

LATE

CLUBE DE BRASÍLIA 



Do vício ao **esporte**

Como trocar velhos
hábitos por uma vida
mais saudável



ENTREVISTA

Comodoria eleita fala
sobre os planos para os
próximos dois anos



RÉVEILLON

Conheça as
novidades da melhor
virada de Brasília


MarRío
Verão 2012





Cotton Up

314 Norte e Conjunto Nacional 2° Piso

Expediente

Iate Clube de Brasília
Diretoria de Comunicação e Marketing
Telefone: 3329-8744

Edição nº 53

Jornalista Responsável:
João Rodrigues 8187-DF

Redação:
Filipy Barcelos e João Rodrigues

Revisão:
Márcia Assunes e João Rodrigues

Estagiária:
Ana Nery

Projeto Gráfico:
Julio César A. Leitão

Fotos:
Leandro Magno, Rafael Gadelha e Victor Marques

Diagramação e Editoração Eletrônica:
Júlio César A. Leitão

Tratamento de Imagens:
Victor Marques

Colaboradores:
Liamara Mendes e Marcos Vale

Tiragem:
8.000 exemplares

Assinantes:
5.000

Distribuição dirigida:
Sócios, clínicas, consultórios, restaurantes,
academias, hotéis, entre outros

Impressão:
Teixeira Gráfica e Editora
SIGT - Conjunto "C" Lotes 6/8
CEP: 72.153-503 – Taguatinga Norte – Brasília/DF
Telefone: 3336-2001

Publicidade

Iate Clube de Brasília
Telefones: 3329-8743/3329-8744
8190-4040/8488-7991 - Leandro Magno
Email: leandro.magno@iatebsb.com.br

Setor de Clubes Esportivos Norte
Quadra 2, Conjunto 4, CEP. 70800-120
Brasília-DF, Fone: (61) 3329-8700,
Fax: (61) 3307-3522
E-mail: joao.filho@iatebsb.com.br
Home page: www.iatebsb.com.br
Twitter: @iatebsb



CAPA
Foto: Ivan Simas



Se tem um santo que me fascina é São Francisco. Ambientalista em plena idade média, primeiro grande *hippie* da história a viver em comunidade, revolucionário com doçura, provável vegetariano quando ainda nem se sabia o que era isso. E, com sua coragem e amorosidade, dizem que teria sido ele também o autor da oração que diz apenas: “Senhor, dai-me força para mudar o que pode ser mudado, resignação para aceitar o que não pode ser mudado, e sabedoria para distinguir uma coisa da outra”. É ou não é o suprassumo da iluminação?

Qualquer mudança, afinal, é tarefa que exige esforço e, por isso mesmo, é preciso ter clareza sobre onde investir nossas fichas – especialmente no que diz respeito às mudanças íntimas. Pois, nesta edição, a gente decidiu mostrar a história de pessoas que conseguiram. Elas tiveram a sabedoria para ver o que deveriam mudar e foram em frente. Passaram a enxergar o vício mascarado num antigo prazer, e encontraram mais prazer em conquistar um novo hábito. Conseguiram, assim, estar hoje mais felizes, saudáveis, de bem com a vida. E viraram fonte de inspiração para muita gente. Quem sabe você também entra nesse time?

A revista traz ainda uma entrevista especial com os líderes que vão comandar o nosso Clube nos próximos dois anos. Eles venceram uma das eleições mais acaloradas já vistas no Iate e falam aqui sobre projetos, desafios e estilo de gestão. Aproveito, então, para desejar a eles todo o sucesso na nova empreitada. Um sucesso que, em última análise, representará um Clube cada vez melhor para todos nós.

Assim sendo, que venha 2012! E que nos encontre a todos com mais força para lidar com os desafios, mais sabedoria para aprender com as diferenças e – já que São Francisco não pediu, peço eu: mais alegria. Porque, com o perdão do trocadilho, ela é também um santo remédio para qualquer momento de dúvida ou fraqueza.

Um abraço,

Angela Brandão
angela@iatebsb.com.br



Foto: Marinêz Coral

20 Eleições

24 Gestão

26 Náutica

ESPORTE

33 Patinação

34 Peteca

37 Vôlei

38 Racketlon

41 Natação

42 Tênis

61 Cultura

X Prêmio de Artes Contemporâneas

66 Emiate

Gincana Máster 2011

68 Especial

Interação e dinamismo por meio das redes sociais

Flashes

76 Quinta Cultural

78 Tarde Encantada com Patati Patatá

82 Dia das Crianças

86 Prazer de Viver

90 Bate-Papo

Steven Dubner dá dicas de superação pessoal

94 Dica do Iate

Os benefícios do Deep Water



Como trocar velhos hábitos por uma vida mais saudável



Jantar de Réveillon do Iate: a melhor virada de Brasília



EMBARCAR EM UM
MUNDO DE DIVERSÕES.
ISSO É ROYAL.



PIER
VIAGENS

Pier Viagens - Agência Referencial
SRTVS, Quadra 701, Bloco O,
Ed. Multiempresarial, Sala 04.
Telefone (61) 3298-1515
www.pierviagens.com.br



Royal Caribbean
INTERNATIONAL

SPLENDOUR OF THE SEAS®

12 de fevereiro de 2012 - 7 noites

Saindo de Santos e visitando
Maceió, Salvador e Ilhabela

ENTRADA
A PARTIR DE R\$ 248,54

+10X
R\$ 121,34*

ou à vista R\$ 1.462,00 por pessoa, em
cabine interna dupla

VISION OF THE SEAS®

9 de dezembro de 2011 - 3 noites

Saindo de Santos
e visitando Búzios

ENTRADA
A PARTIR DE R\$ 152,15

+10X
R\$ 74,28*

ou à vista R\$ 895,00 por pessoa, em
cabine externa dupla



WWW.ROYALCARIBBEAN.COM.BR

No Vision of the Seas® e no Splendour of the Seas®, você aproveita suas férias ao máximo. Pode fazer tudo o que quiser, mesmo que isso signifique não fazer nada. A Royal Caribbean oferece atividades o tempo todo, com serviços 24 horas e uma equipe treinada e dedicada a fazer de sua viagem uma experiência única. Férias que valem por uma vida. Isso é Royal.

facebook.com/royal.brasil

@rccl_brasil

RoyalCaribbeanBrasil

[Royal Caribbean Cruzeiros](http://RoyalCaribbeanCruzeiros)

*Valor com o câmbio referencial de 7/11/2011 de US\$ 1 = R\$ 1,78. O preço varia conforme o câmbio da data da compra. Tarifa de R\$ 1.462,00 por pessoa em cabine interna dupla, categoria M, referente ao cruzeiro de 7 noites no navio Splendour of the Seas®, saída em 12/2/2012 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente parte marítima. Tarifa de R\$ 895,00 por pessoa em cabine externa dupla, categoria G, referente ao cruzeiro de 3 noites no navio Vision of the Seas®, saída em 9/12/2011 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente parte marítima. Não inclui NCCF (Non-Commissionable Cruise Fare) nem taxas de qualquer natureza. Entrada de 17% e parcelamento em até 10x no cheque ou nos cartões Visa, Mastercard, Amex ou Diners (sujeitos à aprovação de crédito). Preços e condições promocionais sujeitos à disponibilidade em cada saída e alteração sem prévio aviso. Consulte nossas condições gerais no site www.royalcaribbean.com.br



Uma Revista cada vez melhor

Leitor assíduo da **Revista Iate**, noto com satisfação que ela continua superando-se a cada edição, saindo das mesmices e buscando alternativas para informar melhor os associados, servindo ao mesmo tempo de vitrine do nosso querido Iate Clube de Brasília. Vamos em frente e parabéns a todos!

Eduardo Silveira Franco

Brilhante trabalho da Comunicação

Quero elogiar todos os integrantes da equipe da Comunicação do Iate pela divulgação dos principais eventos do Clube. Muitas vezes, eles se antecipam às demandas e sempre dão total apoio aos eventos.

Ressalto, ainda, o brilhante trabalho na edição da **Revista Iate**, que tem apresentado artigos de validade. As fotos também são de excelente qualidade.

Hélio Paes Leme R. de Barros

Dia das Crianças inesquecível

Foi incrível passar o Dia das Crianças no Iate Clube de Brasília. Eu e toda minha família gostamos bastante. O evento, como sempre, estava muito bem organizado e cheio de atrações interessantes. Passamos bons momentos no feriado de 12 de outubro. Espero que **Revista Iate** não deixe de divulgar as fotos dessa inesquecível comemoração.

Adriane Pinhate, por meio do @iatebsb

Uma carta elegante

Oi Angela, tudo bem?

Queria parabenizá-la pelo seu maravilhoso texto na Carta da Editora da edição setembro/outubro da **Revista Iate**.

Gostei! Foi de muita elegância!

Gilmara Dezan Baby



Projetado e concebido para oferecer ao investidor uma oportunidade rara e garantir, ao usuário final, conforto, alto padrão e segurança.

MI 15/140.207 no Cartório do 1º Ofício de Registro de Imóveis do Distrito Federal. Móveis, utensílios e objetos de decoração presentes nas perspectivas e nas plantas humanizadas são ilustrativos e não fazem parte do projeto.



Perspectiva ilustrativa da fachada com o lado norte em 1º plano.

Salas, salas com pé-direito duplo e salas duplex com terraço na cobertura.



Salas.
31 a 162m².

* Destinação para uso comercial com atividades de representação de serviços financeiros, auditórios, oficinas e indústrias relacionadas com jornais, revistas, gráficas e editoras, transmissoras e receptoras de rádio e televisão, restaurantes e atividades afins conforme a NGB52/88.



Perspectiva ilustrativa da sala com pé-direito duplo.



OFFICE300

SIG Qd. 06, Lote 2380



Perspectiva Ilustrativa do Hall de entrada com portaria central.

Excelentes lojas, de frente para a avenida, com muita visibilidade comercial.



Lojas.
82 a 222m².



Perspectiva ilustrativa com sugestão de decoração de loja.

CONSTRUÇÃO E INCORPORAÇÃO



PLANEJAMENTO E INCORPORAÇÃO



VENDAS



Central de Vendas: 3326-3400

Manter os valores e a tradição de uma instituição respeitada nacionalmente e ainda encontrar formas para inovar a estrutura e os serviços oferecidos. Esses são, sem dúvida, os grandes desafios de uma administração moderna, que precisa se reinventar a cada ano para atender às expectativas de seus sócios. Nos últimos dois anos, nosso Clube passou por profundas transformações, e a principal delas foi a mudança de mentalidade na gestão. Trouxemos uma visão empresarial para a Comodoria, sem esquecer que estamos cuidando de uma associação que representa parcela respeitável da sociedade brasileira, na qual os valores de família e amizade são prioridade.



Para a alegria de todo o grupo que vem nos acompanhando desde novembro de 2009, nosso projeto foi aprovado pela maioria de Iatistas, que nas eleições de outubro nos deu a oportunidade de consolidar este trabalho feito com dedicação e seriedade. Ficamos realmente felizes com a vitória nas urnas, pois recebemos o apoio daquele sócio que frequenta diariamente o Iate e percebe o que está sendo feito por aqui. Conseguimos mostrar que um trabalho realizado sem vaidades e interesses pessoais é reconhecido por todos. Nos dois anos à frente da

Comodoria, buscamos satisfazer todos os grupos, oferecendo o que o Iatista realmente almeja. Sempre de uma forma transparente e aberta ao associado.

Por tudo isso, agradecemos de coração o voto de confiança e deixamos registrado que nosso trabalho está apenas começando. Ao ver a satisfação das famílias e o reconhecimento da sociedade Iatista, nos sentimos revalorizados e percebemos que estamos no caminho certo. Precisamos agora seguir em frente e dar continuidade às propostas apresentadas em campanha, sempre respeitando os interesses do quadro social. Continuaremos investindo em esporte, lazer, cultura e, especialmente, no bem-estar dos associados.

Aproveitamos a oportunidade para convidá-lo a participar da nossa tradicional festa de réveillon, que este ano estará ainda mais bonita e animada. Estamos preparando um evento especial para toda família Iatista. Desejamos um final de ano maravilhoso aos sócios e seus familiares. Que em 2012 possamos estar juntos novamente para desfrutarmos de ótimos momentos no nosso querido Iate Clube de Brasília.

Mario Sergio da Costa Ramos
 Mario Sergio da Costa Ramos
 comodoro@iatebsb.com.br

CONSELHO | DIRETOR

Comodoro
 Mario Sergio da Costa Ramos

1º Vice-Comodoro
 Rudi Finger

2º Vice-Comodoro
 Marcello Katalinic Dutra

DIRETORES

Comunicação e marketing
 Angela Brandão

Cultural
 Ana Marly de M. Rodrigues

Engenharia
 Gustavo Manoel Salomon de Faria

Esportes Coletivos
 Ricardo Lopes de Queiroz

Esportes Individuais
 Antônio Augusto P. Pinheiro

Esportes Náuticos
 Sérgio Roberto Müller

Médico
 Everaldo Maia

Operações e Logística
 André Ruelli

Patrimônio e suprimentos
 José Luis R. Gurgel de Sousa

Secretário
 José Olímpio Filho

Social
 Maria Auxiliadora Calandrini Tuma

VICE-DIRETORES

Administrativo de Academia
 Alexandre Carlos Ferreira da Silva

Administrativo e Recursos Humanos
 Mário Carmelo Corrêa

Atletismo
 Vilma Del Lama

Engenharia
 Daniel Cardoso Danna

Esportes Aquáticos
 Daniel Cardoso Mizziara

Financeiro
 Rodrigo Sousa Troncha

Futebol
 Hudson Pereira de Souza

Futevôlei
 Bruno de Azevedo Machado

Informática
 Mario Oswaldo Gomes da Silva

Jogos de Cartas
 Denisar Silva de Medeiros

Jurídico
 Paulo Tiago de Almeida Oliveira

Médico
 José Olímpio Filho

Memorial
 Ana Marly de M. Rodrigues

Peteca
 Sebastião Marques Alonso Gonzales

Sauna e Churrasqueiras
 André Ruelli

Secretário
 Carlos Alberto Ferreira Júnior

Técnico de Academia
 Ricardo Lopes de Queiroz

Tênis
 Vanderlei Alves de Lima

Vela
 Sérgio Roberto Müller

Vôlei
 Jorge Eduardo Barreto Brasil

Windsurf
 André Luís de Oliveira Pedroza

Presidente do Emiate
 Maria Emília Rodrigues

Ouvidor-Geral
 João Francisco Sobrinho

Assessores da Comodoria
 José Lírio P. de Aguiar

Ciate - Presidente
 Pedro Gualberto Timóteo César

FUNDADORES

Juscelino Kubitschek de Oliveira (Patrono)
 Adeildo Viegas de Lima
 Agnelo Paz Sobreira
 Aloysio de Carvalho Silva
 Aluizio Alves
 Álvaro Alberto de Araujo Sampaio
 Antônio Augusto Barcellos da Cunha
 Armando Leite Rolemberg
 Armando Ribeiro Falcão
 Carlos Murilo Felício dos Santos
 Carlos Quadros
 Cesar Prates
 Dilermando Silva
 Eloycio de Carvalho Silva
 Francisco Monteiro de A. Filho
 Geraldo de Andrade Carneiro

Geraldo Gomes de Lemos
 João Luiz Soares
 João Milton Prates
 João Napoleão de Andrade
 José Aparecido de Oliveira
 José Aquino Porto
 José Ferreira de Castro Chaves
 Léo Sabastião David
 Lídio Lunardi
 Lourival Ferreira Carneiro
 Marco Paulo Rabello
 Mauro Borges Teixeira
 Newton Andrade
 Oscar Niemeyer
 Oswaldo Penido
 Sílvio Piza Pedroza
 Victor Nunes Leal

EX-COMODORES

1961-1963 Geraldo Andrade Carneiro
 1963-1965 Sílvio Piza Pedroza
 1965-1967 Marcelino Federal Hermida
 1967-1968 Ciro Machado do Espírito Santo
 1968-1969 Dilermando Salameh Christo
 1969-1975 Onísio Ludovico de Almeida
 1975-1979 Hely Walter Couto
 1979-1985 Paulo de Moraes Jardim
 1985-1991 Edgard Frederico Hasselman
 1991-1993 Paulo Aurélio Quintella
 1993-1997/1999-2001 Ennius Muniz
 1997-1999 Nelson Campos
 2001-2005 George Raulino
 2005-2009 Edson Carvalho Mendonça

Estamos chegando ao fim do nosso mandato na Presidência do Conselho Deliberativo.

Felizmente encontrei companheiros que honraram as promessas efetuadas e levaram os interesses do Iate acima das vaidades pessoais, entretanto, para descompensar deparei-me com alguns outros que só se preocuparam em atrapalhar e prejudicar o andamento normal dos trabalhos, tanto da Comodoria, quanto do Conselho Deliberativo.

Tenho certeza absoluta que procurei dar o melhor de mim no sentido de levar a bom termo a responsabilidade que me foi confiada na Presidência do Conselho, democraticamente, mas sempre fiel ao Estatuto.

Procurei não esquecer do que me impus desde o primeiro momento que jurei o meu compromisso perante o Clube, que o Presidente do Conselho não é o seu tutor, mas simplesmente o executor da vontade da maioria e condutor dos trabalhos que ao Conselho estão afetos, procurando ao máximo ser o indutor e catalizador das boas intenções e projetos, criando condições estabelecidas na nossa legislação de que todos possam desempenhar os seus mandatos com liberdade, responsabilidade, respeito e maior autonomia e independência.

Tenho certeza de que me mantive acima de todas as mazelas, procurando sempre dirigir as ações do Conselho Deliberativo no sentido reto, honesto e produtivo.

Fui feliz algumas vezes, entretanto em outras não consegui convencer a alguns interlocutores das minhas bem intencionadas atitudes. Grandes dificuldades fui obrigado a enfrentar, principalmente pela omissão de alguns que na verdade nunca se preocuparam verdadeiramente com os destinos do clube, mas somente com os seus próprios objetivos.

A minha maior alegria é que a maioria, eficientemente, sempre procurou colaborar quando convocados, nunca negando o seu apoio e dedicação no desenvolvimento das missões que fui obrigado lhes atribuir. A alguns, especialmente, sinto-me no dever de agradecer muito particularmente, pelo empenho e dedicação às coisas do Iate, nunca faltando quando solicitado e procurando com todo esmero dar o melhor

no sentido de procurar trazer pareceres que pudessem orientar as sábias decisões do Conselho Pleno.

Não devo, por dever de gratidão, procurar nomear as pessoas, tanto no sentido positivo, quanto negativo porque poderia cometer enganos e ou omissões condenáveis em momentos como este, entretanto elas mesmas vão sentir o repúdio e ou a gratidão com que merecem ser agraciados. Embora condenando as más atitudes e ou elogiando aquelas mais positivas e dignas, sempre é bom lembrar de que a gratidão e o respeito serão sempre endereçados aos que procuraram colaborar positivamente e aos quais serei um eterno devedor. Aos que se portaram negativamente, a minha compreensão e o desejo que repensem as suas convicções e melhor colaborem com o bem comum.

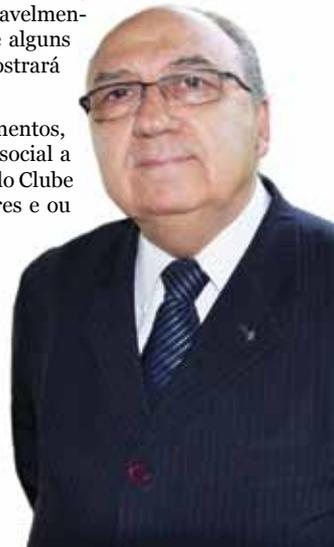
Fui um Presidente presente quando necessário, dedicado e diligente para com as coisas do Conselho Deliberativo, amigo e conciliador, procurando encontrar o bom caminho, condenando os vícios e realmente valorizando as virtudes e as boas intenções. Pensem sempre que a razão deverá inquestionavelmente nortear as boas atitudes e a intolerância de alguns não levam a coisa alguma e, principalmente mostrará de que lado está a razão.

O meu sincero desejo é que estes breves pensamentos, venham servir à meditação de todo o quadro social a fim de que possamos ver sempre o nosso querido Clube como um aprazível lugar de lazer, sem rancores e ou frustrações.

Que sejamos todos muito felizes e que o novo mandato seja pleno de grandes realizações em favor do bem comum. Obrigado pela confiança em mim depositada.



