

# IATE

CLUBE DE BRASÍLIA



UM CLUBE

## sempre jovem

**E MAIS:**

Especialistas alertam para os cuidados com a alimentação infantil



**FREJAT:**

"Aqui é um dos lugares mais lindos em que já toquei"



**FUTEVÔLEI**

Romário fatura título nas areias do Iate

# *Elas Cantam* *Chico*

*Dia 28 e 29 de Outubro*  
*Centro de Convênções Ulysses Guimarães*



Daniela Mercury

Roberta Sá

Margareth Menezes

Elba Ramalho

Paula Lima

# O show

Com as melhores canções do repertório de Chico Buarque de Holanda, em duas distintas apresentações, “Elas Cantam Chico” será um espetáculo que trará ao palco do Centro de Convenções, Daniela Mercury; Paula Lima (Uma das atrações do rock in Rio); Roberta Sá (melhor cantora na categoria MPB no 22º Prêmio da Música Brasileira, 2011) e Margareth Menezes (indicada na Categoria Regional no 22º Prêmio da Música Brasileira, 2011), na sexta feira 28 de Outubro.

No dia seguinte 29 de Outubro, Roberta Sá cede seu espaço para Elba Ramalho compor o Quarteto mudando assim também o repertório que será apresentado. Com solos e duetos, cada uma das estrelas da noite dará sua roupagem às músicas, sempre com um toque especial. Todas juntas em cena, num show que ficará marcado na memória de todos que tiveram o privilégio de assisti-lo. Um espetáculo de Música Popular Brasileira da melhor qualidade, com a Direção Artística de Daniela Mercury.

[trincabrasilia.com.br](http://trincabrasilia.com.br)

## PONTOS DE VENDAS:

### Companhia do Futebol

108 Sul  
(sem taxa de conveniência)  
Tel: 3443.9779

### Free Corner

Brasília Shopping e Gilberto Salomão

### Fnac

Park Shopping

### [ingressorapido.com.br](http://ingressorapido.com.br)

Call Center - 4003.1212



Sócios do Iate Clube pagam meia entrada com apresentação da Carteira Social.

Compre agora e aproveite o preço do primeiro lote.  
Ingressos a partir de 80 reais.

**Expediente**

Iate Clube de Brasília  
Diretoria de Comunicação e Marketing  
Telefone: 3329-8744

Edição nº 52

**Jornalista Responsável:**  
João Rodrigues 8187-DF

**Redação:**  
Rachel Rosa e João Rodrigues

**Revisão:**  
Márcia Assunes e João Rodrigues

**Estagiária:**  
Ana Nery

**Projeto Gráfico:**  
Julio César A. Leitão

**Fotos:**  
Leandro Magno, Rafael Gadelha e Victor Marques

**Diagramação e Editoração Eletrônica:**  
Julio César A. Leitão

**Tratamento de Imagens:**  
Victor Marques

**Colaboradores:**  
José Martins Silvestre Neto,  
Marcos Vale e Vanessa Oliveira

**Tiragem:**  
8.000 exemplares

**Assinantes:**  
5.000

**Distribuição dirigida:**  
Sócios, clínicas, consultórios, restaurantes,  
academias, hotéis, entre outros

**Impressão:**  
Teixeira Gráfica e Editora  
SIGT - Conjunto "C" Lotes 6/8  
CEP: 72.153-503 – Taguatinga Norte – Brasília/DF  
Telefone: 3336-2001

**Publicidade**

Iate Clube de Brasília  
Telefones: 3329-8743/3329-8744  
8190-4040/8488-7991 - Leandro Magno  
Email: leandro.magno@iatebsb.com.br

Setor de Clubes Esportivos Norte  
Quadra 2, Conjunto 4, CEP. 70800-120  
Brasília-DF, Fone: (61) 3329-8700,  
Fax: (61) 3307-3522  
E-mail: joao.filho@iatebsb.com.br  
Home page: www.iatebsb.com.br  
Twitter: @iatebsb



**CAPA**  
Foto: Rick Gomez  
Modelo: Thais Coral Sampaio



Todo mundo sabe e repete por aí que o Iate é, além de um dos melhores clubes do Brasil, um dos mais elegantes. Aproveito, então, este pequeno espaço para parafrasear um autor conhecido e desfraldar minha antiga bandeira de luta: elegância é força!

Por favor, não me interpretem mal. Não falo aqui sobre o luxo das grifes, a pompa das cerimônias ou a importância das regras de etiqueta. Refiro-me a uma elegância maior, que o dinheiro não compra e que, no entanto, enche de brilho quem a usa – porque, afinal, é uma joia. Querem um exemplo?

Certa vez, um amigo me disse: “a verdade é como um grande diamante que, se oferecemos com carinho, será para a pessoa um presente; mas se lhe jogamos na cara, com violência, quem perceberá o valor da pedra que o feriu?” Nem preciso dizer que este amigo é uma das pessoas mais elegantes que já conheci.

Há quem chame essa tal elegância por outros nomes: alguns a conhecem como gentileza, outros como civilidade – e há até quem a trate pelo nome de sua prima-irmã, a educação. Seja como for, é bonito ver quem a veste. Porque é gente que sabe das coisas. Gente que sabe ouvir, mas é surda e muda para picuinhas. Que sabe a hora de falar, e sabe melhor ainda a hora de ficar em silêncio. Gente que sabe estar presente para quem precisa, e invisível quando pode atrapalhar. Que é gentil ao servir alguém, e ainda mais gentil com quem está lhe servindo. Gente que não escolhe *status* social para ser simpática, não escolhe plateia para ser correta, não escolhe momento político para ser honesta.

Vira e mexe, caminhando pelo Clube numa tarde de sol, esbarro em gente assim. Boa parte das vezes, o elegante nem me nota: é um discreto garçom fazendo seu trabalho com sorrisos, uma criança protetora dos menores, um grupo de amigos trocando palavras de afeto. Mas eu, que não fui mais do que simples testemunha daqueles gestos, sigo radiante. E inspirada. Porque aí é que está toda a força da elegância: além de iluminar, ela contagia. Ainda bem. Que o Iate possa sempre celebrar o Clube elegante que nasceu para ser!

Um abraço,

  
Angela Brandão  
angela@iatebsb.com.br



# 11

## ENTREVISTA



# 62

## SAÚDE

Especialistas alertam para os cuidados com a alimentação infantil



# 70

## SOCIAL

*Luau do Iate: uma festa incomparável*

- 16** Gestão
- 22** Náutica
- 26** ESPORTE
  - 26** Futevôlei
  - 28** Atletismo
  - 30** Patinação
  - 34** Vôlei de praia
  - 36** Peteca
  - 38** Triatlo
  - 39** Squash
- 42** Capa  
*Um Clube sempre jovem*
- 52** Perfil  
*Bruno de Azevedo Machado*
- 57** Artigo  
*Os malefícios que o Tabagismo traz para a saúde dos olhos*
- 66** Nosso Clube  
*Acompanhamento para atletas ajuda em altas performances*
- 78** Flashes
- 90** Bate-Papo  
*Roberto Frejat fala sobre seus projetos profissionais*
- 94** Dica do Iate  
*Judô para os pequenos sócios*

NW <sup>10</sup>/<sub>11</sub> NOROESTE

# Square

Home & Shop



**A qualidade Faenge chega ao Noroeste.**

1  
di

**Aptos de 1 Qto**  
2 blocos com projetos  
inteligentes



- Localização privilegiada no Noroeste, o melhor bairro de Brasília.
- Fachada exuberante: 100% Granito e Vidro.
- 100% dos apartamentos com infraestrutura para ar condicionado.
- Região com alto potencial de valorização.
- Unidades com altíssima liquidez e rentabilidade.
- Apartamentos com vagas de garagem privativas.
- Credibilidade e qualidade, marcas registradas Faenge.

# Lançamento



100 meses para pagar  
direto com a construtora.

1Qto de 25 a 47 m<sup>2</sup>

Serviços Pay-Per-Use  
BY NOBILE

## Apartamentos Single e Double



\*\* (Divisórias internas meramente ilustrativas)



[www.faenge.com.br](http://www.faenge.com.br)

Memorial de Incorporação (Bloco) - R11 - 105307, Bloco K - R11 - 105308 - Segundo Ofício de Registro de Imóveis de Brasília. Imagens meramente ilustrativas. Os móveis, utensílios, objetos de decoração, materiais de acabamento e demais itens não constantes no projeto arquitetônico aprovado e no memorial de incorporação não serão entregues junto com o imóvel. O paisagismo será objeto de projeto específico. Por tratar-se de material impresso, as imagens aqui representadas poderão não retratar fielmente cores, texturas, brilhos e reflexos dos materiais presentes no projeto.

**FAENGE**  
CJ 16.004  
3382-2279

VENIDAS  
**BEIRAMAR**  
3262-1010

**MGarzon**  
Empreendimentos Imobiliários  
3442-5000

REALIZAÇÃO:  
**FAENGE**  
Faz a Diferença

**Q**uando olhamos para trás e decidimos fazer uma retrospectiva de determinados momentos de nossas vidas, temos a sensação de que as coisas passaram rápido demais. Quem nunca parou para lembrar sua infância, a juventude, o último emprego ou mesmo aquela viagem de férias com a família? Nessas horas precisamos avaliar se soubemos aproveitar bem o nosso tempo, construindo coisas realmente importantes.

Ao fazermos esse exercício de reflexão, percebemos que os últimos meses foram intensos no Iate Clube de Brasília e que muita coisa boa foi realizada nesta comunidade. Em pouco mais de um ano e meio à frente da Comodoria, avançamos em diversas áreas, buscando atender a todos os segmentos. Neste período, conseguimos ainda implantar uma das coisas mais importantes em uma administração representativa, que é a gestão transparente e aberta ao associado. Mudamos a mentalidade da Comodoria neste aspecto e provamos que é possível trabalhar para a coletividade prestando contas e sendo atento aos seus reclames.

Para aplicar essa metodologia, onde o sócio tenha condições reais de acompanhar nosso trabalho, investimos alto na área de comunicação e tecnologia. Mudamos o perfil dos veículos de comunicação, tornando-os mais ágeis e com uma linguagem próxima do associado. A resposta foi ótima e prova disso foi o aumento significativo de acessos ao nosso site. Do ano passado para cá, alcançamos um crescimento de 24% no número de visitas. Temos ainda que destacar o trabalho desenvolvido na revista e no jornal semanal do Clube. Renovamos os projetos



editorial e gráfico destes veículos e o resultado é percebido a cada edição, pois além dos muitos elogios, somos procurados diariamente por empresas interessadas em patrocinar espaços publicitários em nossas páginas, o que demonstra a seriedade e a qualidade destes produtos para o mercado da propaganda.

Na área tecnológica, oferecemos ao associado mais agilidade no acesso à *internet* dentro do Clube. Após concluir o processo de cotações, fechamos contrato com a Embratel, que aumentou a velocidade de nosso *link* de dois para quatro *megabytes*. Dentro do acordo, conseguimos ainda diminuir o custo das ligações locais, o que reduzirá significativamente os gastos com telefonia.

Dentro das várias realizações desta administração, outro trabalho que nos deixa felizes é a revitalização do parque aquático infantil, que passou por um processo de climatização. A obra atendeu a uma antiga reivindicação dos pais, que agora podem aproveitar com seus filhos um complexo ainda melhor. São por essas e outras ações que conseguimos elevar cada vez mais o valor de nossa marca. Nos últimos meses, o título do Iate teve uma valorização de 85%, sem dúvida uma das maiores comparada a outros investimentos.

Para finalizar, gostaria de lembrar que em outubro passaremos por outro período eleitoral no Iate. Queremos que tudo transcorra na mais perfeita tranquilidade. Temos a certeza de que manteremos a tradição e, mais uma vez, seremos exemplo de democracia!

*Mario Sergio da Costa Ramos*  
 Mario Sergio da Costa Ramos  
 comodoro@iatebsb.com.br

**CONSELHO | DIRETOR**

**Comodoro**  
 Mario Sergio da Costa Ramos

**1º Vice-Comodoro**  
 Rudi Finger

**2º Vice-Comodoro**  
 Marcello Katalinic Dutra

**DIRETORES**

**Administrativo e Recursos Humanos**  
 Álvaro Veiga

**Comunicação e Marketing**  
 Angela Brandão

**Cultural**  
 Ana Marly de M. Rodrigues

**Engenharia**  
 Gustavo Manoel Salomon de Faria

**Esportes Coletivos**  
 Ricardo Lopes de Queiroz

**Esportes Individuais**  
 Antônio Augusto P. Pinheiro

**Esportes Náuticos**  
 Marcello Katalinic Dutra

**Jurídico**  
 Geraldo Brindeiro

**Médico**  
 Everaldo Maia

**Operações e Logística**  
 André Ruelli

**Patrimônio e Suprimentos**  
 José Luis R. Gurgel de Sousa

**Secretário**  
 José Olímpio Filho

**Social**  
 Maria Auxiliadora Calandrini Tuma

**VICE-DIRETORES**

**Administrativo de Academia**  
 Alexandre Carlos Ferreira da Silva

**Administrativo e Recursos Humanos**  
 Mario Carmelo Correa

**Atletismo**  
 Vilma Del Lama

**Engenharia**  
 Daniel Cardoso Danna

**Financeiro**  
 Rodrigo Sousa Troncha

**Futebol**  
 Hudson Pereira de Souza

**Futebolêi**  
 Bruno de Azevedo Machado

**Informática**  
 Mario Oswaldo Gomes da Silva

**Jogos de Cartas**  
 Denisar Silva de Medeiros

**Jurídico**  
 Paulo Tiago de Almeida Oliveira

**Médico**  
 José Olímpio Filho

**Memorial**  
 Ana Marly de M. Rodrigues

**Patinação**  
 Laura Teresa C. de M. Aviani

**Peteca**  
 Sebastião Marques Alonso Gonzales

**Sauna e Churrasqueiras**  
 André Ruelli

**Secretário**  
 Carlos Alberto Ferreira Júnior

**Técnico de Academia**  
 Ricardo Lopes de Queiroz

**Tênis**  
 Vanderlei Alves de Lima

**Vela**  
 Sérgio Roberto Müller

**Vôlei**  
 Jorge Eduardo Barreto Brasil

**Windsurf**  
 André Luís de Oliveira Pedroza

**Presidente do Emiate**  
 Maria Emília Rodrigues

**Ouvidor-Geral**  
 João Francisco Sobrinho

**Assessores da Comodoria**  
 José Lírio P. de Aguiar  
 Ednaldo Mesquita Carvalho  
 André de Azevedo Machado

**Ciate - Presidente**  
 Pedro Gualberto Timóteo César

**FUNDADORES**

Juscelino Kubitschek de Oliveira (Patrono)  
 Adeildo Viegas de Lima  
 Agnelo Paz Sobreira  
 Aloysio de Carvalho Silva  
 Aluizio Alves  
 Álvaro Alberto de Araujo Sampaio  
 Antônio Augusto Barcellos da Cunha  
 Armando Leite Rolemberg  
 Armando Ribeiro Falcão  
 Carlos Murilo Felício dos Santos  
 Carlos Quadros  
 Cesar Prates  
 Dilermando Silva  
 Dilermando de Carvalho Silva  
 Francisco Monteiro de A. Filho  
 Geraldo de Andrade Carneiro

Geraldo Gomes de Lemos  
 João Luiz Soares  
 João Milton Prates  
 João Napoleão de Andrade  
 José Aparecido de Oliveira  
 José Aquino Porto  
 José Ferreira de Castro Chaves  
 Léo Sabastião David  
 Lídio Lunardi  
 Lourival Ferreira Carneiro  
 Marco Paulo Rabello  
 Mauro Borges Teixeira  
 Newton Andrade  
 Oscar Niemeyer  
 Oswaldo Penido  
 Sílvio Piza Pedroza  
 Victor Nunes Leal

**EX-COMODOROS**

1961-1963 Geraldo Andrade Carneiro  
 1963-1965 Sílvio Piza Pedroza  
 1965-1967 Marcelino Federal Hermida  
 1967-1968 Ciro Machado do Espírito Santo  
 1968-1969 Dilermando Salameh Christo  
 1969-1975 Onísio Ludovico de Almeida  
 1975-1979 Hely Walter Couto  
 1979-1985 Paulo de Moraes Jardim  
 1985-1991 Edgard Frederico Hasselman  
 1991-1993 Paulo Aurélio Quintella  
 1993-1997/1999-2001 Ennio Muniz  
 1997-1999 Nelson Campos  
 2001-2005 George Raulino  
 2005-2009 Edson Carvalho Mendonça

**O** mês de julho, para o Iate, nos apresentou como um mês de perdas que representaram para os seus entes queridos lamentáveis ocorrências, além de terem sido muito sentidas por todo o corpo associativo.

Sem dúvida alguma, entretanto, houve uma que marcou profundamente a família iatista, além da lacuna que foi criada e que todos os que ocupam alguma função ou cargo de responsabilidade no clube, sentiram mais de perto e de forma mais contundente, pelas dificuldades que representam não só na substituição daquele que de nós se ausentou, mas muito mais pelas dificuldades que sua falta trará para o desenvolvimento normal dos trabalhos do clube.

Não se trata apenas da perda de um amigo, pessoa afável, lhano de trato, grande colaborador sempre pronto a auxiliar em qualquer tarefa e ou realização a que nos propuséssemos, de alegria extasiante, enfim alguém que sempre pensou positivamente e que olhava a vida não como um desvalor, mas sim como uma perspectiva positiva e que valia a pena enfrentar com alegria e disposição. Assim foi o nosso querido amigo Quintin Segovia. Um exemplo a ser seguido.

Esta é a minha pequena, singela, mas absolutamente sincera homenagem que presto a ele que sempre me auxiliou no desenvolvimento das minhas responsabilidades na condução dos trabalhos do Conselho Deliberativo. Operoso, jovial, colaborador ativo, responsável e extremamente dedicado às tarefas que lhes eram acometidas. Realmente, um exemplo a ser seguido e lembrado com carinho e emoção.

É inequívoco que todos os seus colegas do Conselho, da Comodoria, do Conselho Diretor, dos associados, sua família,

esposa e filhos, enfim, seus amigos, podem agradecer os momentos de felicidade que nos foi proporcionado pela sua convivência sadia e responsável. Muito devemos e ainda deveremos a ele, ao seu exemplo, à sua obra.

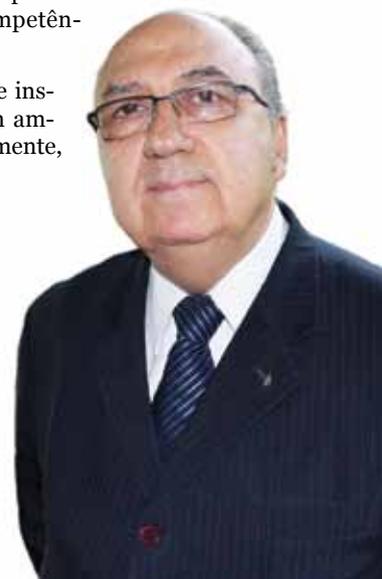
Principalmente, agora, nos momentos futuros imediatos, o exemplo de Dom Segovia deverá estar conosco para nos orientar e conduzir no processo eleitoral que se avizinha para o mês de outubro, quando deveremos comparecer para a escolha dos novos dirigentes do nosso querido Iate Clube de Brasília.

Sem dúvida alguma é o nosso momento de maior responsabilidade no qual deveremos nos esmerar a fim de podermos escolher, entre aqueles que se apresentarem como candidatos, os melhores quadros que possam oferecer ao clube a sua dedicação e competência, em benefício do bem comum.

Que o exemplo de Segovia nos ilumine e inspire para que tudo ocorra dentro de um ambiente de cordialidade, paz e, principalmente, de muita responsabilidade e respeito.



Amauri Serralvo  
conselhodeliberativo@iatebsb.com.br



CONSELHO | **DELIBERATIVO**

**PRESIDENTE:**

Amauri Serralvo

**1º Vice-Presidente:**

Filinto Figueiredo Pacheco

**2º Vice-Presidente:**

Francisco Morato

**1ª Secretária:**

Eliana Coutinho do Oriente Cruz

**2º Secretário:**

Jeremias César Júnior

**COMISSÃO FISCAL**

João Ferreira da S. Júnior (Presidente); Nizar Lambert Raad e Roberto de Castro Almendra (Integrantes Efetivos); João Carlos de Castro Roller (Integrante Suplente).

**FUNDADORES**

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Antônio Augusto Barcellos Cunha, Carlos Murilo Felício dos Santos, Cesar Prates, Dilermando Silva, Eloysio de Carvalho Silva, José Ferreira de C. Chaves, João Luiz Soares, João Milton Prates, Léo Sebastião David, Mauro Borges de Teixeira, Newton Andrade e Oscar Niemeyer.

**BENEMÉRITOS**

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Carlos Nascimento, Ennius Marcus de Moraes Muniz, George Raulino, Gerson de Sousa Lima, Hely Walter Couto, Humberto Carlos Sobral Barreto Corrêa, José Galbinski, Léo Sebastião David e Roberto Alvarenga.

**EX-PRESIDENTES DO CONSELHO DELIBERATIVO**

Antônio Carlos E. Osório, Augusto César José de Sousa, Carlos Murilo Felício dos Santos, Fernando Neves da Silva, Frederico José da S. Monteiro, José Hilário de Vasconcelos, Gerson de Sousa Lima, José Alberto Couto Maciel, Luiz Augusto C. Macedo, Paulo de Tarso Santos e Reginaldo Oscar de Castro.

**EX-COMODOROS**

Dilermando Salamed Christo, Edson Carvalho Mendonça, Ennius M. de Muniz, George Raulino, Hely Walter Couto, Nelson Campos e Paulo Aurélio Quintella.

**CONSELHEIROS NATOS**

Amauri Serralvo, Afrânio Rodrigues Júnior, Amâncio Irene de Vasconcelos, Antônio de Pádua Pereira do Vale, Antônio Fiúza, Francisco Yida, Flávio Silva Palma Lima, Armando Garcia Coelho, Dario de Souza Clementino, Darione Nunes Cardoso, David Augusto de Avelar, Fernando Boani Paulucci, João Carlos de Castro Roller, João Ferreira da Silva Júnior, Luiz Augusto A. de Castro, Luiz Carlos Garcia Coelho, Manoel Augusto de Almeida, Mário Roberto Trompowsky do Amaral, Mário Sérgio Boaventura de Sá, Nerione Nunes Cardoso, Paulo Roberto de Moraes Muniz, Pedro Vitor Mafra, Raif Jibrán, Roberto Baptista, Roberto Velloso e Silvío Henrique M. Castilho.

**CONSELHEIROS EFETIVOS**

Alberto Lasserre Kratzil Filho, Alfredo Eustáquio Pinto, Álvaro José Lindoso Veiga, Antonio César Hümmel, Car-

los Alberto Cardozo, César Rodrigues Alves, Charles Christian Alves Bicca, Décio de Góis Nery, Ednaldo Mesquita Carvalho, Eliana Coutinho do Oriente Cruz, Fernando Boani Paulucci Júnior, Fernando Pessoa Guerra, Filinto Figueiredo Pacheco, Francisco Morato, Francisco Zenor Teixeira, Geraldo Brindeiro, Hegler José Horta Barbosa, Henrique Samuel Ponte Alencar, Hermenegildo Fernandes Gonçalves, Indalécio Martins Dal Secchi, Jeremias Cezar Junior, João Guilherme Baars Miranda, João Rodrigues Neto, José Ferreira dos Santos, Lindemberg Lopes Dias, Luiz Carlos Raya, Manoel Henrique Pessoa, Marcos Alberto Carraca de Alcântara, Newton Ferreira da Silva Marques, Nizar Lambert Raad, Paulo César Siqueira Birbeire, Paulo Renato Fioravanti, Paulo Roberto Bastos Fialho, Pedro Aurélio Rosa de Farias, Ricardo Cerqueira Pinto, Roberto de Castro Almendra, Rogério Machado Abelleira, Ronald Starling Soares, Silvío Lúcio de Castilho e Vilmar Amaral de Oliveira.

