez melhor para o Associado, com o foco principal de cumprir totalmente o Plano Diretor de obras”.



Onisio Ludovico de A. Filho
Diretor de Engenharia

A engenharia acompanha o procedimento de perícias demandadas em parte de duas obras da gestão anterior que não foram finalizadas, para dar continuidade aos empreendimentos: o Espaço Poliesportivo Sul e o Prédio Multifunções. Além disso, também estão previstas outras ações como a reforma do Ginásio de Esportes, pinturas em geral, reforma de instalações e locais de uso coletivo, revisão dos quiosques substituição do sistema de monitoramento, manutenção do cais e reforma das instalações elétricas, tudo para a comodidade e segurança do Associado.

Financeiro

Ronaldo do Monte Rosa é o novo Diretor Financeiro. A área executa a gestão das finanças do

late e busca, ainda, antecipar a existência de contas a pagar, interagindo com as demais Diretorias, que demandam serviços ou produtos, para obter melhores resultados com o mínimo de recursos financeiros. Segundo ele, uma das funções mais importantes desempenhadas recentemente pela unidade foi a Revisão do Orçamento para 2014. “Este Orçamento havia sido encaminhado pela Gestão anterior, em novembro 2013. Com um estudo aprofundado das necessidades do Clube detectamos áreas absolutamente carentes de atenção nos últimos anos, sendo a principal delas a manutenção do Campus, com investimentos invisíveis aos Associados, mas fundamentais para a preservação do patrimônio da instituição”.

A área também vem avaliando os gastos do Clube, verificando se há excessos de funcionários ou salários acima da média de mercado, e aperfeiçoando os controles, desde a aquisição até o pagamento e consumo de serviços. Ao assumir a Diretoria, Ronaldo conta que foi preciso realizar algumas medidas, devido a situação do setor. “Levantamos informações que já foram enviadas ao Conselho Deliberativo para que sejam tomadas as providências pertinentes e mudamos modelos que consideramos ruins para a saúde financeira do Clube”, reforça ao lembrar-se de outro ponto que deverá ser amplamente discutido: a cobrança de serviços opcionais. “A resposta que precisamos obter exige uma discussão profunda, pois não será fácil distinguir o que é opcional e deve ser cobrado daquilo que deve ser ofertado pelo Clube em contrapartida à contribuição mensal de todos os Sócios”.

A experiência do novo Diretor Financeiro será de grande valor para atuar na nova gestão, já que iniciou sua vida profissional no Banco do Brasil e



Ronaldo do Monte Rosa
Diretor Financeiro

depois no Banco Central, até fundar a sua própria empresa. “Sempre gostei de atuar na política de classe, mas nunca imaginei que viria ocupar uma Diretoria no late”, declara Ronaldo.

A candidatura do Edison Garcia foi a grande motivação. “Muita gente falava sobre a necessidade de mudanças na direção do Clube e a oportunidade de ter uma pessoa como ele na Comodoria, com experiência, seriedade e compromisso, me animou entrar no time”, ressalta. Monte Rosa presidiu a Embratur e participou do Conselho Nacional de Turismo. Suas atividades no late se concentram na Náutica e em uma descontraída cervejinha no “brejo”.

Comunicação e Marketing

Responsável pela área de comunicação, Sidney Campos Silva lidera a Diretoria que realiza toda a divulgação de eventos, sociais e esportivos, além de levar as informações das Diretorias e Vice-Diretorias de uma maneira mais dinâmica ao público. A direção pretende manter o Associado sempre bem informado sobre o que é de seu interesse.

Para isso, a unidade conta com o apoio das demais Diretorias e Vices, para divulgar desde uma nova escolinha que abre, até avisos aos pais, novidades aos Sócios, além de dados técnicos, buscando a transparência, mote dessa nova gestão. O diretor terá a missão de reestruturar o setor e as ferramentas de comunicação utilizadas atualmente, de modo a intensificar e consolidar a área, como meio indispensável para a divulgação do late para os Sócios e para Brasília.



Sidney Campos Silva
Diretor de Comunicação e Marketing

Segundo o Diretor, não serão poupados esforços para alcançar os objetivos de uma nova e moderna comunicação. “Mudaremos toda a estrutura encontrada hoje e faremos uma nova comunicação social do Clube”. Algumas ferramentas já começaram a passar por um processo de mudança e melhoria, como a identidade visual do Jornal do late e da Revista. Além disso, as redes sociais começaram a ganhar mais a cena, com a divulgação de festas, comemorações, campeonatos esportivos, reuniões, visitas especiais em tempo real, tudo para deixar o late mais perto do Associado.

A Comunicação também quer manter seu quadro profissional sempre bem preparado para garantir a implementação das futuras ações, com jornalistas, designers e publicitários prontos para auxiliar na construção de um late cada vez melhor. “O objetivo e dar suporte à todas as áreas do Clube, divulgando as informações e mostrando ao quadro social que aqui é muito mais que um espaço de lazer”, finalizou.

CONSELHO DIRETOR

Integram, ainda, a Diretoria o Clate - Centro de Atividades Educacionais do late Clube, o EMIate - Encontro Máster do late e as Vices-Diretorias a seguir:

Nídia Marlene Fernandes Presidente do Encontro Máster do late - EMIATE	Luciano Mancuso da Cunha Presidente do CIATE	Alarico Antonio Cristiano Jacomo Assessor do Comodoro
Vices-Diretorias		
Acsa Borges Fonseca de Vasconcellos Gestão de Pessoas	José Gabriel Medef Filho Controladoria de Patrimônio e Suprimentos	Gilson Machado da Luz Tênis
Ana Luiza Carvalho Mendonça Patinação Artística	Luiz Maria de Ávila Duarte Squash	José Gustavo Souza de Alvarenga Esportes Aquáticos
Arnaldo Lopes Martins Filho Futebol	Moisés do Espírito Santo Júnior Sinuca	Rafael Hora Aimone Secretaria
Cassio Aviani Ribeiro Peteca	Nilma Melo Eventos Comemorativos e Institucionais	Spartacus Eduardo Bottaro Marques Técnico de Academia
Eduardo Fernandes de Carvalho Voleibol	Procópio de Noronha Figueiredo Sobrinho Jogos de Cartas	Ulysses César Amaro de Melo Suporte e Operações de Academia
Felipe Rocha de Moraes Futvôlei		

**ATRÁS DE UM
BELO SORRISO
TEM SEMPRE
UMA GRANDE
MARCA.**

fields

Siga. Odontologia classe A.

