

Nº 55 - MARÇO / ABRIL DE 2012

IAATE

CLUBE DE BRASÍLIA 



Squash

*Bem-estar, agilidade e raciocínio
reunidos em um só esporte*



SAÚDE

A importância
da fisioterapia na
terceira idade



CARNAVAL NOTA 10

Diversos eventos
agitaram a folia 2012

OSTAR

RESTAURANTE



UM LUGAR MÁGICO. UM CARDÁPIO DELICIOSO

IMAGINE UM LUGAR TODO DE VIDRO, CERCADO DE VERDE POR TODOS OS LADOS. ACRESCENTE UM CHEF ITALIANO PREPARANDO MASSAS FRESCAS E UM ROBALO AO FORNO EM CROSTA DE AZEITONA PRETA. TEMPERE TUDO ISSO COM UMA CARTA DE VINHOS COM AROMAS FRUTADOS, CORPO LEVE E SABOR DELICIOSO. PONHA UMA PITADA DE BELEZA E COMPLETE COM UM AMBIENTE LEVE, ABERTO E ÁRVORES CINQUENTENÁRIAS. VENHA PARA O OSCAR RESTAURANTE. O LUGAR QUE COMBINA OS PRAZERES DA BOA MESA COM DESIGN, ARQUITETURA E JARDINS.



CULINÁRIA ITALIANA/CLÁSSICA E CONTEMPORÂNEA

BRASÍLIA PALACE HOTEL (SHTN TRECHO 01 - CONJ. 01)
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 12H ÀS
15H E DAS 19H ÀS 23H. SÁBADO E DOMINGO, DAS 12H30 ÀS 16H E
DAS 19H ÀS 23H. TELEFONE: (61) 3306-9060

OSCAR
RESTAURANTE



Expediente

Iate Clube de Brasília
Diretoria de Comunicação e Marketing
Telefone: 3329-8744

Edição nº 55

Jornalista Responsável:
João Rodrigues 8187-DF

Redação:
Liamara Mendes e João Rodrigues

Revisão:
Márcia Assunes, Liamara Mendes e João Rodrigues

Estagiária:
Ana Nery

Projeto Gráfico:
Júlio César A. Leitão

Fotos:
Leandro Magno, Rafael Gadelha e Victor Marques

Diagramação e Editoração Eletrônica:
Júlio César A. Leitão

Tratamento de Imagens:
Victor Marques

Colaboradores:
José Martins Silvestre Neto e Marcos Vale

Tiragem:
8.000 exemplares

Assinantes:
5.000

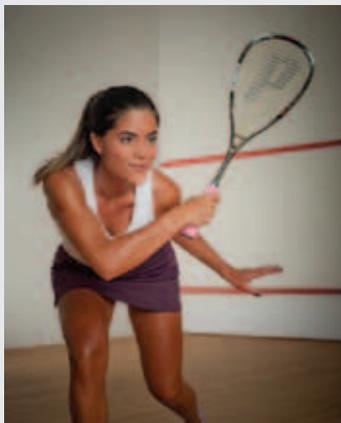
Distribuição dirigida:
Sócios, clínicas, consultórios, restaurantes,
academias, hotéis, entre outros

Impressão:
Teixeira Gráfica e Editora
SIGT - Conjunto "C" Lotes 6/8
CEP: 72.153-503 – Taguatinga Norte – Brasília/DF
Telefone: 3336-2001

Publicidade

Iate Clube de Brasília
Telefones: 3329-8743/3329-8744
8190-4040/8488-7991 – Leandro Magno
Email: leandro.magno@iatebsb.com.br

Setor de Clubes Esportivos Norte
Quadra 2 – Conjunto 4
CEP. 70800-120 – Brasília/DF
Telefone: (61) 3329-8700
Fax: (61) 3307-3522
E-mail: joao.filho@iatebsb.com.br
Home page: www.iateclubedebrazilia.com.br
Twitter: @iatebsb
Facebook: www.facebook.com/iatebsb



CAPA

Foto: Felipe Barreira
Modelo: Marina Neves Gonçalves,
sócia do Iate Clube de Brasília

IATE | CARTA DA EDITORA



Faz pouco tempo, um estrangeiro me perguntou se eu não achava inadequado mostrarem mulatas peladas rebolando na televisão para anunciar dias de folia. É mesmo difícil explicar o Carnaval a um gringo. Respondi que, diferente do que possa parecer, a data não é nosso salvo-conduto para a malícia, e sim para a pureza.

É quando podemos ser alegres mesmo sabendo que os problemas nos esperam na Quarta-Feira de Cinzas. É quando podemos brincar de não ter recato – esse bendito recato – para conhecer pessoas novas e apreciar a beleza de gente que se desnuda, em todos os sentidos, para ficar mais leve. É quando podemos praticar nosso rebolado – um rebolado que todo brasileiro tem ou precisa ter para conseguir viver neste país de desafios e contrastes – encantando o mundo. E o que é mais especial: é quando podemos fantasiar. Fantasiar que somos diferentes, fantasiar que o tempo não passa pra ninguém, e, assim, ouvir no salão as mesmas marchinhas que nossos avós já cantavam: “Se você fosse sincera, ô ô ô Aurora”.

Ah, o Carnaval... um pequeno hiato de loucura que sempre deixa saudade. Sim, porque, passado fevereiro, não tem jeito: a aurora é sempre sincera. A cada manhã, o sol anuncia que o conta-gotas da vida nos tirou mais um dia de juventude.

Pois bem, esta nossa edição é a do Carnaval, e também a do pós-carnaval. Nas páginas da **Revista Iate** está o registro de mais uma festa em que o Clube deu um *show* de alegria e organização. Está também uma reportagem sobre os benefícios do squash, um esporte que, em uma horinha, cansa quase tanto quanto quatro dias inteiros de folia. E tem ainda as dicas para quem já entendeu que precisa cuidar do corpo para alongar não apenas músculos, mas também a disposição para a vida.

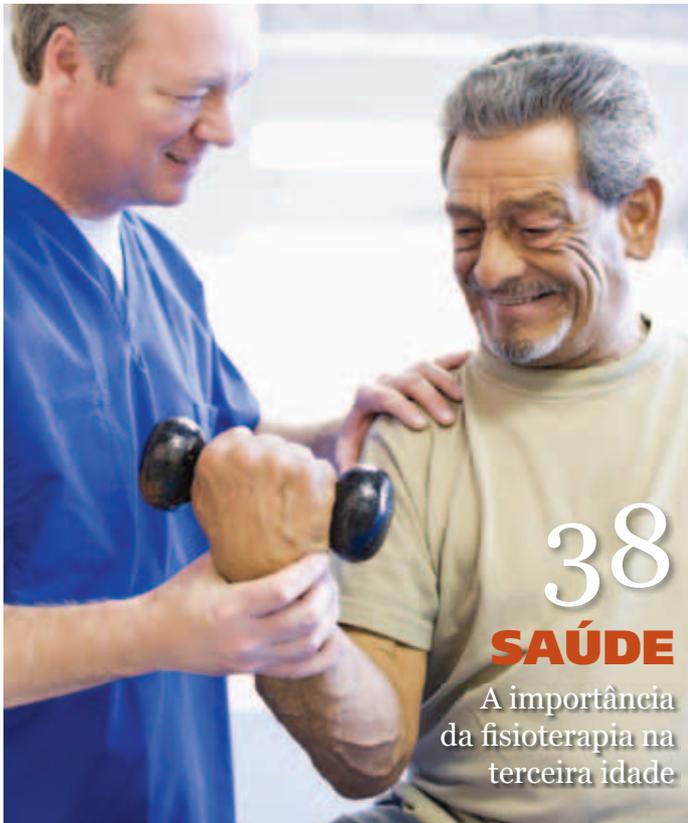
Enfim, nossas páginas estão cheias de gingado. Com sorte, algumas delas vão convidar você a curtir com a gente.

Um abraço,


Angela Brandão
angela@iatebsb.com.br



13
ENTREVISTA



38
SAÚDE
A importância
da fisioterapia na
terceira idade



66
FLASHES

17 Gestão

22 Náutica

ESPORTE

26 Peteca

30 Vôlei de Praia

32 Golfe

42 Capa

Squash: Bem-estar, agilidade e raciocínio reunidos em um só esporte

48 Especial

Escolha sua modalidade ideal

54 Artigo

Surdez em qualquer idade

55 Perfil

Ricardo Antonio Patriani Mendes

60 Colônia de Férias

Temporada de Alegria: um sonho em forma de diversão

64 Nosso Clube

Curiosidades sobre o Iate Clube de Brasília

FLASHES

66 Feijoada Pré-Carnaval

72 Ensaio de Carnaval do Santa Clara

74 Ainda existem Pierrots e Colombinas

76 Matinê da Alegria

78 Baile da Folia

84 Bate-Papo

Arialdo Boscolo

89 Nossa Gente

Joaquim Fidelis da Silva

90 Dica

Os encantos do circo no Iate

**Exclusividades,
Sofisticação e
Segurança.**

**Clínicas, Consultórios e Salas
Vendas e Locação.**



Tudo que você precisa nas:

**ASA SUL
4 quartos
4 vagas**



**Áreas Nobres,
Residenciais e
Comerciais**

**Imóveis Prontos
Lançamentos
Corporativos
(alugados)**

**Vendas
Captação
Locação**

**+55 (61) 3222.2333
atendimento@1aimoveis.com.br
www.1aimoveis.com.br**



Primeira
Imóveis



Calendário bonito, prático e útil

Parabenizo a todos os envolvidos pela ideia do calendário do Iate Clube de Brasília. Foi algo muito oportuno e que valoriza ainda mais a imagem da nossa instituição. As fotos são verdadeiros cartões-postais e mostram o porquê de sermos apaixonados por este Clube.

Cristina Teixeira

Canal direto de comunicação

Recebo sempre a revista em casa. Ela está de parabéns! A apresentação gráfica é muito bem-feita e as fotos são de extrema qualidade. Ficamos sabendo, por meio da revista, das melhorias que serão feitas e os principais eventos que vão acontecer. A parte de entrevistas é a que mais me chama a atenção, pois são pessoas influentes que falam um pouco do que podemos esperar para o Clube.

Bruno Moreira Ottani

Conteúdo de muito bom gosto

A revista está ótima, desde o material gráfico, passando pelas fotos e principalmente os textos. Gosto muito de todas as informações que são veiculadas, pois se consegue mostrar as novidades dos diversos locais do Iate. Mesmo acompanhando o Jornal Semanal, faço questão de ler a revista, já que ela apresenta assuntos de longo prazo, que deixam a gente por dentro de tudo, inclusive de temas de fora do círculo Iatista.

Luzimar Augusto



Competência e profissionalismo

Gostaria de elogiar a talentosa equipe que produz as publicações do Iate. O calendário ficou bastante charmoso e é um dos mais bonitos que já tive o prazer de ver. A atual edição da revista está simplesmente impecável. Como dizia um velho amigo: "É fácil ser diferente, difícil é ser melhor!"

Bruno Silva



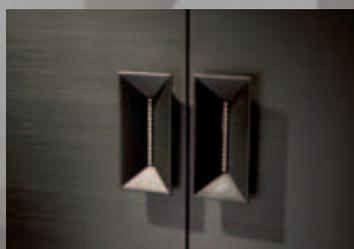
Novidades interessantes

A revista está realmente muito boa. Leio principalmente as matérias de saúde e acho que estão em constante evolução. O conteúdo se torna muito interessante, pois não fica apenas focado no Clube. Por mais que a receita seja a mesma, cada vez a revista traz uma novidade interessante e de valor.

Fabiana Vidal

O MELHOR DE UMA TECNOLOGIA EXCLUSIVA
É PROPORCIONAR UMA SENSAÇÃO ÚNICA.

Grafismi é a técnica de gravação a laser que permite aplicar desenhos e texturas diretamente no móvel, dando ao ambiente charme e a personalidade que combina com você. Tenha infinitas possibilidades de viver a mudança com esta exclusividade S.C.A.



Confira outros diferenciais do Exclusive Pack S.C.A.:
Slimstone - pedra natural de 5mm passível de
retroiluminação • Coleção de acessórios em couro,
alumínio e metacrilato • Puxadores exclusivos em cristais,
chifre e coco • Sistemas elétricos de movimento

VIVA A MUDANÇA

S/C/A

mobiliário contemporâneo

Brasília | S.I.A. Trecho 03 - lote 830/840
F: 61 3233.1016

Muitos motivos para comemorar em tão pouco tempo. Esse foi o início de temporada no Iate Clube de Brasília. Depois de um verão animado, com direito a dias ensolarados, esportes diversos, colônia de férias e diversão para toda a família, tivemos um Carnaval impecável, com bailes para todas as idades. Contudo, antes de começar a folia, esquentamos os tamborins na Feijoada Pré-Carnaval. Em um dos melhores eventos realizados por esta gestão, nos divertimos ao som da Velha Guarda de Vila Isabel, que trouxe em seu repertório os principais sambas-enredos das escolas do Rio de Janeiro, além dos clássicos de Noel Rosa. Em apenas dois meses, conseguimos encher nosso Clube de alegria e muitos já se perguntam “o que mais vem pela frente?”.



Além da intensa agenda cultural, esportiva e social prevista para 2012, continuaremos focados no conforto do associado. Para isso, atenderemos antigas reivindicações e entregaremos uma série de projetos que otimizarão vários espaços do Clube. Das obras programadas, destaque para a cobertura das quadras de tênis G1 e G2. Os trabalhos nessa área estão em fase de fundação e toda a estrutura deverá ser concluída em junho deste ano. A iluminação da Pista de Caminhada e a construção de um banheiro para pessoas

com necessidades especiais na Área das Churrasqueiras são outros serviços que começam neste semestre.

Ainda em 2012, teremos a construção da Churrasqueira número 2, nos mesmos moldes e com o mesmo padrão de qualidade da concorrida Churrasqueira *Gourmet* (número 3). Com a criação desse novo espaço, daremos mais opções ao grande número de associados que desejam realizar seus eventos em nossas instalações.

As melhorias não param por aí! Esses são apenas alguns projetos previstos para nossa gestão. Novas áreas serão revitalizadas e outras continuarão recebendo manutenções periódicas durante todo o ano. Assim, cumprimos o compromisso de realizar os investimentos de acordo com os reais anseios do quadro social.

Para fechar, não poderíamos esquecer que estamos nos aproximando do mês de abril, época de muitas homenagens ao nosso querido Iate. Para o aniversário de 52 anos, várias surpresas estão sendo preparadas. Esperamos contar com a sua presença em todos os eventos desse aniversariante tão especial!

Mario Sergio da Costa Ramos
 Mario Sergio da Costa Ramos
 comodoro@iatebsb.com.br

CONSELHO | DIRETOR

- | | | |
|---|--|---|
| Comodoro
Mario Sergio da Costa Ramos | Operações e Logística
André Ruelli | Jurídico
Bruno Bittar |
| 1º Vice-Comodoro
Maurílio Santinello | Patrimônio e Suprimentos
José Luis R. Gurgel de Sousa | Memorial
Ana Marly de M. Rodrigues |
| 2º Vice-Comodoro
Newton Ferreira da Silva Marques | Secretário
Irani Barbosa Braga | Patinação
Suzana Moreira |
| DIRETORES | Social
Maria Auxiliadora Calandrini Tuma | Peteca
Sebastião Marques Alonso Gonzales |
| Administrativo e Recursos Humanos
Álvaro Veiga | VICE-DIRETORES | Polo Aquático
Daniel Cardoso Miziara |
| Comunicação e Marketing
Angela Brandão | Academia
Alexandre Carlos Ferreira da Silva | Sauna e Churrasqueiras
Gastão de Bem |
| Cultural
Raul Prates Pinheiro Filho | Administrativo e Recursos Humanos
Mario Carmelo Correa | Sinuca
Irani Barbosa Braga |
| Engenharia
Gustavo Manoel Salomon de Faria | Atletismo
Vilma Del Lama | Tênis
Cláudio Ramos de Oliveira |
| Esportes Individuais
Antônio Augusto P. Pinheiro | Engenharia
Daniel Cardoso Danna | Voleibol
Mario Macedo de Almeida e Castro |
| Esportes Náuticos
Sérgio Müller | Esportes Aquáticos
Hélio Fernando Siqueira Celidonio | Windsurf
André Luis de Oliveira Pedroza |
| Financeiro
Paulo Sérgio Costa Correia | Financeiro
Álvaro Veiga | Presidente do Emiate
Maria Emília Rodrigues |
| Jurídico
João Francisco Sobrinho | Futebol
Hudson Pereira de Souza | Ouvidor-Geral
José Olímpio Filho |
| Médico
Vicente Augusto Gonçalves Coelho | Futevôlei
André de Azevedo Machado | Assessores da Comodoria
José Lírio Ponte Aguiar
Sílvia Lúcio de Castilho |
| | Informática
Mario Oswaldo Gomes da Silva | Ciate - Presidente
Pedro Gualberto Timóteo César |
| | Jogos de Cartas
Denisar Silva de Medeiros | |

FUNDADORES

- | | |
|--|--------------------------------|
| Juscelino Kubitschek de Oliveira (Patrono) | Geraldo Gomes de Lemos |
| Adeildo Viegas de Lima | João Luiz Soares |
| Agnello Paz Sobreira | João Milton Prates |
| Aloysio de Carvalho Silva | João Napoleão de Andrade |
| Aluizio Alves | José Aparecido de Oliveira |
| Álvaro Alberto de Araujo Sampaio | José Aquino Porto |
| Antônio Augusto Barcellos da Cunha | José Ferreira de Castro Chaves |
| Armando Leite Rolemberg | Léo Sabastião David |
| Armando Ribeiro Falcão | Lídio Lunardi |
| Carlos Murilo Felício dos Santos | Lourival Ferreira Carneiro |
| Carlos Quadros | Marco Paulo Rabello |
| Cesar Prates | Mauro Borges Teixeira |
| Dilermando Silva | Newton Andrade |
| Eloysio de Carvalho Silva | Oscar Niemeyer |
| Francisco Monteiro de A. Filho | Oswaldo Penido |
| Geraldo de Andrade Carneiro | Silvio Piza Pedroza |
| | Victor Nunes Leal |

EX-COMODOROS

- 1961-1963 Geraldo Andrade Carneiro
- 1963-1965 Sílvio Piza Pedroza
- 1965-1967 Marcelino Federal Hermida
- 1967-1968 Ciro Machado do Espírito Santo
- 1968-1969 Dilermando Salameh Christo
- 1969-1975 Onísio Ludovico de Almeida
- 1975-1979 Hely Walter Couto
- 1979-1985 Paulo de Moraes Jardim
- 1985-1991 Edgard Frederico Hasselman
- 1991-1993 Paulo Aurélio Quintella
- 1993-1997/1999-2001 Ennius Muniz
- 1997-1999 Nelson Campos
- 2001-2005 George Raulino
- 2005-2009 Edson Carvalho Mendonça

Caríssimos amigos sócios e sócias do Iate Clube de Brasília. Espero que tenham tido excelentes férias.