Amauri Serralvo
conselhodeliberativo@iatebsb.com.br



CONSELHO | **DELIBERATIVO**

PRESIDENTE:

Amauri Serralvo

1º Vice-Presidente:

Filinto Figueiredo Pacheco

2º Vice-Presidente:

Francisco Morato

1ª Secretária:

Eliana Coutinho do Oriente Cruz

2º Secretário:

Jeremias César Júnior

COMISSÃO FISCAL

João Ferreira da S. Júnior (Presidente); Nizar Lambert Raad e Roberto de Castro Almendra (Integrantes Efetivos); João Carlos de Castro Roller (Integrante Suplente).

FUNDADORES

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Antônio Augusto Barcellos Cunha, Carlos Murilo Felício dos Santos, Cesar Prates, Dilermando Silva, Eloysio de Carvalho Silva, José Ferreira de C. Chaves, João Luiz Soares, João Milton Prates, Léo Sebastião David, Mauro Borges de Teixeira, Newton Andrade e Oscar Niemeyer.

BENEMÉRITOS

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Carlos Nascimento, Ennius Marcus de Moraes Muniz, George Raulino, Gerson de Sousa Lima, Hely Walter Couto, Humberto Carlos Sobral Barreto Corrêa, José Galbinski, Léo Sebastião David e Roberto Alvarenga.

EX-PRESIDENTES DO CONSELHO DELIBERATIVO

Antônio Carlos E. Osório, Augusto César José de Sousa, Carlos Murilo Felício dos Santos, Fernando Neves da Silva, Frederico José da S. Monteiro, José Hilário de Vasconcelos, Gerson de Sousa Lima, José Alberto Couto Maciel, Luiz Augusto C. Macedo, Paulo de Tarso Santos e Reginaldo Oscar de Castro.

EX-COMODOROS

Dilermando Salamed Christo, Edson Carvalho Mendonça, Ennius M. de Muniz, George Raulino, Hely Walter Couto, Nelson Campos e Paulo Aurélio Quintella.

CONSELHEIROS NATOS

Amauri Serralvo, Afrânio Rodrigues Júnior, Amâncio Irene de Vasconcelos, Antônio de Pádua Pereira do Vale, Antônio Fiúza, Francisco Yida, Flávio Silva Palma Lima, Armando Garcia Coelho, Dario de Souza Clementino, Darione Nunes Cardoso, David Augusto de Avelar, Fernando Boani Paulucci, João Carlos de Castro Roller, João Ferreira da Silva Júnior, Luiz Augusto A. de Castro, Luiz Carlos Garcia Coelho, Manoel Augusto de Almeida, Mário Roberto Trompowsky do Amaral, Mário Sérgio Boaventura de Sá, Nerione Nunes Cardoso, Paulo Roberto de Moraes Muniz, Pedro Vitor Mafra, Raif Jibrán, Roberto Baptista, Roberto Velloso e Silvío Henrique M. Castilho.

CONSELHEIROS EFETIVOS

Alberto Lasserre Kratzl Filho, Alfredo Eustáquio Pinto, Álvaro José Lindoso Veiga, Antonio César Hümmel, Car-

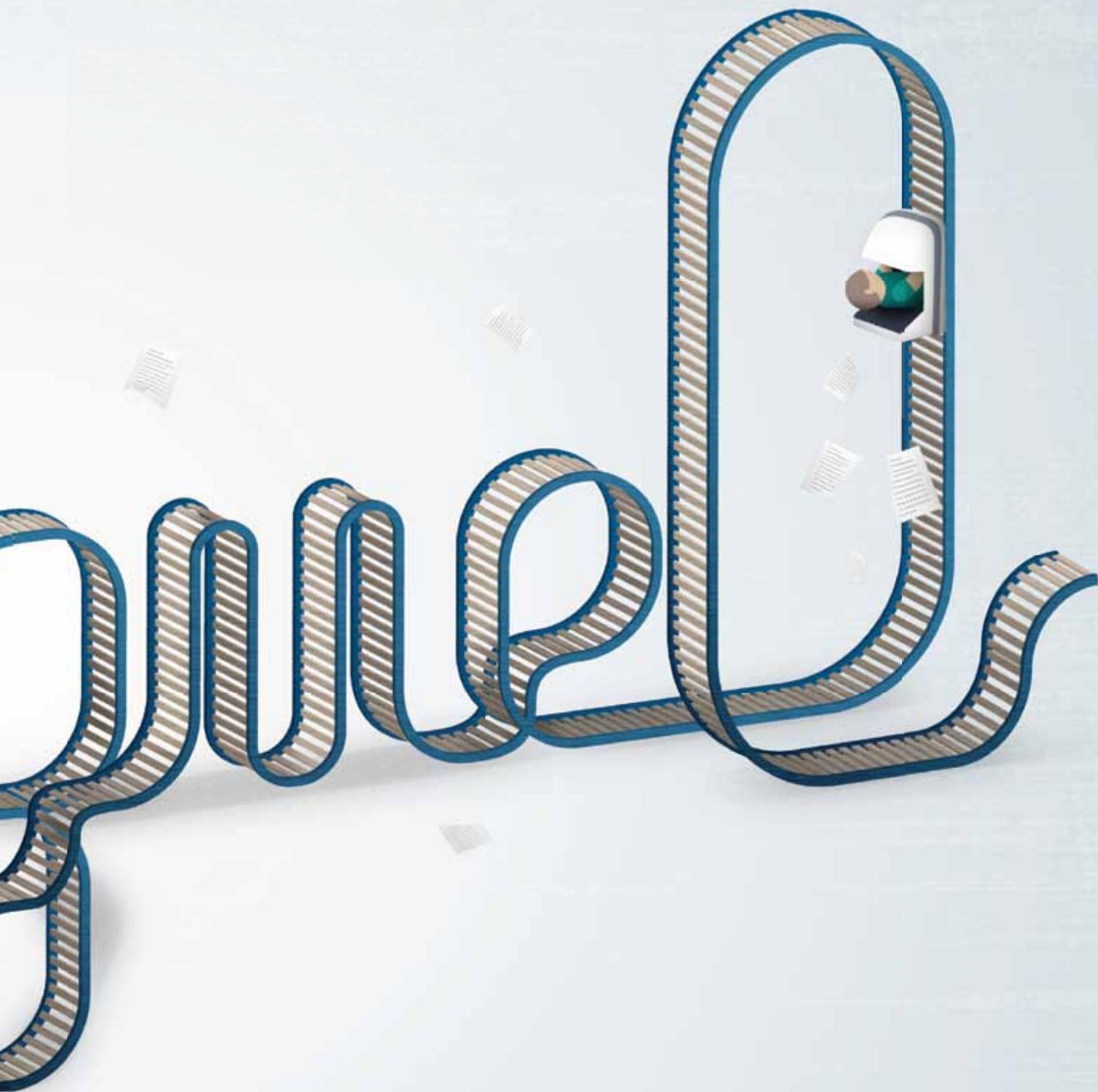
los Alberto Cardozo, César Rodrigues Alves, Charles Christian Alves Bicca, Décio de Góis Nery, Ednaldo Mesquita Carvalho, Eliana Coutinho do Oriente Cruz, Fernando Boani Paulucci Júnior, Fernando Pessoa Guerra, Filinto Figueiredo Pacheco, Francisco Morato, Francisco Zenor Teixeira, Geraldo Brindeiro, Hegler José Horta Barbosa, Henrique Samuel Ponte Alencar, Hermenegildo Fernandes Gonçalves, Indalécio Martins Dal Secchi, Jeremias Cezar Junior, João Guilherme Baars Miranda, João Rodrigues Neto, José Ferreira dos Santos, Lindemberg Lopes Dias, Luiz Carlos Raya, Manoel Henrique Pessoa, Marcos Alberto Carraca de Alcântara, Newton Ferreira da Silva Marques, Nizar Lambert Raad, Paulo César Siqueira Birbeire, Paulo Renato Fioravanti, Paulo Roberto Bastos Fialho, Pedro Aurélio Rosa de Farias, Ricardo Cerqueira Pinto, Roberto de Castro Almendra, Rogério Machado Abelhira, Ronald Starling Soares, Silvío Lúcio de Castilho e Vilmar Amaral de Oliveira.

SUPLENTES DE CONSELHEIRO

André de Azevedo Machado, Antônio Andrade Pinto, Antonio Oscar Guimarães, Bruno Machado Colela Maciel, Cássio Aviani Ribeiro, José Olímpio Filho, Josias Ferreira Leite Júnior, Julien Machado da Silva Dutra, Luiz Claudio Albuquerque Garcia, Márcio Augusto Andrade, Marcus José Reis Câmara, Paulo Sérgio Costa Correia, Sérgio Roberto Müller, Rodrigo Sousa Troncha, Pedro Lício Gomide, Tadeu Roriz de Araújo, Ubirajane Andrade e Virginia Maria Jorge.



**NA HORA DE DEIXAR O SEU IMÓVEL
PARA ALUGAR, EVITE FORTES EMOÇÕES.**



Dall'Oca
Imóveis

CRECI-J 4883

SIMPLIFIQUE. Toda adrenalina para alugar o seu imóvel pode ser evitada. Com serviços inovadores e mais de 20 anos de experiência no mercado imobiliário brasileiro, a Dall'Oca cuida de todos os detalhes para que você fique tranquilo e aproveite o melhor da vida durante o seu tempo livre. É a perfeita união entre praticidade e segurança que todo proprietário e inquilino sempre sonharam. Em vez de se aventurar sozinho, conte conosco.

Faça-nos uma visita ou entre em contato através do site www.dalloca.com.br ou pelo telefone: **61 3245 9200**.

Loucos PELO IATE

FOTOS MARINÊZ CORAL

O OBJETIVO DE CONSOLIDAR O SÉRIO TRABALHO REALIZADO NOS ÚLTIMOS DOIS ANOS NO IATE CLUBE DE BRASÍLIA UNIU MARIO SERGIO DA COSTA RAMOS, MAURÍLIO SANTINELLO E NEWTON FERREIRA DA SILVA MARQUES. APÓS UM INTENSO PROCESSO ELEITORAL, OS TRÊS SÓCIOS PROPRIETÁRIOS FORAM OS ESCOLHIDOS DO QUADRO SOCIAL PARA OCUPAR A COMODORIA DO IATE NO BIÊNIO 2011/2013. A REVISTA IATE CONVERSOU COM ELES E TRAZ COM EXCLUSIVIDADE AS PRINCIPAIS METAS E AÇÕES QUE SERÃO IMPLANTADAS PARA QUE NOSSA INSTITUIÇÃO PERMANEÇA NO PATAMAR DE REFERÊNCIA NACIONAL EM QUALIDADE DE VIDA.

SÓCIO DO IATE HÁ QUASE 20 ANOS, O ADVOGADO APOSENTADO MARIO SERGIO DA COSTA RAMOS É PAI DE TRÊS FILHAS E AVÔ DE DOIS NETOS. COMODORO DESDE NOVEMBRO DE 2009, JÁ FOI VICE-DIRETOR FINANCEIRO, DIRETOR DE SERVIÇOS GERAIS E O CONSELHEIRO QUE RECEBEU A MAIOR VOTAÇÃO INDIVIDUAL DA HISTÓRIA DAS ELEIÇÕES NO IATE, ENTRE OUTROS CARGOS. AINDA MAIS MOTIVADO, NAS PRÓXIMAS PÁGINAS, MARIO SERGIO ENFATIZA A VONTADE DE FAZER UM CLUBE QUE TAMBÉM SE DESTAQUE PELA ATENÇÃO AOS PEQUENOS ANSEIOS DOS SÓCIOS.

MAURÍLIO SANTINELLO OCUPOU A DIRETORIA DE ENGENHARIA EM DUAS OPORTUNIDADES, FOI DIRETOR DE TÊNIS E CONSELHEIRO DURANTE SEIS MANDATOS. PAI DE DOIS FILHOS, O 1º VICE-COMODORO ELEITO TEM NO IATE SUA SEGUNDA CASA E ESPERA QUE NOSSO CLUBE PASSE POR GRANDES PROGRESSOS NOS PRÓXIMOS DOIS ANOS.

O IATISTA NEWTON FERREIRA DA SILVA MARQUES, MAIS CONHECIDO COMO NEWTÃO, É UM FREQUENTADOR ASSÍDUO DO IATE HÁ 23 ANOS. O ATUAL 2º VICE-COMODORO ACUMULA EM SEU CURRÍCULO A EXPERIÊNCIA COMO CONSELHEIRO EFETIVO E DIRETOR FINANCEIRO NA ÚLTIMA GESTÃO. ECONOMISTA APOSENTADO E PAI DE DUAS FILHAS, ELE AFIRMA QUE O IATE TEM POTENCIAL PARA SE TORNAR UMA INSTITUIÇÃO AINDA MELHOR.



Revista Iate – Qual a mensagem que o senhor deixa para os sócios que acreditaram neste Projeto de Consolidação?

Mario Sergio da Costa Ramos – Minha mensagem não pode ser apenas para os sócios que votaram na nossa chapa. A minha mensagem é para todos os sócios do Iate. A eleição acabou. Agora é arregaçar as mangas e continuar nessa busca constante da excelência, da participação, da transparência e da conciliação de todos os Iatistas. Aproveito esse espírito que reina nas festas de fim de ano para fazer esta conciliação.

Revista Iate – Após uma campanha bastante disputada, a chapa da situação chegou à vitória com uma expressiva diferença de quase 200 votos. A que o senhor atribui esse fato?

Mario Sergio da Costa Ramos – Pensar que o sócio do Iate não sabe reconhecer o trabalho sério que desenvolvemos nesses quase dois anos à frente da Comodoria é atentar contra a sua inteligência. A nossa maior obra foi voltada para a infraestrutura, que o sócio não vê, mas percebe no seu dia a dia. Foi buscar a modernização dos nossos processos administrativos e gerenciais. Foi a qualificação da nossa

mão de obra por meio de cursos. Cito como exemplo os pintores na parceria com uma empresa fabricante de tintas, os cursos de inter-relacionamento pessoal, as capacitações voltadas para nossos gerentes, os cursos para os professores da Academia, etc. Esse tipo de iniciativa valoriza e deixa nossos profissionais aptos a prestar um trabalho de ainda mais qualidade.

Revista Iate – Desde os primeiros meses, a gestão transparente e aberta ao associado tem sido um marco da sua administração. Qual a importância de trabalhar para a coletividade prestando contas e sendo atento aos reclames dos sócios?

Mario Sergio da Costa Ramos – Uma das primeiras medidas quando assumimos a Comodoria foi criar o Portal da Transparência do Iate, uma ferramenta no site do Clube onde todos os associados podem acompanhar a aplicação dos recursos e a execução dos projetos da nossa instituição. A página também oferece informações detalhadas sobre diversas despesas e investimentos realizados. Ainda disponibilizamos no www.iatebsb.com.br os relatórios semestrais produzidos pelas diretorias, com todos os números e dados de interesse do qua-

dro social. Além disso, implantamos o Pregão Eletrônico, que traz mais segurança e eficiência no processo de compras. Ações como essas, entre outras, garantem que a transparência seja uma realidade no Iate Clube de Brasília.

Revista Iate – O que será realizado para que o conforto e a segurança dos sócios, principais conquistas do primeiro mandato, continuem assegurados?

Mario Sergio da Costa Ramos – Investir no bem-estar e na comodidade dos nossos associados tem sido uma das principais prioridades da nossa administração. Neste próximo mandato, priorizaremos a conclusão de projetos em andamento, que no decorrer destes últimos 24 meses foram iniciados e já apresentados ao Conselho Deliberativo, apenas pendentes de apreciação plenária, como a proposta de uso de espaços tais quais a Antiga Sauna e a Antiga Academia, por exemplo. Também iremos implantar nas futuras edificações medidas voltadas para a acessibilidade do sócio e corrigir as deficiências existentes. Reiteramos ainda, um a um, todos os compromissos assumidos durante a campanha. Superada a fase da disputa, é hora de seguir os avanços para que no nosso querido



“A nossa maior obra foi voltada para a infraestrutura, que o sócio não vê, mas percebe no seu dia a dia. Foi buscar a modernização dos nossos processos administrativos e gerenciais. Foi a qualificação da nossa mão de obra por meio de cursos”

Mario Sergio da Costa Ramos

Iate Clube de Brasília seja cada dia melhor.

Revista Iate – Com cerca de 18 mil integrantes em seu quadro social, entre sócios e dependentes, o Iate, há mais de 50 anos, é referência em lazer, esporte e cultura. Qual o significado desta instituição para essas pessoas?

Maurílio Santinello – O Iate Clube de Brasília faz parte da vida dessas pessoas e tem como referência de lazer: convivência, prática de esportes, festas, novos amigos e até mesmo negócios. Os comandantes desta instituição – Comodoria e Conselho Deliberativo – têm uma grande responsabilidade nisso, pois sempre se cria uma enorme expectativa em torno das próximas ações e decisões a serem tomadas. Todos querem melhorias e atualizações das instalações existentes e novas obras. Nosso compromisso será de fazer o melhor possível para o quadro social e, com empenho e dedicação, fazer com que siga esse elevado patamar de qualidade.

Revista Iate – Quais serão as principais ações para que isso seja concretizado?

Maurílio Santinello – Privilegiaremos os interesses coletivos, com a execução de obras e projetos inteligentes e inovadores. Isso se dará por meio de estudos de viabilidade, dispondo de profissionais capacitados e habilitados para o que for proposto e se fizer necessário, no sentido de dar mais conforto, segurança e comodidade ao associado. Queremos, cada vez mais, promover avanços no Iate Clube de Brasília. Aproveitamos ainda a oportunidade para agradecer aos sócios que depositaram sua confiança em nossas chapas para a Comodoria e Conselho Deliberativo. Espero que nosso mandato vá ao encontro das principais aspirações dos sócios e das necessidades do nosso Clube. Afinal, temos o objetivo de manter nosso patrimônio valorizado, além de melhorá-lo e atualizá-lo sempre, para que nosso convívio fique cada vez mais prazeroso e saudável.

Revista Iate – Alguma medida em especial será tomada para atender a área esportiva?

“Temos o objetivo de manter nosso patrimônio valorizado, além de melhorá-lo e atualizá-lo sempre, para que nosso convívio fique cada vez mais prazeroso e saudável”

Maurílio Santinello



Maurílio Santinello – Vamos manter e atualizar as instalações existentes, incentivar os jovens associados, fazendo com que eles pratiquem várias modalidades esportivas e participem ativamente dos eventos internos. Para isso, a Diretoria de Esportes deverá atuar ativamente, trazendo competições de todas as modalidades. Continuaremos incentivando o projeto de iniciação esportiva do Iate, também conhecido como Escolinhas Esportivas, que já possui mais de 1.300 pequenos sócios.

Revista Iate – O que será feito para oferecer mais comodidade e bem-estar aos frequentadores da área do Tênis, um dos locais que mais atrai adeptos para nosso Clube?

Maurílio Santinello – A primeira atitude será reiniciar as obras da cobertura das quadras G-1 e G-2. Em seguida, vamos concluir o projeto da Tribuna. Também realizaremos uma reforma nas quadras de saibro e nas quadras de 10 a 13, com uma criteriosa manutenção no piso. Para o próximo ano, pretendemos instalar umidificadores nas quadras cobertas.

Revista Iate – Quais os principais desafios desta nova Comodoria para administrar com eficiência uma instituição do porte do Iate Clube de Brasília?

Newton Marques – Adaptar a mensalidade do Iate Clube à nossa realidade do custo de vida. Os custos de manutenção do clube (pessoal e material de expediente) vêm crescendo bastante nesses últimos dois anos. Não obstante, a administração do comodoro Mario Sergio conseguiu evitar reajustes das mensalidades. Conseguiu-se reduzir significativamente os custos com desperdícios e buscou-se a racionalização das despesas, com licitações e controles internos. Entretanto, agora não é mais possível manter a excelência do Clube sem que sejam reajustadas as mensalidades, para garantir o bem-estar do associado e de sua família.