Ninguém melhor para cuidar da sua saúde bucal do que uma equipe com mais de 30 anos de experiência e inovação tecnológica. Na Siga, você tem acesso ao que existe de mais avançado em tratamentos odontológicos, sempre com um alto padrão de atendimento. Conheça a Siga, certamente você vai ter uma nova referência em odontologia.

SHIN CA 2 Bloco A Loja 16 Térreo - Ed. Practical Spaces Center - Lago Norte



Iate se prepara para sediar Campeonato Brasileiro de Snipe em 2015

Clube inicia captação de patrocínio para a disputa

Por Uyara Kamayurá

Foi dada a largada para o início dos preparativos referentes ao Campeonato Brasileiro da Classe Snipe, que acontece no iate Clube de Brasília em Janeiro de 2015. Diversos atletas de todo o país vão desembarcar na Capital Federal para aproveitar os bons ventos e o Lago Paranoá para a principal competição do calendário anual da Categoria.

A proposta do iate Clube para sediar o evento foi aprovada por unanimidade pela Assembleia Nacional da Classe Snipe, durante o campeonato brasileiro de 2013, que aconteceu em Florianópolis/SC. A aceitação foi acompanhada pelo Diretor de Esportes Náuticos, Mauricio Albuquerque, que contou que o projeto recebeu apoio de diversos velejadores de renome. Segundo ele, o iate já está se preparando para a realização do campeonato e explica que existe uma série de exigências feitas pela Classe para a realização

do evento. “Cumpriremos todas as determinações e estamos atuando para que tudo esteja pronto ao tempo certo. Além disso, estamos elaborando um projeto de patrocínio para obter recursos adicionais e realizar um evento de destaque no cenário nacional”, destaca.

Os atletas do Clube saem ganhando com a proximidade do campeonato, já que o objetivo é fomentar e investir cada vez mais nos competidores da classe, para que eles se desenvolvam e participem nas melhores condições da disputa. Outra vantagem para os latistas é a questão de treinar no local da prova e conhecer de forma aprofundada as condições de vento do Lago Paranoá.

Um das características da Classe é reunir atletas de diversas idades e perfis, e isso vai acrescentar, ainda mais, na experiência adquirida pelos latistas,

conforme explica Albuquerque. “A Classe Snipe, com embarcações conduzidas por duas pessoas, acolhe mundialmente desde jovens egressos das classes de base, como renomados e experientes velejadores, inclusive alguns profissionais, que adicionam qualidade técnica às competições da Categoria”.

A expectativa é receber atletas do Rio de Janeiro, São Paulo, Santa Catarina, Rio Grande do Sul, do Nordeste e de Brasília. “Enfim, estou certo que o iate vai realizar um grande evento, uma grande festa, uma competição muito bem disputada em 2015”, conclui Mauricio Albuquerque.

A competição

As regras dos campeonatos de Snipe são definidas pela Snipe Class International Racing Association (Associação Internacional de Regatas da Classe Snipe). As normas são revisadas e podem passar por alterações a cada quatro anos.

Durante o campeonato de Snipe são realizadas várias regatas e os barcos somam pontuação de acordo com a posição de chegada. Vence a dupla que conseguir a menor pontuação ao final das disputas. Normalmente, a pior pontuação é excluída da lista como vantagem aos competidores. No brasileiro, os atletas podem competir nas categorias: Geral, Master, Mista, Feminina e Júnior.

Para todos os gostos

Com 4,72 metros e tripulado por duas pessoas, o Snipe é uma embarcação que pode ser comandada por qualquer pessoa sem restrições de idade, sexo ou peso. Outra vantagem é que o barco pode ser navegado com segurança mesmo em condições de vento forte e o preço de aquisição é atraente, se comparado a outros veleiros.

A Snipe é uma das classes mais antigas da International Sailing Federation (Federação Internacional de Vela). A embarcação foi projetada por William Crosby em 1931. No Brasil, a primeira flotilha foi criada em 1943 no Rio de Janeiro. A categoria é uma das que mais tem adeptos espalhadas pelo mundo, e como classe internacional está presente em 26 países. A categoria é uma das que mais rendeu títulos para o país nos Jogos Pan-Americanos.





Latistas representam o Brasil em Miami

Um terço da equipe brasileira na Copa Bacardi Miami foi representada por atletas do Iate

Por Uyara Kamayurá



Com três equipes, das dez brasileiras, os atletas do Iate Clube de Brasília estiveram em peso representando o país na Copa Bacardi na Classe Star, realizada entre os dias 2 e 8 de março em Miami/EUA. São eles: Luiz André Reis e Alexandre Freitas, Frederico Viegas e Renato Moura além de Admar Gonzaga Neto com seu proeiro de Porto Alegre. A regata reuniu 55 embarcações na luta pelo título.

O atleta Renato Moura (Tinha) explicou que a prova é uma das mais disputadas internacionalmente. “Todos os maiores velejadores do mundo velejaram pelo título”. Para ele, o principal objetivo dos latistas em Miami é agregar experiência. “Aproveitamos o evento como um excelente treino para o Mundial da Classe no início de julho na Itália”, destacou.