Nos meses de janeiro e fevereiro o Conselho Deliberativo continuou funcionando normalmente, trabalhando em prol da felicidade e do bem-estar da família Iatista. A Presidência proferiu várias decisões relativas a declaração de vagas, nomeando novos Conselheiros Natos e Efetivos, de acordo com o Estatuto, e ainda convocando suplentes. Produziu nova e moderna edição do Regimento Interno do Conselho Deliberativo, com o Estatuto em anexo, para permitir o uso simultâneo de ambos, facilitando o seu manuseio em benefício do aprimoramento das discussões no Colegiado, bem como para maior e mais efetiva participação dos Conselheiros nos debates, observando sempre rigorosamente as normas regimentais e estatutárias.

A Presidência constituiu ainda Comissões, dentre outras, para acompanhar a elaboração de projetos de obras a serem realizadas em 2012 e sobre eles emitir parecer; para examinar o Relatório de Atividades do Conselho Diretor, inclusive quanto aos investimentos previstos e executados, referente ao 2º semestre de 2011; e para emitir parecer sobre a proposta de Regimento Interno do Conselho Diretor.

A Mesa Diretora do Conselho Deliberativo decidiu, *ad referendum* do Colegiado, aprovar o remanejamento de

verbas de um para outro setor e a utilização da reserva de contingência, especialmente para manutenção geral do *campus* e uso pela Diretoria Social e Cultural, conforme solicitado pelo Sr. Comodoro Mario Sergio da Costa Ramos.

Foram realizadas reuniões ordinária e extraordinária do Conselho Deliberativo, nas quais foram aprovados, dentre outros assuntos, o Relatório de Atividades do Conselho Diretor, o respectivo Regimento Interno e a mencionada decisão da Mesa Diretora.

O Iate Clube de Brasília é referência nacional como clube, considerado um dos melhores do País. O Iate é lugar da família e dos amigos, oferecendo ao nosso privilegiado quadro social as melhores alternativas de esportes e lazer. Convido, pois, nossos queridos sócios e sócias e seus dependentes a usufruírem ainda mais dos benefícios deste magnífico clube, emblemático como a Capital, nas palavras do seu patrono o saudoso Presidente JK. Meu cordial abraço.



Geraldo Brindeiro
conselhodeliberativo@iatebsb.com.br



CONSELHO | **DELIBERATIVO**

Presidente:

Geraldo Brindeiro

1º Vice-Presidente:

Jeremias César Júnior

2º Vice-Presidente:

Luiz Napoleão da Silva Brito

1ª Secretária:

Virgínia Maria Jorge

2ª Secretário:

Alberto Godoy Garcia Coelho

COMISSÃO FISCAL

Vilmar Amaral de Oliveira (Presidente); Júlio César Itacaramby e Henrique Samuel Ponte Alencar (Integrantes Efetivos); Murilo Santos Lobato (Integrante Suplente).

FUNDADORES

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Antônio Augusto Barcellos Cunha, Carlos Murilo Felício dos Santos, Eloycio de Carvalho Silva, João Luiz Soares, Léo Sebastião David, Mauro Borges de Teixeira e Oscar Niemeyer.

BENEMÉRITOS

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Carlos Nascimento, Ennius Marcus de Moraes Muniz, George Raulino, Gerson de Sousa Lima, Hely Walter Couto, Humberto Carlos Sobral Barreto Corrêa, José Galbinski, Léo Sebastião David e Roberto Alvarenga.

EX-PRESIDENTES DO CONSELHO DELIBERATIVO

Amauri Serralvo, Antônio Carlos Elizalde Osório, Carlos Murilo Felício dos Santos, Fernando Neves da Silva, Frederico José da Silveira Monteiro, José Hilário de Vasconcelos, Gerson de Sousa Lima, José Alberto Couto Maciel, Luiz Augusto Castro de Macedo e Reginaldo Oscar de Castro.

EX-COMODOROS

Edson Carvalho Mendonça, Ennius M. de Muniz, George Raulino, Hely Walter Couto, Nelson Campos e Paulo Aurélio Quintella.

CONSELHEIROS NATOS

Afrânio Rodrigues Júnior, Amâncio Irene de Vasconcelos, Antônio de Pádua Pereira do Vale, Antônio Fiúza, Armando Garcia Coelho, Dario de Souza Clementino, Darione Nunes Cardoso, David Augusto de Avelar, Ednaldo Mesquita Carvalho, Fernando Boani Paulucci, Filinto Figueiredo Pacheco, Flávio Silva Palma Lima, Francisco Yida, João Carlos de Castro Roller, João Ferreira da Silva Júnior, João Rodrigues Neto, Luiz Augusto Almeida de Castro, Luiz Carlos Garcia Coelho, Manoel Augusto de Almeida, Manoel Henrique Pessoa, Mário Roberto Trompowsky do Amaral, Paulo Roberto de Moraes Muniz, Pedro Aurélio Rosa de Farias, Pedro Vitor Mafra, Raif Jibrán, Roberto Baptista, Roberto de Castro Almendra, Roberto Velloso, Ronald Starling Soares e Silvio Henrique Marinho de Castilho.

CONSELHEIROS EFETIVOS

Alberto Godoy Garcia Coelho, Álvaro José Lindoso Veiga, André de Azevedo Machado, André Ruelli, Antônio Augusto Pinto Pinheiro, Edmar Bittencourt Filho, Everaldo Maia, Fernando Pessoa Guerra, Frederico Henrique Viegas de Lima, Geraldo Brindeiro, Henrique Samuel Ponte Alencar, Hudson Pereira de Souza, Jeremias Cezar Júnior, João Wellisch, José Agamenon de Andrade Lima, José Amado Henriques Júnior, José Olímpio Filho, Josias Ferreira Leite Júnior, Júlio Cesar Itacaramby, Leandro de Oliveira, Lucas de Oliva Antunes, Luciano Gonçalves de Souza Carvalho, Luiz Alberto Ferreira Castilho, Luiz André Almeida Reis, Luiz Antônio Cruvinel Gordo, Luiz Napoleão da Silva Brito, Marcus José Reis Câmara, Maria Emília Rodrigues da Cunha Viana, Maria Rita S. Capone, Mauro Diniz Brumana, Murilo Santos Lobato, Omar José da Silva Júnior, Paulo Sérgio Costa Correia, Ronei Souza de Machado, Sérgio Roberto Muller, Silvério Francisco de O. Rosenthal, Tony Marcos Malheiros, Vilmar Amaral de Oliveira, Virgínia Maria Jorge e Vitório Augusto de Fernandes Melo.

SUPLENTES DE CONSELHEIRO

Ubirajane Andrade, Cláudio Teixeira Gontijo, Yordan Cirilo, Paulo Sergio Holanda de Araújo, Dennis Luiz Albuquerque de Seixas, Ana Marly de Melo Rodrigues, Julien Machado da Silva Dutra, Daniel Carsalade Queiroga, Vilma Del Lama, Mário Oswaldo Gomes da Silva, Gastão de Bem, Valter José Coser, Dorival Alves de Sousa, Vicente Augusto Gonçalves Coelho, Halmélio Alves Sobral Neto, Pedro Lício Gomide e Gustavo de Arantes Pereira.

A melhores tarifas aqui na Interline

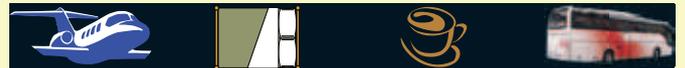
NACIONAL

FORTALEZA (CE) (FERIADO CORPUS CHRISTI)

A partir de:
Entrada
**293,00
Reais**
+ 5x R\$ 176,00
Total R\$ **1.173,00**

SÓCIO DO IATE
5%
DE DESCONTO

PACOTE INCLUI:



- Passagem aérea Brasília/Fortaleza/Brasília, voando TAM
- Hospedagem de 04 noites com café da manhã e taxas no hotel Maredomus
- Traslados in/out
- City tour + Beach Park (sem ingresso)

Preços por pessoa em apartamento duplo. Pagamento: à vista, 5% de desconto ou entrada de 25% + taxas e saldo em 5 parcelas sem juros (cheques pré-datados, boleto ou cartões Visa e/ou Mastercard). Reservas condicionadas a disponibilidade e utilização entre 06/06 a 10/06/2012.

INTERNACIONAL

MIAMI (EUA)

A partir de:
Entrada
**249,75
Dólares**
+ 5x US\$ 149,95
Total US\$ **999,00**

SÓCIO DO IATE
5%
DE DESCONTO

PACOTE INCLUI:



- Passagem aérea Brasília/Miami/Brasília, voando Copa Airlines, em classe econômica
- 04 noites de hospedagem no hotel Red Roof Inn Miami Airport ou similar
- 05 dias de locação de carro econômico (Miami/Miami) com seguro e km livres. Com taxas e impostos
- Seguro viagem
- Bolsa de viagem

Preços por pessoa em apartamento quádruplo, expressos em dólares americanos a serem convertidos em moeda nacional ao câmbio do dia, fornecido pela operadora. Taxas de embarque deverão ser acrescidas na entrada. Preços sujeitos a reajuste sem prévio aviso. Reservas condicionadas à disponibilidade, válidas para embarque e utilização entre 15/03 a 15/06/2012.



Uma
instituição
cada vez
melhor

REFERÊNCIA NACIONAL QUANDO O ASSUNTO É QUALIDADE DE VIDA, O IATE CLUBE DE BRASÍLIA TAMBÉM SE DESTACA PELA CONSISTÊNCIA DE SEUS REGULAMENTOS E NORMATIZAÇÕES EM GERAL. O SUPORTE OFERECIDO PELA DIRETORIA JURÍDICA AOS DEMAIS SETORES DA NOSSA INSTITUIÇÃO, SEJA EM ORIENTAÇÕES DE EVENTUAIS CAUSAS CÍVEIS E TRABALHISTAS OU NA FORMULAÇÃO DE CONTRATOS, É ESSENCIAL PARA O BOM FUNCIONAMENTO DO CLUBE.

COMANDADA PELO SÓCIO JOÃO FRANCISCO SOBRINHO, A DIRETORIA JURÍDICA, UMA DAS PRINCIPAIS RESPONSÁVEIS PELA SEGURANÇA E CREDIBILIDADE DA MARCA IATE CLUBE DE BRASÍLIA, É A ÁREA QUE REALIZA O ACOMPANHAMENTO DE PROCESSOS ADMINISTRATIVOS E ATUA EM DEFESA DO PATRIMÔNIO IATISTA.

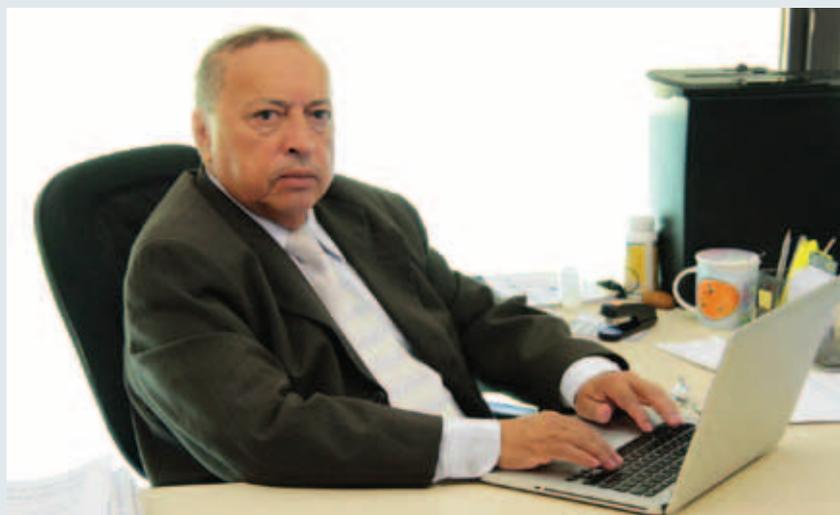
FORMADO PELA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO, JOÃO SOBRINHO É SUBPROCURADOR-GERAL DA REPÚBLICA E MEMBRO DO CONSELHO SUPERIOR DO MINISTÉRIO PÚBLICO FEDERAL. CASADO E PAI DE TRÊS FILHOS, ATÉ O FIM DE 2011, ERA O OUVIDOR-GERAL DA NOSSA INSTITUIÇÃO. NAS PRÓXIMAS PÁGINAS, O DIRETOR RELATA COMO FUNCIONA O TRABALHO DA DIRETORIA JURÍDICA E DESTACA O QUANTO O SETOR É FUNDAMENTAL PARA A GARANTIA DAS HARMONIOSAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS E PARA O BEM-ESTAR DOS FREQUENTADORES DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA.

Revista Iate – Um dos pontos que faz com que o Iate se mantenha como referência nacional no segmento clubístico é o rigoroso cumprimento do Estatuto e dos regulamentos que direcionam o nosso Clube. Como a Diretoria Jurídica contribui para isso?

João Francisco Sobrinho – A Diretoria Jurídica exerce um papel importantíssimo dentro do Iate Clube de Brasília. Suas atribuições são fundamentais e estão bem delineadas no Estatuto Social. Cabe, portanto, à Diretoria Jurídica emitir parecer sobre todos os contratos que devam ser assinados, bem como quaisquer outros atos de interesse do Iate. Também compete ao Jurídico a responsabilidade de instruir os procedimentos administrativos e acompanhar as demandas judiciais de interesse do Clube; orientar os setores competentes quanto à aplicação da legislação vigente de interesse do Clube, devendo, ainda, indicar ao Comodoro os advogados que possam ser constituídos para compor o corpo jurídico do Iate Clube de Brasília. É importante salientar que a Diretoria Jurídica, conforme determina o Estatuto, tem o dever de assessorar o Conselho Diretor, no que diz respeito ao cumprimento e observância das disposições estatutárias e regulamentares, além de apresentar ao Comodoro, semestralmente, o relatório das ações judiciais em andamento. Sendo assim, no desempenho de suas competências, a Diretoria Jurídica analisa minutas contratuais e demais atos em que haja interesse do Clube, prestando auxílio e orientação de cunho jurídico de modo a preservar os interesses maiores da associação, bem como evitar que surjam controvérsias futuras que possam ocasionar situações de conflito no âmbito interno e externo.

Revista Iate – Quais os benefícios, para o quadro social e a própria instituição, em ter uma Diretoria Jurídica ativa?

João Francisco Sobrinho – Sem dúvida alguma, o porte do Iate Clube de Brasília determina a existência de um corpo jurídico qualificado e atuante para responder às necessidades diárias e prementes de um quadro social exigente. À medida que a Diretoria Jurídica consegue, com eficiência, dar vazão às deman-



“A existência da Diretoria Jurídica é fundamental para a garantia harmoniosa das relações interpessoais e o bem-estar social de todos”

João Francisco Sobrinho

das do dia a dia do Clube, com certeza, o maior beneficiado é o associado. As atribuições da Diretoria Jurídica envolvem o Iate por inteiro: desde o assessoramento ao Comodoro à orientação sobre as normas regulamentares aos demais setores da sua administração. Isso significa que a existência da Diretoria Jurídica é fundamental para a garantia harmoniosa das relações interpessoais e o bem-estar social de todos. Atualmente, a Diretoria Jurídica é composta pelo seu Diretor, que sou eu, e o Vice-Diretor, Dr. Bruno Bittar, jovem e excelente advogado atuante nos meios jurídicos do Distrito Federal, mais dois advogados, que são funcionários do Clube, Dr. Gladstone Vidigal Franco e Dr. Vinícius Ferreira Dias, além de dois assistentes administrativos, a Sr^a Yara Miranda Rosendo e o Sr. Thiago Soares Sousa.

Revista Iate – A defesa do patrimônio Iatista é, sem dúvida, uma das principais diretrizes da Diretoria Jurídica. Como é essa atuação “fora do Clube”?

João Sobrinho – As demandas externas são atendidas pelos advogados, responsáveis pelas defesas do Clube nas ações judiciais e extrajudiciais, os quais se incumbem da elaboração de peças processuais, participação em audiências, dentre outras atividades inerentes ao exercício da advocacia. Além do mais, não se pode esquecer que a Diretoria Jurídica presta auxílio e orientação às demais áreas que necessitam de assessoramento na solução de questões externas. Tudo isso, mediante a supervisão do Diretor e do Vice-Diretor. Vale ressaltar que, nos últimos anos, a Diretoria Jurídica obteve resultados muito positivos e expressivos nas demandas judiciais, o que representa, em última análise, a própria preservação do patrimônio social do Clube, fato que pode ser devidamente cons-

tatado nos relatórios semestrais apresentados ao Conselho Diretor.

Revista Iate – Como são criados os regulamentos do Iate Clube de Brasília?

João Sobrinho – Os regulamentos são de responsabilidade do Conselho Deliberativo. Não custa lembrar que a nossa instituição possui inúmeros regulamentos que facilitam, sobremaneira, o desenvolvimento das atividades no âmbito interno do Clube, tais como: o Regulamento de Acesso ao Clube, do Espaço Saúde, de Admissão ao Quadro Social, dentre outros. Nesta linha de raciocínio, vale dizer que os regulamentos são previamente elaborados e discutidos nas áreas competentes e

depois encaminhados ao Conselho Deliberativo, que é o órgão legítimo para a sua aprovação. Todos os regulamentos aprovados pelo Clube encontram-se disponíveis no site do clube: www.iateclubedebrazilia.com.br. Além do mais, os regulamentos visam à melhoria da qualidade na convivência coletiva.

Revista Iate – Como tem sido a interação da Diretoria Jurídica com as diversas áreas do Iate?