Acho que pela primeira vez na história do Iate Clube uma eleição foi ganha sem que houvesse o apoio maciço de uma coalizão de forças que governaram no passado; e que tinha apoiado o primeiro mandato do Mario Sergio. Todos sabem, é claro, que ninguém ganha eleição sem haver uma composição com a correlação de forças, exceto no caso de uma boa administração, a qual surte bons resultados nas urnas, e que foi o nosso caso, comandada pelo comodoro Mario Sergio. Isso foi indiscutível. Os sócios votaram pela continuidade da boa administração do nosso comodoro e não querem que o processo sofra interrupção. Entretanto, precisamos também fazer uma mesa do Conse-

lho Deliberativo que possa autorizar e julgar a nossa Administração. Eu também já participei do Conselho Deliberativo e verificava nas reuniões que faltava mais objetividade nas suas deliberações, não obstante a correta postura e atuação do presidente Amauri Serralvo. O que precisamos é democratizá-lo, para que o Conselho possa exercer o seu papel com isenção e independência, mas com responsabilidade, em relação aos atos do Conselho Diretor. Acho que teremos muitas surpresas agradáveis, pois houve uma renovação muito importante no atual Conselho Deliberativo, que poderá contribuir e muito para o processo democrático do Iate Clube. E, finalmente, precisamos criar condições para o surgimento de novas lideranças no nosso Iate. As forças políticas do Clube no passado foram importantes, mas não conseguem mais acompanhar o processo de modernização e democratização da nossa sociedade. O Iate não pode ser o Clube de alguns, mas sim de muitos!

Revista Iate – E como atingir esse objetivo de excelência?

Newton Marques – Inovar sempre para acompanhar a tendência da modernização por parcerias. Ainda como desafio da nossa administração em triunvirato – Mario Sergio, Maurílio e Newton –, também é necessário descobrirmos e confiarmos

em novas lideranças democráticas no Iate que não se apeguem ao poder e que pensem grande, ou seja, para a coletividade, pois ainda existem, infelizmente, alguns resquícios do autoritarismo em determinados pseudolíderes do nosso Clube. Mas isso é passado. O que temos de apostar é em um Conselho Deliberativo que não seja manipulado por uma minoria que se autodenomina dona dos Estatutos e do Clube, sem ao menos participar de processos democráticos para conduzi-lo.

Revista Iate – O Iate é considerado o melhor clube de Brasília e um dos melhores do país. O que pode ser feito para que esse nível seja elevado ainda mais?

Newton Marques – Nossa meta é alcançar o nível de excelência por meio de profissionalismo com competência, acompanhando a qualidade dos demais clubes. Para tal é necessário termos recursos suficientes para fazer os melhoramentos que são exigidos pelo processo de modernização de qualquer clube no Brasil. Temos muita coisa ainda por fazer. Ainda temos muita prática de clientelismo, por exemplo, no nosso Clube. Precisamos também de maior participação do associado nas reivindicações coletivas, pois quem já participou da Administração, como eu à época da Diretoria Financeira, constatou que há

muita demanda por privilégios. Crédito que deve haver a maior transparência possível, o que vem sendo praticado pelo atual comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos. O associado tem o direito de saber para onde tem ido o seu dinheiro. Isso não é nenhum favor da nossa Administração. Muito já foi feito acerca do processo de transparência. Por exemplo, a contratação de pessoal não é mais por meio de indicação de fulano ou sicrano. Existe um processo de seleção desenvolvido pelo diretor Administrativo e de Recursos Humanos, Álvaro Veiga. Quanto às licitações, os pregões são feitos de acordo com a moderna administração, que visa à lisura e à transparência. Existem casos em que alguns sócios questionam se devemos ou não fazer obras. Isso é um assunto que merece ser debatido. Temos que resolver a questão também das vagas. Muitas sugestões apaixonadas surgem e precisamos decidir o que é melhor para a maioria dos sócios.

Revista Iate – Nos últimos 20 meses, o título patrimonial do Iate alcançou uma valorização de 85%. A que fatores o senhor atribui esse aumento exponencial?

Newton Marques – Como economista não tenho como fugir dessa explicação: aumento da demanda por títulos do Iate! Não existe clube em Brasília que possa oferecer os serviços que o nosso Iate Clube oferece. Por exemplo, com o fechamento da Academia de Tênis, houve uma procura muito grande pelo título do Iate. Para alguns, passou a ser uma *commodity* muito negociada no mercado, porque tem valor e liquidez. Fruto da boa administração e competência de suas administrações desde sua fundação. Alguns mais, outros menos, mas sempre construindo um Iate forte e respeitado pela sociedade brasileira. Basta nos dirigirmos à Secretaria do Iate para constatar que a procura por compra ou aluguel do título do Iate é muito grande. É importante esclarecer também que as comparações dos preços dos títulos devem ser feitas com os preços de mercado à vista, pois aqueles que são comprados a prazo embutem custos financeiros e mascaram essas comparações. ✨



“Nossa meta é alcançar o nível de excelência por meio de profissionalismo com competência, acompanhando a qualidade dos demais clubes”

Newton Marques

O UniCEUB
é participante do
FIES.



**PARA DECOLAR
NA CARREIRA
ACERTE
DE PRIMEIRA**

VESTIBULAR UniCEUB
INSCRIÇÕES ATÉ 24 DE NOVEMBRO. PROVA: 26/11.



UniCEUB
www.uniceub.br

IATE, acima de tudo

POR **JOÃO RODRIGUES**

A Comodoria do Iate Clube de Brasília será comandada novamente por Mario Sergio da Costa Ramos no biênio 2011/2013. Junto com ele, foram eleitos com 55% dos votos válidos (852) Maurilio Santinello (1º vice-comodoro) e Newton Ferreira da Silva Marques (2º vice-comodoro). O trio compôs a chapa “Consolidação” e será o principal responsável pelas decisões administrativas do Clube. A chapa “Renovação e Democracia”, constituída por Filinto Figueiredo Pacheco, Francisco Zenor Teixeira e Temístocles Grossi, recebeu 677 votos. Ao todo, 1.540 sócios patrimoniais compareceram às urnas para exercer o direito de voto.

Minutos após a divulgação do resultado oficial, o comodoro reeleito, Mario Sergio da Costa Ramos, comentou a vitória. “Gostaria de agradecer a todos os integrantes do quadro social. É uma vitória da tradicional democracia Iatista! Como disse nosso conselheiro Ralf Jibrán: ‘começa uma nova era no Iate’”.

Na disputa pelo Conselho Deliberativo, a chapa “Unificar” recebeu a maioria dos votos (811) e venceu a “Uniate”, que terminou com 673. O coordenador e um dos líderes do grupo eleito, Ednaldo Mesquita Carvalho, agradeceu a confiança e

o apoio dos associados. “Os conselheiros eleitos são homens sérios, com valores muito nobres e que deverão contribuir muito com os futuros avanços e melhorias no Iate. Agradecemos a cada um dos associados que confiaram no nosso projeto”, destaca.

Ainda em clima de comemoração, Mario Sergio destacou que todas as promessas de campanha serão cumpridas. “Reiteramos ainda, um a um, todos os compromissos assumidos durante a campanha. Superada a fase da disputa, é hora de seguir os avanços e melhorias para que, como declarou o nosso patrono Juscelino Kubitschek, o Iate Clube de Brasília seja, cada vez mais, ‘a sala de visita da nova metrópole’”.

SAIBA MAIS

As Eleições Gerais 2011 foram marcadas por campanhas acirradas e calorosos embates de ideias. No entanto, o clima de tranquilidade e respeito entre os concorrentes predominou durante todo o dia de votação. Além disso, o suporte dado pelo Tribunal Regional Eleitoral (TRE) colaborou para que o processo de votação e apuração fosse bastante ágil e os resultados saíssem em poucos minutos.



Confira os números:

Comodoria

Consolidação: 852 votos
 Renovação e Democracia: 677 votos
 Total de votos nominais: 1.529 votos
 Brancos: 7 votos
 Nulos: 4 votos
 Total Apurado: 1.540 votos

Conselho Deliberativo

Chapa Unificar: 811 votos
 Chapa Uniate: 673 votos
 Total de votos nominais: 1.484 votos
 Brancos: 28 votos
 Nulos: 28 votos
 Total apurado: 1.540 votos



IATE, acima de tudo



O empenho e a dedicação dos integrantes da Comissão Eleitoral foram decisivos para o sucesso das Eleições Gerais 2011



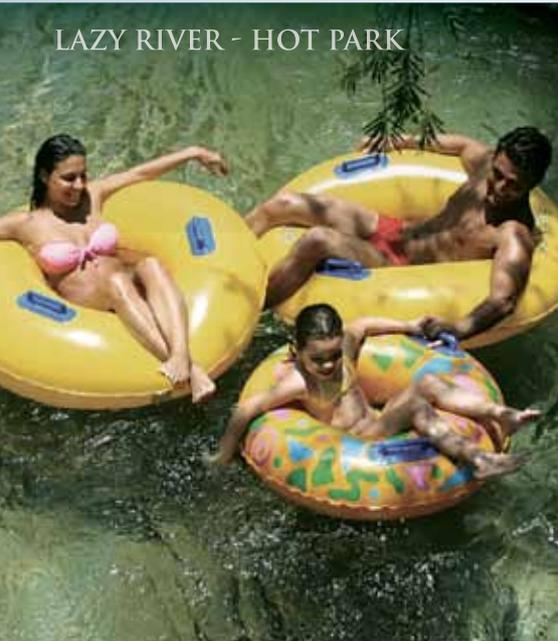
Nos próximos dois anos, a Comodoria será formada por Newton Marques, Mario Sergio e Maurílio Santinello

SORRIR E SE DIVERTIR: ESSE É O GRANDE DESTINO

RIO QUENTE VACATION CLUB É O PROGRAMA DE FÉRIAS DO RIO

O cliente compra o direito de uso de pontos e pode se hospedar no Rio Quente Resorts ou trocar por uma ou mais semanas com o mesmo conforto e segurança em Paris, Londres, Nova York, Miami, Disney, Cancun, Bariloche, Búzios, Fortaleza, Natal, Porto Seguro e em mais de 3.800 outros destinos em aproximadamente 100 países.

LAZY RIVER - HOT PARK



PARQUE DAS FONTES
RIO QUENTE RESORTS



MERGULHO ECOLÓGICO
HOT PARK



PARQUE DAS FONTES - RIO QUENTE RESORTS



O DAS FAMÍLIAS NO RQVC.

O QUENTE RESORTS.

LIGUE PARA (62) 3412-8421, CITE O CÓDIGO IA082010 E GANHE UM BRINDE ESPECIAL*
ACESSE WWW.RIOQUENTEVACATIONCLUB.COM.BR

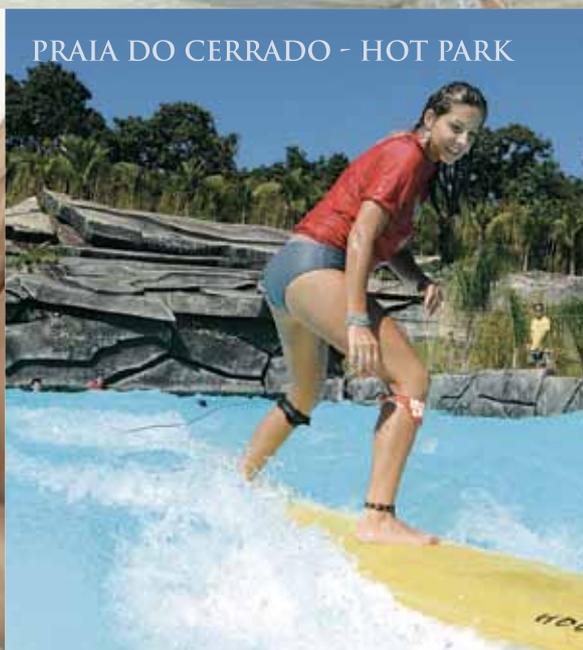
*O BRINDE ESTÁ CONDICIONADO À PRESENÇA DO CASAL EM UMA APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA DE FÉRIAS DO RIO QUENTE RESORTS, MEDIANTE AGENDAMENTO PRÉVIO E O CASAL DEVERÁ TER FAIXA DE IDADE ENTRE 30 E 65 ANOS.



PRAIA DO CERRADO - HOT PARK



BUDDHA SPA
RIO QUENTE
RESORTS



PRAIA DO CERRADO - HOT PARK



BIRD LAND - HOT PARK



100% de cobertura Wireless nos locais de grande circulação

Com a correria do dia a dia, fica difícil se distanciar do “mundo virtual”. Até mesmo nas horas de descanso e lazer, muitos optam por utilizar a rede mundial de computadores para que possam se divertir. Por isso, mais uma vez, o Iate Clube de Brasília dá um passo à frente para proporcionar maior comodidade aos sócios. E, desta vez, o investimento foi realizado na área da tecnologia.

O Clube, que já oferecia gratuitamente, em determinados locais, o serviço de *internet* sem fio (*wi-*

reless) há três anos, adquiriu novas antenas e equipamentos, que, agora, proporcionam a cobertura de praticamente 100% da área. O serviço já está disponível desde setembro para que os Iatistas possam utilizar a *internet* do celular, *notebooks*, *tablets* e outros aparelhos eletrônicos.

O comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, destacou a importância da iniciativa. “A comodidade dos sócios é motivo de grande preocupação para a atual gestão. O investimento em infraestrutura e tecnologia da

informação, na medida do possível, tem sido prioridade na nossa Diretoria. Afinal, ações como essas garantem que o conforto da família Iatista seja total”, conclui.

Cadastre-se

Para utilizar mais esse serviço do Iate Clube de Brasília, é preciso que o sócio faça o cadastro no www.iatebsb.com.br e siga alguns passos. Na página, no canto superior direito, ao clicar no ícone Iate *wi-fi*, o internauta terá acesso ao tutorial e ao cadastramento *on-line*. ➤

late investe em novo sistema de drenagem pluvial

Sempre preocupado com o bem estar do sócio, nosso Clube trabalhou duro antes do período das chuvas e resolveu o problema de alagamento das quadras do Ginásio de Esportes. Até então, as águas da chuva provenientes das quadras de tênis G1, Ginásio de Esportes, quadras de tênis 1, 2 e 3, Tribuna do Tênis e a área entre estes locais, quando coletadas eram direcionadas para a única rede existente, a cerca de três metros de profundidade abaixo da lanchonete do Veleiro. Então, quando as tempestades vinham, a rede não comportava a quantidade de

água e retornava para o ginásio, que é um local de nível mais baixo.

Após algumas tentativas de desobstrução da rede, a solução encontrada pela Diretoria de Engenharia para redirecionar as águas pluviais foi construir um novo ponto de escoamento com utilização de tubos de PVC. Com isso, aumentou-se a velocidade de passagem das águas e a capacidade de vazão. A obra causou certos transtornos para os sócios, já que foi necessário escavar manualmente o terreno para preservar as outras redes (energia, telefonia, etc),

datadas da época da implantação inicial do Clube e algumas até desconhecidas.

As fortes chuvas que caíram nos últimos dias serviram como testes para os serviços realizados e, até o momento, o resultado foi altamente positivo. “Outros problemas existentes no Ginásio, como as goteiras do telhado, também receberão especial atenção visando à preservação do local para uso em diversos esportes e eventos, sempre com atenção ao orçamento do nosso Clube”, adianta o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos. 🏊

Você mais perto da paraíso

Traga sua família para viver uma experiência única, onde o verão dura o ano todo.

O Lugar perfeito para quem procura exclusividade, privacidade, luxo e requinte com tranquilidade e próximo à natureza. Situada entre as cidades de Aracaju-SE e Salvador-BA, a Coconut Beach House oferece momentos inesquecíveis aos seus hóspedes. Você vai ver que na Bahia o sol brilha de janeiro a janeiro.

Saiba mais sobre este paraíso e faça já sua reserva:
www.coconutbeachhouse.com.br

Friends in the World

Coconut Beach House of Bahia

Nunca foi tão seguro se divertir

Acidentes podem acontecer com todo mundo, em todo lugar e a qualquer momento. Um deslize próximo à piscina, uma torção do tornozelo na partida de futebol ou ainda uma queda de pressão repentina são pequenos exemplos do que todos estão sujeitos, inclusive nas dependências do Iate Clube de Brasília. E foi justamente para dar mais segurança aos sócios na hora da diversão e do descanso que o Clube fechou, no início de setembro, contrato com a UTI Móvel - Área Protegida.

A empresa disponibilizará atendimento a adultos e crianças, em todos os casos de emergências ou urgências, sejam elas traumáticas ou clínicas, 24 horas por dia. Além disso, um

médico ficará na ambulância e terá o apoio de uma equipe especializada sempre que for necessário. Em casos mais graves, em que o paciente precise de cuidados no hospital, a ambulância fará o transporte com todos os cuidados necessários.

O Posto Médico do Iate permanecerá com os atendimentos a pequenos casos. Mas, a falta de estrutura e transporte adequados para situações mais complexas incentivaram a contratação da empresa UTI Móvel - Área Protegida. O comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, lembra que essa é uma precaução comum em outras instituições de esporte e lazer. “Destacamos que os melhores clubes do país, com o objetivo de assegurar a tranquilida-



de e a satisfação de seus associados, mantêm contrato com esse tipo de serviço”, frisa.

Os cuidados na hora de brincar devem permanecer, principalmente dos pais com a garotada. Mas, a partir de agora, existe a certeza de que está muito mais seguro se divertir no Iate Clube de Brasília. 🌟

Aqui você vive inglês.

Uma experiência total do idioma em todos os sentidos, em todos os mundos.

- Ambientes modernos e preparados para oferecer o melhor ensino de inglês
- Professores qualificados • Muita conversação • Quadro interativo em todas as salas de aula
- Twitter, Facebook, Video Maker e blogs • Programas de viagens para Inglaterra, EUA, Austrália etc • Exames de Cambridge ESOL Examinations



Matricule-se até 23/12/2011 e ganhe uma parcela grátis* no primeiro semestre de 2012

Oferta válida para as filiais:
Águas Claras, Asa Norte 310, Asa Norte 704, Asa Sul, Sudoeste e Taguatinga

*Válido para novas matrículas realizadas até 23/12/2011. Não são consideradas novas matrículas alunos cancelados que retornam com menos de 90 dias. Não cumulativo com outros descontos oferecidos pela Cultura Inglesa.

Vivo Direto. Conectando Brasília com todo país.

É mais que rádio.
É ilimitado e com
a maior cobertura
do Brasil.

#prontofalei

Com Vivo Direto, você fala ilimitado, em um toque, com qualquer Vivo Direto do Brasil.

É a maior cobertura do país para falar direto com sua família, seus amigos, funcionários e clientes.

E você ainda tem todas as vantagens do seu Vivo num único aparelho e num único número.

Conheça planos para
você e sua empresa em
www.vivo.com.br/vivodireto

POR APENAS
R\$29,90 /MÊS



vivo Conexão como nenhuma outra.

Sobre o serviço Vivo Direto: ligações ilimitadas para outros assinantes do serviço Vivo Direto. O valor mensal de R\$ 29,90 é promocional, com tributos, sujeito a alteração conforme legislação. Serviço exclusivo para clientes Vivo GSM Pós-pago e condicionado à aquisição de um terminal PTT (Push-to-Talk). O Vivo Direto é um serviço de valor agregado que permite ao cliente realizar chamadas nacionais para outro assinante do Vivo Direto dentro da área de cobertura da Vivo e possui renovação automática. Antes de contratar o Vivo Direto, consulte o Termo de Uso do Serviço e verifique os aparelhos compatíveis em www.vivo.com.br/vivodireto. A Vivo possui a maior cobertura do país, em número de municípios cobertos, conforme o site www.teleco.com.br, em 12/8/2011. A visualização do conteúdo do código está sujeita à cobrança do tráfego de dados de acordo com pacote de dados contratado ou, de maneira avulsa, conforme valores vigentes.

O prazer de servir

POR | EDNALDO M. CARVALHO

Como sócio do Iate Clube de Brasília há 25 anos, vivi aqui várias situações distintas, sempre participando com muita disposição, cercado da família e de amigos. Foram festas e mais festas, disputas e mais disputas, na peteca, tênis, corrida, natação. Nunca fui um talento esportivo, mas sempre participei de tudo com paixão e determinação.

O IATE ainda me proporcionou momentos de rara felicidade, relacionados ao processo de gestão do Clube. Esta empresa com 3.768 títulos patrimoniais proprietários, 15.789 integrantes em seu quadro social, entre associados e dependentes, e um orçamento anual de aproximadamente R\$ 25 milhões.

Este processo de gestão se inicia nas eleições, que são geralmente disputadas por grupos que representam setores do Clube, e fundamentalmente devem ser formados por sócios e pessoas que se identificam. Nessa última eleição, não foi diferente.

Penso que o momento eleitoral, se bem conduzido pelos candidatos, poderia tornar-se uma grande festa de integração e mobilização de todo o quadro social e suas famílias. É uma pena que nem sempre isso aconteça, nem sempre o processo de disputa, a forma, os recursos utilizados pelos candidatos agradam a todos. Mas se bem conduzidos, com as discussões se fixando no campo das ideias, com propostas de planos e projetos, volto a afirmar, poderia se transformar em uma grande festa cívica e da democracia.

