

IAATE

CLUBE DE BRASÍLIA 

Cada barco, uma história

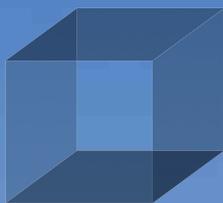
latistas contam o porquê dos
nomes de suas embarcações



COLÔNIA DE FÉRIAS
Os melhores momentos da
Temporada de Alegria



FLASHES
Feijoada Pré-Carnaval
atrai público recorde



VENHA PARA O 1º CENTRO EMPRESARIAL
COM SERVIÇOS DO LAGO NORTE.

LE *Office*



LANÇAMENTO

- SALAS DE **25 a 300** M²
- APENAS **116** UNIDADES

**GRANDE
SUCESSO
DE VENDAS**



**A 400 METROS
DO SHOPPING
IGUATEMI.**



**A MELHOR OPORTUNIDADE
PARA INVESTIR OU MONTAR
O SEU NEGÓCIO.**



Recepção Integrada

A recepção integrada do condomínio maximiza o uso do espaço interno, diminui os gastos e mantém o alto nível de atendimento ao seu cliente. Esse é o padrão futurista que a Faenge traz para você e sua empresa.



Le Jardin

Um espaço raro que une a natureza com um centro comercial. Aqui você e seus funcionários terão uma rotina recheada de qualidade de vida. Entre uma atividade e outra, nada melhor do que respirar um pouco de ar puro.



Espaço Café

Os frequentadores do Le Office podem fazer deliciosas pausas. Tomar um café ou fazer um lanche é muito mais prazeroso quando o ambiente é confortável.



Business Center

Os seus próximos negócios já tem lugar certo. O Business Center é um espaço moderno e totalmente preparado para as suas reuniões dentro do condomínio. O seu negócio aqui tem muito mais agilidade.

CA 11 LOTE 05, LAGO NORTE - BRASÍLIA - DF

Memorial de Incorporação: R.7 / 60079, do Segundo Ofício de Registro de Imóveis de Brasília. Imagens meramente ilustrativas. Os móveis, utensílios, objetos de decoração, materiais de acabamento e demais itens não constantes no projeto arquitetônico aprovado e no memorial de incorporação não serão entregues junto com o imóvel. O paisagismo será objeto de projeto específico. Por tratar-se de material impresso, as imagens aqui representadas poderão não retratar fielmente cores, texturas, brilhos e reflexos dos materiais presentes no projeto.

VENDAS:

 **FAENGE**
CJ 16004
3382 2279

 **COELHO DA FONSECA**
CJ 14908
3051 3100

 **BEIRAMAR**
CJ 3218
3262 1000

 **MGarzon**
Empreendimentos Imobiliários
CJ 6959
3442 5000

CONSTRUÇÃO E INCORPORAÇÃO:

 **INOVA**
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

 **FAENGE**
Faz a Diferença

Expediente

Iate Clube de Brasília
Diretoria de Comunicação e Marketing
Telefone: 3329-8744

Edição nº 49

Jornalista Responsável:
João Rodrigues 8187-DF

Redação:
Rachel Rosa e João Rodrigues

Revisão:
Márcia Silva, Rachel Rosa
e João Rodrigues

Projeto Gráfico:
Julio César A. Leitão

Fotos:
Leandro Magno, João Rodrigues e Victor Marques

Diagramação e Editoração Eletrônica:
Julio César A. Leitão

Tratamento de Imagens:
Victor Marques

Tiragem:
7.000 exemplares

Assinantes:
5.000

Distribuição dirigida:
Sócios, restaurantes, academias,
clínicas, consultórios e hotéis

Impressão:
Teixeira Gráfica e Editora
SIGT - Conjunto "C" Lotes 6/8
CEP: 72.153-503 - Taguatinga Norte - Brasília/DF
Telefone: 3336-2001

Publicidade

Iate Clube de Brasília
Telefones: 3329-8743/3329-8744
8190-4040/8488-7991 - Leandro Magno
Email: leandro.magno@iatebsb.com.br

Setor de Clubes Esportivos Norte
Quadra 2, Conjunto 4, CEP. 70800-120
Brasília-DF, Fone: (61) 3329-8700,
Fax: (61) 3307-3522
E-mail: joao.filho@iatebsb.com.br
Home page: www.iatebsb.com.br
Twitter: @iatebsb



CAPA:
Modelos: Os sócios Alex e Alberto
Lasserre, proprietários do veleiro
Don Papito, além de Roberta
Mariah Philocreon

Foto: Felipe Barreira



Por força do acaso, o calendário de 2011 juntou, num único dia, a terça-feira de Carnaval e o Dia Internacional da Mulher. São duas datas que costumam ter missões bastante distintas no atropelo da nossa rotina. A primeira nos convida a parar um pouco para vestir fantasias. A segunda, a tirá-las das nossas relações - e, assim, ganharmos um olhar mais reflexivo sobre a sociedade que somos ou deveríamos ser.

Gosto de pensar, no entanto, que as duas comemorações têm em comum uma substância de poder feminino. É esse poder, com seu efeito transgressor sobre o tempo, que permite a conciliação entre carreira e lar, entre doçura e autoridade, entre beleza e economia.

Nesta edição, a Revista Iate traz algumas matérias que têm tudo a ver com isso. Uma delas mostra, na ponta do lápis, que o melhor clube de Brasília pode ser também um dos mais completos e econômicos spas da cidade. Seja por relaxamento ou estética. E com a vantagem de lhe dar a liberdade de montar, digamos, o seu próprio pacote, sempre que você sinta vontade. Outra reportagem ensina como é possível reunir maquiagem e cuidados com a pele nos badalados domingos de sol do Clube. E por aí vai.

Não por acaso, foi também de uma sócia a sugestão de matéria que estampa a capa da nossa Revista. Talvez seja realmente um talento feminino ser capaz de fazer sua disciplinada caminhada matinal e, ao mesmo tempo, deixar-se entreter pelo universo lúdico dos nomes de embarcações. Quantas alegrias, quantos romances, quanta fantasia pode conter a palavra estampada na lateral de um barco? Quase tantas quanto o Carnaval, eu arriscaria dizer.

Espero, então, que vocês gostem. E que a deliciosa leveza da Terça-feira Gorda possa durar por todo o mês da mulher - e até mais.

Um abraço,


Angela Brandão
angela@iatebsb.com.br



11

ENTREVISTA



26

ESPORTE



64

ESPECIAL

*Um dia de SPA no Iate
Clube de Brasília*

16 Gestão

20 Náutica

ESPORTE

26 Escolinhas Esportivas

30 Peteca

32 Academia

35 Futsal

38 Vôlei

41 Perfil

Marina de Oliveira Nascimento

44 Artigo

Hélio Paes Leme

46 Comportamento

Maquiagem no sol e na academia, sim!

52 Capa

Cada barco, uma história

59 Emiate

60 Ciate

69 Nosso Clube

Iate: amigo da natureza

70 Social

72 FLASHES

72 Feijoada Pré-Carnaval

76 Aniversariantes da Peteca

78 Prazer de Viver

80 Bate-Papo

*Márcia e Virgínia, petequeiras
de alto nível*

85 Ouvidoria

86 Dica do Iate

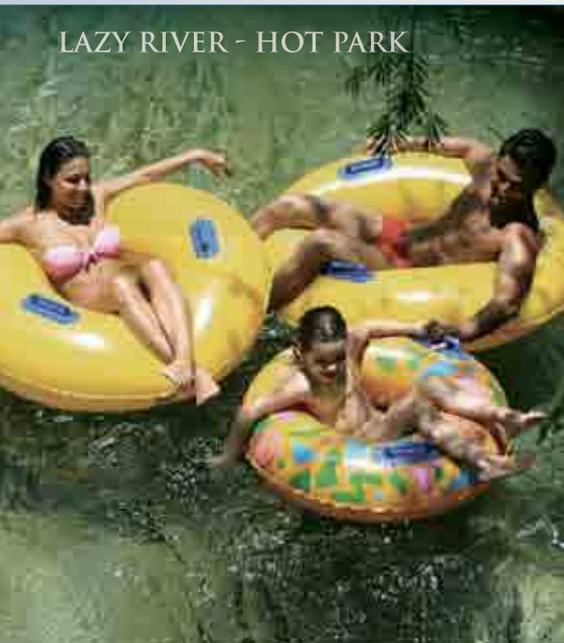
Ikebana: arte que leva à felicidade

SORRIR E SE DIVERTIR: ESSE É O GRANDE DESTINO

RIO QUENTE VACATION CLUB É O PROGRAMA DE FÉRIAS DO RIO

O cliente compra o direito de uso de pontos e pode se hospedar no Rio Quente Resorts ou trocar por uma ou mais semanas com o mesmo conforto e segurança em Paris, Londres, Nova York, Miami, Disney, Cancun, Bariloche, Búzios, Fortaleza, Natal, Porto Seguro e em mais de 3.800 outros destinos em aproximadamente 100 países.

LAZY RIVER - HOT PARK



PARQUE DAS FONTES
RIO QUENTE RESORTS



MERGULHO ECOLÓGICO
HOT PARK



PARQUE DAS FONTES - RIO QUENTE RESORTS



O DAS FAMÍLIAS NO RQVC.

O QUENTE RESORTS.

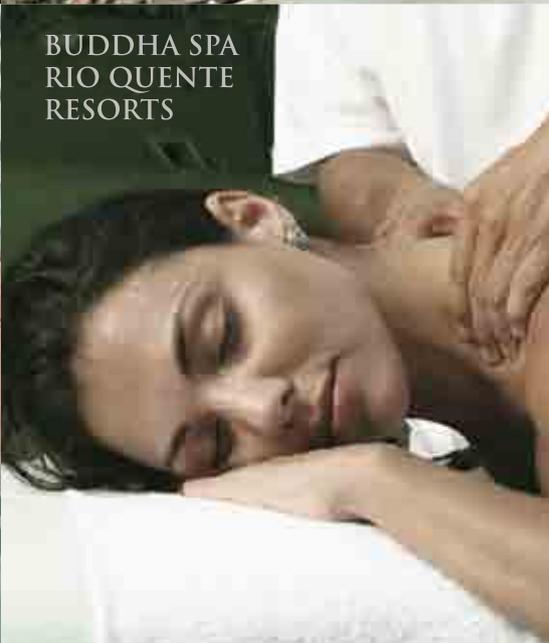
LIGUE PARA (62) 3412-8421, CITE O CÓDIGO IA082010 E GANHE UM BRINDE ESPECIAL*
ACESSE WWW.RIOQUENTEVACATIONCLUB.COM.BR

*O BRINDE ESTÁ CONDICIONADO À PRESENÇA DO CASAL EM UMA APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA DE FÉRIAS DO RIO QUENTE RESORTS, MEDIANTE AGENDAMENTO PRÉVIO E O CASAL DEVERÁ TER FAIXA DE IDADE ENTRE 30 E 65 ANOS.

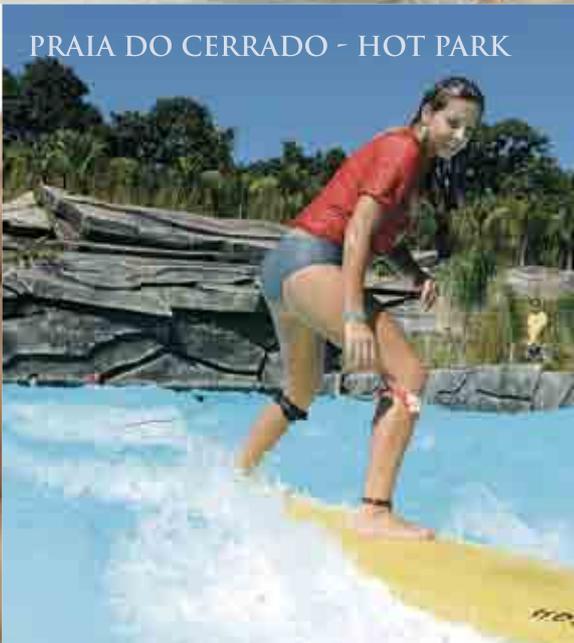


PRAIA DO CERRADO - HOT PARK

BUDDHA SPA
RIO QUENTE
RESORTS



PRAIA DO CERRADO - HOT PARK



BIRD LAND - HOT PARK



Nos últimos meses, realizamos um conjunto de medidas e ações estratégicas que visam estruturar o Iate a médio e longo prazo. Nossa instituição tem uma nova concepção organizacional, direcionada à elevação da qualidade nos serviços prestados aos sócios. Desenvolvemos o capital humano e fortalecemos as competências dos profissionais que trabalham no Clube. Ferramentas para a redução de tempo e custos na execução de tarefas diárias foram outros aprimoramentos da atual gestão.

O apoio do Conselho Deliberativo é essencial para atingirmos esses objetivos. Nossa relação com o colegiado tem sido afinada desde o início desta administração, o que gera significativos avanços para a família Iatista. Principalmente na parte de obras, que segue a todo vapor no Iate Clube de Brasília. Podemos destacar o esforço dos diretores e conselheiros para o início de obras como a revitalização da Pista de Caminhada e conclusão do Espaço Gourmet da Náutica.



Ressaltamos que o incentivo à prática esportiva é uma das bandeiras da nossa administração. Na sequência da nova série de entrevistas da Revista Iate, o diretor de Esportes Individuais, Antônio Augusto Pinto Pinheiro, fala sobre o crescimento dessa importante área do nosso Clube. Entre outros assuntos, ele explica como será a obra de readequação da Academia.

Em 5 de abril de 2011, o Iate Clube de Brasília completa 51 anos de história. Aproveitamos este espaço para adiantar que diversos eventos esportivos e sociais estão programados para celebrar a data, entre eles o tradicional Baile de Gala, marcado para 30 de abril. Fruto do sonho do nosso patrono e ex-presidente, Juscelino Kubitschek, cada vez mais, nossa instituição se firma como referência nacional em qualidade de vida. Nosso compromisso é de prosseguir nesse caminho de conquistas e fazer com que a família Iatista tenha bons momentos de lazer e diversão na “sala de visitas da nova metrópole”.

