

Nº 54 - JANEIRO / FEVEREIRO DE 2012

IAATE

CLUBE DE BRASÍLIA 



Há um
barco
perfeito
para você



ESPECIAL

Os cuidados com os cabelos e a pele no verão



FLASHES

Eventos de alto padrão marcaram o fim de ano

FÉRIAS INES

Is



PIER
V I A G E N S

PIER VIAGENS - AGENCIA

SRTVS 701 ED MultiEmpres

TEL 61 3298-15

pier@pierviagens.com

www.pierviagens.com

Contate o seu agente d

Valor com o câmbio referencial de 28/12/2011 de US\$1 = R\$ 1,91. O preço varia conforme o câmbio da data da compra. Tarifa de R\$ 639,00 por pessoa em cabine interna parte marítima. Tarifa de R\$ 989,00 por pessoa em cabine interna dupla, categoria L, referente ao cruzeiro de 6 noites no navio Navigator of the Seas, saída em 12/02. Entrada de 20% e parcelamento em até 10x sem juros no cheque ou nos cartões Visa, Mastercard, Amex ou Diners (sujeitos à aprovação de crédito). Preços e condições

QUECÍVEIS.
sso é Royal.



CARIBE

CRUZEIRO DE 6 NOITES • 12/02/12

Fort Lauderdale, Flórida • George Town, Grand Cayman • Ocho Rios, Jamaica Labadee, Haiti Fort Lauderdale, Flórida

Entrada a partir de R\$ 108,63

+10X

R\$ 53,37*

em cabine interna dupla

AMÉRICA DO SUL

CRUZEIRO DE 4 NOITES • 02/04/12

São Paulo (Santos), Brasil • Búzios, Brasil Ilhabela, Brasil • São Paulo (Santos), Brasil

Entrada a partir de R\$ 168,13

+10X

R\$ 82,87*

em cabine interna dupla



Royal Caribbean®

INTERNATIONAL

REFERENCIAL

Material - LOJA 04

15

com.br

com.br

de viagem.



na dupla, categoria M, referente ao cruzeiro de 6 noites no navio Navigator of the Seas®, saída em 12/02/2012 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente em 12/02/2012 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente parte marítima. Não inclui NCCF (Non-Commissionable Cruise Fare) nem taxas de qualquer natureza. Promoções promocionais sujeitos à disponibilidade em cada saída e alteração sem prévio aviso. Consulte nossas condições gerais no site www.royalcaribbean.com.br

Expediente

Iate Clube de Brasília
Diretoria de Comunicação e Marketing
Telefone: 3329-8744

Edição nº 54

Jornalista Responsável:
João Rodrigues 8187-DF

Redação:
Liamara Mendes e João Rodrigues

Revisão:
Márcia Assunes, Liamara Mendes e João Rodrigues

Estagiária:
Ana Nery

Projeto Gráfico:
Júlio César A. Leitão

Fotos:
Leandro Magno, Rafael Gadelha e Victor Marques

Diagramação e Editoração Eletrônica:
Júlio César A. Leitão

Tratamento de Imagens:
Victor Marques

Colaboradores:
Marcos Vale e Daniela Rodrigues

Tiragem:
8.000 exemplares

Assinantes:
5.000

Distribuição dirigida:
Sócios, clínicas, consultórios, restaurantes,
academias, hotéis, entre outros

Impressão:
Teixeira Gráfica e Editora
SIGT - Conjunto "C" Lotes 6/8
CEP: 72.153-503 – Taguatinga Norte – Brasília/DF
Telefone: 3336-2001

Publicidade

Iate Clube de Brasília
Telefones: 3329-8743/3329-8744
8190-4040/8488-7991 - Leandro Magno
Email: leandro.magno@iatebsb.com.br

Setor de Clubes Esportivos Norte
Quadra 2, Conjunto 4, CEP. 70800-120
Brasília-DF, Fone: (61) 3329-8700,
Fax: (61) 3307-3522
E-mail: joao.filho@iatebsb.com.br
Home page: www.iateclubedebrasil.com.br
Twitter: @iatebsb



CAPA
Foto: Ivan Simas



Vira e mexe, aparece por aí um pessimista de plantão apregoando que o mundo vai acabar em 2012. Baseia sua teoria em alguma interpretação astrológica, nas nuances do tal calendário maia ou em algum dos escritos de Nostradamus – que, tenho pra mim, era um sujeito pra lá de rabugento, sempre reservando olhos tenebrosos para o futuro.

Talvez tomada pelo espírito do Réveillon, prefiro apostar num esoterismo mais alegre. Que prevê que o mundo está ficando melhor todos os dias – mesmo que o noticiário agora seja mais eficiente em nos mostrar a desgraça. Que lembra que a gente sempre aprende, sim, com os nossos erros. E que alimenta sonhos e projetos – os verdadeiros motores da humanidade.

Nesta edição, a Revista Iate quer ser uma aliada na construção dessas novas ações. Por isso, preparou matérias especiais: pra quem sempre sonhou em ter uma embarcação, mas não sabia qual; pra quem prometeu cuidar melhor de si neste verão, mas precisava de dicas...

E as boas notícias não param por aí. Quem olhar com atenção a capa desta nossa edição, talvez note o pequeno código de barras que passou a aparecer logo abaixo do título. É que agora nossa publicação tem um ISSN – uma certificação internacional que serve como parâmetro de qualidade para revistas do mundo todo. Parece uma mudança sutil, mas não é. Com ele, as publicações ganham ainda mais respeito diante de anunciantes e profissionais, e passam a ter suas tiragens e conteúdos devidamente creditados por órgãos especializados. Assim, nossa revista alcança um novo patamar.

Ou seja, por aqui, 2012 começou com o pé direito. Assim como para o Iate – um clube com eterna vocação para a excelência. Que o resto do ano possa, então, ser igualmente ótimo para todos nós! E que – Deus nos ajude – os pessimistas possam seguir errados ainda por muito tempo.


Angela Brandão
angela@iatebsb.com.br



15

ENTREVISTA



42

ESPECIAL

Cabelos e pele merecem atenção especial no verão



70

SOCIAL

Uma festa inesquecível celebrou a chegada de 2012

19 Gestão

24 Náutica

ESPORTE

28 Atletismo

30 Judô

32 Vôlei

34 Peteca

35 Futsal

36 Tênis

38 Triathlon

48 Capa

Há um barco perfeito para você

59 Artigo

O coração e a mulher

60 Perfil

Milton Lopes Barroso Villas Boas Carvalho

68 Nosso Clube

Curiosidades sobre o Iate Clube de Brasília

Flashes

74 Tributo a Gilberto Gil

76 Natal das Crianças

78 Show de Patinação

80 Sports Night Fest

84 Novos dirigentes tomam posse

86 Bate-Papo

Glauber Silva

90 Dica do Iate

Mais agilidade no acesso às piscinas

QUER SE DIVERTIR NESSAS FÉRIAS?
DÊ UM PULINHO NO PIER 21!



Férias PIER 21

UM MUNDO
DE DIVERSÃO
PARA VOCE!

WWW.PIER21.COM.BR



@Pier21brasil



www.facebook.com/pier21

6 À 29 DE JANEIRO

PISCINA DE BOLINHAS E CAMA ELÁSTICA
DE SEGUNDA A SEXTA DAS 13H ÀS 20H
SÁBADOS E DOMINGOS DAS 14H ÀS 22H

14, 15, 21 E 22 DE JANEIRO

CIA. TEATRAL TRÊS AMIGUINHOS
ÀS 16H NA PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

28 E 29 DE JANEIRO

NÊIA E NANDO CIA. TEATRAL
ÀS 16H NA PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

28 DE JANEIRO

OFICINA DE PAPEL RECICLADO
DAS 17H30 ÀS 19H30 NO ESPAÇO CULTURAL

PROGRAMAÇÃO ABERTA AO PÚBLICO.

AD20
SHOPPING

Decisões que fazem a diferença

Gostaria de elogiar a matéria sobre a contratação do serviço de Ambulância (UTI Móvel). Graças a ela, fiquei sabendo de mais essa novidade. No dia 3 de dezembro de 2011, eu estava no Clube e passei mal, com um problema cardíaco. Recebi um atendimento imediato dos funcionários da Academia, Sauna e do médico de plantão do Serviço Médico do Iate. Constatado que era uma questão cardíaca, a Ambulância UTI Vida foi chamada e chegou em poucos minutos. Considero que o pronto atendimento da Ambulância, os procedimentos de urgência realizados e o meu traslado imediato ao hospital podem ter salvado a minha vida. O Iate Clube de Brasília, mais



uma vez, pensou no bem-estar e na segurança do sócio ao tomar a decisão de contratar esse serviço. E eu sou prova viva disso. Aqui, me sinto protegida em mais este quesito, além de todos os outros serviços que trazem mais qualidade de vida ao nosso dia a dia.

Joana Darck V. C. Pereira



Saúde em destaque

As novas informações estão excelentes, gostei muito da revista. As dicas para a saúde que vieram nas últimas edições também estão ótimas. Está tudo formidável!

Francisco Souza



Conteúdo interessante e ótimo visual

A revista está muito rica, apresenta ótimas informações e tem uma diagramação exemplar. O enfoque social dela também é superinteressante. Todos os profissionais estão de parabéns.

Ozeias Lucas

Constante evolução

As matérias estão surpreendentes. A revista traz a cada edição mais informações importantes para os sócios do Iate Clube de Brasília. Adorei a parte de saúde e de esportes. Espero que em 2012 ela continue evoluindo.

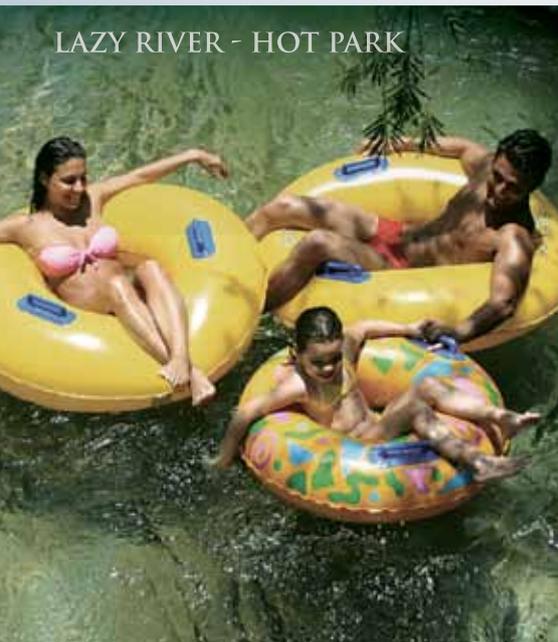
Giorgina Santos

SORRIR E SE DIVERTIR: ESSE É O GRANDE DESTINO

RIO QUENTE VACATION CLUB É O PROGRAMA DE FÉRIAS DO RIO

O cliente compra o direito de uso de pontos e pode se hospedar no Rio Quente Resorts ou trocar por uma ou mais semanas com o mesmo conforto e segurança em Paris, Londres, Nova York, Miami, Disney, Cancun, Bariloche, Búzios, Fortaleza, Natal, Porto Seguro e em mais de 3.800 outros destinos em aproximadamente 100 países.

LAZY RIVER - HOT PARK



PARQUE DAS FONTES
RIO QUENTE RESORTS



MERGULHO ECOLÓGICO
HOT PARK



PARQUE DAS FONTES - RIO QUENTE RESORTS



O DAS FAMÍLIAS NO RQVC.

O QUENTE RESORTS.

LIGUE PARA (62) 3412-8421, CITE O CÓDIGO IA082010 E GANHE UM BRINDE ESPECIAL*
ACESSE WWW.RIOQUENTEVACATIONCLUB.COM.BR

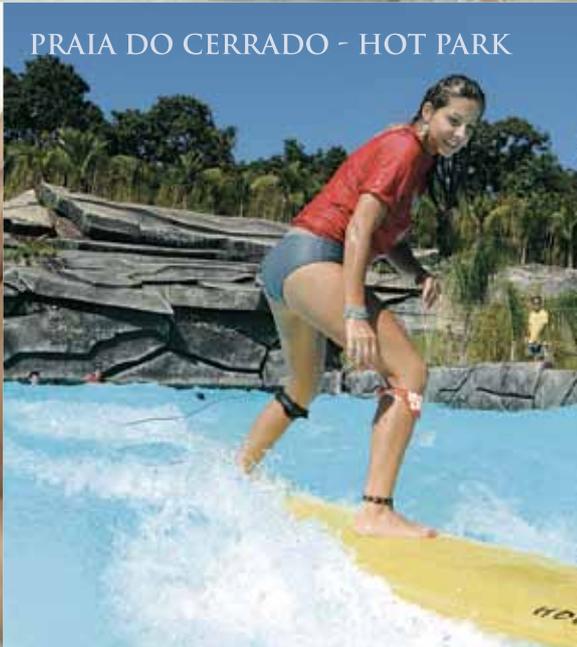
*O BRINDE ESTÁ CONDICIONADO À PRESENÇA DO CASAL EM UMA APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA DE FÉRIAS DO RIO QUENTE RESORTS, MEDIANTE AGENDAMENTO PRÉVIO E O CASAL DEVERÁ TER FAIXA DE IDADE ENTRE 30 E 65 ANOS.



PRAIA DO CERRADO - HOT PARK



BUDDHA SPA
RIO QUENTE
RESORTS



PRAIA DO CERRADO - HOT PARK



BIRD LAND - HOT PARK

Nos últimos anos, o número de pessoas que passam o verão em Brasília aumentou significativamente. O tradicional roteiro de viagens ao litoral, que sempre esvaziou a cidade, transformou-se e hoje muitas famílias aproveitam a estação mais quente do ano na capital federal. A mudança no perfil das férias afetou diretamente a rotina do Iate. Durante todo o mês de janeiro, recebemos em nossas instalações centenas de sócios, todos em busca de diversão e descanso. A razão dessa grande procura é uma só: temos uma infraestrutura privilegiada e ainda oferecemos um atendimento de qualidade, reconhecidamente um dos melhores no país.



E para melhorar ainda mais a excelência na prestação dos serviços, buscamos nos reciclar constantemente. Durante o mês de novembro, estivemos em Salvador (BA) para participar do Congresso Brasileiro de Clubes. Na ocasião, tivemos a oportunidade de trocar experiências com os representantes dos principais centros de lazer do país. Participamos de diversos encontros e, ao final, percebemos que estamos no caminho certo. O evento ainda nos reservou uma grata surpresa. Fomos escolhidos para ocupar a 1ª Vice-Presidência do Conselho Superior Inter-

clubes, órgão de cúpula que define as diretrizes do segmento clubístico do país. As responsabilidades do novo cargo não nos intimidam. Pelo contrário. Estamos mais motivados a continuar trabalhando pelo Iate e, agora, em nível nacional.

Mas, antes de começar essa nova caminhada, nossa administração já definiu o próximo desafio dentro do Clube. Nos próximos meses, estaremos empenhados no projeto de readequação da Academia. A reforma trará diversos benefícios aos sócios como, por exemplo, dar maior espaço para a turma da malhação. Uma das principais mudanças é a criação de uma nova sala de *spinning*, instalada na varanda do térreo, de frente para o Lago. Setores como fisioterapia, nutrição e a parte administrativa também foram renovados.

Além da revitalização da Academia, consolidaremos em 2012 um trabalho sério e transparente, sempre comprometido com o conforto, a segurança e o bem-estar do quadro social.

Mario Sergio da Costa Ramos
 Mario Sergio da Costa Ramos
 comodoro@iatebsb.com.br

CONSELHO | DIRETOR

Comodoro
 Mario Sergio da Costa Ramos

1º Vice-Comodoro
 Maurílio Santinello

2º Vice-Comodoro
 Newton Ferreira da Silva Marques

DIRETORES

Administrativo e Recursos Humanos
 Álvaro Veiga

Comunicação e Marketing
 Angela Brandão

Cultural
 Raul Prates Pinheiro Filho

Engenharia
 Gustavo Manoel Salomon de Faria

Esportes Individuais
 Antônio Augusto P. Pinheiro

Esportes Náuticos
 Sérgio Müller

Financeiro
 Paulo Sérgio Costa Correia

Jurídico
 João Francisco Sobrinho

Médico
 Vicente Augusto Gonçalves Coelho

Operações e Logística
 André Ruelli

Patrimônio e Suprimentos
 José Luis R. Gurgel de Sousa

Secretário
 Irani Barbosa Braga

Social
 Maria Auxiliadora Calandrini Tuma

VICE-DIRETORES

Academia
 Alexandre Carlos Ferreira da Silva

Administrativo e Recursos Humanos
 Mario Carmelo Correa

Atletismo
 Vilma Del Lama

Engenharia
 Daniel Cardoso Danna

Esportes Aquáticos
 Hélio Fernando Siqueira Celidonio

Financeiro
 Álvaro Veiga

Futebol
 Hudson Pereira de Souza

Futebolêi
 André de Azevedo Machado

Informática
 Mario Oswaldo Gomes da Silva

Jogos de Cartas
 Denisar Silva de Medeiros

Jurídico
 Bruno Bittar

Memorial
 Ana Marly de M. Rodrigues

Patinação
 Suzana Moreira

Peteca
 Sebastião Marques Alonso Gonzales

Polo Aquático
 Daniel Cardoso Miziara

Sauna e Churrasqueiras
 Gastão de Bem

Sinuca
 Irani Barbosa Braga

Tênis
 Cláudio Ramos de Oliveira

Windsurf
 André Luís de Oliveira Pedroza

Presidente do Emiate
 Maria Emília Rodrigues

Ouvidor-Geral
 José Olímpio Filho

Assessores da Comodoria
 José Lirio Ponte Aguiar
 Sílvio Lúcio de Castilho

Ciate - Presidente
 Pedro Gualberto Timóteo César

FUNDADORES

Juscelino Kubitschek de Oliveira (Patrono)
 Adeildo Viegas de Lima
 Agnello Paz Sobreira
 Aloysio de Carvalho Silva
 Aluizio Alves
 Álvaro Alberto de Araujo Sampaio
 Antônio Augusto Barcellos da Cunha
 Armando Leite Rolemberg
 Armando Ribeiro Falcão
 Carlos Murilo Felício dos Santos
 Carlos Quadros
 Cesar Prates
 Dilermando Silva
 Eloysio de Carvalho Silva
 Francisco Monteiro de A. Filho
 Geraldo de Andrade Carneiro

Geraldo Gomes de Lemos
 João Luiz Soares
 João Milton Prates
 João Napoleão de Andrade
 José Aparecido de Oliveira
 José Aquino Porto
 José Ferreira de Castro Chaves
 Léo Sabastião David
 Lídio Lunardi
 Lourival Ferreira Carneiro
 Marco Paulo Rabello
 Mauro Borges Teixeira
 Newton Andrade
 Oscar Niemeyer
 Oswaldo Penido
 Sílvio Piza Pedroza
 Victor Nunes Leal

EX-COMODOROS

1961-1963 Geraldo Andrade Carneiro
 1963-1965 Sílvio Piza Pedroza
 1965-1967 Marcelino Federal Hermida
 1967-1968 Ciro Machado do Espírito Santo
 1968-1969 Dilermando Salameh Christo
 1969-1975 Onísio Ludovico de Almeida
 1975-1979 Hely Walter Couto
 1979-1985 Paulo de Moraes Jardim
 1985-1991 Edgard Frederico Hasselman
 1991-1993 Paulo Aurélio Quintella
 1993-1997/1999-2001 Ennius Muniz
 1997-1999 Nelson Campos
 2001-2005 George Raulino
 2005-2009 Edson Carvalho Mendonça

É uma honra para mim presidir o Conselho Deliberativo do Iate Clube de Brasília. Agradeço a confiança dos meus ilustres pares e dos sócios que nos prestigiaram com seus votos na nossa campanha vitoriosa de outubro do ano passado, reelegendo, ainda, o nosso querido Comodoro Mario Sergio da Costa Ramos.