A grande pergunta é: o porquê da disputa, por que batalhar, trabalhar, discutir, envolver-se neste processo muitas vezes desgastante e intrigante. O que faz um cidadão dedicar tempo, energia em uma eleição interna em um Clube como o IATE?

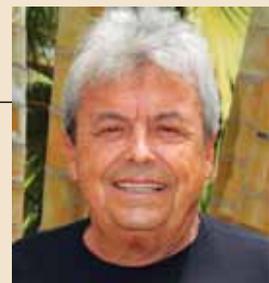
Logicamente, imagino que o primeiro grande motivo deva ser relacionado à paixão, ao amor, que todos temos pelo IATE, o qual denominamos carinhosamente, como uma extensão de nossas casas, como o nosso quintal, como o nosso canto do lazer e do prazer. Por isso, quero cuidar dele. Pelo menos

para mim, este é o motivo básico: cuidar bem daquilo que é também meu patrimônio, compartilhado com minha família e com meus amigos.

Motivos relacionados ao estar perto do poder, à vaidade exacerbada, acredito que também existam. Não para mim, graças a Deus. E tomara que seja para uma minoria.

De qualquer forma, é importante que aquele que se dispuser a participar deste processo de gestão venha com a disposição e vontade de servir, de oferecer sua experiência, talento e tempo a um grupo de pessoas que, como ele, querem tudo o que for bom, sendo isso um direito do associado.

De minha parte, a participação é voluntária, é bom que se diga com muita ênfase: VOLUNTÁRIA, no processo de gestão do Clube. Deve-se a um desejo que tenho de retribuir à sociedade tudo que ela me ofereceu ao longo de minha vida profissional. Colaboro com o Clube, trabalho no nosso Clube com prazer. Ofereço como engenheiro agrônomo aposentado que sou os meus talentos, os meus conhecimentos, toda a minha experiência adquirida em prol da manutenção e preservação do nosso verde, da nossa paisagem, da natureza que nos envolve quando passamos pelo portão do IATE. Creio ser esta a fórmula mágica que me move e penso que assim deva acontecer com os demais diretores e auxiliares, ou seja, oferecer experiência e talento de forma voluntária, profissional, ética e responsável para administração da empresa Iate Clube de Brasília. E QUE ASSIM SEJA; AGORA E SEMPRE... ✨



O Conselheiro Efetivo Edinaldo Mesquita Carvalho é sócio do Iate desde 1986.

18ª Regata JK reúne centenas de barcos

O mês de setembro no Iate Clube de Brasília foi marcado pela realização da 18ª Regata JK, nas águas do Lago Paranoá. Considerada a competição mais importante e tradicional do calendário náutico de todo o Distrito Federal, essa edição reuniu cerca de 250 embarcações, entre monotipos (Star, Optimist, Snipe, Laser Standard, Laser Radial e Laser 4.7) e veleiros do oceano, na Raia Norte do Clube.

Na classe oceano, a regata final ocorreu na manhã de 18 de setembro. Os fortes ventos do final de inverno e início de primavera agitaram as águas do Lago Paranoá e favoreceram uma disputa bastante equilibrada entre os 39 barcos participantes da prova. Ao final, boa parte dos primeiros colocados das categorias Percurso Longo, Percurso Reduzido, Grupo Especial, Regata B, Cruzeiro A, Delta 26, Fast 230, Ranger 22, Velamar 22 e SMP2 foram atletas do Iate Clube.



Nas categorias Percurso Longo e Grupo Especial, o vencedor foi o barco Bicho Solto (ICB), comandado por André Proite e seus tripulantes: Bruno Lossio, Lucas Gama, Paula Gargiulo, Fernanda Gargiulo e Leandro Galvão. “A regata foi muito disputada, os ventos estavam fortes e em nossa posição pudemos observar as variações”, comenta o timoneiro campeão.

Proite diz ainda que vencer a regata JK teve um gostinho muito especial. “Foi maravilhoso vencer essa disputa; pois, além de ser a primeira vez que velejei com parte da equipe, a Regata JK é a mais importante do calendário náutico da cidade”, comemora. Ele lembra ainda que começou cedo a vida de velejador. “Velejo desde os oito anos, porém estou com este barco há apenas um ano e



meio e, atualmente, meus treinos acontecem esporadicamente”, conclui.

Nos monotipos, o vencedor da categoria Laser Standard foi o Iatista Magalhães. Na Laser 4.7 foi Luciana Alarcão, na Laser Radial, Ana Sofia Ramos, na Dingue, a dupla David Baker e Celina Mariano. Já na Snipe, os campeões foram Cezar Alves e Felipe Ballerin e na Star, Raul Ramos e Mário Ramos. Todos eles atletas do Iate Clube de Brasília.

O prêmio para os vencedores de todas as provas é o Troféu Transitório. No formato da escultura do ex-presidente Juscelino Kubitschek, ele é produzido em material acrílico, metal dourado e granito, no qual são registrados os nomes dos campeões e de seus barcos. Durante o ano, ele permanece exposto no Memorial JK.

Tradição

Em 1994 surgiu a ideia de prestar uma homenagem ao ex-presidente Juscelino Kubitschek com uma regata. Na época, dezenas de barcos participaram da primeira edição daquela que se tornou uma das principais competições náuticas do país. Tradicionalmente se diz que os velejadores carregam um pouquinho de JK quando estão em seus barcos, uma vez que foi ele quem providenciou a construção desse magnífico lago artificial. 🌊



A bordo do barco Bicho Solto, o timoneiro André Proite e sua tripulação faturaram o título nas categorias Percurso Longo e Grupo Especial

JK de Stand Up Paddle

Novidade na tradicional competição náutica de Brasília, o Stand Up Paddle chamou a atenção de quem foi prestigiar a 18ª Regata JK, no Iate Clube de Brasília. O “remo em pé” teve a prova principal disputada em 25 de setembro, nas categorias Unlimited, 12’6” e feminino, em um percurso triangular. Foram duas voltas, de 3,5 km cada, para as categorias disputadas entre os homens e uma para as mulheres.

Os remadores do Clube Katanka, Márcio Perdigão, Marcelo Marrone e Edeon Júnior, ficaram em 1º, 2º e 3º lugar, respectivamente, na Unlimited. Na 12’6”, Rafael Maia ficou com



Stand Up Paddle é uma das modalidades que mais cresce no Iate

o título, seguido por Sérgio Braga e Diego Recana, do Clube Katanka. Já entre as mulheres quem levou a melhor foi Tainã Fialho, seguida pela remadora Karla Rosa e Adriana Mender.

Nas categorias iniciantes infantil, masculino e feminino, os atletas do Iate foram destaques. Henrique Barreto Torres venceu na infantil; Patrícia Mello, na feminino; e Marco Malon, na masculino. 🌊

Ricardo Paranhos fatura Paulista de 420

Ilhabela, cidade do litoral norte do estado de São Paulo, é considerada pela maioria dos velejadores brasileiros como a capital do esporte no país. E o Campeonato Paulista de Optimist e 420, realizado entre 17 e 25 de setembro, mostrou o motivo da fama local. Fortes ventos agitaram as águas do canal e fizeram as disputas ficarem emocionantes do começo ao fim.

Para representar o Iate Clube de Brasília, Ricardo Paranhos competiu nas regatas de 420 ao lado do proeiro Patrick Essle. Como de costume, a dupla não decepcionou e, nas provas finais, mostraram toda a habilidade necessária para vencer a disputa. “A regata foi muito boa para nós, ainda mais com o auxílio dos ventos intensos que nos ajudaram a treinar bastante. Esses ventos raramente acontecem em Brasília, são mais comuns fora do país”,



Ricardo Paranhos e Patrick Essle são os melhores velejadores do país na Classe 420

explicitou. Paranhos comemorou ainda a evolução da parceria: “A vitória mostra o tanto que eu e o Patrick Essle estamos indo bem”, avalia. 🌊

FESTAS PERFEITAS DURAM PARA SEMPRE

Table Parfaite faz a sua
festa de fim de ano!

Além de mobiliário, oferecemos assessoria
para que seu evento seja **perfeito!**

Quer deixar sua casa mais bonita
sem comprar nada?
REDECORE
Surprenda-se! Entre em contato.

(61) **3202.8242**

VOCÊ ESTÁ NO CAMINHO CERTO
PARA O FUTURO QUE PLANEJOU?

NÓS DO CONGLOMERADO ALFA
PODEMOS AJUDAR VOCÊ A CHEGAR LÁ.



Nós temos os profissionais, a experiência e os produtos para você chegar aonde quer.
Deixe o Alfa ser o seu companheiro de caminhada.

ALFALINE

4004 3344 • Principais Cidades

0800 725 3344 • RJ e demais localidades

www.alfanet.com.br

ALFA SEGURADORA

SAC:0800 774 2532

www.alfaseguradora.com.br

BANCO  ALFA

**BANCO  ALFA
DE INVESTIMENTO**

ALFA  FINANCEIRA

ALFA  SEGURADORA

ALFA  PREVIDÊNCIA

SAC BANCO: 0800 772 3343 - e-mail: sacbancoalfa@alfanet.com.br / Ouvidoria: 0800 722 0140 - e-mail: ouvidoria@alfanet.com.br.
SAC FINANCEIRA: 0800 725 0044 - e-mail: sacfinanceiraalfa@alfanet.com.br / Ouvidoria: 0800 722 0140 - e-mail: ouvidoria@alfanet.com.br.
Exclusivo para deficientes auditivos: SAC: 0800 770 5244 / Ouvidoria: 0800 770 5140.

PATINAÇÃO

Do late para o mundo

TATHIANA RESENDE SERÁ A REPRESENTANTE DE BRASÍLIA NA COMPETIÇÃO QUE OCORRE PELA PRIMEIRA VEZ NA CIDADE



O late estará presente nas quadras do Campeonato Mundial de Patinação, de 14 a 27 de novembro, no Ginásio Nilson Nelson. O mérito foi garantido pela patinadora Tathiana Resende, 23, que também é professora do nosso Clube. A atleta,

que será a anfitriã da capital federal no evento mais importante da modalidade, foi convocada após um ano de treinos e diversas apresentações.

A vaga foi anunciada no Campeonato Brasileiro Interseleções, em Novo Hamburgo (RS). Quatorze atletas do late garantiram 32 medalhas, sendo duas de ouro, três de prata e cinco de bronze no Brasileiro e quatro de ouro, quatro de prata, seis de bronze, uma de 4º e sete de 5º lugar no Torneio Nacional. “Para todo mundo que leva a patinação a sério é um sonho chegar ao mundial. Foi maravilhoso receber a notícia”, comenta a atleta que se mudou de Santos (SP) para Brasília, há quatro anos, com o objetivo de alcançar suas metas profissionais.

Tathiana pratica o esporte desde os sete anos e garante que a persistência é a principal qualidade que o atleta deve ter para alcançar este mérito. “Se você não tiver persistência, não chega a lugar nenhum”. A atleta ministra aulas para alunos entre quatro e 16 anos e percebe sua influência – mesmo involuntária – sob as alunas. “Uma vez dei aula com o *top* dobrado, na aula do dia seguinte estavam todas as meninas do mesmo jeito”, conta. “Todo professor tem uma grande responsabilidade porque os alunos realmente se inspiram nele”, complementa.

Pela primeira vez o Campeonato Mundial de Patinação será realizado no país e a participação do público brasileiro é essencial para cada atleta. “Como a modalidade ainda não é reconhecida nas Olimpíadas, este é o principal campeonato para os praticantes. É muito importante que o público participe, que dê valor”, finaliza a patinadora, que está na expectativa para lutar por mais um título em sua carreira.

Patinadores do late no mundial

Brasília fará a abertura do evento, e vários atletas do late participarão. Estão previstas três coreografias, divididas em dois momentos, sendo o primeiro apenas com as crianças e depois com os adultos. Entre os ritmos haverá samba, bossa nova, entre outros. “Vamos tentar mostrar um pouco do Brasil”, adianta a coordenadora da modalidade, Bruna Santos. 🦋



Tathiana Resende: “Para todo mundo que leva a patinação a sério é um sonho chegar ao mundial”

Iate faz bonito no Campeonato Brasileiro

Por muitos, a peteca é considerada apenas uma brincadeira de fim de semana. Crianças e adultos jogam com o intuito de não deixá-la cair, sem regras ou quaisquer pontuações. Mas no Iate Clube de Brasília tal brincadeira é levada a sério por uma turma de atletas com mais de 40 anos. Eles praticam o esporte e se destacam em competições pelo Brasil, como aconteceu no XXIII Campeonato Brasileiro de Peteca – Categoria Máster.

A competição, realizada em Goiânia (GO) entre 14 e 16 de outubro, reuniu seis equipes de estados diferentes para partidas em várias categorias. A delegação do Distrito Federal – 2ª colocada na classificação geral

– foi composta por 15 participantes, sendo 10 deles aqui do Iate Clube. Goiás, Minas Gerais, São Paulo, Paraná e Rondônia completaram o quadro de times no Campeonato.

Das seis categorias disputadas, a equipe do DF se classificou em cinco para os jogos finais. Na Masculina, os brasilienses terminaram em 3º; na Máster I em 6º; na Máster II em 3º, e em 1º na Máster IV. Já na Máster I da Feminina foi conquistado o 1º lugar, e na Máster II o 3º posto mais alto do pódio. Além disso, um atleta Iatista entrou para a história do esporte no país. “O Ferreirinha, que participou na categoria Máster IV e terminou em 1º lugar, soma a 15ª conquista em Campeonatos Brasileiros de Peteca, coisa que nenhum

outro atleta conquistou na história”, destacou o vice-diretor de Peteca, Sebastião Gonzales.

Como se não bastassem os bons resultados, o time do DF ganhou também o título de uniforme mais bonito do campeonato. Para se preparar para as disputas, que oficialmente são de três sets de 16 minutos cada, os atletas que defendem as cores do Iate treinam quatro vezes por semana. “Nossa preparação acontece todas as terças, quintas, sábados e domingos nas quadras de Peteca do Clube”, explica Gonzales. A idade não é fator relevante no esporte e, por isso, os sócios interessados em conhecer e se tornar novos vencedores na modalidade se sentirão em casa no Iate Clube de Brasília.



Curiosidade: O uniforme dos nossos atletas foi escolhido o mais bonito da competição



O Iatista, José Ferreira (com o braço levantado), entrou para a história do esporte nacional ao conquistar seu 15º título Brasileiro




SOL & VENTO

NOVA LOJA

ASA NORTE
SCLS 308 Bloco C | Lj 17
(61) 3336 1826

LAGO SUL
SHIS QI 13 Bloco J | Lj 7/8
(61) 3364 1826

ASA SUL
SCLS 112 Bloco B | Lj 3
(61) 3346 1826

www.solevento.com.br/blog
www.solevento.com.br

Só na melhor concessionária Kia de Brasília você encontra as últimas unidades do Sorento 2012 em condições imperdíveis e sem aumento de IPI.

SORENTO 2012



A partir de:
CÓD: S 253.12 R\$ 98.400, à vista

ÚLTIMOS DIAS SEM AUMENTO NO IPI

TAXA 0,99% A.M.

5 anos
garantia
na 100 mil km



V6 278CV
E 2.4 174CV



CÂMBIO AUTOMÁTICO
SECUENCIAL DE
6 VELOCIDADES



SEGURANÇA
AVANÇADA
10 AIRBAGS



BOTÃO DE START
COM CHAVE SMART KEY



CÂMERA DE
MARCHA RÉ COM
MONITOR DE LCD



TETO SOLAR
ELÉTRICO DUPLO
E PANORÂMICO



5 OU 7 LUGARES



gruposermec.com.br

KIA Car Collection

SIA TRECHO 4 - 3966-6600

Respeite a sinalização de trânsito.

Oferta válida até 17/11/2011 ou término do estoque (3 unidades), o que ocorrer primeiro. SORENTO 2011/2012 Cód. S 253.12 por R\$ 98.400,00 à vista ou entrada de 50% (R\$ 59.100,00) e o saldo restante financiado em 24 parcelas com taxa de 0,99% a.m., em operação de CDC, sujeita à aprovação da instituição financeira. Alguns itens são opcionais. Frete não incluso. Garantia de 5 anos ou 100.000 km, o que ocorrer primeiro. Fotos ilustrativas. Reservamos nos o direito de corrigir eventuais erros de digitação deste anúncio.



Fôlego

para dar e vender

EQUIPE 45+ MOSTRA QUE TEM DISPOSIÇÃO SUFICIENTE PARA DEIXAR MUITAS JOVENS COM INVEJA E FATURA A PRATA NO BRASILEIRO

Quem vê as “meninas” da equipe de Voleibol Máster 45+ do Iate Cube de Brasília em ação percebe que para elas o tempo parece não ter passado. Agilidade, habilidade e preparo físico estão em dia e foram colocados à prova entre 4 e 7 de setembro no *XII Campeonato Brasileiro Máster de Voleibol*. A disputa nacional foi sediada pelo Iate e contou com a participação de dez equipes de vários cantos do país – todas as integrantes com idades acima dos 45 anos.

As Iatistas foram em busca do tricampeonato na competição e venceram todas as equipes na fase classificatória, mas ficaram em 2º lugar geral ao perderem o jogo decisivo para a equipe do Minas Tênis Clube. “Se levássemos para a final a pontuação obtida ao longo do campeonato, o Iate – mesmo com a derrota na final para o Minas – seria campeão com quatro pontos de vantagem. Então somos campeãs moral”, explica a atleta e sócia Sheila Antony.

Mesmo sem subir ao topo do pódio, o time do Iate teve diversas atletas de destaque durante toda a competição. Uma votação feita após cada jogo por atletas e árbitros elegeu Sheila a melhor levantadora, Sandra Antony a melhor jogadora, Sandra Fidelis a melhor bloqueadora e Elenice Lourenço a melhor atacante.

A equipe do Iate, que já foi medalhista de ouro nos Jogos Olímpicos



Máster de Sidney, em 2009, deixa a lição de que a idade não é um obstáculo invencível. Por isso, já escolheram e continuarão com a música “Quem sabe ainda sou uma garotinha...” como trilha sonora enquanto estiverem com fôlego para treinar. E olha que isso elas têm de sobra.

Show de organização

A organização do evento, aliada à ótima receptividade, também foi motivo de elogios. “O campeonato foi impecável, superorganizado, em todos os aspectos”, ressalta Wilnie Flesha, do Minas Tênis. “A coordenação do evento foi maravilhosa. Tudo esteve muito bem organizado. Arbitragem, horários, festa, tranquilidade, encontro, flexibilidade, organização, frutas, local etc. Só tenho elogios”, completa a atleta Núbia Trento.



O alto do pódio é um lugar comum para as atletas de vôlei do Iate

O *XII Campeonato Brasileiro Máster de Voleibol Feminino 45+* teve o apoio da Federação Brasileira de Voleibol e o patrocínio da seguradora Alfa, Esave e Voetur. 🐾

Torneio agita o Iate

Os sócios do Iate Clube de Brasília puderam presenciar uma movimentação diferente em algumas quadras do Clube nos dias 15 e 16 de outubro. O motivo foi a realização do 2º Torneio de Racketlon, disputado nas quadras de tênis, squash e no Ginásio de Esportes. Foram 64 atletas divididos em três categorias e que disputaram um set de cada modalidade: tênis, squash, tênis de mesa e badminton.

O evento, que começou às 13h30 de sábado, foi decidido no domingo, com as partidas finais. O campeão da categoria principal foi o sócio Marcelo Klimkievicz. “O Iate tem sempre apoiado a realização de eventos esportivos. A infraestrutura privilegiada do Iate permitiu que a competição fosse disputada em suas quadras. Foi uma competição de alto nível”, destaca.

Em março deste ano, nosso Clube sediou o primeiro campeonato da América Latina da modalidade que reúne todos os esportes com raquetes. “O Iate é incentivador do racketlon, e acredito que a modalidade ainda vai crescer muito dentro e fora do Clube”, acredita o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos.

O racketlon

É o esporte no qual os oponentes se desafiam em cada um dos quatro esportes com raquetes: tênis de mesa, squash, badminton e tênis. Um jogo de racketlon contém quatro sets, um em cada categoria. Cada set é jogado até 21 pontos. O vencedor é aquele que obtiver o maior saldo de pontos nas quatro modalidades.

Confira os resultados gerais:

1ª CLASSE

Campeão: Marcelo Klimkievicz / Iate;
Vice-campeão: Milton Carvalho / Iate;
3º lugar: Ernani Marques / Federação
Brasiliense de Badminton.

2ª Classe

Campeão: Edward Borba / Iate;
Vice-campeão: Guto Dórea / Iate;
3º lugar: Manoel Santana / Iate.