**SUPLENTES DE CONSELHEIRO**

André de Azevedo Machado, Antônio Andrade Pinto, Antonio Oscar Guimarães, Bruno Machado Colela Maciel, Cássio Aviani Ribeiro, José Olímpio Filho, Josias Ferreira Leite Júnior, Julien Machado da Silva Dutra, Luiz Claudio Albuquerque Garcia, Márcio Augusto Andrade, Marcus José Reis Câmara, Paulo Sérgio Costa Correia, Sérgio Roberto Müller, Rodrigo Sousa Troncha, Pedro Lício Gomide, Tadeu Roriz de Araújo, Ubirajane Andrade e Virginia Maria Jorge.



# AGIAFATTO

OUTONO | INVERNO

2011

SHIS | QI 11 | BL P | LJ 15 | 3248 - 1095

SHIS | QI 5 | GIL. SALOMÃO | 3248 - 3142



# Melhorias de vento em popa

**D**IVERSAS NOVIDADES FORAM IMPLANTADAS NA ÁREA NÁUTICA DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA NOS ÚLTIMOS MESES. ENTRE OS PRINCIPAIS ESTÃO O CAIAQUE E O *STAND UP PADDLE*. PORÉM, O SETOR NÁUTICO AGREGA VÁRIAS OUTRAS OPÇÕES DE DIVERSÃO PARA OS IATISTAS.

COM 536 EMBARCAÇÕES, A MARINA DO IATE CONTA COM UMA DAS MAIORES FROTAS DO PAÍS E A MAIOR DO DISTRITO FEDERAL. O LOCAL OFERECE TODA A ESTRUTURA PARA VELEIROS, LANCHAS E *JET-SKIS*, COM EQUIPAMENTOS E PROFISSIONAIS QUALIFICADOS. O ESPAÇO TAMBÉM POSSUI BOXES, SALA DE TREINAMENTO E UM QUIOSQUE PARA RELAXAR APÓS AS REGATAS.

MAS PARA QUE TUDO FUNCIONE PERFEITAMENTE É PRECISO ESFORÇO, DEDICAÇÃO E PLANEJAMENTO. PONTOS DE DESTAQUE DE MARCELLO KATALINIC DUTRA, 2º VICE-COMODORO E DIRETOR DE ESPORTES NÁUTICOS. SÓCIO DO IATE COMO DEPENDENTE DESDE O NASCIMENTO, ADQUIRIU O TÍTULO PROPRIETÁRIO EM 1984. CASADO COM ELIANE SAID DUTRA E PAI DE DOIS FILHOS, VICTOR E JULIANA, O BANCÁRIO MARCELLO KATALINIC DUTRA, OU SIMPLEMENTE ZIGA, COMO É CONHECIDO, EXPLICA OS AVANÇOS DO SETOR E AS MELHORIAS QUE ESTÃO POR VIR PARA A FAMÍLIA IATISTA.

**Revista Iate – O que mudou na área náutica de novembro de 2009, quando o senhor assumiu a Diretoria, até hoje? Quais os principais desafios podem ser destacados?**

**Marcello Katalinic Dutra** – Os desafios foram muitos, mas incentivar a participação do associado na náutica de uma forma geral foi um dos mais relevantes. Na vela, especialmente a classe Optimist, aumentamos a participação em todos os níveis: escolinha, estreantes e veteranos. Temos dado grande atenção à escolinha e formamos cerca de 40 velejadores mirins em 2010 e 20 no primeiro semestre de 2011. Destaco também a participação dos velejadores veteranos do Optimist que representaram o Clube em vários campeonatos no Brasil e exterior. Fiz questão de estar à frente do treinamento e apliquei uma clínica para a garotada. Também demos muito foco ao Laser, que passou a ser a transição natural dos velejadores de Optimist da categoria veterano. Da mesma forma que o Optimist, a classe Laser é dividida em três categorias: 4.7, Radial e Standard. A primeira é efetivamente voltada à garotada que está saindo do Optimist. As outras duas têm mais a ver com o peso do

velejadador. A classe Snipe mereceu especial atenção. Fizemos clínicas e campeonatos com cerca de 20 barcos na água, o que não se via há muito tempo. A classe olímpica Star, uma das mais tradicionais do iatismo brasileiro, teve importantes eventos com a presença de campeões mundiais e olímpicos, em 2010 e neste ano. Para os barcos de oceano, em Brasília chamados de cabinados, fizemos diversas regatas como a JK e a Comodoro, além dos campeonatos de flotilhas. Enfim, não faltaram eventos. Pelo contrário, foi difícil conciliar tudo para quem gosta de participar em diversas classes. As festas de entrega de prêmios também foram concorridas e muito bem organizadas pelos nossos funcionários da Secretaria Náutica. Esses tipos de eventos são ótimas oportunidades para rever os amigos e agregar os sócios de outras áreas do Clube.

**Revista Iate – E o que foi feito nas outras áreas náuticas?**

**Marcello Katalinic Dutra** – Na parte dos aficionados por motores, organizamos e participamos de dois *rallys* náuticos, muito alegres e muito disputados. No *windsurf* instalamos, em parceria com o Clube Katanika, uma escola de alta qualidade

na nossa instituição e já estamos colhendo resultados, pois temos certa procura pela modalidade. No segundo semestre, incrementaremos o esporte ainda mais.

**Revista Iate – A implantação do caiaque, no início do ano, tem gerado muitos elogios do quadro social. Como foi esse processo?**

**Marcello Katalinic Dutra** – O Iate foi o clube precursor do remo em Brasília. Em 1977, tínhamos uma boa escola que funcionou até 1992. Depois disso, o esporte passou por várias dificuldades, sendo uma delas a de estocagem dos barcos feitos de madeira, que eram frágeis e sofriam muito com os efeitos climáticos. Outro problema foi o grande aumento de lanchas e *jet-skis* na água. Isso preocupava bastante a integridade física dos remadores e também comprometia bastante a técnica por causa das marolas. Pensando em cobrir de alguma forma essa lacuna, lancei a ideia de implantar o caiaque no nosso Clube. Posteriormente, tivemos a grata surpresa do lançamento e rápida aceitação do *Stand Up Paddle*, modalidade que também já oferecemos aos associados.



**“Os desafios foram muitos, mas incentivar a participação do associado na náutica de uma forma geral foi um dos mais relevantes”**

Marcello Katalinic Dutra

**Revista Iate – Como estão as obras do Espaço Gourmet, a nova área de convivência dos frequentadores da náutica?**

**Marcello Katalinic Dutra** – O Espaço Gourmet vem cobrir uma importante lacuna na náutica. Não temos ali um espaço de convivência onde o sócio possa desfrutar da companhia de outros navegadores. Temos muitos barcos, a frequência no local é muito grande, no entanto, não tínhamos um lugar de encontro. Pela própria peculiaridade do esporte, os navegantes embarcam, mas muitas vezes não se encontram na água e só terão nova oportunidade de um encontro quando do retorno da navegada ao final do dia. Será o nosso ponto de encontro e de conagração. Tenho certeza que a frequência será muito grande e espero ver por lá muitos associados que ainda não pertencem à náutica.

**Revista Iate – A Marina do Iate é a maior de Brasília e a frota náutica uma das mais numerosas do país. Como é feito o controle para utilização do espaço?**

**Marcello Katalinic Dutra** – Já fizemos vários estudos, pesquisamos em diversos clubes no Brasil e exterior. A tendência dos outros clubes com a mesma dificuldade tem sido a verticalização das vagas. Isso quer dizer a instalação de elevadores e gavetas aos moldes dos automóveis. É uma solução complexa porque envolve também uma nova sistemática para colocar as embarcações na água, já que elas não teriam mais as carretas para as manobras. Outro estudo tem a ver com a utilização. Queremos incentivar o uso das embarcações e privilegiar os que navegam frequentemente. Vamos mudar o nosso regulamento interno de forma a evitar a ‘estocagem’ de embarcações. Isso não interessa ao associado. Nossa intenção é oferecer novas vagas a partir do próximo ano.

**Revista Iate – E como garantir a segurança dessas embarcações?**

**Marcello Katalinic Dutra** – Tem sido muito grande a minha preocu-

**“Na náutica, graças a Deus, posso dizer que tudo anda de ‘través folgado’, que é uma condição ainda melhor que a de vento em popa”**

Marcello Katalinic Dutra



pação em relação à segurança. Um clube com tantas embarcações como o Iate tem que ter também uma boa estrutura de salvatagem. Atualmente, dispomos de sete lanchas prontas para prestarem serviços aos associados. Realizamos algumas campanhas de segurança, fizemos *blitz* educativas em parceria com a Delegacia Fluvial e, na mesma ocasião, trouxemos para dentro do Clube *stands* de lojas para equipar corretamente as embarcações que eventualmente não estivessem conformes. Na parte de mão de obra, realizamos treinamento dos marinheiros e salva-vidas. Em parceria com a UnB, assinamos contrato para aferição e monitoramento da qualidade da água, especialmente em frente ao Clube, onde é frequente a presença de banhistas.

**Revista Iate – Há alguma previsão para a revitalização do Galpão?**

**Marcello Katalinic Dutra** – O nosso galpão precisa passar por uma grande reforma. Sua construção é bastante antiga e as fundações precisam de uma revisão. Também pretendemos, no próximo ano, construir a garagem para os barcos da classe Star.

**Revista Iate – Mesmo sendo localizado longe da costa marítima, nosso Clube possui uma infraestrutura capaz de sediar as mais importantes competições náuticas do país. Como o Iate se tornou referência na organização de grandes eventos?**

**Marcello Katalinic Dutra** – A realização de um grande evento envolve vários recursos. Para citar um exemplo, as principais regatas contam com juízes e árbitros internacionais. Exigem a participação de diversas lanchas de apoio com pessoal treinado, sala de imprensa, marinheiros, contato com hotéis, Delegacia Fluvial, Corpo de Bombeiros, Governo do Distrito Federal, entre outros. Também por causa da nossa exposição, não podemos fazer feio. Por outro lado, o Iate tem a tradição de ótimas realizações e, inclusive, é referência em termos de organização de grandes eventos náuticos. Por isso, cada vez mais, as regatas têm atraído novos patrocinadores e, muitas vezes, cobrem o custo das despesas.

Na náutica, graças a Deus, posso dizer que tudo anda de ‘través folgado’, que é uma condição ainda melhor que a de ‘vento em popa’. 🌊

# NESTE MÊS, TODO DIA É DIA

SETOR  
NOROESTE

## RESERVA ESPECIAL

Próximo ao Pq. Burle Marx

- 3 quartos e cobertura
- 126 a 253 m<sup>2</sup>
- Lazer especial
- 2 vagas

SETOR  
NOROESTE

## RESERVA NOROESTE

Junto ao Pq. Burle Marx

- 3 quartos e cobertura
- 126 a 253 m<sup>2</sup>
- Lazer personalizado
- 3 vagas

SETOR  
NOROESTE

## RESERVA PARQUE

Em frente ao Pq. Burle Marx

- Coberturas privativas
- 216 a 228 m<sup>2</sup>
- Lazer exclusivo
- 2 ou 3 vagas



Acesse: [www.brasal.com.br](http://www.brasal.com.br) Ou ligue: (61) **3234.5678**

# DIA **BOM** PARA ESCOLHER O SEU IMÓVEL **BRASAL** COM CONDIÇÕES ESPECIAIS DE PAGAMENTO.

Eugenio

GAMA

## VILLAGE

Quadra 5, Lotes 1.480 a 1.580

- 2 e 3 quartos c/ suíte
- 61 a 70 m<sup>2</sup>
- Lazer completo

SAMAMBAIA

## VIVA

Próximo ao SESC

- 3 quartos c/ suíte
- 65 m<sup>2</sup>
- Vaga na garagem
- Lazer completíssimo

ÁGUAS CLARAS

## VITALI

A 150 m do metrô

- 1 e 2 quartos (c/ suíte)
- 49 a 61 m<sup>2</sup>
- Lazer completo

# Um mundo de vantagens em apenas um clique

Com uma série de serviços e informações disponíveis, *site do Iate* alcança números impressionantes. Nos próximos meses, portal estará de cara nova

Para aqueles que não têm muito tempo, mas gostam de ficar por dentro de tudo o que acontece por aqui, a melhor opção é acessar o [www.iatebsb.com.br](http://www.iatebsb.com.br). Em nosso endereço eletrônico, é possível encontrar as principais informações do Clube, tudo em primeira mão. Em casa ou no trabalho, com apenas alguns cliques, o Iate está sempre perto de você.

O *site* do Iate foi desenvolvido especialmente para os sócios. Entretanto, sabemos que esta marca atrai o interesse de muitas pessoas. Por isso, criamos alguns espaços para todos aqueles que desejam conhecer um pouco mais sobre esta instituição, que é referência na cidade. Em nossas páginas, será possível fazer um *tour* virtual por todo o Clube. Na seção “conheça o Iate/estrutura”, disponibilizamos um mapa com informações detalhadas sobre todo o campus. Temos ainda uma área reservada para a história do Iate. Aqui o usuário poderá saber como tudo começou, desde a fundação até os dias de hoje. Para os que apreciam nossas festas, na página principal é possível acompanhar os lances mais animados na seção *clicks*. Neste espaço, selecionamos as melhores fotografias de cada evento.

Para os associados, criamos um espaço reservado com uma série de serviços. De qualquer computador, é possível reservar churrasqueiras, emitir convites e a segunda via do boleto, atualizar dados cadastrais e ainda ter um extrato detalhado de sua mensalidade. Além disso, o sócio pode acompanhar a movimentação financeira do Clube no Portal da Transparência.

Por estas e outras vantagens, nosso *site* tem conseguido nos últimos meses números significativos de acessos, continuando no topo da lista em seu

Para acessar a seção *serviços on-line*, é necessário utilizar uma senha. Os associados que ainda não a possuem podem passar na Secretaria Social e fazer a solicitação. O procedimento é rápido e seguro.

segmento. Tivemos um crescimento de 24% em relação ao segundo semestre de 2010. Entre 1º de janeiro e 30 de junho deste ano, registramos 78.432 entradas. A média é de 13 mil visitas mensais. No mesmo período, também verificamos o acesso de usuários de 61 países, o que mostra a força da marca Iate.

E o que era bom ficará ainda melhor. Estamos concluindo os testes do novo portal, que entrará no ar nas próximas semanas. Com um *layout* renovado e adaptado às novas tecnologias, o *site* do Iate atenderá ao seu associado de forma mais eficiente. A arquitetura foi totalmente modificada, ficando mais adequada aos padrões dos usuários. Também melhoramos algumas seções e criamos outras, como a área de pesquisas e enquetes. A partir de agora,

podemos saber, de maneira ágil e precisa, o que nosso quadro social deseja para os próximos meses.

Com estas mudanças, esperamos atrair mais Iatistas para nosso veículo de comunicação virtual. Estamos otimistas com o aumento no número de acessos para 2012, pois a cada dia está ficando mais fácil se conectar ao Iate. Bastam apenas alguns cliques e pronto, você já está no melhor endereço eletrônico de Brasília! 🐦





## BELINI PÃES E GASTRONOMIA, 10 ANOS JUNTO COM VOCÊ.

A BELINI SE ORGULHA EM PROPORCIONAR AO LONGO DESTES 10 ANOS DELICIOSOS E MEMORÁVEIS MOMENTOS PARA VOCÊ E AGRADECE A TODOS PELO SEU SUCESSO.

VENHA COMEMORAR COM A BELINI EM UM DOS NOSSOS SABOROSOS SERVIÇOS!

### CAFÉ DA MANHÃ

O primeiro buffet de café da manhã da cidade possui mais de 100 gostosas opções para você começar muito bem o seu dia. Aos finais de semana tapiocas e crepes estão inclusos no buffet.

### ALMOÇO E JANTAR

A casa reserva para você dois ambientes para que tenha um momento ainda mais agradável.

A varanda da Belini oferece um farto buffet de saladas, pratos quentes e sobremesas.

No segundo piso, em um ambiente moderno e aconchegante, a casa oferece um restaurante a la carte com o melhor da alta gastronomia internacional, com um chefe estrela do Guia Michelin.

### CHÁ DA TARDE

O mais famoso e pioneiro chá da tarde da capital oferece um amplo buffet com diversas opções de saladas, frutas, sucos, chocolate quente, cafés, salgados, tortas doces e salgadas, caldos, crepes e pizzas assadas no forno a lenha para que você, seus amigos e familiares possam se deliciar.

### PADARIA

A mais premiada da cidade possui mais de 80 variedades de pão, desde baguetes e pão francês, até pães rústicos e integrais. A Belini é a primeira do Centro-Oeste a fazer pães orgânicos com o trigo orgânico moído na própria casa.

### CAFÉ

A segunda casa no Brasil a fazer a torra do café na própria loja e a única casa do Centro-Oeste avaliada e premiada pela ABIC\* como Casa de Café Premium, a maior classificação concedida para estabelecimentos que torram e comercializam cafés. A casa dispõe de diversos grãos de cafés e de bebidas e drinks incomparáveis.

### CONFETARIA E DELIKATESEN

Prateleiras recheadas de iguarias e produtos importados tornam a Belini uma das casas mais premiadas em delikatesen da cidade casando perfeitamente doces com tortas deliciosas elaboradas por inigualáveis receitas francesas.

### ENCOMENDAS

Nossos serviços e produtos podem ser encomendados para uma simples comemoração até eventos corporativos e casamentos. Dispomos também de espaços para realização de eventos e reuniões.

*\*Reconhecida mundialmente como uma das mais ativas entidades do setor cafeeiro, a Associação Brasileira da Indústria de Café, a ABIC, realiza inúmeros programas e certificações visando sempre a promoção do consumo interno de café a partir da melhoria da qualidade e da agregação de valor à bebida.*

# Prontos para servir bem



*O novo concessionário do restaurante da Sede Social investiu alto em móveis e equipamentos de ponta para melhor atender os sócios*

## IATE INVESTE EM PARCERIA COM CONCESSIONÁRIOS E, EM POUCOS MESES, JÁ COLHE OS FRUTOS DO SUCESSO

Um dos grandes desafios enfrentados pela atual Comodoria é a busca pela excelência na prestação dos serviços oferecidos dentro do Iate. Desde o início da gestão, a Diretoria de Administração e de Recursos Humanos vem desenvolvendo um trabalho de reestruturação e profissionalização dos concessionários da área de alimentação e, após alguns meses, os resultados já começam a aparecer.

Das diversas ações desenvolvidas, destaque para os investimentos na parte estrutural e de mobiliário. Neste quesito, fizemos uma negociação diferente com os concessionários, que, ao invés de apenas prestarem o serviço, passaram a atuar como parceiros, investindo conjuntamente

com o Clube em melhorias para os estabelecimentos.

Um bom exemplo foi a reforma do Restaurante do Farol, espaço de beleza única onde o sócio certamente tem a melhor visão do Lago Paranoá. Neste local privilegiado, foram trocados os revestimentos do piso e paredes, as janelas e portas, o sistema de exaustão e ainda o estoque de alimentos. Também instalamos novas peças para lavar as mãos, protetores contra a queda de luminárias e telas milimétricas para evitar a entrada de insetos e roedores. Em contrapartida, o concessionário investiu em novos utensílios, móveis, equipamentos e ainda trocou a maioria de sua equipe para que o atendimento fosse melhorado.

O Bar do Veleiro, também conhecido como Lanchonete do Cunhado, foi outro local que ganhou tratamento especial. Além da reforma do sistema de exaustão, prestamos uma consultoria na parte de higiene e qualidade do alimento. Trabalhamos questões educativas sobre a organização e a manipulação segura

dos alimentos. Por sua vez, o concessionário investiu em novos utensílios e equipamentos para melhor atender às exigências da vigilância sanitária e do quadro social.



Com relação à Cantina dos Funcionários, os investimentos transformaram o espaço, que atualmente recebe muitos sócios, todos em busca de uma refeição saudável e de qualidade. Entre as melhorias, adquirimos novos toldos, balcão *self-service* e equipamentos de pequeno porte. O restaurante foi alvo de intenso trabalho de educação em segurança e manipulação de alimentos. Dentro do programa de parceria implantado, o concessionário adquiriu novos equipamentos e realizou a troca dos manipuladores de alimentos. A logística de atendimento e os móveis tiveram que ser alterados para melhor atender ao público.

A Sede Social não podia ficar de fora das melhorias, pois, afinal, este é um dos pontos mais frequentados pelos sócios nos finais de semana e nos horários de almoço. Para incrementar o lugar com serviços de qualidade, trouxemos a franquia do restaurante Carpe Diem, um dos mais tradicionais e reconhecidos da cidade. Desde o início, o novo concessionário comprou a ideia de transformar o local em um verdadeiro centro gastronômico de Brasília. Por isso, investiu alto em móveis e equipamentos de ponta.

Para oferecer conforto e boa comida, precisaríamos de algo mais. Assim, acreditando no sucesso do projeto, redefinimos todo o espaço com uma arquitetura aconchegante, onde o sócio é bem recebido com sua família e convidados. Além disso, reconstruímos toda a cozinha, com melhorias nas diversas instalações. Ampliamos o sistema de iluminação e instalamos modernos equipamentos para preparação de alimentos.

É importante lembrar que as melhorias não param por aqui. Estenderemos os trabalhos de revitalização aos demais concessionários, que em breve estarão ainda melhores e prontos para atender bem ao nosso quadro social. ✨



*Com o objetivo de garantir a satisfação dos Iatistas, diversas melhorias foram realizadas no Restaurante do Farol*

## Vigilância constante

Na busca por maior qualificação e, sobretudo, visando à perfeita adequação às normas legais, a equipe do Setor de Alimentos e Nutrição, subordinada à Diretoria Administrativa e de Recursos Humanos, faz visitas periódicas aos seus concessionários. As rotinas desenvolvidas procuram fiscalizar principalmente as instalações, a higiene ambiental e o atendimento ao público. Em cada encontro, nossos profissionais ajudam o concessionário a se enquadrar ainda mais aos padrões da vigilância sanitária e demais órgãos de controle.

Segundo Álvaro Veiga, diretor Administrativo e de Recursos Humanos, “toda semana nossa nutricionista orienta os concessionários, passando instruções sobre o modo de preparo dos alimentos. Não procuramos reprimir nenhum profissional que por ventura possa estar fora dos padrões. Ao contrário, queremos que cada prestador de serviço confie em nosso trabalho, pois o objetivo do Iate é educar e trazer informações úteis a cada um deles”, explica.