Já em 2011, o novo Conselho iniciou, a partir da posse em 15 de novembro, intenso trabalho em prol do engrandecimento do Iate e do bem-estar e da felicidade dos associados e de seus dependentes.

Neste pequeno período, até meados de dezembro de 2011, a Presidência e a Mesa-Diretora proferiram de imediato decisões, *ad referendum* do Conselho, como a liberação de crédito adicional para a continuação das obras do Espaço Gourmet da Náutica, além da transferência de saldos orçamentários para a melhoria e reformas urgentes do espaço ocupado pelo Ciate.

A Presidência introduziu algumas inovações, visando a modernizar e agilizar os trabalhos do Conselho, inclusive um “timer”, tornando mais produtivos os debates e mais eficientes e rápidas as decisões, cumprindo rigorosamente as normas do respectivo Regimento Interno. Foram realizadas duas Sessões Extraordinárias e uma Sessão Ordinária, para deliberar sobre temas importantes para o Clube, como a proposta orçamentária de 2012, precedida de exaustivo trabalho de Comissão de Conselheiros na elaboração de parecer, incluindo a previsão da receita e a fixação das despesas, relativas à manutenção dos serviços e à preservação e renovação do patrimônio do Clube, visando à sua crescente valorização.

Recomendo aos sócios que leiam o Estatuto, não apenas para conhecer as normas que regem as relações entre os associados, mas também para compreender melhor o papel da Comodoria e do Conselho Deliberativo na direção do Clube. A Comodoria,

juntamente com o Conselho Diretor, deve exercer plenamente a administração superior em todos os seus aspectos, nas diversas áreas de atuação, adotando e implementando medidas administrativas, com o auxílio dos funcionários de cada setor e/ou contratando serviços ou obras de terceiros. O Conselho Deliberativo, como órgão de representação coletiva do quadro social, exerce funções legislativas e fiscalizadoras, como as de propor, revisar e aprovar regulamentos e normas; deliberar anualmente sobre o orçamento do Clube, sua execução e eventuais alterações; sobre as contribuições fixas, variáveis e preços, que devam vigorar em cada exercício; sobre o valor dos títulos patrimoniais e condições de venda; e sobre as contas anuais da Comodoria e do Conselho Diretor.

Cabe, portanto, à Comodoria, juntamente com o Conselho Diretor, e ao Conselho Deliberativo a direção do Clube, zelando pelo patrimônio do Iate e promovendo o bem-estar e a felicidade do quadro social, em conformidade com o Estatuto e demais normas regimentais e regulamentares.

Estou certo de que no novo ano de 2012 que se inicia, o Conselho e a Comodoria continuarão trabalhando com eficiência e agilidade, em parceria construtiva, em benefício da família iatista. Meu cordial abraço.



Geraldo Brindeiro
conselhodeliberativo@iatebsb.com.br



CONSELHO | **DELIBERATIVO**

PRESIDENTE:

Geraldo Brindeiro

1º Vice-Presidente:

Jeremias César Júnior

2º Vice-Presidente:

Luiz Napoleão da Silva Brito

1ª Secretária:

Virgínia Maria Jorge

2º Secretário:

Alberto Godoy Garcia Coelho

COMISSÃO FISCAL

Vilmar Amaral de Oliveira (Presidente); Júlio César Itacaramby e Henrique Samuel Ponte Alencar (Integrantes Efetivos); Murilo Santos Lobato (Integrante Suplente).

FUNDADORES

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Antônio Augusto Barcellos Cunha, Carlos Murilo Felício dos Santos, Cesar Prates, Dilermando Silva, Eloycio de Carvalho Silva, João Ferreira de C. Chaves, João Luiz Soares, João Milton Prates, Léo Sebastião David, Mauro Borges de Teixeira, Newton Andrade e Oscar Niemeyer.

BENEMÉRITOS

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Carlos Nascimento, Ennius Marcus de Moraes Muniz, George Raulino, Gerson de Sousa Lima, Hely Walter Couto, Humberto Carlos Sobral Barreto Corrêa, José Galbinski, Léo Sebastião David e Roberto Alvarenga.

EX-PRESIDENTES DO CONSELHO DELIBERATIVO

Amauri Serralvo, Antônio Carlos Elizalde Osório, Augusto César José de Sousa, Carlos Murilo Felício dos Santos, Fernando Neves da Silva, Frederico José da Silveira Monteiro, José Hilário de Vasconcelos, Gerson de Sousa Lima, José Alberto Couto Maciel, Luiz Augusto Castro de Macedo e Reginaldo Oscar de Castro.

EX-COMODOROS

Edgard Frederico Hasselmann, Edson Carvalho Mendonça, Ennius M. de Muniz, George Raulino, Hely Walter Couto, Nelson Campos e Paulo Aurélio Quintella.

CONSELHEIROS NATOS

Afrânio Rodrigues Júnior, Amâncio Irene de Vasconcelos, Antônio de Pádua Pereira do Vale, Antônio Fiúza, Armando Garcia Coelho, Dario de Souza Clementino, Darione Nunes Cardoso, David Augusto de Avelar, Fernando Boani Paulucci, Filinto Figueiredo Pacheco, Flávio Silva Palma Lima, Francisco Yida, João Carlos de Castro Roller, João Ferreira da Silva Júnior, João Rodrigues Neto, Luiz Augusto A. de Castro, Luiz Carlos Garcia Coelho, Manoel Augusto de Almeida, Manoel Henrique Pessoa, Mário Roberto Trompowsky do Amaral, Paulo Roberto de Moraes Muniz, Pedro Vitor Mafra, Raif Jibrán, Roberto de Castro Almedra, Roberto Baptista, Roberto Velloso e Sílvio Henrique Marinho de Castilho.

CONSELHEIROS EFETIVOS

Alberto Godoy Garcia Coelho, Álvaro José Lindoso Veiga, André de Azevedo Machado, André Ruelli, An-

tônio Augusto Pinto Pinheiro, Edmar Bittencourt Filho, Ednaldo Mesquita Carvalho, Everaldo Maia, Fernando Pessoa Guerra, Frederico Henrique Viegas de Lima, Geraldo Brindeiro, Henrique Samuel Ponte Alencar, Hudson Pereira de Souza, Jeremias Cesar Júnior, João Wellisch, José Amado Henriques Júnior, José Olímpio Filho, Josias Ferreira Leite Júnior, Júlio Cesar Itacaramby, Leandro de Oliveira, Lucas de Oliva Antunes, Luciano Gonçalves de Souza Carvalho, Luiz Alberto Ferreira Castilho, Luiz André Almeida Reis, Luiz Napoleão da Silva Brito, Marcus José Reis Câmara, Maria Emília Rodrigues da Cunha Viana, Maria Rita S. Capone, Mauro Diniz Brumana, Murilo Santos Lobato, Omar José da Silva Júnior, Paulo Sérgio Costa Correia, Ronald Starling Soares, Ronei Souza de Machado, Sérgio Roberto Muller, Silvério Francisco de O. Rosenthal, Tony Marcos Malheiros, Vilmar Amaral de Oliveira, Virgínia Maria Jorge e Vitória Augusto de Fernandes Melo.

SUPLENTES DE CONSELHEIRO

José Agamenon de Andrade Lima, Luiz Antônio Cruvinel Gordo, Ubirajane Andrade, Cláudio Teixeira Gontijo, Yordan Cirilo, Paulo Sergio Holanda de Araújo, Dennis Luiz Albuquerque de Seixas, Ana Marly de Melo Rodrigues, Julien Machado da Silva Dutra, Daniel Carsalade Queiroga, Vilma Del Lama, Mário Oswaldo Gomes da Silva, Gastão de Bem, Valter José Coser, Dorival Alves de Sousa, Vicente Augusto Gonçalves Coelho, Halmelio Alves Sobral Neto, Pedro Lício Gomide e Gustavo de Arantes Pereira.



FREE CORNER

O QUE FAZER DESSE VERÃO?

CORRER ~~DE~~ EM BRASÍLIA.

Ao contrário do que muitos pensam, o Free Corner te mostra que **Brasília** é um ótimo lugar para passar as férias. O Parque da Cidade é considerado o maior parque urbano do mundo e conta com diversas atrações e pistas arfoltadas para corrida ou pedalada. Para os skatistas, a cidade disponibiliza diversos obstáculos espalhados por lugares públicos. Já para o bom aventureiro, trilhas ecológicas, cachoeiras e chapodas não faltam ao redor de Brasília. Opções que garantem a sua diversão e fazem qualquer um mudar de opinião.

★
**20%
DESCONTO**



**NIKE AIR CITIUS
+ 3 MSL FALL 10**
de: 219,⁹⁰
R\$183,⁹⁰

★
**20%
DESCONTO**



**NIKE ALARIS
+ 4 MSL SU 11**
de: 219,⁹⁰
R\$183,⁹⁰

★
**30%
DESCONTO**



ASICS GEL KAYANO 17
de: 549,⁹⁰
R\$384,⁹⁰

★
**30%
DESCONTO**



**NEW BALANCE
MR 759**
de: 399,⁹⁰
R\$279,⁹⁰

★
**50%
DESCONTO**



**SHAPE-UPS
RESISTOR TURBULENT**
de: 399,⁹⁰
R\$199,⁹⁰

★
**50%
DESCONTO**



**SHAPE-UPS
RESISTOR EDGE**
de: 399,⁹⁰
R\$199,⁹⁰

★
**20%
DESCONTO**



ADIDAS VESPER PH LO
de: 277,⁹⁰
R\$231,⁹⁰

★
**20%
DESCONTO**



**NIKE SHOX
TURBO+ 12 FA 11**
de: 431,⁹⁹
R\$359,⁹⁰

freecorner.com.br

304 Sul • Conjunto Nacional • Brasília Shopping • Gilberto Salmão • 303 Sudoeste • 308 Sul (outlet)



Rotina DE MELHORIAS

A ENGENHARIA É, SEM DUVIDA, UMA DAS ÁREAS DE MAIOR IMPORTÂNCIA DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA. RESPONSÁVEL POR GRANDES AVANÇOS DA NOSSA INSTITUIÇÃO, O DEPARTAMENTO TRABALHA PRATICAMENTE 24 HORAS POR DIA PARA GARANTIR O CONFORTO, A SEGURANÇA E O BEM-ESTAR DOS FREQUENTADORES DO CLUBE.

TRABALHOS DE MANUTENÇÃO, REPAROS, REFORMAS E DIVERSAS OBRAS SÃO EXECUTADOS DIARIAMENTE. ALÉM DISSO, GERENCIAR O DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS E A AQUISIÇÃO DE MATERIAIS E SERVIÇOS É OUTRA ATRIBUIÇÃO DA ÁREA. NOS ÚLTIMOS MESES, A AMPLIAÇÃO DA ACADEMIA, A REVITALIZAÇÃO DA PISTA DE CAMINHADA E A CONSTRUÇÃO DA CHURRASQUEIRA GOURMET MERECEM DES-

TAQUE ENTRE AS VÁRIAS REALIZAÇÕES. COM UMA EQUIPE COMPOSTA POR ENGENHEIROS, DESENHISTAS, MESTRES DE OBRA, PEDREIROS, PINTORES, CARPINTEIROS, MARCENEIROS, SERRALHEIROS, AJUDANTES, ENTRE OUTROS PROFISSIONAIS, A ENGENHARIA É RESPONSÁVEL POR APROXIMADAMENTE 60% DO ORÇAMENTO DO CLUBE.

PARA EXPLICAR A COMPLEXIDADE E OS MUITOS DESAFIOS DA ÁREA, A **REVISTA IATE** CONVERSOU COM GUSTAVO MANOEL SALOMON DE FARIA, QUE ESTÁ À FRENTE DA DIRETORIA DE ENGENHARIA HÁ CINCO MESES. CASADO E PAI DE UM CASAL DE FILHOS, O DIRETOR FALA SOBRE O EXPRESSIVO PAPEL DO DEPARTAMENTO NA EVOLUÇÃO DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA. A SEGUIR, GUSTAVO FARIA TAMBÉM ADIANTA OS PRINCIPAIS PROJETOS DA ÁREA PARA 2012.

Revista Iate – Qual a importância da área de Engenharia para uma grande instituição como o Iate Clube de Brasília? Quais os setores coordenados?

Gustavo Faria – Antes de ser convidado para ocupar o cargo de diretor de Engenharia, não imaginava a grande importância do trabalho realizado pelo pessoal da área para o bem-estar do sócio e para a valorização do Clube. O Departamento é responsável por quase 60% do Orçamento do Iate e se encontra dividido em dois pilares: Obras e Manutenção. No caso de Obras, estão definidos dois critérios: o primeiro refere-se a obras com atuação direta dos funcionários do Iate. Essas equipes estão direcionadas para executar melhorias e reformas nos ambientes do Clube. Já o segun-

do critério é o de obras terceirizadas, que planejamos, elaboramos, orçamos a licitação e, após o resultado, somos os responsáveis em fiscalizar o bom andamento dos trabalhos. A Manutenção do Iate, por sua vez, deve ser impecável. Não podemos admitir falhas e, desta forma, considero o ponto mais sensível da área, pois as manutenções vão desde a instalação de lavacopos até a complexa troca dos cabos de energia subaquáticos em nossa área da Náutica, que considero um serviço merecedor de destaque. Atualmente, a equipe é formada por: José Humberto, superintendente adjunto de Engenharia; Eustério Chaves, engenheiro; Willham Oliveira, projetista; Andressa de Lima, técnica em edificações e Lucimar Oliveira, assistente administrativa. Esses profissionais estão diretamente ligados a mim e indiretamente

à cerca de 70 pessoas, divididas em Manutenção e Obras.

Revista Iate – Quando o senhor assumiu a Diretoria de Engenharia, em agosto de 2011, quais foram os principais desafios encontrados?

Gustavo Faria – Primeiramente foi assumir a área durante um processo eleitoral bastante competitivo. Entretanto, pensei comigo mesmo que isso não seria problema, pois o bem-estar do sócio e a continuidade da instituição seriam minhas prioridades. O maior desafio é trabalharmos para sermos um exemplo de transparência e competência. Assim que assumi, coloquei-me na posição de sócio, que gostaria de saber onde o Iate aplica seus recursos. Contei com total apoio da minha família. Minha filha Nicole, ao saber que eu estava à frente de uma Diretoria tão importante, ficou emocionada e orgulhosa.

Revista Iate – Quais os principais avanços e novidades até aqui?

Gustavo Faria – Como comentei anteriormente, a transparência seria uma meta de minha gestão e, com isso, os sócios já devem ter percebido que, em todas as obras que a Engenharia é responsável, colocamos placas de aviso e até desenhos arquitetônicos para que todos tenham informação – antes mesmo de finalizarmos a obra. Na parte de manutenção, a Diretoria de Engenharia recebe em torno de cinco *e-mails* por dia com diversos tipos de pedidos de pequenas manutenções. Incluindo outros serviços, são aproximadamente 400 solicitações por mês. Para controlar as demandas, trabalhamos duramente buscando definir dentro da Engenharia o que é prioridade. Sem este controle, tudo vira primordial e, com isso, nada evolui. Outro ponto consiste em seguirmos um processo correto durante nossas obras do início ao fim para não termos surpresas em momento algum. Também estamos nos adaptando em busca de recursos em processos de parcerias externas, em que o Iate e a empresa parceira só têm a ganhar, trocando experiências e nos ajudando a trazer o que existe de mais moderno para que o sócio possa desfrutar.

“Para 2012, temos como principal objetivo o término das obras que ainda não foram entregues ao sócio. Um projeto esperado pelo quadro social e que será um grande desafio é a cobertura da Piscina Semiolímpica 2, que valorizará ainda mais a nossa instituição”

Gustavo Manoel Salomon de Faria



Revista Iate – Quais os principais projetos para 2012?

Gustavo Faria – Estamos na fase de elaboração e aprovação do orçamento anual. Por isso, ainda não estão definidas todas as nossas metas. Para 2012, temos como principal objetivo o término das obras que ainda não foram entregues. Um projeto esperado pelo quadro social e que será um grande desafio é a cobertura da Piscina Semiolímpica 2, que valorizará ainda mais a nossa instituição.

Revista Iate – Sobre os serviços de infraestrutura e pequenas manutenções que os sócios não veem, mas percebem no seu dia a dia. Qual a importância desse tipo de ação?