Mario Sergio da Costa Ramos
 Mario Sergio da Costa Ramos
 comodoro@iatebsb.com.br

CONSELHO | DIRETOR

Comodoro
 Mario Sergio da Costa Ramos

1º Vice-Comodoro
 Rudi Finger

2º Vice-Comodoro
 Marcello Katalinic Dutra

DIRETORES

Engenharia
 Fausto Carneiro

Secretário
 Rudi Finger

Administrativo e Recursos Humanos
 Álvaro Veiga

Médico
 Everaldo Maia

Operações e Logística
 Francisco Zenor Teixeira

Esportes Coletivos
 Hudson Pereira de Souza

Esportes Individuais
 Antônio Augusto P. Pinheiro

Esportes Náuticos
 Marcello Katalinic Dutra

Patrimônio e Suprimentos
 José Luis R. Gurgel de Sousa

Comunicação e Marketing
 Angela Brandão

Social
 Paulo Renato Fioravanti

Jurídico
 Geraldo Brindeiro

Financeiro
 Mario Carmelo Correa

Cultural
 Ana Marly de M. Rodrigues

VICE-DIRETORES

Atletismo
 Vilma Del Lama

Informática
 André Ruelli

Financeiro
 Rodrigo Sousa Troncha

Memorial
 Ana Marly de M. Rodrigues

Tênis
 Vanderlei Alves de Lima

Arquitetura
 Cássio Aviani Ribeiro

Vôlei
 Jorge Eduardo Barreto Brasil

Futevôlei
 Bruno de Azevedo Machado

Patinação
 Laura Teresa C. de M. Aviani

Administrativo e Recursos Humanos
 Mario Carmelo Correa

Social
 Luiz Cláudio Albuquerque Garcia

Sinuca
 Antônio Nelson Campos Tosta

Windsurf
 André Luís de Oliveira Pedroza

Peteca
 Sebastião Marques Alonso Gonzales

Técnico de Academia
 Alfredo Eustáquio Pinto

Administrativo de Academia
 Alexandre Carlos Ferreira da Silva

Secretário
 Carlos Alberto Ferreira Júnior

Jurídico
 Paulo Tiago de Almeida Oliveira

Vela
 Sérgio Roberto Müller

Médico
 José Olímpio Filho

Esportes Aquáticos
 Daniel Carsalade Queiroga

Ouvidor-Geral
 Josué Fermon

Presidente do Emiate
 Eliana Caram

Assessores da Comodoria
 José Lírio P. de Aguiar

Ednaldo Mesquita Carvalho
 André de Azevedo Machado

Ciate - Presidente
 Quintin Antonio Segovia

FUNDADORES

Juscelino Kubitschek de Oliveira (Patrono)
 Adeildo Viegas de Lima
 Agnello Paz Sobreira
 Aloysio de Carvalho Silva
 Aluizio Alves
 Álvaro Alberto de Araujo Sampaio
 Antônio Augusto Barcellos da Cunha
 Armando Leite Rolemberg
 Armando Ribeiro Falcão
 Carlos Murilo Felício dos Santos
 Carlos Quadros
 Cesar Prates
 Dilermando Silva
 Eloysio de Carvalho Silva
 Francisco Monteiro de A. Filho
 Geraldo de Andrade Carneiro

Geraldo Gomes de Lemos
 João Luiz Soares
 João Milton Prates
 João Napoleão de Andrade
 José Aparecido de Oliveira
 José Aquino Porto
 José Ferreira de Castro Chaves
 Léo Sabastião David
 Lídio Lunardi
 Lourival Ferreira Carneiro
 Marco Paulo Rabello
 Mauro Borges Teixeira
 Newton Andrade
 Oscar Niemeyer
 Oswaldo Penido
 Sílvio Piza Pedroza
 Victor Nunes Leal

EX-COMODORES

1961-1963 Geraldo Andrade Carneiro
 1963-1965 Sílvio Piza Pedroza
 1965-1967 Marcelino Federal Hermida
 1967-1968 Ciro Machado do Espírito Santo
 1968-1969 Dilermando Salameh Christo
 1969-1975 Onísio Ludovico de Almeida
 1975-1979 Hely Walter Couto
 1979-1985 Paulo de Moraes Jardim
 1985-1991 Edgard Frederico Hasselman
 1991-1993 Paulo Aurélio Quintella
 1993-1997/1999-2001 Ennius Muniz
 1997-1999 Nelson Campos
 2001-2005 George Raulino
 2005-2009 Edson Carvalho Mendonça

E estamos no limiar das comemorações do primeiro aniversário da segunda metade do nosso primeiro centenário, portanto é mais do que chegado o momento de reflexão do que os nossos Conselhos Deliberativo e Diretor esperam, ao lado dos sócios, conseguir realizar um planejamento cuidadoso e detalhado do Iate que almejamos atingir até o ano de 2060, o ano no qual comemoraremos o nosso primeiro século de existência.

Não restam dúvidas de que muito foi realizado até agora, mas é mais certo ainda que muito mais tenha que ser feito no sentido de que o Iate consiga se manter como um dos mais importantes e acolhedores clubes brasileiros.

Indiscutível que não são somente os investimentos de ordem material é que têm que ser cuidadosamente pensados e executados pela administração do nosso clube, mas temos absoluta certeza de que – após passado o período de cinco anos estabelecido pelo nosso atual Estatuto – será necessária uma cuidadosa revisão estatutária, a fim de que possamos adaptar melhor a nossa legislação às reais necessidades do clube, bem como procedermos à sua indispensável atualização a fim de que lacunas hoje existentes sejam cobertas no sentido de que consigamos maior e melhores condições de procedibilidade.

Por outro lado, considero fundamental que a família iatista faça chegar através dos órgãos competentes, suas reais aspirações e anseios, no sentido de que não

fiqueamos somente na dependência daquilo que pensam os senhores Conselheiros e Diretores a respeito dessa nossa realidade.

Entendo também que todos os que detêm a responsabilidade de conduzir os destinos do clube têm que estar absolutamente conscientes de que foram eleitos e ou colocados nas suas respectivas funções a fim de atender unicamente aos interesses da família iatista, certos de que os interesses comuns devem sobrepujar, de longe, aos pessoais, por mais importantes que estes sejam e ou possam parecer.

Assim, esse limiar de metade realizada, aliado a uma outra grande parte a realizar devem ser o norte de todos aqueles que somente pensam e desejam arduamente conseguir implantar como sendo o Iate dos nossos sonhos.

Mãos à obra e pensemos alto e grande, em benefício do nosso próprio futuro.



Amauri Serrálvo
cdelib@iatebsb.com.br



CONSELHO | **DELIBERATIVO**

PRESIDENTE:

Amauri Serrálvo

1º Vice-Presidente:

Filinto Figueiredo Pacheco

2º Vice-Presidente:

Francisco Morato

1ª Secretária:

Eliana Coutinho do Oriente Cruz

2º Secretário:

Jeremias César Júnior

COMISSÃO FISCAL

João Ferreira da S. Júnior (Presidente); Nizar Lambert Raad e Mário Luís do Carmo (Integrantes Efetivos); Roberto de Castro Almendra, Manoel Henrique Pessoa (Integrantes Suplentes).

FUNDADORES

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Antônio Augusto Barcellos Cunha, Carlos Murilo Felício dos Santos, Cesar Prates, Dilermando Silva, Eloysio de Carvalho Silva, João Ferreira de C. Chaves, João Luiz Soares, João Milton Prates, José Aquino Porto, Léo Sebastião David, Mauro Borges de Teixeira, Newton Andrade e Oscar Niemeyer.

BENEMÉRITOS

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Carlos Nascimento, Ennius Marcus de Moraes Muniz, Hely Walter Couto, Humberto Carlos Sobral Barreto Corrêa, José Galbinski, Léo Sebastião David e Roberto Alvarenga.

EX-PRESIDENTES DO CONSELHO DELIBERATIVO

Antônio Carlos E. Osório, Augusto César José de Sousa, Carlos Murilo Felício dos Santos, Fernando Neves da Silva, Frederico José da S. Monteiro, José Hilário de Vasconcelos, Gerson de Sousa Lima, José Alberto Couto Maciel, Luiz Augusto C. Macedo, Paulo de Tarso Santos e Reginaldo Oscar de Castro.

EX-COMODOROS

Dilermando Salamed Christo, Edson Carvalho Mendonça, Ennius M. de Muniz, George Raulino, Hely Walter Couto, Nelson Campos e Paulo Aurélio Quintella.

CONSELHEIROS NATOS

Amauri Serrálvo, Afrânio Rodrigues Júnior, Amâncio Irene de Vasconcelos, Antônio de Pádua Pereira do Vale, Antônio Fiúza, Francisco Yida, Flávio Silva Palma Lima, Armando Garcia Coelho, Dario de Souza Clementino, Darione Nunes Cardoso, David Augusto de Avelar, Fernando Boani Paulucci, João Carlos de Castro Roller, João Ferreira da Silva Júnior, Luiz Augusto A. de Castro, Luiz Carlos Garcia Coelho, Manoel Augusto de Almeida, Mário Roberto Trompowsky do Amaral, Mário Sérgio Boaventura de Sá, Nerione Nunes Cardoso, Paulo Roberto de Moraes Muniz, Pedro Vitor Mafra, Raif Jibrán, Roberto Baptista, Roberto Velloso e Silvio Henrique M. Castilho.

CONSELHEIROS EFETIVOS

Alberto Lasserre Kratzl Filho, Alfredo Eustáquio Pinto, Álvaro José Lindoso Veiga, Carlos Alberto Cardozo,

César Rodrigues Alves, Charles Christian Alves Bicca, Décio de Góis Nery, Ednaldo Mesquita Carvalho, Eliana Coutinho do Oriente Cruz, Fernando Boani Paulucci Júnior, Filinto Figueiredo Pacheco, Francisco Morato, Francisco Zenor Teixeira, Geraldo Brindeiro, Hegler José Horta Barbosa, Henrique Samuel Ponte Alencar, Hermenegildo Fernandes Gonçalves, Indalécio Martins Dal Secchi, Jeremias Cesar Junior, João Guilherme Baars Miranda, João Rodrigues Neto, José Ferreira dos Santos, Lindenbergue Lopes Dias, Luiz Carlos Raya, Manoel Henrique Pessoa, Marcos Alberto Carraca de Alcântara, Mário Luis do Carmo, Newton Ferreira da Silva Marques, Nizar Lambert Raad, Paulo César Siqueira Birbeire, Paulo Renato Fioravanti, Paulo Roberto Bastos Fialho, Pedro Aurélio Rosa de Farias, Quintin Antonio Segóvia Silva, Ricardo Cerqueira Pinto, Roberto de Castro Almendra, Rogério Machado Abelheira, Ronald Starling Soares, Silvio Lúcio de Castilho e Vilmar Amaral de Oliveira.

SUPLENTES DE CONSELHEIRO

André de Azevedo Machado, Antônio Andrade Pinto, Antônio César Hummel, Antonio Oscar Guimarães, Bruno Machado Colela Maciel, Cássio Aviani Ribeiro, Fernando Pessoa Guerra, José Olimpio Filho, Josias Ferreira Leite Júnior, Julien Machado da Silva Dutra, Luiz Claudio Albuquerque Garcia, Márcio Augusto Andrade, Marcus José Reis Câmara, Paulo Sérgio Costa Correia, Paulo Sérgio Roberto Müller, Rodrigo Sousa Troncha, Pedro Lício Gomide, Tadeu Roriz de Araújo, Ubirajane Andrade e Virginia Maria Jorge Pradera.

EXISTE UM
JEITO ESPECIAL
DE DEMONSTRAR
O SEU AMOR



EXISTE UM
JEITO INTELIGENTE
DE SE HOSPEDAR

O Clube Bancorbrás é o maior clube de turismo da América Latina. Com ele, você tem até 35 diárias por ano*, para usar em mais de 4.000 hotéis conveniados no Brasil e no exterior. E ainda conta com a assistência em viagens, 24h por dia, com o Clube de Vantagens, que oferece benefícios em uma ampla rede de estabelecimentos conveniados em todo o país, e com o Seguro Super**, o seguro de acidentes pessoais. Quem procura conforto nas viagens, sempre encontra o Clube Bancorbrás.

Clube Bancorbrás

O jeito inteligente de se hospedar

0800 61 2244

Compromisso com o esporte

O estímulo à prática esportiva, desde a base, é constante na atual gestão do Iate Clube de Brasília. Para manter a saúde e a forma física em dia, os sócios contam com piscinas, quadras de areia, ginásio, campos de futebol e pista de caminhada, além das atividades na Academia, uma das mais conceituadas do Distrito Federal. Um dos incentivadores desse firme apoio é Antônio Augusto Pinto Pinheiro, diretor de Esportes Individuais. É ele o segundo convidado da série de entrevistas da Revista Iate, na qual os diretores falam sobre questões de interesse do quadro social.

Inaugurada há cerca de dois anos e meio, a Academia do Iate Clube de Brasília não para de crescer. Equipamentos modernos, profissionais capacitados e infraestrutura de ponta são alguns dos diferenciais do local. Agora, com intuito de expandir ainda mais suas atividades, a Academia investirá na otimização do espaço. Nas próximas páginas, Antônio Augusto explica como será esse processo e as medidas que têm sido adotadas para atender os quase três mil alunos matriculados.

O diretor de Esportes Individuais também adianta como estão os preparativos para receber a *XVIII Copa Brasil Masters de Natação* – “o grande evento do ano na área esportiva no Iate” – e as principais ações para 2011.

Divorciado, pai de dois filhos, Priscila e Eduardo Pinheiro, e avô do pequeno Lucas, o economista Antônio Augusto é funcionário do Banco Central há 35 anos. Na vida esportiva, atuou como atleta de corridas de rua e triatlo. Hoje, continua praticante de corridas e é aluno assíduo da Academia. Como dirigente esportivo, idealizou a Maratona de Brasília nos seus cinco primeiros anos; no início dos anos 90, foi diretor de Esportes da Asbac; fundou e presidiu a Federação de Triatlo Brasiliense por oito anos.



Revista Iate – Quando o senhor assumiu a Diretoria de Esportes Individuais, em novembro de 2009, quais os principais desafios encontrados?

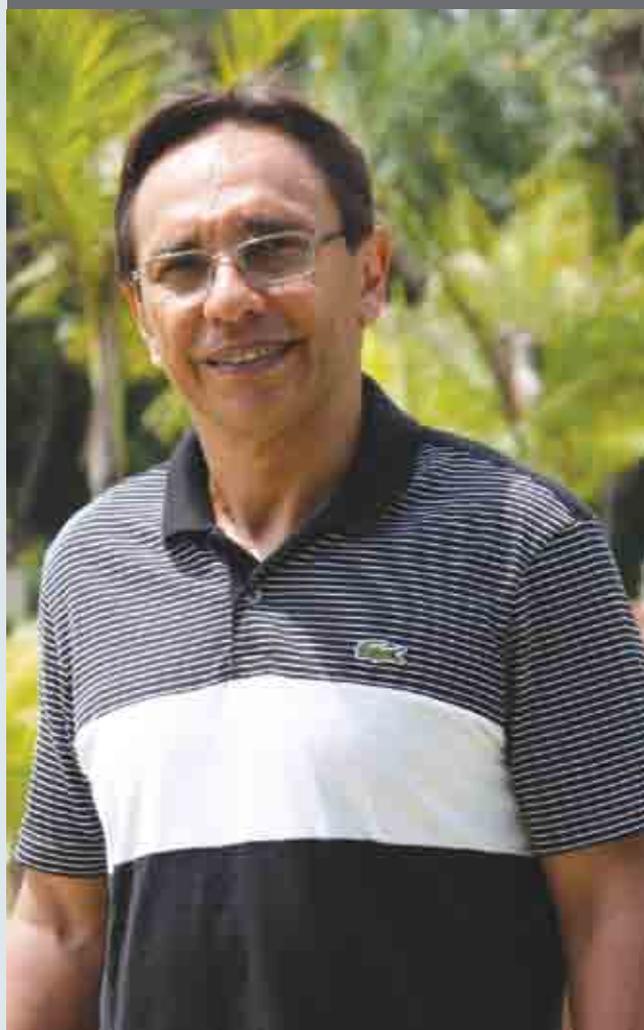
Antônio Augusto – A primeira preocupação foi nomear junto ao comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, uma equipe comprometida de vice-diretores representativos de cada modalidade, pois são as pessoas que fazem a diferença em uma gestão. Após essas escolhas, passamos a definir as nossas prioridades. Foi preciso definir aonde o Iate Clube de Brasília desejava chegar com a prática esportiva. Nosso objetivo é ganhar medalhas ou ser um clube social esportivo? As conquistas devem ser local ou nacionalmente? Definimos que o Iate deveria manter uma equipe competitiva na maioria das suas modalidades, principalmente com vistas às competições locais, com a presença forte de sócios, mas nossa prioridade principal são as escolinhas gratuitas para alunos até 17 anos. São elas que formam e iniciam nossos filhos na prática esportiva. Na ocasião, percebemos um índice elevado de Contribuintes Atletas (sócio-atleta) que não estavam trazendo retorno para o Clube. Tínhamos um caso em que um desses atletas estava proibido de competir pelo Comitê Olímpico por uso de *doping*. Alguns foram dispensados e fechamos as matrículas para atletas externos. Com isso, abrimos mais vagas para nossos sócios nas escolinhas, como foi o caso do Futebol e da Patinação. Hoje, ainda temos problemas de vagas em alguns horários, em função da procura concentrada, mas já houve uma sensível melhora. Aumentamos em 11% o número de sócios inscritos nas escolinhas em 2010 e hoje temos 1.401 alunos. Poucos ou nenhum clube no Brasil apresentam esses dados. Mesmo com esta filosofia de preferência para as categorias de base, não esquecemos nossas equipes másteres. Foi assim que demos total apoio ao nosso time de vôlei feminino, que ganhou o campeonato brasileiro; assim como à tradicional equipe de natação, para a qual recontratamos o técnico que havia conquistado no passado grandes títulos para o Clube. A excelência nos esportes no Iate, no nosso entender, é oferecer ao sócio a oportunidade de praticar com qualidade sua modalidade esportiva nas dependências do Clube, seja por meio de aulas, seja na prática individual.