João Sobrinho – No desenvolvimento de suas atividades, a Diretoria Jurídica está em contato permanente com os setores do Clube. Neste contexto, destacamos que essa interação se revela indispensável, na medida em que as questões administrativas são resolvidas em conjunto pelas Diretorias, cada uma na sua área de atuação.

Revista Iate – O senhor acredita que a valorização do título patrimonial também está vinculada à questão do sucesso da regulamentação e ao cumprimento das normas estatutárias?

João Sobrinho – Sem dúvida. O efetivo cumprimento das normas e regulamentos existentes reflete a segurança e credibilidade que o Iate possui perante o quadro social e a sociedade de um modo geral. Nesse contexto, a Diretoria Jurídica exerce um papel fundamental, fazendo com que o Iate Clube de Brasília seja uma das maiores e mais respeitadas instituições sociais do país atualmente. A Diretoria Jurídica exerce um papel de extrema importância no desempenho das atividades rotineiras do Clube, ressaltando, por conseguinte, a promoção dos procedimentos administrativos disciplinares, em que são observados estritamente todos os princípios que regem o devido processo legal, assistindo as partes o direito constitucional da ampla defesa e do contraditório. 🏆

“O efetivo cumprimento das normas e regulamentos existentes reflete a segurança e credibilidade que o Iate possui perante o quadro social e a sociedade de um modo geral”

João Francisco Sobrinho



UMA NOVA AVENIDA NO LAGO PARANOÁ



nossolponto.com



NOS NEGÓCIOS, A RECEITA DE SUCESSO PODE COMEÇAR NO SEU ALMOÇO

Sirva-se de um ambiente requintado com muito conforto e prove da saborosa cozinha Toscana. Aprecie nossa deliciosa mesa de frios, antepastos e saladas exclusivas, além de saborosas pizzas gourmet assadas no forno a lenha, pastas artesanais com recheios exclusivos e tentadoras sobremesas.

SÁBADOS E DOMINGOS MENU ESPECIAL PARA A FAMÍLIA.

SCES Trecho 2 Lt.41 – Setor Clubes | Ponte JK – Asa Sul | Brasília, DF
Fone: (61) 3255-6000 | www.restauranteavenidapaulista.com.br

AVENIDA
PAULISTA
PASTA, PIZZA I VINO

Aberto todos os dias no almoço e no jantar.
(Às segundas somente no jantar)

Mais comodidade na Academia

A Academia do Iate Clube de Brasília é, sem dúvida, uma das mais belas do Distrito Federal. Com uma área de aproximadamente 2.000 m², o local possui equipamentos de última geração e diversas opções de aulas são oferecidas aos Iatistas. Com tamanha estrutura, o índice de matrículas cresce frequentemente. Até o final deste semestre, a previsão é que o número de alunos ultrapasse a marca de três mil.

Para proporcionar ainda mais conforto aos sócios e visando o melhor aproveitamento do espaço, em 2011 o Iate iniciou a reforma do local. “Contratamos a Patrícia Potaro. Acredito que ela é a melhor arquiteta com especialização em academias do Brasil. Patrícia é paulista e vencedora de

muitos prêmios em todo o mundo em projetos para este segmento. Produzimos um diagnóstico, onde foi definida uma ampliação com ‘efeito dominó’. Ao realizarmos a mudança de um espaço, desencadeiam-se outras. Por isso, a ampliação foi ‘batizada’ com este nome”, explica o diretor de Esportes Individuais do Iate, Antônio Augusto Pinheiro.

Para manter a Academia como uma das melhores de Brasília, a modernização de equipamentos é essencial. Por isso, novos aparelhos foram adquiridos. “O início da substituição de bicicletas de spinning e a compra demáquinas para a área da musculação são alguns exemplos”, comenta o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos.

Em 2012, a administração da Academia promete mais novidades. Um novo e moderno equipamento para exercícios, o Core Pole, que segue a linha do Treinamento Funcional, foi adquirido e os alunos poderão utilizá-lo ainda neste semestre. Para quem busca saúde e não possui um longo intervalo de tempo para práticas esportivas, a dica é o Abdominal Expresso. A aula “relâmpago” alia praticidade e bem-estar em apenas 20 minutos.

As mudanças continuam e, neste ano, muitas inovações serão implantadas. Contudo, é possível destacar algumas obras que foram concluídas e são utilizadas para a prática de exercícios físicos diariamente.

Confira:



Sala de Spinning com vista para o Lago Paranoá

A área da varanda, que era inutilizada anteriormente, foi transformada na nova Sala de Spinning. “Após a conclusão, podemos dizer que a Academia do Iate tem hoje o melhor ambiente para a prática da modalidade em Brasília, com uma vista maravilhosa, climatização e som perfeitos”, frisa Pinheiro.



Studio Iate de Pilates: Concentração e flexibilidade em ambiente exclusivo

Em continuidade ao projeto de ampliação da Academia, mais um espaço foi entregue ao quadro social: o Studio Iate de Pilates. O local é adequado para práticas esportivas que exigem concentração. Agora, em novo local, os alunos poderão dispor de mais privacidade e conforto, com um ambiente climatizado e aconchegante. Novos equipamentos, que vão possibilitar a ampliação no número de atendimentos, estão em fase de aquisição.



Antiga Sala de Pilates: Novo local para abdominais

Com a transferência das atividades de pilates, a antiga sala da modalidade se tornou o “novo ponto” para a prática de abdominais. De acordo com o diretor de Esportes individuais do Iate, Antônio Augusto Pinheiro, “as pessoas que gostam de fazer abdominais entravam nas salas onde ocorrem as aulas por não ter um local adequado. Com a mudança, poderão realizar os abdominais em local apropriado e sem incômodo”.

Sala de avaliações de fisioterapia transferida para o térreo

As avaliações de fisioterapia eram realizadas em uma sala localizada no primeiro andar da Academia. Para ter acesso à mesma, os alunos precisavam subir escadas, o que era uma queixa frequente de pessoas com algum tipo de lesão. Para sanar o problema, agora, a nova sala para avaliações foi transferida para o andar térreo. 🏠

FALA, SÓCIO!



“A reforma ficou muito boa! Gostei bastante das novidades. Já malhei em outras academias, porém a do late é a única que me manteve por mais tempo. A aula de ginástica localizada é espetacular”

Lúcia Nogueira



“Agora, com as mudanças, a Academia ficou ainda melhor e mais organizada. Antes, ficava meio confuso e apertado. A obra melhorou a localização dos equipamentos e tudo ficou ótimo, principalmente a Sala de Spinning”

Carolina Lossio

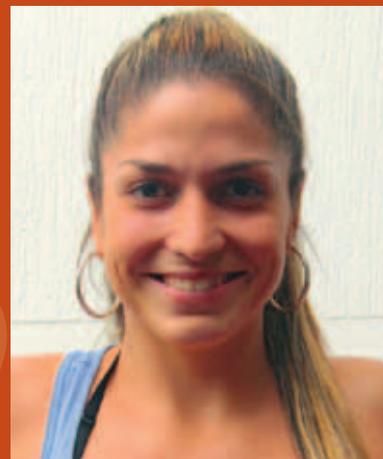
“O que mais me chamou a atenção foi a nova Sala de Spinning. Ficou fantástica! Pedalar olhando para o Lago é sensacional! O preço que você paga aqui não se encontra em uma academia da mesma qualidade. Fora que esta paisagem é maravilhosa e única. Investir na Academia foi uma ótima ideia da administração do late”

Aldo Moreno



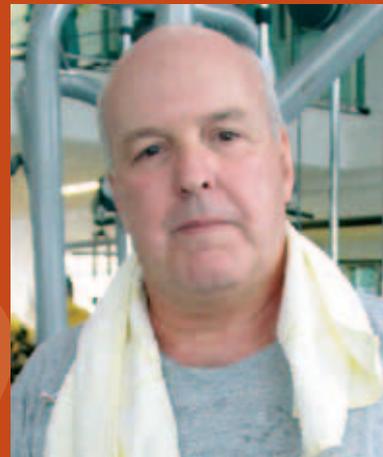
“A reforma ficou ótima! Deixou a Academia ampla e organizada. As salas ficaram mais bem divididas e espaçosas. Sem dúvidas, está tudo muito melhor agora”

Marina Ramos



“Ficou ótima a reforma da nossa Academia. Espero que não pare por aí. Observei que o espaço do pilates melhorou muito e mesmo não praticando o spinning está visível que o espaço melhorou bastante”

Ricardo Aboudib



Pensa que **PETECA** é brincadeira?

Aumente a habilidade
de pensar cineticamente

Ganhe maior agilidade
dos movimentos

Diminui o percentual
de gordura

Melhor condicionamento
físico e reflexos

Proporcione maior
alongamento
das articulações

Amplie sua capacidade
respiratória

Queime até 700 calorias
em uma hora

Músculos firmes e
mais flexíveis

Nós sabemos que a peteca não é brincadeira!

Por isso investimos na qualidade de vida
e neste esporte genuinamente brasileiro.

O ginásio de peteca ficou ótimo para a prática da saúde.



Sua casa, seu orgulho.

Um paraíso para chamar de meu

POR JEREMIAS CÉZAR JÚNIOR

É isso mesmo, um paraíso para chamar de meu. Nós, Iatistas, temos um paraíso para chamar de nosso. Antes de falar desse paraíso, peço licença para me apresentar. Como diz uma bela canção “...eu sou soteropolitano, eu sou baiano, eu sou de Salvador...”. Mas só nascido na capital. Sou mesmo é de Bom Jesus da Lapa, cidade encravada no sertão baiano, no vale do Rio São Francisco – cidade de muitos festejos e muita religiosidade. Sou casado, tenho três belos filhos – que frequentam diariamente o Iate – e o caçula de uma prole numerosa de quinze irmãos. Gosto muito deste termo: “uma prole numerosa”, lembra a minha saudosa mãe.

Um dia desses, curtindo o ócio, no finalzinho de uma temporada de férias, em um local paradisíaco de nosso maravilhoso litoral, vi-me absorvido pelo encanto de um sentimento, que misturava saudade e alegria, somado ao desejo imediato de entender aquele meu estado de espírito. Como disse, estava num local paradisíaco. E a cena que me vinha, nesse meu momento de

devaneio, era o nosso amado Iate. Sentia saudades, por estar distante, e alegria, por saber que estava chegando a hora de retornar e usufruir de tudo que o Iate nos proporciona. Sentia uma necessidade enorme de associar o Iate àquele lugar.

No primeiro dia em que fui ao Iate, depois do retorno das minhas merecidas férias, tudo parecia novo, limpo, bonito e completo. Pensei: aqui é o meu paraíso!

O Iate se parece com o tabuleiro das baianas que tudo tem.

E passei a pensar – o que o Iate tem?

Tem a melhor estrutura para praticar esporte e cuidar da saúde em Brasília e de qualquer outro clube do Brasil? Tem.

Tem a melhor, a mais completa e a mais bem cuidada estrutura de clube do Brasil? Tem.

Tem cuidado com a criançada, com tudo que tem de melhor, incluído aí diversão, esporte e acompanhamento escolar? Tem.

Tem atividades voltadas para o pessoal da melhor idade? Tem.

Tem cuidado com o verde? Tem.

Tem um belo por do sol? Tem.

Tem as melhores festas e eventos de Brasília? Tem.

Tem gente fina, elegante e sincera? Tem.

Tem paz? Tem.

Então, está decidido. O paraíso é aqui! 🏡



1º vice-presidente do Conselho Deliberativo, Jeremias César Júnior é sócio do Iate desde 1996.

Iatistas são destaque no Brasileiro de Laser

O VELEJADOR JOÃO RAMOS SAGROU-SE CAMPEÃO DA CATEGORIA STANDARD

Trés Marias (MG) foi escolhida para sediar o 38º Campeonato Brasileiro da Classe Laser. A disputa, realizada entre 19 e 27 de janeiro, na represa da hidrelétrica da cidade, reuniu 180 competidores, divididos nas categorias Standard, 4.7 e Radial. A competição é a primeira seletiva para os mundiais da *International Laser Class Association (ILCA)*.

As cores do Iate Clube de Brasília foram representadas por 22 velejadores, que obtiveram expressivos resultados em várias provas. João Ramos foi o grande campeão da equipe Iatista. Ele participou de regatas acirradas na categoria Standard, que é olímpica, superou 95 adversários e garantiu mais um título para a carreira.

O diretor de esportes Náuticos do Iate, Sérgio Müller, explica que a categoria Standard é uma das que possui maior número de velejadores por ser popular em todo o mundo. “Ela exige um ótimo preparo do competidor. O uso das pernas e abdômen é fundamental, mas também é preciso fortalecer os braços e costas. Além da preparação física, a psicológica também é extremamente importante”.

Outro destaque da competição foi Rodrigo Mendonça. Com 18 anos, o Iatista disputou o campeonato pela quarta vez. Em Três Marias, ele conquistou o terceiro lugar em sua estreia na categoria Standard e, além do bronze, também levou a medalha de ouro na categoria Sub-21.

“O nível dos competidores estava alto, com alguns dos melhores atletas do país velejando juntos. Fiquei muito feliz com o resultado, pois fui com o objetivo de subir ao pódio e consegui concretizá-lo. A briga por colocações foi até a última regata e foi bem acirrada”, orgulha-se Rodrigo.





O velejador agradece o apoio do Iate e afirma que a instituição é, do ponto de vista esportivo, como se fosse sua casa. “Foi onde eu comecei a paixão pela vela e onde pretendo continuar, garantindo mais títulos graças ao apoio e excelente estrutura que o Clube me oferece”, conclui.

Confira a classificação completa:

Geral

João Ramos: **1º lugar e campeão na categoria Máster**

Rodrigo Carvalho Mendonça: **3º no geral e 1º lugar na categoria sub-21**

CATEGORIAS INDIVIDUAIS

Máster

Pedro Paulo Barbosa Gama: **9º**

Sub 21

Rafael Dias Silveira: **10º**

Sérvio Túlio Cipriani Andrade: **11º**

Felipe Areias Rodovalho: **18º**

Sênior

Bruno Rodrigues Martins Lossio: **11º**

Great G. Máster

George Raulino: **1º**

Grand Máster

Edson Carvalho Mendonça: **4º**

16º CAMPEONATO BRASILEIRO DA CLASSE LASER 4.7

Sub-16

Felipe de Santa Rita Rondina: **2º**

Victor Renaud Borges Ho: **3º**

Matheus Augusto Silva Steytler: **10º**

Sub-18

Lucas Taverward Gama: **1º**

Pedro Pagano Junqueira Payne: **13º**

Sub-16 Feminino

Elisa Barroso Frattini Ramos: **2º**

Ana Sónia Barroso Fratini Ramos: **7º**



O Campeonato Brasileiro é a primeira seletiva para os mundiais da International Laser Class Association – ILCA

Iate Clube de Brasília: Celeiro de campeões

“Durante o curso de sua história, o Iate Clube de Brasília sempre esteve no topo da vela Brasileira. Fico muito feliz em ver os velejadores da nossa instituição conseguindo ótimos resultados em competições nacionais. Isso mostra que estamos no caminho certo e que devemos continuar apoiando e incentivando a prática do esporte. Nomes que figuram entre a elite mundial começaram a dar seus primeiros passos em nossa raia. Um exemplo mais recente

é o dos medalhistas olímpicos Torben Grael e Lars Grael, que durante a década de 70 vieram morar na capital e escolheram o Iate para começar a velejar. Além deles, muitos outros passaram por aqui e tiveram uma trajetória vitoriosa na vela. Toda essa representatividade só é possível graças ao investimento permanente que o Clube destina para o desenvolvimento de seus atletas e, principalmente, sua estrutura, certamente a melhor de Brasília”.

Sérgio Müller, diretor de esportes Náuticos do Iate

Ricardo Paranhos é bicampeão brasileiro

O Iatista Ricardo Paranhos continua imbatível na classe 420. Com a parceria de Patrick Essle há dois anos, o velejador conquistou o bicampeonato Brasileiro na Classe 420. A competição, realizada em janeiro, no Yacht Club Santo Amaro, em São Paulo, reuniu os melhores atletas da categoria. Para Paranhos, a disputa foi acirrada: “foi bem mais puxada que a do ano passado”, relembra.

Apesar da vitória em 2011, o atleta afirma que não esperava repetir a façanha este ano. “Fiquei surpreso, nunca é algo esperado. No último dia de disputa, faltavam duas regatas e estávamos em segundo lugar. O nível da competição estava muito bom e ficamos felizes com o primeiro lugar”, comemora.

Este semestre, “fora d’água”, o velejador conquistou mais uma vitória: foi aprovado no Programa de Avaliação Seriada (PAS) da Universidade de Brasília (UnB). O jovem vai cursar Engenharia. “Estou muito feliz. Estudei bastante e tenho certeza que vou conseguir conciliar a Engenharia com a Vela”, orgulha-se o calouro.

Os treinos de Ricardo Paranhos e Patrick Essle acon-



tecem quatro vezes semanais. Geralmente são duas vezes entre segunda e sexta-feira e também aos finais de semana. Atualmente, os adolescentes competem na Classe 420. Entretanto, ainda este ano, planejam a estreia na 470, que é olímpica.

“Este ano será realizado o mundial da 470 e, mesmo sendo muito difícil, queremos tentar. Tem gente treinando para esta competição há quatro anos, mas vamos arriscar mesmo assim. Se formos bem, existe a possibilidade de irmos para as Olimpíadas”, planeja Paranhos. 🏆



Torneio Ano Novo abre calendário esportivo



Para os petequiros do Iate Clube de Brasília, 2012 começou agitado. A segunda edição do Torneio Ano Novo de Peteca de Areia, que marcou a abertura do calendário esportivo deste ano, foi realizada entre 24 e 28 de janeiro. Em partidas de alto nível, com muitas delas levadas ao *tie brake*, 64 competidores, divididos em cinco categorias: Especial, A, B, C e Infantil, protagonizaram jogos eletrizantes.

Além dos atletas Iatistas, jogadores convidados dos Clubes Vizinhança, Minas Brasília e Country participaram do evento. Após o encerramento da competição,

os participantes se divertiram em um churrasco de confraternização.

Para o vice-diretor de Peteca, Sebastião Gonzales, a disputa é uma forma de promover a interação entre os jogadores. “Apesar de estarmos em um período de férias, tivemos uma grande mobilização para que o Torneio fosse um sucesso. Proporcionamos excelentes jogos sendo disputados nas quadras de areia, e o apoio da torcida foi excepcional. Posso afirmar que, sem dúvida, foram dias bem vividos, relaxantes e de muita descontração”, comenta.