Uma das formas de garantir a qualidade nessa área é a aplicação periódica de testes. Realizamos recentemente uma análise laboratorial das carnes e saladas oferecidas pelos concessionários do Clube e os resultados mostraram que os alimentos estão sendo bem preservados até a hora do consumo. Para identificarmos eventuais problemas, também realizamos pesquisas de satisfação em alguns pontos do Clube. Os apontamentos feitos pelos associados são registrados e imediatamente colocados em discussão pela Diretoria, que procura solucioná-los o mais rápido possível.

# Uma boa escolha faz toda a diferença!

POR | SILVIO CASTILHO

**F**alar do Iate Clube de Brasília e de tudo o que ele representa me pareceu uma tarefa fácil num primeiro momento. Afinal, são muitos os adjetivos que podem descrever este gigante que ao longo dos anos se consolidou como o melhor centro de lazer e esporte do Centro-Oeste. Mas ao começar a escrever, percebi que a tarefa não seria das mais tranquilas, pois como encontrar as palavras certas para homenagear um lugar tão importante para todos nós? Ao refletir bastante, cheguei à conclusão de que cada associado deve falar do Iate a sua maneira, buscando em suas experiências pessoais as palavras certas que façam justiça a esta instituição.

Depois dessas conclusões, optei em seguir uma linha nostálgica, repassando minha trajetória no Clube e os *flashes* que marcaram esta caminhada. Lembrei-me das lutas e dificuldades enfrentadas e, principalmente, do trabalho de pessoas fundamentais para o sucesso desta instituição. Foi assim que finalmente encontrei o norte para começar a narrativa.

Toda essa história começou na pacata cidade mineira de Cordisburgo, berço de Guimarães Rosa e também minha terra natal. Ao sair de lá, encarei o desafio de encontrar a felicidade na nova Capital Federal. Cheguei a Brasília em maio de 1972 e, logo no início, ingressei no ramo cartorário, tendo nesta época concluído a graduação em Direito. Posteriormente, entrei para o segmento empresarial da construção civil e do turismo. Foi nesta cidade maravilhosa que criei meus três filhos e construí os pilares da minha família. Paralelo a isso, descobri um lugar chamado Iate, que rapidamente se tornou meu refúgio de paz e o ambiente onde formei grandes amizades. Durante todos esses anos, encontrei neste Clube um ambiente perfeito para os esportes, a cultura e o lazer. Além disso, tive a oportunidade de conviver com pessoas maravilhosas, que me mostraram a força de um grupo unido capaz de buscar os valores mais caros de uma sociedade civilizada.

Por conta dessa identificação com o Iate, me senti motivado a acompanhar de perto quase todas as administrações desde 1991, tendo sido eleito cinco vezes Conselheiro Efetivo. Dentro desse processo, partici-

pei três vezes da coordenadoria de campanhas para os Conselhos Deliberativo e Diretor, sendo duas destas ao lado do grande amigo e saudoso Luiz Astolfo e uma junto com os companheiros Sílvio Henrique e Raif Jibrán.

Em todas as eleições em que tive participação ativa, apoiei as pessoas que julguei mais capacitadas para assumir o 'timão' desta embarcação. Felizmente, me orgulho em afirmar que na maioria das vezes nossas escolhas foram acertadas, pois os representantes eleitos mostraram um grande comprometimento com o quadro social. Busquei fazer essas escolhas sempre respeitando minhas ideologias, me afastando dos interesses pessoais e sentimentos mesquinhos. Por conta desses princípios, jamais aceitei cargo algum no Clube, mesmo sendo lembrado por muitos Comodoros.

Na atual gestão, destaco o trabalho realizado pelo comodoro Mario Sergio da Costa Ramos, que, desde sua campanha eleitoral, teve personalidade para encarar os desafios, conduzindo suas ações de forma responsável e honesta, sempre primando pela transparência e excelência em suas ações. Os resultados dessa estratégia de prestação de contas são visíveis e um bom exemplo é o sucesso da Ouvidoria, uma ferramenta eficiente que vem sendo o principal canal de comunicação entre os sócios e a Comodoria.

Como todos os administradores, os Comodoros do Iate podem cometer algumas falhas, mas suas vitórias ofuscam os tropeços. Ao avaliarmos suas ações, devemos dar a eles o devido crédito, pois conduzir uma entidade tão eclética e exigente como o Iate não é tarefa fácil e também não é para qualquer pessoa. 🚀



**O Conselheiro Efetivo Sílvio Lúcio de Castilho é sócio do Iate desde 1986.**

# Achados e Perdidos registra recorde de objetos encontrados



**H**á mais de 10 anos, o Iate oferece aos sócios e visitantes o Achados e Perdidos, um setor que concentra todos os pertences esquecidos no Clube. Entre janeiro e agosto deste ano, foram recuperados 2.666 objetos e devolvidos 1.728. “Todos os funcionários são orientados a entregar qualquer objeto encontrado em até 24 horas no DOL”, explica o comodoro Mario Sergio da Costa Ramos.

As chaves residenciais ou de automóveis, no entanto, ficam no setor até às 18h, depois são entregues ao segurança de plantão. O primeiro procedimento com dinheiro ou documentos é procurar o dono. Caso ele não seja encontrado, os pertences são encaminhados para a Tesouraria, onde ficam por três meses. Após esse prazo, todo material é doado para instituições de caridade credenciadas no Emiate, juntamente com as doações de alimentos arrecadados em eventos e atividades solidárias.

Entre bicicletas, óculos e joias, vários objetos inusitados já foram reavidos. “Uma vez encontramos no meio das mesas do campus um terno completo, com sapatos, meias, calça social, *blazer*, camisa e gravata. Agora, como o sujeito voltou para casa foi o que nos deixou curioso”, conta Marcelo Lemos, superintendente adjunto de Operações e Logística.

Localizado no Departamento de Operações e Logística (DOL), o Achados e Perdidos permanece aberto de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, e aos sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h. 🦋

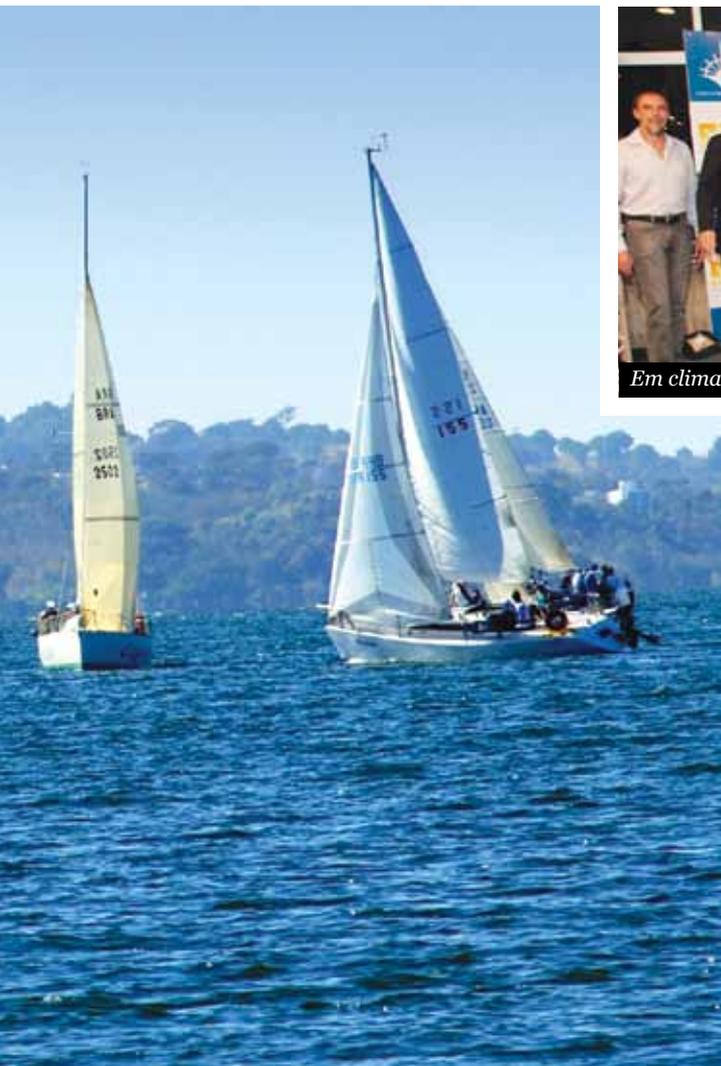


# Regata homenageia Comodoro do Iate

**A** regata que homenageia o principal gestor do Clube foi realizada em 9 e 10 de julho. A Raia Norte abrigou as emocionantes disputas da Regata Comodoro. Mais de 200 velejadores prestigiaram a competição, uma das mais importantes do calendário náutico da cidade.

“Os grandes eventos náuticos realizados no nosso Clube contribuem para a formação de talentos da vela e proporcionam momentos de reencontro e confraternização entre os Iatistas. Nosso compromisso é incentivar essa importante área da nossa instituição”, ressalta Mario Sergio da Costa Ramos, comodoro do Iate.

Embarcações das classes Optimist, Monotipos, Oceanos e flotilhas de diversas categorias coloriram o Lago Paranoá. Em 13 de julho, os melhores velejadores foram premiados em evento realizado no Salão Social com a presença de representantes do Iate, entre eles o comodoro Mario Sergio; o 1º vice-comodoro e diretor-secretário, Rudi Finger; o 2º vice-comodoro e diretor de Esportes Náuticos, Marcello Katalinic Dutra; o presidente do Conselho Deliberativo, Amauri Serralvo; o 1º vice-presidente do Conselho Deliberativo, Filinto Figueiredo Pacheco; o ex-presidente do Conselho Deliberativo, José Hilário de Vasconcelos; e o conselheiro e presidente da Federação Náutica de Brasília, Marcos Carraca.



Em clima de descontração, a premiação foi realizada no Salão Social

## Classe Monotipo

Na Optimist estreante, o velejador Rafael Souza (ICB) conquistou a 1ª colocação, seguido por Lucas Miranda (CMIC). Entre os veteranos, Caio Queiroz ficou em 1º lugar, Clara Correia, em 2º, e Leonardo Diniz, em 3º. Na categoria Dingue, os campeões são os atletas Tarcísio do Vale e Renata Maciel (CMIC). Bruno Gregory e Joana Pantoja (CNB) garantiram a 2ª colocação e José Rocha Neto e Renato Soares (CAER), a terceira.

## Classe Oceano

O barco *Stand By Me* sagrou-se vencedor da regata, timoneado por Cezar Castro e a tripulação: Alexandre de Freitas, Alexandre Alcântara, Matheus Steytler e Admar Gonzaga. O 2º lugar foi para o barco *Mizú*, sob o comando de Guilherme Raulino, com os velejadores: Gustavo Raulino, Lucas Gama, Joann Felippes, Ricardo Camilher e Fernando Ribeiro. O barco *Inspiration* conquistou o 3º lugar, timoneado por Rossana Ramos e a tripulação: Walter Reinick, Henrique Moura, Magalhães e Himad. 🌊

## Confira os resultados das demais categorias

### Grupo Especial

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE
1º	Stand By Me	ICB
2º	Mizu li	ICB
3º	Adrenalina	ICB

### Grupo Regata A

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE
1º	Ócio	ICB
2º	Aconchego	CMIC
3º	Enigma li	CNB

### Grupo Regata B

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE
1º	Cirrus	AABB
2º	Robin Hood	ICB
3º	Red Soul	CNB

### Delta 26

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE
1º	Kamikaze Iii	ICB
2º	Inspiration	ICB
3º	Bora	ICB

### Fast 230

CLASSIFICAÇÃO	NOME	GR	BRA	CLASSE	CLUBE
1º	Cutty Sark	RB	230	FAST 230	CMIC
2º	Paturi	RB	777	FAST 230	ICB

### Ranger 22

CLASSIFICAÇÃO	NOME	GR	BRA	CLASSE	CLUBE
1º	Trelelé	RB	3030	RANGER 22	CNB
2º	Pipa	RB	1229	RANGER 22	CAER

### Velamar 22

CLASSIF.	NOME	GR	BRA	CLASSE	CLUBE
1º	Nauru	RB	814	VELAMAR 22	AABB
2º	SCA/Aquarius	RB	17	VELAMAR 22	CNB
3º	Fortium Hakuna	RB	2153	VELAMAR 22	CNB



# Velejadores têm limites testados

**R**ealizada em 13 de agosto, a Regata Solitário 2011 contou com a participação de 40 barcos cabinados de diversas categorias. Com largada no Cota Mil Iate Clube, na Raia Sul, e chegada ao Iate Clube de Brasília, na Raia Norte, a prova exigiu habilidade e resistência dos velejadores, pois apenas uma pessoa exerce todas as funções da tripulação.

O barco Pakato, timoneado por Renato Moura, o Tinha, faturou o lugar mais alto do pódio, seguido pelo veleiro Obatalá, comandado por Aloísio Ferreira (AABB). A embarcação Lung Tá, de Felipe Nóbrega, ficou com a terceira posição.

“Essa é uma importante e tradicional prova náutica da cidade que sempre temos muito prazer de receber em nossas raias. Após as regatas, o clima de confraternização é total”, destaca o vice-comodoro e diretor de Esportes Náuticos, Marcelo Katalinic Dutra. Confira as primeiras colocações das demais categorias: 🚣

## FLOTILHAS

Delta 26 (R-A)		
CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE
1°	Scarpatt	ICB
2°	Msf-Spolletta	ICB
3°	Numa Boa	CAER

Fast 23 (R-B)		
CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE
1°	Lung Tá	AABB
2°	Paturi	ICB
3°	Prado	AABB

Ranger 22		
CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE
1°	Tekinfim	FNB
2°	Pipa	CAER
3°	Jaleco	ICB

Velamar 22		
CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE
1°	Sca/Aquarius	CNB
2°	Nauru	AABB
3°	Nicts	CNB



## GRUPOS

ESPECIAL		
CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE
1°	Pakato	CMIC
2°	Obatalá	AABB

REGATA A		
CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE
1°	Alvorço	CNB
2°	Orion	ICB
3°	Fishbone	CNB

REGATA B		
CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE
1°	Rocket II	AABB
2°	Cirrus	AABB
3°	Brig	CAER

## Venha nos fazer uma visita e decole nesta viagem!!!

Procure a nossa loja para uma conversa, um cafezinho, uma champagne, um vinho tinto, um chocolate ou um chá. O que for de sua preferência.

**Pacotes para todas  
as partes do mundo!**

**Cruzeiros pelo Brasil**  
16 navios saindo  
da costa brasileira

Temporada a partir de novembro  
de 2011 a março de 2012.

SÓCIO DO IATE  
**5%**  
DE DESCONTO EM  
TODOS OS PACOTES

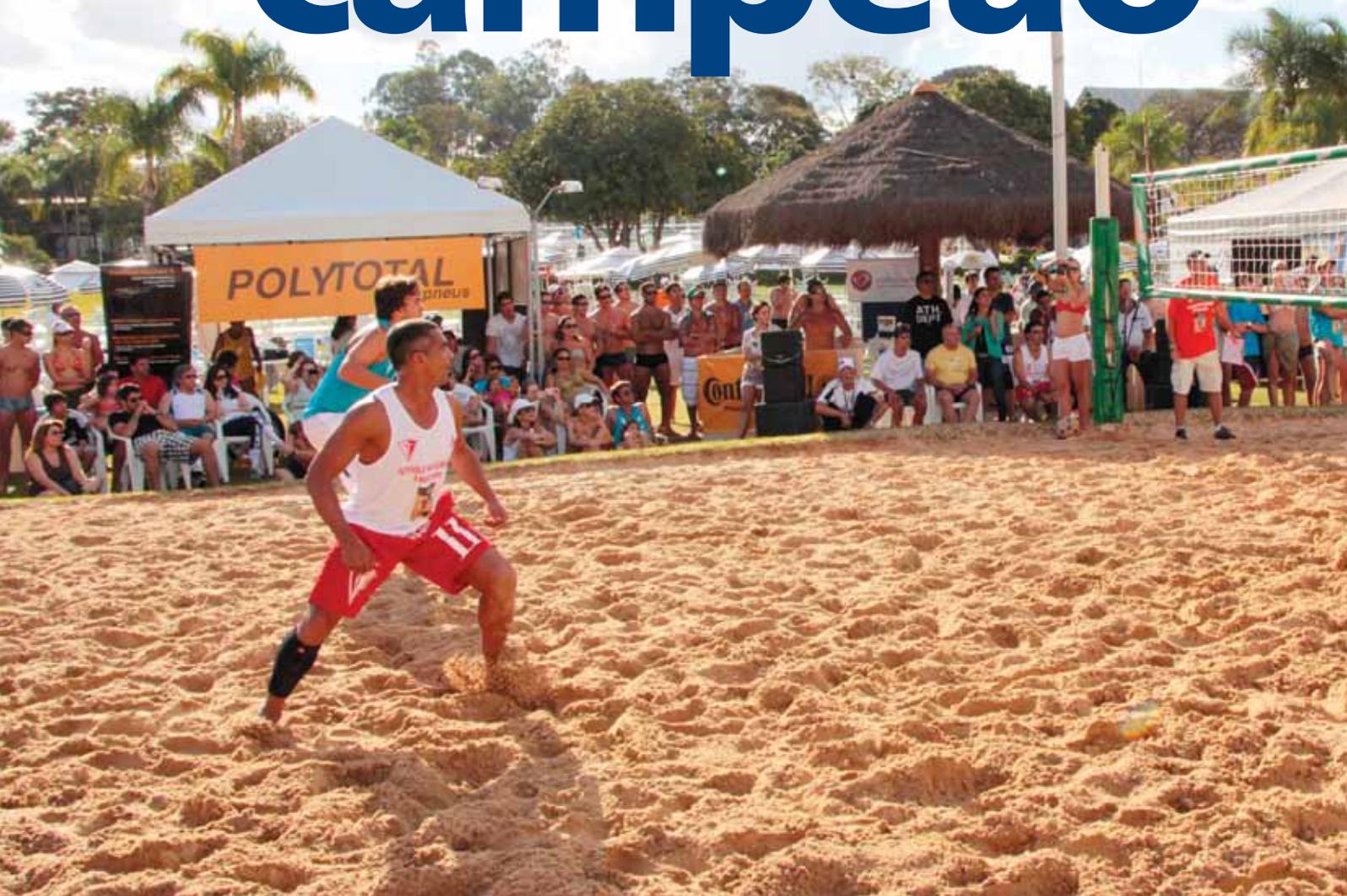


Liberty Mall - Torre B - Sala 924 - (61) 3962-4000 - Estacionamento gratuito

Funcionamento: das 08 às 19 horas de segunda a sexta e das 08 às 13 aos sábados

**[www.interlineturismo.com.br](http://www.interlineturismo.com.br)**

# A volta do campeão



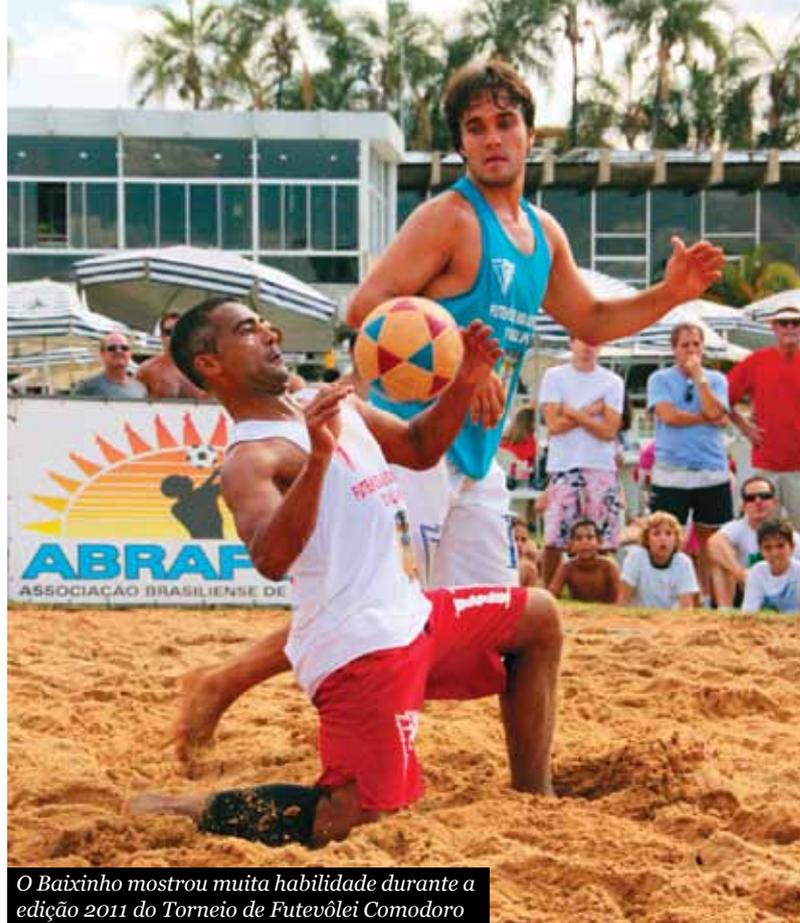
Década de 1960, sol, praia, Rio de Janeiro. Da paixão de cinco amigos pelo esporte, nasceu ali o futevôlei, com proporções cada vez maiores nos dias de hoje. Contudo, mesmo praticado em diversos cantos do mundo, o sonho de ser uma modalidade olímpica está longe. O deputado federal Romário (PSB/RJ), praticante assíduo, luta para que isso ocorra até 2020. Para ajudar a incentivar o esporte, ele foi o principal jogador do Torneio de Futevôlei Comodoro, realizado em 16 e 17 de julho. Nosso Clube, além

de um berço de talentos, é, agora, a segunda casa do ex-jogador.

As partidas foram realizadas nas quadras de areia da Orla e tiveram a participação de 12 duplas. Romário dividiu a quadra com o sócio Bruno Machado, que afirmou se surpreender com o preparo do Baixinho. “Seu estado físico foi uma surpresa para mim. Ao contrário do que foi sugerido por algumas reportagens, achei que ele estava muito bem fisicamente, principalmente considerando a vida agitada que leva e, claro, sua

idade”, afirma. Apesar da agilidade em quadra, Romário e o parceiro cometeram alguns erros que os levaram à desclassificação na semifinal contra Luciano e Tarik. Os adversários se mantiveram à frente do placar praticamente a partida inteira.

Mas nem tudo estava perdido. Com a chance da repescagem, Romário e Bruno voltaram com todo o gás para o jogo contra Quinho e Felipe. Diferente do último confronto, a dupla não aliviou e venceu por 18x10. De volta ao torneio, Romário e Bruno



*O Baixinho mostrou muita habilidade durante a edição 2011 do Torneio de Futevôlei Comodoro*



*Ao lado de Bruno Machado, Romário conquistou o lugar mais alto do pódio*

enfrentaram novamente Luciano e Tarik, “Apesar de saber que o Luciano, na minha opinião, é o melhor jogador do Clube e um dos melhores da cidade, não tivemos muita dificuldade em vencê-los”, diz Bruno. Na decisão, a dupla conseguiu jogar com mais tranquilidade e levar a taça com placares de 15x8 e 15x9.

O Baixinho, ao longo da partida, levantou o público com suas jogadas características. Ao receber o troféu, além de se mostrar bastante con-

tente com o resultado, deixou claro que o objetivo do evento é a campanha para a profissionalização do futevôlei. Participaram dos jogos outras figuras conhecidas do futebol como Alex Dias, ex-atacante do São Paulo, Vasco da Gama e Paris Saint-Germain.