Revista Iate – Em quais modalidades foram registrados mais avanços nesse período?

Antônio Augusto – Registramos progressos em quase todas as modalidades. Na patinação, nossa hegemonia local foi consolidada e 80% da premiação do campeonato brasiliense foram para nossa equipe, além de termos conquistado 20 medalhas no campeonato brasileiro. Trouxemos de volta a prática do polo aquático e logo em 2010 fomos campeões brasilienses. Nossos petequieiros participaram, com o apoio do Iate, do campeonato brasileiro e atingiram excelentes resultados. Na natação, pelo *ranking* da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos, fomos alçados como o melhor clube de natação do Centro-Oeste. Com destaque para o nadador Glauber

“A excelência nos esportes no Iate, no nosso entender, é oferecer ao sócio a oportunidade de praticar com qualidade sua modalidade esportiva nas dependências do Clube, seja por meio de aulas ou na prática individual”

Antônio Augusto Pinto Pinheiro



Silva, bronze no *medley* do Mundial de Dubai. No Tênis, Pedro Dumont, com seus 16 anos, conquistou o título brasileiro na sua faixa e, junto com Pedro Wagner, sagrou-se campeão da Copa das Federações. Um dos mais novos esportes praticados no Clube é o squash, que teve um grande crescimento em 2010. Realizamos o primeiro evento no final do ano passado, que contou com a participação de 60 sócios. No triatlo, o veterano sócio Luis Carlos Pato foi campeão do Pan- americano de Longa Distância. É preciso mencionar também que procuramos democratizar o uso do nosso Ginásio de Esportes, pois existia uma crítica antiga de monopólio da patinação. Após negociações entre as partes envolvidas, conseguimos introduzir uma nova escolinha, que é o futsal, sem prejudicar a prática dos demais esportes que fazem uso daquele local. Todos saíram lucrando.

Revista Iate - Em junho deste ano, o Iate Clube de Brasília sediará a XVIII Copa Brasil Masters de Natação. Como estão os preparativos para receber esta importante competição?

Antônio Augusto - Este é um evento em parceria com a Associação Brasileira Máster de Natação -ABMN. Entramos com toda a infraestrutura necessária para realização do evento. Temos alguns deveres de casa, tais como construir uma arquibancada coberta, sala de imprensa, sala para secretaria, local para autoridades, entre outras ações. Estamos também empenhados em buscar patrocínio para não trazer custos ao nosso Clube. O evento utilizará as duas piscinas, uma ficará para os treinos e a outra para as competições oficiais. Pretendemos realizar algumas palestras de nadadores famosos que até hoje ainda competem, por exemplo, Djan Madruga. Sem dúvida, será o grande evento do ano na área esportiva.

Revista Iate - E como tem sido o apoio aos nadadores másteres do nosso Clube?

Antônio Augusto - Logo que assumimos, convocamos os nadadores másteres para um encontro. Constatamos que o grupo estava desmotivado e disperso, desde que o treinador Maringá pediu demissão do Clube. Aceitamos a sugestão de tentar contratar novamente o profissional e isso foi feito. Os resultados já começam a aparecer, o grupo está novamente se formando e competindo junto. Acredito que, em 2011, ao sediarmos o campeonato brasileiro, esse trabalho aparecerá de forma mais consistente. Outra ação de incentivo aos atletas é a ajuda de custo que temos concedidos para competições oficiais fora de Brasília.

Revista Iate - A prática de atletismo foi resgatada no último ano, com a criação do Circuito Iate Clube de Corridas. Como foi o processo para alavancar a modalidade no Clube?

Antônio Augusto - As corridas no Iate Clube de Brasília já tiveram dias de ouro na década de 80. Na época, eu era diretor de Esportes da Asbac e realizamos em conjunto o saudoso Circuito de Corridas Iate-Asbac, quando o trânsito ainda permitia uma prova pela Avenida das Nações com segurança. Diante do grande crescimento que as corridas de rua vêm tendo em todo o mundo, colocamos como uma de nossas prioridades a volta da realização desses eventos, exclusivos para sócios. Realizamos três provas internas de 5,3 km, com uma média de 100 participantes em cada prova. Foi constituído um *ranking*, por faixa etária, com a premiação realizada no final da temporada. Avaliamos a iniciativa como um grande sucesso e temos um calendário pronto para 2011. O convênio que fizemos com a equipe Quero-Quero também tem motivado os corredores sócios a participarem de eventos, como foi o caso da Volta ao Lago e da Maratona de Revezamento. Nesta área de corridas, também merece destaque a realização de duas provas intituladas Maratona Infantil para crianças

de 4 a 12 anos. Mais de 200 crianças participaram dos eventos. Esse tipo de competição estimula a prática esportiva para as crianças, além de descobrir talentos. São essas as principais funções de uma diretoria de esportes na nossa visão.

Revista Iate - A Academia do Iate, umas das mais conceituadas de Brasília, chegou a 2.800 alunos no fim do ano passado. O que motivou o aumento desse número e o que tem sido feito para atender essa forte demanda?

Antônio Augusto - Considero aquele espaço o maior fenômeno de frequência dentro do Clube. O número de alunos cresce geometricamente a cada ano. Já cresceu mais de 30% na nossa gestão. Costumo dizer que a Academia virou centro do quadro social, pois são muitos os casos em que frequentam o pai, a mãe e os filhos. É o ponto de encontro de muitas famílias. O motivo do sucesso é a soma da qualidade dos equipamentos, das aulas e de um grande espaço, além de um preço acessível, bem inferior ao mercado. Além disso, oferecemos serviços de fisioterapia, nutrição e orientação técnica. Diante dessa importância, recebi a recomendação especial do Comodoro de dar total atenção para sua gestão. Costumo acompanhar tudo que se passa naquele local. Fazemos reuniões de coordenação toda sexta-feira. Fizemos um diagnóstico inicial e chegamos à conclusão que o espaço da musculação estava saturado em alguns horários. Para amenizar esse processo, criamos e aumentamos em 40% o número de aulas nas demais dependências. Hoje, são praticadas 24 modalidades e chegamos a ter 38 aulas por dia. Modalidades novas foram introduzidas, tais como o pilates de solo, que é um sucesso; o horário *teen*, destinado aos jovens de 16 a 23 anos; a postura holística e o fitball power, além de ampliar as aulas de abdominal e localizada. Renovamos também o quadro de professores, procurando adotar

uma gestão profissional na qual a meritocracia é a grande filosofia. Permanecem no quadro aqueles profissionais que mostram competência técnica e dedicação. Estamos sempre atentos para que os profissionais sigam esse binômio. Também passamos boa parte deste ano idealizando um projeto de ampliação da Academia para atender todo este crescimento.

Revista Iate – Em que consiste esta ampliação? Já existe um projeto?

Antônio Augusto – Sim e será executado dentro dos próximos meses. Com o diagnóstico de que estamos no limite em alguns horários, concluímos que teríamos de ampliar, mas não desejávamos fazer uma grande obra, uma vez que a Academia é relativamente nova e se investiu muito dinheiro do sócio naquele projeto. Fomos buscar auxílio na arquiteta paulista Patrícia Potaro, que é considerada a maior especialista brasileira da área em projetos para academias. Foram vários meses de estudos e conversas. Finalmente, o

projeto foi apresentado ao Conselho Deliberativo, que o aprovou e as obras serão iniciadas dentro de muito breve. O projeto é simples, mas permitirá grandes mudanças. Vamos construir na varanda, que hoje não é utilizada, um espaço para a prática do spinning, que será transferido do subsolo. Vai ser maravilha poder pedalar com o visual amplo do Lago, além de tornar o spinning mais visível para aqueles que estejam na musculação. No espaço onde era o spinning, vamos transferir o pilates, que está em local inapropriado, por não oferecer privacidade. Vamos ampliar a sala da musculação com utilização do espaço do corredor, que é grande demais. Criaremos um espaço para uma nova modalidade muito em voga hoje nas academias modernas: o ‘Treinamento Funcional’, que é focado nos movimentos fundamentais do homem primitivo e que são executados também no cotidiano do homem moderno. A aula consiste em agachar, pular, avançar, abaixar, puxar, empurrar, levantar e girar. Qualidades como força, velo-

cidade, equilíbrio, agilidade, coordenação, flexibilidade e resistência são integradas de forma a proporcionar ganhos significativos de *performance* para o indivíduo em sua atividade específica. Tenho convicção de que será um sucesso. Também está prevista a compra de alguns equipamentos para a musculação, pois estaremos ampliando o seu espaço. Enfim, o que podemos prometer é que a Academia será ainda melhor em 2011.

Revista Iate – Qual a mensagem final que poderia ficar para os sócios sobre o esporte no Iate Clube de Brasília?

Antônio Augusto – Os sócios podem ficar tranquilos que esta gestão está totalmente comprometida com o desenvolvimento das atividades esportivas no Clube. Somos convictos de que o esporte é um dos fatores que faz com que nosso título, a cada ano que passa, seja mais valioso. Além disso, nossas escolinhas continuarão sendo aperfeiçoadas e ampliadas. 🏊



“Os sócios podem ficar tranquilos que esta gestão está totalmente comprometida com o desenvolvimento das atividades esportivas no Clube. Somos convictos de que o esporte é um dos fatores que faz com que nosso título a cada ano que passa seja mais valioso”

Antônio Augusto Pinto Pinheiro

Verão Lopes Royal: previsão de bons negócios.

Aproveite o verão e compre seu imóvel com a gente. Temos o que você procura.

**A MAIOR,
MELHOR E
MAIS COMPLETA.**

A Lopes Royal é a melhor imobiliária do Centro-Oeste e faz parte do maior grupo imobiliário do Brasil. Além disso, tem a mais ampla e diversificada carteira de empreendimentos, para investir, trabalhar, morar e viver.



**Apartamentos e coberturas de 1, 2, 3 e 4 quartos,
studios, salas, lojas e consultórios.**

O shopping de imóveis do Brasil.



Plano Piloto (61) **3424-7777** | Aguas Claras (61) **3383-7600**

www.lopes.com.br

Troca de iluminação garante mais economia e eficiência na peteca



Antigo desejo do quadro social, a reforma da iluminação das quadras cobertas de peteca está concluída desde o início de fevereiro. A nova obra traz mais conforto para a prática noturna do esporte e garante economia de quase 70% no consumo de energia elétrica. “Com a iluminação mais eficiente, nossas quadras também estão aptas a sediar competições de nível nacional, o que certamente valoriza ainda mais o patrimônio da família Iatista”, comemora o comodoro do Iate, Mario Sérgio da Costa Ramos.

Entre os serviços realizados, estiveram a substituição da antiga iluminação por luminárias mais modernas, a

troca de reatores e a manutenção das instalações elétricas. Os níveis de luminosidade tiveram um aumento significativo com a mudança. “Acreditamos que esta melhoria atrairá mais petequeiros ao Iate na parte da noite e fortalecerá ainda mais a modalidade”, destaca o vice-diretor de Peteca, Sebastião Gonzales.

Mario Sérgio da Costa Ramos afirma que esse tipo de investimento na infraestrutura será sempre priorizado na atual gestão. “Todas as ações tomadas por esta Diretoria defendem os interesses dos associados e têm o objetivo de proporcionar melhorias para o quadro social”, ressalta.

APRIMORAMENTO E MELHORIAS NO FUNCIONAMENTO DO CLUBE



Desde o início de fevereiro, o Iate Clube de Brasília passa por um mapeamento administrativo. A ação, idealizada pela Diretoria Administrativa e de Recursos Humanos, tem o objetivo de otimizar os procedimentos organizacionais, estratégicos e operacionais da nossa instituição. Na primeira fase do trabalho, que está em andamento, os responsáveis por cada departamento serão ouvidos para definir como funciona o dia a dia do Clube.

A expectativa é de que a ação redesenhe processos, descreva e elabore um macro fluxograma das atividades de cada Diretoria e suas interfaces. O diretor Administrativo e de Recursos Humanos, Álvaro Veiga, esclarece que o objetivo é elevar a eficiência e a qualidade dos serviços oferecidos ao quadro social, verificar sobrecargas e melhorar procedimentos, além de criar um modelo mais moderno para o organograma do Iate. Em abril, o mapeamento deverá ser finalizado e os resultados aplicados ao funcionamento do Clube.

“Contratamos a empresa Imax Consultoria, especializada nesse tipo de serviços e muito respeitada no ramo de Recursos Humanos. Ao final dos trabalhos, nos será apresentado um parecer técnico sobre um novo desenho da estrutura do organograma funcional do Iate. Nele, serão verificados, de acordo com a necessidade do setor, possíveis excessos ou *deficits* de empregados. Vale destacar que a iniciativa certamente terá efeitos positivos na implantação do Plano de Cargos, Carreiras e Salários”, completa Álvaro Veiga.