Para o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, o evento marcou, de forma positiva, a abertura do calendário esportivo do Clube. “Acredito que por ser a primeira competição de 2012 do Iate, o Torneio Ano Novo de Peteca de Areia foi especial. O evento, que recebeu muitos elogios em diversos aspectos, servirá de parâmetro para os outros que serão realizados ao longo deste ano”, destaca. Confira a classificação final: 🏆



Após o término da competição, os petequeros participaram de um animado churrasco

Categoria	Campeões	Vice-Campeões	3º lugar
Especial	Marlus Padovan / Anderson do Valle Abraão – late	Lucas Caixeta / Matheus Horta – Country Club de Brasília	Rodrigo de Paula Costa / Washington Siqueira – Minas Brasília
A	Sebastião Marques Gonzales (Tião) / Newton Marques (Newtão) – late	Eudérico Hosana Batista / Sussumu Yamada – Vizinhança	Alexandre Novgorodcev / Carlos Bivar – late
B	Ruy Parente Vianna Filho / Ronaldo Vieira Teles – late	Otávio Costa / Márcio Arruda – late	Décio de Góes Nery / Cássio Aviani Ribeiro – late
C	Rudy Finger / Gerson Lima – late	José Vera Cruz Bezerra Viana / Carlos Santana – late	Antônio César Hummel / Cleider Vasconcelos – late
Infantil	Mateus Gonzales Cruz / Lucas Lourenço – late	Lucas Nery / Rafael Pena – late	Gabriel Novgorodcev / Felipe Eloi – late

Fluency

language course

Inglês • Portuguese for Foreigners

Para quem tem ambição mas não tem tempo.

O Fluency tem o modelo ideal
para atender você ou sua empresa.

- Excelência em conversação
- Aulas Individuais e semi-individuais
- Aulas in-company, em casa ou na sede do Fluency
- Grupos Exclusivos e Regulares
- Preparamos para o Toefl e Ielts

Vantagens Fluency

- Rodízio de professores
- Flexibilidade de horários
- Horários e locais escolhidos pelos alunos
- Início em qualquer época do ano.

Fluency
Desde 1990

Solicite uma aula-demonstração grátis!

(61) 3326-6660 ou 3327-8332

SCLN 303, bl. B, sala 206 - Brasília/DF



Vitória latista nas quadras da Colômbia

Évelyn Nemer, atleta do Iate Clube de Brasília, conquistou, junto com a paraense Rafaela Fares, mais um vitória para o esporte brasileiro. As meninas venceram o Campeonato Internacional de Vôlei de Praia Manacacias. Os jogos foram realizados entre 6 e 9 de janeiro, na cidade de Puerto Gaitán, na Colômbia.

Duplas de várias partes do mundo passaram pelas quadras: Venezuela, Colômbia, Panamá, Chile, Cuba, Estados Unidos e Polônia. Na competição, foram selecionadas duas equipes de cada país: uma feminina e uma masculina.

Évelyn conta que todos “queriam ver o Brasil ganhar” e quando assistiram às primeiras partidas, o país foi eleito como favorito pela torcida. “Carregamos essa bandeira do favoritismo em vários esportes e no vôlei de praia não é diferente”, reforça.

Na final, a dupla venceu a Polônia, campeã da edição anterior. Évelyn acredita que a animação da torcida foi um ponto importante. “Perdemos um set, mas nos recuperamos. A torcida estava toda do nosso lado e nos motivou muito. É sempre bom ganhar títulos. Se forem internacionais, melhor ainda! Acredito que foi um grande passo na minha carreira”, comemora Évelyn.

A jogadora treina até seis vezes por semana, e o voleibol está presente em 8 horas do seu dia. “Na verdade, fico mais no Iate do que na minha própria casa. Para mim, o Clube, literalmente, tornou-se o meu lar”, confessa.

PARCERIA DE OURO

Há três anos, Évelyn conta com a parceria de Fabíola Constance. Entretanto, na Colômbia, a Iatista competiu ao lado da paraense Rafaela Fares. “O vôlei de praia não exige uma parceria vitalícia. Existe a flexibilidade e os jogadores podem promover um ‘intercâmbio’ de duplas”, explica.

Rafaela elogia a parceira e o Iate Clube de Brasília, que foi utilizado para a preparação com vistas ao campeonato: “O período de treinamento com a Évelyn no Iate foi ótimo e muito proveitoso. Como a estrutura é maravilhosa, os jogadores podem oferecer o seu melhor rendimento.”

A atleta acredita que a parceria com a brasiliense pode continuar a render vitórias. “O título da competição nos trouxe ainda mais motivação para as competições que virão e com o foco ainda maior em melhorar nossa dupla”, finaliza. 🏆



A DUPLA JÁ RECEBEU UM NOVO CONVITE PARA DISPUTAR MAIS UMA COMPETIÇÃO NA COLÔMBIA. O CAMPEONATO DEVE SER REALIZADO EM MARÇO DE 2012. ÉVELYN COMEMORA: “TENHO FOCO E O MEU OBJETIVO ESTE ANO É VENCER, VENCER E VENCER!”

NO IGUATEMI BRASÍLIA A CULTURA ESTÁ SEMPRE NA MODA.

**DOMINGO
É DIA DE
TEATRO**

Os pequenos também aplaudem a cultura.

palcoIGUATEMI

Um encontro com personalidades.

**Stand-Up
IGUATEMI**

Um palco cheio de graça.



CineMaterna

Mamães também amam cinema.

O Iguatemi Brasília tem as melhores opções culturais para você e toda a sua família. Seja um papo com muita personalidade ou para dar boas risadas, no Iguatemi a diversão é garantida. Consulte o site, escolha a sua opção e divirta-se.

www.iguatemibrasilia.com.br

IGUATEMI
BRASÍLIA

GOLFE

Promessa do esporte brasileiro

“O Brasil é o país do futebol”. Na contramão da frase do senso comum, o Iatista Cauê Pinhate, 15 anos, optou pela escolha de um esporte bem menos tradicional: o golfe. O jovem, que treina a modalidade há quase dois anos, confessa que também já praticou outras atividades: “Já fiz triatlo, judô e futebol”, lembra.

Há três anos, o primo do adolescente descobriu que uma escolinha era ministrada no Clube de Golfe de Brasília. Desde então, Pinhate ficou encantado pelo esporte

e os treinos começaram a todo vapor. Para quem pensa que a vida de um golfista é fácil, se engana. Os treinos do atleta são realizados diariamente. No total, são cerca de 20 horas semanais, divididas entre atividades de preparação física, técnica (postura, *grip*, força), ritmo de jogo e experiência de campo.

Em janeiro, o Iatista participou da primeira etapa do Tour Nacional Juvenil 2012, em São Paulo. A vitória não foi conquistada, mas o atleta reconhece que ainda é um aprendiz na modalidade e supera-se a cada dia.



“Foi a minha segunda participação em uma etapa do Tour Juvenil. Este ano, pretendo participar das outras quatro (que serão realizadas no Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Brasília). O nível de golfe juvenil no Brasil está bem alto. São Paulo, Rio de Janeiro e a Região Sul do país estão bem à frente de Brasília. Meu objetivo é ganhar experiência para que, no ano que vem, eu consiga disputar o campeonato para tentar algo maior”.

Quando o assunto é a sua “fonte de inspiração”, Pinhate não tem dúvidas quanto ao ídolo no esporte e responde sem titubear: “Tiger Woods. Acredito que ele revolucionou o golfe. Para mim, existe o ‘golfe antes do Tiger Woods e depois dele””, finaliza.

Golfe nas Olimpíadas do Rio 2016

Esporte que data do século XV, o golfe fez parte do programa dos Jogos Olímpicos em Paris no ano de

1900 e Saint Louis em 1904, e voltará a ser disputado em 2016. Na última participação, dois países enviaram competidores: Estados Unidos e Canadá. Mais de 100 anos depois, a expectativa é de que ao menos 30 países participem no Rio 2016, tanto na competição masculina quanto na feminina.

Os atletas competem individualmente em campos gramados, que possuem configurações distintas entre si. São percursos diferentes até um buraco com o diâmetro de uma laranja. O objetivo é acertar a bolinha com o menor número possível de toques do taco.

A proposta de competição olímpica para homens e mulheres é um torneio individual de 72 buracos e o competidor com menos tacadas ganha a medalha de ouro. Em caso de empate no primeiro, segundo ou terceiro lugares, um *playoff* de três buracos determina o ganhador da medalha.

Fonte: Site Oficial Rio 2016 🏆



Cauê Pinhate: “Meu ídolo é o Tiger Woods. Acredito que ele revolucionou o golfe”



Excelência gastronômica em domicílio

É como nos melhores restaurantes a la carte, só que você recebe em casa. Assim os clientes definem o Bendi Delivery, o mais novo restaurante delivery da cidade. Sem fazer alarde, a divulgação do serviço encontra forte apoio na propaganda boca a boca, feita pelos próprios clientes. *“Inicialmente atenderíamos Asa Sul e Norte, mas já na primeira semana os pedidos começaram a surgir de todos os lados. Rapidamente tivemos que nos adaptar”* comemora Bento Batista - Chef Executivo do estabelecimento. Aliás, entusiasmo é o que não falta. Com 20 anos de experiência, Bento Batista trabalhou com renomados

chefs e comandou diversos restaurantes da cidade. No entanto, não se esquece de homenagear a culinária em sua essência: *“Há muitos cozinheiros que não se tornaram famosos como se vê hoje em dia, mas que foram verdadeiros mestres na arte de cozinhar. Com estes também aprendi muito”*. Assim o comandante do Bendi Delivery considera seu ofício. Com ingredientes selecionados e porções generosas, o cardápio pode ser conferido no site www.bendidelivery.com.br contendo: Salada do Porto (bacalhau), Picanha Maturada, Filé a Parmegiana, Strogonoff de Camarão, Grelhado de Frutos do Mar e Arroz de Pato, dentre outros.

Diariamente, para almoço e jantar.

Telefones: (61) 3306-2930 e 3327-2966 | www.bendidelivery.com.br

Aceita-se Cartões de Crédito, Débito e TR



PICANHA AO CAFÉ DE PARIS

Picanha maturada e grelhada c/ fettuccine ao funghi e gorgonzola
R\$ 43,00 - porção individual | R\$ 73,10 - p/ 2 pessoas

FILÉ DE FRANGO RECHEADO

com muçarela de búfala e risoto de tomate seco
R\$ 31,00 – porção individual | R\$ 52,70 – p/ 2 pessoas

ARROZ DE PATO À BRAGA

Arroz cozido em molho de pato e vinho tinto, lascas de pato e chouriço catalão
R\$ 38,00 – porção individual | R\$ 59,00 – p/ 2 pessoas

LAGOSTA GRELHADA c/ RISOTO DE ASPARGOS FRESCOS

Lagosta grelhada na manteiga e poivre vert, acompanha risoto de aspargos frescos
R\$ 83,65 - porção individual | R\$ 143,30 - p/ duas pessoas

GRELHADO DE FRUTOS DO MAR

com Fettuccine ao alho e azeite (lagosta, polvo, lula, camarão, mexilhão e san peter)
R\$ 68,10 - porção individual | R\$ 97,00 – p/ duas pessoas

STROGONOFF DE CAMARÃO

com arroz branco e batatas bravas
R\$ 44,00 – porção individual | R\$ 74,80 – p/ 2 pessoas

POLVO MEDITERRÂNEO

Polvo, pomodoro pelati, tomate uva e ervas frescas
R\$ 44,00 – porção individual | R\$ 74,80 – p/ 2 pessoas



(61) 3306-2930 e 3327-2966 | www.bendidelivery.com.br

Diariamente, para almoço e jantar.

Aceita-se Cartões de Crédito, Débito e TR

A importância da fisioterapia na terceira idade

A ESPECIALIDADE É NECESSÁRIA EM QUALQUER FASE DA VIDA, MAS PARA OS IDOSOS ELA TEM FUNÇÃO PREVENTIVA

Chegar à terceira idade com saúde e disposição física é para poucos. Mas as pesquisas revelam que essa classe só tem crescido e a busca pela qualidade de vida também. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), no Brasil, 5,85% da população têm mais de 65 anos, número que deve-

rá aumentar em 15 vezes até 2025. Em decorrência desta longevidade, a procura por profissionais de fisioterapia está em plena ascensão.

A fisioterapeuta Nara Beatriz Matos explica a importância do tratamento para os idosos, aliada à exercícios físicos no dia a dia. “Pessoas da ter-

ceira idade exigem do profissional atenção e cuidados redobrados. Por isso, é de extrema importância ensinar exercícios que futuramente poderão ser feitos sozinhos”, afirma a especialista.

O tratamento fisioterapêutico pode ser necessário em qualquer fase da



vida, porém para o idoso tem importância não só de tratamento, mas também de prevenção, o que ajuda na melhora da qualidade de vida. Juntamente com o envelhecimento, surgem as alterações fisiológicas e patológicas que merecem ser tratadas antes mesmo que apareçam. Atualmente, a fisioterapia trabalha com três áreas de atuação: preventiva, terapêutica e reabilitação. O objetivo é proporcionar independência para as atividades de vida diária (subir e descer escadas, lavar louça, pentear os cabelos etc.), no intuito de minimizar as consequências da idade avançada.

Tratamento requer atenção

Existem certos cuidados a serem tomados antes que o idoso comece a realizar as sessões. “Primeiramente, é preciso fazer uma avaliação minuciosa para detectar possíveis restri-



A fisioterapia trabalha com três áreas de atuação: preventiva, terapêutica e reabilitação

ções. Após a consulta, o profissional irá acompanhar o novo paciente para elaborar o tratamento adequado”, explica Nara.

A evolução do tratamento fisioterapêutico é gradativa, além disso, alia

saúde mental e física proporcionando bem-estar e qualidade de vida. “Na fisioterapia os exercícios são divididos em graus de dificuldade, respeitando as características e as limitações de cada indivíduo”, conclui a fisioterapeuta. ➤





**FECHE OS OLHOS,
APONTE PARA
O CALENDÁRIO
E ESCOLHA UM DIA.
SIM, TEMOS VOO.**





A American Airlines é a companhia com a maior frequência de voos para os Estados Unidos. Para viajar a negócios ou por lazer, você encontra mais de 60 voos por semana. São diversas opções, com voos diretos e diários para as principais cidades dos Estados Unidos. Reserve seu assento e boa viagem.

American Airlines[®]

SQUASH:

**BEM-ESTAR, AGILIDADE
E RACIOCÍNIO EM UM
SÓ ESPORTE**

POR LIAMARA MENDES

IMAGINE UM “REMÉDIO” QUE PROPORCIONE REDUÇÃO DO NÍVEL DE STRESS, AUMENTO DA QUALIDADE DE VIDA, DIVERSÃO, PERDA DE PESO (BASTAM 30 MINUTOS DE AULA PARA QUEIMAR CERCA DE 500 CALORIAS) E VÁRIOS OUTROS BENEFÍCIOS. ELE EXISTE E O IATE CLUBE DE BRASÍLIA OFERECE PARA VOCÊ, SÓCIO: SQUASH. CONHEÇA COMO O ESPORTE FUNCIONA, QUEM PODE PRATICÁ-LO E DICAS DE IATISTAS ADEPTOS DESSA QUE É UMA DAS MODALIDADES QUE MAIS ATRAI ALUNOS EM TODO O MUNDO.







“Squash: O esporte mais completo”. A afirmação foi publicada na revista norte-americana *Forbes*. Entretanto, profissionais da saúde, professores de Educação Física e atletas concordam com a sentença. A publicação montou um *ranking* com os dez melhores exercícios físicos e a modalidade garantiu o topo da lista.

Para desvendar a melhor opção de prática esportiva, pontuações foram atribuídas a cinco quesitos: resistência cardiorrespiratória, força, resistência muscular, flexibilidade e gasto calórico. Esses itens receberam pontuações que variam de um a cinco.

Para a fisioterapeuta Andressa Aguzzoli, o squash proporciona vários benefícios aos praticantes e o título promovido pela *Forbes* é “mais do que compatível”. “Ele exige movimentação total do corpo e caracteriza-se por haver trocas de bola de alta intensidade e curta duração. O squash adaptou-se perfeitamente ao estilo de vida agitado no mundo moderno por ser um desporto de fácil aprendizagem, a nível amador e recreativo, para homens, mulheres e crianças”, reforça.

O jogo

QUADRA

A quadra para a prática do squash tem o formato semelhante ao de um cubo, com o piso de madeira. Ela possui quatro paredes: três de alvenaria e uma, ao fundo, de vidro.

Todavia, em grandes campeonatos internacionais, geralmente as partidas são disputadas em quadras onde as quatro paredes são de vidro, o que possibilita que os espectadores tenham visibilidade do jogo de qualquer ângulo.

CATEGORIAS

As categorias variam de acordo com o nível técnico e, em ordem crescente, são:

MASCULINA: Principiantes, 5ª Classe, 4ª Classe, 3ª Classe, 2ª Classe, 1ª Classe (amadoras) e Profissional.

FEMININA: Principiantes, 4ª Classe, 3ª Classe, 2ª Classe, 1ª Classe (amadoras) e Profissional.

VESTUÁRIO

O uniforme utilizado é bem simples: roupas leves e confortáveis. Além disso, em relação ao calçado, uma exigência: o tênis deve ter o solado branco ou de látex. A medida visa à conservação das quadras e evitar acidentes. Já que o piso é de madeira, qualquer outro solado pode vir a danificar o chão, causar algum tipo de lesão etc.