Os associados compareceram em peso ao evento e deixaram não só o tetracampeão mundial como todos os participantes do torneio muito à vontade. “Os sócios marcaram

sua presença, souberam aproveitar a vinda do Romário, não criaram qualquer tipo de transtorno, demonstrando, inclusive, que a família Iatista tem perfeita noção e condição em acolher pessoas ilustres como ele”, elogia Bruno.

O Torneio de Futevôlei Comodoro contou com os patrocínios de Kia Car Collection, Redecom, Via APPIA, Ação Empreendimentos Imobiliários, Instituto Sabin e Polyttotal. 🏐

# Prática esportiva e diversão correm juntas no late



**A** revitalização da Pista de Caminhada foi comemorada pelos esportistas do Iate. Em 6 de agosto, 75 atletas, sendo 45 homens e 30 mulheres, fizeram parte da 1ª etapa do Circuito Iate Clube de Corridas. A competição marcou a nova fase da Pista, que recebeu novo revestimento em asfalto e, além de garantir o nivelamento do piso, diminui o impacto nas articulações.

A vice-campeã da categoria feminina na competição, Luciana Quintiliano, percebeu a mudança. “Ficou bem me-

lhor. Senti diferença na pisada, está mais macia”, conta a sócia. “Antes ela deslizava muito e não era boa para correr. Agora vou praticar sempre no Clube”, emenda.

Luciana garante que vai participar das próximas etapas e lutar pelas primeiras colocações no *ranking* dos corredores do Iate, definido no final do ano. O Circuito Iate Clube de Corridas contará com mais duas fases e a expectativa é de mais adesões. “A família inteira pode vir e até caminhando pode participar”, ressalta a vice-diretora de Atletismo, Vilma Del Lama.



Os melhores corredores foram premiados com troféus e medalhas



O diretor de Esportes Individuais, Antonio Augusto (E), o comodoro, Mario Sergio, e a vice-diretora de Atletismo, Vilma Del Lama, premiam as melhores atletas da prova

O evento busca a confraternização dos sócios por meio do esporte. De acordo com a vice-diretora, outro objetivo é incentivar a prática de corrida, que cresce cada vez mais no Brasil e em diversos países. “O Iate não podia ficar de fora dessa tendência mundial”, comenta Vilma.

O circuito de 5,3 km consistiu de duas voltas pelas dependências do Iate. A vista para o Lago Paranoá e o ambiente arborizado são atrações à parte na competição. O campeão da categoria masculina foi o sócio Washington Luiz da Silva. Em segundo lugar ficou José Silva Vieira e em ter-

ceiro, Paulo Sergio Ferraz Ambrósio. Entre as mulheres, a mais veloz foi Gisele Massoneto, seguida por Luciana Quintiliano e Nucilene Lima de Freitas Franca. Ao final da corrida, os atletas foram premiados com medalhas e os primeiros colocados receberam troféus. 🏆

**PNEUS E RODAS COM ALTA PERFORMANCE E TECNOLOGIA DE PONTA TÊM ENDEREÇO CERTO:**

**POLYTOTAL**  
pneus

**Continental**



**SERVIÇOS:**

- ALINHAMENTO
- BALANCEAMENTO
- FREIOS
- SUSPENSÃO
- ESCAPAMENTO
- REVITALIZAÇÃO DE RODAS

**BRASÍLIA**

704/5 NORTE BL. A - (61) 3221-7777  
704/5 NORTE BL. F - (61) 3221-7799

**GOIÂNIA**

AV. 3ª RADIAL Nº 316 - (62) 3241-3339  
AV. MUTIRÃO Nº 2755 - (62) 3086-5600



# Talento

## SOBRE RODAS

**R**apidez é com ela mesma. Com apenas 11 anos, Mariana Birbeire é a primeira no *ranking* nacional em patinação de velocidade, esporte pouco praticado no Brasil, mas com grande força no exterior. E mesmo com as dificuldades que torneiam uma modalidade pouco conhecida, a jovem sócia não desanima. Atualmente, é a quinta melhor do mundo da modalidade em sua categoria.

Em 30 e 31 de julho, Mariana competiu ao lado de 100 atletas no Campeonato Brasileiro – etapa de rua, realizado em Brasília, no Parque da Cidade. Ela conquistou o pentacampeonato, ganhou todas as provas e o título de melhor atleta da competição. “Apesar da pouca idade, o tempo dela foi melhor do que o das categorias adultas, que vão para o Mundial na Coreia, em outubro. Mesmo com o ótimo desempenho, ela ainda não pode ir por causa da idade.”, conta o pai da patinadora, Marcos Birbeire.

Dona de cinco títulos nacionais de Clubes e dois de seleções, Mariana segue rotina de treino diária, com duração de três horas, incluindo sábado e domingo. A ausência de pistas adequadas para treinos e falta de patrocínio são alguns dos obstáculos que a jovem e os colegas da equipe *Capital Speed* enfrentam. Mas ela não pensa em desistir do esporte que pratica desde a infância. “Eu comecei a patinar com sete anos. Vi uma



*Mariana Birbeire é uma das maiores revelações do país na modalidade*

moça patinando na televisão e achei legal. Pedi os patins para o meu avô, assisti a uma aula no Parque e comecei a treinar”, afirma a atleta.

O estacionamento 7 do Parque da Cidade é o local de treinamento do time. Tanto esforço levou Mariana para quatro competições internacionais – no Panamá, Estados Unidos, França e Alemanha – em menos de quatro anos. A atleta declara que esses campeonatos a ajudam na preparação para os mundiais. “É para ganhar experiência, conhecer os árbitros e as pessoas com quem vou competir no futuro”, completa.

Em abril, Mariana representou o Brasil no campeonato de patinação de ve-

locidade na Alemanha. Ela conquistou o quinto lugar entre 33 países, contrariando a expectativa dos juízes e da imprensa internacional, e se consagrou como a brasileira melhor colocada atualmente. Como a jovem não tem patrocínio, teve as despesas da viagem pagas pelo programa ‘Compete Brasília’ da Secretaria de Esportes, programa criado para incentivar a participação de atletas de alto rendimento em campeonatos nacionais e internacionais.

Como a seleção brasileira da modalidade não conseguiu classificar atletas para o Pan-Americano de 2011 em outubro, no México, o Comitê Brasileiro Olímpico (COB) aposta no talento dos atletas das categorias de base. Segundo Marcos Birbeire a atleta é uma das esperanças do COB. “Eles têm confiança de que a Mariana vá para o Canadá em 2015. Ela teria se classificado para este ano, mas ainda não tem idade”, afirma ele.

Com a aparição de tantos talentos do esporte nascidos aqui, Brasília recebeu diversos convites para sediar um campeonato internacional, mas não há estrutura para isso. “Há quatro anos estamos tentando conseguir ajuda pra construir uma pista, mas não dá. Nem autorização pra fechar o estacionamento eles dão”, diz Marcos, que afirma, ainda, que nossa cidade é o celeiro de talentos da patinação brasileira de velocidade. ✦

# Iate brilha no Sul-Americano



**E**m ritmo de Mundial, os representantes do Iate conquistaram boas colocações no 40º Open Sul-Americano de Patinação Artística. O campeonato, realizado de 16 a 22 de julho, em Santa Cruz do Sul, RS, reuniu os melhores atletas do continente. Os Iatistas Henrique Pamplona, Marcela Mendonça, Dhara Reis, Marta Ziller e Tathiana Resende compuseram a seleção brasileira, que conquistou 321 das 447 medalhas da disputa.

“O Sul-Americano é muito importante, pois além de competirmos com outros países, existem vários atletas que participam e já foram medalhistas em Pan-Americanos e Mundiais”, conta Tathiana, 5º

lugar na modalidade Livre, categoria Sênior. “Foi uma ótima experiência, classifiquei-me entre as cinco melhores, recebendo notas que superaram as expectativas, fato que me deixa mais próxima da conquista da vaga para o Mundial”, revela a atleta.

Cerca de 400 atletas do Paraguai, Uruguai, Equador, Chile e Brasil passaram pelo Ginásio Poliesportivo. A cerimônia de abertura teve *show* da banda do 7º Batalhão de Infantaria Blindado (BIB) e coreografia dos dançarinos do JeF’S Studio e patinadores do clube XLi-se. Mas o que empolgou o público foi o desfile das delegações. Outro ponto alto foi a apresentação da

dupla Henrique Pamplona e Marcela Mendonça. Eles conquistaram a medalha de ouro após os números de danças obrigatórias, dança original e *free dance*.

Para a atleta Dhara Reis, 6º lugar na modalidade Livre, categoria Infantil, a competição ficará registrada na memória. “Foi uma experiência maravilhosa, pois foi meu primeiro campeonato internacional e conquistei o 6º lugar, competindo com meninas que já foram campeãs Sul-Americanas”, comemora.

Marta Ziller também teve a primeira participação de âmbito internacional e sentiu a diferença. “Em um Sul-Americano a delegação inteira

torce junta por um atleta brasileiro. Lembro que estava todo mundo na arquibancada de pé, nervoso. Tem um técnico de cada estado em todos os cantos da quadra, que nos corrige junto com nossa técnica. Acho isso muito bacana, porque juntamos tudo e fizemos o que antes não estávamos conseguindo”, relembra Marta, 4º lugar em Figuras Obrigatórias e 5º Lugar em Solo Dance, categoria infantil. “Conheci muitas pessoas de outros países e também pude conhecer mais as pessoas dos outros estados. Tirei o 4º lugar entre dez meninas. Para um primeiro campeonato internacional foi ótimo. Espero que eu possa ir a outros Sul-Americanos ou até Mundiais”, completa.

A técnica da equipe do Iate, Bruna Santos, vê como muito importante a participação das atletas em disputas de nível elevado como a do Sul-



Marcela Mendonça e Henrique Pamplona conquistaram a medalha de ouro no Sul-Americano de Patinação

-Americano. Segundo Bruna, é um reconhecimento do esforço e dedicação desses anos de treinamento, além de incentivar os outros atletas e mostrar que estão no caminho certo. “Fazer parte de seleção brasileira é o sonho de qualquer esportista, e ter esse sonho realizado dentro da

nossa equipe é muito gratificante”, ressalta.

O desafio seguinte dos patinadores do Iate foi na 3ª etapa do Campeonato Brasileiro de Patinação Artística entre 25 e 28 de agosto. O Ginásio de Esportes foi o local do torneio. Competir em casa foi um motivo a mais para os atletas conquistarem a maioria das medalhas. Os Iatistas repetiram a dose da 1ª e 2ª etapas e foram os campeões. No total, somaram ao currículo 46 medalhas de ouro, 32 de prata e 18 de bronze, além de garantirem as últimas vagas para o Campeonato Interseleções, marcado para o início de setembro, em Novo Hamburgo, Rio Grande do Sul. A contagem agora é regressiva para o Mundial que, pela primeira vez, será realizado no Brasil. Para elevar ainda mais os ânimos dos atletas, será na capital federal, de 14 a 27 de novembro. 🇧🇷

# Respeitável Público! O Iate Clube Orgulhosamente Apresenta...

## Patati Patatá

**Data:** 25 de setembro (domingo)  
**Local:** Ginásio de Esportes  
**Horário:** Das 14h às 18h  
**Entrada Franca**  
(exclusivo para sócios)



IATE CLUBE DE BRASÍLIA

VÔLEI DE PRAIA

# Evelyn e Fabíola disputam Mundial

COMPETIÇÃO TEVE A PARTICIPAÇÃO DE DUPLAS DA REPÚBLICA TCHECA, ALEMANHA, ESPANHA, ENTRE OUTROS PAÍSES



Após o bom desempenho em competições nacionais e internacionais nos últimos dois anos, as atletas Evelyn e Fabíola, representantes do vôlei de praia do Iate, foram convidadas pela Confederação Europeia de Voleibol para participar da etapa *Challenger* do Mundial. As Iatistas disputaram a chave principal da competição, realizada em Varna, Bulgária, de 27 a 31 de julho.

Únicas representantes do Brasil no campeonato, Evelyn e Fabíola ficaram com o 13º lugar, dentre 20 duplas. “Nossa expectativa era ir bem mais longe, mas valeu a experiência, pois o nível lá é bem alto”, destaca Fabíola. “Os dois dias de viagem e curto período para treinos

foram alguns dos fatores que acabaram prejudicando um pouco nosso rendimento. Mas todo torneio é um trampolim para continuar um trabalho”, completa Evelyn.

Com a média diária de treino de seis horas, Evelyn e Fabíola são bicampeãs do Circuito Estadual Banco do Brasil (Região Sul) e as atuais líderes do *ranking* brasileiro. “Para este ano, nossa meta é buscar o tricampeonato”, adianta Fabíola. “Agradecemos muito o apoio da Diretoria e dos funcionários do Iate, que sempre acreditaram no nosso potencial e abraçam nossas ideias”, ressalta Evelyn. Além do Iate Clube de Brasília, as atletas têm o apoio da SNC Suplementação Esportiva – Deck Norte e do Programa Compete Bra-

sília, do Governo do Distrito Federal. Fabíola também tem o apoio da Faculdade Alvorada. 🏊



Em julho, na capital do Espírito Santo, Evelyn e Fabíola sagraram-se vice-campeãs da quarta etapa do Brasileiro Regional



# Seletiva para o Brasileiro leva latistas ao alto do pódio



Os melhores atletas máster de Peteca lutaram pela vitória nas quadras do nosso Clube, de 4 a 21 de agosto. O Campeonato Brasiliense, organizado pela Confederação Brasileira de Peteca, reuniu 39 atletas do Iate, Country Club, Unidade Vizinhança, Minas Tênis Clube e Portuguesa. Ao todo, 21 competidores representavam as cores do Iate Clube de Brasília, sendo 15 homens e 6 mulheres.

“Nesse campeonato existe uma seletiva em cada clube e é indicada a melhor equipe para representá-los. Dessa forma, participam somente as equipes campeãs”, explica o vice-diretor de Peteca, Sebastião Gonzales. “Cada federação estadual só pode inscrever uma equipe por faixa etária, tanto no masculino como no feminino, e o clube sede pode inscrever também uma equipe masculina e feminina de cada faixa”, completa.

O Brasiliense seleciona os jogadores que representarão o DF no Campeonato Brasileiro de Peteca. De acordo

com o vice-diretor, a seletiva é muito importante para os clubes e atletas praticantes do esporte. “Os clubes estão mais presentes no incentivo aos atletas. O torneio obriga os atletas a treinamentos mais intensivos em virtude da busca pela formação ideal da equipe. É grande a expectativa por uma classificação para representar o seu clube e o seu estado”, revela Sebastião.

Os vencedores estão classificados para o XXIII Campeonato Brasileiro de Peteca, que será realizado em outubro, no Clube de Engenharia de Goiás, na capital goiana. O atleta veterano da peteca no Iate, José Ferreira, o Ferreirinha, é um forte competidor e dono de muitas medalhas pelo Brasil. Segundo ele, para chegar ao alto do pódio em um Campeonato Brasileiro, é preciso seguir quatro fundamentos básicos do esporte: escolha do parceiro; não deixar a peteca cair; não jogar a peteca fora da quadra ou na rede; e jogar a peteca onde o adversário não está e não chega a tempo. Feito isso, é só comemorar!

Confira a lista dos nossos representantes:

## Masculino

### De 50 a 57 anos

- Carlos Eduardo Moreira Alves
- Jorge Luiz Andre de Mello
- Sebastião Marques Alonso Gonzales

### De 58 a 63 anos

- Carlos Eduardo Bivar Pereira
- Luís Carlos Pires Rayol
- Carlos Eduardo Bivar Pereira

### Acima de 64 anos

- Francisco Sérgio de Almeida
- José Ferreira dos Santos

## Feminino

### De 40 a 49 anos

- Cláudia Carvalho C. Costa
- Renata Bonfim Resende

### Acima de 50 anos

- Márcia Rabelo Costa Gomes
- Virgínia Maria Jorge

## Brasileiro Infantil e Juvenil

Nas categorias infantil e juvenil, duas equipes do Iate Clube de Brasília já carimbaram o passaporte para participar da segunda etapa do XXIII Campeonato Brasileiro de Peteca. A competição está marcada para o período de 13 a 15 de novembro, em Goiânia, Goiás. Nossos representantes são:

### Até 12 anos

- Izac Costa
- Thales Valin Angelo

### De 13 a 16 anos

- Hugo Régis
- Mateus Gonzales Cruz

# Joana petequeira: Uma história de superação

“**M**udamos de Belo Horizonte para Brasília em 1985. Eu, Valuce e os filhos Ricardo, na época com 11 anos e Marcelo com 9 anos. Valuce veio para trabalhar no UNICEF. Logo que chegamos, conhecemos o late e nos apaixonamos pela beleza do Clube e pela estrutura da peteca, que já contava com 7 quadras. Decidimos comprar a cota e ficamos sócios. Em BH jogávamos peteca no PIC - Pampulha late Clube desde 1978, por isso, também, fomos muito bem recebidos pela turma da peteca. Com a fama de mineiros, fomos muito bem recebidos e logo participávamos dos torneios e eu participava também dos torneios femininos, que éramos mais de 20 mulheres. Eu me sentia muito confortável e com liberdade de frequentar o Clube diariamente e trazer os filhos para brincar e praticar vários esportes.

Em 1992, quando estávamos muito bem adaptados, o Unicef transferiu Valuce para a África. Fomos morar em Kinshasa, no Zaïre até final de 1994. Foram quase 3 anos muito difíceis e de muitos sacrifícios porque o país estava em guerra e uma situação de muito risco. Como atleta, perdi minha vida esportiva. Como dona de casa, perdi a liberdade de ir e vir e minha casa, pois morávamos no campus da Escola Americana, de onde pouco podíamos

sair. E como mãe, perdi a convivência com os filhos, porque eles tiveram de ser levados para Montreal, no Canadá, para estudar.

Em final de 1994, fomos transferidos para Manágua, Nicarágua. Apesar do país estar se recuperando de anos de guerra, chegamos em um momento muito bom. Tínhamos medo dos tremores de terra quase diários e vulcões que entravam em erupção, mas era seguro para sair. Ricardo e Marcelo podiam pegar um voo de Montreal a Manágua e passar férias conosco. Pude estudar espanhol e fazer amigos.

Fomos transferidos novamente, no final de 1997 para Phnom Penh, no Camboja. Foi mais uma experiência muito grande durante 2 anos. Uma cultura completamente diferente da nossa, com história, costumes e religião muito ricas. Era muito mais longe e ficava mais difícil para encontrar os filhos e vir ao Brasil. Mas conseguimos vencer.

Voltamos para Brasília em 2000. Foram 8 anos de uma grande aventura, com lágrimas, perdas e ganhos. Depois de um período de readaptação, voltei a frequentar o late e jogar peteca aos poucos, reaprendendo. Logo depois fui surpreendida com alguns problemas de saúde, forte depressão, pressão alta e uma série de ‘Condor’.

Passei por períodos em que não sentia vontade de nada, nem de ir ao Clube. Foi então que, há dois anos, já recuperada, estava passeando pelo Clube e fui ver o maravilhoso Ginásio da Peteca. Uma turma de petequeiros, que eu conhecia dos tempos antigos me chamou: “Vem Joana, vamos bater uma petequinha!!” Meio tímida e insegura, porque achava que estava já com 60 anos e não acreditava que ainda seria capaz de jogar, entrei na quadra e fiz o possível para, pelo menos, ‘não deixar a peteca cair’... Continuei a jogar e voltei a sentir a alegria e o prazer de estar nas quadras jogando e dando trabalho a dupla do outro lado da quadra. Mas principalmente o que recuperei foi a boa convivência e amizade da turma.

Não sei quanto tempo ainda conseguirei jogar, mas cada partida é para mim uma alegria e um prazer, esta é minha vitória. ‘Não deixar a peteca cair’, as conversas e os momentos com a turma da peteca, representam a minha grande superação. Aqui no late, voltei para o paraíso”.

**“Pedras pelo caminho? Guardo todas,  
um dia vou construir um castelo”**

Fernando Pessoa



# Uma latista de “ferro”

**Sócia do late participa do IRONMAN Brasil e mostra que é possível encarar desafios com alegria e um sorriso no rosto**

Já pensou em encarar de uma vez 3.800 metros de natação, 180 km de ciclismo e 42 km de corrida? Pois bem, essa maratona assustadora fez parte da etapa brasileira do *IRONMAN*, competição realizada no dia 29 de maio, em Florianópolis, na famosa Jurerê Internacional. O Iate Clube de Brasília esteve bem representado pela sócia Patrícia da Cunha Pacheco, que conquistou seu objetivo ao completar o percurso na categoria 45/49 anos.

A ideia de participar de uma prova que leva o corpo e a mente ao limite surgiu por acaso na vida de Patrícia. Segundo a triatleta, “tudo começou há mais ou menos um ano quando uma amiga querida me pegou desprevenida e perguntou: vou fazer o *iron* no ano que vem, vamos comigo? Eu, no susto, disse vamos”, lembrou.

Dos desafios enfrentados por Patrícia, os treinamentos foram sem dúvida os mais complicados. “O mais difícil são os treinos. Conciliar trabalho, família e amigos não é fácil. Além das dores pelo corpo todo. Em algumas noites, não conseguia dormir de tanta dor nas pernas. Pé inflamado, angústia, medo e a pergunta: será que eu vou conseguir? Apesar de terem sido difíceis os treinos, a alegria começou nas três últimas semanas de preparação, quando percebi minha evolução. A cada treino, eu percebia que fazia melhor, terminava mais inteira. Eu estava chegando lá”, explicou entusiasmada.

Concluída a preparação, nossa Iatista pegou a estrada sem medo do que estava por vir. Após a competição, Patrícia nos contou as sensações durante o percurso. “Na prova há momentos em que nos sentimos

super bem e outros em que a energia cai, mas depois voltamos a ficar equilibrados novamente. É impressionante! No final da segunda volta do ciclismo, eu estava bem cansada. Terminei o ciclismo com muita dor no pé, mas disse para mim mesma: com dor ou sem dor eu vou terminar esta prova. Entrei na tenda de transição, passei uma pomada no pé, coloquei o tênis e, como uma fênix, renascida das cinzas, voltei. Feliz novamente, estava pronta para correr”, afirmou sorridente.

Conquistado o objetivo depois de meses de preparo e muito suor, Patrícia não se esquece do que mais a motiva no esporte. “As pessoas estão mais preocupadas com a aparência do que com o bem-estar. Durante toda prova me diverti, brinquei e curti aquele momento. O esporte para mim significa isso, apenas alegria!”, destacou a triatleta.

“Em nome de todo quadro social, parabenizamos o esforço e a atitude dessa Iatista de fibra, que provou ser possível quebrar qualquer barreira. Basta apenas acreditar e se dedicar ao máximo em busca de nossos sonhos”, ressaltou o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos. ✨



Patrícia Pacheco representou o Iate em uma das competições mais importantes do país

SQUASH

# Os melhores do país nas quadras do Iate



**P**ela primeira vez, a capital federal sediou uma seletiva de squash para Jogos Pan-Americanos e as quadras do Iate Clube de Brasília foram escolhidas para receber as partidas. A competição, realizada no mês de agosto, foi a mais importante do ano na modalidade disputada no território nacional.