Gustavo Faria – Os pequenos detalhes são muito importantes para o bom funcionamento do Clube. Sempre converso com minha equipe argumentando que, nesses serviços, quanto mais rápidos e invisíveis formos, melhor será para o sócio. Desde que assumi este compromisso, solicito que todo tipo de obra ou manutenção que for causar qualquer transtorno para o associado deverá ser claramente informada por meio de placas, sinalizações e informações nos veículos de comunicação do Clube. Por isso, peço para que os sócios, donos do Iate como todos nós, que, caso tenham visto alguma obra sem identificação, nos comuniquem por meio da Ouvidoria. Isso é de fundamental importância para melhorarmos dia a dia.

Revista Iate – Os campos de futebol receberão uma série de melhorias nos próximos meses. Quais o senhor poderia destacar?

Gustavo Faria – Foi adquirido um sistema automatizado de irrigação em uma área total aproximada de 10.500 m². Este sistema permitirá uma diminuição significativa no gasto de água e uma irrigação homogênea em todo o campo. Vale ressaltar que todo material e serviços utilizados seguiram as orientações da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT). A água utilizada no sistema de irrigação é proveniente do poço artesiano, devidamente outorgado pelo GDF, situado ao lado do Galpão da Peteca e captada a 139 metros de profundidade. Durante os serviços, foram adotados procedimentos para evitar danos na grama removida. Com isso, os gramados puderam ser utilizados em um espaço de tempo muito curto após a instalação dos equipamentos. Esta foi a primeira etapa de uma série de investimentos que serão realizados nos próximos anos.

Revista Iate – Como o senhor lida com o desafio de estar à frente de uma das principais diretorias do Iate?

Gustavo Faria – Sempre acreditei que um clube é o lugar ideal para descansar e termos harmonia com nossos semelhantes. Durante este curto espaço em que estou diante da Diretoria de Engenharia, não imaginava quantas amizades conquistaria, e me surpreendi, tornando cada dia mais agradável a minha ida ao Iate, pois um ponto que valorizo muito é a amizade. Por isso, gostaria de comentar a importância do fortalecimento na relação entre a Diretoria de Engenharia e a Diretoria de Operações e Logística, comandada pelo diretor Dr. André Ruelli, mostrando claramente que devem sempre caminhar juntas e alinhadas para conseguirmos melhores resultados para nosso querido Clube. O trabalho realizado por mim e meus colegas do Conselho Diretor é apenas um pequeno esforço diante da magnitude e importância do Iate, que é o clube que escolhi para dedicar as horas de lazer com minha família e amigos. Fui convidado pelo nosso comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, para esta função durante a gestão de 2012/13 e, com muita garra e satisfação, espero contribuir muito com o Iate Clube de Brasília. 🏆



“O trabalho realizado por mim e meus colegas do Conselho Diretor é apenas um pequeno esforço diante da magnitude e importância do Iate, que é o clube que escolhi para dedicar as horas de lazer com minha família e amigos”

Gustavo Manoel Salomon de Faria

TODOS NÓS JÁ TIVEMOS ABORRECIMENTOS
COM REALIZAÇÕES DE EVENTOS.

COM A LIZ BUFFET VOCÊ
JAMAIS TERÁ!



NUNCA DEIXE DE NOS CONSULTAR.

LIZ BUFFET FESTAS E EVENTOS

Tel.: 61 3363-8450/ 61 8504-1212
Site: <http://www.lizbuffet.com.br>
E-mail: comercial@lizbuffet.com.br



Valorização do quadro funcional

IMPLANTADA EM DEZEMBRO, ADEQUAÇÃO SALARIAL CONTEMPLA MAIS DE 200 COLABORADORES E TRARÁ BENEFÍCIOS AOS SÓCIOS

Aplicar uma visão empresarial na administração do Iate é uma das principais diretrizes da atual gestão. Diversas áreas acompanham, diariamente, as tendências do mercado e trabalham para que o nosso Clube permaneça como fonte de inspiração para outras empresas. Uma importante medida para que isso ocorra foi anunciada em 8 de dezembro. Trata-se da adequação salarial, uma das iniciativas mais importantes para a valorização do quadro funcional já adotadas na nossa instituição. A novidade foi apresentada pelo diretor Administrativo e de Recursos Humanos, Álvaro Veiga, e pelo comodoro Mario Sergio da Costa Ramos, durante reunião com os funcionários no Salão Social.

Inicialmente, cerca de 200 profissionais receberam ajuste de 10% em média sobre o salário-base. “Funcionários mais valorizados e mais satisfeitos desempenham melhor as suas funções, o que consequentemente



O diretor Álvaro Veiga é o responsável pelas medidas de valorização do quadro funcional

acarretará em benefícios para os nossos sócios”, destaca Mario Sergio da Costa Ramos.

Vale ressaltar que a adequação salarial é o primeiro passo para a implementação do Plano de Cargos, Carreiras e Salários (PCCS). Para Álvaro Veiga, a transparência nos processos é o principal destaque da futura medida. “Os procedimentos e as etapas

estarão mais claros e justos com o PCCS. Os atuais funcionários, assim como os que serão contratados, saberão onde poderão chegar”, explica.

Alta rotatividade

Além da questão financeira, outro objetivo da adequação salarial é assegurar condições para a permanência dos funcionários no Iate, evitando os gastos provocados pela alta rotatividade. As despesas geradas com admissão/demissão, uniformes, cursos e treinamentos apresentaram expressiva elevação ao longo de 2011. Somente de janeiro a outubro, o número de empregados contratados e precocemente desligados chegou a 50% dos quadros de limpeza e construção civil do Clube. O aquecimento do mercado é um dos fatores que contribuiu para os desligamentos. “Estamos criando melhores condições para combater esse grande obstáculo enfrentado no Iate. Nossa meta é garantir mais economia para o Clube”, esclarece Álvaro Veiga. ✨





Modernização: Iate implanta novo sistema

A Copa do Mundo se aproxima e o Iate Clube de Brasília acompanha a evolução da capital federal no cenário esportivo. A instituição saiu na frente e implantou, no último semestre, um novo sistema de irrigação nos campos de futebol.

Considerado um dos melhores do mundo, o sistema, automatizado, foi instalado em uma área de aproximadamente 10.500 m² e permite uma diminuição significativa do gasto de água e irrigação homogênea em toda a área. Anteriormente, a irrigação era realizada por meio de mangueiras.

Elas jorravam uma grande quantidade de água e não molhavam adequadamente todo o campo. O líquido escorria sem conseguir penetrar totalmente no solo.

Para a instalação do novo projeto, foram montadas várias redes com tubos de PVC em todo o limite do gramado e equipamentos para rastrear a taxa de umidade e providenciar a irrigação adequada. “O sistema é programado por sete sessões em sequência e por intervalos de tempo. Cada uma é programada por um determinado período e calculada para a quantidade

de irrigação em campos

de de vazão de água necessária para irrigar o gramado. Elas funcionam como uma simulação de chuva, que cobre a superfície desejada por aspersão. Além disso, o sistema utiliza um sensor de chuva, que impede o acionamento em dias chuvosos”, explica Eustério Chaves e Souza, engenheiro do Iate.

Todo material e serviços utilizados seguiram as orientações da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT). A água utilizada do sistema de irrigação é proveniente do poço artesiano, devidamente outorgado pelo Governo do Distrito

Federal, situado ao lado do Galpão da Peteca e captada a 139 metros de profundidade.

Além de toda a economia que o sistema proporciona, durante os serviços, foram adotados procedimentos para evitar danos na grama removida. Com isso, os gramados puderam ser utilizados em um curto espaço de tempo após a instalação dos equipamentos. O novo modelo de irrigação é a primeira etapa de uma série de investimentos que serão realizados nos próximos anos. O objetivo é dotar o Iate Clube de Brasília de sistemas ultramodernos, que hoje já funcionam nos melhores gramados do país. 🌿

VOCÊ ESTÁ NO CAMINHO CERTO
PARA O FUTURO QUE PLANEJOU?

NÓS DO CONGLOMERADO ALFA
PODEMOS AJUDAR VOCÊ A CHEGAR LÁ.



Nós temos os profissionais, a experiência e os produtos para você chegar aonde quer.
Deixe o Alfa ser o seu companheiro de caminhada.

ALFALINE

4004 3344 • Principais Cidades

0800 725 3344 • RJ e demais localidades

www.alfanet.com.br

ALFA SEGURADORA

SAC:0800 774 2532

www.alfaseguradora.com.br

BANCO  ALFA

**BANCO  ALFA
DE INVESTIMENTO**

ALFA  FINANCEIRA

ALFA  SEGURADORA

ALFA  PREVIDÊNCIA

SAC BANCO: 0800 772 3343 - e-mail: sacbancoalfa@alfanet.com.br / Ouvidoria: 0800 722 0140 - e-mail: ouvidoria@alfanet.com.br.
SAC FINANCEIRA: 0800 725 0044 - e-mail: sacfinanceiraalfa@alfanet.com.br / Ouvidoria: 0800 722 0140 - e-mail: ouvidoria@alfanet.com.br.
Exclusivo para deficientes auditivos: SAC: 0800 770 5244 / Ouvidoria: 0800 770 5140.

QUATRO GERAÇÕES

POR RAIF JIBRAN EL-HADJ

Quando meu saudoso e querido pai, Jibrán EL-Hadj, no ano de 1960, adquiriu o título do Iate Clube de Brasília não imaginava o quanto nossas vidas seriam tão ligadas a este lugar. São quatro gerações: meu pai, eu, meus filhos e, agora, meu neto.

Lembro-me da primeira vez que estive aqui, somente existia um barzinho dentro do lago e a antiga piscina das crianças. Ninguém se apaixona se não se apaixona à primeira vista, e foi assim que me senti naquele dia. Apaixonei-me pelo IATE! Desde então, vivo intensamente neste e este Clube.

As festas na Antiga Sede, que balançava com o agito do rock e do twist do DJ Afraninho, os saudosos e memoráveis Bailes do Havaí e os carnavais no Galpão da Náutica...

Aqui, pratiquei quase todos os esportes: vôlei, esqui aquático, jet esqui, futebol de campo e de salão, peteca, tênis e academia. E fui o primeiro

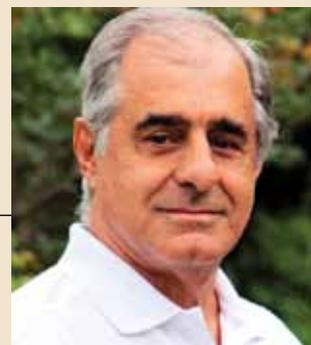
aluno a se matricular na primeira academia.

No Iate, há mais de vinte e seis anos, conheci minha querida e amada esposa Patrícia. Este é um cantinho da minha vida que adoro. Onde fiz e encontro meus grandes amigos. Praticamente venho aqui todos os dias da semana.

Sou conselheiro desde 1983 e procuro contribuir sem nenhum interesse pessoal para o crescimento do IATE.

Sempre participei da política do nosso Clube. Quando garoto, as eleições no Iate eram uma festa. Em plena ditadura militar, as eleições serviam como exemplo de democracia. Não havia vencidos nem vencedores, todos ganhavam, pois o objetivo era o mesmo, o bem do Clube.

Nosso Clube ocupa um lugar muito importante na minha vida e tenho certeza que, para a maioria de seus sócios, é espaço de lazer, de esporte, de fazer amigos. Sou um privilegiado por ter participado de quase todas as fases deste Clube e gostaria que nossas eleições mantivessem o tom do passado, momento de festa, de alegria, de confraternização, de ética e respeito mútuo, para que nossos filhos e netos tenham a alegria de viver o que muitos aqui desfrutaram. Não podemos correr o risco de perder tudo o que foi alcançado e devemos preservar este lugar chamado Iate Clube de Brasília. 🌟



O Conselheiro Nato Raif Jibrán é sócio do Iate desde 1969.

Felipe Rondina faz

O velejador Felipe Rondina segue imbatível na Classe Optimist no Distrito Federal. Após faturar mais um título regional, o Iatista de apenas 15 anos entra para a história da vela brasileira como um dos maiores vencedores da primeira categoria da vela. A consagração veio depois de muito esforço durante a edição 2011 do Campeonato do DF da Classe Optimist, realizado em novembro, na Raia Norte, em frente ao Iate Clube de Brasília.

Durante três dias, os competidores enfrentaram bons ventos e participaram de dez regatas. Felipinho, como é conhecido, venceu a competição pela terceira vez consecutiva. Ele terminou o torneio empatado com o velejador Vitor Abreu e o resultado final só foi decidido pelo segundo critério de desempate, que considera vencedor quem teve a melhor pontuação na última regata. “Eu fiquei muito feliz com o resultado. Ter empatado no final mostra que a Vela está evoluindo cada vez mais em Brasília”, conta.

O atleta, que completa 16 anos em 2012, se despede da Classe Optimist (a idade limite para velejar é 15 anos) no Campeonato Brasileiro, que será disputado em janeiro, na cidade de Porto Alegre (RS). “Depois do Brasileiro, vou passar a competir na classe Laser 4.7. A expectativa é grande, já comprei um barco novo e tenho bastante afinidade com os atletas. Espero poder dar continuidade ao meu trabalho e continuar levando o nome do Iate e do Brasil para o mundo”, diz.

Apesar de jovem, o velejador já conquistou vários títulos e aconselha os iniciantes: “O esporte é tudo para mim. No começo eu não gostava muito e resolvi esperar um pouco. É isso que tem que ser feito. Hoje, sou completamente apaixonado e não consigo ficar sem treinar. Além de afastar coisas ruins da minha vida”, conclui. 🌊



história no DF



Em 2012, Felipinho troca a Classe Optimist pela Laser 4.7



Iate sedia Centro-Oeste de Laser

A Raia Norte do Iate Clube de Brasília foi palco de um dos maiores campeonatos de Vela do Brasil: o Centro-Oeste da Classe Laser, que em 2011 chegou a sua 30ª edição. Disputada entre 12 e 15 de novembro, a competição reuniu atletas de diversos estados e contou com nove regatas em cada categoria. O campeonato regional tem peso 3 para o *ranking* nacional e peso 4 para a classificação estadual.

“O Centro-Oeste de Laser é um campeonato muito importante. Por ser uma classe olímpica, possui muitos

competidores e o nível é alto. Por isso, é uma ótima oportunidade de atletas ganharem visibilidade nacional velejando ao lado de grandes nomes do esporte. O Iate Clube de Brasília é considerado um dos melhores locais para sediar campeonatos deste tipo. Este ano, ele será o anfitrião novamente e já estamos na expectativa”, adianta o diretor de Esportes Náuticos, Sérgio Müller.

As provas foram acirradas, houve chuva e fortes ventos e isso colaborou para a validação do campeonato regional. Confira os campeões: 🏆

Categoria Standard

- 1º João Ramos
- 2º Rodrigo da Costa
- 3º Felipe Nobrega

Categoria 4.7

- 1º Fernando Dantas
- 2º Victor Sampaio
- 3º Camila Padilha

Categoria Radial

- 1º Lucas Gama
- 2º Victor Renaud Ho
- 3º Fellipe Areias

Categoria Radial Feminino

- 1º Rossana Ramos
- 2º Elisa Ramos
- 3º Patrícia Gatti Raulino



Dois motivos para você festejar

DAmes

FESTAS INFANTIS



Mansão Catavento

FESTAS INFANTIS

Aqui sua festa será inesquecível

Dames Festas Infantis
Fone: (61) 3380.2857 / Cel.: (61) 8415.5910
SMPW Qd. 07, Conj. 03 Lt. 11 Casa B - Park Way - Brasília-DF
damesfestas.com.br

Mansão Catavento
Fone: (61) 3567.6595 / Cel.: (61) 8417.3077
SMPW Qd. 05 Conj. 09 Lt. 08 - Park Way - Brasília-DF
mansaocatavento.com.br



ATLETISMO

Circuito de Corridas define campeões

A terceira e última etapa do Circuito Iate Clube de Corridas foi disputada em 26 de novembro e reuniu cerca de cem associados. Na manhã de 9 de dezembro de 2011, na Churrasqueira 16, foi realizada a premiação dos melhores colocados, que receberam troféus e participaram de um animado churrasco de confraternização. Em cada etapa, os corredores percorreram 5,3 km na revitalizada Pista de Caminhada do Iate.

Na classificação geral do feminino, Gisele Massoneto conquistou o primeiro lugar, Luciana Carneiro Martins terminou em segundo e Luzia Alves Sobreira ficou em terceiro. No masculino, José Silva Vieira foi o grande campeão, seguido por Washington Luiz da Silva (2º) e Aldo Ferreira Neto (3º).

“A edição 2011 do Circuito Iate Clube de Corridas foi um sucesso total. De 2010 para 2011, sentimos que aumentou a procura e o interesse dos sócios em participar do evento. O Circuito é composto por três etapas, e com o passar de cada uma delas corrigimos o que não ficou bom e melhoramos o que já estava legal”, explica a vice-diretora de Atletismo, Vilma Del Lama. “Nossa festa de premiação foi muito descontraída. Estaremos focados para que em 2012 o Circuito Iate Clube de Corridas seja ainda melhor. Para os premiados que não puderam estar no evento, os troféus estão à disposição na Secretaria de Esportes”, ressalta Vilma.

O ranking completo por faixa etária está disponível no www.iateclubedebrasil.com.br. 🏃



Para celebrar os ótimos desempenhos em 2011, os corredores participaram de um churrasco de confraternização

Iate realiza troca de faixa

IMPLANTADO EM 2011, ESPORTE É DESENVOLVIDO POR ALUNOS ENTRE 5 E 14 ANOS

O Iate Clube de Brasília proporciona aos sócios grande variedade de modalidades esportivas. Sempre com os melhores profissionais, a instituição visa o aproveitamento máximo dos futuros e atuais atletas. No final do primeiro semestre de 2011, o Clube apresentou mais uma opção de esporte: o judô. A modalidade, que tem como filosofia integrar corpo e mente, é ministrada duas vezes por semana pelo professor Oswaldo Navarro Dantas.