REGRAS

- Dois jogadores, em quadra fechada, alternam jogadas na parede frontal;
- A primeira linha de marcação, a 48 centímetros do chão, corresponde à rede de tênis e acertar a bola abaixo significa perder um ponto;
- A linha de serviço (saque) fica a aproximadamente 1,78 metro do chão e também corresponde à rede de tênis. Ou seja, acertar a bola abaixo dela no saque, significa perder um ponto;
- A terceira linha, a 4,57 metros do chão, limita a altura acima da qual a jogada é considerada fora;
- A bola, depois que bate na parede frontal, pode tocar nas laterais ou na parede do fundo, mas só deve bater uma vez no chão, momento em que deve ser rebatida pelo adversário;
- Os dois quadrados menores no fundo da quadra demarcam o espaço que deve ser tocado com pelo menos um dos pés quando do serviço;
- No saque, a bola deve atingir a parede frontal entre a linha do meio e a linha superior e atingir o chão do quadrante traseiro oposto, ou seja, o quadrante traseiro onde inicialmente fica o adversário, que pode rebatê-la antes dela tocar o chão;
- O primeiro sacador é definido por sorteio, rodando uma raquete. Depois, saca quem vence o ponto. Caso o sacador vença o ponto, seu próximo saque deve ser do lado oposto;
- Um retorno é bom se a bola, antes de tocar no piso mais de uma vez, for devolvida corretamente e tocar a parede frontal acima da lata (a linha de baixo) e abaixo da linha de fora, sem primeiro tocar o piso. A bola pode tocar nas paredes laterais e/ou na parede do fundo antes de alcançar a parede frontal;
- Um retorno não é bom se a bola for golpeada após “pingar” no piso mais de uma vez; for golpeada incorretamente, ou seja, se houver um “toque duplo” na raquete; for “baixa”, o que significa tocar no piso antes da parede frontal ou tocar na lata; for “fora”, que é quando bola atinge a parede na/ou acima da linha de fora;
- O jogador que acabou de golpear a bola não pode obstruir a passagem ou a visão do jogador que irá golpear. Se ocorrer qualquer um dos dois casos, mesmo que de forma involuntária, a jogada é anulada.

PONTUAÇÃO

A pontuação é de 11 pontos corridos. Similar ao vôlei, quando a partida fica empatada por 10 a 10, para vencer o game, o jogador precisa abrir dois pontos de vantagem sobre o adversário;

Uma partida oficial é disputada em “melhor de cinco games”. Para vencer, o jogador tem que ganhar, no mínimo, três games.

MATERIAIS

As raquetes utilizadas para a prática do squash são similares às de tênis. A diferença é o diâmetro da cabeça e o peso, ambos inferiores. O peso varia entre 110 e 170 gramas;

Em relação aos preços, a variação média é de R\$ 150 a R\$ 500;

A bola é preta e de borracha. À medida que a temperatura da bola cresce, seu ressaltado acompanha a elevação. A temperatura aumenta devido ao impacto repetitivo e à força da pressão imposta à bola. Quanto mais forte batê-la, mais ela saltará.

“Prático o squash há cinco meses. As atividades são intensas, ágeis e, por isso, fazem com que você exercite tanto o corpo quanto a mente. A iniciativa do Iate em proporcionar o esporte foi excelente. As quadras são maravilhosas. Acredito que sejam as melhores de Brasília”

Marina Neves Gonçalves, sócia do Iate Clube de Brasília

Pratique squash no Iate

As aulas do Iate Clube de Brasília são comandadas pelo professor Diego Bolzan, de segunda a sexta-feira, das 7h às 22h. A escolinha funciona nas segundas e quartas-feiras, das 15h às 16h, e terças e quintas-feiras, das 10h às 11h. A duração das atividades pode ser de 30 ou 60 minutos.

Para proporcionar mais qualidade de vida ao quadro social, o Iate investiu e hoje as quadras da instituição figuram entre as melhores do país. “O acabamento é fantástico: iluminação impecável e principalmente o piso das quadras. Elas possuem um piso flutuante, um dos mais modernos existentes no mundo, que possibilita uma maior absorção de impactos dos atletas durante o jogo”, destaca Bolzan.

Prova disso é que o Clube já sediou importantes campeonatos do esporte. Em agosto de 2011, por exemplo, o Iate foi escolhido para receber as partidas da seletiva de squash para os Jogos Pan-Americanos.

O campeão foi Vinícius Costa, que garantiu sua participação no Campeonato Mundial e nos Jogos Pan-Americanos ao derrotar Manoel Pereira. Graças à vitória, Vinícius se tornou o terceiro integrante da Seleção Brasileira, na companhia de Vinícius Rodrigues e Rafael Alarcon. Os três representaram o Brasil no Mundial da Alemanha, em setembro, e nos Jogos Pan-Americanos de Guadalajara (México), em outubro, onde conquistaram a medalha de bronze.

Considerado o melhor atleta do Brasil na modalidade, Rafael Alarcon, que já fez clínica e jogos de exibição no Iate e foi campeão brasileiro por 12 vezes, confirma que o nível das quadras é excelente. “Os sócios



podem ficar despreocupados quanto às quadras. Elas são de melhor qualidade e com uma estrutura de dar inveja aos outros clubes do Brasil. Os vestiários são ótimos e o ambiente, bem arejado. Com certeza eu faria uma preparação no Iate Clube de Brasília antes de alguma competição”, elogia.

A sócia Margareth Sanches pratica o squash há aproximadamente um ano no Iate. Ela conta que o interesse pela modalidade surgiu após a leitura de uma reportagem na **Revista Iate**, em que a atividade

era apresentada como ideal para a perda de peso.

Margareth treina duas vezes por semana e descreve os benefícios: “Indico para todos que queiram se envolver em uma atividade lúdica e ao mesmo tempo de grande gasto energético. É muito prazeroso perceber as mudanças no corpo, com a melhora visível das funções cardiorrespiratórias, aumento do fôlego, além do bem estar psicológico pela diminuição do peso e melhora da autoestima. É ótimo sentir-se capaz de realizar uma atividade aeróbica

completa, mesmo já ultrapassado os 40 anos”.

A Iatista conta que se esquece de todos os problemas quando entra em quadra e agradece ao Clube pelo investimento no esporte. “Amo o Iate e sou grata à administração do Clube, que teve a visão de proporcionar aos associados essa atividade ímpar que é o squash. No meu caso em particular, o esporte representa a certeza de que é possível sair do sedentarismo, praticar uma atividade física intensa e sentir muito prazer ao mesmo tempo”. 🌟

O especialista responde

SELECIONAMOS TRÊS PERGUNTAS PARA O PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPECIALISTA EM FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO PEDRO PORTO. CONFIRA:

Revista Iate – O esporte pode ser praticado por crianças? Idosos? A partir de quantos anos?

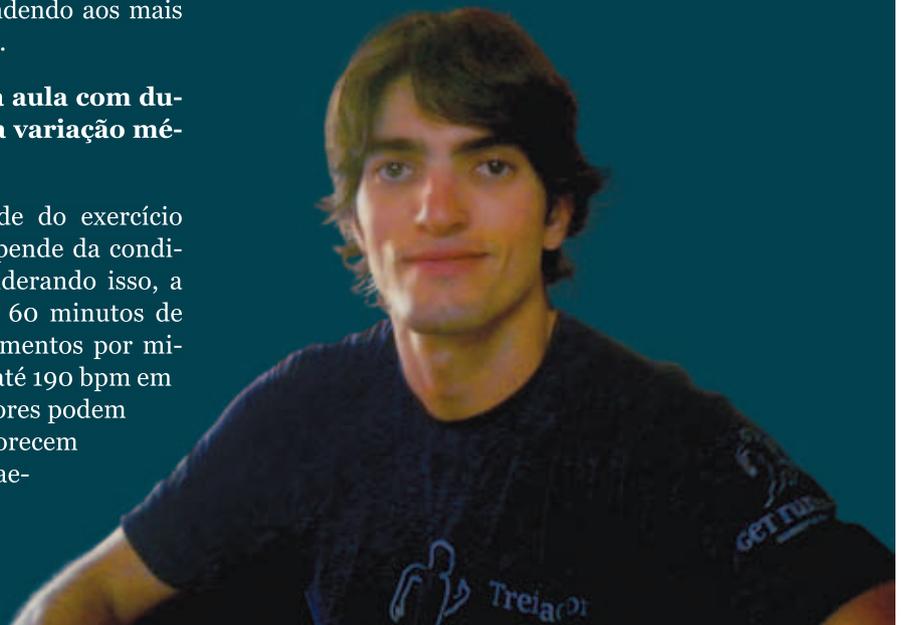
Pedro Porto – Crianças devem ser estimuladas desde cedo a praticar atividades físicas e por volta dos 6 ou 7 anos o squash se torna uma excelente opção. Idosos a partir dos 60 anos também podem, e devem, se exercitar, mas precisam estar em dia com seus exames médicos para praticar. Mais uma vez o profissional do squash deve entender e adaptar o jogo, atendendo aos mais variados objetivos do praticante.

Revista Iate – Durante uma aula com duração de 60 minutos, qual a variação média da frequência cardíaca?

Pedro Porto – A intensidade do exercício varia muito em uma aula e depende da condição física do praticante. Considerando isso, a frequência cardíaca média em 60 minutos de aula fica em torno de 150 batimentos por minuto (bpm), podendo alcançar até 190 bpm em picos de intensidade. Esses valores podem variar, mas de modo geral favorecem ótimos ganhos na capacidade aeróbica e permitem uma excelente queima calórica.

Revista Iate – Para que o corpo possa ter o descanso adequado, o ideal é praticá-lo quantas vezes por semana?

Pedro Porto – Para o iniciante, o ideal é praticar três vezes por semana, e o mínimo de duas vezes para conseguir resultados. Alunos e jogadores mais experientes alcançarão bons resultados treinando de quatro a cinco vezes por semana, alternando treinos de alta intensidade com treinos mais leves.





UM PARQUE AQUÁTICO
COM VISTA PARA O MAR.
POR QUE NÃO?



CARIBE

ALLURE OF THE SEAS®

03/06/2012 - 7 NOITES

Fort Lauderdale, Flórida; Labadee, Haiti;
Falmouth, Jamaica; Cozumel, México; Fort
Lauderdale, Flórida

ENTRADA

A PARTIR DE R\$ 351,73

+10X

R\$ **171,72**

por pessoa, em cabine interna dupla

BAHAMAS

MAJESTY OF THE SEAS®

08/06/2012 - 3 NOITES

Miami, Flórida; CocoCay, Bahamas;
Nassau, Bahamas; Miami, Flórida

ENTRADA

A PARTIR DE R\$ 77,86

+10X

R\$ **38,01**

por pessoa, em cabine interna dupla



Royal Caribbean®

INTERNATIONAL

Com a Royal Caribbean você vive as melhores férias da sua vida. O Allure of the Seas® tem tudo para a sua diversão, como solarium, 4 piscinas, 10 jacuzzis, um parque aquático infantil e o Flowrider – o primeiro simulador de surfe em alto-mar. Viva as férias perfeitas com a companhia de cruzeiros mais inovadora do mundo.

PIER
VIAGENS

PIER VIAGENS - AGENCIA REFERENCIAL
STRVS 701 ED MultiEmpresarial - LOJA 05
TEL 61 3298-1500
pier@pierviagens.com.br
www.pierviagens.com.br
Contate o seu agente de viagem.

WWW.ROYALCARIBBEAN.COM.BR



*Valor anunciado com o câmbio referencial de 02/03/2012 de US\$ 1 = R\$ 1,75. O preço em reais poderá variar conforme o câmbio da data da compra, uma vez que os preços são baseados no dólar norte-americano. Tarifa de R\$ 2.069,00 por pessoa em cabine interna dupla, categoria L, referente ao cruzeiro de 7 noites no navio Allure of the Seas, saída em 03/06/12 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente parte marítima. Tarifa de R\$ 458,00 por pessoa em cabine interna dupla, categoria M, referente ao cruzeiro de 3 noites no navio Majesty of the Seas, saída em 08/06/12 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente parte marítima. As tarifas acima apresentadas já incluem a taxa administrativa da agência de turismo, excluindo-se todas as outras taxas, tais como taxas aéreas, portuárias e/ou de serviços. Taxas e seguro deverão ser pagos por pessoa. Entrada de 17% (dinheiro ou cheque) e parcelamento em até 10x sem juros para pagamentos em cheque (sujeito à aprovação pela TCN) ou cartão de crédito Visa, Amex, Diners e Mastercard. Preços e condições promocionais sujeitos à disponibilidade em cada saída e alteração sem prévio aviso. Consulte nossas condições gerais no site www.royalcaribbean.com.br.



Mais saúde, menos stress

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DA PRÁTICA ESPORTIVA E APROVEITE PARA ESCOLHER A MODALIDADE IDEAL

POR **JOÃO RODRIGUES**

Um dos maiores diferenciais da Academia do Iate Clube de Brasília é a quantidade de aulas oferecidas aos alunos. No total, são 19 modalidades gratuitas à disposição dos sócios. Para que a malhação não caia na monotonia, são realizadas atividades de segunda-feira a domingo em vários horários. Alto gasto calórico, ações antistress, melhora do condicionamento cardiovascular e a possibi-

lidade de estreitar laços sociais são alguns dos motivos que fazem com que as atividades atraiam cada vez mais adeptos.

Fugir do sedentarismo ao menos duas vezes por semana pode aumentar (e muito) o bem-estar e a autoestima. Além, é claro, de trazer benefícios para a saúde. “Nossa Academia conta com profissionais capacitados e equipamentos de primeira linha.

Estamos sempre antenados nas novidades das melhores unidades do país. A localização privilegiada, a segurança e o estacionamento exclusivo são outros atrativos”, reforça o diretor de Esportes Individuais, Antônio Augusto Pinheiro.

Com o objetivo de proporcionar mais conhecimento sobre cada uma das modalidades, a **Revista Iate** listou todas as opções e horários para você escolher a sua.

Abdominal

Ao contrário do que se pensa, o objetivo dos exercícios abdominais é o fortalecimento dos músculos da parede abdominal e não o emagrecimento. Durante as aulas, os quatro grupos musculares da região (oblíquos internos e externos, transversos e reto do abdômen) são trabalhados. A prática regular, unida a uma atividade física aeróbia (caminhar, correr, pedalar, nadar) e boa alimentação, traz inúmeros benefícios. Equilíbrio postural, eficiência respiratória, eficácia do processo digestivo e melhora da estética são alguns exemplos.

- » Segundas, quartas e sextas-feiras: 8h às 8h30; 18h às 18h30 e 20h às 20h30;
- » Terças e quintas-feiras: 8h às 8h30; 9h às 9h30; 11h30 às 12h; 18h às 18h30 e 19h às 19h30;
- » Sábados: 12h às 12h30.

Alongamento

Nesta modalidade, os exercícios visam alongar todos os músculos do corpo para proporcionar maior flexibilidade, prevenir lesões e melhorar a postura e a consciência corporal. A aula é indicada para alunos de todos os níveis. Entre os principais benefícios estão a redução de tensões psicológicas, causadas por fatores emocionais, e dores musculares e articulares do dia a dia.

- » Segundas, quartas e sextas-feiras: 7h às 7h50; 8h às 8h50 e 11h10 às 12h;
- » Terças e quintas-feiras: 8h10 às 9h e 19h15 às 20h;
- » Sextas-feiras: 20h10 às 21h;
- » Sábados: 9h às 9h50;
- » Domingos: 11h às 11h50.

Alongamento Postural Holístico

Bastante dinâmica, a aula visa a correção postural e respiratória por meio da concentração.

- » Segundas e quartas-feiras: 10h10 às 11h; 19h10 às 20h; 20h10 às 21h;
- » Terças e quintas-feiras: 10h10 às 11h.

Ritmos

É a aula ideal para se divertir e gastar muitas calorias. Todas as atividades são acompanhadas de músicas com ritmos e estilos variados: *hip hop*, *funk*, *techno*, *dance*, *jazz* e *groove* estão quase sempre no repertório. Além de garantir melhora do condicionamento cardiovascular, o aluno adquire aumento da consciência corporal.

- » Segundas-feiras: 18h20 às 19h;
- » Terças e quintas-feiras (JUMP/JAM/ABD): 10h às 11h30;
- » Sextas-feiras: 19h às 20h.

Treinamento Total

No Treinamento Total utiliza-se barras de ferro, com peso e movimentos sincronizados, e músicas especiais. Em uma aula de musculação coletiva, os alunos desenvolvem força, resis-



tência muscular e gasto de calorias. A atividade tem duração de 50 minutos. Todos os grupos musculares do corpo são trabalhados, os exercícios auxiliam na melhora da postura e a prevenir a osteoporose.

- » Terças e quintas-feiras: 18h40 às 19h30;
- » Sábados: 11h às 12h.

Circuito Express

Aula rápida, onde são trabalhados os principais grupos musculares, com todos os exercícios desenvolvidos em apenas 30 minutos. De modo divertido, fácil, funcional e seguro, o aluno intercala a cada 60 segundos as atividades aeróbicas e os aparelhos. A modalidade é indicada para quem busca saúde, bem-estar, fortalecimento muscular, condicionamento físico e perda de peso em curto espaço de tempo.

- » Segundas, quartas e sextas-feiras: 10h10 às 11h;
- » Terças e quintas-feiras: 9h às 9h50.

Clube de Corrida

Realizadas na área externa do Clube, as aulas têm o acompanhamento de profissionais especializados. O ponto de encontro é o Quiosque do Atleta. Com o objetivo de preparar o condicionamento físico, são praticados exercícios de fortalecimento, alongamento, educativos, entre outros, para melhorar a resistência e o desempenho do aluno na corrida.

- » Terças e quintas-feiras: 7h às 9h.

Cycling Indoor

O Cycling Indoor é uma atividade física em que o trabalho cardiorrespiratório é predominante. As aulas são realizadas em bicicletas estacionárias, especialmente desenvolvidas para a modalidade. Dessa forma, proporciona-se ao praticante uma sensação de bem-estar quase imediata e, ao longo do tempo, traz inúmeros benefícios à saúde, tais como alto gasto calórico, auxílio no fortalecimento da musculatura e melhora do condicionamento físico, sempre ao ritmo de músicas interativas e estimulantes.

- » Segundas, quartas e sextas-feiras: 7h às 7h50; 8h às 8h50; 9h às 9h50; 17h às 17h50; 18h às 18h50 e 19h às 19h50;
- » Terças e quintas-feiras: 7h às 7h50; 8h às 8h50; 9h às 9h50; 17h30 às 18h20; 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20 e 21h15 às 21h15.
- » Sábados: 10h10 às 11h; 11h10 às 12h.
- » Domingos: 11h10 às 12h.

Dança do Ventre

Considerada uma das mais sensuais expressões corporais da humanidade, a Dança do Ventre chegou ao ocidente no século XIX. Como o nome indica, seu encanto concentra-se nos movimentos do ventre e quadril, ambientados por meio da música árabe.