O Brasil teve a segunda maior delegação de tripulantes, ficando atrás apenas dos Estados Unidos, com 26 equipes disputando o campeonato. Do total de brasileiros, estiveram presentes quatro duplas de São Paulo, três de Brasília e três do Rio de Janeiro. O campeonato é o somatório de seis regatas e vence quem fizer a menor pontuação.

O Diretor de Esportes Náuticos, Maurício Carneiro de Albuquerque, lembra que a classe Star até recentemente era uma classe olímpica e uma categoria

que o Brasil sempre teve bons resultados com Lars Grael, Torben Grael, Alan Adler, Robert Scheidt, dentre outros, “A classe Star abriga os melhores velejadores do mundo, então as disputas são sempre muito acirradas, e o nível técnico muito elevado”.

Revelação do Iate é campeão

O renomado velejador Lars Grael ao lado de Samuel Gonçalves conquistaram o ouro na Bacardi Cup. O terceiro lugar também ficou em família, com Torben Grael e Guilherme Almeida. Há 87 anos um brasileiro não alcançava o lugar mais alto do pódio na competição.

Lars Grael, que atualmente mora no Rio de Janeiro, começou a treinar no Iate Clube de Brasília na década de 70 e ganhou o mundo representando o país. Em seu currículo acumula títulos de campeão brasileiro, sul-americano, olímpico e mundial em diversas categorias.

A classe Star entrou na vida do atleta após o acidente com uma lancha que fez com que Lars Grael tivesse uma perna amputada em 1998. Depois do acidente, o primeiro grande título foi conquistado no Iate Clube de Brasília, durante a Semana Pré-olímpica de Vela, em 2002.



Lars Grael com troféu da Bacardi Cup: desde 1927 um Brasileiro não vence na competição



Bons ventos no Iate

União e companheirismo marcam a XIX Regata Conselho Deliberativo

Por Leane Ribeiro

A chuva não atrapalhou e sequer tirou o ânimo dos velejadores que participaram da XIX Regata Conselho Deliberativo, realizada nos últimos dias 8 e 9 de março no Lago Paranoá. Estiveram presentes cerca de 80 embarcações do late e de outros Clubes, nas categorias Monotipos e Oceanos, que mostraram todo seu profissionalismo, garra e, acima de tudo, companheirismo. O evento já é uma tradição e homenageia anualmente o Conselho Deliberativo do late Clube. Também é uma forma de mostrar o esporte que vem, cada vez mais, se destacando na cidade, com um número expressivo de participantes todos os anos. Muitos Conselheiros que nunca haviam velejado antes tiveram a oportunidade de sentir de perto a adrenalina do esporte.

E esta foi a primeira vez, na história do late, que um Comodoro acompanhou de perto a Regata do começo ao fim. Edison Garcia elogiou o evento e parabenizou todos os competidores, destacando que esta é uma oportunidade para fortalecer a união, o



Na classe Monotipos competiram cerca de 40 embarcações

companheirismo e amizade dentro do Clube. “Sou um admirador da vela, daqueles que se dedicam a curtir o esporte, e incentivo muito as crianças a praticarem, pois ajuda na formação da personalidade, do caráter. Uma criança esportista é um jovem saudável, e um jovem saudável nos fará uma comunidade de adultos melhor”.

Com o vento a favor dos velejadores no sábado (8/03), a Regata foi para a classe dos monotipos,

embarcações com mesmo peso e tamanho, que se diferenciam apenas na categoria: Snipe, Laser e Dingue. O percurso consistia em contornar duas vezes as boias colocadas no Lago. Como os monotipos são iguais, os vencedores são por ordem de chegada.

Na Classe Snipe, a competição já foi um preparo para aqueles que irão disputar o Campeonato Brasileiro em 2015, que será realizado no late Clube. Mas a Regata é um esporte para todas as idades, basta força e muita determinação. Muitos começam cedo e seguem carreira no esporte, como explica o Diretor da Náutica, Maurício Albuquerque. “Os velejadores entram na escolinha com oito, nove anos”, disse, destacando que o grande objetivo das escolinhas é preparar a criança não apenas para o esporte, mas para o convívio social.

Os vencedores na classificação geral do Snipe foram as duplas Cesar Castro e Bruno Ferreira, Felipe Rondina e Bruno Losso, e Victor Costa e Paulo Aires, que ficaram em primeiro, segundo e terceiro lugares, respectivamente. Para Cesar Castro a Regata já é tradição. Há seis anos com o parceiro Bruno Ferreira, ele comemorou a vitória e parabenizou os demais participantes. “A Regata foi muito boa, o Snipe é uma classe muito forte e técnica. Todos os barcos altamente competitivos e a competição sempre é decidida nos minutos finais. A gente conseguiu algumas manobras e, no final, um resultado melhor”.

O segundo lugar Felipe Rondina veleja desde os seis anos. Ele, que já conquistou a primeira posição em outras edições, comemorou a classificação. “Velejo há 10 anos no late e a Regata é muito importante, uma das maiores que a gente tem aqui no Clube, junto com a JK. Essa foi uma das minhas primeiras de Snipe, mas já cheguei a ganhar de Optimist e Laser. Estou prestigiando a Classe, pelo futuro dos jovens na vela brasileira, e acho que isso impulsiona o Clube”. O terceiro colocado foi a dupla de Victor Costa. Ele, que veleja desde os 10 anos, também participou pela primeira vez na categoria Snipe. “Essa foi a primeira Regata do ano na categoria, e agora, com o brasileiro da classe Snipe aqui em 2015, a gente vai participar de todas as regatas”, finaliza.



Oceanos

Já no domingo foi a vez da classe Oceanos, embarcações maiores, mais pesadas e cabinadas. Neste caso, como os barcos são diferentes entre si, é adotado um sistema de rating para a classificação. “A gente avalia o barco antes, de acordo com o peso dele, o tamanho e tipo das velas e coloca em uma fórmula, na qual é atribuído um rating. Então, nem sempre ganha quem chega na frente. É um sistema complexo, mas tem toda uma engenharia e matemática para manter o equilíbrio na disputa”, pondera Mauricio.