Classe Juvenil

Campeão: Rafael Wagner / Iate;
Vice-campeão: Pedro Patier / Iate;
3º lugar: Bernardo Torres / Iate.

Classe Infantil

Campeão: Felipe Eloi Klimkievicz / Iate;
Vice Campeão: Tiago Canabrava / Iate;
3º lugar: Vitor Santana / Iate. 🏆



No total, 64 atletas participaram, durante dois dias, do 2º Torneio de Racketlon do Iate

O verdadeiro Centro Clínico

- ✦ Centro cirúrgico integrado*
- ✦ Possibilidade de 2 w.c.s por consultório
- ✦ Hostess Center (secretária virtual)
- ✦ Flexibilidade total nas instalações técnicas
- ✦ Consultórios a partir de 29 m²

Eugenio



CENTRO INTEGRADO DE SAÚDE
Mais saúde para sua vida profissional.



Pesquisa OPINIÃO** mostra:

64% dos moradores do Lago/Asa Norte já buscam a região quando necessitam de uma consulta.

95% dos moradores do Lago/Asa Norte frequentariam um Centro Clínico na 608 NORTE.

82,5% dos frequentadores do Setor Hospitalar Sul reclamam do trânsito e de estacionamentos.

62% dos frequentadores do Setor Hospitalar Sul frequentariam um Centro Clínico na 608 NORTE.

Perspectiva ilustrada do consultório odontológico



Perspectiva ilustrada do consultório médico



Tudo isso com o menor preço por m² de Brasília.

Vendas:



61 3262-1000



61 3255-0800



61 3442-5000

lifeasanorte.com.br

QUADRA 608 NORTE – BRASÍLIA-DF

Realização:



Lançamento

TRIO

zero

de adição de açúcar

Colágeno

Fibras

Cálcio e Ferro

Quinoa e Açaí

Cartucho com 3 barrinhas

Cereais Matinais



www.trioalimentos.com.br

Natação:

Um esporte de ouro no late

A natação do Iate Clube de Brasília sempre foi destaque no cenário brasileiro do esporte. De uns tempos para cá, nossos atletas têm conseguido cada vez mais resultados positivos dentro e fora do Distrito Federal. Prova disso são os recentes campeonatos conquistados por eles.

As campanhas positivas se estendem em todas as categorias. No V Torneio UniEvangélica de Natação, realizado em setembro, por exemplo, o Iate conseguiu abocanhar 59 medalhas individuais, sendo 27 de ouro, 18 de prata e 15 de bronze. Já no Campeonato Brasileiro Interfederativo infante-juvenil, disputado na cidade de Mococa (SP), dois atletas do Clube se destacaram, com uma medalha de ouro para Marina Nascimento, nos 100m costas, e uma de bronze para Ícaro Ludgero, nos 200m *medley*.

No XL Campeonato Brasileiro de Natação – Troféu José Finkel, um dos mais importantes do país para o esporte, sediado em Belo Horizonte (MG), dois nadadores representaram muito bem as cores do

Iate. Marina Nascimento foi a 5ª melhor colocada nos 200m costas e Glauber Silva ficou com a medalha de prata nos 50m borboleta. Na pontuação geral por equipes, o Clube terminou em 15º lugar.

E não acabou por aí. Recentemente, em Cuiabá (MT), o Torneio Centro-Oeste de Natação foi disputado com a presença de 21 atletas do Iate, que conquistaram 37 medalhas de ouro, 19 de prata e nove de bronze. O segredo para tanto sucesso é simples. “Para um atleta se destacar, ele precisa de muita dedicação, ou seja, correr atrás dos campeonatos, horas de treino e abdicar de muita coisa na vida social em prol de melhores resul-

tados”, explica o técnico dos nadadores do Iate Clube, Flávio Costa.

Além disso, Costa ressalta que a interferência do técnico é importante. “É preciso manter-se sempre em comunicação com o técnico, pois assim é possível identificar do que o atleta precisa em cada momento”, conclui. ➤



O espírito de equipe e união são as receitas do sucesso da turma da natação



TÊNIS

Torneio de duplas centenárias movimentata tenistas

A idade do atleta nunca foi fator determinante para a prática de esportes, independentemente de qual seja. No Iate Clube de Brasília, diferentes modalidades são praticadas por sócios das mais diversas faixas etárias, e o tênis é uma delas. O resultado da dedicação nos treinos foi mostrado no Torneio de Duplas Somos 100 – 2011, organizado especialmente para os jogadores mais vividos, entre 24 de setembro e 2 de outubro, nas quadras de saibro.

Essa competição é um evento diferenciado, em que a soma das idades da dupla deve alcançar no mínimo 100 anos na categoria masculina e 75 anos na categoria feminina. Ao todo, foram 92 duplas do Iate e de diversos outros clubes que entraram na disputa pelo troféu.

“O sucesso da edição 2011 foi espelhado nas anteriores, e agora fica a expectativa para que a qualidade do evento cresça cada vez mais. É para isso que o Iate trabalha”, salienta o vice-diretor de Tênis, Vanderlei Alves de Lima.



Na competição, a soma das idades das duplas deve alcançar 100 anos para os homens e 75 anos para as mulheres

Confira a tabela com os vencedores de cada categoria:

DUPLA CENTENÁRIA SOMOS 100

1ª CLASSE MASCULINA - SOMOS 60

Dupla campeã: Antônio Amaro / Gerson Sousa
Dupla vice-campeã: Ricardo Henning / Nelson Neto

CLASSE MASCULINA "A" - SOMOS 100

Dupla campeã: Marcelo Klimkievicz / Carlos Gomes
Dupla vice-campeã: João Sucupira / Ricardo Faria

CLASSE MASCULINA "B" - SOMOS 100

Dupla campeã: Júlio Itacaramby / Cláudio Mello
Dupla vice-campeã: Elano Ferreira / Silvério Rosenthal

CLASSE MASCULINA "C" - SOMOS 100

Dupla campeã: Luiz Castilho / Raul Portugal
Dupla vice-campeã: Lucas Antunes / Almerindo Torres

CLASSE FEMININA "A" - SOMOS 75

Dupla campeã: Marilena Mello / Lara Soares
Dupla vice-campeã: Eliana Mendonça / Paula Câmara

CLASSE FEMININA "B" - SOMOS 75

Dupla campeã: Ângela Banhos / Beatriz Coimbra
Dupla vice-campeã: Lucimar Maria da Silva / Maria Helena Passos


Marinéz Coral
P H O T O

61 3797 5941 / 8138 1600
contato@marinezcoralphoto.com.br
www.marinezcoralphoto.com.br



Do vício ao esporte

POR **FILIPY BARCELOS**

FOTOS: IVAN SIMAS

A Revista Iate buscou especialistas no assunto para mostrar como a nicotina age no corpo. Além disso, os profissionais dão dicas de como os fumantes podem mudar os hábitos e levar uma vida mais saudável. Sócios do Clube relatam que é possível trocar o vício pela prática esportiva.



Mudar é preciso

Os fumantes estão cada vez mais preocupados em conseguir uma forma mais eficaz de acabar com o vício, principalmente depois que foram proibidos de fumar em ambientes coletivos fechados no Distrito Federal e nas grandes cidades do país. Essa situação os obriga a passar por certos incômodos e constrangimentos, como, por exemplo, ter que descer do prédio para fumar na calçada.

Além disso, os ex-fumantes sabem que é preciso enfrentar o temor de engordar, ansiedades, irritações e, principalmente, conseguir algo que os mantenha motivados para não haver nenhuma recaída. No Iate Clube de Brasília uma receita bem simples foi encontrada e está disponível para todos os que querem começar a largar o vício: a corrida.

A atividade física é considerada uma grande aliada contra o cigarro, afinal, quem pratica exercícios fuma menos ao longo do dia em comparação com uma pessoa sedentária. “Estudos têm mostrado que exercícios físicos podem ser um método efetivo de tratamento não farmacológico para reduzir o desejo de fumar, por diminuir a dependência da nicotina”, explica a pneumologista do Hospital do Coração do Brasil, (HCBR) Dra. Aída Silva.

A redução de riscos

O cigarro e o exercício físico travam uma queda de braço constante no corpo humano. Nele, o tabaco é o grande responsável pelo aumento da pressão sanguínea, diminuição da oxigenação nas células e por inflamações nos alvéolos pulmonares – estimuladores da formação do muco e secreções. Já o exercício físico age de forma completamente contrária: ao abrir as vias aéreas e aumentar a ventilação do corpo, ele estimula a oxigenação, diminui a pressão sanguínea e favorece a eliminação de secreções.



“O tabagista está mais suscetível a infecções respiratórias, ao desenvolvimento de uma doença pulmonar obstrutiva crônica. Um exemplo desta patologia é o enfisema pulmonar, que é o principal fator de risco para o câncer de pulmão. Ele também está associado a outros tipos de neoplasias (câncer) como a de boca, esôfago, laringe e rim”, afirma a pneumologista do HCBR. “O tabagismo está também fortemente associado a doenças cardiovasculares como o infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral e insuficiência arterial periférica”, conclui.

Se você mantiver a corrida pelo menos com a mesma regularidade com que fuma, a atividade física se sobressairá, reduzindo bastante o risco de doenças causadas pelo tabaco. Essa atitude pode lhe tornar, se é que é possível dizer, um “fumante mais saudável”.

Pesquisa realizada pelo Instituto Municipal de Investigação Médica de Barcelona, na Espanha, acompanhou 6.790 fumantes pelo período de 11 anos, revelou que uma quantidade moderada a alta de atividade física está associada a um menor declínio da função pulmonar. Isso reduz em até 21% o risco de desenvolvimento de DPOC – doença pulmonar obstrutiva crônica, responsável pela insuficiência respiratória.

Além disso, duas universidades americanas – da Pensilvânia e Minessota – publicaram estudos que revelam que a atividade física aeróbica reduz em 35% o risco de câncer pulmonar em comparação com fumantes sedentários. De acordo com o estudo, uma das explicações é que a melhora da função pulmonar diminui a concentração de substâncias carcinogênicas.

Força de vontade

Conseguir parar de fumar logo na primeira tentativa é uma façanha que poucos conseguem. De acordo com o Instituto Nacional de Cardiologia, a média é de três a cinco tentativas. No entanto, o importante é que a vontade de parar venha de dentro de você, e não de influências ou pressão familiar e de amigos. A corrida proporciona transformações físicas e fisiológicas, amplia o fôlego e a resistência muscular, além de reforçar a autoestima. Por isso, ela pode sim ajudar na percepção de que é preciso dar um basta nas tragadas.

A crise de abstinência

No cérebro, a nicotina se liga a receptores como um ímã ao metal, ativando a liberação do neurotransmissor chamado dopamina – responsável pela função de motivação e recompensa. A dopamina nos empurra para uma ação, estimulando a sensação de prazer e relaxamento para reforçá-la. Na falta da nicotina, os receptores entram em um embate entre si e causam a irri-

tação, ansiedade, cansaço, dor de cabeça e a fissura para fumar, alguns dos sintomas percebidos por quem se mantém longe dos cigarros nas primeiras duas semanas.

Por isso, com a corrida é possível apaziguar a revolta desses receptores quando se corta o cigarro, explica a cardiologista Maria da Graça: “quem consegue manter uma atividade física regular, mantém os efeitos da abstinência mais brandos, pois a endorfina é liberada no cérebro. E é ela que tem a função de promover o bem estar e o relaxamento da mente”.

Para que o corpo esteja melhor adaptado na hora da decisão de largar de vez o cigarro, especialistas indicam que o treino de corrida comece pelo menos duas semanas antes de tal atitude. Em casos de maior dependência, o mé-

todo de uso de adesivos ou gomas de mascar podem ser alternativas para auxiliar o processo. Mas sempre com orientação médica: “Em primeiro lugar o paciente tem que estar determinado em parar de fumar. O ideal é o tratamento multidisciplinar com psicólogo e médico. O tratamento medicamentoso é muito útil e deve ser individualizado. As opções terapêuticas incluem fármacos que atuam no sistema nervoso central, antidepressivos, ansiolíticos e até adesivos e gomas de mascar contendo nicotina”, explica Dra. Aída.

A hora da balança

O medo de engordar é um dos principais receios e argumentos para que o dependente não largue o vício do fumo. A decisão é adiada cada vez mais, e o dia nunca chega. De acordo com o Ministério da Saúde em parceria com o Instituto Nacional do Câncer, por meio da publicação “Abordagem e Tratamento do Fumante”, o ganho de peso gira em torno de 2 a 4 kg nos primeiros meses de interrupção. Os que engordam mais do que isso podem ser considerados minoria, de acordo com o estudo.

A pneumologista Aída explica ainda como a ansiedade pode ser uma inimiga nessas horas. “Esta associação entre parar de fumar e ganhar peso muitas vezes está presente devido ao fato de o paciente trocar a compulsão pelo fumo pela compulsão alimentar. Outra explicação para isto é o fato de a nicotina ser um redutor da ansiedade o que acaba diminuindo a vontade de comer”, explica.



“Quem consegue manter uma atividade física regular, mantém os efeitos da abstinência mais brandos, pois a endorfina é liberada no cérebro. E é ela que tem a função de promover o bem estar e o relaxamento da mente”

Explica a cardiologista Maria da Graça



A mudança de hábito

Antes de começar quaisquer exercícios físicos, é preciso buscar orientação médica e realizar exames básicos. A supervisão de profissionais da área esportiva também é bem-vinda para evitar problemas posteriores e obrigar a interrupção das atividades.

A especialista em Ciências da Saúde Annamaria Lopez dá algumas dicas de como começar a prática da corrida e trocar de vez os vícios. “Uma boa rotina para quem quer começar a correr é a caminhada, que pode começar com 20 minutos e evoluir até uma hora ou mais, respeitando o condicionamento físico da pessoa. Em seguida, caminhadas pequenas, ou trotes – uma corrida breve entre 2 e 5 minutos – até você conseguir correr determinado tempo sem intervalos”, esclarece. Vale lembrar que todo procedimento deverá ser realizado respeitando a individualidade biológica.

Annamaria lembra ainda que a aquisição de um monitor cardíaco ajuda bastante os iniciantes. “Ele ajuda no monitoramento e na avaliação da evolução das pessoas”, salienta. Ela revela os maiores benefícios da corrida: “melhora a atividade cardiorrespiratória e cardiovascular, diminui o percentual de gorduras e diversas outras vantagens que só quem corre sabe quais são”, conclui.

Exemplos Iatistas

O sócio Rafael Sasaki, de 35 anos, fumou durante 16 anos. Desde meados de 2007 resolveu mudar de vida e tentar fugir do vício. Uma consulta com o médico foi o suficiente para que determinadas atitudes fossem tomadas. “Fui ao cardiologista, e os exames mostraram que eu poderia começar a me exercitar sem muitos riscos. Ele me indicou a corrida e eu logo tomei gosto pela coisa”, lembra.

Sasaki recorreu a métodos como adesivos e remédios diversos para auxiliar no processo. No começo, corria 20 minutos, por quatro vezes na semana. Após um mês, já fazia os mesmos 20 minutos todos os dias. Dessa forma ficou durante um ano, correndo, mas ainda fumando, até que largou de vez o vício. “Comecei a trocar cigarros por corridas de rua. Já participei de várias e hoje não sinto mais a falta da nicotina. No Iate encontrei um refúgio, que é o grupo de corridas Quero-Quero”, conclui.

Quem também é exemplo de superação e mostra que é possível trocar o cigarro por uma vida mais saudável é o sócio José Rubens, de 60 anos. Já se passaram dez anos e uma rotina completamente diferente faz parte do cotidiano dele. “Após orientação médica, comecei a pedalar. Mas ao conhecer os prazeres da corrida, me apaixonei pelo esporte e comecei a leva-lo a sério”, comenta.

Rubens explica como estava a saúde dele na época que fumava. “Aos 40 anos eu tinha uma saúde de uma pessoa de 50, sedentária. Depois de mudar meus hábitos, dez anos depois, reverti o quadro. Aos 50 anos, estava com uma saúde de um homem de 40”, relatou. Atualmente, a rotina dele se resume em 50 km de corrida semanais com muito treino no grupo de corridas do Clube. “Boa parte dos meus treinos são feitos no Iate. A estrutura é excelente e a pista de corridas revitalizada dá ainda mais prazer para praticar o esporte”, finaliza.

“No Iate Clube de Brasília é assim, direta ou indiretamente o grande objetivo é contribuir para uma vida mais saudável de todos os sócios”, destaca Vilma Del Lama, vice-diretora de Atletismo. 🏃



José Rubens: “A estrutura esportiva no Iate é excelente e a pista de corridas revitalizada dá ainda mais prazer para praticar o esporte”

Efeitos ao parar de fumar

- **Após 20 minutos** sua pressão sanguínea e pulsação voltam ao normal
- **8 horas** o nível de oxigênio se normaliza
- **2 dias** seu olfato já percebe melhor os cheiros e seu paladar degusta melhor os alimentos
- **3 semanas** a respiração fica mais fácil e a circulação melhora
- **3 meses** a função pulmonar aumenta em 30%
- **5-10 anos** o risco de câncer de pulmão é a metade do de um fumante ainda ativo
- **15 anos** o seu risco de infarto é igual ao de alguém que nunca fumou

Fonte: Sociedade Brasileira de Cardiologia



Cruzeiros de Expedição

PATAGÔNIA - TERRA DO FOGO - CABO HORN

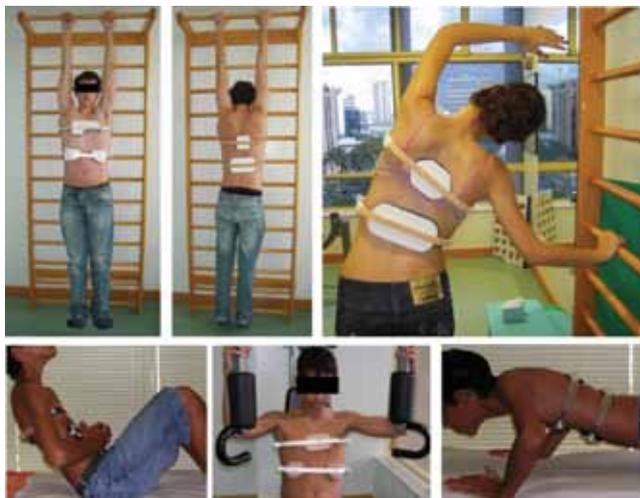
ARGENTINA - CHILE



CRUCEROS[®]
AUSTRALIS
CAPE HORN & PATAGÓNIA
www.australis.com

Atividade física, cuidados posturais e órteses para a saúde

POR SYDNEY HAJE



O ser humano não nasceu para ficar parado. A vida exige constante movimento. Por isso, desde a antiguidade, os gregos já diziam “mente sã em corpo sã”. Há uma imensa oferta de atividades para as pessoas hoje em dia, mas qual a ideal para cada um? Pode ser a caminhada, a corrida, a natação, a hidroginástica, a academia, a prática de um esporte, a yoga, a luta marcial, o Pilates, enfim, uma variedade enorme.

É importante a avaliação e a orientação correta de profissionais, começando pelo médico. É comum que indivíduos que têm dores nas costas, por exemplo, tenham o hábito de praticar apenas caminhadas ou esportes feitos com a coluna vertebral na posição vertical, o que leva a impactos que comprimem as vértebras, causando irritação nos nervos e estruturas adjacentes e, conseqüentemente, dores. Exercícios apropriados para a coluna, alongamentos e orientação quanto a posturas corretas são fundamentais no caso. A má postura é uma vilã, que pode contribuir para as dores nos adultos e, junto com o fator hereditário, para a instalação de deformidades na coluna e no tórax durante a infância e a adolescência.

O maior drama das pessoas que têm uma deformidade no tronco é o psicológico, levando o paciente a escondê-la e a não discutir o seu problema. Com isso, a sociedade desconhece o assunto, e o tratamento é di-

ficultado. O ideal seria que as pessoas contribuíssem para que o paciente se tratasse, dando-lhe estímulo para tal e não fazendo brincadeiras. E não são poucos os que precisam de auxílio, pois estudos mostram a prevalência de um caso de portador de alguma deformidade na parte da frente do tórax para cada 100 pessoas sem deformidade. Bom seria a conscientização social, assim como tal conscientização já existe para aquele que faz um tratamento ortodôntico, um tratamento igualmente por longo período de tempo. A orientação correta e o acompanhamento médico são fundamentais.