- » Sábados: 10h10 às 11h.

Ginástica Brasileira

A ginástica envolve uma série de movimentos que exigem força, flexibilidade e coordenação motora dos alunos. As atividades trazem benefícios como o aumento de energia, disposição, melhora da ca-





pacidade pulmonar, postura e favorecem o aumento da autoestima. Sem deixar de lado a sensação de bem-estar e o aumento do ciclo de amizades, a aula permite a integração e socialização entre os participantes.

- » Segundas, quartas e sextas-feiras: 12h15 às 13h15 e 19h10 às 20h10.
- » Terças e quintas-feiras: 12h15 às 13h15 e 19h30 às 20h20.

Glúteo e Coxa

Aula de fortalecimento de membros inferiores, com ênfase em glúteos e coxas. Trabalho de resistência e hipertrofia ritmado.

- » Segundas, quartas e sextas-feiras: 8h30 às 9h e 18h30 às 19h;
- » Terças e quintas-feiras: 8h30 às 9h.

Hora Teen

Com o aumento da porcentagem de jovens como o peso inadequado para a idade no Brasil, o número de doenças que há alguns anos eram vistas apenas em adultos cresce e, com ela, a necessidade de reverter esse quadro. A Hora Teen é uma modalidade que desenvolve a coordenação motora, força e o equilíbrio. São realizados exercícios lúdicos com o objetivo de socialização entre os jovens e prática da atividade física.

- » Terças e quintas-feiras: 15h às 16h (para sócios de 12 a 15 anos).

Iron Glúteo

Rápida e intensa, a modalidade tem o foco no fortalecimento da musculatura do glúteo.

- » Terças e quintas-feiras: 9h30 às 10h.

Jump

Muito divertida, a modalidade consiste na realização de exercícios coreografados em cima de um trampolim elástico. Aprimoramento da aptidão cardiorrespiratória e o emagrecimento são alguns benefícios para os alunos.

- » Segundas e quartas-feiras: 19h10 às 20h.
- » Terças e quintas-feiras (JUMP/JAM/ABD): 10h às 11h30;
- » Sábado: 11h às 11h50.

Ginástica Localizada

É a união dos princípios e exercícios do treinamento de força (musculação) com o ritmo e animação da ginástica aeróbica. O professor orienta a turma em relação à intensidade, volume e correta execução dos exercícios. O ideal é que o aluno pratique a atividade, no mínimo, duas vezes por semana.

- » Segundas, quartas e sextas-feiras, 7h às 7h50, 9h às 9h50 e 10h às 10h50.
- » Sábados: 10h às 10h50.



Pilates de Solo

Esta aula fortalece e alonga os músculos fracos e, com isso, aumenta a mobilidade das articulações. Tem ainda o objetivo de melhorar o equilíbrio por meio de trabalhos específicos de respiração e concentração. As atividades aplicadas aprimoram a postura, a coordenação motora e são utilizadas para a reabilitação de problemas na coluna. Além disso, promove o aperfeiçoamento dos níveis de consciência corporal e condicionamento físico, entre outros benefícios.

- » Segundas, quartas e sextas-feiras: 8h10 às 9h; 10h às 11h;
- » Segundas e quartas-feiras: 19h10 às 20h;
- » Terças e quintas-feiras: 7h às 7h50; 9h10 às 10h; 12h10 às 13h (iniciante); 16h10 às 17h e 18h às 18h40;

Pilates de Studio

O método Pilates é um sistema de exercícios físicos que promove equilíbrio entre corpo e mente. O objetivo é fortalecer os músculos, articulações e melhorar a flexibilidade do corpo.

- » Segundas, quartas e sextas-feiras: 7h às 21h;
- » Terças e quintas-feiras: 7h às 21h;
- » Sábados: 8h às 12h.

Boxe

Esporte que exige bastante disciplina tática, o boxe é uma das aulas mais intensas disponíveis na Academia. A sensação do combate é trabalhada constantemente, o que torna a modalidade ainda mais interessante. Os adeptos praticam golpes precisos e coordenados, utilizando equipamentos como luvas de ataque e escudo. Com muita música, a atividade proporciona trabalhos de força e potência, por meio de exercícios aeróbicos e anaeróbicos.

- » Terças e quintas-feiras: 10h às 11h; 19h às 20h.

Viva Mais

O Viva Mais é uma modalidade para pessoas da melhor idade que procuram uma vida saudável. A atividade previne males como o sedentarismo, *stress*, depressão e ansiedade. Além disso, aumenta a flexibilidade, força, coordenação motora, ritmo, agilidade e equilíbrio, gerando maior mobilidade e melhora da postura. Com a realização dos exercícios, o aluno relaxa o corpo, a mente e mantém a qualidade de vida.

- » Segundas, quartas e sextas-feiras: 10h às 10h50 e 15h às 15h50;
- » Sábados e domingos: 9h às 9h50.
- » Terças e quintas-feiras: 10h às 10h50. 🌟

Os horários mencionados nesta matéria podem sofrer alterações. Em caso de dúvidas, procure a Coordenação da Academia.

Diretamente do litoral nordestino,
a COSTA LESTE invade o cerrado
brasileiro com as tendências da
Moda Praia e Fitness



COSTA LESTE

407 Sul, Bloco "C" Loja 26
Fone. (61) 3242-8622

Surdez em qualquer idade

POR SANNY TAVARES

Audição é o sentido responsável por captar as informações sonoras que nos rodeiam, sejam elas sons de palavras ou não. A deficiência auditiva (perda parcial ou total da audição) pode causar problemas emocionais e psicológicos, alterações de aprendizado e fala. Além de problemas profissionais, insatisfação e solidão. Cerca de 20 milhões de brasileiros têm diminuição de audição.

A maioria das pessoas com perda auditiva pode ser ajudada por meio de tratamento médico, cirúrgico ou de aparelhos de audição. Atualmente, existem recursos extremamente avançados (como próteses auditivas implantáveis, implantes cocleares, implantes de tronco cerebral e próteses implantáveis no osso) mesmo quando os aparelhos comuns de audição não funcionam bem.

Persistem muitos mitos e desinformações sobre a surdez: “não há nada o que fazer”, “aparelhos de audição não ajudam”, porém a grande maioria dos usuários pode ouvir muito bem com um aparelho bem adaptado e prescrito por médico. Não se deve comprar aparelhos de audição na loja ou por propagandas de rádio e televisão, aí é que pode estar o problema, não no aparelho em si. A causa da surdez é diversa, desde cera no ouvido até tumores.

Sempre há alguma coisa a se fazer

Tratamento medicamentoso nos problemas alérgicos ou metabólicos, cirurgia nos tumores. Em muitos casos não existe a cura nem diagnóstico, porém um aparelho auditivo restaura a audição. Os aparelhos auditivos tiveram grande avanço tecnológico nos últimos anos e hoje são de excelente qualidade. Só depende de uma boa indicação e adaptação. Os aparelhos auditivos não curam a surdez, mas fazem a pessoa ouvir, que é o primeiro passo para o restabelecimento de um bem-estar individual, social,

O médico especialista em otorrinolaringologia é o único profissional com formação adequada para fazer o diagnóstico e orientar o tratamento de pessoas com perda auditiva.

econômico e emocional. Existem pessoas que optam pela reabilitação com linguagem de sinais, porém, nós, médicos, preferimos sempre reabilitar as pessoas para escutar e se comunicar falando, com isso elas poderão mais facilmente se adaptar à vida social.

Procure sempre um otorrinolaringologista se você ou alguém próximo a você não entender direito o que as pessoas falam, usar o rádio ou TV muito alto, pedir para repetir o que as pessoas falam, um ouvido escutar mais do que o outro, tiver que fazer esforço para ouvir, criança distraída, queda no rendimento escolar, criança pequena que mexe muito no ouvido, chora à toa e fica muito irritada, febre sem motivo aparente, secreção saindo do ouvido. 🦋



Sanny Tavares

Especialista em Otorrinolaringologia, com pós-graduação em Homeopatia.
Contato: 3965-8151 / www.nasodf.com.br.

Talento

NOS CAMPOS DO NOSSO CLUBE

LATE | PERFIL

Nome: Ricardo Antonio Patriani Mendes

Idade: 10 anos

Esporte: Futsal e futebol

Média semanal de treino: 6 horas, aos sábados e domingos

Melhor desempenho: Atleta Destaque do Ano 2011 no late Clube de Brasília

Sonho / Meta: Ser goleiro campeão junto ao time do late

Ídolo: Fernando Prass

Minha maior qualidade: Vontade de aprender

Meu maior pecado: Um pouco bagunceiro

Para relaxar: Cinema 3D e ouvir música

Lema da minha vida: Sempre ter fé em Deus

Eu em uma palavra: Determinação

Cantinho preferido no late: Campo de futebol society ao entardecer, jogando com os amigos

O late pra mim é: A parte mais feliz do fim de semana, pois aproveito bastante o Clube junto com minha família



Desconto para latistas em espetáculos teatrais

Com o objetivo de incentivar a cultura dos sócios do Iate Clube de Brasília e, por consequência, promover bons momentos de lazer, a instituição firmou uma parceria com uma das maiores empresas de eventos do país: a Terravista Eventos.

Em 2012, os Iatistas poderão assistir a diversos espetáculos teatrais com desconto de 50% para a compra de até dois ingressos no valor inteiro. Para obter o benefício, basta apresentar a carteira social na bilheteria do Teatro Nacional no momento da compra.

A Terravista Eventos é uma empresa focada na organização e realização

de eventos culturais, esportivos e corporativos. Há nove anos no mercado de Brasília, promoveu grandes atrações e trouxe artistas consagrados para os palcos brasilienses. Entre eles, Glória Pires, Cláudia Raia, Déborah Secco, Miguel Falabella, Marieta Severo, Cissa Guimarães e Lilia Cabral.

Em abril, o espetáculo será realizado na Sala Martins Penna e se chama *Nem Um Dia se Passa sem Notícias Suas*. O texto, inédito, promove o encontro de duas gerações artísticas diferentes e foi escrito exclusivamente para os atores Edson Celulari e Pedro Garcia Netto. Com só-

lida carreira no teatro, cinema e TV, Celulari encena ao lado de Netto, um talento da nova geração e seu sobrinho na vida real, um espetáculo dinâmico e emocionante.

Já em maio, dois grandes nomes da dramaturgia brasileira vão se apresentar na Sala Villa-Lobos. Com o espetáculo *Conversando com Mãe*, Beatriz Segall e Herson Capri, que vivem mãe e filho, conquistaram o público do Rio de Janeiro durante passagem pelo estado.

ESPETÁCULO DE ABRIL:

Nem Um Dia se Passa sem Notícias Suas

Joaquim, um bem-sucedido cirurgião, por volta de 50 anos, acabou de perder o pai e agora tem que se desfazer de todas as coisas que pertenciam a eles: a casa, a coleção de discos, todas as “coisinhas”. À sua volta, Joaquim tem seu irmão caçula, Juliano. Nesse momento extremo de mudanças, uma surpreendente revelação emerge.

Autora: Daniela Pereira de Carvalho

Direção: Gilberto Gawronski

Elenco: Edson Celulari e Pedro Garcia Netto



ESPETÁCULO DE MAIO:

Conversando com Mamãe

A trama conta a história de Jaime, 50 anos, bem-sucedido, casado, dois filhos e excelente emprego. Com a crise econômica, seu “mundo encantado” se desfaz. Desempregado, entra em conflito com a família e vê como única saída a venda do apartamento onde mora sua mãe. Essa simples possibilidade desencadeia inúmeras questões da vida de Jaime.

Autor: Santiago Carlos Oves

Direção: Susana Garcia

Elenco: Beatriz Segall e Herson Capri

“A empatia é imediata porque a peça é simples e engraçada. Além disso, Beatriz Segall, com seu carisma, conquista a simpatia da plateia desde o começo. A trama atinge a todos, pois fala de mãe, filho, sogra, netos, esposa e marido, enfim, relações familiares, com humor e sensibilidade”, explica Capri. 🦋



Chácaras

Aldeia do Lago

• Serra da Mesa • Uruaçu - GO

A liberdade que você queria, à beira do Lago de Serra da Mesa.



Estrutura única na região e condições incomparáveis pra você comprar.

- Chácaras de 700m a 1600m.
- Área legalizada, com garantia de documentação.
- Chácaras com vista para o lago.
- Portaria em arquitetura tradicional.
- Ruas com paisagismo.
- Cerca elétrica e vigilância.
- Água, luz, asfalto.

Mas isso é só o começo.
O melhor vem depois:



Praia Privativa*



Marina e Guarda-barcos*



Estrutura Comercial*



Hotel*

* Estes serviços são terceirizados, sem previsão de entrega.

Vendas:



61 3304 2172 / 8439 4108



62 3357 6872 / 8416 6120



62 3357 1300 / 9621 9014



62 3357 4429 / 9158 8485

Incorporação:



62 3357 4046 / 9966 5513

www.aldeiadolagochacaras.com.br

Cartório de Registro de Imóveis de Uruaçu - Mat.: A. do Lago I - Mat. 14438 • A. do Lago II - Mat. 14439
• A. do Lago III - Mat. 14440 • A. do Lago IV - Mat. 14441 • A. do Lago V - Mat. 14442

COMISSÃO FISCAL

RESUMO DO BALANCETE MENSAL DE NOVEMBRO DE 2011

NOVEMBRO

ATIVO				PASSIVO	
ATIVO CIRCULANTE				PASSIVO CIRCULANTE	
Disponível.....	2.307.269,64			Credores Diversos	36.751,51
Realizável a Curto Prazo	<u>2.047.381,25</u>	4.354.650,89		Fornecedores	386.385,17
				Contas a Pagar	1.531.751,87
				Créditos de Investimentos	1.954.888,55
ATIVO NÃO CIRCULANTE				PASSIVO NÃO CIRCULANTE	
<u>Realizável a Longo Prazo</u>				<u>Exigível a Longo Prazo</u>	
Créditos em Cobrança.....	15.256,46			Receitas e Despesas Diferidas.....	214.111,97
Direito de Uso.....	136.418,28			<u>Patrimônio Líquido.....</u>	<u>46.947.034,92</u>
Depósito Judicial.....	81.454,10			Total Passivo	49.116.035,44
Imobilizado	<u>47.297.415,28</u>	<u>47.530.544,12</u>		Dif. Receita e Despesa.....	707.165,47
Total		<u>51.885.195,01</u>		Contribuições de Investimento.....	<u>2.061.994,10</u>
				Total	<u>51.885.195,01</u>

DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS NOVEMBRO/2011

RECEITAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO
Correntes		
Contribuições para Manutenção	1.526.361,33	15.028.188,53
Receitas de Locação	37.305,80	309.693,47
Receitas da Diretoria Social	20.017,04	936.674,03
Receitas Financeiras	61.289,15	709.124,05
Receitas da Diretoria de Esportes	380.347,80	4.122.777,16
Receitas da Sauna	34.329,00	379.765,74
Receitas Diversas	<u>19.751,66</u>	<u>304.180,74</u>
Total	<u>2.079.401,78</u>	<u>21.790.403,72</u>

DESPESAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO
Correntes		
Administração e Secretaria	326.693,43	3.464.099,82
Despesas da Sede Social	1.590,46	18.304,02
Despesas Financeiras	23.336,81	230.419,08
Despesas das Diretorias Social e Cultural	83.466,83	2.021.377,15
Despesas da Dir. Esportes	473.814,30	4.886.301,79
Manutenção Geral do Campus	1.003.902,08	9.358.726,41
Despesas da Sauna	62.828,71	733.791,77
Despesas do Dep. Médico	25.611,53	247.436,25
Conselho Deliberativo	<u>11.693,51</u>	<u>122.781,96</u>
Total	<u>2.012.937,66</u>	<u>21.083.238,25</u>

PARECER

A Comissão Fiscal do IATE, no uso de suas atribuições estatutárias (art. 119) e legais, examinou a prestação de contas do Balancete referente ao mês de novembro de 2011, baseada na documentação apresentada.

Os exames foram efetivados por amostragem de acordo com as normas usuais de auditoria e, conseqüentemente, incluíram as provas nos registros contábeis mantidos pelo IATE e outros procedimentos julgados necessários nas circunstâncias, tais como: verificações quanto ao cumprimento do Estatuto Social; Regimento Interno, normas, regulamentos específicos, processos licitatórios, demonstrações financeiras apresentadas pela área contábil e

comprovações quanto à legitimidade dos documentos que deram origem às mencionadas peças.

Após análise dos documentos apresentados pela Comodoria, concluímos que foram praticados atos de gestão e que não trouxeram prejuízos ao Clube.

Tivemos em 30/11/2011: saldo em caixa: R\$ 123.832,51 – saldo bancário BB – R\$ 155.437,61 – BRB e conta BRB patrocínio – R\$ 200.999,52 e aplicações financeiras: R\$ 1.827.000,00 totalizando assim, a importância de R\$ 2.307.269,64. Recursos para Investimentos: R\$ 2.254.795,92 e para Manutenção: R\$ 52.473,72.

Brasília, 27 de fevereiro de 2012.

VILMAR AMARAL DE OLIVEIRA

Presidente

JÚLIO CÉSAR ITACARAMBY

Integrante Efetivo

HENRIQUE SAMUEL PONTE ALENCAR

Integrante Efetivo



AULÃO RESSACA DO CARNAVAL

O late preparou uma manhã com atividades especiais para quem exagerou nos dias de folia carnavalesca. A turma da Academia realizou o Aulão Ressaca do Carnaval, em 25 de fevereiro, e teve a participação de 158 alunos. Além de muito exercício físico para queimar as calorias adquiridas durante o recesso e um lanche saudável após o término das aulas, alguns latistas foram sorteados e ganharam brindes.



MELHORIAS NA QUADRA POLIESPORTIVA

Para garantir mais qualidade de vida ao quadro social, o Departamento de Engenharia realizou manutenção do piso da quadra poliesportiva e a confecção de uma canaleta para escoamento de águas pluviais.

AERODANCE: DIVERSÃO E QUEIMA DE CALORIAS

Samba, axé, salsa, merengue, forró, sucessos de décadas passadas e da atualidade reunidos em uma só aula. Esse é o Aerodance, uma espécie de aula aeróbica dançante, que proporciona diversos benefícios em apenas uma hora. As atividades já começaram, e para obter mais informações, os latistas devem procurar a Secretaria do Emiate.

PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Entre 23 e 27 de janeiro, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa), em parceria com a Diretoria Administrativa e de Recursos Humanos, promoveu a Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (Sipat). Com objetivo de conscientizar os colaboradores do nosso Clube sobre a necessidade da prevenção no ambiente de trabalho, o evento contou com palestras, competições esportivas e dicas de cuidados contra diversas doenças.

NATUREBA: NOVA LANCHONETE DO ESPAÇO SAÚDE

Novidade no late Clube de Brasília: Natureba. Este é o nome da nova lanchonete do Espaço Saúde. O local, totalmente revitalizado, foi inaugurado em janeiro. Ao longo de dois meses de reforma, toda a parte de climatização e o *layout* foram modificados. Além da lanchonete, outra novidade: agora, o espaço também conta com um balcão de atendimento para os usuários da Sauna.

Temporada de UM SONHO EM FORMA

Para muitos, férias é sinônimo de descanso. Entretanto, para as crianças, é o período ideal para muita brincadeira e “gasto de energia”. Prova disso é que entre 8 e 20 janeiro o Iate Clube de Brasília foi tomado por 355 colonins durante a 43ª Colônia de Férias e a 11ª Vela nas Férias.

O homenageado desta edição foi Quintin Segovia. Muito querido pelos frequentadores do Iate, ele faleceu em julho de 2011, vítima de um acidente cardiovascular. Segovia exerceu diversos cargos ao longo dos últimos 30

anos no Clube. Ao lado de Humberto Sobral, idealizou a terceira Colônia de Férias, foi vice-comodoro, conselheiro, membro da primeira Comissão do Encontro Máster do Iate (Emiate) e presidente do Centro de Atividades Educacionais do Iate (Ciate).

O comodoro do Iate, Mario Sergio da Costa Ramos, reforçou que a homenagem a Segovia era muito especial. “A Colônia é um sucesso. Agradeço a todos e reitero que parte deste sucesso nós devemos ao Quintin Segovia, um dos grandes idealizadores deste projeto”, afirma.



Alegria: DE DIVERSÃO





“A Colônia de Férias do late atingiu as minhas expectativas e as do Vitor também. Com certeza vamos repetir a dose”

Jonas Queiróz
(pai do colonin Vitor Queiróz – 5 anos)

Apresentações de danças, *show* de mágica e muita animação, marcaram a abertura da Temporada de Alegria. A cerimônia reuniu cerca de 300 pessoas no Ginásio da Peteca. Com o tema *Culturas com alegria Brasil e Paraguai*, a Colônia, destinada a crianças de 4 a 12 anos, ofereceu uma programação especial: oficinas de circo, teatro, moda, música, capoeira, atividades aquáticas, jogos nos campos de futebol, quadras de areia e peteca, passeios externos, entre outras atividades.

Para João Gabriel Stamm, 7 anos, o “dia da piscina” foi marcante. “Eu gostei demais. Aqui é muito bom, aprendi a girar pratos (oficina de circo) e quero voltar de novo”, elogia. Para a mãe do colonin, Denise Stamm, a organização e o profissionalismo dos envolvidos no projeto merecem destaque. “Quando deixo

meu filho na Colônia, fico sem preocupação. O astral é diferente e, quando ele chega em casa, ouço muitos elogios dos monitores. Ele os adora”, reforça.

Vela nas Férias

Para a garotada de 8 a 14 anos, a atração foi a 11ª Vela nas Férias. Foram duas semanas de festa e aprendizado, com aulas de iniciação à vela, cooperação, disciplina, salvatagem, marinharia, execução e utilização dos nós. Além disso, os jovens velejadores participaram de um passeio externo exclusivo no Lago Paranoá.

Alegria do começo ao fim

O encerramento da Temporada de Alegria foi um “sonho”. O homenageado desta edição, Quintin Segovia,

foi representado por um dos colonins durante uma apresentação em que a criança “não tinha limites para a imaginação” ao abrir um livro. Divididos em grupos, os participantes da Colônia protagonizaram um verdadeiro *show*. Apresentações de capoeira, circenses, desfiles de moda e coreografias animadas foram os destaques.

Já a turma da Vela nas Férias invadiu o Ginásio da Peteca a bordo de um barco de Optimist. Os pequenos velejadores mostraram um pouco do que aprenderam nas aulas e encantaram o público.

Como não poderia ser diferente, tudo acabou em festa! Ao som da música “Aqui é mais legal”, monitores e colonins se despediram em clima de alegria, sensação de dever cumprido e com o sentimento de “Até breve!”.



“É a segunda vez que participo da Vela nas Férias. Gostei de tudo, é muito organizado e temos liberdade. Valeu a pena!”

Amanda Coelho – 12 anos
(participante da Vela nas Férias)



Para Rodrigo Brandi, sócio do Iate, a alegria é em dose dupla: os dois filhos, Bruna e Lucas Brandi, de 8 e 7 anos, respectivamente, participaram da Temporada de Alegria pela quarta vez. “A Colônia do Iate é tradicional. Acredito que o grande diferencial é o carinho que os profissionais têm com os nossos filhos”, salienta o Iatista.

O presidente do Ciate, Pedro Gualberto Timóteo César, agradeceu a confiança dos pais e responsáveis. “A Colônia foi linda. Tivemos pequenas dificuldades por conta da chuva, mas conseguimos superar todas. Agradecemos aos pais por confiar o seu bem mais precioso, que são os filhos, ao Iate Clube de Brasília”, conclui. 🌊



A 11ª edição da Vela nas Férias recebeu muitos elogios dos participantes



Encerramento da Colônia manteve a animação que tomou conta de todo o evento



VOCÊ SABIA?

1) O número de embarcações ancoradas na Marina do late é de...

R: 536, entre veleiros, monotipos à vela, pranchas à vela, lanchas, *jet skis*, caiaques, canoas e botes infláveis.

2) O somatório da quantidade de água de todas as piscinas é igual a...

R: 2.860.000 litros.

3) A quantidade de chuveiros elétricos no nosso Clube é de...

R: 109, espalhados pelas diversas áreas do late. O número de duchas disponíveis no campus é de 48.

4) O novo sistema de irrigação dos campos de futebol do late, um dos mais eficientes do mundo, foi instalado em uma área de...

R: Aproximadamente 10.500 m².

5) Na última venda direta, o valor máximo ofertado por um título patrimonial chegou a...

R: R\$ 78.500,00. Vale ressaltar que os títulos comercializados anualmente são retomados pelo Clube, que não lança novos no mercado há quase 20 anos.

VOCÊ ESTÁ NO CAMINHO CERTO
PARA O FUTURO QUE PLANEJOU?

NÓS DO CONGLOMERADO ALFA
PODEMOS AJUDAR VOCÊ A CHEGAR LÁ.



Nós temos os profissionais, a experiência e os produtos para você chegar aonde quer.
Deixe o Alfa ser o seu companheiro de caminhada.

ALFALINE

4004 3344 • Principais Cidades

0800 725 3344 • RJ e demais localidades

www.alfanet.com.br

ALFA SEGURADORA

SAC:0800 774 2532

www.alfaseguradora.com.br

BANCO  ALFA

BANCO  ALFA
DE INVESTIMENTO

ALFA  FINANCEIRA

ALFA  SEGURADORA

ALFA  PREVIDÊNCIA

SAC BANCO: 0800 772 3343 - e-mail: sacbancoalfa@alfanet.com.br / Ouvidoria: 0800 722 0140 - e-mail: ouvidoria@alfanet.com.br.
SAC FINANCEIRA: 0800 725 0044 - e-mail: sacfinanceiraalfa@alfanet.com.br / Ouvidoria: 0800 722 0140 - e-mail: ouvidoria@alfanet.com.br.
Exclusivo para deficientes auditivos: SAC: 0800 770 5244 / Ouvidoria: 0800 770 5140.



Um show de Feijoada

O Iate Clube de Brasília deu boas-vindas à folia em grande estilo. Com a presença de mais de 600 pessoas, na tarde de 11 de fevereiro, foi realizada a tradicional *Feijoada Pré-Carnaval*. O evento, que teve os ingressos esgotados ainda no mês de janeiro, contou com a animação da Velha Guarda Musical de Vila Isabel. O grupo carioca, apadrinhado por Martinho da Vila, entoou os melhores sambas-enredos das escolas do Rio de Janeiro e resgatou tradicionais clássicos de Noel Rosa.

Um DJ brasileiro também agitou o evento com as marchinhas que marcaram época. A feijoada completa e o serviço de open bar (água, caipirinha, cerveja, refrigerante e suco) também merece destaque.

“Foi, sem dúvida, uma das melhores feijoadas da história do Iate Clube de Brasília. Tudo esteve perfeito do início ao fim. Guardaremos com saudade e emoção esse inesquecível evento”, destaca a diretora Social, Maria Auxiliadora Calandrini Tuma.

Acesse www.iateclubedebrasil.com.br e confira as fotos.











Cotton Up

Conjunto Nacional e 314 Norte



IATE
FLASHES

Ensaio de Carnaval do Santa Clara atrai grande público

Gente bonita, alto-astral e muita música. Assim foi o Ensaio de Carnaval do Santa Clara, realizado em 12 de fevereiro, na pérgola inferior da Sede Social. O evento, que teve a entrada gratuita para o associado do Iate, contou com o melhor do samba-rock, pagode e axé. A banda Santa Clara, grande responsável pela animação da *festa-show*, levantou o público por quase três horas, em uma apresentação impecável.

Prestes a comemorar seu primeiro ano de estrada, a banda Santa Clara, que faz sucesso em boates da zona sul do Rio de Janeiro, já é considerada uma das maiores revelações dos últimos tempos. Em uma “roda de samba pop”, como definem as apresentações, os artistas prestam homenagem a artistas como Jorge Ben Jor, Tim Maia, Marisa Monte, Seu Jorge, entre outros.

Veja as fotos no www.iateclubedebrasil.com.br.





Ainda existem Pierrots e Colombinas

Com o objetivo de resgatar “os Carnavais de décadas passadas”, o Encontro Máster do Iate (Emiate) realizou o baile *Ainda existem Pierrots e Colombinas*, em 17 de fevereiro. A Antiga Sede recebeu cerca de 200 pessoas entre sócios e convidados para uma noite muito especial. Comandada por um DJ da cidade, a pista de dança ficou lotada do início ao fim da noite. O evento, que teve ingressos esgotados, contou com muita música, as tradicionais marchinhas, confete e serpentina. A animação do público e a decoração foram os grandes destaques.

“A ideia da festa nasceu durante um bate-papo entre amigos. Sentimos saudade dos carnavais de antigamente e resolvemos fazer um baile nos moldes mais tradicionais”, comenta Maria Emília Rodrigues, presidente do Emiate.

Durante a festa, os convidados puderam ainda desfrutar de *buffet* com mesa posta e diversas bebidas. Veja as fotos no www.iateclubedebrasil.com.br.






MarinézCoral
PHOTO



Crianças



Grávidas



Pessoas



Viagens



Eventos

61 3797 5941 - 8138 1600
contato@marinezcoralphoto.com.br
www.marinezcoralphoto.com.br



IATE
FLASHES

Matinê da Alegria faz a festa dos pequenos foliões

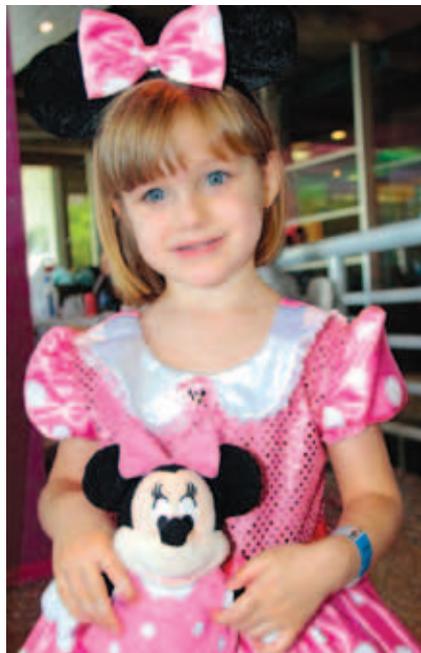
Bailarina, odalisca, havaiana, Super-Homem, Batman, pirata. Não importa a fantasia, mas sim o que ela representa no mundo mágico das crianças que, nos bailes de Carnaval, dão asas à imaginação vestidos para curtir folia.

Durante a *Matinê da Alegria 2012*, realizada em 19 de fevereiro, não faltou diversão e atividades lúdicas para a garotada. O Grupo Ciranda realizou

brincadeiras, pintura de rosto e animação com personagens infantis. Além disso, um DJ agitou a pista de dança para os sócios e convidados.

Devidamente decorado para a ocasião, o Salão Social foi escolhido para receber a folia. Mais de mil pessoas, entre pequenos foliões e responsáveis, lotaram o local. Confira as fotos no www.iateclubedebrasil.com.br.







Iate mantém tradição do Carnaval de clubes

Animação, segurança, fantasias criativas e um super *show* da cantora Dhi Ribeiro. Esses foram os principais destaques do *Baile da Folia* do Iate Clube de Brasília, realizado na segunda-feira de Carnaval. O evento atraiu cerca de 700 pessoas ao Salão Social e mais uma vez sagrou-se como umas das melhores opções para quem passa o feriado prolongado na capital federal.

Com um repertório variado, que incluiu os *hits* do Carnaval 2012 e tradicionais marchinhas, Dhi Ribeiro comandou o evento e não deixou ninguém parado durante a apresentação. Confetes, serpentinas e uma decoração muito elogiada pelo público deram um brilho ainda mais especial à festa.

Realizado desde os primeiros anos de fundação do Iate Clube de Brasília, o *Baile da Folia* sempre foi sucesso garantido. O objetivo é proporcionar uma grande festa para o público que permanece na capital durante o feriado e busca se divertir ao som de ritmos musicais de diversos estados do país e das saudosas marchinhas. “Nosso compromisso é manter a tradição do Carnaval de Clubes no Distrito Federal e reunir famílias que conservam o costume de se fantasiar para curtir, com alegria e segurança, o evento. Também destacamos a disposição dos foliões, que demonstraram muita animação e samba no pé durante toda a noite”, comenta o 1º vice-comodoro, Maurílio Santinello.



“A Dhi Ribeiro é uma renovação da música baiana. O show foi simplesmente impecável e o evento, em minha opinião, levou 10 em todos os quesitos”

Elaine Lobo, acompanhada de José Marcos



“A decoração e a animação das pessoas foram os grandes destaques. Tudo muito bem organizado e com um alto astral que só o late Clube de Brasília proporciona”

Ezio Régis, ao lado da namorada Thaíz



O MELHOR DOS ANOS 60, 70, 80 E 90!

NOITE
DA
CASA
LIVRE

Dia 24 de Março



22h. Salão Social



Informações:

www.iateclubedebrasil.com.br







 **GATORADE**
A EVOLUÇÃO CONTINUA

Incentivo à prática esportiva

COM 13.826 CLUBES ESPORTIVOS SOCIAIS CADASTRADOS, O BRASIL É UM DOS MAIORES PAÍSES DO MUNDO COM INSTITUIÇÕES QUE PROMOVEM ATIVIDADES DESPORTIVAS, MOMENTOS DE LAZER E EVENTOS CULTURAIS. O CLUBE ESPORTIVO SOCIAL ATUA COMO UMA VERDADEIRA EXTENSÃO DO NÚCLEO FAMILIAR, E AS PESSOAS QUE FREQUENTAM TAL ESPAÇO AMPLIAM AS CHANCES DE ADQUIRIR VALORES, HABILIDADES E ATITUDES SOCIAIS SÓLIDAS QUE FARÃO PARTE DE TODA A VIDA.

ATUALMENTE, MAIS DE 55 MILHÕES DE BRASILEIROS SÃO ASSOCIADOS E SÓCIOS TORCEDORES DE CLUBES. ESTA REPRESENTATIVA PARCELA DA POPULAÇÃO PRECISA SER CANALIZADA NA DIREÇÃO DE OBJETIVOS BEM DEFINIDOS. E, PARA EXERCER A FUNÇÃO DE “LIDERAR” AS DIRETRIZES DAS INSTITUIÇÕES, A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE CLUBES (CBC) ATUA EM TODO O TERRITÓRIO NACIONAL.

À FRENTE DA ENTIDADE HÁ DEZ ANOS, ARIALDO BOSCOLO CONVERSOU COM A **REVISTA IATE** E FEZ UM BALANÇO DOS 20 ANOS DE TRAJETÓRIA DA INSTITUIÇÃO, RESPONSÁVEL PELA REALIZAÇÃO DE EVENTOS QUE CAPACITAM PROFISSIONAIS DOS CLUBES ESPORTIVOS SOCIAIS, ARTICULAÇÕES NA CÂMARA DOS DEPUTADOS E NO SENADO, QUE TÊM O OBJETIVO DE GARANTIR O DESENVOLVIMENTO DO ESPORTE NO PAÍS, ENTRE OUTRAS ATIVIDADES.



Revista Iate – Qual a importância do trabalho da Confederação Brasileira de Clubes para o segmento clubístico e, consequentemente, para o país?

Arialdo Boscolo – A Confederação Brasileira de Clubes é uma entidade sem fins lucrativos, que tem como finalidade principal amparar os legítimos interesses dos clubes esportivos sociais em todo o território nacional.

A CBC já ultrapassou 20 anos de trajetória com inúmeras conquistas e mantendo-se incansável na luta em prol do segmento clubístico. A atuação é visível: realização de eventos que capacitam profissionais dos clubes esportivos sociais; articulações na Câmara dos Deputados e no Senado, que focam em benefícios para os clubes estarem cada vez mais preparados para o desenvolvimento de suas atividades.

Revista Iate – Quais os desafios enfrentados desde que o senhor assumiu a Presidência da CBC?

Arialdo Boscolo – Após ser eleito como novo presidente, iniciei a gestão da CBC com a criação de um plano estratégico para ampliar e melhorar a prestação de serviços aos clubes.

Criamos o *Jornal CBC e os Clubes* e os boletins virtuais, com informações atualizadas, que são enviados periodicamente, e passaram a ser o meio de comunicação entre a CBC e seus filiados. O *site* da Confederação é atualizado constantemente, tornando-se mais dinâmico e interativo, apresentando diversos assuntos relacionados ao segmento.