Praticada por crianças e adolescentes de 5 a 14 anos, o judô proporciona o desenvolvimento físico, psíquico e social de forma integrada. No total, mais de 60 alunos participam das aulas. Meninos e meninas, especificamente em idade pré-escolar, estão na “fase das descobertas” e, durante este período, a estimulação psicomotora é importante. A possibilidade de conhecer novos movimentos, melhorar a coordenação e explorar o domínio corporal têm uma influência direta no aprendizado escolar.

Com o passar do tempo e o ritmo dos treinos, os alunos adquirem cada vez mais habilidades e, por isso, avançam um nível. No judô, cada fase é representada por uma faixa colorida. “Desde o primeiro momento, quando o aluno começa a praticar o esporte, ele é avaliado. No judô, o atleta não é observado apenas no tatame. Ele é avaliado no dia a dia, na escola, nas atitudes com os colegas. Em média, cada aluno fica de 6 a 8 meses em uma faixa. A ordem é a seguinte: branca, cinza com branca, cinza, azul, amarela, alaranjada, verde, roxa, marrom, preta. Após a preta, que é um nível muito alto, vem a chamada

“rajada”, que é a vermelha com branca. Por último, temos a faixa totalmente vermelha”, explica o professor Oswaldo Navarro Dantas.

Após pouco mais de quatro meses de treinos, o Iate Clube de Brasília promoveu a primeira cerimônia de troca de faixas. O evento aconteceu no dia 5 de novembro, no Salão Social, e reuniu vários atletas e convidados.

Os alunos fizeram a demonstração de alguns movimentos individuais e em duplas e foram aplaudidos pelo público. Apesar da pouca idade, meninos e meninas mostraram que têm talento de sobra e uma longa carreira no esporte. ✨



O judô proporciona o desenvolvimento físico, psíquico e social de forma integrada



Judocas apresentam movimentos durante o evento

Equipe do Iate conquista bronze em Saquarema



As “meninas” da categoria 50+ de Vôlei do Iate Clube de Brasília mostraram, novamente, que têm talento, garra e determinação. Desta vez, elas conquistaram a medalha de bronze no Campeonato Brasileiro de Vôlei Máster

A disputa, realizada em novembro, em Saquarema (RJ), contou com a participação de aproximadamente 1.700 atletas. O ouro ficou com a equipe anfitriã, do Rio de Janeiro.

A time do Iate mostrou, além de um ótimo voleibol, que a idade não é barreira para a prática esportiva. As

atletas acreditam que são um exemplo a ser seguido pelas gerações mais novas, uma vez que apostam na importância do esporte para a qualidade de vida do ser humano.

Apesar de não terem subido ao lugar mais alto do pódio, as Iatistas não se deixaram abater: “Foi um grande feito e ousadia enfrentar tantos times semiprofissionais. Obter o terceiro lugar é motivo de muita alegria. Chegamos ‘como quem não quer nada’ e ganhamos quase todas. Perdemos apenas nas semifinais para a seleção do Rio de Janeiro”, destaca a jogadora e sócia do Iate, Ana Amélia Esmeraldo. 🌟

Incentivo à qualidade de vida

Para as atletas do vôlei máster, o apoio do Iate Clube de Brasília tem sido fundamental ao longo dos últimos anos. “A emoção de cada um é um fator importante. É uma vibração positiva retratada em todos os momentos, dentro e fora das quadras. O Iate, ao apoiar essa participação, mostra que está alinhado com o futuro, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida de seus sócios e amigos”, conclui Ana Amélia.

Iatistas faturam título nos EUA

O Iate Clube de Brasília marcou presença na Global Cup, competição que faz parte da Olimpíada Internacional de Huntsman World Senior Games. A disputa foi realizada entre 10 e 15 de outubro, em Saint George Utah (EUA).

Atletas do Brasil, Rússia, Alemanha, Canadá, Estados Unidos e Venezuela participaram do evento. E as “meninas” da equipe Máster do Iate mostraram todo o seu potencial. “Vencemos todas

as equipes invictas”, comemora Rosana La Rocque, ponteira e canhota do time.

“A força e a união da nossa equipe foram elementos decisivos para conquistarmos mais esse título”, completa.

A jogadora, que pratica o esporte há 41 anos, explica que em uma modalidade coletiva, a amizade e o companheirismo são importantes dentro do campo para que o objetivo principal, que é alcançar o

pódio, seja atingido. “Acho que todas nós demos o máximo de nossas qualidades para alcançarmos essa vitória”, observa.

Além da coletividade, ela destaca uma participação individual: a da esportista Eliana Catarina Freire que, apesar de morar em Belém, no Pará, participou de todos os títulos conquistados pelo Iate. Entre eles, a Olimpíada Master em Sidney, realizada em 2009, na Austrália, além de vários outros campeonatos Brasileiros. 🏆

Traga apenas boas lembranças da sua viagem.



A segurança e a tranquilidade não tem preço. Mas não é preciso gastar muito para ter a proteção do **SEGURVIAJE MAPFRE**. Com ele você conta com nossa assistência emergencial 24hs, em qualquer lugar do mundo, além das coberturas de seguro para você e sua bagagem.

Antes de viajar, faça uma cotação no site
www.segurviaje.com.br/iateclubedebrasil
ou através de nossa Central de Relacionamento
0800 727 6098



Sua viagem melhor e muito mais segura.

Petequeiros brilham em mais uma

Os atletas do Iate Clube de Brasília fizeram bonito no XXIII Campeonato Brasileiro de Peteca. Realizada em Uberlândia (MG), entre 18 e 20 de novembro de 2011, a competição foi marcada por partidas emocionantes e de alto nível. Na categoria Mirim Masculino, disputada por atletas com até 12 anos, a dupla formada por Thales Valim e Isac Costa conquistou a segunda colocação. Apesar de não conseguir subir ao lugar mais alto do pódio, Valim ficou satisfeito com o resultado. “Tivemos uma boa colocação. A outra dupla era mais experiente e estava mais preparada”, diz.

Já o companheiro, Isac Costa, elogiou os detalhes da disputa. “Achei o campeonato muito bom. Foi tudo bem organizado e a premiação foi mais bonita do que as dos anos anteriores. Fiquei feliz e achei ótima a nossa colocação, pois foi a primeira competição que participei”.

Para o vice-diretor de Peteca, Sebastião Gonzales, uma das desvantagens da dupla foi o fato de ter sido formada recentemente. “Os meninos começaram os treinos há aproximadamente quatro meses. Faltou um pouco de entrosamento”, destaca.

Além da dupla vice-campeã, os Iatistas Mateus Gonzales e Hugo Ramos/Gabriel Novgorodcev e Mathews Viana, da categoria Infantil Masculino, e Anderson Abrahão e Paulo Henrique de Oliveira, da categoria

Sênior Masculino, também participaram da competição.

Apesar das falhas e do pouco tempo de treino, Sebastião Gonzales anuncia quando os Iatistas poderão tentar melhores resultados: no XXIV Campeonato Brasileiro de Peteca, que será realizado no Iate Clube de Brasília em novembro de 2012.

“Participamos de uma reunião com a Confederação Brasileira de Peteca e Federações de Peteca de todo o Brasil e o nosso Clube foi escolhido para sediar o evento. A expectativa é muito grande. Serão mais de dez categorias e atletas de diversas partes do país. Vamos intensificar os treinos, pois o desafio e a responsabilidade são maiores”, finaliza o vice-diretor. ✨



O XXIV Campeonato Brasileiro de Peteca será realizado no Iate Clube de Brasília, em novembro deste ano

Futsal:

uma história de sucesso no Iate

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), “a saúde é o completo estado de bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doenças”. A prática esportiva é uma das atividades que mais contribui para o acesso a esse objetivo.

A vida em sociedade inclui, entre outras instituições, a família, a escola, o clube de esportes, que proporciona à crianças e adultos oportunidades para o desenvolvimento de potencialidades no ambiente esportivo, além de aprender a lidar com a perda e frustrações como um acontecimento natural da vida.

Neste contexto, a implantação do futsal, por meio de recursos pedagógicos de conteúdo teórico-prático associado à socialização, proporciona a formação de equipes especializadas e capacitadas.

Pautadas nestes valores, desde o primeiro dia de implantação da modalidade no Iate Clube de Brasília, as ações foram realizadas com empenho, planejamento e sem preocupação com resultados imediatos.

“Em 2010, ano em que o futsal fez a sua estreia, buscamos fortalecer a base com aulas criativas, muitos jogos, amistosos e realização de dois torneios internos, sendo um por semestre”, lembra o treinador Fred Cardim.

No primeiro semestre de 2011, foi possível a identificação do grupo de alunos que pudesse representar as cores do Clube em competições futuras e, partindo deste princípio, as



A equipe do Iate pretende se filiar à Federação de Futsal de Brasília

primeiras equipes foram formadas nas categorias sub 7 e sub 9.

Já no segundo semestre, em agosto de 2011, os times “começaram os trabalhos”: participaram da Copa Boulevard, chegando à final nas duas categorias. A equipe sub 7 conquistou o 1º lugar e a sub 9 garantiu a 2ª colocação.

“Com resultados tão motivadores partimos para nosso segundo torneio, a Copa Sesquinho. Atingimos, mais uma vez, conquistas expressivas. Ficamos em 3º lugar na categoria sub 7 e chegamos às semifinais no sub 9”, orgulha-se o treinador.

O maior desafio foi realizado em dezembro: a Copa Candanga de Futsal. Para as categorias de base, o torneio é considerado o de maior representatividade do futsal de Brasília e os garo-

tos Iatistas mostraram o talento novamente: 1º lugar na categoria sub 7 e participação nas semifinais da sub 9.

Planos para 2012

Para este ano, o objetivo é a continuidade no processo de formação das categorias de base e implantação de equipes representativas nas categorias sub 11 e sub 13. Além disso, a filiação à Federação de Futsal de Brasília também está nos planos.

“Diante de uma proposta de trabalho de médio a longo prazo, minuciosamente planejada, devolveremos ao Iate Clube de Brasília seu verdadeiro lugar no cenário do futsal em Brasília. Visto que a instituição já teve seus anos de glórias e conquistas, convido a todos os sócios apaixonados por este esporte tão contagiante para fazer parte desta família”, finaliza Cardim. 🏆

TÊNIS

Disputas eletrizantes no Aberto de Brasília

As quadras do Iate Clube de Brasília foram palco de disputas acirradas entre 17 e 24 de dezembro. Uma das maiores competições do tênis mundial, o Aberto de Brasília reuniu mais de 60 atletas de nove países (Brasil, Áustria, Argentina, Itália, Inglaterra, Estados Unidos, Chile, Equador e Rússia). O torneio, que é da série Future e coordenado pela *International Tennis Federation* (ITF), é importante para que atletas possam conquistar pontos para o *ranking* mundial e, além disso, distribuiu US\$ 10 mil em prêmios.

Apesar de grandes nomes do esporte participarem da competição, como Thiago Alves, ex-membro da seleção brasileira na Copa Davis, a final foi decidida entre o brasileiro Eládio Ribeiro Neto, número 503 do *ranking*, e o austríaco Michel Linzer (351º). O brasileiro contava com a vantagem de jogar em casa e o apoio da torcida. Entretanto, não conseguiu atingir o objetivo e acumulou a 14ª derrota em 15 decisões que disputou ao longo da carreira. Linzer não tomou conhecimento da torcida da capital federal e, com jogadas agressivas, venceu a partida final por 2 x 0. Eládio lamentou a derrota: “perdi poucas semifinais na minha vida. Mas, nas decisões, estou pecando um pouco. Tenho que melhorar a minha cabeça”.

Pela vitória, além da medalha de ouro, o austríaco garantiu 18 pontos para a classificação mundial. Já na disputa de duplas, o brasileiro Fernando Romboli e o equatoriano Diego Hidalgo confirmaram o favoritismo e venceram os argentinos Maximiliano Estevez e Agustin Picco.

Para o diretor de Esportes Individuais do Iate, Antônio Augusto Pinheiro, o evento foi uma grande oportunidade para o público acompanhar partidas de alto nível. “O Iate é um local diferenciado, pois oferece uma das melhores infraestruturas de tênis do país. A Diretoria tem o máximo de empenho em colaborar com este tipo de evento, pois, para sócios e convidados, é muito agradável presenciar grandes competições”, conclui. ➤



Sérgio Oprea, Cláudio Ramos, Eládio Ribeiro Neto, Michel Linzer e Moacir Zanatta



Atleta do Iate

é destaque em competições internacionais

PROFESSOR LEANDRO BARBOSA CONSEGUIU UM FEITO INÉDITO:
O 3º LUGAR NO CAMPEONATO MUNDIAL DE TRIATHLON

Correr, nadar e pedalar. Essa é a rotina dos atletas que praticam o *Triathlon*, um dos esportes mais completos do mundo. A modalidade, que surgiu em San Diego, nos Estados Unidos, em 1974, conquista mais adeptos a cada dia e no Iate Clube de Brasília não é diferente.

Para entender um pouco mais sobre a modalidade, a Revista Iate conversou com o atleta e professor de *Triathlon* do Clube, Leandro Barbosa. Ele contou sobre sua trajetória de sucesso, como é a rotina de treinamento e a alegria de ter alcançado um índice inédito em sua carreira: a 3ª colocação no *Campeonato Mundial de Triathlon 2011*, realizado na China, em setembro.

O atleta nasceu em Anápolis (GO) e veio para Brasília em 1996 para cursar Educação Física. Desde o início do curso, foi atraído pela esportividade da cidade, onde decidiu iniciar a carreira esportiva e profissional.

“Desde criança, fui nadador e competia pelo clube Ipiranga de Anápolis. Entretanto, foi na faculdade, inspirado pelos grandes nomes brasilienses do *Triathlon* nacional, como Leandro Macedo e Alexandre Manzan, que resolvi experimentar o *Aquathlon* (natação e corrida). Encontrei uma modalidade difícil, emocionante e desafiadora ao mesmo tempo. Eu me identifiquei com

este estilo de competições e logo parti para o *Triathlon*”, diz.

Superação

Leandro Barbosa coleciona vários títulos nacionais e internacionais. Os mais recentes são o inédito 3º lugar, na categoria Elite, do Campeonato Mundial de Triathlon, realizado em setembro de 2011 em Pequim, na China, e o 3º lugar, também na categoria Elite, na 1ª etapa do Campeonato Brasileiro de Triathlon Olímpico, disputado em junho, na cidade de Ilhéus (BA).

“Fiquei muito satisfeito com meus resultados. Em especial, o do Campeonato Mundial. Quando percebi que estava na disputa de pódio, tive uma força extra, uma motivação que veio de dentro. Após conquistar o terceiro lugar, fiquei muito feliz e abracei todos os membros da delegação brasileira que estavam na torcida. Quando

estava no pódio, ao ver a bandeira do Brasil sendo hasteada foi uma sensação indescritível e emocionante. Esta cena vai ficar para sempre na minha memória”, conta.

O atleta trabalha no Iate desde 2004. No Clube, ele é responsável por ministrar aulas de *Triathlon* e Natação para crianças e adultos. Barbosa considera o Iate como a sua segunda casa, pois, além de ser o local de trabalho, também é o lugar onde realiza os treinos para as competições que participa. “Assim como o esporte, o Iate é um sinônimo de saúde, lazer, bem-estar, estética e sucesso para mim. Acredito que esta é a melhor combinação do meu esporte com o meu trabalho. Ter a possibilidade de treinar no Iate é uma grande oportunidade. Aqui estão reunidos grandes atletas e excelentes treinadores. Por isso, tenho motivação de sobra para fazer bons treinos e seguir progredindo”, conclui. ✦

“Treinar no Iate é uma grande oportunidade. Aqui estão reunidos grandes atletas e excelentes profissionais. Por isso, tenho motivação de sobra para fazer bons treinos e seguir progredindo”





#1



**ATÉ ONDE
VOCÊ QUER
CHEGAR?**

*Sempre dá para ir mais longe: só até aquela árvore,
só até aquele poste, só até aquela esquina.
GATORADE® hidrata e dá energia para você ir mais longe.
Para você parar só quando quiser.*



com **Gatorade**
você vai **+**longe.

Cabelos e pele merecem atenção especial no verão

ESPECIALISTAS DÃO DICAS DE COMO MANTER OS FIOS BELOS E SAUDÁVEIS E, ALÉM DISSO, COMO EVITAR PROBLEMAS COM A CÚTIS NA ESTAÇÃO MAIS ESPERADA DO ANO



Sol, praia e piscina são sinônimos da chegada do verão. Para muitos, a estação simboliza o período ideal para a prática de exercícios físicos e a busca do corpo perfeito. Entretanto, além das “curvas”, outros componentes importantes para a composição da aparência merecem cuidado especial: os cabelos e a pele. Os raios solares, a água do mar, o cloro, entre outros elementos, representam verdadeiros vilões para os fios durante o período.

“No verão, o suor, o calor e a umidade podem deixar o cabelo com a raiz mais oleosa, o que facilita problemas como seborreia e caspa. Para isso, não há muitas regras, exceto pelos produtos sem enxágue com filtro de proteção solar. Xampus, condicionadores e hidratantes capilares devem deixar os cabelos bonitos e com as-

pecto saudável. Por isso, dê preferência aos que tenham PH neutro que não tiram a proteção natural do couro cabeludo”, explica Alessandra Siqueira, diretora de um espaço especializado em SPA capilar em Brasília.

Uma das queixas mais relatadas são os danos causados pelos resíduos e substâncias utilizadas nas piscinas, sais do mar e radiação solar. Os banhos de água salgada desidratam os fios e o cloro das piscinas reduz a maciez e o brilho. Os cabelos escuros tendem a se tornar avermelhados, enquanto os cabelos claros podem ir para um tom esverdeado, sendo reversível ao lavar de forma contínua com xampu neutro e sem sal. Portanto, depois daquele mergulho no mar ou piscina, enxágue os fios com água doce. Esse cuidado evita os danos causados pela salinidade e por

elementos usados para o tratamento da água da piscina.

No verão, os cabelos podem ficar ressecados com mais facilidade. Por isso, fazer hidratações regulares é essencial. O ideal é hidratá-los de uma a duas vezes por semana. Massagens no couro cabeludo estimulam a liberação de toxinas, ativam o crescimento dos fios e também são importantes.