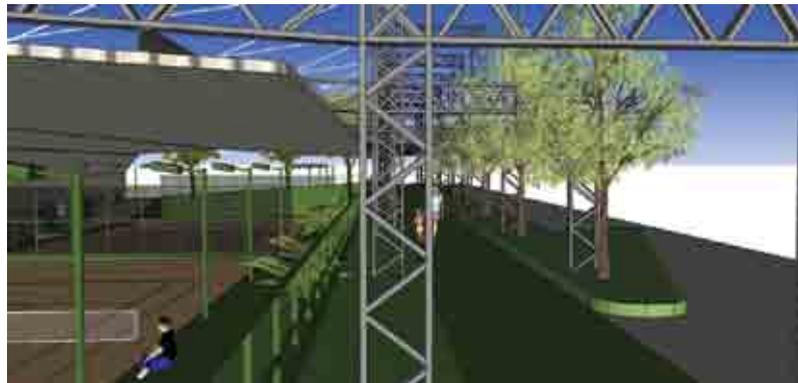
REDUÇÃO DE TEMPO E CUSTOS NA EXECUÇÃO DE TAREFAS

Uma das novidades da Diretoria para 2011 é a implantação do Projeto de Controle de Ordem de Serviços Internos. A iniciativa, desenvolvida pelas Diretorias de Engenharia e Operações e Logística, com o apoio da Vice-Diretoria de Informática, tem o objetivo de concentrar as solicitações de serviços do Clube num sistema único.

Com isso, o Iate poderá produzir um planejamento de prioridades e ter acesso a estatísticas que detectarão problemas constantes. A previsão é de que a ferramenta esteja implantada até o fim de março e o próximo passo será disponibilizar a tecnologia para o quadro social, por meio do *site* www.iatebsb.com.br.

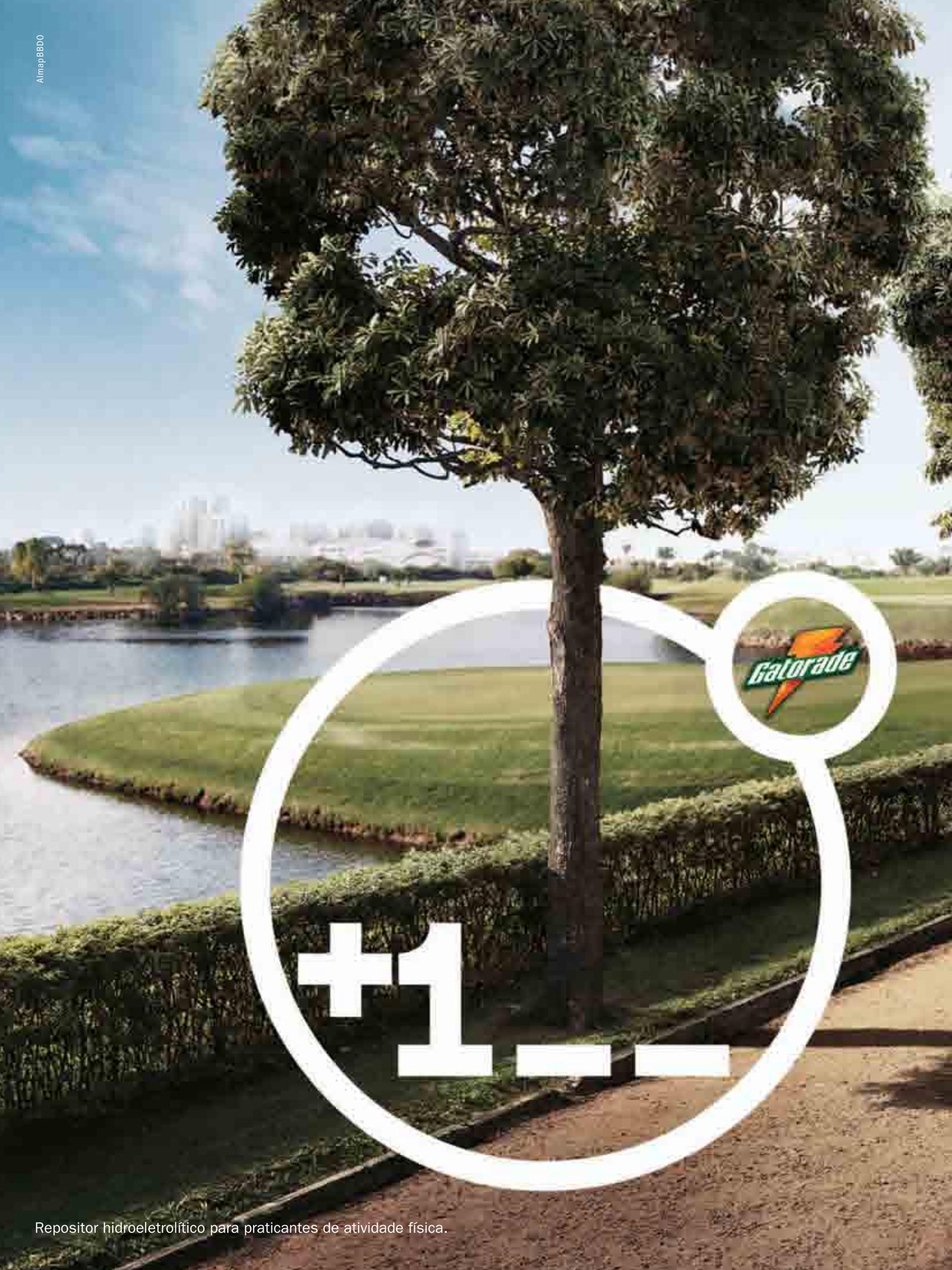
O comodoro do Iate, Mario Sergio da Costa Ramos, explica que esse tipo de aprimoramento de gestão contribui, sobretudo, para a redução de tempo e custos na realização das tarefas diárias de manutenção. “A nova concepção organizacional do Iate, idealizada pela atual Diretoria, visa estruturar o nosso Clube para o futuro. Fortalecer as competências e corrigir pequenos vícios estão entre as ações estratégicas que certamente contribuirão para seguirmos no patamar de melhor instituição de esporte, lazer e cultura do país”, finaliza.

MAIS CONFORTO NA ÁREA DO TÊNIS



Outra obra esperada no Iate é a reforma das arquibancadas das quadras de tênis, que começou no fim de fevereiro. Entre os serviços executados, será realizada a colocação de assentos adequados e restauração dos atuais bancos. A otimização do espaço também contará com a construção de arquibancadas nas quadras cobertas, além da revitalização na Tribuna do Tênis. “Também vamos realizar a climatização do ambiente para que os sócios que estiverem caminhando na pista de *cooper* possam se refrescar ao passar pelo local”, adianta o diretor de Engenharia, Fausto Carneiro. 🦋





#1

**ATÉ ONDE
VOCÊ QUER
CHEGAR?**

*Sempre dá para ir mais longe: só até aquela árvore,
só até aquele poste, só até aquela esquina.
GATORADE® hidrata e dá energia para você ir mais longe.
Para você parar só quando quiser.*



com **Gatorade**
você vai **+**longe.



Do late para o mundo

Treino intensivo, viagens fora de época, disciplina e superação fazem parte da vida de um atleta. O esforço é compensado pelos ganhos do esporte, que vão além dos benefícios físicos. Praticar esporte é estilo de vida, é fonte de conhecimento, é saber lidar com vitórias e frustrações e tirar proveito de todas as experiências. É o caso de Felipe Rondina e Ricardo Paranhos que, apesar da pouca idade, respectivamente 13 e 16 anos, já têm na bagagem vivências em âmbito nacional e internacional. A virada do ano foi agitada para os velejadores, que foram disputar os campeonatos mundiais da sua classe fora do Brasil.

Felipe Rondina na Malásia

A chegada de 2011 para Felipinho foi em Langkawi, na Malásia. Entre 28 de dezembro e 7 de janeiro, o jovem atleta disputava o seu segundo Campeonato Mundial da Classe Optimist, concorrendo com 240 participantes oriundos de 47 países. Apenas cinco de cada nação garantia lugar no torneio. Felipinho foi o único representante da capital federal e compôs a seleção brasileira ao lado de Leonardo Lombardi, Gabriel Elstrodt, Martin Lowy e Cláudia Mazzaferro, sob o comando do técnico olímpico Alexandre Paradedda.

“Mundial é sempre bem difícil”, comenta Felipe Rondina. O pri-

meiro desafio para o brasileiro foi velejar no mar, que difere da condição de Brasília. Correntezas, ondas e ventos fortes fizeram parte da prova. Depois de 15 regatas, com dois descartes, Felipinho ficou na 85ª posição. “Achei que poderia ter ido melhor. Cada erro em algum lugar se voltou e fez um erro grande. Mas me esforcei. Valeu a pena como experiência e para futuros campeonatos”, reflete o velejador, que pratica o esporte há seis anos e começou na escolinha do late.

Agora, a meta para Felipinho, o primeiro do *ranking* do DF e o décimo do Brasil, a poucos pontos do quinto colocado, é a participação

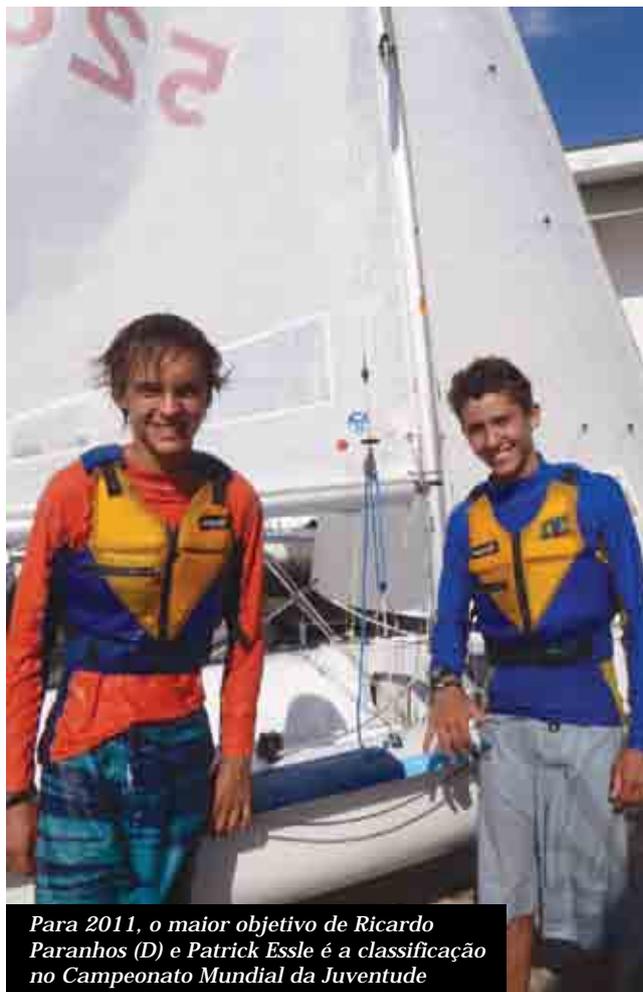
em seu terceiro mundial de Optimist. Para isso, vai intensificar os treinos e deve alcançar a quinta posição do *ranking* brasileiro. Até lá, o atleta passa pelo Brasileiro da categoria e pela seletiva em março, na Bahia.

Ricardo Paranhos na Argentina

Os bons resultados de Ricardo Paranhos ao longo de 2010 culminaram na participação do Iatista no Campeonato Mundial da Classe 420, de 27 de dezembro de 2010 a 5 de janeiro de 2011, em Buenos Aires, Argentina. O começo de ano foi agitado para o velejador que, ao lado do proeiro Patrick Essle, formou uma das cinco duplas brasileiras a competir na prova.

Os representantes do Brasil se depararam com dificuldades. Apesar de a prova ter sido no Rio da Prata, as condições pareciam de mar aberto, com muita onda e corrente. Devido ao rio ser muito raso, outro desafio era a manobra de desvirar os barcos, pois os mastros cravavam no fundo.

Ricardo e Patrick ficaram em 48º lugar, de 56 oponentes. A dupla não correu dois dias de regata, mas, enquanto esteve na água, deu tudo de si. “Valeu muito como experiência”, afirma Ricardinho, quem tem um grande objetivo para 2011: a Copa da Juventude, no mês de abril, em São Paulo, que classifica para o Campeonato Mundial da Juventude, marcado para julho, na Croácia. 🌊



Para 2011, o maior objetivo de Ricardo Paranhos (D) e Patrick Essle é a classificação no Campeonato Mundial da Juventude



Felipinho, na Malásia, em seu segundo Mundial de Optimist. A meta é participar do terceiro, antes de migrar de classe



Iatistas brilham em c

O belo cenário da Baía de Guanabara, no Rio de Janeiro, abrigou a disputa para definir os melhores velejadores do Brasil na classe Optimist. A Flotilha do Cerrado levou 20 atletas ao Iate Clube do Rio de Janeiro, que há mais de dez anos não sediava um evento desse porte na classe, para competir no Campeonato Brasileiro de Optimist 2011, de 16 a 23 de janeiro.

Ao todo, 156 velejadores, com até 15 anos, estiveram nas águas cariocas. Foram realizadas 15 regatas, algo raro de acontecer mesmo

em condições propícias de vento. Os Iatistas se destacaram perante os concorrentes, sendo Felipe Rondina o melhor colocado da Flotilha do Cerrado. O jovem velejador ficou com a 9ª posição. Nicholas Grael foi o 15º melhor, enquanto Gustavo Macedo foi o 19º. Pedro Payane garantiu a 21ª colocação e Vitor Abreu, a 35ª.

A cada competição, os velejadores brasilienses crescem em qualidade e resultados. No total, 14 vagas foram conquistadas para o próximo Brasileiro, que terá participação garantida dos nossos velejadores.

“Me vejo na vela por muito tempo”, declara Felipinho, para a alegria do Iate Clube de Brasília.

RICARDO PARANHOS, CAMPEÃO BRASILEIRO DE 420

Quando alcançou a idade limite para velejar na classe Optimist, Ricardo Paranhos decidiu ir para a 420, que antecede a classe olímpica 470. O Iatista acertou na escolha. Ao lado do proeiro Patrick Essle, Ricardinho sagrou-se campeão brasileiro da categoria, em



A classe Laser é subdividida nas categorias Standard, Radial e 4.7 e possui fortes representantes do iate em cada uma delas

competições nacionais



Ricardinho (D) e Patrick levaram o título de campeões brasileiros por antecipação

disputa realizada entre 3 e 6 de fevereiro, no Iate Clube do Rio de Janeiro.

A competição reuniu 40 atletas de todo o Brasil e foi vencida por antecipação pelos atletas. Na primeira regata, no entanto, a vitória parecia algo distante. “Não conseguimos treinar antes porque o Patrick chegou no dia do campeonato. Fomos mal na primeira regata, mas pudemos conhecer a raia para ir com tudo na próxima”, conta Ricardinho. Na segunda e terceira regatas, a sintonia e o empenho da dupla os levaram ao primeiro lugar. Essas seriam duas, das quatro regatas vencidas por eles, do total de dez disputadas.

Na penúltima regata, a vitória estava próxima. “Já fomos para a água com as contas na cabeça. Largamos bem e tivemos sorte, pois dependíamos da colocação de outro barco”, detalha o Iatista. Ao cruzar a linha de chegada, Ricardinho se



Foto: Fred Hoffmann

No campeonato brasileiro deste ano, Felipe Rondina foi o melhor colocado da Flotilha do Cerrado, que contou com 20 velejadores da capital federal

consagrou como o primeiro representante de Brasília no lugar mais alto do pódio da categoria. Orgulho para a capital federal e para o nosso Clube.