Conquistamos a criação permanente da Comissão dos Clubes Esportivos Sociais pelo Poder Executivo, que faz o levantamento dos problemas do setor e propõe sugestões para minimizá-los ou eliminá-los. O resultado é um relatório, já aprovado pelo Conselho Nacional do Esporte (CNE), entregue ao Ministério do Esporte para ser estudado por suas áreas técnicas quan-

to à viabilização e à priorização das propostas.

Desde março de 2008, a CBC possui sede própria. A inauguração foi um momento histórico, uma vitória, depois de 18 anos de luta contínua.

Revista Iate – A aprovação da Nova Lei Pelé pode ser considerada a principal conquista?

Arialdo Boscolo – A CBC reconhece que 2011 foi especial. Tivemos um grande presente, fomos coroados com a maior conquista do segmento clubístico nos últimos tempos: a sanção da Nova Lei Pelé pela presidente da República, Dilma Rousseff, em março. Agora, a CBC faz parte do Sistema Nacional do Desporto, iguala-se em importância aos Comitês Olímpico e Paraolímpico Brasileiros, e vai além disso: a CBC passa a representar seu subsistema, que são os clubes esportivos sociais.

A CBC adquiriu uma relevância sem precedentes com a responsabilidade de gerir o correspondente a 0,5% do valor arrecadado com as Loterias Federais do país destinado aos clubes esportivos sociais para ser usado com o objetivo único e exclusivo de formar atletas olímpicos e paraolímpicos. A dimensão mudou, a visibilidade obteve novos parâmetros, a responsabilidade foi expandida.

Revista Iate – O que podemos esperar para 2012?

Arialdo Boscolo – Consolidação! Durante todo ano de 2011, a CBC trabalhou incessantemente junto ao Ministério do Esporte e ao Congresso Nacional para que a verba da Nova Lei Pelé fosse repassada à CBC desde a sanção da Lei, pois só poderíamos recebê-la após a regulamentação da mesma.

No final do ano, obtivemos outra grande conquista: em 29 de dezembro, a presidente da República, Dilma Rousseff, sancionou uma lei que aprova um crédito especial do Orçamento da União para ser repassado à CBC por meio da arrecadação dos recursos previstos na Nova Lei Pelé. Porém a utilização do mesmo só po-

derá ser feita após a regulamentação da referida Lei. A primeira vitória de 2012!

Atualmente, a proposta de regulamentação da Nova Lei Pelé já está na Casa Civil aguardando seu parecer final por todos os Ministérios envolvidos para ser regulamentada pela presidente da República, Dilma Rousseff, para que então possamos elaborar os procedimentos para a utilização da verba.

Dessa forma, em 2012, podemos esperar, por meio da regulamentação da Nova Lei Pelé, pela consolidação dessa grande conquista do segmento clubístico! O trajeto que nos aguarda é longo e árduo, mas com a união dos clubes esportivos e sociais junto à CBC será bem mais fácil trilhá-lo. Que venham mais conquistas e resultados!

Revista Iate – Qual a importância de órgãos auxiliares da CBC como o Confao e o CSI?

Arialdo Boscolo – O Conselho Superior Interclubes (CSI) é um órgão de planejamento estratégico da CBC, constituído por 30 membros, dentre os filiados, com o objetivo de atuar de maneira global buscando atender aos interesses de todos os clubes, responsabilizando-se, em consonância com a presidência da Confederação, pelas ações políticas que envolvam o órgão e a entidade no interesse do segmento Clubístico.

O Conselho dos Clubes Formadores de Atletas Olímpicos e Paraolímpicos (Confao) é um órgão especializado da CBC, com atribuições para fomentar a formação de atletas, sendo em 2011, com o advento da Nova Lei Pelé, constituído pelos filiados e vinculados à CBC que estejam aptos a receber os recursos oriundos da Lei nº 9.615/98, e atendam aos requisitos da regulamentação da Lei, do Estatuto Social da CBC e de outras normas estabelecidas para este fim. A estrutura e o funcionamento do Confao serão reavaliados após a regulamentação da Lei Pelé, com o objetivo de melhor atender aos anseios dos clubes esportivos sociais.

Revista Iate – Podemos atribuir esses avanços à união do segmento?

Arialdo Boscolo – Com certeza. A união dos clubes esportivos e sociais é de extrema importância

para tudo isso. A representatividade de grandes clubes brasileiros, como o Iate Clube de Brasília, com a participação efetiva do atual comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, nas reuniões do Conselho Superior Interclubes

(CSI) e do Conselho de Clubes Formadores de Atletas Olímpicos e Paraolímpicos (Confao), bem como nos eventos promovidos pela CBC, tem sido uma das pilstras de grandes conquistas para o segmento clubístico.

“A efetiva participação do Iate Clube de Brasília tem sido uma das pilstras de grandes conquistas para o segmento clubístico”

Arialdo Boscolo

CONQUISTAS DO SEGMENTO CLUBÍSTICO

A CBC é responsável por conquistas expressivas em benefício dos clubes brasileiros. Veja as principais:

Nova Lei Pelé

A maior conquista da história do segmento clubístico repassa à CBC o correspondente a 0,5% de toda verba arrecadada nos concursos das Loterias Federais. Seu destino é único e exclusivo para a formação de atletas olímpicos e paraolímpicos, além de inserir e reconhecer a CBC no Sistema Nacional do Desporto.

COFINS

A CBC age rapidamente quanto à tributação da Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social (Cofins), viabilizando junto ao Governo Federal, por meio de medida provisória, a isenção do pagamento de 3% de suas atividades, conseguindo eliminar tal despesa financeira que, caso contrário, teria de ser suportada pelos clubes.

Novo Código Civil

Alteração de diversos artigos do Código Civil, de modo a permitir que os clubes voltassem a ter autonomia de gestão de acordo com seus estatutos sociais.

Estatuto do Torcedor

A Confederação consegue alterar o projeto de lei do Estatuto do Torce-

dor ao incluir o artigo 43, que deixa claro que essa lei aplica-se apenas ao desporto profissional e elimina as exigências que aumentariam os investimentos não previstos nos orçamentos dos clubes esportivos sociais.

Bolsa-Atleta

Conquistada por meio do apoio do Conselho Superior Interclubes, destina verba para os esportistas que não possuem patrocínio e tenham destacado currículo.

Timemania

Em 2005, começaram as articulações intensas da CBC diante do Poder Executivo para inclusão de emenda ao Projeto de Lei que criou a loteria Timemania. A emenda foi aprovada no Senado e votada na Câmara dos Deputados. Em setembro de 2006, o então presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, sancionou a legislação da loteria Timemania, regulamentada na sequência.

Lei de Incentivo Fiscal ao Esporte

A CBC participou ativamente de todas as fases deste novo financiamento esportivo para clubes, desde a formulação do Projeto de Lei e a tramitação no Congresso Nacional até sua regulamentação.

Refis

Refinanciamento em até 20 anos das dívidas dos clubes perante a União. A CBC propôs e o Congresso Nacional aprovou a Medida Provisória, possibilitando aos clubes esportivos sociais refinar todos os tributos, inclusive o FGTS, com redução de multas em 50%.

Conselho Nacional do Esporte

A CBC conquista cadeira no Conselho Nacional do Esporte, órgão que assessora o Ministério do Esporte e tem papel fundamental na consolidação do esporte e lazer como direitos sociais.

Conferência Nacional do Esporte

A CBC torna-se integrante da comissão organizadora e executiva da Conferência Nacional do Esporte – CNE e passa a elaborar propostas relevantes para o segmento clubístico.

Dia Nacional dos Clubes Esportivos Sociais

Sancionada a Lei nº 12.333 pelo Presidente da República, que instituiu 9 de novembro como o Dia Nacional dos Clubes Esportivos Sociais. A data será comemorada anualmente em todo o território nacional e coincide com o dia de fundação da CBC. ✨

TODOS NÓS JÁ TIVEMOS ABORRECIMENTOS
COM REALIZAÇÕES DE EVENTOS.

COM A LIZ BUFFET VOCÊ
JAMAIS TERÁ!



NUNCA DEIXE DE NOS CONSULTAR.

LIZ BUFFET FESTAS E EVENTOS

Tel.: 61 3363-8450/ 61 8504-1212
Site: <http://www.lizbuffet.com.br>
E-mail: comercial@lizbuffet.com.br



Memória



Foto: popa.com.br



Criado para amenizar o clima seco da nova capital, o Lago Paranoá logo se tornou um dos locais preferidos de lazer do então presidente Juscelino Kubitschek, patrono do Iate. Assim que veio para Brasília, JK solicitou que uma lancha da Presidência, que ficava na Baía de Guanabara, no Rio de Janeiro, fosse trazida para a cidade. Ele gostava de passear com a família, amigos e alguns convidados especiais. Entre eles, Vinícius de Moraes e Tom Jobim.

A embarcação, toda confeccionada em madeira e com o peso estimado em 20 toneladas, foi batizada de Gilda, em referência ao filme homônimo, estrelado pela atriz Rita Hayworth. Nos 46 pés da lancha, que possuía dois motores diesel de 166 HP, havia três camarotes, com acomodação para nove pessoas.

Por muitos anos, a embarcação ficou ancorada nas raíais do Iate Clube de Brasília. Atualmente, a lancha Gilda passa por restauração, que deve deixá-la idêntica à original. Quem possuir algum arquivo visual da mesma pode dar uma grande contribuição no resgate desse importante capítulo da história náutica do Brasil. O telefone do atual proprietário é o (61) 9981-9698. 🚢

A MAIORIA DAS PESSOAS QUE MORA NA CIDADE CONHECE A TRAJETÓRIA DE SUCESSO DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA. PORÉM, MUITOS NÃO SABEM QUE POR TRÁS DE TANTAS VITÓRIAS EXISTE UM ELENCO ESPECIAL, FORMADO POR PERSONAGENS COMPETENTES, RESPONSÁVEIS POR BOA PARTE DAS CONQUISTAS DE NOSSA INSTITUIÇÃO. PARA FAZER JUSTIÇA AO ESFORÇO DESSAS PESSOAS, A PARTIR DE AGORA, A **REVISTA IATE** CONTARÁ UM POUCO DA HISTÓRIA DE SEUS FUNCIONÁRIOS. A CADA EDIÇÃO, MOSTRAREMOS COMO A VIDA DE ALGUNS COLABORADORES ESTÁ DIRETAMENTE LIGADA AO CLUBE.

Para abrir essa seção, trouxemos o carioca Joaquim Carlos da Silva, o membro mais antigo do nosso quadro funcional. Funcionário há mais de 29 anos, o “Comandante Joaquim”, assim chamado por seus colegas de trabalho, pode dizer que o Iate é a empresa de sua família. Seu pai, Joaquim Fidelis da Silva, trabalhou conosco por 30 anos. Foi ele quem indicou Joaquim, na época com 16 anos, para o então comodoro Onísio Ludovico. Depois de algum tempo como servente, Joaquim foi trabalhar na Polícia Militar, retornando ao Clube apenas em 1983. Os anos se passaram, e o Comandante tornou-se pai de um garoto. Seguindo os passos da família, Marcelo também veio para o Iate, e há seis anos trabalha na área náutica do Clube.

Ao ser perguntado sobre sua carreira, Joaquim relembra como sua trajetória profissional se formou dentro do Iate. “Comecei como servente. Depois, fiz curso de Marinheiro e, logo após, Arrais Amador. Também me formei em Marinheiro de Convés. Por último, me especializei como árbitro de regata. Atualmente sou árbitro nacional, com registro na Confederação Brasileira de Vela e Motor. Já fiz regatas para todos os clubes de Brasília e também trabalhei em algumas provas nacionais em Santos, Três Marias, Aracaju, Corumbá IV, Três Ranchos e outras mais”, afirma orgulhoso.

Joaquim já viveu muitas histórias emocionantes, mas o que ele realmente gosta de lembrar é sobre os Iatistas que ajudou a levar para a vela. “Convivi com vários sócios de todas as idades. Passei por duas ou três gerações no Iate. Ensiinei crianças que hoje são pais dos meninos que estão na Escolinha de Vela. Isso é muito gratificante pra mim”, explicou.

Joaquim ainda lembrou as muitas viagens que fez com os atletas para competir. “Durante minha carreira, viajei com vários sócios, como Guilherme e George Raulino, Gabriel Raulino, Ziga e tantos outros que formavam a equipe de Brasília. Viajava com eles para Porto Alegre, Santos, Bahia, Sergipe e outros cantos do Brasil. As viagens eram um aprendizado, tanto pessoal como profissional. Guardo bons momentos dessas viagens. Peguei os garotos iniciantes na vela e hoje os vejo como campeões nacionais. João Ramos, por exemplo, foi campeão brasileiro este ano em Três Marias. Isso é maravilhoso”, recorda emocionado.

Atualmente, Joaquim está afastado do quadro funcional por problemas de saúde. Temos a certeza de que esse revés será passageiro, pois em todos os anos de convivência, Joaquim mostrou uma alegria de viver incomparável. Desde já, o Iate Clube de Brasília agradece a esse profissional de talento por seus anos de dedicação e espera que seu retorno seja breve. Afinal, nossas regatas precisam de seu comandante! 🚣



OS ENCANTOS DO **Circo** no Iate

Para animar os domingos e feriados, das 13h às 15h, próximo ao Ginásio de Esportes, o Iate Clube de Brasília oferece a Escolinha de Circo. Ministrada desde 2005 pela Oficina de Circo do Zé, são proporcionadas diversas oficinas de técnicas circenses, dentre elas a acrobacia, o equilibrismo na corda bamba, a famosa perna de pau, entre outras.

A magia do circo atrai pais, amigos e vários curiosos, que ganham uma tarde cheia de cores e sorrisos. Além da diversão, o principal objetivo é preservar e espalhar a cultura circense por meio dos projetos de arte-educação.

As técnicas de circo trabalham a força dos braços e fortalece os ombros, costas e o abdômen. As pernas e os glúteos ganham mais resistência. Há ainda melhorias na expres-

são corporal como equilíbrio e concentração.

As aulas da oficina são gratuitas para o quadro social e seus convidados. Venha sorrir conosco!

Saiba mais

Não existe uma data específica de quando ou como as práticas circenses começaram. Acredita-se que tudo começou na China, de acordo com pinturas encontradas há cinco mil anos, com figuras de acrobatas, contorcionistas e equilibristas.

Contudo, o circo que conhecemos teve origem em Londres, na Inglaterra. Inaugurado em 1770, pelo oficial inglês da Cavalaria Britânica, Philip Astley. Foi ele quem construiu o primeiro anfiteatro: o Astley's Amphitheatre.

O local tinha um picadeiro com arquibancada próxima e a atração principal era feita com cavalos. Após pouco tempo, foi incrementado a participação de saltimbancos, equilibristas e palhaços. O famoso palhaço era, na realidade, um soldado. Aos poucos, com o crescente sucesso, o circo ganhou espaço e se espalhou pelo mundo. 🎪



LANÇAMENTO DA 2ª TORRE

LED
Life
Essential
Design

TROQUE O SEU ENDEREÇO POR 3.

Traga seu negócio para o LED e tenha mais que um simples endereço, um complexo multiúso completo com OFFICES, MALL E APART-HOTEL.

Eugenio

Perspectiva ilustrada da fachada noturna



LED OFFICE

SALAS COMERCIAIS
A PARTIR DE

26 M²

- 430 SALAS COMERCIAIS
- 2 TORRES COM 18 PAVIMENTOS
- ESTACIONAMENTO ROTATIVO
- 5 ELEVADORES POR TORRE

PARCELAS A PARTIR DE

R\$ 643*

VISITE OS DECORADOS: QS01, RUA 210 – ÁGUAS CLARAS-DF (AO LADO DO TAGUATINGA SHOPPING)

WWW.LEDAGUASCLARAS.COM.BR (61) 3262-1000

Imagem ilustrativa do empreendimento. Verificar Memorial Descritivo. As imagens aqui representadas poderão não retratar fielmente as cores, texturas, brilhos e reflexos naturais dos materiais presentes no projeto, por se tratar de material impresso. Os revestimentos, acabamentos, móveis, equipamentos e demais objetos de decoração, poderão variar quanto a cores, texturas, modelos e quantidades, mas estarão de acordo com os projetos de arquitetura e decoração, respeitando os modelos disponíveis no mercado. As lojas serão entregues sem venezianas e sem fechamento de vidro. A vegetação representada nas imagens é meramente ilustrativa e representa o porte adulto das espécies. Na entrega, essa vegetação poderá apresentar diferença de porte, porém estará de acordo com o projeto de paisagismo. Odebrecht Realizações SP 08 Empreendimento Imobiliário Ltda. Registro de Incorporação: R.1, na matrícula nº 326.405, no 3º Ofício de Registro de Imóveis do Distrito Federal. *Valor da unidade da sala comercial: R\$ 193.045,99. Parcela referente à unidade da sala comercial 1411, da Torre Comercial 2. Parcela calculada no fluxo de pagamento em 33 parcelas mensais até a entrega da unidade mais 3 parcelas de R\$ 321,74, a serem acrescidas de: entrada de R\$ 12.547,99; mensais de R\$ 643,49; semestral de R\$ 4.053,97; parcela única de R\$ 23.165,52; financiamento de R\$ 114.862,24. Os valores apresentados estão sujeitos a atualizações monetárias e incidência de juros. Oferta sujeita à disponibilidade em estoque.

Vendas:

BEIRAMAR 30 ANOS

Realização:

ODEBRECHT
REALIZAÇÕES IMOBILIÁRIAS

CIA ATHLETICA MONTANA GRILL BOB'S BEST BUY
CLARO EMPÓRIO SANTO ANTÔNIO PIZZA HUT
CINEMARK GULA GELADA
FIFTIES LIVRARIA LEI YOGA
ZIMBRUS STRIKER
OI KALMMA ZEN SPA
GIRAFFA'S TMA
CAFÉ DO PONTE

Pier 21, um shopping do tamanho da sua diversão.



Relaxar, descansar e se divertir. Essas são as palavras de ordem no Pier 21. São diversas opções de restaurantes, lojas, salão de beleza, spa, cinema, academia e boliche. Sem contar com uma vista maravilhosa para o lago, estacionamento fácil e rede wi-fi. **Não é à toa que o Pier 21 é assim, um exagero de diversão.**

AD20
SHOPPING

PIER 21
a gente se encontra.