Alessandra reforça que se alimentar adequadamente também ajuda na manutenção dos fios. “Mantenha uma alimentação saudável e beba muita água. Lembre-se que a saúde dos cabelos é feita de dentro pra fora. Todos os tecidos do nosso corpo são produzidos com matérias-primas que ingerimos. Logo, uma alimentação saudável fará os cabelos mais saudáveis e bonitos”.

Pele também requer atenção

Além das madeixas, outra parte do corpo merece cuidados especiais no verão: a pele. O dermatologista Erasmo Tokarski alerta aqueles que querem aproveitar a estação sem ter problemas futuros. “Na mesma proporção em que as pessoas se previnem para escolher um biquíni legal ou uma roupa para usar em uma viagem, elas devem ficar atentas às prevenções para a saúde da pele”, diz.

O melasma é um dos grandes tormentos desta época do ano. São manchas que surgem em contato com sol, praia e areia, ou ainda por causa de gravidez e pílulas anticoncepcionais. De acordo com Tokarski, fatores de predisposição genética podem facilitar o aparecimento das manchas e o contato com o sol aumenta ainda mais a probabilidade. “Nesses casos, fórmulas clareadoras são indicadas, mas com recomendação médica. Não se deve usar indicações de amigos ou família para tratamento das manchas. É sempre bom ter cuidado com a variedade de cremes e loções clareadoras que existem no mercado”, ressalta.

Durante o verão, o consumo de frutas cítricas é comum. Contudo, é bom ficar alerta ao tomar um suco de laranja, limão ou uma caipirinha, por exemplo. A pessoa pode ficar com resíduos ao redor da boca ou deixar cair sobre a pele





após o consumo e isto pode ocasionar problemas no futuro. A dica é evitar a ingestão de tais alimentos quando estiver exposto ao sol. As frutas cítricas reagem com a luz solar e formam manchas escuras.

Outro problema comum são as micoses. Causadas por fungos, a enfermidade é adquirida no contato com animais, areia e até mesmo com outras pessoas.

Algumas dicas são poderosas para prevenção:

- É imprescindível não permanecer durante muito tempo com o traje de banho molhado (biquíni ou sunga), além de não usar chinelos molhados;
- Evitar o uso de roupas muito justas e com material sintético;
- Caso contraia a doença, não tente resolver o problema com soluções caseiras e nem peça indicação na farmácia para amenizar a coceira, já que isso pode aumentar a proliferação dos fungos. A regra é procurar um especialista.

Já para os adeptos ao bronzamento, o alerta: a prática não é recomendada nem com a utilização de filtro solar. “Os raios solares podem causar câncer de pele, além de rugas, manchas e queimaduras”, afirma Tokarski. Com relação às radiações solares, que também são prejudiciais ao cabelo, “vale tudo”: usar bonés, chapéus e produtos sem enxágue que tenham filtro de proteção solar.

A exposição ao sol deve ser feita sempre com o uso de um bom protetor solar. A aplicação do produto deve ser feita 30 minutos antes e reaplicada várias vezes durante o período de exposição. ✨

Dicas de alimentação

Em alguns alimentos são encontradas fontes de nutrientes essenciais à saúde capilar. Veja alguns exemplos:

- **PROTEÍNAS:** estimulam o crescimento e o fortalecimento dos cabelos. Estão presentes em carnes, ovos, grãos, leite e derivados;
- **MANGANÊS:** encontrado no damasco, aveia, banana, feijão, agrião entre outros. Ele atua na proteção da cutícula e proporciona lubrificação ideal;
- **CÁLCIO:** faz com que o cabelo fique mais forte e é encontrado no leite e seus derivados. Também está presente em peixes e no agrião;
- **COBRE:** encontrado em nozes e castanhas e auxilia no crescimento dos fios;
- **ZINCO:** carnes, cereais integrais, castanhas e sementes são exemplos de alimentos com zinco. Eles são responsáveis por oxigenar, nutrir e reconstituir células dos cabelos enfraquecidos;
- Abacate, azeite e soja auxiliam no controle da ansiedade e do estresse evitando a queda capilar.


MarRio
Verão 2012





Cotton Up

314 Norte e Conjunto Nacional 2° Piso

Há um barco *perfeito* para você

POR LIAMARA MENDES

“BRASÍLIA NÃO TEM MAR, MAS TEM O LAGO PARANOÁ”. A RIMA UM TANTO INUSITADA É VERÍDICA E, PARA OS “AMANTES DAS ÁGUAS”, O FATO DE A CAPITAL DO PAÍS NÃO SER UMA CIDADE LITORÂNEA NÃO É EMPECILHO PARA A PRÁTICA DE ESPORTES NÁUTICOS. ESTA EDIÇÃO TRAZ DICAS DE COMO ESCOLHER O BARCO IDEAL, DIVERSÃO E CONTA HISTÓRIAS DE SÓCIOS QUE SÃO APAIXONADOS PELA ARTE DE VELEJAR.





Grandes, pequenos, coloridos, monocromáticos... Há uma diversidade de barcos que embelezam a Marina do Iate, que possui a maior frota de Brasília. No total, mais de 500 embarcações, como veleiros, monotipos e pranchas à vela, lanchas, *jet ski*, caiaques, canoas e botes infláveis dos sócios do Clube, flutuam sobre as águas do Lago Paranoá.



Em todo o Distrito Federal, são mais de três mil barcos, entre os de oceano e monotipos (Star, Dingue, Optimist, Snipe, Laser, Standart, 420, Radial e 4.7). Segundo a Federação Náutica de Brasília, o DF ocupa a terceira posição no *ranking* nacional de embarcações.

Para dar “os primeiros passos” na arte de velejar, é preciso saber informações essenciais. A **Revista Iate** ensina como pode ser feita a escolha do barco, o que deve ser observado, manutenção, valores e outras curiosidades. Além disso, conta um pouco da história de João Ramos, sócio do Iate Clube de Brasília, multicampeão de vela e apaixonado pelas águas da capital do Brasil.

Atenção no momento de escolher o “companheiro das águas”

O velejador deve ser atencioso com todos os detalhes da embarcação. Desde a hora da escolha até o momento de desfrutar as maravilhas do Lago Paranoá.

Ao optar pela compra de um barco usado, por exemplo, o cuidado deve ser redobrado. É importante observar e analisar vários fatores antes da aquisição. Entre eles, saber a procedência, verificar o estado do casco, se foi “remendado” e pintado novamente etc. Outro item importante é o motor. Na hora da compra é imprescindível a verificação das velas, ferragens, borrachas, parte elétrica, pontos de ferrugem e outros componentes.

Quanto ao tamanho do barco, a principal diferença está no estilo de vida e necessidade do proprietário. “As lanchas são embarcações mais rápidas e ideais para quem procura adrenalina. Já os veleiros são mais lentos, nostálgicos e têm a característica de ter o mastro no centro do barco. Além disso, eles podem ser utilizados para prática de esportes, no caso dos veleiros regateiros, que são mais rápidos”, explica Sérgio Müller, diretor de Esportes Náuticos do Iate.

A documentação adequada garante tranquilidade ao proprietário. “Ao realizar uma compra é importante exigir do vendedor o Título de Inscrição de Embarcação (TIE), caso o barco seja maior que cinco metros, o Seguro Obrigatório (DPEM) em dia e o recibo de compra e venda reconhecido em cartório. Tais documentos são exigidos para fazer a transferência na Capitania dos Portos”, frisa Müller.

Não há limites para a realização de um sonho

Para os apaixonados pelas águas, vale tudo (ou quase) na hora da compra e montagem do barco. Itens de luxo são agregados e algumas embarcações são tratadas como “membros da família”.

O presidente da Federação Náutica de Brasília, Marcos Carraca, afirma que o valor de um barco capaz de ofere-



Com mais de 500 embarcações, a Marina do Iate possui a maior frota de Brasília

cer um mínimo de conforto equivale ao de um carro popular (cerca de R\$ 23 mil). Além disso, é possível encontrar os modelos considerados “top de linha”, cujo preço se aproxima ao de uma Ferrari, um dos carros mais caros do mundo. O valor pode passar de R\$ 1,3 milhão.

“Não existem limites para a imaginação, para a tecnologia e para os impulsos que nos movem às paixões. No Lago Paranoá, temos barcos com utilização plena de R\$ 20 mil. Também existem ‘megaiates’, que correm o planeta. Outros, custam caro e ficam parados em alguma marina. O que é preciso saber antes de comprar um barco é quais as nossas necessidades e sonhos. O que queremos com as opções disponíveis: lazer, competição, negócios”, complementa Carraca.

É preciso ficar atento à manutenção

Ao adquirir uma embarcação, o comprador deve estar ciente que o “novo companheiro” vai precisar de reparos ao longo da vida. A manutenção de um barco depende das condições de uso. Entretanto, para facilitar a conservação e o bom funcionamento, é aconselhável checar alguns itens, como, por exemplo, o estado do casco, cabos de aço, ferragens, mastreação, velas e motor.

Marcos Carraca alerta que “a substituição de peças de forma programada e de acordo com as quebras é mais vantajosa que a utilização esporádica. Quando descobrimos os defeitos acumulados e urgentes para utilização imediata, nos deparamos com uma conta sempre acima do calculado para efetivação do lazer programado”.

Vale ressaltar que o Iate Clube de Brasília visa à comodidade dos sócios e disponibiliza serviços de reparação e pintura, e uma loja de acessórios e equipamentos náuticos está localizada na Área Náutica.

Habilitação

Para conduzir qualquer tipo de embarcação, é necessário estar habilitado. Para obter a documentação completa e velejar com segurança, é necessário procurar a Capitania dos Portos e se especializar em uma das categorias abaixo:

- Arrais Amador (navegação de interior de porto, dentro dos limites estabelecidos pela Capitania dos Portos, e navegação de interior fluvial e lacustre);
- Motonauta (para operar exclusivamente a embarcação miúda da modalidade motoaquática (*jet-ski*));
- Capitão Amador (navegação entre portos nacionais e estrangeiros);
- Mestre Amador (navegação entre portos nacionais e estrangeiros, dentro dos limites da navegação costeira).



Um latista apaixonado pela arte de velejar

A “relação de amor” do sócio do Iate Clube de Brasília e multicampeão de Vela, João Ramos, com o Lago Paranoá é antiga e o interesse pelas águas surgiu de forma hereditária. Desde criança, seu pai, que tinha um barco à vela, costumava velejar com toda a família a bordo.

Na década de 1970, Ramos ingressou na Escolinha de Vela de Optimist do Iate e deu início a uma carreira de sucesso ao participar de regatas, inclusive em campeonatos nacionais.

“No início, eu velejava no Optimist do Iate, um barco de madeira, construído na própria Instituição. O numeral era BL 199, lembro-me até hoje. De-

pois, quando comecei a velejar com uma frequência maior e a levar mais a sério as competições, meu pai comprou um barco para mim”, conta.

A paixão pelas águas contagiou a família. A esposa do sócio, Rossana Stanizio Frattini Ramos, também aprendeu a velejar e já conquistou títulos nacionais. Além de Rossana, as sobrinhas fizeram a Escolinha de Vela do Iate, velejam na classe Laser e fazem parte da tripulação do barco Inspiration, que é familiar e pertence à classe Delta 26.

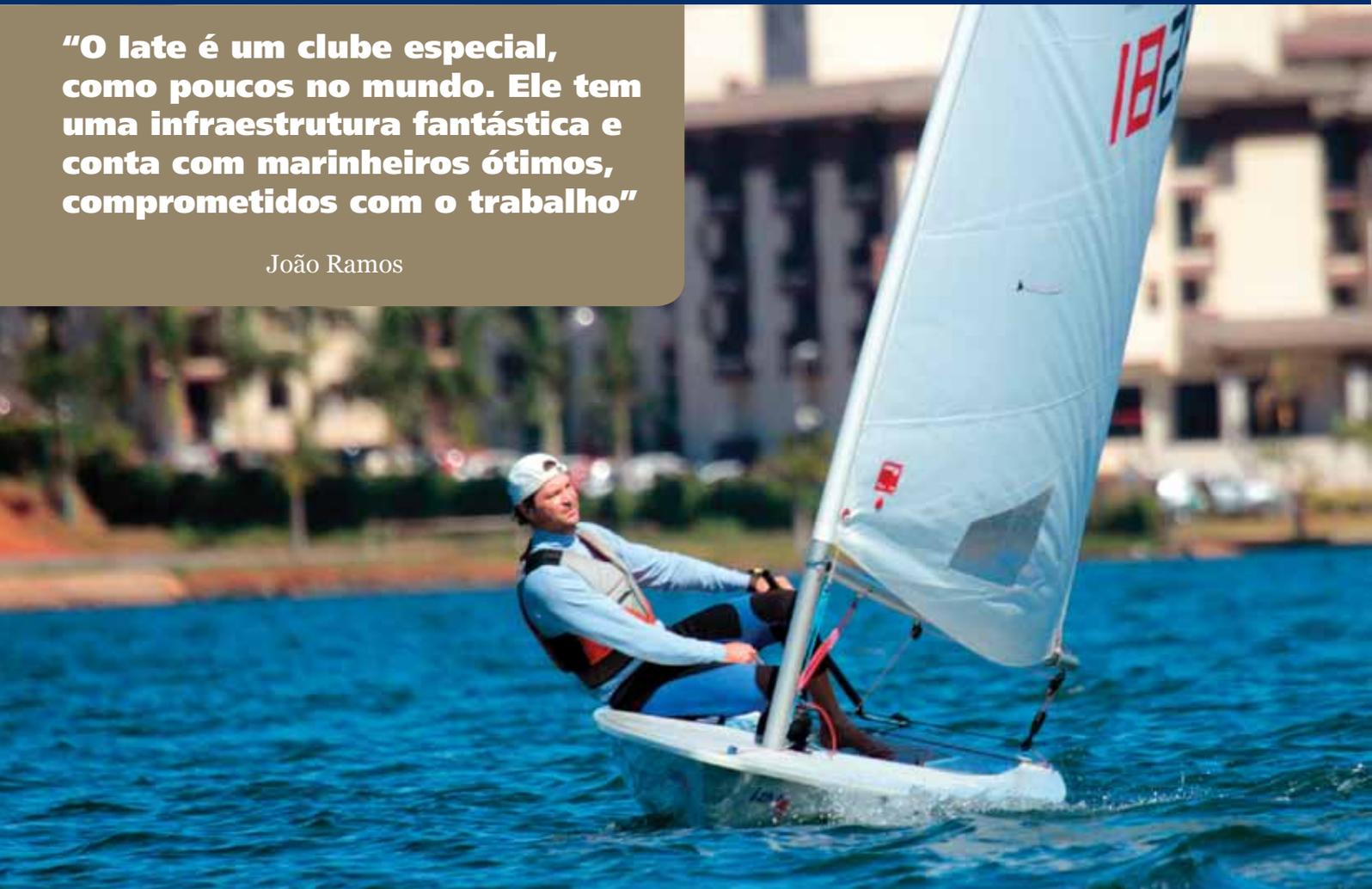
Quando o assunto é a manutenção das embarcações, Ramos acredita que hoje em dia, de maneira geral, os barcos à vela feitos de fibra de vi-

dro ou material similar não exigem muitas vistorias e, em Brasília, isso acontece com pouca frequência. As condições de clima, os ventos moderados, pouca onda e a água doce ajudam a conservar o barco.

“Geralmente a manutenção necessária é a limpeza do barco, polimento do casco e de vez em quando a troca de um cabo ou equipamento. Se o barco for muito utilizado para competições, pode ser necessário se manter atualizado com relação às velas. O Iate é um Clube especial, como poucos no mundo. Ele tem uma infraestrutura fantástica e conta com marinheiros ótimos, comprometidos com o trabalho. Tudo isso ajuda muito na conservação”, finaliza.

“O Iate é um clube especial, como poucos no mundo. Ele tem uma infraestrutura fantástica e conta com marinheiros ótimos, comprometidos com o trabalho”

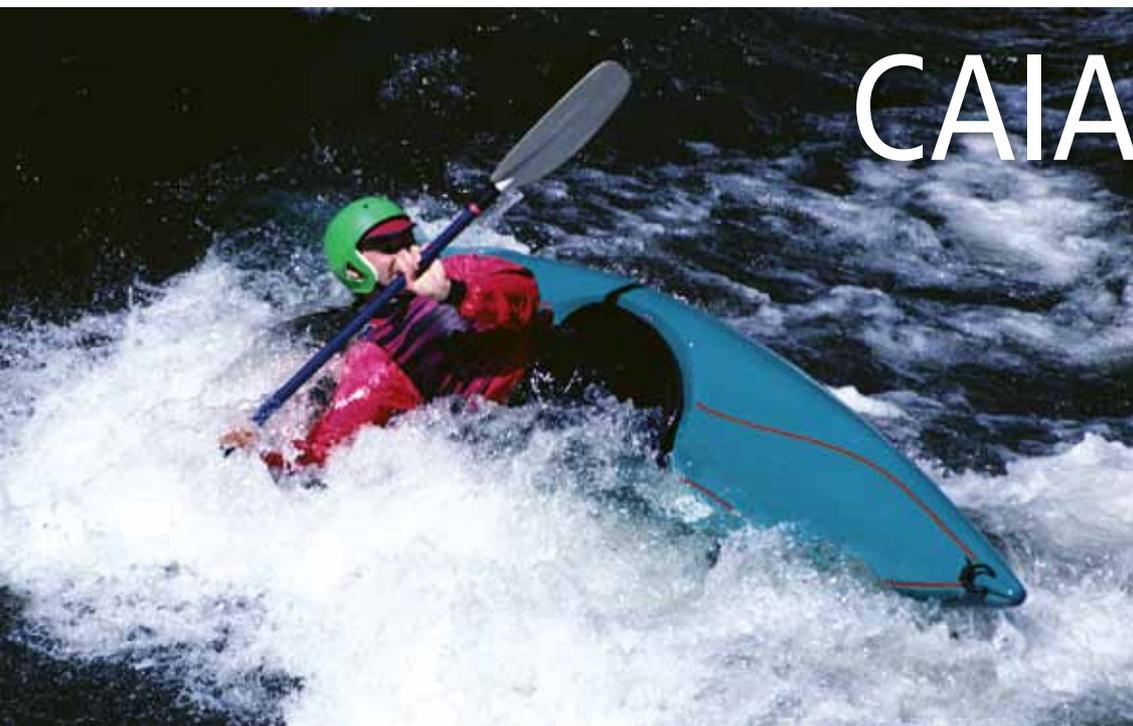
João Ramos



Opções de lazer no Lago Paranoá

Com 40 km² de extensão, o Lago Paranoá é o ambiente ideal para que os apaixonados por atividades aquáticas possam se exercitar, relaxar e divertir. Desde os esportes tradicionais, como a Vela, até o Stand Up Paddle, considerado a “onda do momento”, os brasilienses não podem reclamar de falta de opção.