Agora, a dupla campeã brasileira se prepara para a Copa da Juventude, destinada a velejadores com até 18 anos. A disputa será em abril, na Represa de Guarapiranga, em São Paulo. Ricardo e Patrick estão confiantes, pois, pelo fato de o proeiro residir na capital paulista, a Represa é o local onde eles treinam quando se encontram nos fins de semana.

O primeiro lugar na competição carimba o passaporte para o Mundial da Juventude, inédito para os velejadores. A prova está marcada para julho, na cidade de Zadar, na Croácia. A previsão é de mais uma vitória. “Todos na Copa da Juventude competiram no Brasileiro. Há apenas três duplas fortes que estão no mesmo nível que a gente”, salienta o velejador brasileiro. Ricardinho nutre as esperanças de fortalecer a classe 420, que tem poucos representantes no Distrito Federal.

BRASILEIRO DE LASER

Entre 14 e 21 de janeiro, os Iatistas da classe Laser estiveram no Iate Clube de Santa Catarina – Veleiros da Ilha para disputar o 37º Campeonato Brasileiro. Confira o desempenho dos nossos velejadores:

Standard

- Fernando Boani Paulucci Jr. – 17º lugar (2º pré-master)
- Sérgio Túlio Cipriani Andrade – 18º lugar (2º sub-21)
- Carlos Alberto de Miranda Aviz – 24º lugar (2º grand master)
- Edson Carvalho Mendonça – 27º lugar (3º grand master)

Radial Masculino

- João Frattini Ramos – 4º lugar (1º master)
- Bruno Rodrigues Martins Lossio – 15º lugar (7º sênior)
- Rodrigo Carvalho Mendonça – 18º lugar (6º sub-19)
- André Proite – 23º lugar (9º sênior)

- Daniel Batista Carneiro de Albuquerque – 38º lugar (13º sub-19)
- Luis Fernando Zoghbi – 49º lugar (5º master)

Radial Feminino

- Priscila Van Der Brooke de Castro – 6º lugar (5º sênior)
- Patrícia Gatti Raulino – 7º lugar (1º master)

Laser 4.7

- Lucas Tavernard Gama – 9º lugar (6º sub-18)
- Luis Felipe Boani Paulucci – 10º lugar (3º sub-16)
- Ricardo de Castro Paranhos – 13º lugar (8º sub-18)
- Ana Sofia Barroso Frattini Ramos – 33º lugar (6º sub-18 feminino)
- Luciana Carvalho Pulschen Alarcão – 34º lugar (7º sub-18 feminino)
- Paula Duarte Gargiulo – 38º lugar (5º sênior feminino)
- Elisa Barroso Frattini Ramos – 39º lugar (1º sub-16 feminino)
- Áureo Beck Figueiredo Souza – 42º lugar (18º sub-18) 🏆

ESTAR NAS ALTURAS AO
MESMO NÍVEL DO MAR.
Isso é Royal.



Caribe 7 noites

Allure of the Seas®

10 de Abril de 2011

Fort Lauderdale • Labadee

Falmouth • Cozumel • Fort Lauderdale

Bahamas 3 noites

Majesty of the Seas®

01 de Julho de 2011

Miami • CocoCay • Nassau • Miami

A PARTIR DE
ENTRADA
R\$ 295,80

+10X
R\$

118,32*

ou à vista R\$ 1.479,00 por pessoa, em cabine interna dupla

A PARTIR DE
ENTRADA
R\$ 97,80

+10X
R\$

39,12*

ou à vista R\$ 489,00 por pessoa, em cabine interna dupla

PIER
VIAGENS

PIER VIAGENS - AGENCIA REFERENCIAL
STRVS 701 ED MultiEmpresarial - LOJA 04
TEL 61 3298-1515

pier@pierviagens.com.br
www.pierviagens.com.br

Contate o seu agente de viagem.

Ser Royal é ter o melhor serviço dos sete mares e não se preocupar com nada. Os navios da Royal Caribbean têm diversão para toda a família. Aqui você aproveita seu dia nas piscinas, parede de escalada, jacuzzis e solarium com teto retrátil. Durante a noite a diversão continua no cassino, teatro, restaurantes e na boate. Além de todo esse entretenimento, no Allure of the Seas, você pode jogar basquete, passear na Royal Promenade, um boulevard com bares e lojas, ou deslizar em uma pista de patinação no gelo, onde você também assiste a espetáculos inesquecíveis. Só nos navios da companhia de cruzeiros mais inovadora do mundo você encontra a Boardwalk, um boulevard com lojas, restaurantes, bares e um carrossel em alto-mar. Você pode ainda se divertir nos shows exclusivos da Broadway, como HairSpray e Chicago. Ter as melhores férias da sua vida. **Isso é Royal.**

*Valor anunciado com o câmbio referencial de 25/02/2011 de US\$ 1 = R\$ 1,73. O preço em reais poderá variar conforme o câmbio da data da compra, uma vez que os preços são baseados no dólar norte-americano. Tarifa de R\$ 1.479 em cabine interna dupla, categoria M, referente ao cruzeiro de 7 noites no navio Allure of the Seas®, saída em 10/04/11 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente parte marítima. Tarifa de R\$ 489,00 em cabine interna dupla, categoria N, referente ao cruzeiro de 3 noites, no navio Majesty of the Seas®, saída em 01/07/11 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente parte marítima. As tarifas acima apresentadas já incluem a taxa administrativa da agência de turismo, excluindo-se todas as outras taxas, tais como taxas aéreas, portuárias e/ou de serviços. Taxas e seguros deverão ser pagos por pessoa. Entrada de 20% (dinheiro ou cheque) e parcelamento em até 10x sem juros para pagamentos em cheque (sujeito à aprovação pela TCN) ou cartão de crédito Visa, Amex, Diners e Mastercard. Preços e condições promocionais sujeitos à disponibilidade em cada saída e alteração sem prévio aviso. Consulte nossas condições gerais no site www.royalcaribbean.com.br.



ESCOLINHAS ESPORTIVAS

Corpo ativo, mente sã

OS BENEFÍCIOS DA PRÁTICA ESPORTIVA DESDE A INFÂNCIA VÃO ALÉM DO ESTÍMULO FÍSICO

Praticar esporte é um importante estímulo para a criança ocupar a mente e desenvolver o corpo. Os benefícios, no entanto, vão além. Socialização, construção de valores éticos e manutenção da saúde são alguns deles. O estímulo à prática esportiva, desde a base, é constante no Iate Clube de Brasília.

O Projeto de Iniciação Esportiva é uma das principais prioridades do Clube. Nele, sócios de 4 a 17 anos podem fazer até duas modalidades sem custo algum, das 11 disponíveis (deep water, vela e circo já são gratuitas). No fim do ano passado, o número de alunos inscritos no Projeto alcançou 1.401 sócios, uma expansão de 11% em relação ao mesmo período de 2009. “São as Escolinhas que formam e iniciam nossos filhos na prática esportiva”, comenta o diretor de Esportes Individuais, Antônio Augusto Pinto Pinheiro.

Os pais servem de espelho e devem incitar os filhos a praticar exercícios, de acordo com o pediatra Dr. Rui Tavares, escritor do livro *Consertador de meninos – orientações simples para pais modernos*. “O hábito da prática desportiva adquire-se desde a infância. Devemos estimular os filhos em alguma atividade”, aconselha o médico. “Sem se esquecer de ensiná-los sobre os equipamentos de proteção”, emenda.

Especialistas da área de Educação Física recomendam que a criança experimente diversas modalidades. Por mais que seja difícil evitar a influência, é sempre bom deixar a criança escolher qual esporte desperta mais sua atenção. Vale lembrar que até os sete anos o esporte deve ser considerado como forma de ampliar as brincadeiras. A disciplina é mais exigida após essa faixa etária.

Opções para todos os gostos

Após um mês de férias, as aulas das Escolinhas Esportivas voltaram com força total em 2 de fevereiro. Conheça um pouco mais sobre as modalidades oferecidas aos sócios:

AQUATLO

Direcionada para crianças de 7 a 12 anos, a modalidade é combinada e de resistência, na qual o atleta executa um percurso de natação e um de corrida, sem paragem do cronômetro durante a transição. As aulas, ministradas pelo professor Adriel Amâncio, aliam esporte e diversão. Eventos de confraternização fazem parte do cronograma.

TRIATLO

Sob comando do professor Leandro Barbosa (adulto) e Adriel Amâncio (infantil), a atividade une a prática de corrida, natação e ciclismo. Entre os benefícios, proporciona melhora no sistema cardiorrespiratório, aumento da capacidade aeróbica, da força e da resistência muscular.

FUTEBOL

A paixão brasileira é popular no Iate, com quase 300 alunos inscritos. A partir de cinco anos, os sócios podem fazer parte da Escolinha, na equipe Chupetinha, e seguir até a equipe juvenil. No ano passado, houve uma mudança na metodologia de treinamento. Carlos César, Eric Orso e Jefferson Cavalcanti são os instrutores e realizam um trabalho que não perde em nível técnico e físico para o profissional, com conduta específica para cada categoria.

FUTSAL

Os pequenos com até 12 anos podem praticar o futebol de salão, instruídos por Fred Cardim. O Futsal costuma ser a categoria na qual os grandes craques se iniciam na arte da bola.

SQUASH

Recente modalidade no Iate. Foi considerado pela revista *Forbes* o esporte mais completo do mundo para a saúde. O sexto colocado no *ranking* brasileiro da modalidade, Diego Bolzan, é o professor. Jovens e adultos podem praticar.

TÊNIS

Esporte de grande prestígio no Clube, possui campeões de todas as idades. Os tenistas são privilegiados com 15 quadras, sendo 11 de saibro e quatro de lizonda. Até 14 anos, os alunos fazem parte da Escolinha de Tênis. A partir disso, do Escolão. Itamar, João, Kleber e Sheila são os professores.

PETECA

A popularidade desse esporte tipicamente brasileiro vem aumentando entre os jogadores mirins, que descobriram, além da diversão, uma atividade física competitiva e interessante. Os petequeiros do Iate contam com estrutura privilegiada, composta por 12 quadras, sendo quatro cobertas, seis de areia e duas de cimento. O professor Marlus comanda as aulas.

VÔLEI

A prática pode ser na quadra ou na areia, para homens, mulheres ou mesmo em turma mista. A equipe de vôlei máster 40+ é campeã olímpica da categoria e algumas das jogadoras começaram a jogar no Iate ainda na categoria infantil. Galuco e Ernesto são os instrutores.

NATAÇÃO

O Iate Clube de Brasília foi eleito, no final do ano passado, o melhor clube de natação do Centro-Oeste pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA). Mais de 400 alunos, entre jovens e adultos, nadam no Iate, sob instrução de experientes profissionais, entre eles Fábio Costa, que leciona aos federados.

DEEP WATER

Consiste num trabalho eficaz feito totalmente sem impacto, pois o aluno não toca o fundo da piscina. Proporciona benefícios a praticantes de todas as idades, entre os quais melhora na flexibilidade, na correção postural e emagrecimento. Adriel e Marlus aplicam os ensinamentos. É gratuito ao quadro social.

POLO AQUÁTICO

Após sete anos, o Polo voltou ao Iate, com apoio da atual gestão. Brasília é a terceira força nacional de Polo Aquático e parte desse *status* é creditado à equipe do Clube, invicta nos campeonatos locais. O professor Eduardo comanda as aulas, para jovens de 7 a 17 anos.

PATINAÇÃO

A equipe do Iate é campeã brasileira e se destaca em cenário brasileiro e internacional. Quase 200 alunos estão inscritos, podendo praticar a partir dos 5 anos. A patinação também está inserida no cronograma da turminha do Ciate. Bruna Santos é a coordenadora da modalidade.

VELA

Os sócios de 7 a 14 anos podem praticar gratuitamente e não precisam ter barco, pois são cedidos pelo Clube. Talentos mundiais da Vela começaram ainda crianças no Iate, a exemplo de Lars Grael. As aulas são aos sábados e domingos, com o professor Marco Aurélio. Os maiores podem se inscrever no Curso de Vela para Adultos.

CIRCO

Domingos e feriados é dia de arte circense no Clube. É livre ao quadro social, basta comparecer ao Ginásio de Esportes das 13h às 15h.

Acesse www.iatebsb.com.br para saber os horários disponíveis em cada modalidade 🐦





PETECA

Disputas acirradas

Realizado entre 25 e 29 de janeiro, o *Torneio Ano Novo de Peteca de Areia 2011 - 1ª Edição* reuniu 79 atletas da cidade em disputas acirradas e de alto nível técnico. Durante a competição, que contou com a participação de petequieiros do Country Club, Minas Brasília, Vizinhança e Portuguesa, além do Iate Clube de Brasília, foram disputados 58 jogos e 124 sets. O evento esportivo teve partidas entre as categorias Especial, A, B, C e Feminino.

“O Torneio transcorreu dentro da normalidade, seguindo o cronograma planejado. Destaque para o atleta Ferreira, que, mais

uma vez, juntamente com sua equipe, foi campeão na Categoria A. Márcia Gomes e Virgínia Jorge também merecem os parabéns pela conquista do 1º lugar no Feminino”, enfatiza o vice-diretor de Peteca, Sebastião Gonzales.

No encerramento, em clima de descontração e confraternização, foi realizada a premiação dos atletas, que contou com a presença de diversos integrantes dos Conselhos Diretor e Deliberativo. A próxima disputa da turma da peteca será o *Torneio Conselho Diretor de Peteca 2011 - Ginásio - 2ª Edição*, marcado para a segunda quinzena de março.



na areia

SAIBA MAIS

A peteca é um esporte tipicamente brasileiro e vem de período anterior à colonização pelos portugueses. Os nativos costumavam se divertir com a atividade. Com o passar do tempo, a prática se espalhou. Na década de 40, em Belo Horizonte, Minas Gerais, foi realizada a primeira competição. Nos anos 70, milhares de pessoas de todas as idades jogavam peteca de acordo com as normas devidamente regulamentadas.

O Iate Clube de Brasília conta com estrutura privilegiada, composta por 12 quadras, sendo quatro cobertas, seis de areia e duas de cimento.

Veja como ficou a classificação final

CATEGORIA ESPECIAL

- 1º: Bruno Castro e Felipe Caixeta (Country Club)
- 2º: Anderson Abrahão e Daniel Cavalcante (Iate)
- 3º: Allan Castilho e Leandro Veras (Iate)

CATEGORIA A

- 1º: José Ferreira, Bruno Ferreira e Carlos Eduardo-Dudu (Iate)
- 2º: Victor Rodrigues, Elismar Vasconcelos e Carlos Bivar (Iate)
- 3º: Jorge Mello e Jaime Diniz (Iate e Minas Brasília)

CATEGORIA B

- 1º: Otávio Júnior, Paulo Fioravanti e Rodrigo Roriz (Iate)
- 2º: Rui Parene, Hélio Freitas e Vilmar Amaral (Iate)
- 3º: Otto Nascimento, José Viana e Jaime Bicalho (Iate)

CATEGORIA C

- 1º: Antônio Hummel e Cleider Vasconcelos (Iate)
- 2º: Procópio de Noronha e Paulo Berberie (Iate)
- 3º: Rudi Finger e Joana D'arc (Iate)

CATEGORIA FEMININO ABSOLUTA

- 1º: Márcia Gomes e Virgínia Jorge (Iate)
- 2º: Cláudia Caixeta e Rosa Caixeta (Iate/Country Club)
- 3º: Cláudia Carvalho e Andreza Viana (Iate)



Cesar Minakawa é o criador do Tae Fight, que atualmente existe em 62 academias no Brasil e cinco no exterior

ACADEMIA

Novas modalidades agitam 2011

Diversos motivos podem levar à prática de lutas: aumento do condicionamento físico, defesa pessoal, saúde do corpo, benefícios estéticos e alívio do estresse são alguns deles. Muitas pessoas, no entanto, desistem antes mesmo de começar. As diversas modalidades de arte marcial, após o alcance do nível técnico apropriado, levam o lutador ao ringue. A possibilidade de levar soco ou chute faz com que apenas os dispostos a encarar as consequências de uma luta prossigam na atividade.