SAIBA MAIS

Recém-chegado de encontro internacional em Buenos Aires com participantes de países das Américas, Europa e Ásia, Haje foi um dos professores palestrantes convidados e conta que se sentiu honrado quando um experiente cirurgião torácico argentino declarou que o que mais o impressionou em todo o evento foram os estudos apresentados pelo médico brasileiro e os resultados a longo prazo de sua técnica ortopédica que envolve tratamento sem cirurgia das deformidades. Para difundir sua metodologia, neste mês de outubro Haje dará palestra em Moscou e ministrará pela segunda vez curso prático-teórico em Londres, na Inglaterra. ✨



Sydney Haje

Especialista em ortopedia há 34 anos, é pioneiro na aplicação de método de tratamento das deformidades torácicas pelo uso de órteses (aparelhos ortopédicos) e exercícios, além de tratar escolioses. Sydney Haje é associado do Iate desde 1969. Informações e contato: www.orthopectus.com.br

Talento

NAS PISTAS DO NOSSO CLUBE

Nome: Leandro Barbosa de Souza

Idade: 35 anos

Esporte: Triathlon (olímpico e short) e Aquathlon (corrida/natação/corrida)

Média semanal de treino: 20 a 25 horas semanais

Melhor desempenho: Terceiro colocado no Mundial de Aquathlon 2011

Sonho / Meta: Colocar a bandeira do Brasil no lugar mais alto do pódio em uma competição internacional

Ídolo: Seabiscuit

Minha maior qualidade: Persistência

Meu maior pecado: Açúcar

Para relaxar: Cinema

Lema da minha vida: Viver o presente!

Eu em uma palavra: Coragem

Cantinho preferido no late: Piscina Semiolímpica 1

O late pra mim é: um modelo de beleza e qualidade de vida

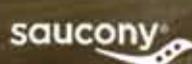


FREE CORNER



20
ANOS
FREE CORNER
SEM
PARAR

1991 - 2011 • FREECORNER.COM.BR



FREE CORNER



asics

Top ASICS AYAMI BRA

Calça Capri ASICS
AYAMI 3/4 TIGHT II

Tênis ASICS GEL
NIMBUS 13 W



FREE CORNER



adidas

Short ADIDAS TREINO
PREDATOR

Camiseta ADIDAS
PREDATOR

Meião ADIDAS 3 LISTRAS

Bola ADIDAS SPEED
CELL GLIDE

Chuteira ADIDAS
ABSOLADO TRX TF



FREE CORNER



Camiseta MIZUNO
RUN CIRCEO M

Bermuda MIZUNO DE
COMPRESSÃO

Tênis MIZUNO WAVE
PRO RUNNER 14

Mochila MIZUNO
BIRMINGHAM



FREE CORNER



Camiseta NIKE M/C
SHOWDOWN MOVEMENT

Short NIKE
CONTEMPORARY STATEMENT

Boné NIKE
FEATHER LIGHT

Munhequeira NIKE
PREMIER HOME AND AWAY

Tênis NIKE LUNAR
VAPOR 8 TOUR



FREE CORNER




new balance

Camiseta NEW BALANCE
M/C SS

Short NEW BALANCE 7
TRACK

Terus NEW BALANCE
759 MR



FREE CORNER



Tennis BULL TERRIER
FOX HUNTER



FREE CORNER



Camiseta PUMA
GRAPHIC TEE

Calça PUMA LONG TIGHT

Tênis PUMA AXIS



Prêmio de Artes Contemporâneas do Iate chega a 10^a edição

A arte, em suas mais diversas formas, encanta milhões de pessoas no mundo. E o Iate investe e valoriza pessoas que admiram esculturas, música e obras dessa natureza. Prova disso é a realização do *X Prêmio de Artes Contemporâneas*, promovido pelo Clube no mês de setembro, com premiação de R\$ 35 mil em dinheiro. A Secretaria de Cultura do DF e o Fundo de Apoio à Cultura foram importantes apoiadores da iniciativa.

A edição 2011 do Prêmio reuniu sócios e convidados que se interessaram em inscrever suas obras de arte. Todos os candidatos deveriam apresentar obrigatoriamente pelo menos três modelos de uma mesma técnica, como pintura, desenho, objeto, escultura, vídeo arte, gravura, instalação ou arte computacional. Entre 14 e 19 do mesmo mês, as melhores obras foram expostas no Salão Social do nosso Clube.

Em 1º lugar ficou a pintura de Naura Timm, que recebeu R\$ 15 mil em dinheiro. Fernando Aquino Martins conquistou o 2º lugar com seu desenho e embolsou R\$ 10 mil. Já a intrigante pintura de Fábio Barbosa de Oliveira ficou em 3º lugar, com premiação de R\$ 6 mil. E o prêmio revelação, de R\$ 4 mil, saiu para a escultura de Rodrigo Corrêa Rosa. “Tivemos uma exposição com trabalhos tecnicamente admiráveis em nosso Salão Social. Entre as principais obras, fascinantes pinturas, desenhos instigantes, belas esculturas e surpreendentes artes computacionais”, elogia o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos.

Tradição de Incentivo à Cultura

O evento, que premia obras com influência de um período artístico que surgiu na segunda metade do



Jeremias César Júnior, Ana Marly, Naura Timm, Mario Sergio da Costa Ramos e Leonardo Silveira Hernandes



Naura Timm (de blusa florida), que conquistou o primeiro lugar na premiação, ao lado de seus familiares

século XX e se prolonga até hoje, é um dos mais tradicionais de Brasília e é realizado anualmente pelo Iate. “O incentivo para que sócios aperfeiçoem seus conhecimentos ou descubram novidades será sempre constante na nossa instituição. Com isso, estaremos contribuindo para a formação de uma sociedade cada vez mais democrática e cidadã”, finaliza Mario Sergio. ✎

RESUMO DO BALANCETE MENSAL DE AGOSTO DE 2011

ATIVO

ATIVO CIRCULANTE

Disponível.....	2.653.735,40
Realizável a Curto Prazo	<u>2.046.806,84</u> 4.700.542,24

ATIVO NÃO CIRCULANTE

Realizável a Longo Prazo	
Créditos em Cobrança.....	3.634,43
Direito de Uso.....	136.418,28
Depósito Judicial	49.606,25
Imobilizado	<u>46.592.120,29</u> <u>46.781.779,25</u>
Total	<u>51.482.321,49</u>

PASSIVO

PASSIVO CIRCULANTE

Credores Diversos	38.680,58
Fornecedores	422.275,99
Contas a Pagar	<u>1.378.507,41</u> 1.839.463,98

PASSIVO NÃO CIRCULANTE

Exigível a Longo Prazo	
Receitas e Despesas Diferidas	192.182,76
Patrimônio Líquido	<u>46.948.700,35</u> <u>47.140.883,11</u>
Total Passivo	48.980.347,09
Dif. Receita e Despesa	1.012.633,30
Contribuições de Investimento.....	<u>1.489.341,10</u>
TOTAL	<u>51.482.321,49</u>

DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS AGOSTO/2011

RECEITAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO
Correntes		
Contribuições para Manutenção	1.469.241,83	10.839.088,47
Receitas de Locação	28.947,94	193.712,82
Receitas da Diretoria Social	116.152,40	875.065,86
Receitas Financeiras	41.700,19	500.326,21
Receitas da Dir. Esportes	391.034,18	3.090.761,89
Receitas da Sauna	34.757,00	275.860,74
Receitas Diversas	<u>31.205,18</u>	<u>207.947,92</u>
Total	<u>2.113.038,72</u>	<u>15.982.763,91</u>

DESPESAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO
Correntes		
Administração e Secretaria	326.900,90	2.484.270,60
Despesas da Sede Social	1.125,85	14.525,92
Despesas Financeiras	22.470,17	156.788,06
Despesas das Diretorias Social e Cultural	172.793,27	1.632.432,26
Despesas da Dir. Esportes	490.313,87	3.479.535,72
Manutenção Geral do Campus	930.184,03	6.398.460,57
Despesas da Sauna	69.210,52	542.026,54
Despesas do Dep.Médico	26.938,04	174.723,91
Conselho Deliberativo	<u>10.748,42</u>	<u>87.367,03</u>
Total	<u>2.050.685,07</u>	<u>14.970.130,61</u>

COMISSÃO FISCAL - BALANCETE DE AGOSTO DE 2011 (PARECER)

Em atenção ao disposto no art. 109, I, do Estatuto do Clube, a Comissão Fiscal examinou o Balancete de **AGOSTO de 2011**, elaborado pelo Conselho Diretor e encaminhado ao Conselho Deliberativo pelo Ofício Cl.1100/0124/11, de 21 setembro p. passado, tendo verificado o seguinte (em R\$ 1.000,00):

Imobilizado: R\$ 221,6. **Bens Móveis:** R\$ 14,0 (aparelhos eletrônicos, escritório, campus e outros setores). **Máquinas e Equipamentos:** R\$ 20,1 (equipamentos de ginástica, bomba centrífuga, compressor, serra circular, etc.). **Construções e Aplicações em andamento:** R\$ 186,6. Adequação de Concessionários: R\$ 9,5 (93,77% do orçamento aprovado); Espaço Gourmet Náutica (conclusão): R\$ 67,0 (145,41%); Revitalização Espaço Poliesportivo Sul: R\$ 32,0 (11,23%); Arquibancada/banheiro/depósitos galpão Tênis: R\$ 25,4 (75,44%); Pista de Caminhada (conclusão): R\$ 25,4 (91,19%); Informática: R\$ 17,0 (69,58%); substituições móveis do campus: R\$8,0 (73,49%); e Equipamentos e móveis novos p/ Academia (2010/2011): R\$ 3,5 (88,19%).

Resumo (no mês): **CONTRAPARTIDA DA DEPRECIACÃO** – R\$ 59,3 (57,11% do orçamento anual); **INVESTIMEN-**

TOS NOVOS - R\$ 149,2 (39,44%); **APLIC. INVEST. EX. ANTERIOR** – R\$ 3,5 (28,43%); **REFORMAS EM GERAL** – R\$ 9,5 (71,04%) e **INVESTIMENTOS EMERGENCIAIS** - R\$ 0,0 (14,81%).

Índice de liquidez corrente: para cada R\$ 1,00 da dívida, havia caixa e créditos de R\$ 2,55. **Índice de liquidez imediata:** R\$ 1,44 em caixa e bancos, para cada R\$ 1,00 da dívida.

Em 31/08/2011: **Saldos bancários** - conta corrente: R\$ 287,7 e aplicações financeiras: R\$2.271,2. Em caixa: R\$ 94,8. **Recursos para Investimentos:** R\$ 1.949,4 e **para Manutenção:** R\$ 704,3 (Ofício Cl.1100/0123/11).

Quadro comparativo da Previsão e Execução das Receitas e Despesas:

TÍTULOS	PREVISÃO (duodecimal)	EXECUÇÃO	DIFERENÇA % (aproximada)
Receitas Correntes	1.889,91	2.113,04	E: +11,80
Receita Patrimonial	196,59	201,30	E: + 02,39
Receita total	2.086,50	2.314,34	E: + 10,92
Contribuição Manutenção	1.324,42	1.469,24	E: + 10,93
Despesas Correntes	1.793,58	2.050,68	E: + 14,33
Despes Patrimonial	454,83	221,61	E: - 50,24
Despesa total	2.248,41	2.272,29	E: + 01,06
Manutenção Campus	751,00	930,18	E: + 23,86

Brasília, 17 de outubro de 2011.

JOÃO FERREIRA DA SILVA JÚNIOR
Presidente da Comissão Fiscal

NIZAR LAMBERT RAAD
Integrante Efetivo

ROBERTO DE CASTRO ALMENDRA
Integrante Efetivo

HOB

Hospital Oftalmológico de Brasília

SETTEGRAAL 20

O HOB é o único no Centro-Oeste a oferecer cirurgias 100% a laser

O melhor para a sua visão está no HOB, único hospital do Centro-Oeste com equipamentos e médicos certificados para operar com INTRALASE. Isso significa que é o único a realizar cirurgias oculares 100% a laser, totalmente livre de lâminas.

Com melhor resultado na visão, menor índice de complicações, menor tempo cirúrgico, mais facilidades pré e pós-operatórias e recuperação rápida e confortável, você vai ver que o método 100% a laser é 100% melhor para a sua vida.



Emergência: segunda a domingo: 8h às 22h.

Pronto Atendimento: segunda a sexta: 8h às 18h e sábado: 8h às 12h.

Este anúncio não promete visão perfeita. Propõe correção de patologias dos olhos (miopia, astigmatismo, hipermetropia, presbiopia e ceratocone) com a utilização da tecnologia mais avançada da atualidade, possibilitando tratamento 100% a laser, o que permite a melhor correção possível. RT: Sérgio Kniggendorf – CRM/DF: 10111

Acesse www.visaocemporcento.com.br e saiba mais.

Agende sua consulta (61) 3442-4000 • Av. L2 Sul, Quadra 607 – HOB Asa Sul
(61) 3352-1212 • QNC 11, Lote 06, Av. SAMDU – HOB Taguatinga.

Pensa que **PETECA** é brincadeira?

Aumente a habilidade
de pensar cineticamente



Ganhe maior agilidade
dos movimentos

Diminui o percentual
de gordura

Melhor condicionamento
físico e reflexos

Proporcione maior
alongamento
das articulações

Amplie sua capacidade
respiratória

Queime até 700 calorias
em uma hora

Músculos firmes e
mais flexíveis

Nós sabemos que a peteca não é brincadeira!

Por isso investimos na qualidade de vida
e neste esporte genuinamente brasileiro.

O ginásio de peteca ficou ótimo para a prática da saúde.



Sua casa, seu orgulho.

SPORTING VENCE A LIGA DOS CAMPEÕES DO IATE



Terminou em 29 de outubro a Liga dos Campeões, realizada nos campos de futebol do Iate Clube de Brasília. Após uma tabela de jogos disputadíssima, chegaram à grande final as versões latistas do Sporting e do Milan. O jogo, que contou com a torcida de sócios e convidados nas arquibancadas, começou disputado, mas não demorou muito para que a superioridade do Sporting, time com o melhor aproveitamento desde o início do campeonato, mostrasse a superioridade. O placar fechou com a goleada de 9 x 2. Agora, fica o desafio para que no próximo ano apareça um time que consiga bater o atual campeão. Patrocinaram a competição a AçãoDallOca Pronto!, Home Center Rezende, Slaviero, Submore e Big Box.

1º AMISTOSO INFANTIL DE VOLEIBOL



O Ginásio de Esportes do Iate foi palco do 1º Amistoso de Voleibol Infantil em 10 de setembro. As equipes femininas mirim e pré-mirim do Clube jogaram contra as meninas do Vizinhança. O amistoso, que começou às 14h, terminou com a vitória das visitantes, mas todas as participantes voltaram para casa com medalhas.

OPORTUNIDADE DE PARCERIA

O Iate estuda a possibilidade de fechar convênios com clínicas e empresas renomadas de Brasília, no intuito de oferecer vantagens especiais em serviços e produtos ao sócio. Se sua empresa estiver interessada nesta parceria, por favor, entre em contato conosco. Para obter outras informações, ligue 3329-8744 ou envie um e-mail para comunicacao@iatebsb.com.br.

BASQUETE NO IATE

A febre do basquetebol tomou conta do país nos últimos anos, principalmente após a criação do Novo Basquete Brasil (NBB). E com as conquistas recentes do UniCeub-BRB, time que representa Brasília no cenário nacional, o número de fãs na cidade também cresceu. Pensando nisso, o Iate Clube de Brasília reservou um horário específico para que os sócios e amantes do esporte possam praticá-lo amistosamente. É das 16h às 18h, na quadra poliesportiva, todos os sábados. Participe!

ACESSIBILIDADE NAS PISCINAS

Sempre em busca de garantir o bem-estar dos frequentadores, o Iate adquiriu um elevador, tipo plataforma, para ser instalado na área das piscinas semiolímpicas. A previsão é de que até o fim de novembro o equipamento esteja em pleno funcionamento. O investimento se deve ao aprimoramento do nosso Clube na adaptação da acessibilidade de pessoas com necessidades especiais.



Esporte aliado à qualidade de vida

Quem diz por aí que brincar de bola ou jogar totó é coisa de criança ainda não conheceu os sócios do Iate Clube de Brasília. Em 17 de setembro, a edição 2011 da Gincana Máster – realizada pelo Encontro Máster do Iate (Emiate) – reuniu mais de 150 pessoas entre 40 e 90 anos de idade. Todos os participantes inscritos fazem parte dos cursos de Mosaico, Hatha Yoga, Deep Water, Pintura e Desenho, Soltando a Voz, Viva Mais e Vôlei dos Másters.

“Isso mostra que, além do dia da Gincana, o pessoal se mantém ativo durante o ano inteiro. Queremos, cada vez mais, promover atividades destinadas a essa importante faixa etária da nossa instituição”, destaca a presidente do Emiate, Maria Emília Rodrigues.

A disposição de cada um foi testada nas provas de vôlei de praia, tênis de mesa, peteca, futebol, totó, vôlei de quadra e aula de Deep Water. Como as atividades eram coletivas e um dos maiores objetivos era que houvesse a interação dos integrantes dos Másters, todos estavam divididos em grupos. Além disso, não houve pontuação ou título para os campeões das modalidades disputadas. Isso porque a intenção não era para que houvesse disputas no sentido literal da palavra, mas jogos amistosos entre as equipes.

Ao final, para celebrar o sucesso do evento e homenagear a todos, o Emiate ofereceu um churrasco de confraternização com guarnições para os inscritos em frente à Academia.

Veja as fotos no www.iatebsb.com.br. 🐦






**VENICE
PARK**
RESIDENCE SERVICE

Pré-lançamento

APROVEITE AS
CONDIÇÕES ESPECIAIS!

O resort perfeito para o seu estilo de vida

1 QTO, LOFTS E COBERTURAS DUPLEX Unidades de 25,97 m² a 102,68 m²

Visite o estande de vendas próximo ao Free Park e conheça as 3 unidades decoradas e a maquete.

SETOR PARK SUL / INFORMAÇÕES 61 3233-0456

ADMINISTRAÇÃO HOTELEIRA

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

EXCLUSIVIDADE DE VENDAS

**Hplus**
HOTELARIA

ISO 9001:2008 - PROP-H Nível A
**SOLTEC**
ENGENHARIA LTDA

ADEM

**LOPES
ROYAL**
C111006

Notas rápidas, informação em primeira mão e links para as novidades do late. Acesse <http://twitter.com/iatebsb> e acompanhe em tempo real as novidades do nosso Clube.

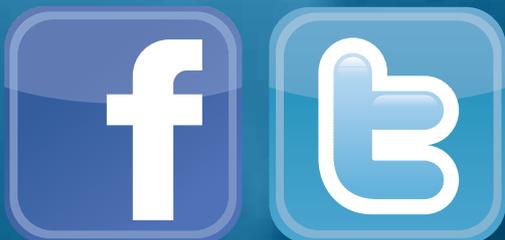
Interação e dinamismo por meio das redes sociais

Twitter e Facebook oficiais do Iate tornam-se importantes ferramentas de divulgação

O mundo passa por um momento de revolução digital, que a cada instante se desenvolve e gera novas formas de comunicação. O Iate Clube de Brasília está antenado nas oportunidades que podem servir de ferramentas para publicação de informações e para a transparência dos serviços prestados. Por iniciativa do Departamento de Comunicação e Marketing, o Iate ingressou no Twitter, em novembro de 2009, e possui aproximadamente mil seguidores, que recebem notícias sobre qualidade de vida e entretenimento a qualquer momento do dia no endereço www.twitter.com/iatebsb.

Criado no início deste ano, o perfil oficial do Iate Clube de Brasília no Facebook gerou interação e debate entre os associados. Porém, visando melhor informar o seguidor, a página foi transferida para uma *Fan Page* (página de fãs), que já está ativa na rede social. O *link* pode ser encontrado no site oficial do Clube. A *Fan Page* permite que sejam criados aplicativos e enquetes para que o Clube possa receber de forma mais rápida a opinião dos sócios e seguidores sobre eventos e campeonatos, por exemplo.

A *Fan Page* e o Twitter são complementos do *site* oficial do Iate Clube de Brasília que, assim como o Facebook, também foi atualizado para suportar maior número de acessos e oferecer um espaço mais agradável ao internauta. O novo endereço é www.iateclubedebrasil.com.br, e traz *links* de todas as modalidades esportivas, fotos dos eventos e atualizações constantes das notícias do Clube. Tudo para proporcionar cada vez mais comodidade ao sócio Iatista. ✦



American Airlines®

A American Airlines é hoje uma das companhias aéreas estrangeiras com maior representatividade no mercado brasileiro, sendo a que opera o maior número de voos do Brasil para os Estados Unidos, onde possui hubs que permitem conexões para mais de 250 destinos. Além do grande número de freqüências que oferece ao país, a companhia conta com sólida estrutura operacional, lojas próprias e revendedores exclusivos em diversas localidades. Essas vantagens conferem à American Airlines uma posição de liderança no mercado brasileiro, que a permite introduzir diversas inovações, tanto em produtos e serviços, como em processos e estratégias de negócios, ao mercado nacional.