Para esta categoria, a prova foi dividida em dois percursos. O mais longo, para os barcos maiores e mais rápidos, saiu do late em direção ao Palácio do Planalto, passando pela Ponte JK e de volta à marina. O outro, mais curto, para os barcos menores e menos rápidos, foi até o Palácio e retornou ao Clube. Velejando pela primeira vez, Charles Bicca, presidente do Conselho Deliberativo em exercício, descreveu a emoção de fazer parte da competição. “Estou muito emocionado em ter participado dessa Regata, que é uma das mais

tradicional de Brasília. E estou feliz em saber que os Conselheiros estiveram em peso prestigiando o evento da Comodoria em nossa homenagem. A comunidade náutica do nosso Clube é muito alegre e saudável, e esse é um momento que aproxima vários setores do late”, exaltou.

O Vice-Diretor do Iatismo, Alexandre Kronemberger, que também competiu na Regata, reforçou o profissionalismo e o empenho dos velejadores. “A Regata foi boa, começamos a primeira metade com vento bem fraco, mas a partir da segunda metade o vento ‘entrou’, e a gente teve um alto nível técnico. Tivemos também uma grande participação dos Conselheiros e foi um sucesso”. A premiação da XIX Regata Conselho Deliberativo, em todas as classes participantes, foi realizada ao final da competição. A solenidade de encerramento contou com a presença especial do Administrador de Brasília, Messias de Souza, além de Diretores, Conselheiros, atuais e antigos, e representantes de outros Clubes da cidade. Confira na tabela abaixo os vencedores desta edição da Regata.

Vencedores XIX Regata Conselho Deliberativo

Classe/Categoria/Regra	1°	2°	3°
Optimist/Estreante Feminino Geral	Maria Vitória Poppe (late)		
Optimist/Estreante Geral	Maurício Mancuso (late)		
Optimist/Veterano Mirim	Bruna Di Croce (late)		
Optimist/Veterano Infantil	Edward Louis (late)	João Pedro Duarte (late)	
Optimist/Veterano Juvenil	Mayara Chew (Cota Mil)	Leandro Bottecchia (Cota Mil)	Diego Campos (Cota Mil)
Optimist/Veterano Geral	Mayara Chew (Cota Mil – Geral e Feminino)	Edward Louis (late)	Leandro Bottecchia (Cota Mil)
Snipe	Cezar Castro e Bruno Ferreira (late)	Felipe Rondina e Bruno Losso (late)	Vitor Costa e Paulo Aires (late)
Laser Radial	Elisa Barroso Frattini Ramos (late)	João Victor Maximiliano (late)	
	Pedro Paulo Mendonça (late)		
Laser Standard	Rafael Dias Silveira (late)	Rodrigo Mendonça (late)	
	Fábio Pereira Simoni (late)		
Flotilha Delta 26/Oceano	Kilauea – Leopoldo Torely e tripulação (late)	Sir Peter Black 2 – Raul Fratini e tripulação (late)	Inspiration – Elisa Ramos e tripulação (late)
Flotilha Ranger 22/Oceanos	Trelelê – Antônio Cláudio e tripulação (Cota Mil)	Jalecô – Onofre Jales Júnio e tripulação (late)	Jacolê – Jacques Correa e tripulação (Clube Naval)
Flotilha Fast 230/Oceanos	Prado – Luis Prado e tripulação (AABB)	Cutty Sark – Ezequiel Medeiros e tripulação (Cota Mil)	Rabbit – Gustavo Fleury e tripulação (AABB)
Regra RGS – Grupo Regata A	Órion – Mauricio Albuquerque e tripulação (late)		
Regra RGS – Grupo Regata B	Aquarius – Rafael e tripulação (Clube Naval)	Hakuna Matata – Sérgio Vinicius e tripulação (Clube Naval)	Robin Hood – Frederico Cabral e tripulação (late)
Regra SMP2	Adrenalina – Flávio Pimentel e tripulação (late)	Bicho Solto – Felipe Rondina e tripulação (late)	War 2 – George Botim e tripulação (AABB)
Vencedor do percurso curto (Fita Azul)	Rocket II – Leonardo Seger e tripulação (Cota Mil)		
Vencedor do percurso longo (Fita Azul e Troféu Transitório)	Maitói III – Gabriel Raulino e tripulação (late)		



Lucas Silva: zagueiro do São Paulo revelado pelo Iate

Por Táciado Pries

Ele é nascido no Gama (DF), se destacou nas categorias de base do São Paulo e já acumula passagens importantes na Seleção Brasileira. Se você pensou em Kaká, está equivocado. Trata-se na verdade de Lucas Cavalcante Silva Afonso, apelidado pelos companheiros de Lucão, zagueiro de apenas 18 anos. O atleta começou aqui no Clube, também passou pela Escolinha de Futebol do Gama e pelo Brasília Futebol Academia, antes de se transferir para o time paulista.

Mais uma grata revelação desenvolvida no Centro de Formação de Atletas em Cotia (SP), o jovem defensor começou a carreira influenciado pelos tios Adriano e Jefferson, que também jogavam na mesma posição e atuaram em Clubes da Capital, como Gama e Brasiliense. Inspirado no também zagueiro Thiago Silva, o camisa 33 da equipe tricolor fez a sua estreia

no profissional em julho de 2013, durante a partida contra o Bayern de Munique-ALE.

Volta às origens

Tudo começou no late Clube de Brasília, já que Lucas deu, há cinco anos, os “primeiros chutes” em nossa instituição. O atleta mora em São Paulo, e de passagem por Brasília fez questão de visitar o Clube em fevereiro. Ele relembrou os tempos de Escolinha e participou de um bate-papo descontraído com os alunos. Além de relatar um pouco de sua carreira, o atleta também mostrou seu futebol em um jogo amistoso. “Satisfação e muita alegria em voltar aqui. A estrutura oferecida é mais completa que em muitos Clubes profissionais”, elogiou.