É esse o motivo do sucesso de uma das novas modalidades da Academia do Iate, o tae fight. Não existe no mercado nenhuma outra opção

que chegue tão próximo a uma luta. Com as mais variadas técnicas marciais combinadas à música, oferece aos praticantes métodos de golpes precisos e coordenados com contato em equipamento apropriado. “O objetivo é ensinar a lutar e não colocar a pessoa para lutar”, comenta Cesar Minakawa, o criador da modalidade. A sensação do combate é trabalhada constantemente para proporcionar uma aprendizagem e prática seguras das técnicas marciais.

No final dos anos 90, Minakawa, mestre em tae kwon do e faixa preta de karatê, dava aulas de aerobox e aerokick na Academia Crunch de Omotesando, Tóquio. Após as aulas, complementava o treino com seções

de chutes e socos em aparadores. Com o tempo, havia mais alunos na parte final da aula do que no começo, o que levou a administração da academia a propor a atividade como modalidade. Começa aí a base para o que é hoje o tae fight.

Quando retornou ao Brasil, em 1999, a prática logo se expandiu. Dois anos depois, começaram a procurar Minakawa para ensinar como o tae fight era aplicado. “Em 2003, criei o método, abri a empresa e o processo no Instituto Nacional da Propriedade Industrial – INPI”, conta. Atualmente, o tae fight se encontra em 48 academias em Brasília, 62 no Brasil e cinco no exterior, em Portugal e na Itália.

Em fevereiro, o taekwondo chegou à Academia do Iate. No aulão, realizado em 5 de fevereiro, faltou espaço para comportar todos os interessados em participar. As aulas acontecem nas terças e quintas, das 19h30 às 20h30, e nos sábados, das 12h às 13h. O limite mínimo de idade é de 12 anos, por causa do material usado, e não há limite máximo. Basta disposição para o treino que, em média, aplica dois mil socos e 600 chutes por aula.

INCINERADOR DE CALORIAS

A revolução do *fitness* sobre rodas chegou à Academia do Iate. O RPM cycling é diversão em grupo, ao som de música agitada e o melhor: é comprovadamente o que mais queima calorias.

O RPM é direcionado para homens e mulheres de todos os níveis de condicionamento físico. A modalidade convida os participantes a explorar seus limites físicos com o controle da intensidade e a manutenção do ritmo. O importante é chegar ao final do treino.

O sucesso da atividade pode ser atribuído aos princípios básicos: ciclismo pré-coreografado, música inspiradora e professores que vivem para o ciclismo em grupo. O RPM cycling, idealizado pela Body System, é o maior programa de ciclismo *indoor* do Brasil e do mundo. “A aula é totalmente testada e comprovada. Os sócios vão adorar”, comenta a professora da Academia, Annamaria Lopez.

O programa é analisado trimestralmente em uma amostra aproximada de 1000 pessoas entre 16 e 65 anos e elaborado por uma equipe multidisciplinar, composta por professores, fisioterapeutas, médicos, psicólogos e outros pesquisadores. Os professores de RPM cycling passam por atualizações periódicas e a aula tem um consumo comprovadamente maior que qualquer outro similar, gastando, em média, 700 calorias em 45 minutos.

RPM significa *Riding on Powerfull Music*, que pode ser traduzido como “Pedalando com Músicas Poderosas”. Quem quiser praticar terá resultados garantidos. As aulas acontecem nas terças e quintas, das 9h10 às 10h10.

ENERGIA VIGORADA

Corpo e mente treinados ao mesmo tempo, em perfeita sintonia, é a proposta do body balance. A modalidade chegou para trabalhar o condicionamento postural e trazer equilíbrio físico e mental aos alunos da Academia.

“Estamos oferecendo uma atividade que trabalha alongamento diferente do tradicional. É pré-coreografado, tem música, é envolvente e dinâmico. Também pode ser uma aula exigente, pois trabalha bastante força isométrica”, comenta Annamaria.

O Body Balance utiliza técnicas de disciplinas como yoga, tai chi e pilates. Desenvolve força, equilíbrio, flexibilidade e leva à manutenção da saúde física e mental. As aulas são realizadas às segundas e quartas-feiras, das 18h às 19h, e aos sábados, das 11h às 12h. ✨



www.drinkfest.com.br

Drink fest

open bar

Bares para todos os tipos de eventos

Aniversário



Confraternização



Bar-Montado



Formatura



Cardápio com foto personalizado



DRINK FEST - Open Bar
E-mail: contato@drinkfest.com.br
Telefone de contato: (61) 9213-1475

Com grande aceitação, futsal completa 1 ano no Iate

Em 8 de março, o futsal completa um ano no Iate. A volta da modalidade, que há cerca de 20 anos era muito bem representada perante a Federação de Brasília, atendeu a um antigo desejo dos sócios. Hoje, 32 alunos de sete a 17 anos estão inscritos. O primeiro ano superou as expectativas e abriu portas para a concretização de novos projetos.

“A culminância de um ano bem sucedido foi a realização do *Torneio Comodoro de Futsal*, em dezembro de 2010”, lembra Fred Cardim, treinador da modalidade. A primeira competição promovida pelo Clube, após o retorno na grade esportiva, teve a presença de oito equipes, divididas em duas categorias. A equipe do

Iate alcançou resultados expressivos, com a prata no sub-10 e o bronze no sub-14.

De acordo com Cardim, a proposta é focar no trabalho de base para que os alunos e futuros atletas estejam preparados para enfrentar desafios. “Com um firme trabalho de base, os pequenos amadurecem lidando com vitórias e derrotas e têm, através disso, uma educação integral. É preciso, primeiramente, saber ganhar e perder para poder, futuramente, buscar os torneios externos”, afirma.

A seguir, o técnico de futsal do Iate explica como esse esporte pode trazer aprendizado dentro e fora de campo.



O Torneio Comodoro de Futsal celebrou os avanços da modalidade em 2010



O técnico Fred Cardim adianta que neste ano o futsal deve ter novidades no nosso Clube

Bate-Bola com Fred Cardim

Revista Iate – Nesse primeiro ano, você percebeu alguma mudança disciplinar nos alunos?

Fred Cardim – Sim, desde o bom hábito de cumprimentar uns aos outros com palavras do tipo “obrigado” e “bom dia” até a melhora do espírito de coletividade durante o jogo e no final da aula, além do respeito ao próximo, sem manifestações de preconceitos. De forma geral, os alunos estavam mais concentrados e predispostos à demanda das atividades.

Revista Iate – Existem projetos na modalidade para 2011?

Fred Cardim – Boas propostas estão sendo discutidas como: atendimento de solicitações de novos

horários; treinos sistematizados nas respectivas categorias; reaproximação da Federação de Futsal de Brasília; realização de clínicas de futsal nas suas específicas posições; palestras de educação alimentar, entre outras ideias.

Revista Iate – Quais os benefícios de praticar o futsal?

Fred Cardim – Além de ser um excelente exercício cardiorrespiratório, que atua no equilíbrio de um corpo mais saudável, o futsal age como um grande agente socioeducativo, em que normas e condutas de boa convivência são primordiais.

Revista Iate – Quais outras propostas o futsal do Iate busca oferecer aos alunos?

Fred Cardim – Nos interessa buscar parcerias com a iniciativa privada em prol do futsal para minimizar os custos dos eventos e traçar uma proposta interdisciplinar com outras atividades esportivas com o objetivo de proporcionar diferentes experiências que falam a mesma linguagem de qualquer prática esportiva: saúde, educação e respeito.

Revista Iate – Os adultos têm vez na modalidade?

Fred Cardim – Com certeza. Estou ansioso para trabalhar com essa faixa etária. Estamos adequando melhores horários para poder atendê-los. A expectativa é abrir uma turma ainda neste semestre. 🏀

DR. LEONARDO AKAISHI AGORA ESTÁ EM UM NOVO ENDEREÇO

Dr. Leonardo Akaishi, um dos maiores especialistas em cirurgias de catarata do país, reconhecido internacionalmente, acaba de inaugurar o Instituto de Catarata de Brasília. O ICB nasce com a experiência de uma equipe médica altamente qualificada e o investimento em equipamentos de última geração.

O Centro-Oeste, que já é referência em qualidade de vida para todo o Brasil, ganha, agora, um Instituto que leva a marca do profissionalismo, da competência e do currículo de Dr. Akaishi, pioneiro no uso de lentes multifocais, desde que o processo começou a ser utilizado no Brasil.

715/915 SUL CJ. A Bloco C
5º Andar - Brasília/DF
(61) 3047-8100

www.icb.med.br



ICB Instituto
de Catarata
de Brasília

Esporte pela vida

AS ATLETAS DA EQUIPE DE VÔLEI SÊNIOR DO IATE MOSTRAM QUE NÃO HÁ LIMITE DE IDADE QUANDO O ASSUNTO É TER SAÚDE E PRAZER POR MEIO DO ESPORTE



Após um 2010 marcado por avanços e reconhecimento, a equipe de vôlei sênior (50+) do Iate Clube de Brasília se prepara, desde fevereiro, para mais um grande desafio. As atletas competirão no *US Volleyball Open Championchips 2011*, de 28/5 a 4/6, em Dallas, Texas. A competição vai reunir jogadores de diversas partes do planeta em busca do troféu de campeão.

O professor Glauco Fabianne está à frente dos treinos, realizado às terças e quintas, das 20h às 22h. Amistosos com times da cidade são frequentes para aprofundar os treinos e dar ritmo de jogo. A ex-

pectativa é de que a equipe fique entre as cinco melhores do mundo.

Com o apoio dos técnicos do Iate, há quatro anos, o grupo se transformou em equipe de competição nacional e internacional. As sócias marcam presença em grandes torneios, que chegam a receber aproximadamente 100 países, e levam o nome do Iate para além das fronteiras brasileiras. Entre as participações, foi destaque no *Torneio Nacional da CBV* em Saquarema, em 2007 e 2008; no *Sydney Masters Games* na Austrália, em 2009; e no *US Open* em Phoenix, nos Estados Unidos, em 2010. “Por um lado, o objetivo é evoluir e consolidar

o grupo como atletas amadoras. Mas, muito importante também é manter no Clube os jogadores que vão, com o tempo, mudando de categoria”, conta a integrante Virgínia de Vasconcellos.

É fundamental para as modalidades esportivas que seus atletas possam permanecer em quadra até a categoria sênior, a exemplo da equipe Iatista. Não apenas para dar continuidade ao esporte, como também para servir de exemplo a novos talentos. Nosso Clube busca proporcionar a continuidade da vida ativa dos sócios e incentiva, de diversas formas, a prática de atividades físicas para

que mantenham a vida sadia. A atleta da equipe sênior Ana Amélia Esmeraldo é exemplo de superação e teve a prática do voleibol como grande aliada para vencer uma grave doença. “O late não faz time só para ganhar. O Clube incentiva a prática de esportes, o que é extremamente importante para ter uma vida saudável. Muito da minha recuperação se deve ao fato de eu vir ao late jogar com minhas amigas do vôlei”, enfatiza.

“É muito importante que a Diretoria continue apoiando essa atividade do vôlei sênior, criando e dando condições para a permanência de um ambiente esportivo de saúde, de intercâmbio entre faixas etárias e de grande satisfação para a família do late”, ressalta Virgínia.

O vôlei máster e sênior cresceu no Distrito Federal, no Brasil e nos demais países. Com o aumento da expectativa de vida e da busca por melhor qualidade de vida, também cresceram os torneios dessa categoria em âmbito nacional e internacional. “Praticar esporte é importante, principalmente na vida adulta. Traz saúde, leva as pessoas a se organizarem em equipes, socializando-as e gerando laços de amizade para a vida toda. Não existe limite de idade para os amantes do esporte, que compartilham a filosofia ‘esporte pela vida’”, destaca Lênia Pacheco, jogadora de vôlei da equipe sênior do late. 🌟

Rumo aos EUA

Quinze latistas estarão nos Estados Unidos para competir na categoria 50+ e 55+ do *US Volleyball Open Championships 2011*. Ana Amélia Esmeraldo, Cândida Guth, Glenda Valente, Idalina Medeiros, Laura de Paula, Lênia Maia Pacheco, Mara Felipe, Sêlva Queiroz, Solange Amato, Tânia Freire, Tereza Dourado, Vanda Chedid, Vera Ávila, Vilma Roberto e Virgínia de Vasconcellos vão compor a equipe do Clube.



OBRA REVITALIZA RESTAURANTE DA SEDE SOCIAL

A reforma do restaurante da Sede Social começou em fevereiro e seguirá até o fim do mês de abril. O salão de atendimento e a cozinha serão totalmente remodelados, o que trará maior comodidade para os frequentadores.

No final do ano passado, foi aberta licitação para troca do concessionário. Qualidade no serviço e no atendimento foi um dos principais aspectos para a escolha do novo responsável pelo local.



IATISTAS SOLIDÁRIOS

Os sócios do Iate não mediram esforços para ajudar as vítimas das fortes chuvas que castigaram o Sudeste do país, em especial a região serrana do Rio de Janeiro. Entre 19 e 31 de janeiro, os Iatistas doaram mais de duas toneladas de mantimentos, entre alimentos, roupas e artigos de primeira necessidade. Boa parte dessa quantidade foi obtida durante a 41ª Colônia e 9ª Velas nas Férias. A campanha continuou com a instalação da tenda de arrecadação ao lado da Secretaria Social. A iniciativa teve o apoio do Sindicato de Clubes e Entidades de Classe, Promotora de Lazer, e de Esportes do Distrito Federal (Sinlazer).

SIPAT ORIENTA FUNCIONÁRIOS DO IATE



Entre 3 e 7 de janeiro, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), em parceria com a Diretoria Administrativa e de Recursos Humanos, promoveu a Semana Interna de Prevenção de Acidentes

no Trabalho (SIPAT). Com o objetivo de conscientizar os colaboradores do nosso Clube sobre a importância da prevenção no ambiente de trabalho, o evento contou com palestras sobre alcoolismo, ergonomia e tabagismo. Competições esportivas e dicas de cuidados contra doenças sexualmente transmissíveis, além de aferição de pressão, também estiveram na programação da SIPAT.

gonomia e tabagismo. Competições esportivas e dicas de cuidados contra doenças sexualmente transmissíveis, além de aferição de pressão, também estiveram na programação da SIPAT.