O grande campeão foi Vinícius Costa, que garantiu sua participação no Mundial e nos Jogos Pan-Americanos ao derrotar Manoel Pereira. Graças à vitória, Vinícius se tornou o terceiro integrante da Seleção Brasileira, junto com o xará mineiro e o experiente Rafael Alarcon. Os três representarão o Brasil no Mundial da Alemanha, em setembro, e em outu-



Diego Bolzan, Mario de Oliveira, Rafael Alarcon, Júlio Cazzola e José Pedro Escobar

bro partem para os Jogos Pan-Americanos de Guadalajara, no México. A seletiva feminina foi realizada em junho, em Belo Horizonte (MG).

A boa estrutura das quadras, inauguradas há pouco mais de um ano, e o desempenho dos jogadores do

Iate fizeram com que o Clube fosse escolhido para sediar o campeonato. “Até 2009, nossa instituição não contava com quadras para a prática do esporte. Porém, atualmente tem três quadras de nível internacional”, destaca o diretor de Esportes Individuais, Antônio Augusto Pinto Pinheiro.

## 3º IATE CLUBE OPEN DE SQUASH

Paralelo ao evento foi realizado o 3º Iate Clube Open de Squash, que contou com a participação de 80 atletas amadores. Eles disputaram emocionantes partidas nas categorias iniciante, juvenil e 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª classes. Confira as fotos no [www.iatebsb.com.br](http://www.iatebsb.com.br). 🐦

**DEPOIS DO SUCESSO DE 1 QUARTO,  
VOCÊ VAI SE ENCANTAR  
COM A UNIDADE HABITACIONAL  
DE 2 QUARTOS DECORADA.**



Foto das salas decoradas com acesso à Suite.

**VISITE-NOS EM NOSSA CENTRAL DE VENDAS  
AO LADO DA SAGA E DO CASAPARK  
E CONHEÇA A UNIDADE HABITACIONAL  
COM 2 QUARTOS DECORADA POR  
ELAINE VERÇOSA.**



Foto da Suíte.



Foto do Escritório.



Vista  
PARK SUL SUITES



O MAIS  
EXCLUSIVO E  
SOFISTICADO  
RESORT  
DE BRÁSILIA.

O MELHOR  
INVESTIMENTO  
DO MERCADO  
IMOBILIÁRIO.



ADMINISTRAÇÃO  
HOTELEIRA DE BAIXO CUSTO  
OPERACIONAL  
DA H. PLUS.  administração e hotelaria

INCORPORAÇÃO

CONSTRUÇÃO

COMERCIALIZAÇÃO



3465-1070

CRECI 6416

PLANEJAMENTO IMOBILIÁRIO

IBL0-AG011



POR **RACHEL ROSA**

# Um Clube **sempre jovem**



“Percebo que nos últimos tempos o Iate rejuveneceu bastante. Novas obras, troca de móveis, mais opções de lazer e diversão... São muitas as melhorias em todas as áreas do Clube. Penso que isso tudo é muito significativo para esse excelente nível que a instituição se encontra”. A afirmação é da sócia Alessandra Calegari, 19 anos, um dos muitos apaixonados pelo Iate que perceberam o quanto o Clube vem mudando. Avanços para que o nosso Clube permaneça assim: jovem e elegante. Enfim, o melhor da cidade.

“U M CLUBE JOVEM NÃO TEM SÓ A VER COM AS IDADES DOS SÓCIOS. TEM A VER COM A CAPACIDADE DE SE ATUALIZAR E ESTAR ADEQUADO AO TEMPO”, ACREDITA THAÍS CORAL SAMPAIO, FREQUENTADORA ASSÍDUA DO IATE. MAS A MISSÃO DE MANTER NOSSO CLUBE SEMPRE REJUVENESCIDO NÃO É SIMPLES. SÃO NECESSÁRIAS BOAS IDEIAS, INFRAESTRUTURA CAPAZ E MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA. AS SUGESTÕES PODEM VIR DOS SÓCIOS, DOS GESTORES E DOS FUNCIONÁRIOS. AS PROPOSTAS SÃO ANALISADAS PELO CONSELHO DIRETOR, QUE REPASSA AO CONSELHO DELIBERATIVO E, APÓS A APROVAÇÃO ORÇAMENTÁRIA, TEM INÍCIO A EXECUÇÃO DOS SERVIÇOS PELAS DIRETORIAS ENVOLVIDAS.

EM POUCO TEMPO, O IATE FOI, DE PONTA A PONTA, REVITALIZADO. O ESPAÇO GOURMET DA NÁUTICA, O NOVO RESTAURANTE DA SEDE SOCIAL E A CHURRASQUEIRA GOURMET SÃO ALGUNS EXEMPLOS QUE DEMONSTRAM AS CONSTANTES MELHORIAS. MAS SÃO POUCAS PERTO DE TODAS AS OBRAS EXECUTADAS NOS ÚLTIMOS ANOS. A REVISTA IATE TRAZ ALGUMAS DESSAS MUDANÇAS QUE DEIXAM NOSSO CLUBE CADA DIA MELHOR.

## Espaço Náutico

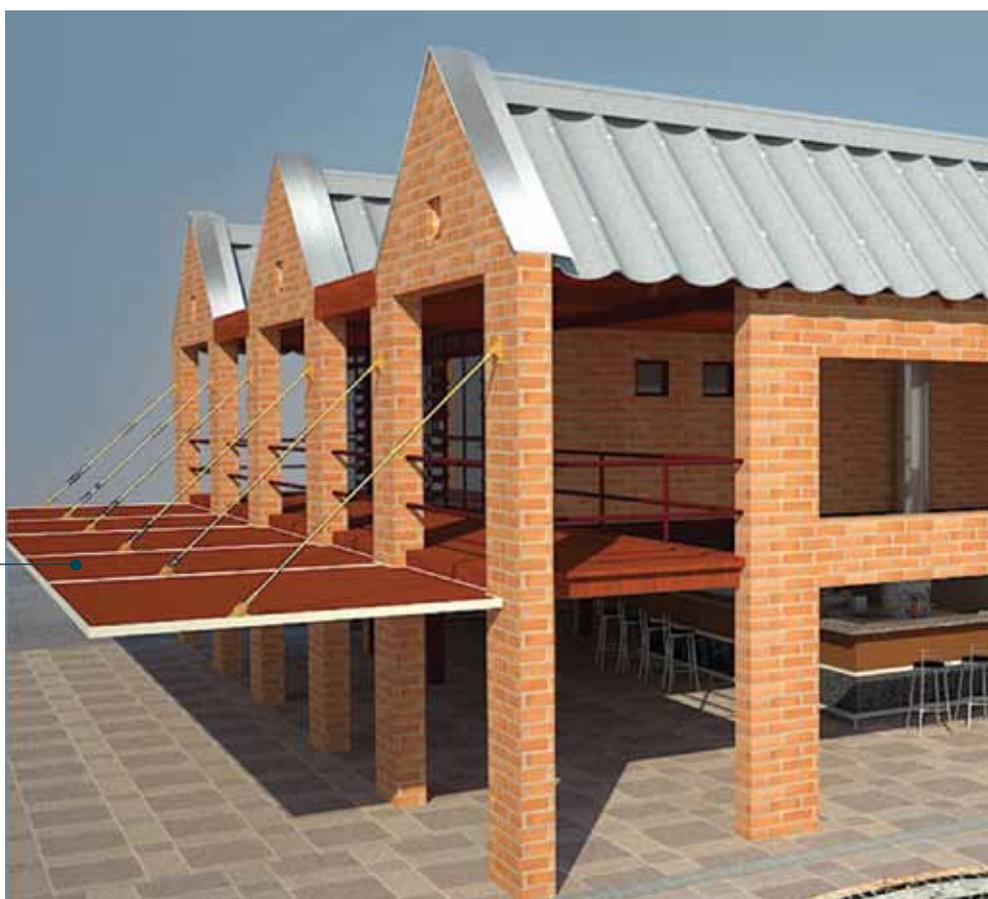
### CADA VEZ MAIS ATRATIVO

O **CAIS DA NÁUTICA** foi uma das primeiras construções do Iate. Estava pronto antes mesmo da Piscina do Feijão, em 1960. Dele, saíram barcos de velejadores que mais tarde se tornariam potência no esporte, a exemplo de Torben Grael. O maior medalhista olímpico do Brasil era apenas um garoto quando começou a velejar nas águas do Lago Paranoá. Com o passar dos anos, o módulo de 12,40 metros sofreu alterações na estrutura de sustentação e sua estabilidade estava comprometida. Foram executados serviços para reforçar a estrutura do cais. Em setembro de 2010, a obra foi finalizada e garantiu a segurança dos Iatistas.

Para oferecer um ambiente de conagração e interação entre os velejadores e demais sócios, o antigo Guincho está sendo transformado no **ESPAÇO GOURMET DA NÁUTICA**. “O Espaço vem cobrir uma importante lacuna na Náutica. Não temos ali um espaço de convivência onde o sócio possa desfrutar da companhia de outros navegadores.

Temos muitos barcos, a frequência no local é muito grande, no entanto, não tínhamos um lugar de encontro”, destaca o 2º vice-comodoro e diretor de Esportes Náuticos, Marcello Katalinic Dutra. Conforto e bem-estar

estarão garantidos no local, que terá ambiente de leitura, *cyber café*, churrasqueira, forno de pizza, entre outras benfeitorias. A obra está em execução desde o ano passado e a previsão de término é para o início de 2012.





*Jovens e exigentes: as melhorias realizadas têm feito com que eles apareçam cada vez mais*

## Mais beleza, MAIS CONFORTO, MAIS LAZER



Crianças e adultos, esportistas ou não, têm muitos motivos para comemorar. Diversas obras foram executadas na zona central do Iate e a maioria priorizava a comodidade dos frequentadores do nosso Clube. Em setembro de 2010, foi concluída a reforma do **POSTO DO SERVIÇO MÉDICO, BERÇÁRIO E FRALDÁRIO**. A medida atendeu a antiga solicitação dos sócios. Para otimizar o ambiente, a sala de espera do Serviço Médico foi ampliada e um banheiro construído. A modificação do Berçário e Fraldário redistribuiu a seção. Divisórias foram instaladas e novos materiais, adquiridos. Executada exclusivamente por funcionários do Iate, essa foi a primeira grande obra dos setores. “As medidas fazem parte de uma das nossas principais metas: oferecer mais conforto e bem-estar à família Iatista”, ressalta o comodoro Mario Sergio da Costa Ramos.

Um dos lugares preferidos da criançada também recebeu atenção. O **PARQUE INFANTIL**, próximo à Piscina do Tóboáguas, conta com mais sombra e área verde. A plantação de palmeiras permite aos pequenos se divertirem protegidos do sol, desde março de 2010. No começo deste ano, o **PARQUINHO DA PETECA** foi igualmente beneficiado com manutenção e sombreamento. As crianças podem aproveitar ainda mais os brinquedos, e a tranquilidade dos pais está garantida.

E por falar em tranquilidade, a instalação de janelas de vidro na **BRINQUEDOTECA**, no final do ano passado, possibilita aos pais acompanhar as atividades das crianças e o trabalho dos monitores. A medida proporciona maior segurança e confiança aos filhos com a presença dos responsáveis, além de adequar o local ao padrão encontrado nas melhores brinquedotecas.

No entanto, a melhoria considerada uma das mais importantes é a que climatizou o **PARQUE AQUÁTICO INFANTIL**.

O sistema de aquecimento das piscinas, em funcionamento desde o final de abril, elevou a temperatura da água e ampliou a satisfação das crianças e também dos pais. “Esse investimento foi ótimo! Meus filhos estão mais animados com o Parque Aquático. Principalmente agora, nesse período de inverno, eles podem aproveitar mais essa opção”, conta a sócia Denise Griesinger, mãe da Helena, do Alexandre e do João.

“O investimento nesse tipo de obra é prioritário em nossa administração e, com certeza, vai ampliar a frequência dos sócios”, ratifica Mario Sergio. O local também passou por pequenas reformas nas instalações, com adequações no *deck* e na casa de máquinas. De olho na segurança dos pequenos, os azulejos antigos da Piscina do Toboágua foram trocados por pastilhas cerâmicas específicas.

Além de tudo isso, as **PISCINAS DO IATE** agora contam com sistema de identificação similar ao da Portaria. Basta falar o número do título para o funcionário reconhecer os sócios pela imagem no computador. Com o objetivo de conferir maior agilidade ao acesso, os frequentadores recebem pulseiras impermeáveis com validade de um dia. A medida, que vigora desde abril, substituiu o cartão e otimizou o fluxo nas entradas e saídas.

Abril, mês de grandes mudanças devido aos 51 anos do Clube, foi marcado pela **RENOVAÇÃO DO CAMPUS**. Mais de três mil peças do mobiliário foram substituídas, entre espreguiçadeiras, mesas, cadeiras e guarda-sóis. O conforto e a resistência, mais uma vez, foram os critérios que definiram a escolha dos materiais. “Foi uma decisão fantástica! Os móveis são maravilhosos e formaram um conjunto bonito no



Foto: Ivan Simas





Clube, deixando-o mais agradável ainda”, aponta a Iatista Lenita Fleury. A troca veio ao encontro dos anseios dos sócios, como confirma Roberto de Castro Almendra: “Fico bastante satisfeito em saber que o nosso patrimônio está sendo bem cuidado.”

Para os adeptos do esporte, a reforma da **ILUMINAÇÃO DAS QUADRAS DE TÊNIS E DE PETECA**, concluídas em setembro de 2010 e fevereiro de 2011, respectivamente, beneficiou a prática noturna e, ainda, diminuiu o gasto com energia elétrica. Em andamento está a **COBERTURA DAS QUADRAS DE TÊNIS G1 E G2 E A NOVA ARQUIBANCADA** da torcida dos tenistas, que terá cadeiras semelhantes às utilizadas nos estádios dos Jogos Pan-Americanos do Rio de Janeiro.

Os praticantes de caminhada ou corrida receberam, no início de julho, a **PISTA DE CAMINHADA** restaurada nos dois quilômetros de comprimento. O local ganhou novo revestimento em asfalto e foram instalados novos postes de iluminação com lâmpadas mais eficientes. “Estou muito satisfeita. Correr aqui é muito gostoso. Fiquei feliz com a repaginação do percurso”, declara Inês Gandolfo. “Caminho com frequência e sempre aqui no Iate, há muito tempo. Gostei muito da mudança, sem dúvidas”, reforça Roberto de Melo. Desde o final do ano anterior, parte do percurso conta com piso emborrachado, o que diminui o impacto nas articulações.

Sócios e convidados que chegam ao Clube e se deparam com a **FONTE LUMINOSA** têm uma razão a mais para considerar o Iate o mais bonito da cidade. Um dos cartões-postais mais tradicionais foi revitalizado. A iluminação e os revestimentos da Fonte foram substituídos e deixaram o local ainda mais atraente.

Um pouco mais abaixo da Fonte, a tradição novamente toma conta. Após licitação para contratar o **NOVO RESTAURANTE DA SEDE SOCIAL**, o Carpe Diem está à frente dos serviços, desde junho. “Nossos frequentadores agora têm a opção de almoçar em um dos melhores restaurantes da cidade, no melhor Clube de Brasília”, salienta Mario Sergio da Costa Ramos. O estabelecimento possui 20 anos de experiência e mistura boa culinária, ambiente agradável e eficiência no atendimento. Além do cardápio diferenciado, prioriza qualidade, higiene e, principalmente, a satisfação dos clientes. O local, temporariamente, executa os serviços de responsabilidade do Quiosque da Piscina do Feijão, que passa por reforma para se adequar aos padrões exigidos no Iate Clube de Brasília. O serviço será concluído nos próximos meses.



# Sofisticação

## QUE FAZ A DIFERENÇA

O que era bom agora está ainda melhor, ao longo dos 1.070,92 metros quadrados de extensão do Iate. O **ESPAÇO DA SINUCA**, em março último, alcançou o nível almejado de excelência. As ações, tais como compra de materiais, reparações, otimização do ambiente com área para acompanhantes e até um fumódromo, foram totalmente concluídas e confirmaram o local como o de maior prestígio entre os jogadores de sinuca da cidade.

O **ESPAÇO DA LONGEVIDADE**, bastante frequentado pelos sócios másters, recebeu obra de revitalização, finalizada em julho deste ano. Equipamentos mais eficientes foram instalados, aparelhos antigos receberam nova pintura e a área verde foi ampliada. O lugar possui diversos equipamentos de reabilitação e atividade física e agora conta com

bancos ergonômicos, que permitem boa leitura e um agradável bate-papo.

Os projetos em andamento na parte sul do Clube prometem beneficiar muitos sócios. O **ESPAÇO POLIESPORTIVO SUL**, que vai revigorar o complexo da Peteca e agregar outras modalidades como o futevôlei e vôlei de praia, traz nova proposta arquitetônica. “Parabenizamos a Comissão Especial que elaborou o projeto e todos os envolvidos que ajudaram no processo. Certamente, a obra marcará nova fase no Iate, onde a modernização e otimização de espaços serão os destaques das edificações”, considera Mario Sergio.

Bastante aguardada pelos Iatistas, a readequação de espaço da **ACADEMIA** teve início em julho. O principal motivo foi o crescimento

expressivo do número de alunos nos últimos três anos. Para isso, a conceituada arquiteta paulista Patrícia Potaro, especialista em projetos para academias, conduz o trabalho. “O projeto é simples, mas permitirá grandes mudanças. Entre elas, vamos construir na varanda um espaço para o *spinning*, com amplo visual do Lago. Vamos transferir o pilates para onde era o *spinning* e ampliar a sala de musculação”, explica o diretor de Esportes Individuais, Antônio Augusto Pinheiro. “O que podemos prometer é que a Academia será ainda melhor”, certifica o diretor.

Em 2010, a **SAUNA** ganhou uma nova decoração, com a fixação de painéis na sala de TV e novos equipamentos. Nas salas de descanso e massagem, mudaram a iluminação e as mesas. Na recepção, foram colocadas cadeiras mais modernas, entre outras melhorias.

Exclusividade. A palavra define o melhor clube da cidade e o novo local de confraternização do Iate, entregue no final de maio. A **CHURRASQUEIRA GOURMET** (nº 3)



Foto: Ivan Simas

é devidamente equipada para o preparo de diversas iguarias, além do famoso churrasco. Possui equipamentos de última geração, entre os quais micro-ondas, *cook top*, forno elétrico e refrigerador. “Foi uma ideia espetacular!”, comemora a sócia Fátima Pereira. O conforto, no entanto, divide a atenção. O local tem capacidade para quase 72 pessoas sentadas e conta com materiais nobres como cerâmica italiana e estofamentos com tecido náutico. A vista para o Lago Paranoá é outro atrativo. “Gostei muito da Churrasqueira. Pena que não consegui reservar para o meu aniversário”, conta o Iatista Filipe Vasconcelos. A procura é grande e a expectativa é de que todas as churrasqueiras do Iate sigam o mesmo padrão.



**“Cresci aqui e adoro o late. Nunca vi este lugar tão lindo e tão jovem. Nem parece que tem mais de 50 anos”**

Thaís Coral Sampaio

## INVESTIMENTOS EM INFRAESTRUTURA GARANTEM **comodidade e bem-estar**

Alguns dos avanços não estavam diante dos olhos dos sócios, mas nem por isso eram menos importantes. Em março, entrou em funcionamento o **TERCEIRO GERADOR DE ENERGIA** em conjunto com a subestação norte. O equipamento foi somado aos outros dois geradores, acoplados às subestações sul e central, e permite melhor redistribuição da energia, melhoria na qualidade do sistema elétrico, além de suprir o consumo das 18h às 21h. Mas o fundamental é a redução de até 10% na fatura e a capacidade de geração de 120% do consumo.

“Dessa forma, vamos suprir a necessidade com sobra para garantir a reserva técnica”, afirma o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos. “E poderemos investir a economia em outras ações a favor da família Iatista”, completa.

A **INTERNET DO CLUBE** foi mais um ponto que contou com contribuições. No final de maio, foi instalada rede de fibra óptica, após cotação com diversas empresas especializadas. O objetivo era garantir maior agilidade no acesso e economia no custo de ligações locais. A velocidade passou de 2mb

para 4mb, proporcionou mais autonomia e, principalmente, preços menores.

A **REDE DE ESGOTO** também recebeu melhorias. Em julho, o circuito foi ampliado e agora possui 180 metros, o que permite a triplicação do volume coletado na área do Tênis, Ginásio de Esportes, Ciate, Secretaria de Esportes e, ainda, nas lanchonetes locais. A rede existente era muito antiga, não suportava o consumo e provocava constantes vazamentos. As ações não são visíveis aos sócios, mas garantem a comodidade no uso diário do Clube.



## A comunicação TAMBÉM REJUVENESCEU

Há pouco mais de um ano, os **VEÍCULOS DE COMUNICAÇÃO** do Clube foram aprimorados. Ferramentas fundamentais para a divulgação dos eventos e realizações, o Jornal e a Revista Iate receberam visual mais atraente e textos mais informativos. A resposta ao esforço veio em novembro de 2010, durante o XXI Congresso Brasileiro de Clubes, quando nossa Revista foi reconhecida como a melhor do país no segmento.

E como os progressos não podem parar, nesta edição da Revista Iate chega aos sócios o terceiro exemplar do **CADERNO DE VANTAGENS**. O objetivo é oferecer descontos e benefícios aos Iatistas. “É uma ideia em que todo mundo ganha: as empresas, que anunciam descontos para um grupo de potenciais consumidores, e os sócios, que adicionam vantagens e privilégios ao seu cotidiano, sem ter que pagar nada a mais”, comenta a diretora de Comunicação e Marketing, Angela Brandão.

Outro importante passo foi a criação do **PORTAL DA TRANSPARÊNCIA**, no início do ano passado. A ferramenta dá acesso a todas as contas do Iate por meio do *site*. Paralelamente, a Ouvidoria foi implantada. É um eficiente instrumento que criou canal de comunicação entre a administração e o quadro social.

Manter o patamar de melhor Clube de Brasília e um dos melhores do Brasil requer esforço diário. Porém, cada ação concluída desse trabalho de tamanha responsabilidade motiva a seguir em frente. A recompensa está no sentimento entusiasta do sócio e no brilho dos olhos daqueles que chegam à instituição e veem o sonho de JK concretizado, mais vivo e rejuvenescido do que nunca.



# UMA NOVA AVENIDA NO LAGO PARANOÁ



nossobomb.com



## NOS NEGÓCIOS, A RECEITA DE SUCESSO PODE COMEÇAR NO SEU ALMOÇO

No Avenida você vai se servir de um ambiente requintado com muito conforto e provar da saborosa cozinha Toscana. Aprecie nossa deliciosa mesa de frios, antepastos e saladas exclusivas, além de saborosas pizzas gourmet assadas no forno a lenha, pastas artesanais com recheios exclusivos e tentadoras sobremesas.

AVENIDA  
**PAULISTA**  
PASTA, PIZZA I VINO

SCES Trecho 2 Lt.41 – Setor Clubes | Ponte JK – Asa Sul | Brasília, DF  
Fone: (61) 3255-6000 | [www.restauranteavenidapaulista.com.br](http://www.restauranteavenidapaulista.com.br)

# Talento

NAS QUADRAS DO NOSSO CLUBE



**Nome:** Bruno de Azevedo Machado

**Idade:** 29 anos

**Esporte:** Futevôlei

**Média semanal de treino:** Quatro vezes por semana

**Melhor desempenho:** Campeão brasiliense, em 2009

**Sonho / Meta:** Ser campeão brasileiro

**Ídolo:** Meus pais

**Minha maior qualidade:** Dedicção

**Meu maior pecado:** Ser perfeccionista

**Para relaxar:** Estar em família e amigos

**Lema da minha vida:** Paciência e perseverança

**Eu em uma palavra:** Sinceridade

**Cantinho preferido no late:** Orla perto das Quadras de Futevôlei

**O late pra mim é:** Minha praia

## FAMÍLIA UNIDA PELO TRUCO

Pais, filhos, tios, avôs e irmãos estiveram reunidos em 27 e 28 de agosto, em frente ao Bar da Peteca, para disputar o posto de melhor dupla de truco no 2º Torneio Familiar em Homenagem aos Pais. Promovido pelo Emiate, o evento preencheu as 26 vagas disponíveis.