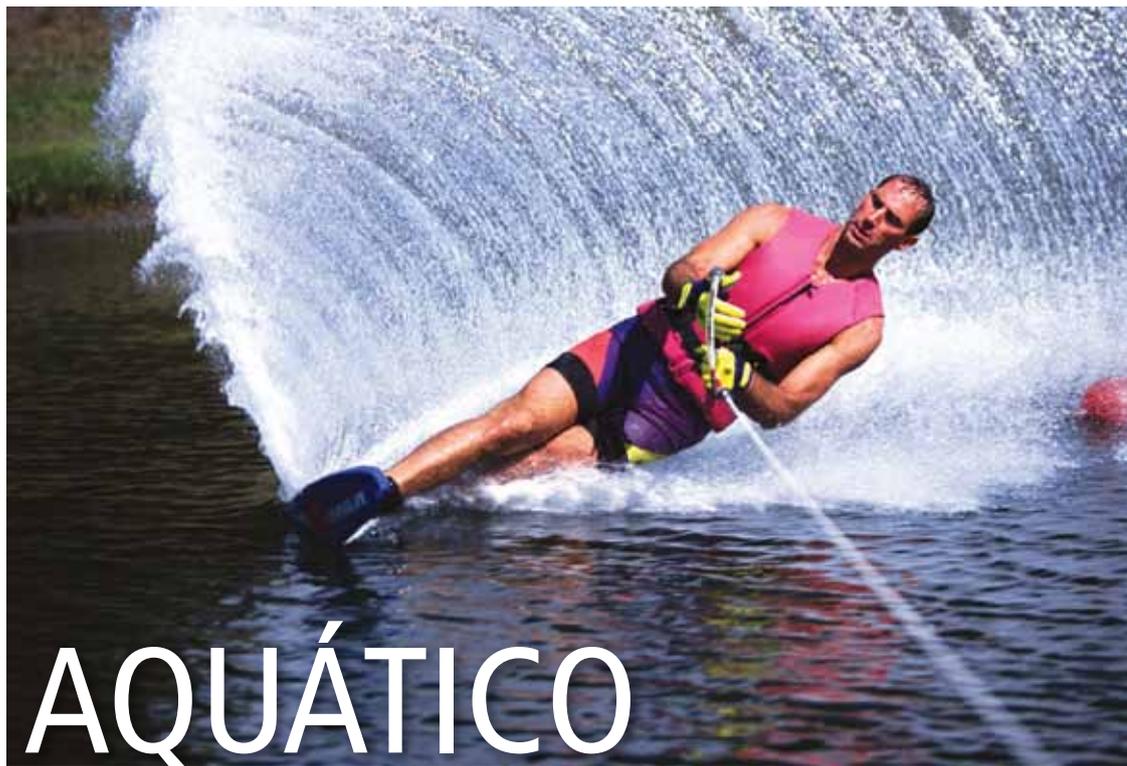
Confira as dicas de esportes da Revista Iate:



CAIAQUE

Embarcação utilizada para esporte e lazer. Em competições, existem várias modalidades: slalom, velocidade, descida de corredeiras, onda, oceânica, entre outras.

Esporte em que o esquiador vai agarrado por um cabo a um barco a motor que deve manter velocidades médias entre 35 e 55 km/hora. Existem várias modalidades para competições: slalom, salto de rampa, truques, acrobacias etc.



ESQUI AQUÁTICO



REMO

Esporte Olímpico e Panamericano, uma das modalidades mais antigas do mundo. Atualmente, são oito tipos de barcos, Single Skiff para um remador, Double Skiff para dois remadores, Four Skiff para quatro remadores, Dois sem Timoneiro, Dois com Timoneiro, Quatro sem Timoneiro, Quatro com Timoneiro e Oito com Timoneiro.

VELA

Esporte Olímpico e Panamericano praticado com barcos monotipos de diversas categorias. Entre elas, Optimist, Laser, Star e Snipe. Também existe a Vela Oceânica, em que são utilizados barcos cabinados.

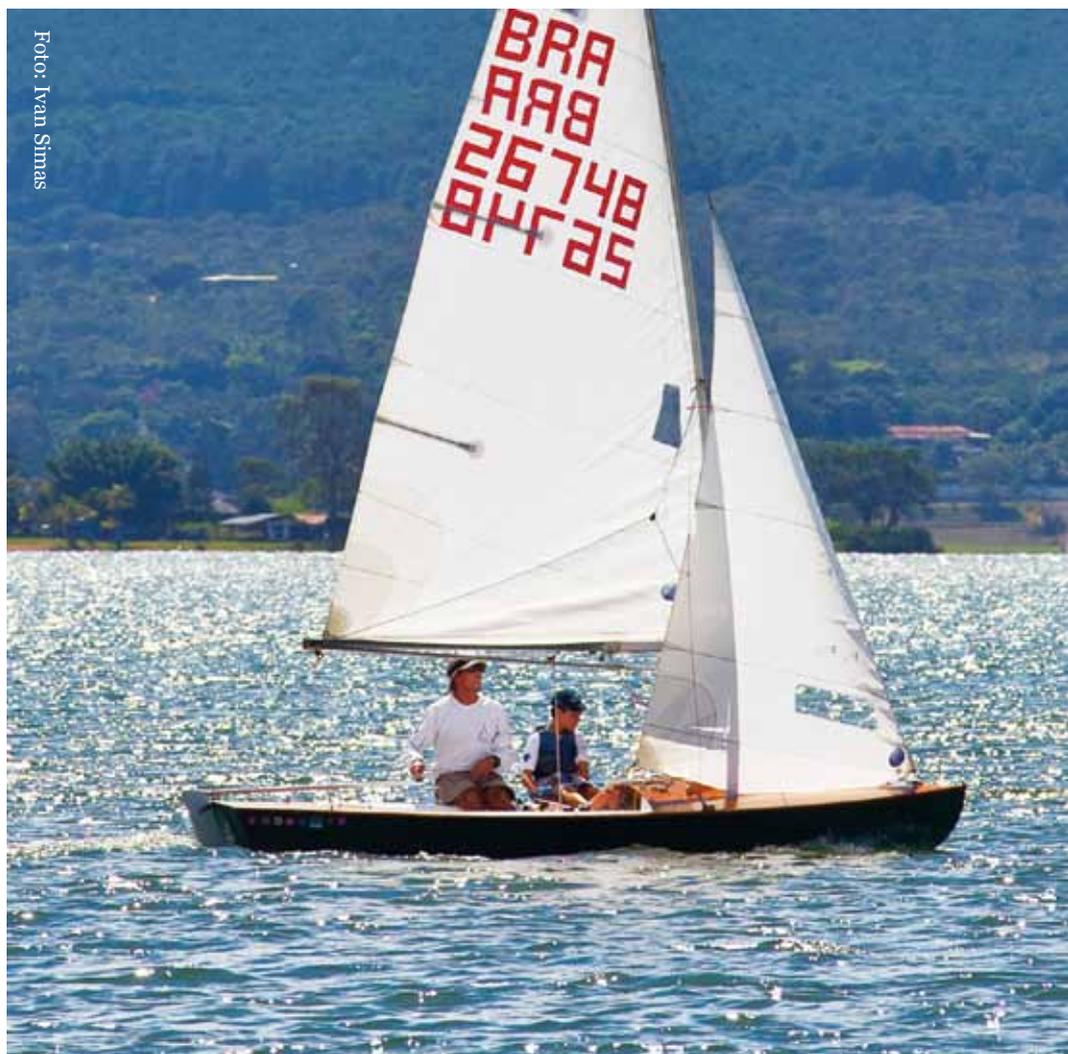


Foto: Ivan Simas

É a mais nova modalidade a chegar às águas do Lago Paranoá. O esporte é uma espécie de “remo sobre prancha” e a cada dia que passa ganha mais adeptos.



STAND UP PADDLE ou SUP



WAKEBOARD

É uma mistura de Surf e Snowboard. O atleta fica sobre uma prancha e é puxado por um barco ou lancha em alta velocidade, fazendo manobras radicais. A alta velocidade faz com que o atleta seja projetado por mais de três metros de altura. As manobras são inspiradas no Surf, Skate e Snowboard.



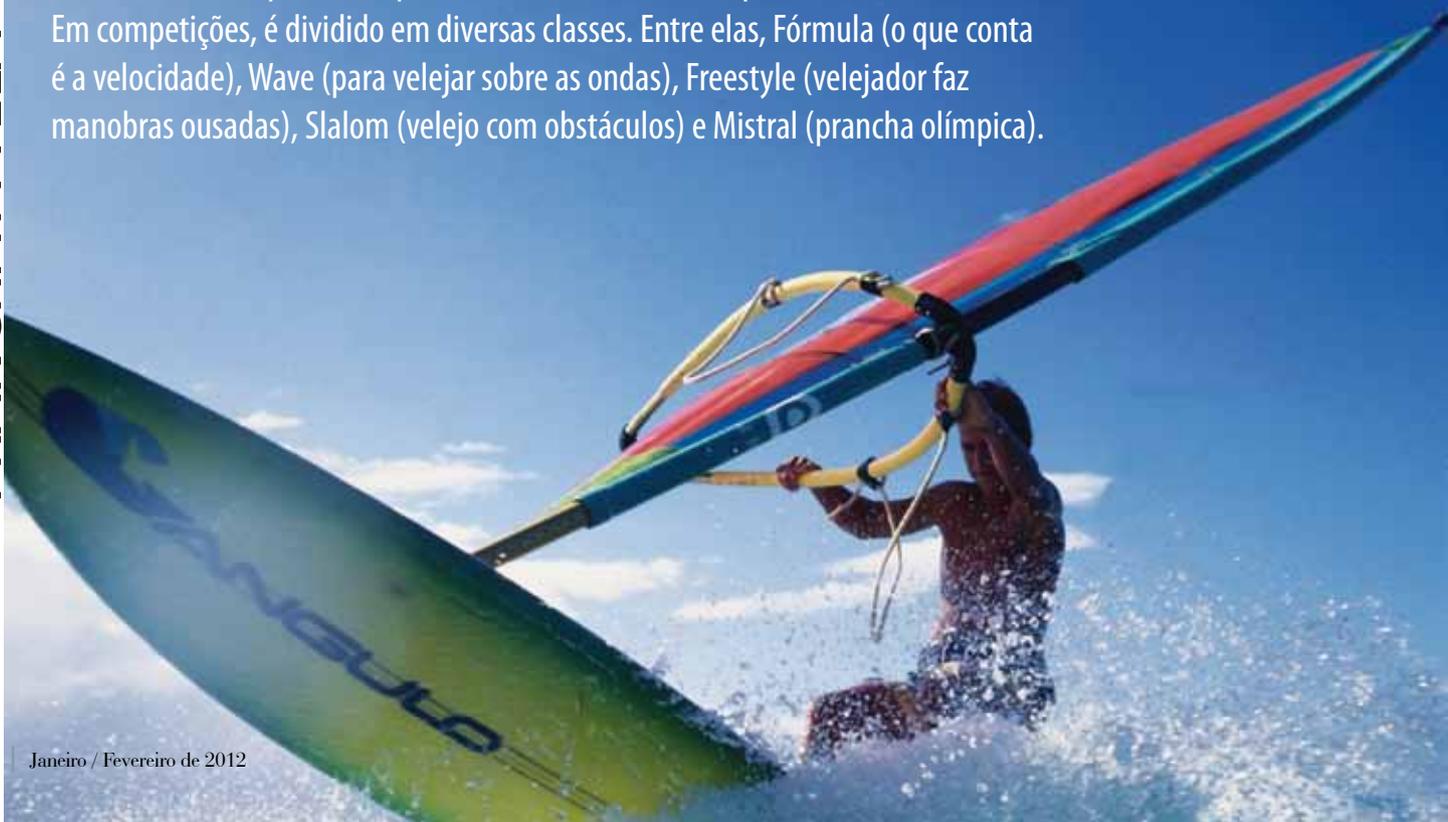
É um esporte aquático relativamente novo, derivado do Wakeboard. O atleta pega onda produzida por um barco a motor.

WAKESURF

WINDSURF

PRANCHA À VELA OU

Modalidade de esporte olímpico, um dos mais radicais e praticados no Brasil. Em competições, é dividido em diversas classes. Entre elas, Fórmula (o que conta é a velocidade), Wave (para velejar sobre as ondas), Freestyle (velejador faz manobras ousadas), Slalom (velejo com obstáculos) e Mistral (prancha olímpica).





Vende-se: Restaurante a la carte



Ser empreendedor exige disciplina.
Negócios prósperos exigem profissionalismo.



Vende-se: Restaurante em Praça de alimentação de Shopping

www.VendoRestaurantes.com.br é um portal de serviços, direcionado para o segmento de negócios e oportunidades, na área de restaurantes, bares, padarias, confeitarias, franquias e demais empresas ligadas à gastronomia.

Desenvolvemos um trabalho integrado e personalizado para o setor gastronômico. Prestamos serviços de apoio para que empresários e investidores possam comprar, vender ou manter a sua empresa com sucesso.



Quiosque Fast Food em Faculdade

Nosso objetivo é atender o investidor individual, grupo de empresários que querem comprar ou vender empresas, profissionais do setor que buscam sócios para compor um negócio, empresas que querem divulgar a sua marca e/ou serviços e empreendedores que almejam realizar o sonho de ter o seu próprio negócio.



Oportunidade de Franquia

O setor de franquias cresce mais de 15% ao ano, segundo estimativas da Associação Brasileira de Franchising (ABF). É muito mais do que a previsão de crescimento da economia brasileira, que ficou estagnada neste ano.

Brasília é hoje o 3º Pólo Gastronômico do Brasil, a maior renda per capita do país, está em franca expansão e tem no turismo seu grande aliado para o desenvolvimento do setor de alimentação.



Barzinho em Clube Esportivo



contato@vendorestaurantes.com.br

SHCN/CL 212, Bloco H, nº 316 Tel: 3275.1355 - 9978.9008 - 9988.6676

Lançamento

TRIO

zero

de adição de açúcar

Colágeno

Fibras

Cálcio e Ferro

Quinoa e Açaí

Cartucho com 3 barrinhas

Cereais Matinais



www.trioalimentos.com.br

O coração e a mulher

“Se não fosse a grande variabilidade entre os indivíduos a Medicina poderia ser uma ciência e não uma arte.”

SIR WILLIAM OSLER, 1892

POR AUGUSTO DÊ MARCO MARTINS

Até o final da década de 70 do século passado, todas as condutas médicas, sejam em nível de diagnóstico ou de terapêutica, eram tomadas com base estritamente em estudos conduzidos em populações masculinas.

Dessa forma, todas as informações médicas cardiológicas obtidas em estudos realizados em homens, eram exportadas para o sexo feminino, acreditando-se estar fazendo o correto.

Com a criação em 1990 nos EUA, do Departamento de Pesquisa da Saúde da Mulher, foi introduzida a prática, obrigatória, da inclusão de mulheres nos estudos de pesquisa envolvendo seres humanos, exigindo-se que a análise de resultados fosse feita por sexo. Constatou-se rapidamente, uma falta de padrões uniformizados de atendimento, associada a uma intensa fragmentação dos cuidados médicos de rotina, resultando em um atendimento mal coordenado e incompleto da mulher.

Hoje, sabemos não só que inúmeras doenças cardiovasculares se apresentam de forma diferente no sexo feminino, como também que há diferentes padrões de respostas femininas quanto aos medicamentos e hormônios.

Em 2005 foi conduzido um estudo para avaliar se o tratamento com aspirina em baixa dose, comparado com placebo estaria associado a uma redução de infarto do miocárdio e derrame cerebral em mulheres.

Em estudo anterior feito em homens, de formato similar, havia sido demonstrado redução de infarto e tendência para aumento do número total de derrames cerebrais.

Neste presente estudo, no sexo feminino, a aspirina não se associou à diminuição de infartos e mostrou uma redução no número de derrames. Não está claro, até o momento, por que possam existir as diferenças relacionadas ao gênero na terapia com aspirina para prevenção primária.

Um outro estudo muito interessante avaliou pacientes de ambos os sexos, que apresentaram dor no peito, sem característica clássica de origem cardíaca e, em função dessa sintomatologia, foram submetidos a cateterismo cardíaco. O estudo demonstrou que as mulheres têm 3 vezes maior probabilidade de apresentar resultados con-

siderados normais que os homens. Mas, destes pacientes com resultados considerados normais, as mulheres têm quase 3 vezes maior probabilidade de serem internadas por infarto no ano seguinte do que os homens.

Um grande estudo com mais de 110 mil homens e mulheres mostrou que, conquanto hoje mais pacientes estejam sobrevivendo depois de um 1º. infarto do miocárdio, os ganhos nas mulheres são muito menores do que nos homens. Após 5 anos de seu primeiro infarto, 39% dos homens e 53% das mulheres tinham morrido. Isto representou uma diminuição de 9% das taxas de mortalidade para os homens, em comparação com uma diminuição de 5% para as mulheres, comparado com a última década.

Outros estudos mais recentes mostraram que as mulheres têm risco maior de mortalidade associada ao infarto agudo do miocárdio do que os homens. As razões para esta disparidade continuam obscuras.

Sabemos também que mulheres com diabetes enfrentam um risco cardiovascular maior que seus correlatos do sexo masculino, sem que haja até o momento, qualquer explicação médica plausível para tal.