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE A AMERICA AIRLINE

1. Qual o grande diferencial da American Airlines?

A American Airlines se orgulha de servir o Brasil há mais de 20 anos. Atualmente a companhia aérea opera 64 frequências semanais do Brasil para os Estados Unidos, mais do que qualquer outra companhia aérea americana. Voamos para seis destinos brasileiros: Brasília, São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Recife e Salvador. Esta ampla gama de cidades atendidas posiciona a companhia aérea como a transportadora número 1 entre Brasil e Estados Unidos.

2. Quais as novidades para o mercado de Brasília?

A American irá adicionar três novas frequências à sua malha para expandir o serviço Brasília-Miami de quatro voos semanais para voos diários, realizados por aeronaves Boeing 757-200 com capacidade para 182 passageiros, a partir de 15 de dezembro. Esta medida reflete o desempenho positivo da rota iniciada em novembro de 2010. O serviço entre Brasília e Miami permitiu que o mercado local evitasse conexões em outras partes do país, além de ter beneficiado cidades próximas à capital federal, como Goiânia, por exemplo.

3. E para outros destinos no Brasil?

Além dos novos voos para Brasília, a American também obteve autorização para operar três novas frequências, expandindo o serviço Belo Horizonte-Miami de quatro voos semanais, para voos diários, realizados por aeronaves Boeing 767-300ER com capacidade para 225 passageiros, a partir de 15 de dezembro. Outra grande novidade será a inauguração de uma nova rota. Serão quatro novas frequências entre Manaus e Miami, a serem operadas com aeronaves Boeing 737-800 com capacidade para 160 passageiros, a partir de 14 de junho de 2012.

4. Mencione algumas novidades da empresa anunciadas em 2011.

A AMR Corporation, a empresa controladora da American Airlines e American Eagle, anunciou acordos históricos com a Airbus e a Boeing, que a permitirão substituir e transformar a frota de narrow-bodies da American no decorrer de cinco anos e solidificar seu plano de frota para a próxima década. Essas novas aeronaves permitirão à American reduzir seus custos de operação e de combustível e fornecer atrativos de ponta para os clientes, enquanto maximizam a flexibilidade financeira para a Companhia.

Sob os novos acordos, a American planeja adquirir 460 aeronaves narrow-body e corredor único da família Boeing 737 e Airbus A320 a partir de 2013 até 2022 - a maior encomenda de aeronaves da história da aviação. Como parte desses acordos, a partir de 2017, a American se tornará a primeira rede de companhias aéreas dos EUA a começar receber remessas da "próxima geração" de aeronaves narrow-body que aprimorará ainda mais os ganhos em eficiência de combustível. Essas novas aquisições devem preparar o caminho para que a American tenha a frota mais jovem e mais eficiente entre seus pares americanos da indústria em aproximadamente cinco anos.

5. Estatísticas:

- **Total combinado de frota de rede (American Airlines, American Eagle e American Connection):** mais de 900 aeronaves

- **Quantas cidades atendidas:** 250 cidades de 50 países com uma média diária de mais de 3600 vôos e seis cidades brasileiras: São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Brasília, Salvador e Recife. Em 2012, serão sete cidades atendidas.

- **Quantos passageiros são transportados por ano?** American Eagle e American Airlines transportaram 105,2 milhões em 2010.

ALEXANDRE CAVALCANTI

Gerente de Vendas American Airlines para Brasília e Nordeste



Alexandre Cavalcanti assumiu recentemente a função de Gerente de Vendas da American Airlines para Brasília e Nordeste do Brasil. O executivo juntou-se ao time da companhia aérea em 1999, e desde então, teve a oportunidade de atuar em diferentes áreas da empresa.

Foi coordenador das lojas American Airlines para o Rio de Janeiro de 2003 a 2009, quando foi transferido para Miami para ocupar o cargo de Analista de Planejamento Comercial para a divisão America Latina. Cavalcanti possui graduação em Administração de Empresas e MBA em Gestão de Negócios, concluído no IBMEC.



Réveillon

CHEIO DE NOVIDADES

Festa terá diversas atrações especiais para comemorar em grande estilo o começo de mais um ano

Requinte, sofisticação e muita alegria são tradicionais atrativos do Jantar de Réveillon do Iate Clube de Brasília. E, para celebrar a chegada de 2012, a Diretoria Social preparou uma série de novidades ainda mais especiais. Entre elas está um super *show* com a banda Squema 6, que há quase 30 anos agita as melhores festas da cidade. A decoração e a parte de comidas e bebidas são outros pontos que devem surpreender.

A festa será realizada a partir das 22h do dia 31 de dezembro, no Salão Social, e também contará com berçário, brinquedoteca, jogos em rede, cinema, vídeos e lanches para a garotada. A partir da primeira semana de dezembro, os ingressos estarão disponíveis na Superintendência.

Uma queima de fogos de aproximadamente 15 minutos promete ser o ápice da festa. O espetáculo de luzes, efeitos e cores encantará a família Iatista e seus convidados, que apreciarão de perto o *show* pirotécnico mais bonito de Brasília. Serviço completo de *buffet* com espumante, vinho, uísque 8 anos, manobrista, rádio táxi e posto médico também fazem parte do Jantar de Réveillon 2012.

Além de dinheiro, o pagamento pode ser feito, em três vezes, com os cartões Visa ou Master. Os sócios do Iate têm a facilidade de pagar por meio do boleto de mensalidade ou cheque pré-datado. Acesse www.iatebsb.com.br e confira outros detalhes sobre essa super festa.

A BANDA

O Squema Seis tornou-se uma tradição e referência em Brasília, com um repertório que além de músicas próprias tem o perfil da cidade com sua miscigenação; tocando praticamente de tudo, como clássicos dos anos 50 até os *hits* do momento como: *hip-hop*, *dance music*, passando pelo *forró*, *country*, sertanejo, samba, *axé music*, *rock n' roll*, *pop* nacional e internacional.

Serviço

Jantar de Réveillon

31 de dezembro, a partir das 22h
Iate Clube de Brasília, SCEN
Trecho 2 conj. 4, Salão Social
Informações: 3329-8700

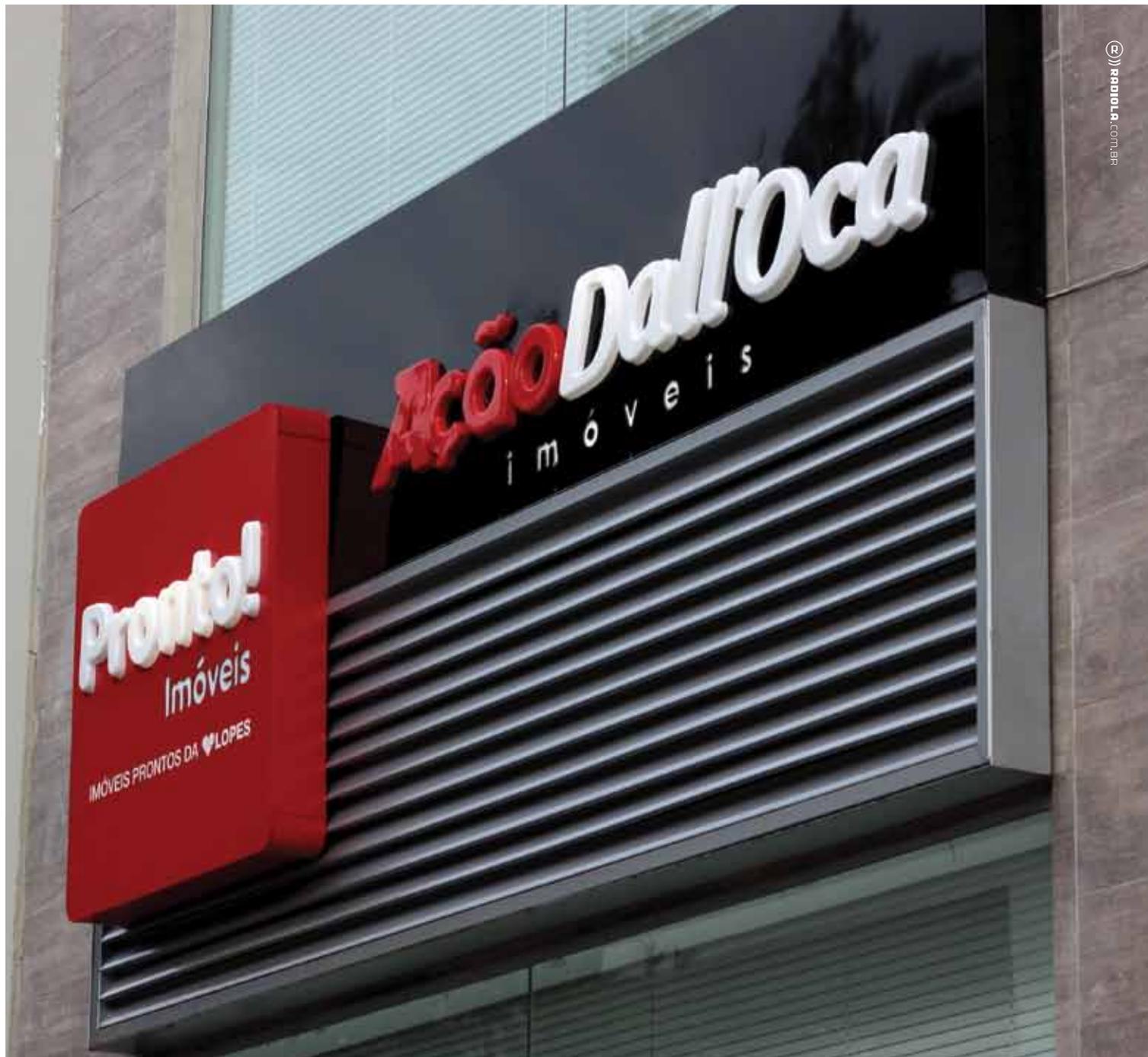
**Ninguém entende
do seu barco como você.
E ninguém entende
do seguro dele como
a MAPFRE.**

O seguro MAPFRE Náutico oferece uma série de coberturas para sua embarcação e muito mais vantagens para você. Leve mais proteção e segurança a bordo.

Procure um corretor de seguros
MAPFRE ou acesse www.mapfre.com.br

MAPFRE
SEGUROS
A seguradora diferente.

TEM SURPRESA NA 206 SUL!
Conheça a nova loja **Pronto!Ação**dall'oca.



CENTRAL DE ATENDIMENTO

TEL: 61 3314-9000

LAGO SUL - SHIS QI 13 Bloco J Loja 6 Edifício Plaza 13

ASA SUL - SCLS 206 Bl. A Lj. 36

www.acaodaloca.com.br

contato@acaodaloca.com.br

Pronto!
Imóveis

IMÓVEIS PRONTOS DA LOPES


Ação Dall'Oca
imóveis
CRECI 17.001



IATE
FLASHES

Emoção na Antiga Sede

A noite estrelada de 29 de setembro foi apenas coadjuvante perto do que se viu na Antiga Sede do Iate Clube de Brasília. Protagonista mesmo foi a cantora e compositora Márcia Tauil, que apresentou aos cerca de 200 presentes o *show* “Canções de Mar”. No repertório estava o melhor da Música Popular Brasileira, com canções de Chico Buarque, Djavan e principalmente Roberto Menescal. Sabendo do talento e da voz única que a mineira de Araxá tem, o público esgotou os ingressos dois dias antes da apresentação. Isso também prova que o projeto Quintas Culturais está melhor a cada edição. Veja as fotos no www.iatebsb.com.br.







IATE
FLASHES

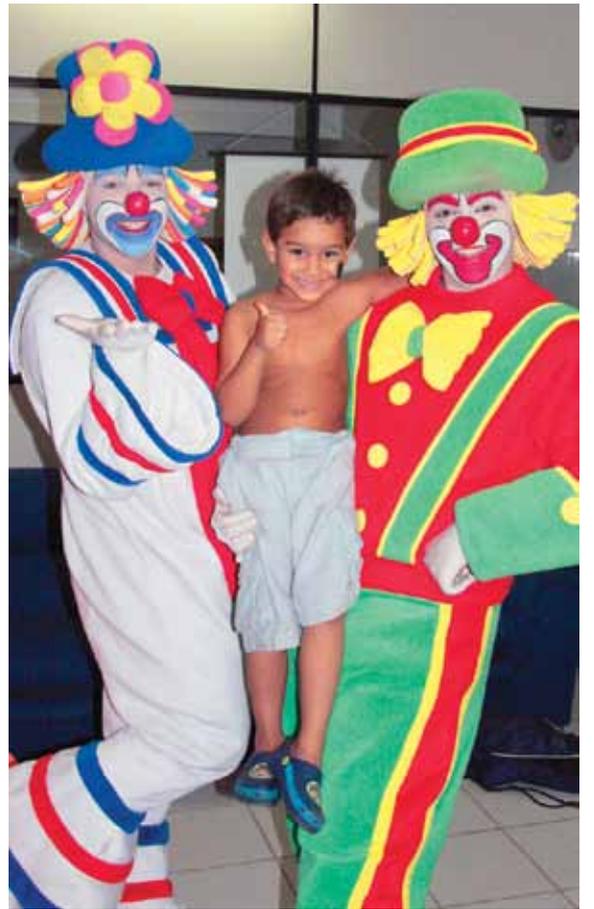
Uma Tarde Encantada

A dupla de palhaços mais amada do Brasil fez a alegria da garotada em 25 de setembro no Iate Clube de Brasília. A *Tarde Encantada com Patati Patatá* abriu as comemorações do Iate para o Dia das Crianças. Cerca de 700 sócios estiveram presentes no Ginásio de Esportes e viveram quatro horas de muita diversão, com direito a *show* de mágica, brincadeiras, músicas alegres e, claro, bastante palhaçada.

Patati e Patatá começaram a carreira na década de 80 e atualmente apresentam o *Carrossel Animado*, no SBT. O DVD lançado por eles em 2010 já ganhou o certificado de Platina Triplo por ter superado a marca das 150 mil cópias vendidas. O motivo de tanto sucesso foi comprovado pelos associados do Iate Clube, que tiveram uma apresentação exclusiva com toda a estrutura e profissionalismo de nossa equipe de funcionários.

Confira as fotos no www.iatebsb.com.br.







UMA NOVA AVENIDA NO LAGO PARANOÁ



nessa.pontocom



NOS NEGÓCIOS, A RECEITA DE SUCESSO PODE COMEÇAR NO SEU ALMOÇO

Sirva-se de um ambiente requintado com muito conforto e prove da saborosa cozinha Toscana. Aprecie nossa deliciosa mesa de frios, antepastos e saladas exclusivas, além de saborosas pizzas gourmet assadas no forno a lenha, pastas artesanais com recheios exclusivos e tentadoras sobremesas.

SÁBADOS E DOMINGOS MENU ESPECIAL PARA A FAMÍLIA.

SCES Trecho 2 Lt.41 – Setor Clubes | Ponte JK – Asa Sul | Brasília, DF
Fone: (61) 3255-6000 | www.restauranteavenidapaulista.com.br

AVENIDA
PAULISTA
PASTA, PIZZA I VINO

Aberto todos os dias no almoço e no jantar.
(Às segundas somente no jantar)



Dia das Crianças recheado de atrações

Passar o Dia das Crianças no Iate Clube de Brasília virou tradição entre sócios e convidados nos últimos anos. E em 2011 não poderia ser diferente. Foram pelo menos 800 pessoas, entre pais e filhos, que brincaram e se divertiram nas dezenas de opções de lazer oferecidas em 12 de outubro.

As atividades começaram cedo, por volta das 10h, com a recepção da criançada no Ginásio de Esportes. Logo depois, a contadora de histórias, Bárbara Firminiano, prendeu a atenção de todos com narrativas lúdicas que fascinaram os pequenos. E para fechar a manhã, a Gincana Criativa entrou em

ação, com uma competição saudável e distribuição de brinquedos.

No período da tarde uma surpresa encantou a garotada. Pablo, Tyrone, Uniqua, Austin e Tasha – personagens da série animada *Backyardigans* – agitaram todo mundo por mais de uma hora com muita música e brincadeiras características do programa.

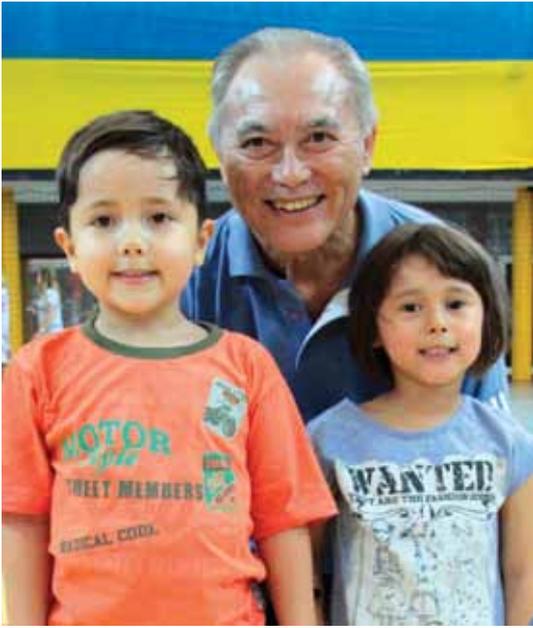
Além disso, cama elástica, piscina de bolinhas, pula-pula, muro de escalada e *Air Game* foram instalados para que as crianças tivessem ainda mais opções de diversão. Para garantir a energia delas durante o evento, pipoca, algodão

doce, cachorro-quente, sorvete e refrigerante foram distribuídos gratuitamente durante todo o dia. Pinturas de rosto e balão mania completaram a festa.

As atividades foram monitoradas por profissionais preparados para trabalhar com crianças. Essa é uma preocupação do comodoro Mario Sérgio da Costa Ramos, que incentiva esse tipo de recreação no Clube. “Acreditamos que a administração do Iate também deve realizar melhorias em benefício dos filhos menores e netos. Sempre que possível, a decisão da Diretoria será olhar para as crianças da família Iatista”, frisa.









ComputerStore

Informática



**OS MELHORES
NOTEBOOKS E TELEVISORES
COM OS MELHORES PREÇOS!**

SUPER OFERTAS

PC PRESARIO ALL-IN-ONE CQ1-1320BRATOM D510,
2GB, HD 320, DVD-RW, WIN 7 HB, MONITOR 18,5"

R\$ 1.259,00 OU 3X 434,00



TV 42" Smart LED c/ Conversor Digital
Fabricante: LG PN: 42LV5500

R\$ 1.975,00 ou 3 X R\$ 689,00



TV 32" LCD LG 32LK331C c/ Conv Digital

R\$ 959,00 ou 3 X R\$ 339,00



iPad 2 Wi-Fi 64GB + 3G Preto
2 câmeras - Fabricante: Apple
R\$ 2.499,00 ou 3 X R\$ 865,00



VENDA E LOCAÇÃO TV'S | MICROCOMPUTADORES | PROJETORES | MULTIFUNCIONAIS | NOTEBOOKS | CÂMERAS | CARTUCHOS

**Gps
DVD
Papeleria
Suprimento
Eletrônicos**

**Home theater
Câmera Digital
Tablet
iPad
Gabinetes**

**PRODUTOS
COM ATÉ 50%
DE DESCONTO
EM 10X SEM JUROS
VENHA CONFERIR!**

ComputerStore Informática Ltda
End: SHCN-CL QD 111 Bloco. " C " Sub Solo LOJAS 63 e 65
Telefone (61) 3347- 3232 / Cel (61) 8434-4833 / Fax (61) 3349-1314

Msn: claudiacompstore@hotmail.com
E-mail: compstore@terra.com.br

www.computerstoreinformatica.com.br



IATE
FLASHES

Prazer de Viver

Dia de sol no Iate Clube de Brasília é sempre assim: a criançada correndo e os pais curtindo o conforto da nossa Orla, sem dúvida, a mais bonita da capital federal. Em qualquer canto, é possível observar os sócios aproveitando momentos especiais ao lado dos familiares e amigos. Acesse www.iatebsb.com.br e veja as *clicks* dessa turma bonita que circula pelo Iate.