Confira quem foram os grandes campeões:

- 1º: João Carlos e João Paulo
- 2º: Francisco Morato e Bruno Morato
- 3º: João Menezes e Suelena Menezes
- 4º: Cleider de Vasconcelos e Paulo Vasconcelos



## DESAFIO CYCLING INDOOR



Cerca de 100 sócios suaram a camisa no Desafio Cycling Indoor, em 23 de julho, na área externa da Academia. Foram três horas de pedal, das 9h30 às 12h30, com uma vista exclusiva para o Lago Paranoá. No final do evento, foi realizada uma animada confraternização entre os presentes.

## IATE SEDIA TORNEIO INTERCLUBES DE SINUCA

Chegou ao fim em 21 de agosto o Torneio Interclubes de Sinuca – Taça Conselho Deliberativo. Após disputas acirradas, o Clube do Rocha garantiu o título, à frente do Minas Brasília Tênis Clube. O late Clube de Brasília conquistou o terceiro lugar. Confira as fotos no [www.iatebsb.com.br](http://www.iatebsb.com.br).

## GINCANA NO DIA DOS PAIS

O Dia dos Pais foi de brincadeiras e muitas atividades de recreação no late Clube de Brasília. Na manhã de 14 de agosto, pais e filhos tiveram a oportunidade de participar de diversas provas que exigiram habilidade e bastante fôlego. Durante a Gincana, também houve grupo de animação, brinquedos infláveis e sorteios de brindes. Veja as fotos no [www.iatebsb.com.br](http://www.iatebsb.com.br).

## JOÃO FRANCISCO SOBRINHO ASSUME OUVIDORIA

Tomou posse, em 6 de setembro, o novo Ouvidor-Geral do Iate Clube de Brasília, João Francisco Sobrinho, sócio proprietário desde 2003. “É um grande desafio, mas estarei focado em satisfazer aos anseios dos associados”, afirmou ao ser nomeado pelo comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos.

Formado pela Universidade de São Paulo, o novo Ouvidor é Subprocurador-Geral da República e Membro do Conselho Superior do Ministério Público Federal. Certamente, João Francisco Sobrinho dará significativa contribuição ao aprimoramento da Ouvidoria que, segundo o art.1º do respectivo regulamento, é “órgão de comunicação com os sócios, funcionários, concessionários e prestadores de serviços, visando o aperfeiçoamento do modelo administrativo, das ações institucionais e a constante melhoria do Clube”.

Criada na atual gestão, a Ouvidoria é o canal de comunicação com o sócio e dispõe de estrutura destinada a organizar de forma estatística as sugestões, reclamações e elogios. Corresponde a uma espécie de *Ombudsman*, originário dos países escandinavos, que permite um *feed-back* de demandas muitas vezes conflitantes entre si, visando ao ajuste dos rumos democráticos da administração.





# Cotton Up

Conjunto Nacional e 314 Norte



Verão 2012

## RESUMO DO BALANCETE MENSAL DE JUNHO DE 2011

### ATIVO

#### ATIVO CIRCULANTE

Disponível.....	2.612.312,37	
Realizável a Curto Prazo .....	2.087.995,99	4.700.308,36

#### ATIVO NÃO CIRCULANTE

##### Realizável a Longo Prazo

Créditos em Cobrança.....	7.789,54	
Direito de Uso.....	136.418,28	
Depósito Judicial.....	37.827,25	
Imobilizado .....	46.093.139,57	46.275.174,64
<b>Total .....</b>	<b>50.975.483,00</b>	<b>50.975.483,00</b>

### PASSIVO

#### PASSIVO CIRCULANTE

Credores Diversos .....	36.228,39	
Fornecedores .....	426.606,13	
Contas a Pagar .....	1.297.530,59	1.760.365,11

#### PASSIVO NÃO CIRCULANTE

##### Exigível a Longo Prazo

Receitas e Despesas Diferidas.....	186.292,19	
<b>Patrimônio Líquido.....</b>	<b>46.948.700,35</b>	<b>47.134.992,54</b>
<b>Total Passivo .....</b>	<b>48.895.357,65</b>	<b>48.895.357,65</b>
Dif. Receita e Despesa.....	976.684,25	
Contribuições de Investimento.....	1.103.441,10	
<b>Total .....</b>	<b>50.975.483,00</b>	<b>50.975.483,00</b>

## DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS JUNHO/2011

RECEITAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO
<b>Correntes</b>		
Contribuições para Manutenção	1.361.096,32	8.004.175,03
Receitas de Locação	19.426,40	139.406,63
Receitas da Diretoria Social	496.495,10	732.794,32
Receitas Financeiras	35.601,72	414.774,33
Receitas da Dir. Esportes	394.848,86	2.301.143,00
Receitas da Sauna	33.946,00	205.701,74
Receitas Diversas	51.197,00	153.620,74
<b>Total</b>	<b>2.392.611,40</b>	<b>11.951.615,79</b>

DESPESAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO
<b>Correntes</b>		
Administração e Secretaria	297.453,01	1.811.114,78
Despesas da Sede Social	250,00	11.013,32
Despesas Financeiras	20.203,36	111.635,51
Despesas das Diretorias Social e Cultural	414.242,51	1.287.048,48
Despesas da Dir. Esportes	427.217,23	2.538.926,54
Manutenção Geral do Campus	835.586,32	4.648.116,89
Despesas da Sauna	71.094,22	374.147,26
Despesas do Dep. Médico	20.725,33	128.861,25
Conselho Deliberativo	10.149,83	64.067,51
<b>Total</b>	<b>2.096.921,81</b>	<b>10.974.931,54</b>

## COMISSÃO FISCAL - BALANCETE DE JUNHO DE 2011 ( PARECER )

Em atenção ao disposto no art. 109, I, do Estatuto do Clube, a Comissão Fiscal examinou o Balancete de **JUNHO de 2011**, elaborado pelo Conselho Diretor e encaminhado ao Conselho Deliberativo pelo Ofício Cl.1100/078/11, de 8 do corrente mês, tendo verificado o seguinte (em R\$ 1.000,00):

**Imobilizado:** R\$ 208,9. **Bens Móveis:** R\$ 9,3 (móveis e utensílios: escritório, campus, Academia e sauna e sinuca; e conjunto e aparelhos eletrônicos). **Máquinas e Equipamentos:** R\$ 8,5 (freezer horizontal, plaina desempenadeira, microondas, bomba dosadora e exaustores). **Construções e Aplicações em andamento:** R\$ 190,2. Adequação de Concessionários: R\$ 73,0 (80,67% do orçamento aprovado); Cobertura das Quadras de Tênis G1e G2: R\$ 2,4 (05,11%); Espaço Gourmet Náutica - conclusão (Invest. Novos): R\$ 45,7 (92,17%); Arquibancada/banheiro/depositos galpão Tênis: R\$ 21,5 (30,80%) ; Antiga Academia, Antiga Sauna e Revit. do Espaço entre Sede Social, Piscina Social e Churrasqueira: R\$ 9,5 (30,80%); Informática: R\$ 26,7 (54,89%); e Substituição cabo de energia (Investimentos Emergenciais): R\$ 12,1.

**Resumo (no mês): INVESTIMENTOS NOVOS** - R\$ 88,9 (27,42% do orçamento anual); **APLIC. INVEST. EX. ANTERIOR** - R\$

2,41 (23,42%); **REFORMAS EM GERAL** - R\$ 73,0 (61,11%) e **INVESTIMENTOS EMERGENCIAIS** - R\$12,1 (13,21%).

**Índice de liquidez corrente:** para cada R\$ 1,00 da dívida, havia caixa e créditos de R\$ 2,67. **Índice de liquidez imediata:** R\$ 1,48, em caixa e bancos, para cada R\$ 1,00 da dívida.

**Em 30/06/2011: Saldos bancários** - conta corrente: R\$ 250,9 e aplicações financeiras: R\$ 2.264,7. Em caixa: R\$ 96,7.

### Quadro comparativo da Previsão e Execução das Receitas e Despesas:

TÍTULOS	PREVISÃO (duodecimal)	EXECUÇÃO	DIFERENÇA % (aproximada)
Receitas Correntes	1.889,91	2.392,61	E: + 26,60
Receita Patrimonial	196,59	178,00	E: - 10,44
Receita total	2.086,50	2.570,61	E: + 23,20
<b>Contribuição Manutenção</b>	1.324,42	1.361,10	E: + 02,77
<b>Dir. Social e Cultural</b>	83,50	496,50	E: + 494,61
Despesas Correntes	1.793,58	2.096,92	E: + 16,91
Despesa Patrimonial	454,83	208,86	E: - 117,76
Despesa total	2.248,41	2.305,78	E: + 02,55
<b>Manutenção Campus</b>	751,00	835,59	E: + 11,26
<b>Dir. Social e Cultural</b>	126,50	414,24	E: + 227,46

Brasília, em 25 de julho de 2011.

**JOÃO FERREIRA DA SILVA JÚNIOR**  
Presidente

**NIZAR LAMBERT RAAD**  
Integrante Efetivo

**ROBERTO DE CASTRO ALMENDRA**  
Integrante Efetivo

# Os malefícios que o Tabagismo traz para a saúde dos olhos

POR **SEBASTIÃO FERREIRA NETO**

A maioria das pessoas costuma relacionar os males do tabaco com doenças respiratórias, cardíacas ou mesmo ao câncer. Chega a ser uma surpresa para o paciente quando ele descobre que a sua doença ocular foi agravada pelo uso do cigarro.

O hábito de fumar contribui, sem dúvida, para o infarto e outras doenças vasculares. Mas é preciso enfatizar que o tabagismo aumenta, significativamente, o risco de se desenvolver a catarata e a degeneração macular relacionada com a idade (DMRI).

O cigarro é um fator de risco no surgimento de alguns tipos de catarata. Substâncias presentes na fumaça do cigarro, quando inaladas, podem alterar o metabolismo do cristalino, fazendo com que seu processo natural de opacificação se acelere, desenvolvendo a doença antes do esperado.

O fumo também aumenta a oxidação da retina e favorece um processo degenerativo da mácula, região

central da retina onde são definidas as formas, cores, rostos e a leitura. Em uma fase mais avançada, pode favorecer o surgimento de novos vasos sanguíneos anormais sob essa região. Vale explicar que toda a retina tem origem no tecido nervoso e suas células têm uma regeneração mais lenta e difícil. Então, algumas alterações que afetem essas células podem ocasionar perda de visão.

Os quadros de síndrome do olho seco e de algumas alergias oculares também podem ser agravados pelo tabaco. Irritação dos olhos, vermelhidão, coceira e lacrimejamento são queixas bem comuns em indivíduos expostos à fumaça. Esses sintomas podem ficar ainda mais intensos nos pacientes que fazem uso de lentes de contato. Pelo próprio uso da lente os olhos tendem a ficar mais secos; e quando expostos ao ambiente com fumaça, o ressecamento pode piorar visivelmente.

As medidas antifumo seguem uma tendência mundial. No Brasil, já podemos sentir que as pessoas estão mais informadas sobre o assunto, com uma queda de 16,2% para 15,1% entre 2006 e 2010, segundo registros do Ministério da Saúde. Mas existe o desafio de conscientizá-las sobre os inúmeros malefícios que o cigarro traz para a saúde visual. ✨



*Sebastião Ferreira Neto*

*Especialista em retina e vítreo  
e Sócio-Diretor da Oftalmed –  
Hospital da Visão.  
Contato: (61) 2191-9191*



# Adrenalina

## no autódromo



*Os sócios do Iate se destacaram na Copa Brasília de Kart Endurance*



*O conselheiro Paulo Muniz (de boné) é um dos líderes do grupo*

**H**á 10 anos começou a história do Kart em Brasília. Os apaixonados pelo esporte começaram a se reunir no kartódromo do Autódromo Nelson Piquet apenas por diversão. Porém, o gosto pela rivalidade e a procura de mais emoção influenciaram na criação da Copa Brasília de Kart Endurance.

O campeonato foi criado em 2007. Porém, desde 2010 as regras são mais rígidas, são oito etapas com duração mínima de duas e máxima de três horas. Para evitar maio-

res problemas, os motores são de propriedade da organização e são sorteados no dia da prova. Assim como os circuitos que variam e são liberados para treinos apenas um dia antes da data da corrida.

Neste ano, a primeira etapa foi realizada em 13 de março. A Copa Brasília de Kart Endurance é uma das competições mais cheias de adrenalina. São 30 equipes que participam e os sócios do Iate não deixariam de estar presentes. 🏁

# NO IGUATEMI BRASÍLIA A CULTURA ESTÁ SEMPRE NA MODA.



Os pequenos também aplaudem a cultura.



Um encontro com personalidades.



Um palco cheio de graça.



CineMaterna

Mamães também amam cinema.

O Iguatemi Brasília tem as melhores opções culturais para você e toda a sua família. Seja um papo com muita personalidade ou para dar boas risadas, no Iguatemi a diversão é garantida. Consulte o site, escolha a sua opção e divirta-se.

[www.iguatemibrasilia.com.br](http://www.iguatemibrasilia.com.br)

**IGUATEMI**  
BRASÍLIA

# Recorde de diversão



**M**ais uma vez, o Iate Clube de Brasília superou as expectativas dos sócios. A 42ª Colônia de Férias e 10ª edição da Vela nas Férias, realizadas entre 10 e 23 de julho, contabilizaram recordes de inscritos em mais de 20 anos de história dos eventos. “Fiquei admirada com a quantidade de inscrições. Na Colônia foram 493 crianças e a Vela fechou as 40 vagas. Porém, ainda houve muita procura”, detalha Maria de Fátima Dantas, a Tia Fátima, coordenadora da chamada Temporada de Alegria.

As piscinas e as atividades nas quadras de esporte garantiram a diversão da criançada. Oficinas de dança, circo, teatro, moda, música, patinação e capoeira animaram a garotada, com muita brincadeira e aprendizado. A turma de 11 e 12 anos ganhou um novo passeio: a visita à Hípica.

Entre outras atividades, os pequenos aprenderam sobre os cuidados e como montar à cavalo. Depois se divertiram cavalgando e saltaram pequenos obstáculos. As novidades não acabaram por aí. Além do diploma, a criançada recebeu dois CDs de recordação. Um no primeiro dia, com todas as músicas do evento, e o segundo no último dia, com as fotos.

Na noite de 22 de julho, no Ginásio de Esportes, a festa de encerramento reservou momentos ainda mais especiais para as crianças e seus familiares. Entre os números encenados pelos pequenos estiveram apresentações de circo, com dragões soltando fogo, e muita brincadeira. O evento contagiou a plateia. Outro destaque foi a premiação da campanha de alimentos, que continua um sucesso. Este ano, no lugar do tradicional passeio de barco, os

campeões receberam um passaporte para o Nicolândia.

“As atividades são muito divertidas. Dá para perceber a alegria no rosto de todas as crianças”, afirma Cláudia Cardoso, mãe de um colonin. O esperado concurso para Rei e Rainha consagrou Mauricio Mancuso como o bicampeão. Barbará Schwetter ganhou pela primeira vez.

Novidades não faltaram neste ano e agradaram a todos. A Temporada da Alegria é a opção mais divertida para a garotada que fica na cidade no período do recesso escolar. “Nossa Colônia é a maior e mais completa do Distrito Federal. Foram duas semanas de muita alegria, onde a segurança e a diversão estiveram presentes em todos os momentos”, destaca o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos. 🐦

**“Achei tudo maravilhoso. Continua superorganizada e tem bastante diversão. Conseguiram unir lazer e pedagogia. Um diferencial é o incentivo à leitura, muito importante para o crescimento da criança. A atenção com cada uma delas e os cuidados são minuciosos”**

Gisele Lima



**“Adoro a Colônia do Iate. Trago minha filha há quatro anos. Achei muito interessante as novidades deste semestre. As atividades são muito divertidas. Dá pra perceber a alegria no rosto de todas as crianças”**

Cláudia Cardoso



## **Pesquisa aponta satisfação dos pais**

Nas duas Temporadas da Alegria do ano são feitas pesquisas de campo para avaliar as necessidades dos pequenos e trazer uma colônia recheada de diversão e aprendizado. São duas semanas para execução do projeto, mas sua montagem leva aproximadamente cinco meses. As sugestões dos pais e responsáveis são sempre bem acolhidas e, na medida do possível, aplicadas nas edições seguintes. “Essa concepção é conhecida por toda a nossa capital, deixando claro que o Iate é mesmo a sala *vip* de Brasília, inclusive para as crianças.” acrescenta Tia Fátima, coordenadora do evento.



# Os cuidados com a alimentação infantil

**Crianças devem aprender desde cedo a selecionar melhor aquilo que comem, explicam especialistas**

**Q**ue criança resiste a um belo sanduíche, acompanhado de fritas e *milk shake*? Estranho seria vê-las recusar tantas guloseimas, mas quando pratos assim viram rotina no *menu* dos pequenos é hora de acender o sinal de alerta. E desde cedo é preciso ensiná-los a comer bem e com qualidade. A nutricionista e especialista em Fisiologia do Exercício Priscilla Baracat explica que esta é uma fase crucial para o desenvolvimento do organismo, e o que eles comem hoje está ligado ao que serão no futuro.

A última Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008-2009, realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), indica que, em 20 anos, o número de crianças entre 5 e 9 anos obesas mais do que quadruplicou. Os dados apontam que o problema afeta 16,6% dos meninos e 11,8% das meninas. E o quadro só tende a piorar, tanto que na faixa etária dos 10 aos 19 anos o excesso de peso sobe para a casa dos 20%.

De acordo com Priscilla, uma alimentação rica em gorduras, açúcares, conservantes, corantes e outros elementos prejudiciais à saúde é fator determinante para o surgimento de doenças como diabetes e colesterol elevado. Problemas estes que até certo tempo atrás eram exclusividade dos mais velhos. “Come-se mal e exercita-se pouco. Essa é a receita ideal para que cada vez mais cedo encontremos crianças com problemas de saúde. Para elas, enfrentar essas doenças é ainda mais difícil, pois costumam encarar com resistência as dietas com restrições a gulodices”, ressalta.

E completa: “O ideal é que a alimentação dos pequenos privilegie nutrientes como o cálcio, ferro, fósforo e vitaminas A, C, D, K, que são fundamentais para as crianças. E o que percebemos é que muitas vezes a criança está no peso ou acima dele, mas com deficiência desses elementos”.

Para a nutricionista Gabriela Gonçalves, o exemplo dos pais e o incentivo da escola são fundamentais para a formação de bons hábitos alimentares. Gabriela explica que é mais fácil convencer a garotada a optar por comidas saudáveis quando percebem que é algo que todos fazem. Também é importante que a escola incentive-os, oferecendo opções de merenda de qualidade. “Quanto mais cedo a criança for educada para provar novos sabores e apreciá-los, melhor. Assim, ela vai crescendo com o hábito de comer legumes, frutas e verduras de uma maneira natural.”

## Dicas preciosas

- Na hora de sair com a família, por que não escolher de vez em quando um restaurante mais saudável? Assim a criança percebe que os momentos de lazer não são apenas para pizzas e *fast food*. Na lancheira, salgadinhos, doces e refrigerante devem dar lugar a frutas, sucos e sanduíches naturais.
- Para a criança ajuda muito se os pais tornarem a hora da refeição um momento lúdico. Brinque com as cores dos alimentos e ouse na criatividade da apresentação do prato.
- Parece pouco, mas toda a família sentar-se à mesa ajuda a tornar o momento da refeição mais agradável. Nada de comer na frente da TV!



Gabriela Gonçalves é nutricionista do Iate Clube de Brasília e Priscilla Baracat atende na clínica Inti Estética, Nutrição e Bem-Estar.



[www.drinkfest.com.br](http://www.drinkfest.com.br)

**Bares para todos os tipos de eventos**



**Bar-Montado**

**Aniversário**



**Confraternização**

**Formatura**

**Cardápio com foto personalizado**



**DRINK FEST - Open Bar**  
E-mail: [contato@drinkfest.com.br](mailto:contato@drinkfest.com.br)  
Telefone de contato: (61) 9213-1475

# Um ato de amor à arte

## CLUBE RECEBE DOAÇÃO DE ESCULTURAS, QUE FICARÃO EXPOSTAS NA PRAÇA DE CONVIVÊNCIA

**A**liar a beleza de um lugar ao trabalho de grandes artistas. Esta é, sem dúvida alguma, uma combinação perfeita que tem tudo para dar certo. Aqui no Iate, tudo isso começou a se tornar realidade graças à iniciativa de uma pessoa apaixonada pelas artes. Recentemente, tivemos uma grata surpresa ao receber da associada Malvina Corujo de Azevedo Lopes a doação de algumas obras confeccionadas pelo artista plástico Elifas Modesto Batista.

Amante das diversas manifestações culturais apresentadas no Iate, Malvina gentilmente nos presenteou com três peças de argila que retratam as mulheres sob vários ângulos. As obras ficarão expostas na Praça de Convivência, nos jardins em frente à Antiga Sede.

Perguntada sobre os motivos que a levaram à doação, Malvina nos contou que precisou se desfazer das obras e que o Iate seria o melhor lugar para deixá-las. “Compramos duas dessas peças em um leilão na Casa Amarela, que é uma casa de pregão. Outra nós compramos de um colecionador chamado Arlindo Leone. Como fiquei viúva, mudei da minha casa para um apartamento. Achei que seria importante deixar os trabalhos aqui porque, além de embelezar o Clube, elas ficariam expostas em um lugar onde há verdadeiros apreciadores da arte. A partir de agora, todos poderão admirar as peças permanentemente”, comemorou a Iatista.

“Em nome de todo quadro social, agradecemos o gesto desta generosa associada, certos de que tais iniciativas colaboram significativamente para o desenvolvimento da cultura no Iate. Esperamos que as novas esculturas possam ornamentar ainda mais nossos jardins, combinando a inspiração da arte com as belezas da natureza”, destaca o comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos.

### INSPIRAÇÃO NAS MULHERES

Os trabalhos doados fazem parte da obra do artista goiano Elifas Modesto Batista. São esculturas de barro que representam as mulheres, refletem a vida delas, retratam o mundo que ele enxergava, o ambiente que conhecia – mulheres chegadas da roça, em farrapos, sofridas, com saco nas costas, um filho nos braços e outro no ventre.