Na verdade, por muito tempo se pensou que as mulheres apresentavam menos risco que os homens, o que é absolutamente errado.

Com as evidências de que já dispomos hoje e, por certo, com o que está por vir, talvez possamos, quem sabe, ao invés de prescrever os tradicionais medicamentos tarja vermelha e tarja preta, vir num futuro próximo, a prescrever medicamentos tarja rosa e tarja azul. ✨



Augusto Dê Marco Martins

Especialista em Cardiologia há 35 anos; Ex-Presidente da Sociedade de Cardiologia de Brasília (dois períodos); Ex-Presidente da Sociedade Centro-Oeste de Cardiologia e Ex-Diretor da Sociedade Brasileira de Cardiologia.

Talento

NAS QUADRAS DO NOSSO CLUBE

Nome: Milton Lopes Barroso Villas Boas Carvalho

Idade: 24 anos

Esporte: Squash

Média semanal de treino: 6 horas e meia

Melhor desempenho: Campeão da Terceira Classe – Torneio da Cia Atlética de Squash / Destaque do Ano no Squash no Iate

Sonho / Meta: Conseguir chegar à primeira classe e disputar competições de alto nível

Ídolo: Meu pai

Minha maior qualidade: Determinação

Meu maior pecado: Preguiça

Para relaxar: Ir para a balada com os amigos

Lema da minha vida: "Trate desigualmente os desiguais"

Eu em uma palavra: Esporte

Cantinho preferido no Iate: Bar do Tênis

O Iate pra mim é: uma parte importante da minha vida



IATE CLUBE OPEN DE
SQUASH



FICOU MUITO MAIS FÁCIL SE DIVERTIR EM BRASÍLIA

Chegou o primeiro portal em versão mobile da capital.



Agora você pode acessar o conteúdo do portal

www.DicasdaCapital.com.br

por celular, smartphone ou tablet.

Uma forma rápida e fácil para você se informar sobre entretenimento e lazer em nossa cidade, de qualquer lugar que estiver.

Acompanhe as últimas novidades da Gastronomia:

Consulte as dicas de shows, teatro e eventos na Agenda Cultural:

e, confira a Programação dos Cinemas e os trailers.



Feito por quem entende de Brasília

Twitter:@dicasdacapital - Facebook: Dicas da Capital

David Green: “O Iate Nunca vi um lugar tão

EXECUTIVO DA DALE CARNEGIE® TRAINING MINISTROU PALESTRA NO SALÃO SOCIAL E FICOU ENCANTADO COM A BELEZA DO CLUBE



Em 17 de novembro, sócios e convidados tiveram uma noite especial no Salão Social do Iate Clube de Brasília. O público pôde desfrutar de dicas preciosas sobre *Engajamento de Pessoas pela Liderança Motivacional*. A palestra foi ministrada por um dos mais renomados e bem sucedidos executivos do mundo: David Green.

O palestrante é membro da Dale Carnegie® Training, uma organização mundial de soluções corporativas especializada nas áreas de Comunicação, Liderança, Relações Interpes-

soais e Vendas. Ele já visitou vários países para auxiliar na capacitação de profissionais e passou um pouco da experiência de quase 25 anos no assunto.

Green, muito simpático e divertido, iniciou o evento pedindo desculpas aos presentes por não saber falar Português. Entretanto, o idioma (ele utilizou o “portunhol”) não comprometeu em nada o sucesso da noite. Na primeira etapa da palestra, a plateia foi dividida em dois grupos para a realização de uma dinâmica. De um lado, de forma alusiva, o palestrante definiu os componentes como “cola-

boradores felizes com o trabalho”. Do outro, as pessoas representaram o cenário inverso. O anfitrião da noite promoveu uma conversa entre os grupos durante poucos minutos e, após o bate-papo, pediu para que alguns participantes compartilhassem a experiência.

Sempre didático e solicitando a participação do público por meio de perguntas e comentários, Green apresentou seus conhecimentos baseados em estudos de caso e resultados de pesquisas. Ele promoveu, do início ao fim, um evento bastante dinâmico e agradável.

é maravilhoso! bonito”



Dicas de liderança com **Ciro Daniel**

Além de Green, **Ciro Daniel**, especialista em Comportamento, Comunicação e Relacionamento Interpessoal e membro da Dale Carnegie® Training, também participou do evento.

O executivo apresentou uma dinâmica em que a plateia deveria decorar uma sequência de 18 itens. Ao final, os participantes deveriam, em dupla, repeti-los. Para muitos, o desafio foi grande, mas não impossível. A proposta de **Ciro** era exatamente esta: mostrar que é possível desafiar os colaboradores de uma empresa e que os mesmos, encorajados por um líder inspirador, devem utilizar a capacidade que possuem para superá-los.

Para concluir a noite de palestras, o executivo expôs alguns resultados de pesquisas sobre o mercado de trabalho e ensinou ao público o que seriam os “Princípios do Engajamento”. ✨

Três perguntas para **David Green**

Revista Iate – O que você achou do Iate Clube de Brasília?

David Green – Nossa! É um local maravilhoso! Eu nunca vi um lugar tão bonito, iluminado, aberto. Durante a minha palestra, vi que algumas pessoas estavam admirando, por meio do vidro transparente, a beleza externa do Clube. Eu não achei ruim, o lugar é muito bonito mesmo.

Revista Iate – E o público brasileiro? Eles foram participativos?

David Green – Gostei muito dos participantes. Nós trabalhamos com diversos tipos de plateia e por isso buscamos métodos que sejam atrativos. Acredito que quando as pessoas estão interessadas, preocupadas com as suas necessidades, aprendem mais.

Revista Iate – Você pretende voltar ao Brasil?

David Green – Sim. Com certeza. O Brasil é um país muito interessante. Quero voltar mais vezes.



Odontologia Humanizada
na infância e Adolescência



Prevenção de Acidentes
na infância e Adolescência



ODONTOPEDIATRIA

Dr. Rogério de Almeida Geraldino



ACOLHER



ENTENDER



RESPEITAR



CUIDAR

- **Manutenções preventivas programadas.**
- **Odontopediatria desportiva.**
- **Consultoria em prevenção de acidentes.**



PARCEIRO DO GRUPO

Odontopediatras
24 horas



☎ **9677-2424**

ORTODONTIA E ORTOPEDIA PARA CRIANÇAS E ADULTOS

Dra. Adriana Azevedo

Aparelho móvel invisível

Aparelho fixo

Aparelho fixo estético



www.cabiodontologia.com.br

cabi@cabiodontologia.com.br

SCRN 712/713 Bloco E, Loja 55. Asa Norte - Brasília DF

(6 1) 3 3 4 7 - 0 5 8 3

(6 1) 9 9 5 3 - 9 8 8 4

ATLETAS DA NATAÇÃO COMEMORAM ENCERRAMENTO DE ATIVIDADES



Os alunos das modalidades aquáticas do late Clube de Brasília comemoraram o encerramento das atividades com um delicioso café da manhã. O encontro, realizado em 15 de dezembro, na Antiga Sede, foi muito especial. Atletas e professores tiveram vários momentos de descontração e se despediram de 2011 em um grande clima de conagração.

SINUCA: ALMERINDO TORRES VENCE TORNEIO

A 11ª edição do Torneio Comodoro de Sinuca foi um sucesso entre os taquistas. O evento, realizado de 14 a 20/11, teve as disputas no estilo "todos contra todos". Os participantes, divididos em dois grupos, jogaram entre si de forma aleatória. A competição foi bastante acirrada, mas o sócio Almerindo Torres levou a melhor mais uma vez.

Confira o resultado:

- 1º) Almerindo Torres
- 2º) Joaquim Gomes
- 3º) Raul Pompeio
- 4º) Paulo Roberto Costa (Paulinho)

NATAL DE LUZ DO CIATE



O Natal de Luz do Centro de Atividades Educacionais do late (Ciate), realizado na noite de 2 de dezembro, no Salão Social, marcou o encerramento das atividades do calendário de 2011. No total, mais de 300 pessoas prestigiaram o evento, que contou com uma peça teatral encenada pelos professores, lanches e diversas apresentações de canto e dança dos alunos. Durante a festa, as crianças ganharam um DVD com fotos de diversos eventos do ano. Acesse www.iateclubedebrasil.com.br e confira a íntegra das imagens.



REVISTA IATE RECONHECIDA MUNDIALMENTE

A Revista late conseguiu o seu ISSN (*International Standard Serial Number*), Número Internacional Normalizado para Publicações Seriadas. Além de ter a função de identificar publicações, o código é

um parâmetro para o controle de qualidade de revistas. Aceito em praticamente todas as bibliotecas e centros de documentação do mundo, o ISSN é fornecido pelo Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia (IBICT).



OUVIDORIA: RESPOSTAS MAIS RÁPIDAS

As demandas enviadas para o e-mail ouvidoria@iatebsb.com.br ou por meio do sistema digital do site, disponível em www.iateclubedebrasil.com.br, garantem respostas mais rápidas aos interessados. Ao contrário das contribuições pelo formulário impresso, as recebidas de forma eletrônica começam a ser analisadas imediatamente. Caso não haja urgência, as sugestões, críticas e elogios podem ser depositadas nas caixas da Ouvidoria por meio do formulário.

Baile de Confraternização encerra atividades



A noite de 11 de dezembro foi de música, dança e muita descontração na Antiga Sede. Para comemorar a conclusão das atividades de 2011, o Encontro Máster do Iate (Emiate) organizou um Baile de Confraternização para sócios e convidados.

Um DJ da cidade agitou a comemoração com músicas de todos os ritmos e vários dançarinos participaram da animada festa. Além de se divertir ao som de diver-

sos clássicos nacionais e internacionais, os participantes desfrutaram de coquetel com mesa posta, cerveja, suco e refrigerante.

“Este evento selou com chave de ouro as atividades desenvolvidas ao longo de 2011. Agora, nosso objetivo é continuar com o nível de excelência apresentado no ano anterior. Em 2012, teremos muitas novidades e atividades especiais para os sócios do Iate”, destaca a presidente do Emiate, Maria Emília Rodrigues. ✎

Iatistas atualizados com as novas tecnologias



O avanço tecnológico e as novas ferramentas de comunicação têm alterado cada vez mais o nosso estilo de vida, hábitos e padrões de comportamento. Frequentemente, novidades nas formas de interação e aplicativos, que têm o objetivo de facilitar as tarefas da correria diária, são lançadas no mercado.

Para que os Iatistas fiquem atualizados sobre o “mundo das inovações tecnológicas”, o Encontro Máster do Iate (Emiate) ofereceu, em novembro, o Curso de Informática de Verão. As aulas práticas, realizadas na Antiga Academia, ajudaram os sócios a descobrir as múltiplas funcionalidades dos dois dispositivos

mais vendidos e modernos do mundo: iPhone e iPad.

A iniciativa atraiu muitos interessados e quatro turmas foram montadas, duas a mais que o previsto. Para participar, cada aluno doou 1 kg de alimento não perecível e o total arrecadado será entregue a instituições cadastradas junto ao nosso Clube.

Para a presidente do Emiate, Maria Emília Rodrigues, este tipo de atividade é uma oportunidade de integração entre os associados. “Eles trocam ideias e tiram dúvidas uns com os outros. O curso serve, ainda, para que os sócios estreitem as relações e proporciona bons momentos de reencontro”, comenta. 🌟



VOCÊ SABIA?

1) O nome do Presidente do Iate chama-se Comodoro por quê...

R: A nossa instituição é uma “ampla embarcação” e o Comodoro é pessoa que está à frente, no comando deste “grande barco”.

2) O nível de satisfação dos funcionários do Iate chega a...

R: 90%, segundo pesquisa realizada em 2011 pela Diretoria Administrativa e de Recursos Humanos.

3) Atualmente, o número de integrantes do quadro social é de...

R: 18.523, entre sócios proprietários, dependentes, contribuintes e usuários.

4) Os jardins do Iate são verdes em qualquer época do ano, pois a manutenção é feita...

R: Quase 24 horas por dia, cinco vezes por semana.

5) A frequência de sócios e convidados no nosso Clube registrou aumento de...

R: Aproximadamente 8% em dois anos. De 2009 para 2011 o número de acessos saltou de 748.161 para 805.478.



O melhor Réveillon

POR **JOÃO RODRIGUES**

ANIMAÇÃO, SEGURANÇA E SERVIÇOS DE ALTO NÍVEL FORAM DESTAQUES DO EVENTO

Mais de 900 pessoas saudaram a chegada de 2012 no tradicional *Jantar de Réveillon* do late. Uma queima de fogos de 20 minutos, uma das maiores de Brasília, foi o ápice da festa. Considerado um dos mais belos shows pirotécnicos do Distrito Federal, o espetáculo de luzes, efeitos e cores encantou o público. A decoração, o conforto e a animação dos sócios e convidados foram outros destaques da festa, que teve os ingressos totalmente esgotados.

Sob o comando da banda Squema Seis, o evento, realizado no Salão Social, foi até às 4h. Com quase 30 anos de carreira, os músicos fizeram uma apresentação memorável, que incluiu grandes clássicos das últimas décadas e diversos *hits* do momento.

Para as crianças, um ambiente com total conforto e segurança foi montado. Sob o olhar atento de profissionais especializados, o local contou com berçário, brinquedoteca, sessão de cinema, sala de jogos em rede e ceia.

O *buffet* Coffee Break, considerado um dos melhores da cidade, ofereceu um cardápio exclusivo. Jantar, sobremesa, mesa de antepastos e frutos do mar foram servidos durante a festa. Entre as bebidas, espumante, água, cerveja, refrigerante, vinho chileno e *whisky* (8 anos).

Para o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, a festa foi uma das mais belas dos últimos anos. “Agradecemos a presença de cada uma das pessoas que prestigiaram esta noite especial. Desejamos que 2012 seja repleto de paz, saúde e prosperidade em nossas famílias. Que possamos renovar nossas esperanças e alcançar a realização de novos planos e projetos”.

Acesse www.iateclubedebrasil.com.br e confira as fotos. 📷



da capital federal





“A festa está glamurosa e muito animada. O Réveillon do late é, realmente, incomparável. Fiquei impressionada com o alto padrão do evento”

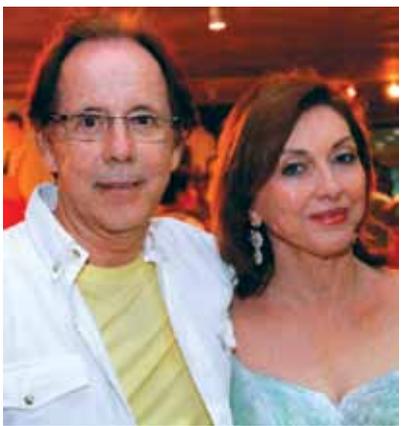
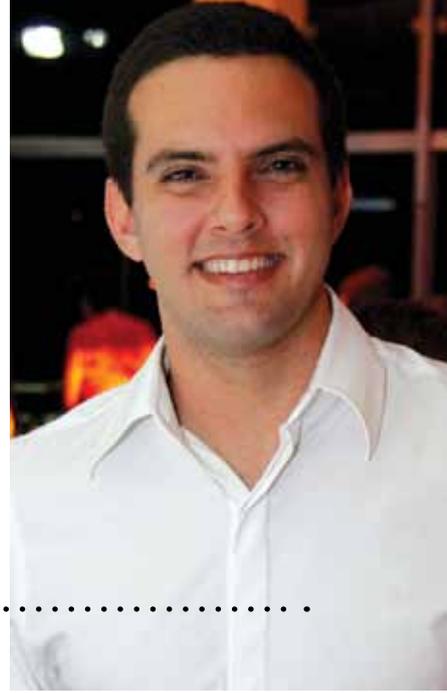
Mariana Pessoa





“A organização é de primeira e o evento sempre muito bem selecionado. A qualidade dos serviços é o ponto de maior destaque. Só tenho elogios ao Réveillon do late Clube”

.....
Marcus Vinnícius





Tributo a Gilberto Gil na Antiga Sede

Um dos maiores nomes da música brasileira, o cantor Gilberto Gil, foi homenageado na noite de 24 de novembro de 2011, no projeto Quintas Culturais. O evento, realizado na Antiga Sede, atraiu 180 pessoas, entre sócios e convidados.

Responsável pelo *show* em tributo ao compositor baiano, o músico Régis Torres emocionou o

público ao relembrar grandes sucessos da carreira de Gil. *Mar de Copacabana*, do álbum *Extra*, lançado em 1983, e *A História da Nossa Ilusão* foram alguns dos clássicos do repertório.

Acesse www.iateclubedebrasil.com.br e confira as fotos.







Natal das Crianças: diversão e presentes para os pequenos

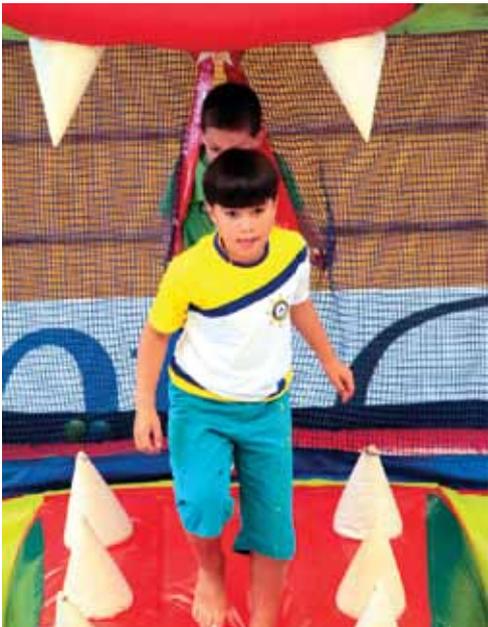
Para celebrar uma das datas mais esperadas do ano pela garotada, o Iate Clube de Brasília realizou, em 4 de dezembro de 2011, mais uma edição do Natal das Crianças.

Mais de 200 sócios compareceram ao Ginásio de Esportes para participar do tradicional evento, que contou com a distribuição de algodão doce, pipoca, refrigerante e presentes.