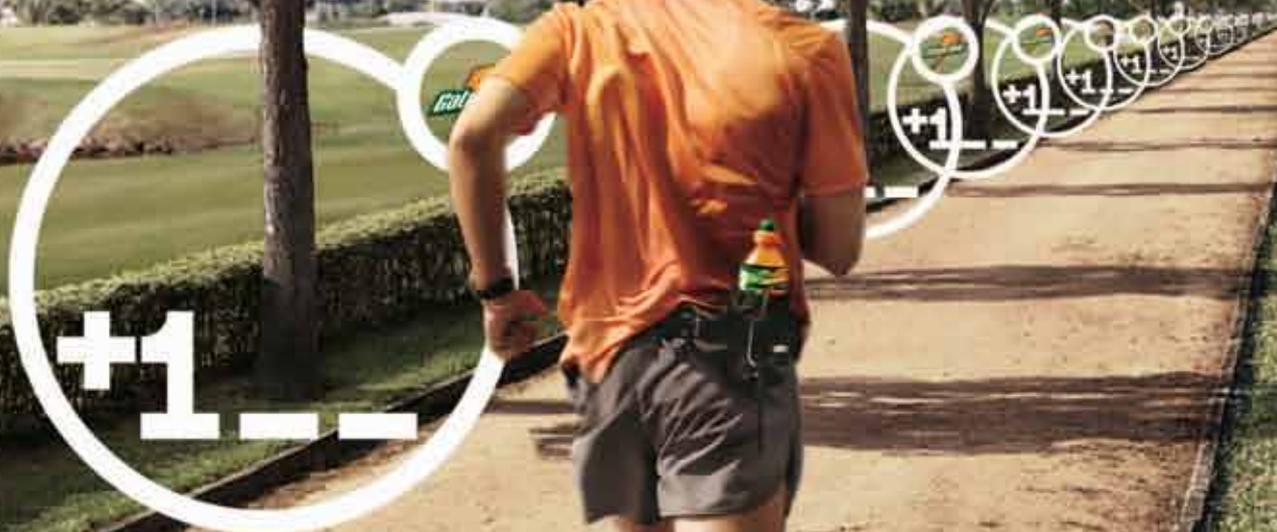




#1

**ATÉ ONDE
VOCÊ QUER
CHEGAR?**

*Sempre dá para ir mais longe: só até aquela árvore,
só até aquele poste, só até aquela esquina.
GATORADE® hidrata e dá energia para você ir mais longe.
Para você parar só quando quiser.*



com **Gatorade**
você vai **+**longe.

Steven Dubner:

“A distância mais longa a ser percorrida está entre a cabeça e o coração”



MAIS DE 300 PESSOAS, ENTRE SÓCIOS E CONVIDADOS, ASSISTIRAM E SE EMOCIONARAM COM A PALESTRA DE STEVEN DUBNER, REALIZADA NA NOITE DE 20 DE SETEMBRO, NO SALÃO SOCIAL. CONSIDERADA A TERCEIRA MELHOR PALESTRA DO PAÍS POR GRANDES EMPRESÁRIOS, “NÃO SABENDO QUE ERA IMPOSSÍVEL, ELE FOI LÁ E FEZ” JÁ RODOU O BRASIL INTEIRO PARA MOSTRAR QUE AS DIFICULDADES DA VIDA PODEM SER MENORES DO QUE IMAGINAMOS.

MINUTOS ANTES DO EVENTO, DUBNER RECEBEU A EQUIPE DA **REVISTA IATE** PARA UM BREVE BATE-PAPO NO CAMARIM. MUITO SIMPÁTICO E DESCONTRAÍDO, DISSE TER FICADO ENCANTADO COM A BELEZA DO IATE CLUBE, E QUE FREQUENTEMENTE VISITA BRASÍLIA. ALÉM DISSO, FALOU DOS PROJETOS ESPORTIVOS QUE MANTÊM VOLTADOS PARA PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS, PRINCIPALMENTE CADEIRANTES. SÃO ESSAS PESSOAS QUE SERVEM COMO BASE DE EXEMPLOS DE VIDA QUE ELE EXPÕE EM VÍDEOS DURANTE A APRESENTAÇÃO.

COM 35 ANOS DE DEDICAÇÃO A PROJETOS QUE ENVOLVEM ATLETAS COM LIMITAÇÕES FÍSICAS, DUBNER JÁ PRESIDIU A SELEÇÃO BRASILEIRA MASCULINA DE BASQUETE EM CADEIRA E É O FUNDADOR DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA PARA DEFICIENTES (ADD). VISITOU DEZENAS DE PAÍSES, SEMPRE COM O OBJETIVO DE CONHECER NOVAS CULTURAS E RECEBER APRENDIZADOS PARA TRAZER AO BRASIL.

Revista Iate – Como surgiu a ideia de ministrar palestras?

Steven Dubner – Bom, eu não me considero um palestrante e nunca pensei em palestrar na vida. Eu estava em uma escola em São Paulo, preparando as crianças deficientes do meu projeto para encontrar as crianças andantes. Quando eu voltei pra casa, um pai me ligou chorando e perguntou: “O que você fez com meus filhos?”, e eu logo respondi: “Eu não fiz nada, só fiz meu trabalho. Juntei as crianças com as minhas deficientes”. Então, ele pediu para que

eu fosse dar uma palestra na empresa dele e perguntou: “Você quer ganhar quanto?”. Daí eu falei: “Não quero nada. Eu já tenho emprego e ganho bem”. Aí ele falou: “Você quer cadeira de rodas, então?”. Eu respondi: “Se o senhor repetir eu vou”. Ele confirmou: “Então, eu te dou cadeira de rodas”. Não pude recusar. Eu tinha dois mil deficientes no grupo Ipiranga à espera por cadeira de rodas, e até hoje a gente cobra cadeiras para dar palestras.

Revista Iate – O que te levou a usar os deficientes físicos

como base de exemplos dessa palestra?

Steven Dubner – Bom, eu trabalho há 35 anos com esportes para deficientes e fui um dos pioneiros do ramo no Brasil. Cerca de 80% dos deficientes do nosso projeto sofrem acidentes de carro ou tiros. Eles e suas famílias perdem o chão. E, na maioria das vezes, demoram a se recuperar. Eu uso o esporte para mostrar que se uma pessoa é capaz de praticá-lo, ela é capaz de fazer outras coisas. Então, ela começa a se valorizar, a se potencializar, e parte para

“Foi feita uma pesquisa e quase todo mundo disse que reaprendeu a enxergar a vida depois de assistir à palestra. As pessoas perceberam que os problemas delas são ridículos em relação ao potencial que elas têm”

a vida. O esporte é ferramenta de nossos *cases* para mostrar que se as pessoas acham que têm problemas, elas, na verdade, não têm problema nenhum.

Revista Iate – Há uma afirmação corrente de que quem assiste a sua palestra não sai do mesmo jeito. É verdade?

Steven Dubner – Você tem que se entrevistar (risos). Às vezes é preciso dar uma porrada, chacoalhar e falar: “Pô o que é importante na vida?”. Uma coisa é falar, outra coisa é provar. E eu provo com imagens dos meus atletas, mostro que é verdade e não uma utopia. Talvez isso choque um pouco.

Revista Iate – A sua palestra está entre as dez melhores do país. Ao que se deve esse reconhecimento?

Steven Dubner – Não tenho a mínima ideia. Quando fiquei sabendo que estávamos entre uma das dez melhores, falei: “Vocês estão de sacanagem comigo. Vocês estão falando isso porque estão com dó de nós, dos deficientes, né?”. Mas aí foi feita uma pesquisa e quase todo mundo disse que reaprendeu a enxergar a vida depois de assistir à palestra, e nos qualificaram como a terceira melhor do Brasil. As pessoas perceberam que os problemas delas são ridículos em relação ao potencial que elas têm.

Revista Iate – Você consegue perceber que boa parte do pú-

blico que vai assistir a sua palestra está muito desmotivada?

Steven Dubner – Tem muita gente. É inacreditável. Eu trabalho em hospitais e vejo que o nível de medicação por depressão é assustador. É muita gente que não consegue aquilo que quer. Morei em alguns países, viajei para outros, aprendi o quanto sou ignorante e o quanto achei que sabia tudo e não sabia nada. No mundo, 99% da população são de pessoas do bem e só 1% não presta, mas é esse 1% que aparece na mídia. Então, se você assiste o jornal, já fica pensando que o mundo está uma porcaria, que o mundo está horrível, e não é verdade. Quando as pessoas vão avaliar, elas se fecham e ficam desanimadas. No Brasil, por ser um país com mais desigualdade social, essas coisas afloram muito. É de chorar a situação da saúde e educação por aqui. Mesmo em São Paulo, Rio de Janeiro e Porto Alegre, eu já vi hospitais com condições lá em baixo. E o povo se acostuma tanto com essas coisas que passa a pensar que isso é uma normalidade, mas não é.

Revista Iate – Você também faz outra palestra, certo? “Atitude ou nada”.

Steven Dubner – Foi engraçado porque as pessoas que assistiram a esta primeira palestra pediram para que eu fizesse uma segunda. Ora, se a primeira foi sem querer, a segunda eu não sabia nem por onde começar. Aí em uma entrevista para

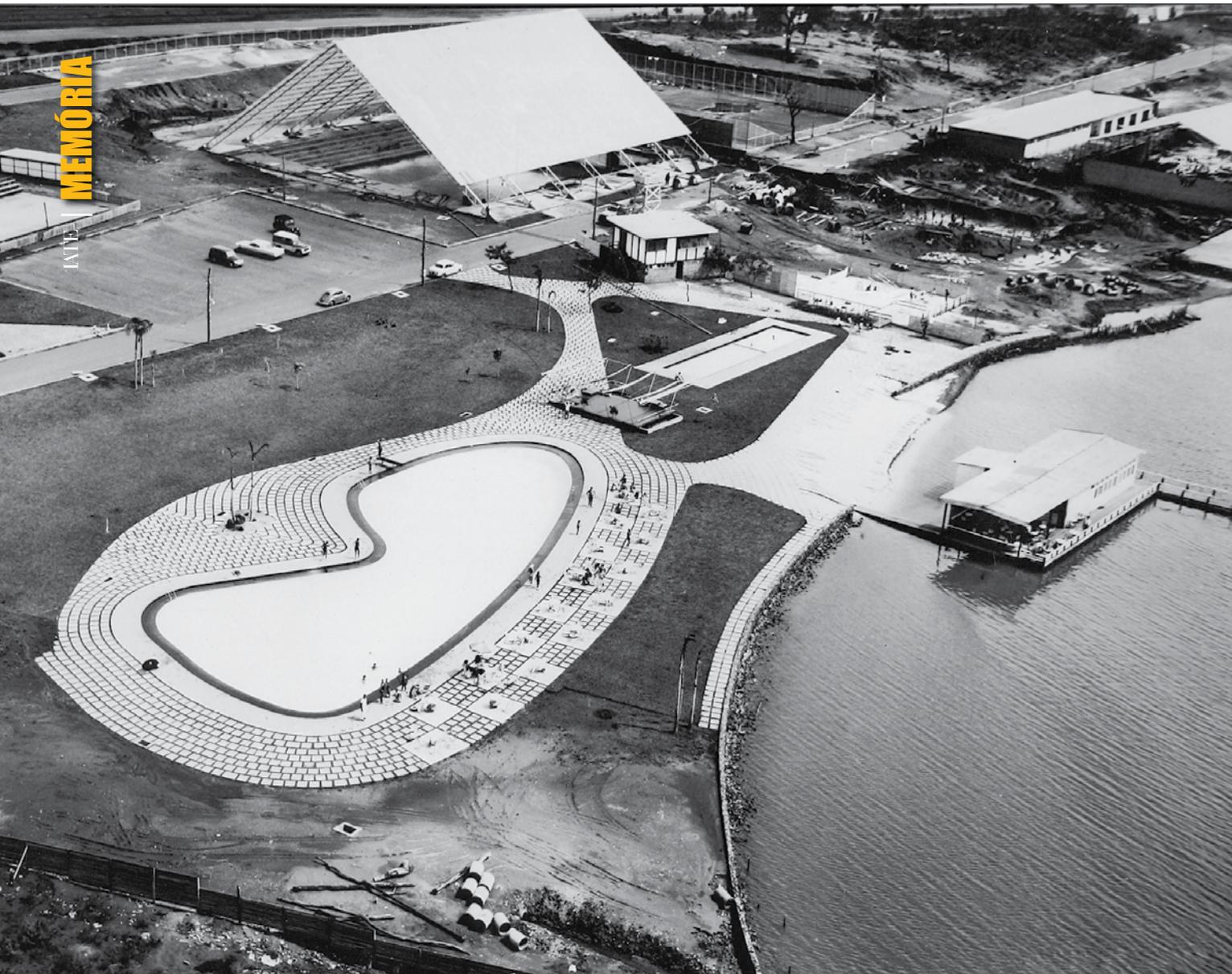
a TV o repórter começou a chorar, e eu perguntei: “Você tá chorando por quê?”. Ele disse: “Tudo que você falou é muito forte, acho que se eu vir as imagens eu morro”. Na hora me veio na cabeça tudo o que eu ia fazer na segunda palestra. Iria provar em imagens tudo o que eu falo. Então, ela é continuação desta, tem a mesma temática, mas para você entender a segunda tem que ter assistido à primeira. É uma continuação, com *cases* de pessoas que cruzaram minha vida nesses 35 anos.

Revista Iate – Além da segunda palestra que está sendo montada, quais os outros projetos que você tem em mente?

Steven Dubner – Muitos. Trabalhamos em todos os estados do Brasil. Todos com foco em deficientes e educação. Nós temos esse projeto das cadeiras de rodas, em que pegamos crianças de quatro a oito anos de idade e elas ficam três anos praticando todas as modalidades esportivas. Depois, elas podem escolher em qual atividade querem seguir. Nós somos os únicos que fazemos isso.

Qual o recado você deixa para quem não assistiu à palestra?

Steven Dubner – Eu acho que a frase que eu mais gosto é a seguinte: “A distância mais longa é entre a cabeça e o coração”. No dia que as pessoas realmente entenderem o sentindo dessa frase, vão perceber que tudo se encaixa. A distância entre ‘aqui [coração] e aqui [cabeça]’ é maior que a de uma maratona. 🏃



Memória

Registrar a evolução do Iate por meio de fotos aéreas é uma tradição no nosso Clube. A cada gestão novas imagens são produzidas para publicação nos veículos de comunicação – site, redes sociais, jornal e revista –, e para serem arquivadas na história do Clube. No início do mês de setembro, por meio da doação do sócio Paulo César Siqueira Birbeire, foi recuperada a primeira foto área do Clube, tirada no início dos anos 1960.

Na imagem, é possível verificar o quanto nossa instituição mudou ao longo dos últimos 51 anos. O Ginásio de Esportes,

a Piscina do Feijão, uma quadra de tênis e a primeira Sede de madeira eram algumas das poucas opções de lazer e esporte da época. O tempo passou e o Iate tornou-se praticamente uma cidade. As opções de esporte e cultura foram multiplicadas e atualmente nosso Clube é reconhecido como referência nacional em qualidade de vida.

Procure o Memorial, localizado na parte superior da Antiga Sede, e confira a cronologia desses registros aéreos. O setor funciona de segunda a sexta-feira, das 9 às 18h, e aos sábados e domingos, das 8 às 14h. 🌟

HOB é mais tecnologia para sua visão

Transplante de córnea, implante de anel intracorneano para conter o ceratocone e correção de grau 100% a laser.



O HOB tem novas formas de tratamento com laser de femtossegundo, o INTRALASE.

Trata-se de uma solução de ponta que já integra o moderno centro cirúrgico do Hospital Oftalmológico de Brasília (HOB) e desempenha, inicialmente, três funções relevantes: transplantes de córnea, formação do túnel para o implante do anel intracorneano e a execução do flap para cirurgia de Lasik de correção refrativa.

Brasília está entre as primeiras capitais do país e a única do Centro-Oeste a ter o sistema mais avançado do mundo em tecnologia laser de femtossegundo, o INTRALASE.

Habilidade – No HOB, os médicos que atuam com a nova tecnologia são treinados e certificados pelo fabricante do equipamento, o Abot, o que lhes confere habilidade reconhecida mundialmente na utilização do INTRALASE.

A representação do avanço que significa a nova tecnologia desenvolvida pela indústria para associar-se aos conhecimentos científicos do oftalmologista pode ser ilustrada pelo fato de que o INTRALASE é a única solução para tratamento refrativo aprovada pela NASA e a Força Aérea norte-americana aos seus astronautas e pilotos.

Transplante – A atuação do INTRALASE no procedimento de cirurgia para transplante de córnea, por exemplo, tem diferenciais importantes para o paciente, uma vez que, associado à habilidade do cirurgião, confere adaptação perfeita entre os tecidos do doador e do receptor, pois, em medidas, o material será idêntico.

Anel – Na cirurgia de implante do anel intracorneano, indicada para conter o desenvolvimento do ceratocone, o INTRALASE também trouxe benefícios. O equipamento é empregado para esculpir o túnel, que vai permitir a introdução dos segmentos de microanéis corneanos. A nova tecnologia proporciona ao paciente uma operação mais ágil e ainda mais segura, uma vez que elimina do processo os instrumentos com pontas, pois todo o túnel é esculpido a laser.

Grau – Nas cirurgias refrativas, após a criação do flap por meio da aplicação do INTRALASE, a visão é corrigida com o Excimer Laser. Com isso, a cirurgia é realizada 100% a laser para correção de miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia. Para o paciente, o resultado se traduz em mais nitidez da visão, recuperação visual mais rápida e confortável.

Emergência: Segunda a domingo das 8h às 22h

Pronto Atendimento: Segunda a sexta das 8h às 18h e Sábado das 8h às 12h.

Agende sua consulta:

ASA SUL: (61) 3442-4000 • Av. L2 Sul, Quadra 607 **Taguatinga:** (61) 3352-1212 • QNC 11, Lt. 06 Av. Sandu

Exercitar SEM DOR

O Deep Water é uma modalidade da hidroginástica que tem sido muito requisitada ultimamente nas principais academias e centros esportivos do mundo. A atividade é voltada principalmente para pessoas que procuram a reabilitação de problemas musculares, articulares e de coluna. Nela, o aluno pratica exercícios fora d'água e deixa as articulações livres de impacto.

A aula chega a superar os benefícios da popular natação, pois conta com exercícios na vertical e permite que a resistência do exercício aumente em até 75%. Para alcançar melhores movimentos e manter o aluno boiando,

são utilizados coletes e acessórios para que não seja necessário mergulhar a cabeça ou saber nadar.

O Deep Water também tem chamado a atenção graças aos resultados perceptíveis na questão do emagrecimento. A atividade conta com vários exercícios aeróbicos, com grande gasto energético e, algumas vezes, chegam a ser superiores à corrida fora d'água. Além disso, são trabalhados todos os músculos do corpo respeitando as limitações de cada aluno.

Os atletas podem praticá-lo nas segundas, quartas e sextas-feiras, das

8h às 8h50 e das 9h às 9h50. Terças e quintas-feiras, as aulas ocorrem das 7h às 7h50, das 8h às 8h50 e das 9h às 9h50. ✦

SAIBA MAIS

O esporte nasceu nos Estados Unidos com o propósito de recuperar esportistas lesionados. As aulas são mais intensas que as da hidroginástica, permitindo que os alunos tenham uma evolução mais rápida e resultados visíveis.



STROKE



Park Shopping

Tel. 61 3021 2612

Brasília Shopping

Tel. 61 3326 1302

www.stroke.com.br

Os melhores pacotes estão aqui

30
anos

Buenos Aires

- Passagem aérea Brasília / Buenos Aires / Brasília voando classe econômica Pluna
- + 3 noites de hospedagem no Gran Hotel Argentino c/ café da manhã
- + Transfer aeroporto / Hotel / Aeroporto
- + City Tour + Kit Viagem Interline

A partir de:
632,00 dólares
+ taxa de embarque

5%
de desconto
para sócios
late



Las Vegas

- Passagem aérea Brasília / Las Vegas / Brasília em classe econômica American Airlines
- + 4 noites de hospedagem no Ballys Hotel ou Similar sem café da manhã
- + Kit Viagem Interline
- + Seguro Viagem Básico

A partir de:
1362,00 dólares
+ taxa de embarque

Preço por pessoa em apartamento duplo sujeito a reajuste sem prévio aviso. Válido para baixa temporada (1º de março até 20 de junho de 2012) sujeito a disponibilidade.

SCN Q 02 BL D Torre B Sala 930, Brasília - DF - (61) 3962-4000
www.interlineturismo.com.br - atendimento@interlineturismo.com.br

Estacionamento gratuito

interline
turismo