Para os pequenos latistas que sonham em se tornar um jogador profissional, a dica valiosa do craque é estudar, respeitar a família e somente depois se dedicar ao futebol. “Dessa forma, é possível sonhar com um futuro promissor no esporte”, completou Lucas. Fred Cardim, Coordenador de Futebol, aponta a visita de Lucas como uma motivação a mais para os alunos. “Foi importante para os garotos. Ele é um exemplo a ser seguido”, destacou.

Saiba Mais

Lucas começou a carreira aos 9 anos e decolou aos 13. O atleta acumula passagens pela seleção brasileira sub-13 e sub-15, além de ter sido convocado uma vez para a sub-20.

O jovem, que completou 18 anos recentemente, ganhou dois presentes no dia de seu aniversário. Além de ter jogado como titular do São Paulo pela primeira vez em 2014, o zagueiro conquistou sua primeira vitória pelo Tricolor, na partida contra o Botafogo-SP.

Na turnê de estreia com o elenco profissional, em 2013, o jogador viajou à Alemanha e conheceu pessoalmente craques famosos como Ribéry e Balotelli.



Mistura da Feiju da Copa faz sucesso e levanta a galera



Por Leane Ribeiro

Feijoada, caipirinha, música, alegria. Foi assim que começou e terminou a Feiju da Copa do late Clube. Realizada em fevereiro, a festa agitou mais de 700 pessoas, numa mistura de cores e ritmos. A temática escolhida foi a Copa do Mundo, que já bate no coração de cada brasileiro e não poderia estar de fora da folia.

A Feiju foi um esquentar não só pra Copa, mas também pro Carnaval que logo mais viria agitar o late. Logo na entrada, uma recepção muito animada e colorida, já no clima da Copa. Quem entrava não podia passar sem antes tirar uma foto com as plaquinhas inusitadas com frases e expressões divertidas. De “saboreando uma delícia do late” à “mamãe passou açúcar em mim”, os pequenos diálogos fizeram sucesso.

Quem chegava, já ouvia os batuques animados da música, conduzidos pela banda Luz do Samba, que recebeu os latistas e convidados com o melhor da música brasileira, do samba canção, passando pelo partido alto até o samba enredo. A banda, que já agitou outros eventos do late Clube, inovou nesta Feiju, trazendo um pouco do carnaval brasileiro com três passistas, que mostraram o que é samba no pé. Duas mulheres e um homem, devidamente caracterizados, colocaram todo mundo para sambar e ferveram a

pista. A aposta do conjunto musical para apimentar mais a feijoada deu certo.

Com essa trilha sonora, o ambiente não poderia ser outro: muito alto astral no ar. A tradicional feijoada teve seu show à parte, e fechou o combo, caipirinha e samba. A mistura foi aprovada. O advogado Paulo Vanzeta está sempre nos eventos do Clube e elogiou a festa. “Eu sou Sócio do late há muitos anos e todos os eventos eu procuro estar presente, porque são bem



montados, visando o bem estar do Sócio. Aqui é o melhor de Brasília”.

Quem veio pela primeira vez e de última hora não se decepcionou, como a jornalista e visitante Clarissa de Oliveira, que trouxe a amiga junto. “Decidimos agora de última hora, minha amiga é de fora e veio visitar Brasília. Viemos ver pela primeira vez”, disse. A Feiju da Copa conquistou o público, que aproveitou a oportunidade para encontrar aqueles amigos de longa data, e reunir a família em um ambiente descontraído e agradável. Um desses foi o procurador federal Sidio de Mesquita, que trouxe em peso os familiares para curtir o sabadão. “Já vim algumas vezes e adoro isso aqui. Hoje estou com família, mas sempre vim com amigos, é muito legal”, enfatizou.

Outras atrações também fizeram desta Feiju da Copa mais que especial. Uma cabine de fotos foi montada especialmente para os foliões registrarem cada momento. Óculos gigantes, plumas, máscaras, fantasias, valia tudo pra fazer uma foto diferente e divertida. E quem pensa que só as crianças

aproveitaram, está enganado. Todos curtiram a novidade deste evento e ainda saíram com uma foto de lembrança para os mostrar pros amigos. A Associada Paula Menezes elogiou a Feiju da Copa e adorou tirar fotos com poses diferentes. “Foi ótima a exemplo dos últimos anos que sempre foi animada e essa novidade da cabine é genial, a gente se anima mais, dá muitas risadas, ficou super bacana”. A menina Isadora também gostou muito da ideia.

A Feiju não parou aí. Foi só os convidados descansarem um pouquinho do samba, tomar uma água, caipirinha, cerveja, saborear um pouquinho mais da feijoada, e logo o palco bombou novamente. Dessa vez o público recebeu a cantora brasileira Thais Moreira, que cantou e encantou a festa. Thais, figura carismática, já chegou mandando recado para ninguém ficar parado porque se ficasse, ela puxava para dançar. Promessa cumprida. Os sucessos, que já estavam na boca do povo, foram cantados juntos com ela, que optou por uma mistura inusitada de axé com sertanejo, não esquecendo os hits do verão. A cantora encerrou a folia da mesma maneira que começou: animada.



Momentos



FLASHES FEIJU DA COPA 2014









Foliões aproveitam o tradicional baile de carnaval do Iate



FLASHES CARNAVAL 2014

Por Uyara Kamayurá

O ritmo da Copa do Mundo e o verde e amarelo tomaram conta do salão durante o tradicional baile de Carnaval do Iate Clube de Brasília. Mas não foi só o futebol que teve espaço, máscaras, paetês, brilho e alegria foram os ingredientes da festa.

A Banda Terminal Zero e a cantora brasiliense Thais Moreira mostraram o melhor do samba, pagode, axé e marchinhas de carnaval para todas as idades. A festa continuou ao som de um DJ que tocou até o dia clarear.