Talento

NAS PISCINAS DO NOSSO CLUBE

LATE | PERFIL

Nome: Marina de Oliveira Nascimento

Idade: 15 anos

Esporte: Natação

Média semanal de treino: seis a nove vezes por semana

Melhor desempenho: Campeã sul-americana nos 100m costas

Sonho / Meta: Participar de uma final de Natação nas Olimpíadas

Ídolo: Ryan Lochte

Minha maior qualidade: Determinação

Meu maior pecado: Gostar de doces

Para relaxar: Escutar música

Lema da minha vida: Nunca deixe de tentar

Eu em uma palavra: Força

Cantinho preferido no late: A Piscina do Feijão

O late pra mim é: um clube para se divertir com a família e amigos e para treinar bastante. É um lugar muito bonito e calmo, que eu adoro. O late Clube de Brasília é único, e me traz muita paz de espírito.

ESPAÇO RESERVADO PARA O SEU ANÚNCIO

Entre em contato conosco: 3329-8744/ 8140-9090





o clique
certo
no momento
certo.

FELIPE BARREIRA Fotógrafo

+55 61 9658 9005 www.felipebarreira.com.br

POR HÉLIO PAES LEME

Comunicação & Entusiasmo

“Não me sinto uma pessoa determinada!”
 “Tenho dificuldades em crer que eu posso!”
 “Preocupações me dominam!”

Prezado leitor, caso tenha se identificado com algum desses comentários, saiba que você não é o único, infelizmente, a pensar assim. Milhares de pessoas em todo o mundo são dominadas por seus temores. Antes mesmo de se lançarem num projeto, já desistem, não por falta de conhecimentos, mas sim por falta de coragem.

Há crença que a motivação é pré-requisito para obter resultados tanto na vida pessoal como na profissional. Não é por estar motivado que fazemos as coisas certas. É por fazer coisas certas que nos motivamos e realimentamos nossa capacidade realizadora.

**A desmotivação não é causa,
é consequência.**

Para estar motivado é necessário ter uma dose elevada de entusiasmo. Estabeleçamos, portanto, o entusiasmo como a base do nosso sucesso. Quanto mais entusiasmado, maior será nossa motivação. Entusiasmo é uma questão de atitude, que pode ser desenvolvida e para a qual damos as seguintes sugestões.

Sugestões para gerar entusiasmo

Tenha objetivos claros e bem definidos. Estabeleça metas, fixe-se a um objetivo e mantenha-se firme. Prepare-se, pois **A SORTE É O ENCONTRO DO PREPARO COM A OPOR-**

TUNIDADE. A cada dia ao acordar, anime-se, domine diálogos interiores, pense positivo. Afaste-se dos derrotistas, dos desanimados. Seja útil, habitue-se a surpreender, ajude os outros desinteressadamente. Essa atitude, além de conquistar novos admiradores, lhe fará sentir-se muito bem. Experimente! Busque o sucesso, não o condicione a terceiros, persevere. Grandes conquistas foram frutos de grandes esforços.

“A ação parece seguir o sentimento. Na verdade, ação e sentimento caminham juntos e, regulando a ação que está mais sobre nosso controle, podemos indiretamente regular o sentimento que não está.” Willian James

As pessoas não fazem o que sabem, mas sim o que sempre fizeram. A mudança, apesar de necessária, é desconfortável. É por isso que as pessoas, na maioria das vezes, voltam a sua antiga forma de proceder rapidamente. Desta forma, as recompensas não aparecem.

Infelizmente, o hábito é fazer o que já é conhecido. 🐟



Para saber mais sobre estes e outros assuntos comportamentais, consulte helio@dalecarnegiedf.com.br
 Cel: (61) 9665-5755

Hélio Paes Leme
 Instrutor Dale Carnegie Training

FÉRIAS DE
JULHO!



Bancorbrás
Turismo

BVT-10-3-010-D

ORLANDO

14 a 24 de julho de 2011

PACOTE INCLUI:

- Passagem aérea, voando **American Airlines**, saindo de Brasília
- Traslado do aeroporto de Orlando para o Hotel *Doubletree Universal*
- **10 NOITES** em Orlando - Hotel *Double Tree Universal*, com café da manhã
- **Ingressos e traslados para todas as atrações mencionadas no roteiro**
- Traslado do Hotel *Doubletree Universal* para o aeroporto de Tampa
- Assistência da Coordenação "Classe A" *Celebration Tours & Travel*
- Guia local, acompanhando em todos os parques mencionados
- Gorjetas aos maleteiros no aeroporto e hotel (2 volumes por pessoas)
- Bolsa de viagem Bancorbrás Turismo

ROTEIRO:

Dia 14 - Traslado de chegada

Dia 15 - Magic Kingdom

Dia 16 - Epcot

Dia 17 - Sea World + Premium Mall

Dia 18 - Hollywood Studios

Dia 19 - Animal Kingdom + Downtown Disney

Dia 20 - Busch Gardens

Dia 21 - Universal Studios

Dia 22 - Blizzard Beach

Dia 23 - Islands of Adventure

Dia 24 - Traslado de saída

Valores expressos em dólar (US\$), por pessoa. **A PARTIR DE:**

DUPLA	TRIPLO	QUÁDRUPLO	CRIANÇA 3 a 9 ANOS <small>(acompanhados do adulto responsável)</small>
Entrada US\$ 664.00 + 7X US\$ 379.00 à vista US\$ 3,317.00	Entrada US\$ 625.00 + 7X US\$ 357.00 à vista US\$ 3,124.00	Entrada US\$ 606.00 + 7X US\$ 346.00 à vista US\$ 3,028.00	Entrada US\$ 537.00 + 7X US\$ 307.00 à vista US\$ 2,686.00



IATE CLUBE DE BRASÍLIA



SETOR COMERCIAL SUL

3314 1280
(61)

BRASÍLIA / DF

PÁTIO BRASIL SHOPPING

3223 8018
(61)

GALERIA DOS ESTADOS

3224 0336
(61)



Maquiagem no sol e na academia, sim!

NÃO HÁ RESTRIÇÕES PARA O USO DO MAKE. REALÇAR A BELEZA E PROTEGER A PELE PODE SER A QUALQUER HORA DO DIA, EM QUALQUER LUGAR

POR RACHEL ROSA

Na hora de se sentir bem e elevar a autoestima, a maquiagem é uma poderosa aliada das mulheres. Não só para deixá-las mais bonitas, como também para proteger a pele, vulnerável aos efeitos nocivos do sol e até mesmo da iluminação artificial.

Ao contrário do que muitos pensam, a maquiagem pode e deve ser usada na academia ou para aproveitar um dia de sol no clube. “O Iate é um ponto de encontro e as mulheres estão cada vez mais correndo atrás de beleza, juventude, saúde e bem-estar”, afirma a maquiadora, consultora de maquiagem e proprietária da Carol Make-up Cosméticos, Carol De Marchi. “Não estamos falando em ir se expor ao sol ou malhar com o mesmo *make* que vai ao trabalho ou à balada”, esclama.

rece. Com a maquiagem correta, a mulher pode ficar mais bela e protegida em qualquer ocasião.

Algumas de nossas sócias sabem como tirar proveito desse recurso tão importante. A Iatista Cristiane Carvalho sempre protege a pele do rosto e o colo com filtros solares de alta tecnologia, o que faz com que essas regiões fiquem mais brancas do que o restante do corpo. “Com essa diferença, resolvi adotar um *make* também para a academia, conferindo um ar de saúde e valorizando o que temos de melhor”, conta. A professora da Academia do Iate Carolina de Melo, em suas animadas aulas de *jump* e dança, é um exemplo: está sempre maquiada, provando que maquiagem e exercício físico combinam, sim.

Para abalar de dia ou de noite, fique por dentro das últimas tendências:

- a pele deve ser bem natural, mas sempre preparada com o trio base, corretivo e pó;
- os *blushes* aparecem mais discretos em tons de pêssego e os iluminadores continuam com tudo;
- as sobrancelhas vêm destacadas e escuras;
- nos olhos prevalece o estilo Rock Glam, mas volta o estilo bem feminino com delineadores bem marcados (em todas as cores), no estilo “gatinho”, e com cílios gigantes;
- as sombras *matte* (opacas) continuam com tudo, mas, para a noite, vale sempre investir no brilho;
- os batons em todos os tons de vermelho, laranja e vinho serão o grande destaque da estação.

BELEZA E CUIDADO COM A PELE

Além de realçar a beleza e camuflar as manchas, a maquiagem conta, hoje, com muitos componentes para cuidar da pele. Segundo a dermatologista Juliana Saboia, existem produtos que atuam no rejuvenescimento cutâneo, e formulações com filtro solar que auxiliam na prevenção do envelhecimento e do câncer de pele. “A indústria cosmética avançou muito nos últimos anos. Atualmente, existem inúmeros produtos no mercado, com formulações diferenciadas, específicas para cada tipo de pele, com componentes hipoalergênicos ou associados a protetor solar, substâncias *anti-age*, hidratantes, todos importantes aliados da mulher do Século XXI”, ressalta a espe-

cialista. “É importante lembrar que a maquiagem deve ser retirada todos os dias, seguida da correta higienização e hidratação da face”, acrescenta.

Não existem contraindicações para o uso de maquiagem durante a prática de atividades físicas. O importante é optar por produtos coerentes com o tipo de pele – para peles oleosas, apresentações *oil-free*, *oil-control*, toque seco, líquidas (loções) ou em gel; para peles secas, produtos com propriedades hidratantes como as fórmulas em creme.

A maquiagem apropriada permite tomar sol, nadar ou se exercitar tranquilamente. Quanto ao suor, Carol De Marchi dá a dica: “Use uma toalhinha preta e aplique com batinhas para secar o suor, sem retirar o *make*”.

PASSO 1 – Preparação da pele

Para começar, limpe a face com produto específico para seu tipo de pele, tonifique e aplique o filtro solar. Para deixar a pele mais sequinha e disfarçar poros abertos, cicatrizes e linhas finas de expressão, além de ajudar a fixar a maquiagem, aplique *primer*.

DICA: Limpar sempre com movimentos do centro para cima.

PASSO 2 - Correções



Para uniformizar a pele, aplique, com um pincel, o equivalente a um grão de ervilha de uma base leve e seca (*mousse, matte, oil-free* etc.), dando batidinhas em todo o rosto. Se as imperfeições estiverem evidentes, aplique um corretivo no tom da pele. Finalize com pó compacto, para deixar a pele com aspecto aveludado.

DICA: Se quiser deixar a base mais fininha, misture com o filtro solar.

PASSO 3 - Cores



Sorria e aplique pó bronzeador e/ou *blush* nas maçãs do rosto, para dar um ar de saúde.

DICA: Use um pincel de cerdas naturais e aplique com batidinhas até atingir a tonalidade desejada. Esfume, utilizando o mesmo pincel, com movimentos circulares.

PASSO 4 - Olhos



Faça o contorno superior com um lápis à prova d'água preto, marrom ou colorido e esfume com pincel. Se quiser, aplique também rente aos cílios inferiores.

DICA: Se preferir um *look* mais *nude*, com efeito de "cara lavada", não aplique o lápis.

PASSO 5 - Máscara



Escolha uma máscara preta ou marrom à prova d'água e aplique nos cílios superiores.

DICA: Para cílios mais curvados aplique o *curvex*.

PASSO 6 - Boca



Aplique um protetor labial ou um batom *matte* (seco e opaco) num tom *nude*.

DICA: O batom pode ser aplicado com leves batidinhas com o dedo para dar efeito mais leve e natural.

PASSO 7 - Final



Finalize com um *spray* fixador.

PASSO A PASSO

Produtos utilizados:

- Leite de Limpeza Facial Koloss
- Tônico Facial Skin Care Luiza Dal
- Gel Creme Hidratante com FPS 15 Skin Care Luiza Dal
- Primer Koloss
- Base Líquida Vult
- Corretivo Cover-up Duda Molinos
- Pó Compacto Vult
- Pó Bronzeador XL Milani
- Blush Garnet
- Lápis para olhos preto L.A. Girl
- Máscara para cílios Distinct Milani
- Batom Matte Palé Duda Molinos
- Spray Fixador de Maquiagem Serinet
- Pincéis Carol Make-up



A maquiagem deve ser sempre leve, apenas disfarçando as imperfeições e destacando os pontos fortes

Carolina Pimentel de Melo De Marchi é formada em Publicidade (UnB) e em Direito (UniCEUB) e atua há mais de oito anos na área de maquiagem. É consultora, maquiadora profissional e palestrante. Idealizou a primeira loja/estúdio de maquiagem do Brasil, a Carol Make-up Cosméticos Ltda., referência nacional em cursos de maquiagem. Atualmente, a Carol Make-up oferece mais de dez cursos de maquiagem e uma infinidade de produtos e acessórios para maquiagem e cuidado facial.



CURSOS DE AUTO-MAQUIAGEM:

*MAKE DIA BÁSICO, MAKE NOITE BÁSICO, MAKE NOITE INTERMEDIÁRIO,
MAKE NOITE AVANÇADO, INFANTIL, TEEN, MELHOR IDADE, HAPPY HOUR/BALADA,
APLICAÇÃO DE CÍLIOS POSTIÇOS, EDIÇÕES ESPECIAIS...*

CURSOS PROFISSIONAIS:

*MAQUIAGEM PROFISSIONAL, MAQUIAGEM PROFISSIONAL AVANÇADO,
APLICAÇÃO DE CÍLIOS POSTIÇOS PARA PROFISSIONAIS.*

CURSOS, WORKSHOPS E PALESTRAS PARA EMPRESAS E EVENTOS

PRODUTOS E ACESSÓRIOS PARA MAQUIAGEM

Maiores informações no site: www.carolmakeup.com.br

Carol Make-up Cosméticos Ltda.
SHIS CL QI 09/11 - Bloco L - Loja 03 - Lago Sul
CEP: 71.625-205 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3248-6442 - Cel.: (61) 8402-1972
www.carolmakeup.com.br
www.carolmakeupcosmeticos.blogspot.com



Cada barco,

POR JOÃO RODRIGUES

FOTOS: FELIPE BARREIRA

ÀS MARGENS DO LAGO PARANOÁ, EXISTE UM LOCAL ONDE GOLFINHOS VIVEM JUNTO A LOBOS E TUBARÕES, NA COMPANHIA DE ROBIN HODD E DA LINDA MORENA. VIDA BANDIDA, ALMA NEGRA, DON PAPITO E SULTÃO TAMBÉM FAZEM PARTE DESSA TURMA, QUE FORMA A MAIOR FLOTILHA DO DISTRITO FEDERAL, ABRIGADA NA RAIA NORTE DE UM DOS MELHORES CLUBES NÁUTICOS DO PAÍS.



uma história



Criativos, divertidos e curiosos, os nomes de embarcações são uma atração à parte para quem caminha pela marina do Iate Clube de Brasília. Títulos de livros, canções, pessoas queridas, um lugar especial. Vale tudo na hora de escolher como será chamado o barco. Em geral, a inspiração vem de temas como astros, mitologia, aves, religião, seres marinhos, entre outros. “Às vezes o nome de um barco pode dizer muito sobre o seu dono”, afirma o diretor de Esportes Náuticos e segundo vice-comodoro, Marcello Katalinic Dutra.

Entre as 534 embarcações ancoradas na nossa instituição, existem nomes com as mais variadas e inusitantes histórias. Cada relato com a sua particularidade, com a sua emoção. Sentimentos que vão muito além de um simples registro na Secretaria Náutica e na Delegacia Fluvial da Marinha: verdadeiras histórias de vida.