Diversas atividades foram oferecidas aos participantes. Entre elas, animadas gincanas, cama-elástica e piscina de bolinhas.

Apesar de toda a diversão, a chegada do Papai Noel, no início da tarde, foi o ápice da festa. A garotada ficou em êxtase com a presença do “bom velhinho”.

Veja as fotos no www.iateclubedebrasil.com.br.

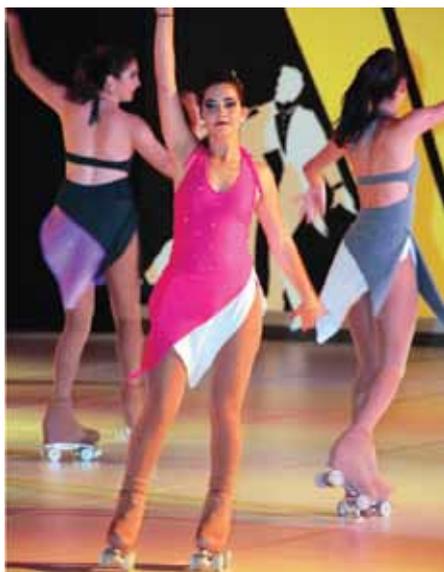


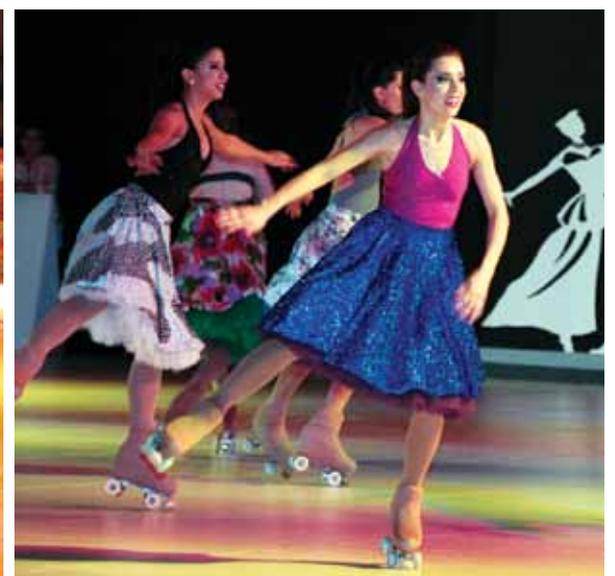
Show de Patinação encanta plateia

Com diversos efeitos especiais, coreografias exclusivas e muita dedicação dos atletas, o espetáculo de Patinação “Ritmos”, realizado em 5 e 6 de novembro de 2011, surpreendeu o público. O tradicional Show de Fim de Ano atraiu cerca de mil pessoas por noite ao Ginásio de Esportes.

Sócios e convidados conferiram uma apresentação baseada nos passos da Dança de Salão. No total, 160 alunos participaram do evento, preparado ao longo de mais de seis meses.

Para o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, a apresentação foi a oportunidade que a turma da Patinação teve para mostrar o trabalho realizado e os conhecimentos obtidos em 2011. “Por meio do evento, conseguimos motivar os alunos e toda a equipe envolvida, reforçando ainda mais a importância da modalidade dentro do nosso Clube”, comenta.





Sports Night Fest atrai grande público

A animação tomou conta do Salão Social na noite de 3 de dezembro. Mais de 400 pessoas prestigiaram a edição 2011 da Sports Night Fest, tradicional evento de fim de ano da turma dos Esportes e Academia. Com o melhor do *pop rock* nacional e internacional, a banda NoGrau contagiou os sócios e convidados durante quase três horas. A festa, que é uma das mais badaladas do nosso Clube, teve ainda a participação do DJ Diego, que agitou o público até às 4h.

Muito elogiado, o serviço de *open bar* (água, cerveja, suco, refrigerante e coquetéis exóticos) agradou aos esportistas e a galera da malhação, que também tiveram à disposição diversos tipos de petiscos. A instalação de 8 TVs de LCD, que transmitiam ao vivo a festa e vídeos de várias modalidades, foi outro atrativo do evento.

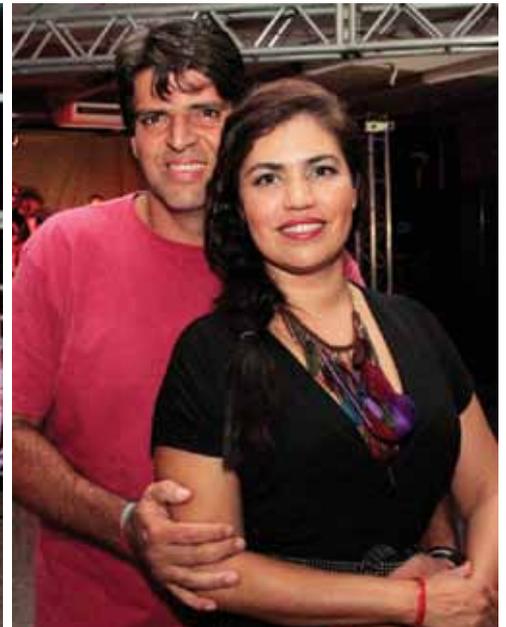
Durante a Sports Night Fest 3, os melhores atletas de cada modalidade foram premiados com o mérito *Destaque do Ano*. Bruna Maria Ribeiro dos Santos

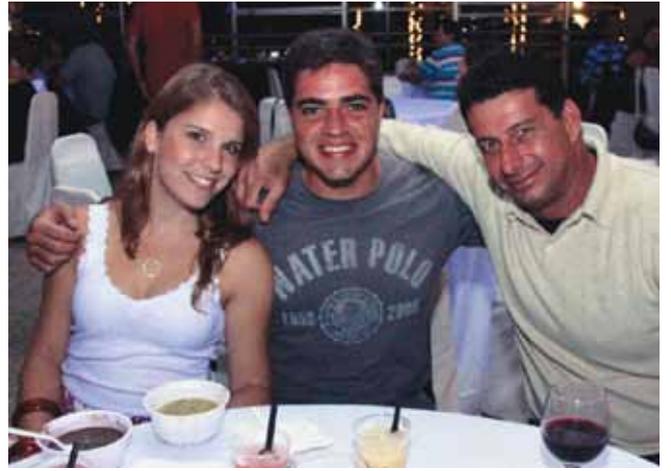
(Patinação) e Rafael Ribeiro Soares (Fisioterapeuta) receberam o título de *Professional Destaque*.

Confira a lista de destaques do ano:

- Atletismo:** Washington Luiz Silva;
- Futebol:** Pedro Paolo de Oliveira Picini;
- Futevôlei:** Luciano Ponte;
- Futsal:** Ricardo Patriani;
- Natação:** Marina de Oliveira Nascimento;
- Patinação:** Tathiana Lye Takasaki Lara Rezende;
- Peteca:** Cláudia Carvalho Cavalcante Costa;
- Polo Aquático:** Diego Lobato;
- Sinuca:** Almerindo Augusto B. Torres;
- Sinuca:** Eduardo Brescianini;
- Squash:** Milton Lopes Barroso;
- Tênis:** Pedro Dumont;
- Vela:** Ricardo de Castro Paranhos;
- Voleibol:** Sandra Antony.







Pensa que **PETECA** é brincadeira?

Aumente a habilidade
de pensar cineticamente



Ganhe maior agilidade
dos movimentos

Diminui o percentual
de gordura

Melhor condicionamento
físico e reflexos

Proporcione maior
alongamento
das articulações

Amplie sua capacidade
respiratória

Queime até 700 calorias
em uma hora

Músculos firmes e
mais flexíveis

Nós sabemos que a peteca não é brincadeira!

Por isso investimos na qualidade de vida
e neste esporte genuinamente brasileiro.

O ginásio de peteca ficou ótimo para a prática da saúde.



Sua casa, seu orgulho.



Novos dirigentes tomam posse

A cerimônia de posse e transmissão de cargos da Comodoria, Comissão Fiscal e Mesa Diretora do Conselho Deliberativo foi realizada em 15 de novembro, no Salão Social.

Formada por Mario Sergio da Costa Ramos (Comodoro), Maurílio Santinello (1º Vice-Comodoro) e Newton Marques (2º Vice-Comodoro), a nova gestão será a principal responsável pelas decisões administrativas do Clube no biênio 2011/2013. Já a Mesa Diretora do Conselho Deliberativo será constituída por Geraldo Brindeiro (Presidente), Jeremias César Júnior (1º Vice-Presidente), Luiz Napoleão da Silva Brito (2º Vice-Presidente), Virgínia Maria Jorge Pradera (1ª Secretária) e Alberto Godoy Garcia Coelho (2º Secretário).

Para a Comissão Fiscal, foram escolhidos os integrantes efetivos: Vilmar Amaral de Oliveira (Presidente), Ednaldo Mesquita Carvalho e Júlio Cesar Itacaramby. Os suplentes são: Edmar Bittencourt Filho, Henrique Samuel Ponte Alencar e Murilo Santos Lobato.

O evento contou, ainda, com emocionantes momentos de homenagens e a apresentação do Coral do Iate, entoando o Hino Nacional Brasileiro, o Hino Oficial do Iate Clube de Brasília e a canção "Mira Ira".

Após a solenidade, um coquetel de confraternização, que reuniu os novos dirigentes, autoridades locais, profissionais da imprensa e vários associados, foi servido. Veja quem são os novos conselheiros e diretores em www.iateclubedebrasilia.com.br.





Glauber Silva:

Das piscinas do Iate para o mundo

ONADADOR GLAUBER HENRIQUE SILVA, FRUTO DAS PISCINAS DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA HÁ SEIS ANOS, SONHA ALTO: “QUERO CHEGAR ÀS OLÍMPIADAS”. DISPUTAR A MAIOR COMPETIÇÃO ESPORTIVA DO PLANETA É O SEU MAIOR OBJETIVO. A BATALHA PARA CONQUISTAR O SONHO É DIÁRIA E A ROTINA DE TREINOS PERMITE APENAS UMA FOLGA NA SEMANA.

DESDE CRIANÇA, GLAUBER É APAIXONADO PELAS PISCINAS. A CARREIRA, QUE COMEÇOU POR CONTA DE UMA BRONQUITE, HOJE É MOTIVO DE ORGULHO DA FAMÍLIA, AMIGOS E TREINADORES.

ESPECIALISTA NA MODALIDADE “BORBOLETA”, O ATLETA JÁ CONQUISTOU VÁRIOS TÍTULOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS.

A ÚLTIMA VITÓRIA ACONTECEU EM DEZEMBRO, NO RIO DE JANEIRO. O NADADOR FOI O CAMPEÃO DA PROVA DOS 50M BORBOLETA DO TORNEIO OPEN DE NATAÇÃO 2011 E GARANTIU MAIS UMA MEDALHA DE OURO PARA A SUA COLEÇÃO.

CONHEÇA UM POUCO MAIS DA HISTÓRIA DESTE BRASILENSE QUE CARREGA O NOME DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA PARA AS PISCINAS DO BRASIL E DO MUNDO.



“O Iate me proporciona uma estrutura muito boa e os técnicos de natação são bem qualificados e experientes. Estou muito feliz e, por isso, não preciso sair do Brasil e nem mesmo de Brasília em busca de uma estrutura melhor”

Revista Iate – A “paixão pelas águas” começou desde quando?

Glauber Silva – Nado desde pequeno devido à bronquite. Entretanto, nunca pratiquei somente a natação. Eu a alternava com outro esporte. Aos 12 anos, comecei a competir e me federei. Já aos 14 anos, tornei-me campeão brasileiro pela primeira vez e também participei da seleção brasileira. Naquele momento, descobri o que realmente queria para minha vida e o que até hoje traz as minhas maiores felicidades.

Revista Iate – Você se “inspira” em alguém?

Glauber Silva – Minha inspiração sempre foi meu pai, um cara batalhador e que sempre me mostrou que para alcançar os objetivos nunca podemos colocar dificuldades em primeiro lugar. Devemos sempre passar por cima delas e seguir em frente. Nada na vida tem valor quando é alcançado com facilidade.

Revista Iate – Qual foi o melhor resultado em competições?

Glauber Silva – Atingi meu melhor resultado em 2010. Consegui o bronze no Mundial de Dubai. Foi uma conquista muito importante não só para minha carreira, mas também para minha vida pessoal. A competição ocorreu logo depois do falecimento da minha mãe. Por isso, foi emoção em dobro e dediquei toda a conquista a ela.

Revista Iate – Como você avalia sua participação no Open de Natação 2011?

Glauber Silva – Como era uma seletiva olímpica, para nós, competidores, foi uma competição muito forte, onde todos estavam bem preparados em busca do índice para a competição. O resultado não foi totalmente o esperado, mas fiquei feliz e bem próximo do índice olímpico na prova dos 100 metros borboleta. Este ano ainda teremos mais três seletivas pra alcançá-lo. Além disso, pela primeira vez, consegui ser duas vezes campeão brasileiro nos 50 metros borboleta em um ano [2011].

Revista Iate – E qual será o próximo desafio?

Glauber Silva – A próxima disputa será o Campeonato Sul-Americano, em março. Vou seguir treinando sem férias até maio, quando será a última seletiva para as Olimpíadas de Londres.

Revista Iate – Como é a sua rotina de treinos no Iate Clube de Brasília?

Glauber Silva – Treino aqui de segunda-feira a sábado. O Iate me proporciona uma estrutura muito boa e os técnicos de natação são bem qualificados e experientes. Estou muito feliz e, por isso, não preciso sair do Brasil e nem mesmo de Brasília em busca de uma estrutura melhor.

Revista Iate – Há quanto tempo você treina no Iate?

Glauber Silva – Treino desde 2005. Eu estava em São Paulo e assim que voltei para Brasília comecei a treinar no Clube.

Revista Iate – O que o Iate representa na sua vida?

Glauber Silva – O meu dia a dia, onde todos os dias encontro inspiração para alcançar meus objetivos e representar cada vez melhor nosso país.

Revista Iate – Que conselho você daria para os futuros atletas?

Glauber Silva – Como eu já disse anteriormente, nunca podemos colocar as dificuldades em primeiro lugar. O início da carreira pode ser bem difícil e, às vezes, a vontade de desistir de tudo pode aparecer no meio do caminho. Os obstáculos existem, cabe a nós fazer com que sejam superados. Desistir dos nossos objetivos? JAMAIS!

Revista Iate – Qual o seu maior sonho?

Glauber Silva – Meu maior sonho como atleta é poder representar uma nação toda nas Olimpíadas, que é a maior competição do mundo. Estou muito focado nesse objetivo e a cada dia tento me superar para alcançar o tão sonhado índice olímpico. Conto com a torcida e o apoio de todos os sócios do Iate para estarmos, juntos, em Londres este ano! 🏊



Memória

O Bosque das Churrasqueiras é, sem dúvida, um dos locais mais agradáveis do Iate Clube de Brasília. Inaugurado em 25 de setembro de 1975, na gestão do então comodoro Hely Walter Couto, o ambiente garante ar puro na área das Churrasqueiras e é um tradicional ponto de encontro dos Iatistas.

Na cerimônia de inauguração, estiveram presentes grandes personalidades da época, como o ministro da Agricultura, Alysso Paulinelli, e o pioneiro Cléo Octávio Pereira (1º vice-comodoro). O evento também contou com a presença do Coronel Hernani Azevedo Henning, grande incentivador do processo de arborização do nosso Clube e principal responsável pelo desenvolvimento do Bosque.

No Memorial, localizado na parte superior da Antiga Sede, há diversas fotografias do Bosque. As imagens, doadas por sócios ao longo das últimas décadas, mostram as mudanças e a evolução do local, que é hoje é um dos pontos mais admirados da nossa instituição. 🌿



CARNAVAL

AS MELHORES FANTASIAS PARA SEU FILHO
VOCÊ ENCONTRA NA ABRACABRINQUE!



CLS 106 BL D LJ B - Asa Sul
Tel.: 3242-4824
www.abracabrinque.com.br
contato@abracabrinque.com


abracabrinque
brinquedos educativos

Mais agilidade no acesso às piscinas

Com o objetivo de garantir a comodidade dos sócios e convidados, o Iate implantou um novo e ágil sistema de acesso às piscinas. Desde o segundo semestre de 2011, os frequentadores, ao realizarem o exame médico, recebem uma pulseira com os dados pessoais. Ela possui a validade de um dia e é a ferramenta que identifica e faz com que o usuário, após apresentá-la na entrada, possa utilizar a parte aquática.

A medida substitui o cartão em papel e otimiza o fluxo nas entradas e saídas. Como são impermeáveis e resistentes, as pulseiras proporcionam conforto e os frequentadores podem desfrutar das piscinas sem preocupação.

“O novo sistema é muito interessante. Acredito que o número de extravios de carteiras sociais vai diminuir. Além disso, as crianças, que adoram se divertir nas piscinas, serão as maiores beneficiadas. Elas não precisarão se preocupar em levar nenhum documento para ter acesso à área, pois a pulseira garante a liberação e evita que ela perca o documento”, ressalta o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos. ✦



Viva Inglês

**CULTURA
INGLESA**



- Professores qualificados • Muita conversação • Quadro interativo em todas as salas de aula
- Twitter, Facebook, Video Maker e blogs • Programas de viagens para Inglaterra, EUA etc
- Exames de Cambridge ESOL Examinations

Matriculas abertas.



- Águas Claras - Rua Pitangueiras - Lote 1 - Tel.: 3435.4430 • Asa Sul - SEPS 709/909 - Conj. B - Tel.: 3244.5650
- Asa Norte 1 - SCLN 310 - BI E - subsolo - Tel.: 3273.8566 • Asa Norte 2 - SCLRN 704 - BI B - 57 - Tel.: 3327.5400
- Sudoeste - CLSW 302 - BI. C - Loja 2 - Tel.: 3343.3366 • Taguatinga - QSA 1 - Lote 12 - Loja 1 - Tel.: 3351.0269



BRASÍLIAMIAMISEM ESCALAS

A American Airlines tem 5 voos
diretos semanais de Brasília
para Miami. Reserve seu assento
e boa viagem. American Airlines.

A maior frequência de voos
para os Estados Unidos.



American Airlines[®]

AA.com