Quem participou adorou a folia. A psicóloga Ana Lúcia Silva marcou presença no evento e destacou que o Iate Clube sempre faz festas maravilhosas. “A produção, a organização e a delícia de aproveitar o carnaval em família, tudo maravilhoso”, disse ao acrescentar que veio na companhia do marido, mãe e filhos.

Os latistas e convidados também aproveitaram uma cabine de fotos instantâneas para levar o registro do momento para casa. Eles puderam utilizar todos os adereços e os balões para incrementar a produção.









Criançada se diverte na matinê do Iate Clube

Por Uyara Kamayurá

FLASHES MATINÊ DA ALEGRIA 2014

*Mamãe, eu quero, mamãe, eu quero
Mamãe, eu quero mamar
Dá a chupeta, dá a chupeta
Dá a chupeta pro bebê não chorar...*

Piratas, baianas, princesas, ciganas, super-heróis e todo o mundo da fantasia invadiu o salão da Matinê da Alegria no Iate Clube de Brasília. O bailinho de carnaval, preparado especialmente para a molecada, foi marcado por muita diversão em família no último dia 2/3.

O mundo encantado foi reforçado por um grupo de animação e pela equipe de pintura de rosto. Tudo isso misturado a muito confete, serpentina e espuma de sabão. O resultado não poderia ser outro: diversão garantida para toda a família.

Os pais também entraram na brincadeira e compareceram fantasiados, lembrando dos tempos de matinê no Iate. Para matar a fome, quitutes que crianças adoram: cachorro quente, pipoca, refrigerante, batata frita e algodão doce.

Para a dentista Camila Rezende, pela primeira vez no Iate, bailes promovidos em Clubes é a melhor aposta para a criançada. "Além da festa linda e de muita diversão, nossa família pode aproveitar com segurança", afirma.

A sobrinha da dentista, Ana Luiza (6 anos), curtiu o evento. Para ela o melhor de tudo foi a pintura de rosto e brincar de roda com as animadoras. "Eu achei muito legal pintar a borboleta no meu rosto, porque eu sou uma princesa do jardim que cuida das flores", encantou com o jeitinho tímido de criança.







Na hora de enviar sua
Carga ou Encomenda,
tome a decisão certa.



Coleta e Entrega Programada Pontual.
Rapidez e pontualidade sem dor de cabeça.

(61) 2192.1200 www.pontualcargas.com.br





Cansado de frango grelhado? Conheça o salgado maromba

Por Táciado Pries

Fazer dieta pode ser complicado quando você está sempre ocupado e não tem tempo para se alimentar corretamente. Uma receita saborosa, que sacia a fome, nutre e tem poucas calorias vem fazendo sucesso com os amantes da boa forma. Trata-se do “salgado maromba”, basicamente composto por proteína e baixo teor de carboidratos. Criado pela blogueira Tati Guidi, o alimento já se tornou queridinho entre as famosas e promete excelentes resultados.

Segundo Camila Beiró, nutricionista do Clube de Brasília, o salgado maromba é um aliado para quem quer um corpo sarado, pois possui baixas quantidades de gordura. “As proteínas são de alto valor biológico e fornecem importantes aminoácidos que auxiliam na recuperação muscular, enquanto os carboidratos são de baixo índice glicêmico”, explica. Dessa forma, há menos picos de glicemia e maior sensação de saciedade.

O frango e a batata doce, alimentos utilizados pela “mestre-cuca fitness” são bastante consumidos, em especial por frequentadores de academias. A especialista indica que a ingestão de proteínas com alto valor biológico, carboidratos e seus derivados na forma integral são essenciais para o organismo. “Frango, salmão e carnes magras (patinho, miolo de paleta, coxão mole, lagarto e músculo), além de cereais (arroz, milho, trigo), frutas, legumes e verduras em geral não podem faltar no cardápio”, orienta.

Variações circulam na internet

Frango, batata doce, couve-flor e aveia são apenas alguns dos ingredientes do lanche light. De acordo com a nutricionista, não há uma receita que seja “mais indicada” ou ofereça maior quantidade de benefícios, uma vez que todas possuem, em média, o mesmo valor nutricional. “Podemos afirmar que ‘vai depender do gosto do consumidor’. A única contraindicação é quanto ao uso de aveia para as pessoas que têm doença celíaca ou intolerância ao glúten”, alerta.

Para aqueles que não gostam de cozinhar, a boa notícia é que o salgado maromba é rápido e fácil de preparar (20 minutos em média). Outra vantagem é que o alimento pode ser congelado e armazenado. O consumo deve ser feito em até uma semana.

Perigo

Muitos atletas e/ou pessoas fisicamente ativas não dão a devida importância às refeições pré e pós-treino. Outro agravante é que alguns permanecem em jejum mesmo após o exercício. Camila alerta que nenhuma refeição deve deixar de ser feita, em especial as que são realizadas antes e após a prática de exercícios. “A alimentação que antecede o treino tem a função de fornecer energia ao organismo. Após, visa a recuperação de tecidos e a reidratação. Ambas são igualmente necessárias”, defende.



Confira a receita do “salgado maromba”:

Massa de batata doce

Ingredientes

100g de frango (cozido ou grelhado)
50g de batata doce (cozida)
1 colher de sopa de aveia
Recheio de sua preferência
Gema para pincelar
Orégano

Modo de preparo

Bata o frango, a batata e a aveia no liquidificador ou processador. Em seguida, adicione duas colheres de sopa de água. Quando formar um patê, leve ao congelador por pouco tempo. Faça os bolinhos com o recheio de sua preferência, pincele a gema na parte de cima e coloque um pouco de orégano. Coloque os bolinhos numa forma antiaderente e não unte. Leve ao forno quente (280 graus) por 20 minutos. Recheie com creme de ricota, tomate, atum, couve, frango, brócolis, abóbora, entre outras opções.

Receita elaborada pela blogueira Tati Guidi.