Com o passar do tempo, foram surgindo outras mulheres que não eram tão dramáticas, talvez baseadas na experiência de seu casamento. Esta modificação fez com que o artista passasse a enxergar a vida de uma maneira melhor, mais amena. (trecho adaptado da entrevista feita pela Revista Goiânia de Artes). ✨



A Iatista Malvina Lopes doou três esculturas que ficarão expostas próximas à Antiga Sede

# Acompanhamento para atletas

## auxilia em altas performances

**S**er atleta não é uma tarefa fácil. É necessário dedicação e muita força de vontade. Porém, nem sempre o desfecho é a vitória. Nesses casos é preciso superar as frustrações e seguir em frente. A rotina cheia de altos e baixos levou o Iate Clube de Brasília a criar, em 2006, o projeto de acompanhamento psicológico. A profissional da área atua com o objetivo de melhorar a aprendizagem e o rendimento dos esportistas. Dessa forma, procura resguardar a saúde mental, física e prevenir as dificuldades vivenciadas no treinamento. O resultado é a autorrealização daqueles que recebem o acompanhamento.

A responsável por auxiliar os atletas é Paloma Vaz. Alcançar melhor de-

sempenho, trabalhar questões que envolvam ansiedade, medo ou concentração e ajudar a obter controle sob as ações são algumas das colaborações da psicóloga. O projeto também é usado de forma preventiva. De acordo com Paloma, o acompanhamento é decisivo para que o fator psicológico não se torne uma futura complicação.

A motivação, a liderança e como criar a união de grupo são outros fatores que o atendimento psicológico pode beneficiar atletas e até mesmo treinadores. O professor de natação, Fabio Costa, acredita que o acompanhamento é essencial para o desempenho e performance do atleta. “Às vezes, o professor tem dificuldade de

fazer a leitura do que o aluno precisa, e o psicólogo, mesmo estando de fora, tem a percepção da situação e orienta o técnico”, conclui. Há dois anos a Paloma vem ajudando Fabio a conduzir a equipe. “A questão mental é uma demanda muito grande no campo esportivo. Acredito muito nesse suporte, que é um complemento do trabalho como um todo”, conta a psicóloga.

O acompanhamento, no entanto, não se restringe à área esportiva. Paloma Vaz presta atendimento aos alunos do Ciate e também aos professores, coordenadores e, ainda, aos pais. Os funcionários da área pedagógica são capacitados a trabalhar de forma a abranger todo



o grupo. Nesse processo, a individualidade de cada criança é levada em consideração, com o objetivo de melhorar a aprendizagem e o desenvolvimento intelectual, social e emocional. Os pais são orientados sobre possíveis dificuldades de aprendizagem que o aluno possa demonstrar no processo de avaliação. O apoio familiar é essencial para a evolução.

Os pais da aluna Maria d'Heheni Teixeira tornaram a psicóloga uma referência do clube. O atendimento ajudou a filha a adaptar-se à nova rotina. "Ela nos deu segurança em relação a lidar com nossa filha. Está sempre disposta e trata todos os assuntos com muita clareza. Nós reco-

mendamos seu atendimento até fora do clube", elogiam.

O processo não é obrigatório. Para que ele ocorra, é necessária a disposição do indivíduo. "O mesmo caso pode ter desenvolvimentos distintos. O resultado vai depender dos aspectos subjetivos e singulares dos participantes", destaca Paloma, que não atua em âmbito médico. "O papel do psicólogo é fornecer informações sobre um determinado atleta ou aluno para que técnicos ou pais busquem a melhor forma de atingir os objetivos, baseado em dados da personalidade do sujeito", acrescenta. Ou seja, os resultados dependem não só do atleta ou aluno, mas de todos os envolvidos no processo de mudança. 🏊



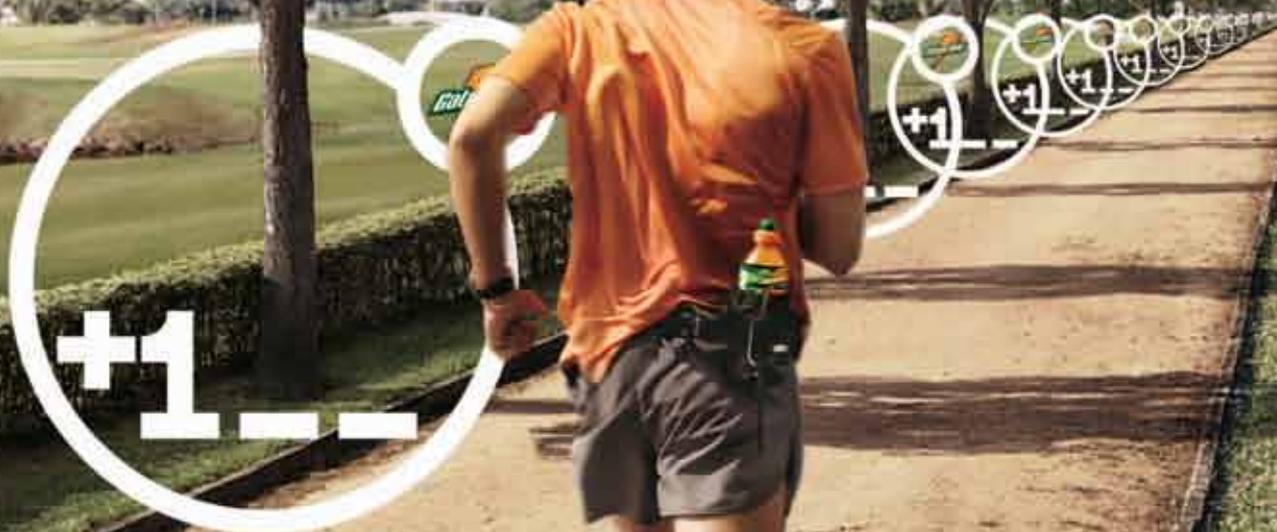
*A psicóloga Paloma Vaz é a responsável por ajudar aos atletas a alcançar um melhor desempenho*



#1

**ATÉ ONDE  
VOCÊ QUER  
CHEGAR?**

*Sempre dá para ir mais longe: só até aquela árvore,  
só até aquele poste, só até aquela esquina.  
GATORADE® hidrata e dá energia para você ir mais longe.  
Para você parar só quando quiser.*



com **Gatorade**  
você vai **+**longe.



# Luau 2011: uma festa incomparável

**Além de sucessos do Barão Vermelho, Frejat levantou o público com canções de Tim Maia, Seu Jorge e Legião Urbana**

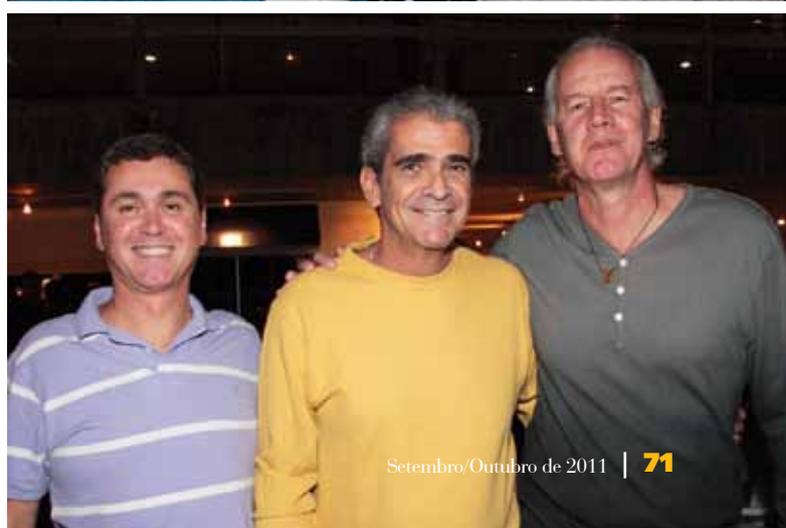
O cantor Frejat resgatou o que há de melhor do rock nacional na edição 2011 do Luau do Iate, realizada na noite de 12 de agosto, na Orla. Sob uma esplendorosa lua cheia, mais de três mil pessoas prestigiaram o evento. Formado por jovens de 20 a 80 anos, o público vibrou e cantou com o músico carioca durante toda a apresentação. Enquanto alguns acompanhavam pelo telão, outros dançavam pelo campus ao som de sucessos como Puro Êxtase, Por Você e Maior Abandonado.

Acompanhado dos músicos Maurício Barros (teclado), Billy Brandão (guitarra), Bruno Migliari (baixo) e Marcelinho da Costa (bateria), Frejat levantou o público com sucessos de compositores como Gilberto Gil, Cazuzza, Jorge Ben Jor, entre outros. Do repertório solo, tiveram *hits* como Segredos e Amor pra Recomeçar. Do Barão Vermelho, Bete Balanço e Exagerado.

Consagrado como um dos melhores compositores da música brasileira, Frejat transcende estilos e gerações com seus sucessos. O repertório da nova turnê, “A Tal da Felicidade”, remontou a memória musical do cantor, que tem inesquecíveis canções de Tim Maia, Seu Jorge, Caetano Veloso, entre outros.

Um dos pontos altos do *show* foi quando, acompanhado apenas do violão, Frejat, que fez apresentação única na cidade, tocou a canção Mais uma Vez, do Legião Urbana. “É uma emoção muito forte, pois a ligação do Renato Russo com esta cidade é bem grande. O Luau deste ano está excelente”, elogiou o analista de redes Bruno Silva.

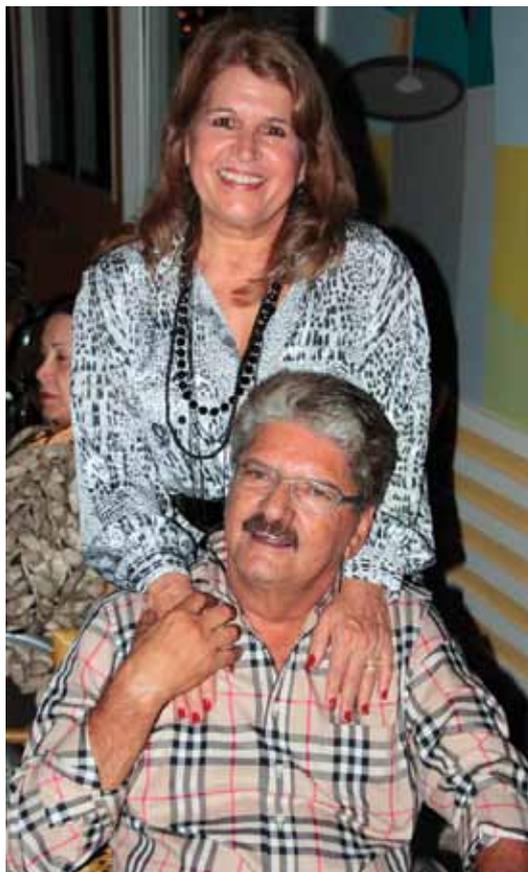
A decoração do ambiente, com tochas e mesa de frutas tropicais, garantiu o clima de luau antes do *show*, o VJ Quallis exibiu nos telões clipes de músicas das décadas de 1970, 1980 e 1990. Confira as fotos no [www.iatebsb.com.br](http://www.iatebsb.com.br).





**“O segredo do Luau é associar a boa música ao melhor clube da cidade. É um evento concorrido e muito organizado. As atrações também são sempre bem escolhidas e o ambiente é bastante agradável”**

Alberto Lasserre Kratzl Filho



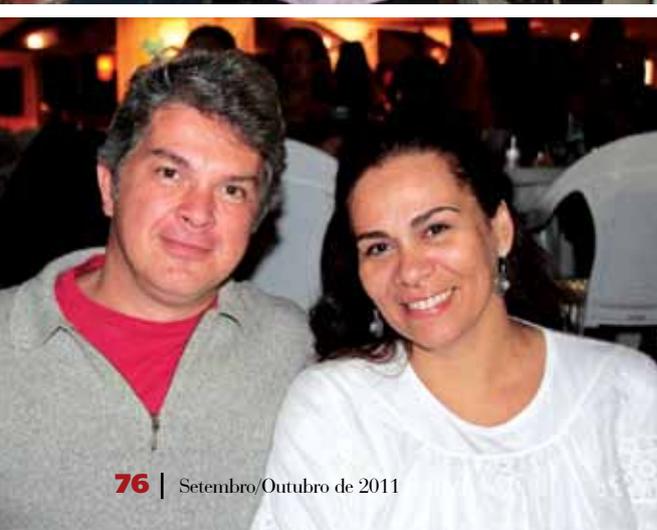
**“A cada ano que passa, fico encantado com o Luau do late. É uma festa segura, tranquila, bem organizada, tem um clima familiar, pois estamos sempre ao lado de pessoas que fazem parte das nossas vidas”**

Humberto Carlos Sobral Barreto Corrêa









**PERÍODO:**  
**25/11 a**  
**28/11/11**

# 2011

**GRANDE PRÊMIO PETROBRAS  
 DO BRASIL DE FÓRMULA 1™**

**GARANTA JÁ A SUA VAGA  
 NESSA GRANDE CORRIDA**

Preços por pessoa, A PARTIR DE:

PACOTE INCLUI	CIA AÉREA	Saída de: <b>BRASÍLIA / DF</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passagem aérea de ida e volta, voando <b>GOL</b></li> <li>• <b>3 NOITES</b> de hospedagem com café manhã, no Hotel <b>Riema Saint Charbel Suites</b></li> <li>• <b>2 INGRESSOS</b> no setor A (para treino 26/11 e corrida 27/11/11)</li> <li>• Traslado aeroporto / hotel / aeroporto</li> <li>• Traslado hotel / autódromo / hotel (para treino 26/11 e corrida 27/11/11)</li> <li>• Camiseta personalizada</li> <li>• Bolsa de viagem <b>Bancorbrás Turismo</b></li> </ul>		<p><b>INDIVIDUAL</b></p> <p>Entrada de R\$ 575,40 +  <b>9X R\$ 255,73</b>          À vista R\$ 2.877,00</p> <p><b>DUPLO</b></p> <p>Entrada de R\$ 458,80 +  <b>9X R\$ 203,91</b>          À vista R\$ 2.294,00</p>

Contribuímos para a saúde do Planeta



Agência de viagem oficial  
 do cliente do **Clube Bancorbrás**

**CLIENTES DO CLUBE BANCORBRÁS**  
**5%** de desconto na aquisição deste pacote  
 Desconto válido somente para aquisição nas lojas  
 Bancorbrás Turismo.



**CONVERTA SUAS DIÁRIAS  
 DO CLUBE BANCORBRÁS  
 EM PACOTES DE VIAGENS.**

Consulte o regulamento de conversão de diárias em nossas lojas.

**FORMA DE PAGAMENTO:**

Nos cartões **VISA / MASTERCARD** ou no cheque (sujeito à aprovação de cadastro).  
 Entrada + taxas de embarque à vista.



Valores expressos em reais (R\$), por pessoa, válidos para as datas indicadas, sujeitos à alteração sem prévio aviso e à disponibilidade de lugares. Taxas de embarque não incluídas.  
**Consulte-nos sobre saídas de outras localidades. Observação: Os preços anunciados foram calculados e liberados para publicação em 5/5/2011.**

BRASÍLIA / DF

SETOR COMERCIAL SUL

(61) **3314.1280**

PÁTIO BRASIL SHOPPING

(61) **3223.8018**

GALERIA DOS ESTADOS

(61) **3224.0336**

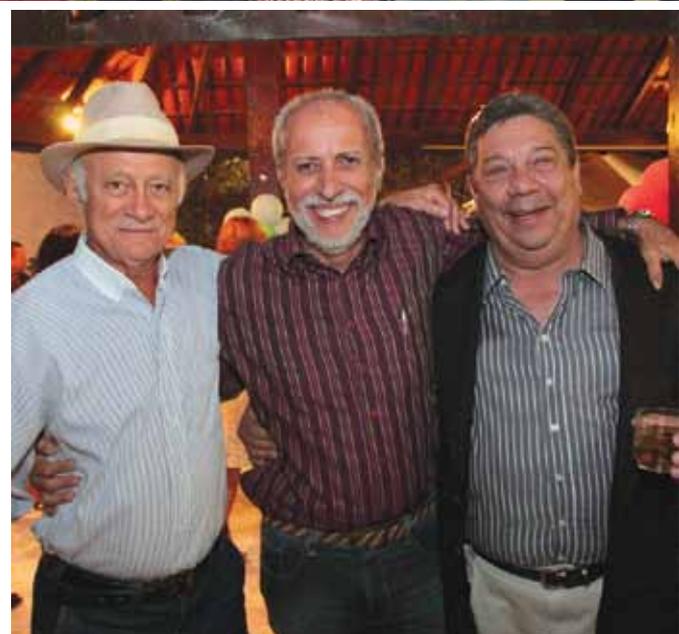


IATE  
FLASHES

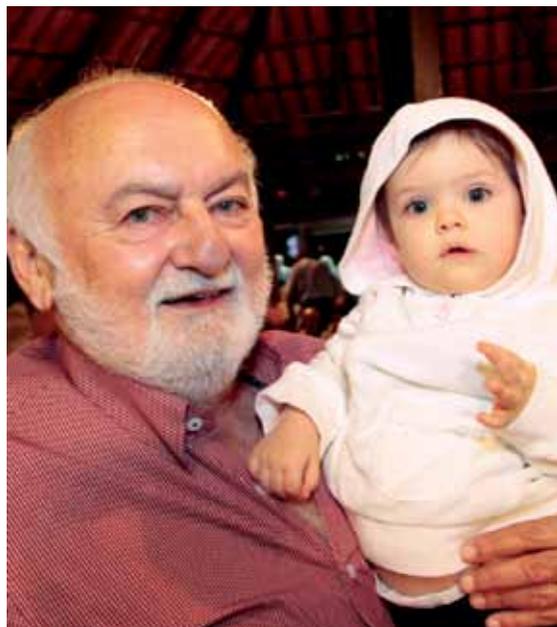
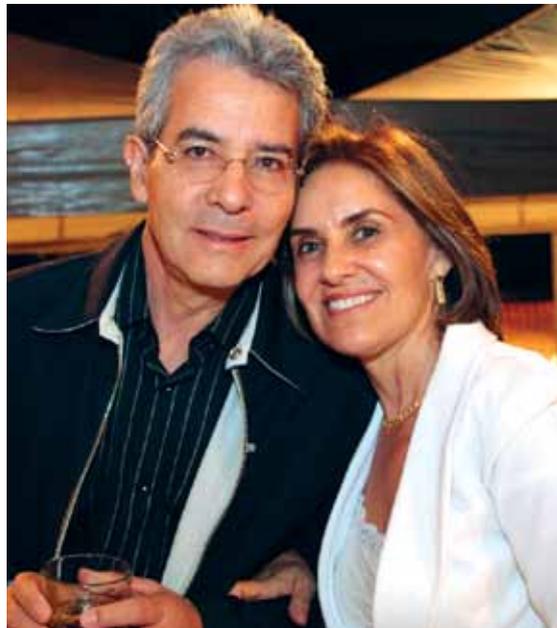
## *Peteca em festa*

Os Aniversariantes da Peteca comemoraram mais uma edição com festa em 14 de agosto. Sócios e convidados parabenizaram os aniversariantes do mês, com direito a música e churrasco. A ocasião prestou homenagem a Quintin Antonio Segovia, que exerceu diversos cargos ao longo dos últimos 30 anos no nosso Clube. Vítima de acidente cardiovascular em 20 de julho, o sócio, conselheiro e presidente do Ciate idealizou a primeira Colônia de Férias. Foi vice-comodoro e membro da primeira Comissão do Emiate. Atualmente, era ainda presidente da Federação Brasileira de Peteca (Febrape). “Graças ao empenho e doação de sócios como Quintin Segovia, que dedicam parte de suas vidas em prol do Iate, conseguimos chegar ao patamar de melhor instituição no segmento clubístico nacional”, destaca o comodoro Mario Sergio da Costa Ramos.







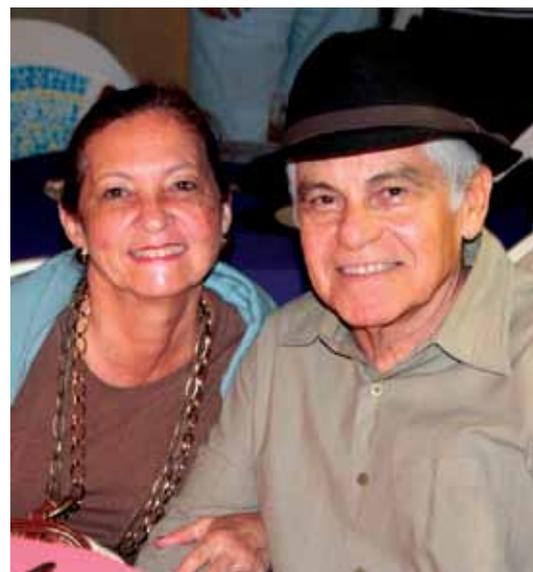


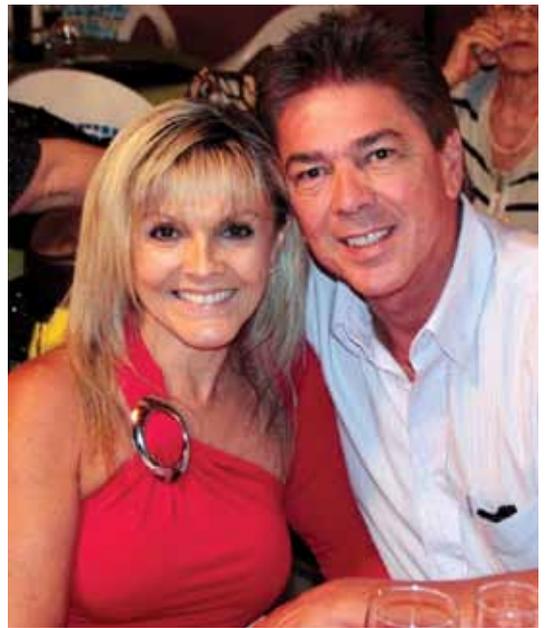


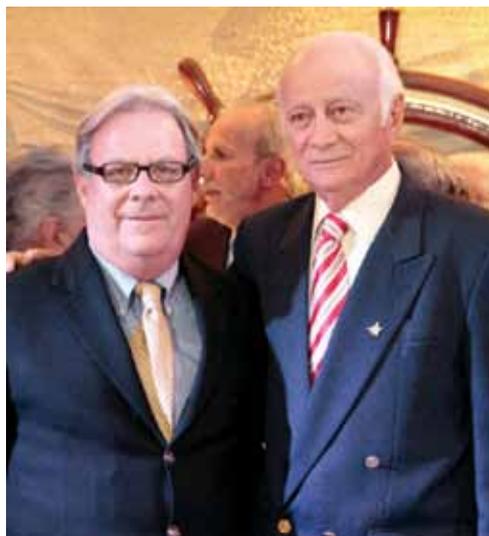
IATE  
FLASHES

## Bossa Nova na Quinta Cultural

O quarteto da cantora Indianna Nomma levou sócios e convidados a *Um Passeio pela Bossa Nova*. O *show*, apresentado em 25 de agosto, marca a volta do evento após o período de férias. A voz marcante da artista embalou a Antiga Sede com clássicas canções brasileiras. O público não economizou nas palmas e nos pedidos de *bis*. Os ingressos, limitados a 184 pessoas, foram esgotados um dia antes do evento, em mais uma edição de sucesso do projeto Quintas Culturais do Iate Clube de Brasília.







## Noite de homenagem no Salão Social

Em 26 de agosto de 2011, o Salão Social recebeu 350 convidados, entre sócios, conselheiros e diretores, para a cerimônia de entrega dos títulos de *Benemérito* e *Mérito Iate*. Na ocasião, também foi lançado o Hino Oficial do Clube. A noite foi marcada pela qualidade dos serviços, requinte e sofisticação, elementos tradicionais dos grandes eventos sociais aqui realizados.