Procurar um imóvel para morar ou investir nunca foi tão simples.

Nosso desafio é identificar as suas necessidades, descobrir como atendê-las e fazer de tudo para alcançá-las, por isso temos orgulho de dizer que trabalhamos com os melhores profissionais do mercado.

Se você busca qualidade e excelente atendimento,
a Monumental Agência Imobiliária é o lugar certo para você.

www.monumentalimoveis.com.br
(61) 3030 1400 | (61) 8422 7100

 **Monumental**
Agência Imobiliária



Profissionalismo Marcante

A história da funcionária Solange Rodrigues de Souza é semelhante a de muitas pessoas que vieram com suas famílias para a Capital federal em busca de uma vida melhor. Mineira de Teófilo Otoni, Solange chegou a Brasília em 1971. “Vim com meus pais e outros seis irmãos. Na época, tinha 13 anos. Meu pai trabalhava em fazendas, fazia cercas em Goiás. Ele chegou na cidade e resolveu trazer todos nós”, explica.

Com o tempo, Solange precisou trabalhar e, logo no primeiro emprego, sua vida começou a se ligar ao late. “Comecei a trabalhar com o cunhado do ex-Comodoro Hely Walter Couto em uma madeireira. Em 1982, fui trabalhar no restaurante GAF, no Gilberto Salomão. Conheci muita gente famosa nesse lugar. Depois que os donos venderam o GAF, fiquei com o grupo da rede Pinguim, de Ribeirão Preto. Comecei como auxiliar de escritório e terminei como gerente de alimentos e bebidas. Aprendi muito nessa época. Dominava a área de alimentação e degustação de bebidas”, lembra.

A experiência adquirida na área de alimentação deu novas oportunidades a Solange. Em seu depoimento, ela lembrou a época de seu primeiro trabalho no late. “Em 2002, um Sócio chamado Eduardo Marinho, a pedido do então vice-Comodoro Pedro Gualberto, me convidou para gerenciar o Quiosque do Restaurante do late. Fiquei alguns meses nessa área. Montei cardápios e depois acabei sendo chamada para ser encarregada de serviços gerais, função que ocupo atualmente. Aprendi muito aqui no Clube. Penso que o restaurante GAF foi minha faculdade e o late a minha pós-graduação”, brinca.

Durante os mais de 10 anos de dedicação, nossa colaboradora lembra de momentos marcantes e histórias felizes. Quando perguntada, ela faz questão de narrar um fato que ficou em sua lembrança. “Quando eu trabalhava no Quiosque, o late contratou um concessionário para o restaurante. Em certa ocasião, uma sócia pediu um prato para a equipe do concessionário e não gostou. Ela me chamou para reclamar, pois achava que a responsabilidade era minha. Eu disse para ela não se preocupar, pois resolveria o problema. Disse que iria conseguir atendê-la bem e sem problemas. Na mesma hora, ela mudou o tom e ficou feliz comigo. Pediu desculpas e ficou satisfeita. Nesse dia, tive a certeza de que o bom atendimento sempre traz coisas boas para o profissional. Aqui no late nós lidamos com todo o tipo de pessoa e, por isso, precisamos ter jogo de cintura”, ensina.

Como toda pessoa experiente, Solange lembrou que além do atendimento, é preciso ter uma equipe dedicada para se ter sucesso. “Na minha equipe, somos quatro na supervisão. Somos eu, Teixeira, Adalberto e o Francisco das Chagas. Estamos juntos há alguns anos. Somos, acima de tudo, amigos. Há sempre o respeito mútuo. E nós passamos isso para toda a equipe”, afirma. Sobre o late, Solange também fez questão de lembrar o carinho pela instituição. “Sou muito feliz trabalhando no Clube. Aqui existe uma natureza exuberante. Ficamos cansados aos finais de semana, mas quando vemos tudo em ordem e os Sócios felizes, isso nos anima. O late é uma empresa muito correta. Só tenho elogios”, comemora.

O late Clube de Brasília tem o prazer de parabenizar mais uma colaboradora de nossa instituição. São pessoas como nossa Solange que fazem deste centro de lazer e esporte um dos melhores do país.



Você sabia que os dentes “crescem” A VIDA TODA?

Por Jaime Sampaio Bicalho

A erupção dentária corresponde a um período do desenvolvimento dentário no qual os dentes se tornam visíveis na cavidade bucal. Os dentes decíduos (“de leite”) e os permanentes se formam no interior dos ossos maxilares e, em intervalos de tempo, irrompem numa ordem geneticamente estabelecida para cumprir uma de suas principais funções: a mastigação.

Podemos dividir o processo de erupção dentária em duas fases: eruptiva pré-funcional e eruptiva funcional. A primeira começa com a formação da raiz dentária e se completa quando os dentes, já na boca, tocam nos seus antagonistas; a fase eruptiva funcional, por sua vez, inicia-se assim que finalizada a primeira fase, continua durante o crescimento dos maxilares e persiste por toda a vida. Os dentes “crescem” durante a vida toda para compensar o desgaste natural que sofrem ao envelhecer. Dessa maneira, nosso organismo mantém a distância necessária entre os maxilares para a atividade normal dos músculos mastigatórios e da articulação temporomandibular.

Embora a cronologia de erupção dentária não seja igual para todas as pessoas, de uma maneira geral podemos dizer que exista um cronograma de erupção dentária. Os primeiros dentes de leite aparecem por volta dos 6 meses de idade, e até os 2 anos todos os 20 dentes que compõem o que classificamos como dentição decídua já devem estar visíveis na boca. Aos 6 anos de idade os primeiros dentes permanentes surgem e se inicia a chamada dentição mista, composta por dentes de leite e permanentes, e que dura até aproximadamente os 12 anos. A partir do momento que não existam mais dentes de leite se inicia a chamada dentadura permanente.

Entretanto, quando perdemos um dente, seja por cárie ou por outro fator, o dente antagonista fica

sem referência do seu posicionamento, e irá extruir (“crescer”) até entrar em contato com alguma estrutura. Este crescimento lento, mas gradual, ao longo dos anos pode trazer consequências graves.

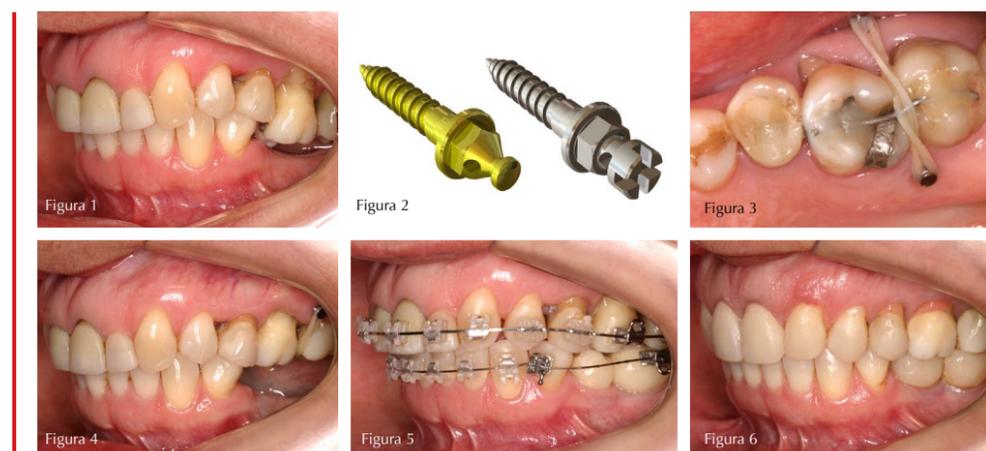
Veja na figura 1 que a ausência dos dentes inferiores posteriores esquerdos da paciente teve como consequência a extrusão (“crescimento”) dos dentes superiores posteriores esquerdos.

Há alguns anos, dentes acometidos por uma quantidade de extrusão como esta estariam condenados. Graças a recursos modernos disponíveis atualmente na ortodontia, como os microparafusos ortodônticos (fig. 2), foi possível recolocar os dentes extruídos em suas posições normais (fig. 3 e 4), evitando que eles fossem extraídos, e também recuperar o espaço necessário para reabilitar com implantes os dentes inferiores perdidos (fig. 5 e 6).

A vantagem proporcionada pelos microparafusos ortodônticos está relacionada com a possibilidade do implantodontista fornecer ao ortodontista um ponto fixo e imóvel dentro da cavidade bucal.

Desta forma, podemos realizar movimentos simples ou complexos sem a necessidade de cooperação dos pacientes, reduzir o uso de elásticos e aplicar forças por 24 horas. Todos estes fatores influenciam positivamente a mecânica ortodôntica e nos permitem oferecer tratamentos mais eficientes e resultados mais previsíveis.

A Ortodontia brasileira vem sendo auxiliada por microparafusos desde 2003, com grande sucesso, já que este tipo de procedimento provou ser seguro, simples e de grande aceitação por parte dos pacientes.



Jaime Sampaio Bicalho
 Cirurgião Ortodontista
 Conselheiro Efetivo
 Conselho Deliberativo do late Clube
 Informações: 3328-0072 /
www.bicalhoortodontia.com.br

Memória

A mais bela de Brasília

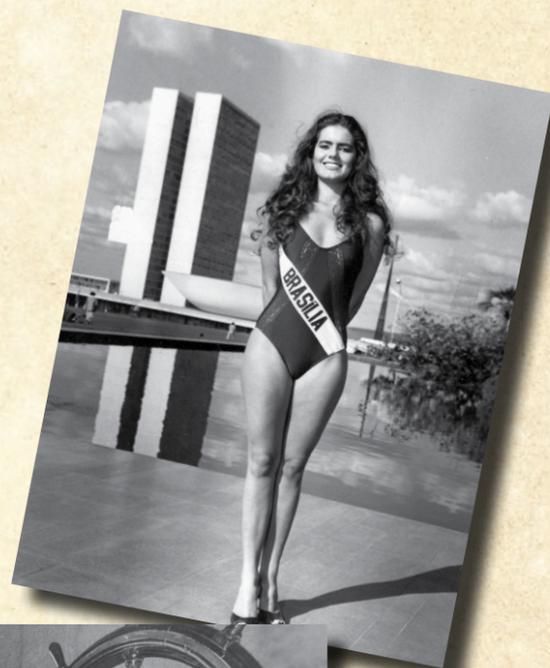
Patrícia Viotti de Andrade foi eleita em 1977 a Miss late. Com o título, a jovem concorreu ao Miss Brasília e também sagrou-se campeã.

Ela disputou, em nome do Distrito Federal e do late, o célebre título de Miss Brasil, também no mesmo ano.

Nacionalmente, além de ser eleita Miss Simpatia, Patrícia conquistou o título de Miss

Brasil Internacional, obtendo o terceiro lugar no concurso.

O Memorial, localizado na parte superior da antiga Sede, possui várias fotografias da representante latista em outras competições que participou, além de registros de visitas da bela ao Clube em seus momentos de descontração.



TEM CURSO DE INGLÊS E TEM CULTURA INGLESA.

- Professores qualificados
- Muita conversação
- Quadro Interativo Multimídia em todas as salas de aula
- Twitter, Facebook, Video maker e blogs
- Programas de viagens para Inglaterra, EUA etc
- Exames de Cambridge ESOL Examinations.





BEIRAMAR PRIVATE

A compra de um imóvel selecionado requer um atendimento personalizado.

A Beiramar traz uma proposta única e inovadora no segmento imobiliário de alto padrão. Com **corretores especializados**, você receberá o atendimento ideal no **padrão de alto luxo**.

Seja um cliente exclusivo.

3262-1001

beiramarimoveis.com.br