Os Conselhos Deliberativo e Diretor concederam aos pioneiros George Raulino e Gerson de Sousa Lima o título de “Benemérito Iate Clube de Brasília”, por relevantes serviços prestados à instituição.

Também por notáveis ações realizadas no Iate, 10 sócios patrimoniais foram agraciados com a medalha *Mérito Iate*. São eles: Álvaro José Lindoso Veiga, Ana Marly de Melo Rodrigues, Antônio Augusto Pinto Pinheiro, Frederico José da Silveira Monteiro, Geraldo Brindeiro, Jeremias César Júnior, João Rodrigues Neto, José Luis Roberto Gurgel de Sousa, Manoel Henrique Pessoa e Nizar Lambert Raad.

Acesse [www.iatebsb.com.br](http://www.iatebsb.com.br), confira as fotos e baixe o Hino Oficial do Clube.



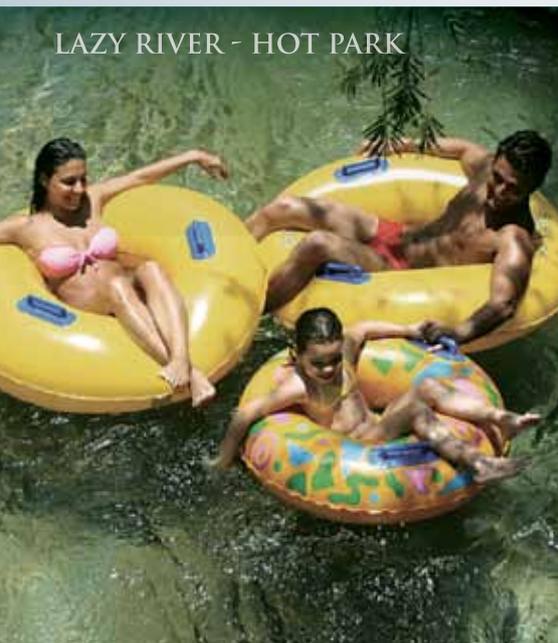


# SORRIR E SE DIVERTIR: ESSE É O GRANDE DESTINO

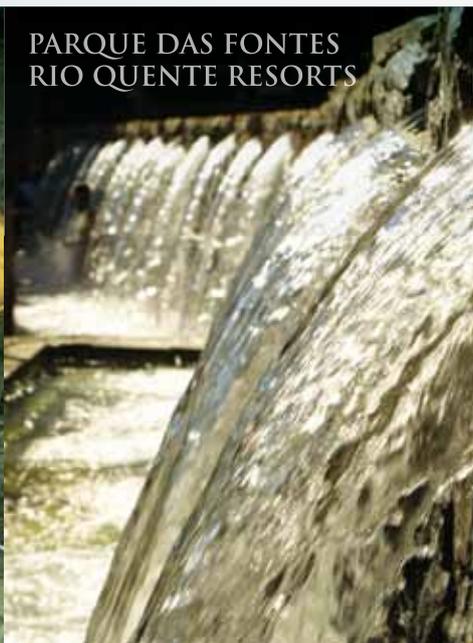
RIO QUENTE VACATION CLUB É O PROGRAMA DE FÉRIAS DO RIO

O cliente compra o direito de uso de pontos e pode se hospedar no Rio Quente Resorts ou trocar por uma ou mais semanas com o mesmo conforto e segurança em Paris, Londres, Nova York, Miami, Disney, Cancun, Bariloche, Búzios, Fortaleza, Natal, Porto Seguro e em mais de 3.800 outros destinos em aproximadamente 100 países.

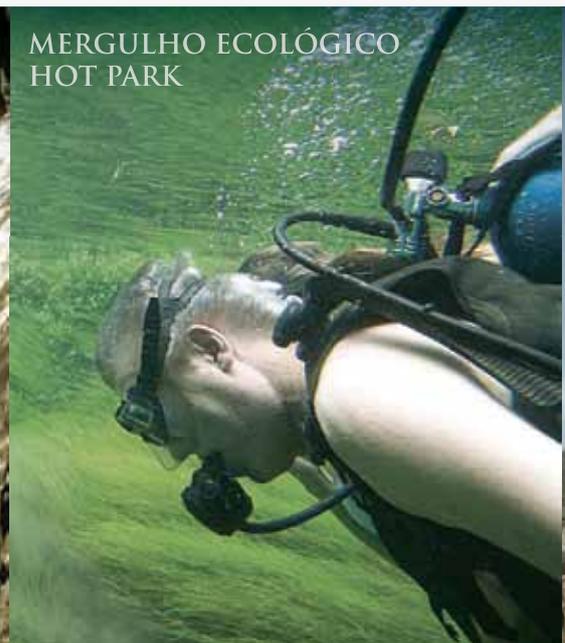
LAZY RIVER - HOT PARK



PARQUE DAS FONTES  
RIO QUENTE RESORTS



MERGULHO ECOLÓGICO  
HOT PARK



PARQUE DAS FONTES - RIO QUENTE RESORTS



# O DAS FAMÍLIAS NO RQVC.

O QUENTE RESORTS.

LIGUE PARA (62) 3412-8421, CITE O CÓDIGO IA082010 E GANHE UM BRINDE ESPECIAL\*  
ACESSE [WWW.RIOQUENTEVACATIONCLUB.COM.BR](http://WWW.RIOQUENTEVACATIONCLUB.COM.BR)

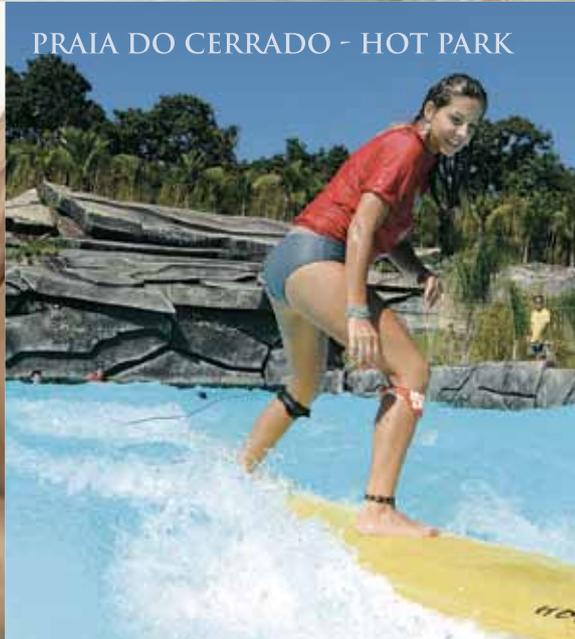
\*O BRINDE ESTÁ CONDICIONADO À PRESENÇA DO CASAL EM UMA APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA DE FÉRIAS DO RIO QUENTE RESORTS. MEDIANTE AGENDAMENTO PRÉVIO E O CASAL DEVERÁ TER FAIXA DE IDADE ENTRE 30 E 65 ANOS.



PRAIA DO CERRADO - HOT PARK



BUDDHA SPA  
RIO QUENTE  
RESORTS



PRAIA DO CERRADO - HOT PARK



BIRD LAND - HOT PARK



IATE  
FLASHES

## Prazer de Viver

Nos últimos dois meses, os sócios aproveitaram cada dia de sol na Orla mais bonita da capital federal. O período foi movimentado e atraiu muitas famílias que se divertiram pelo campus. A garotada brincou nas piscinas e parquinhos enquanto os pais aproveitaram para relaxar e usufruir de nossa estrutura. Acesse [www.iatebsb.com.br](http://www.iatebsb.com.br) e confira quem circulou pelo Iate Clube de Brasília.





# Frejat:

## “O late é um paraíso na capital federal”



POR JOÃO RODRIGUES

UM DOS MAIORES ÍCONES DO ROCK NACIONAL, O CANTOR E COMPOSITOR ROBERTO FREJAT FOI A ATRAÇÃO PRINCIPAL DO LUAU DO IATE 2011, REALIZADO NA NOITE DE 12 DE AGOSTO, NA ORLA DO CLUBE. SOB UMA ESPLENDOROSA LUA CHEIA, MAIS DE TRÊS MIL PESSOAS PRESTIGIARAM O EVENTO, QUE CHEGOU A SUA SÉTIMA EDIÇÃO.

MOMENTOS ANTES DO *SHOW*, FREJAT RECEBEU A EQUIPE DA REVISTA IATE NO CAMARIM PARA UM DESCONTRAÍDO BATE-PAPO, NO QUAL REVELOU SEU AMOR POR BRASÍLIA E FALOU SOBRE SEUS PROJETOS PROFISSIONAIS. NA CONVERSA, O MÚSICO CARIOCA TAMBÉM ADIANTOU QUE PREPARA UM AMBICIOSO PROJETO PARA COMEMORAR OS 30 ANOS DO BARÃO VERMELHO, BANDA QUE AJUDOU A FUNDAR E ASSUMIU OS VOCAIS EM JUNHO DE 1986, APÓS A SAÍDA DO PARCEIRO CAZUZA.

COM O BARÃO, ROBERTO FREJAT LANÇOU 16 DISCOS, EMPLACOU MUITOS SUCESSOS E FEZ INCONTÁVEIS CONCERTOS – INCLUINDO A INESQUECÍVEL APRESENTAÇÃO NA PRIMEIRA EDIÇÃO DO ROCK IN RIO. DESDE 2001, FREJAT DESENVOLVE PROJETO SOLO, TENDO REGISTRADO ESSE TRABALHO NOS ÁLBUNS “AMOR PRA RECOMEÇAR”, “SOBRE NÓS DOIS E O RESTO DO MUNDO” E “INTIMIDADE ENTRE ESTRANHOS” – HOUE UM BREVE RETORNO DO BARÃO, QUE LANÇOU DOIS CDS, SENDO UM DELES O “MTV AO VIVO”, EM 2005 – E FEITO LONGAS TURNÊS, COM APRESENTAÇÕES POR TODO O PAÍS.

**Revista Iate – Os ingressos para o show desta noite foram praticamente esgotados desde o início da semana. Como você explica essa receptividade do público brasileiro?**

**Frejat** – Tenho um público muito especial aqui em Brasília, desde o meu momento com o Barão, quando a gente está trabalhando, ou quando eu estou no meu momento solo. Eu faço uma média de dois, três shows por ano aqui na cidade. E eu gosto muito porque é um público atento, que acompanha caloroso. Eu tenho o maior prazer de tocar aqui. Além disso, tenho uma família grande aqui, então acabo encontrando os amigos e os primos.

**Revista Iate – E você já conhecia o Iate?**

**Frejat** – Na primeira vez que vim a Brasília, nos anos 70, o primeiro lugar que conheci foi justamente o Iate Clube. Naquela época, já era lindo, mas pelo que pude perceber, hoje, está ainda mais belo. Um verdadeiro paraíso desta capital. Muita gente bonita e animada. Um astral contagiante!

**Revista Iate – Em 1º de outubro, você se apresenta no Rock in Rio 2011, palco que consagrou o Barão Vermelho na primeira edição do evento, em 1985. O que mudou nesses 26 anos?**

**Frejat** – Muitas estradas, vivências e muita experiência. Assim, profissionalmente eu amadureci muito. Ali a gente estava no começo e até em um momento bom. O Barão estava em um momento de sucesso, mas de lá pra cá eu aprendi muita coisa, vivi muitas histórias diferentes e bacanas. Acho que o principal foi exatamente isso: o amadurecimento da pessoa, do artista, do profissional nesses 26 anos. Eu acho que eu tenho um público bacana, que foi construído em toda minha história, desde o começo com o Barão Vermelho e meu trabalho individual. Tudo isso vai se somando ao longo do tempo. No ano que vem, completo 30 anos de vida profissional. É um apanhado, um so-



**“Na primeira vez que vim a Brasília, nos anos 70, o primeiro lugar que conheci foi justamente o Iate Clube. Naquela época, já era lindo, mas pelo que pude perceber, hoje, está ainda mais belo”**

matório disso tudo: fazer os shows, as pessoas irem gostando do que você está fazendo, irem acompanhando e ter um carinho com o público. E saber fazer um show que o público esteja interessado. Tudo isso é uma soma de experiências e estou aqui. Esse sou eu hoje.

**Revista Iate – Quais os próximos projetos de Roberto Frejat?**

**Frejat** – Pretendo preparar um show de voz e violão para servir de contraponto a este apresentado hoje aqui no Luau do Iate. Além disso, tenho feito algumas coisas com meu novo parceiro, Jards Macalé. Quanto à retomada do trabalho com o Barão, tivemos alguns encontros para discutir ideias e temos um projeto bem ambicioso, que, se vingar, será bem bacana. Fora isso, vamos fazer o lançamento da edição comemorativa dos 30 anos do nosso primeiro disco, remixado com o som que ele merece e cheio de faixas bônus.

**Revista Iate – O que de mais especial você destacaria da sua marcante parceria com o Cazuza?**

**Frejat** – Realmente, foi uma parceria marcante. A gente fez músicas bacanas, que eu tenho bastante or-

gulho. É uma coisa que está dentro da minha história e eu tenho maior prazer. Eu acho que foi um encontro muito especial e a gente construiu algo muito forte naquele momento dentro da história brasileira.

**Revista Iate – Qual o recado você deixaria para os jovens que sonham em viver da música?**

**Frejat** – Eu acho que é o que diz a canção Bete Balanço: ‘quem tem um sonho não dança’. Mas hoje em dia, mais do que nunca, é muito importante que se tenha consciência do que se quer fazer, aonde você quer chegar e que você ama a música. Porque todas as profissões são difíceis e a música é uma das mais difíceis. Você tem que ter certeza que você é apaixonado por isso, porque se você tiver outra coisa que você gosta de fazer e puder fazer, siga e use a música só como um passatempo. Isto também é muito gostoso. Mas se você não consegue fazer outra coisa que não seja a música, então você já está contaminado. Tem que cair dentro e seguir em frente. 🌟

*Com informações do Correio Braziliense e do Programa Inside, SBT Brasília.*



Home Page: [www.grillecia.com.br](http://www.grillecia.com.br)  
e-mail: [comercial@grillecia.com.br](mailto:comercial@grillecia.com.br)

**(61) 4063-8121**  
**(61) 9231-4749**

*Espetinhos selecionadas e embaladas a vácuo.*



**Atendemos:**  
Casamentos;  
Lançamentos de Imóveis;  
Construtoras; Aniversários;  
Festas Familiares;  
Formaturas;  
Órgãos Públicos;  
Confraternizações;  
Seja aonde for vamos até você.  
Aqui o cliente tem a preferência.

**Para sua festa ficar mais completa  
Grill & Cia traz para você:**

- Rodízio completo de espetinhos para sua festa
- Espetinhos no atacado e varejo
- Assessoria e consultoria de eventos





# Memória

Construídas no início da década de 1960, as primeiras quadras de Tênis do Iate Clube de Brasília só saíram do papel graças ao empenho de diversos sócios apaixonados pela modalidade. Entre eles está Alcides Frias, grande incentivador das obras e esposo de Nirvana Frias, que fez revelações exclusivas para a **Revista Iate**.

“Tudo começou com um grupo de associados que batiam bola no asfalto do estacionamento. Eram verdadeiros aficionados pelo esporte. Depois de algum tempo, eles resolveram fazer uma quadra para a prática do esporte. Como meu marido, Alcides Frias, tinha um moinho de cal aqui na cidade, forneceu matéria prima e mão de obra para execução da empreitada. Então, o ex-comodoro Silvio Piza Pedroza deu ordem para o início dos trabalhos. Foi assim que começou a história do Tênis aqui em Brasília”, lembrou Nirvana Frias.

Esporte de grande prestígio no Iate, o Tênis possui campeões de todas as idades. Atualmente, os tenistas são privilegiados com 15 quadras, sendo 11 de saibro e quatro de lizonda. Até 14 anos, os alunos fazem parte da Escolinha de Tênis. A partir daí, entram no Escolão. A estrutura para sediar grandes competições nacionais e internacionais é outro destaque do setor, que em abril recebeu, pelo segundo ano consecutivo, o ITF Seniors, da *International Tennis Federation*. 🌟



Desde a década de 1960, o Tênis é um dos esportes de maior prestígio no nosso Clube



O sócio Alcides Frias foi um dos idealizadores da construção das primeiras quadras de Tênis do Iate e de Brasília. Sua esposa, Nirvana, doou fotos da Época para o Memorial

# Superação, disciplina e socialização

**L**utar é sinônimo de saúde e superação. E pensando nisso, no início de junho, o Iate Clube de Brasília começou a oferecer aulas de judô para os pequenos sócios. Na Sede Social, às terças e quintas-feiras, a garotada aprende, além das técnicas de defesa pessoal, a melhor forma de fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada.

Um dos principais benefícios do judô é o auxílio para crianças tímidas e que têm dificuldade de socialização. Mesmo sendo uma modalidade individual, a luta prioriza o trabalho em grupo, a amizade e a disciplina. Alguns pais temem o judô pelas quedas. Contudo, nas aulas, primeiro se aprende a cair e depois a derrubar o adversário. Deve-se fazer o mínimo esforço para a máxima eficiência. Não é permitido chutar nem dar socos ou empurrar. O judoca tem que derrubar seu adversário segurando-o pelo quimono.

O professor Oswaldo Navarro, 6º DAN, ministra as aulas para crianças de 6 a 14 anos às 8h20, 9h40, 14h e 15h20. Os interessados devem efetuar a inscrição na Secretaria de Esportes mediante apresentação do atestado médico para a prática esportiva. Vale ressaltar que a atividade é exclusiva para sócios do Iate. ✨

## VOCÊ SABIA?

Caminho da suavidade. Esse é o significado e o ideal do Judô. A luta foi criada em 1882, no Japão. Seu idealizador, Jigoro Kano, desenvolveu-a visando equilibrar a habilidade mental e física, sempre procurando o crescimento de ambos. A arte chegou ao Brasil no final da década de 1910 e início da década de 1920. E desde então, traz títulos importantes para o país. Das três medalhas de ouro olímpicas conquistadas pelo judô das Américas, duas foram faturadas por Brasileiros.





HORIZONTE  
JK HOME & OFFICES

TENDÊNCIA MUNDIAL EM MORAR, TRABALHAR E INVESTIR.

Lançamento | Av. Juscelino Kubitschek



Perspectiva ilustrada da fachada

NA MAIOR CIDADE  
DA AMÉRICA LATINA,  
UM ÍCONE URBANO  
DE CLASSE MUNDIAL  
PARA MORAR,  
TRABALHAR OU INVESTIR.

Office: escritórios-padrão e duplex

52 a 89 m<sup>2</sup> – Infraestrutura de última geração e entrada independente

Home: suítes, lofts e duplex

54 a 269 m<sup>2</sup> – Sofisticação, conforto e lazer panorâmico no 22º andar



Visite os 3 decorados mais sofisticados da cidade.

Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 1.545 – São Paulo-SP

Infes.: (11) 3045.6250 [www.horizontejk.com.br](http://www.horizontejk.com.br)

Exclusividade  
de Vendas:



Financiamento\*:



Incorporação  
e Realização:



Incorporação  
e Construção:



Incorporação  
e Administração:



Projeto arquitetônico: Itamar Berezin. Decoração de interiores: Patrícia Anastassiadis. Projeto paisagístico: Benedito Abbud. LPS Brasil – Consultoria de Imóveis S.A.: Rua Estados Unidos, 1.971 – Jardim América – CEP 01427-002 – São Paulo-SP. Creci-SP: J-19.585. Incorporação registrada em 8/7/2011, no 4º Registro de Imóveis de São Paulo-SP, sob nº 02, na matrícula nº 181.435. \*De acordo com os critérios de aprovação do banco. 1578.



**AZAMARA**  
CLUB CRUISES<sup>SM</sup>



## DIFERENCIAIS AZAMARA

- Mais pernites
- Estadias mais longas nos portos
- Destinos únicos e enriquecedores
- Experiências relacionadas
- Taxas de serviço incluídas no valor de seu cruzeiro
- Vinhos tinto e branco cortesias no almoço e jantar
- Serviço de mordomo para hóspedes em suítes



DATA	PORTO	CHEGADA	SAÍDA
TER 27/12	BUENOS AIRES, ARGENTINA		18:00
QUA 28/12	PUNTA DEL ESTE, URUGUAI	9:00	18:00
QUI 29/12	NAVEGANDO		
SEX 30/12	NAVEGANDO		
SÁB 31/12	RIO DE JANEIRO, BRASIL	9:00	18:00
	COPACABANA, BRASIL	22:00	
DOM 01/01	COPACABANA, BRASIL		1:00
	BÚZIOS, BRASIL	12:00	23:00
SEG 02/01	PARATI, BRASIL	8:00	23:00
TER 03/01	RIO DE JANEIRO, BRASIL	8:00	
QUA 04/01	RIO DE JANEIRO, BRASIL		



## Azamara Journey

27/12/2011 • 8 noites

## RÉVEILLON

ENTRADA  
A PARTIR DE R\$ 843,80+

10x  
R\$ 337,52\*

por pessoa, em cabine EXTERNA dupla

## AÉREO + HOTEL POR APENAS

ENTRADA  
A PARTIR DE R\$ 294,00+

3x  
R\$ 229,00\*

ou à vista R\$ 981,00 por pessoa

### O PACOTE CRUZEIRO+AÉREO+HOTEL INCLUI:

- Cruzeiro de 8 noites com todas as refeições incluídas
- Passagem aérea bsb/bue em classe econômica
- 02 noites de hospedagem em Buenos Aires c/ café da manhã
- Traslados aeroporto/hotel/porto
- City Tour em Buenos Aires

**PIER**  
VIAGENS

PIER VIAGENS - AGENCIA REFERENCIAL  
STRVS 701 ED MultiEmpresarial - LOJA 04  
TEL 61 3298-1515

[pier@pierviagens.com.br](mailto:pier@pierviagens.com.br)  
[www.pierviagens.com.br](http://www.pierviagens.com.br)

Contate o seu agente de viagem.



\*Valor anunciado com o câmbio referencial de 29/08/2011 de US\$ 1 = R\$ 1,72. O preço em reais poderá variar conforme o câmbio da data da compra, uma vez que os preços são baseados no dólar norte-americano. Tarifa de R\$ 4.219,00 em cabine externa dupla, categoria 06, referente ao cruzeiro de 8 noites no navio Azamara Journey, saída em 27/12/11 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente parte marítima. As tarifas acima apresentadas já incluem a taxa administrativa da agência de turismo, excluindo-se todas as outras taxas, tais como taxas aéreas, portuárias e/ou de serviços. Taxas e seguro deverão ser pagos por pessoa. Entrada de 20% (dinheiro ou cheque) e parcelamento em até 10x sem juros para pagamentos em cheque (sujeito à aprovação pela TCN) ou cartão de crédito Visa, Amex, Diners e Mastercard. Preços e condições promocionais sujeitos à disponibilidade em cada saída e alteração sem prévio aviso. Preço inclui passagens voando TAM (BSB/BUE) + 2 diárias em Hotel 4 estrelas + city tour + traslados (aeroporto/hotel/porto). Não inclui taxas aeroportuárias. Taxas pagas na entrada. Valores em R\$ ao cambio de 1,72 do dia 29-08-2011. Parte terrestre e aérea somente financiamento em cheque sujeito a aprovação. Consulte nossas condições gerais no site [www.azamaracruises.com.br](http://www.azamaracruises.com.br).