“É o meu momento de fugir, de estar num outro mundo. Quando eu chego ali dentro, estou abrigado”

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, dono do veleiro Refúgio

A Revista *Iate* conversou com alguns desses sócios e traz com exclusividade interessantes histórias dessas pessoas. Como o velejador Lars Graef, dono de duas medalhas olímpicas, dez títulos nacionais e cinco sul-americanos, que prefere canções dos Beatles na hora de registrar seus barcos. “Meus dois barcos que ficam no Iate Clube de Brasília são o *Stand By Me* e o *Get Back*. Mas possuo ou possuí outros com nomes relacionados aos Beatles como o *Imagine* e o *Come Together*, da Classe Star, além dos optimists *Something*, *Let it Be* e *Getting Better*”, comenta Lars.

Um dos nomes que mais chama atenção na marina do Iate Clube de Brasília é o *Ó Paí Ó*. Lucas de Oliva Antunes, proprietário da lancha que leva a alcunha, explica que a expressão é baiana e significa “preste atenção”, mas pode ser usada em várias outras situações. “O termo também é comum em gírias, quando as pessoas falam: ‘se liga’, ‘cai na real’ ou ‘fique atento’. Eu quis fazer uma homenagem ao espírito do baiano que nos passa a impressão de estar sempre de férias, de quem vive intensamente, que valoriza mais o seu lazer. *Ó Paí Ó* é um alerta para a nossa qualidade de vida, para os amigos, para a saúde e, sobretudo, para espantar o estresse”, ressalta Lucas, que tem a embarcação há mais de 10 anos.

Para Alex Vieira Pinto, dono do veleiro *Golfinho*, assim como os mamíferos marinhos, seu barco é fascinante. “Estou com ele há três anos e ele já tinha este nome e pertencia a outro sócio do Iate. Foi o meu primeiro barco e desde o início cativou toda a família. No início do ano passado, eu comprei um veleiro maior, o *Vayu*, que é um Delta 26. Tomei a decisão de vender o *Golfinho*, mas sei que boicotei a venda várias vezes, pois até o meu neto de cinco anos

está muito ligado ao *Golfinho*”, argumenta.

O atual dono do veleiro Robin Hood, Frederico Cabral de Menezes, preservou o nome da embarcação que pertencia a Guilherme Raulino. E justifica a escolha. “A lenda Robin Hood desperta interesse, quando se analisa a personalidade do herói. Mas o que mais chama a atenção na história de Robin Hood é o espírito intrépido, de busca de liberdade e igualdade social, atributos que norteiam a personalidade de muitos velejadores, além de ser um tema que continua muito atual. Por tudo isso, o nome desse barco, classificado como Volker 23, foi preservado”, conclui.



DIFÍCIL DECISÃO

A escolha do nome para um barco é quase sempre algo difícil. Uma das explicações é que só pode haver um nome para cada embarcação. “É como se fosse uma placa de carro. São identificados pelo registro e todo nome deve ser cadastrado na Delegacia Fluvial”, reforça o suboficial Clínio, da Capitania dos Portos.

“Definir o nome de uma embarcação é complicado. Antigamente, os nomes estavam de alguma forma ligados a santos ou divindades, invocando, desse modo, sua proteção. Hoje, as pessoas preferem colocar nomes ligados à natureza, aves e até mesmo nome de familiares”, descreve o vice-diretor de

Vela do Iate Clube de Brasília, Sérgio Müller, dono do “eterno” Ybytu. “Para batizar meu antigo barco, da classe Snipe, tive a ajuda da minha filha Ana Luiza. Eu queria um nome diferente, mas que tivesse alguma coisa a ver com vento. Ela então fez uma pesquisa na internet e sugeriu Ybytu, que quer dizer *vento* em tupi-guarani. Achei interessante e acabei escolhendo esse nome, que por sinal fez muito sucesso em todos os lugares em que velejei”.

O presidente da Federação Náutica de Brasília e sócio do Iate, Marcos Carraca, lembra que os barcos monotipos, como Optimist e Laser, não ficam de fora. “Nomes de paixões instantâneas são comuns nessa fase. Os jovens velejadores

também colocam nomes de lugares que conhecem e ficam maravilhados, mas depois de pouco tempo já trocam por outro local, como trocam de paixões bastante nessa idade. Vale lembrar que isso acontece com certa frequência, pois essas embarcações menores são dispensadas de registro formal na Capitania dos Portos”, salienta. Prática não aconselhável por grande parte dos navegantes. “O nome deve ser bem pensado, pois a tradição lembra-nos de que não se deve mudá-lo, pois dá azar. Além do mais, existem muitas superstições que devem ser ouvidas e respeitadas”, acredita o Iatista João Batista Quintiliano, dono do veleiro Alma Negra (2005), da classe Delta 26. Ele também defende que é uma tare-

O veleiro Don Papito, de propriedade do conselheiro Alberto Lasserre, está ancorado no Iate há mais de 20 anos



fa difícil nomear uma embarcação. “Logo que comecei os planos para comprar o barco deparei-me com a complexa tarefa de dar o nome à embarcação. Tinha que significar algo aventureiro, que pudesse adotar como parte de mim mesmo”, destaca. “Logo pensei: será um barco caribenho, sem bandeiras, sem os regramentos e comendas. Sendo assim, resolvi chamá-lo de Alma Negra. Pareceu-me sonoro, vívido e ao mesmo tempo misterioso, quicá tenebroso, bucaneiro. Muita gente torceu o nariz, mas segui firme na minha determinação e assim ficou o nome”, completa.

Saiba mais

O Iate possui a maior quantidade de embarcações de Brasília: 534, entre veleiros, monotipos à vela, pranchas à vela, lanchas, *jet ski*, caiaques, canoas e botes infláveis. O Distrito Federal, por sua vez, é o terceiro no *ranking* nacional de embarcações, segundo a Federação Náutica de Brasília, com mais de 1.000 barcos, entre os de oceano e monotipos (Star, Dingue, Optimist, Snipe, Laser Standard, 420, Radial e 4.7).

SEGURO OBRIGATÓRIO

Anualmente, é necessário fazer a renovação do seguro obrigatório para embarcações. É importante que todos verifiquem o vencimento do seguro para evitar transtornos. De acordo com a Lei nº 8.374, de 30 de dezembro de 1991, os barcos motorizados são obrigados a contratar o Seguro Obrigatório de Danos Pessoais Causados por Embarcações ou por suas Cargas – DPEM. Para maiores informações, procure a Secretaria Náutica ou ligue: 3329-8747.



“N os anos 80, fui transferido de Brasília para Buenos Aires, Argentina, para uma missão oficial do governo brasileiro junto à Embaixada do Brasil e lá fiquei juntamente com minha família. Meu filho Alex, na época com um ano de idade, foi matriculado em um jardim de infância, onde aprendeu o espanhol. Apesar de entender o português, só se

comunicava naquela língua estrangeira. Em 1985, de regresso ao Brasil, ingressei no Iate Clube de Brasília e o Alex, já aos sete anos, entrou na Escolinha de Vela, com o professor João Ramos. Ele me chamava de papito e os outros coleguinhas dele também me chamavam de papito. Pensavam que meu nome era esse. Talvez por desconhecer que papito é papai em espanhol. Em vista disso,

as pessoas passaram a me chamar e conhecer por esse apelido e, em homenagem a isso, os dois últimos barcos, um Delta 26 e o atual Cal. 9.2, levam o nome de *Don Papito*. Assim foi a escolha do nome do nosso barco que nos dá muito alegria. E graças a esse fato acabei ganhando um *nickname*”. ✨

*Alberto Lasserre Kratzl Filho,
dono do veleiro Don Papito*

RESUMO DO BALANCETE MENSAL DE NOVEMBRO DE 2010

<p>ATIVO</p> <p>ATIVO CIRCULANTE</p> <p>Disponível..... 2.330.177,43 Realizável a Curto Prazo <u>1.858.961,17</u> 4.189.138,60</p> <p>ATIVO NÃO CIRCULANTE</p> <p>Realizável a Longo Prazo</p> <p>Créditos em Cobrança..... 6.650,65 Direito de Uso..... 139.218,28 Depósito Judicial..... 31.937,75 Imobilizado <u>45.872.854,26</u> <u>46.052.660,94</u> Total <u>50.241.799,54</u></p>	<p>PASSIVO</p> <p>PASSIVO CIRCULANTE</p> <p>Credores Diversos 31.664,62 Fornecedores 272.770,49 Contas a Pagar 1.405.233,17 Créditos de Investimentos <u>38.121,33</u> 1.747.789,61</p> <p>PASSIVO NÃO CIRCULANTE</p> <p>Exigível a Longo Prazo</p> <p>Receitas e Despesas Diferidas..... 169.275,88 Patrimônio Líquido..... <u>46.150.431,94</u> <u>46.319.707,82</u> Total Passivo 48.067.497,43 Dif. Receita e Despesa 91.321,61 Contribuições de Investimento <u>2.082.980,50</u> Total..... <u>50.241.799,54</u></p>
---	--

DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS NOVEMBRO/2010

RECEITAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO	DESPESAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO
Correntes			Correntes		
Contribuições para Manutenção	1.245.868,94	13.094.085,00	Administração e Secretaria	286.207,75	3.507.208,06
Receitas de Locação	31.026,30	312.538,07	Despesas da Sede Social	1.200,86	10.837,02
Receitas da Diretoria Social	19.595,00	765.299,81	Despesas Financeiras	13.633,83	199.603,25
Receitas Financeiras	37.891,58	858.439,22	Despesas das Diretorias Social e Cultural	46.153,65	1.670.955,92
Receitas da Dir. Esportes	339.197,87	3.301.042,13	Despesas da Dir. Esportes	408.037,59	4.706.752,76
Receitas da Sauna	34.606,00	356.188,80	Manutenção Geral do Campus	720.411,17	7.847.570,12
Receitas Diversas	<u>23.350,27</u>	<u>273.016,84</u>	Despesas da Sauna	62.119,38	612.461,76
Total	<u>1.731.535,96</u>	<u>18.960.609,87</u>	Despesas do Dep. Médico	16.682,15	211.061,52
			Conselho Deliberativo	<u>9.133,42</u>	<u>102.837,85</u>
			Total	<u>1.563.579,80</u>	<u>18.869.288,26</u>

COMISSÃO FISCAL - BALANCETE DE NOVEMBRO DE 2010 (PARECER)

Em atenção ao disposto no art. 109, I, do Estatuto do Clube, a Comissão Fiscal examinou o Balancete de **NOVEMBRO de 2010**, elaborado pelo Conselho Diretor e recebido pelo Conselho Deliberativo no dia 05 de janeiro último, tendo verificado o seguinte **(em R\$ 1.000,00)**:

Imobilizado: R\$ 213,0. **Bens Móveis:** R\$ 3,3 (câmpus, escritório e Secretaria Náutica). **Máquinas e Equipamentos:** R\$ 2,7 (Refrigerador 334L BIPLEX e Bomba de dreno). **Equipamentos de computação** (hardware): R\$ 0,4. **Construções e Aplicações em andamento:** R\$ 206,7. Reforma e adaptação Posto Médico: R\$ 2,9 (125,95% da previsão orçamentária); Espaço Gourmet Náutica: R\$ 104,4 (84,63%); Revitalização área entre sede social, piscina e sauna antiga: R\$ 25,9 (137,16%); Iluminação quadras de Tênis 10 a 14: R\$ 12,2 (116,92%); Pista da caminhada: R\$ 1,8 (96,07%); Sauna nova (decoração): R\$ 6,9 (59,09%); Projeto Edifício Multifunção 1ª etapa: R\$ 6,0 (03,60%); Reforma do vestiário na área de serviços: R\$ 26,9 (42,58%); Reforma na subestação sul e sala de medição: R\$ 0,6 (97,85%); Informática-Investimentos novos: 0,5 (30,96); Sistema de aquecimento das piscinas infantis e toboágua: 7,6 (09,70); Adequação da Academia: 0,5

(04,31); e Cobertura quadras tênis 8 e 9: 2,0 (00,82).

Resumo (no mês): OBRAS EMERGENCIAIS – R\$ 0,0 (55,82% do orçamento aprovado); **REFORMAS EM GERAL** - R\$ 30,3 (58,25%); **INVESTIMENTOS NOVOS** - R\$ 165,7 (36,60%); e **CONTRAPARTIDA DA DEPRECIACÃO** – R\$ 207,3 (38,15%).

Índice de liquidez corrente: para cada R\$ 1,00 da dívida, havia caixa e créditos de R\$ 2,32 (em setembro: R\$ 2,46). **Índice de liquidez imediata:** R\$ 1,25 (em setembro: R\$ 1,33) em caixa e bancos, para cada R\$ 1,00 da dívida.

Saldo das **Aplicações no Banco do Brasil S.A.:** R\$1.967,0 (em outubro: R\$1.947,5).

Quadro comparativo da Previsão e da Execução das Receitas e das Despesas :			
TÍTULOS	PREVISÃO (duodecimal)	EXECUÇÃO	DIFERENÇA % (aproximada)
Receitas Correntes	1.765,09	1.731,54	E: - 01,94
Contribuição de Manutenção	1.229,92	1.245,87	E: + 01,30
Receita Patrimonial	192,42	200,95	E: + 04,43
Receita total	1.957,51	1.932,49	E: - 01,30
Despesas Correntes	1.562,50	1.563,57	E: + 00,07
Manutenção Câmpus	666,00	720,41	E: + 08,16
Despesa Patrimonial	316,33	213,00	E: - 32,67
Despesa total	1.878,83	1.776,57	E: - 05,75

Brasília, 15 de fevereiro de 2011.

JOÃO FERREIRA DA SILVA JÚNIOR
Presidente

NIZAR LAMBERT RAAD
Integrante Efetivo

MÁRIO LUIS DO CARMO
Integrante Efetivo

O clareamento dental eficaz e duradouro



A cor dos dentes exerce forte papel na aparência das pessoas, influenciando as suas relações sociais e seu o estado emocional, o que leva uma grande quantidade de pessoas a procurar nos consultórios dentários uma solução eficiente e definitiva. Essa demanda trouxe diferentes profissionais e numerosos materiais e técnicas para o campo da odontologia estética, buscando conjuntamente os resultados mais efetivos, sem, contudo, garantirem os melhores resultados em todos os casos.

O clareamento dentário ou Bleaching, como é universalmente conhecido, é, de fato, a solução mais eficaz para a maior parte das alterações de cor dos dentes e seus manchamentos, oferecendo maior conservação da estrutura dos elementos dentais e, ainda, um menor investimento, quando comparado às soluções protéticas existentes, tais como facetas de porcelana e laminados. Para todos os casos de escurecimento dentário, existem os diversos tipos de clareamento e numerosos materiais disponíveis e para o resultado mais satisfatório é comum utilizar-se de mais de uma técnica em cada caso.

A regra mais importante no alcance dos almejados resultados é a necessidade de um estudo individualizado, o que inclui o correto diagnóstico das etiologias de escurecimento indesejado e a seleção da técnica mais apropriada para cada sorriso. Somente um especialista reconhecido na odontologia estética é preparado para discernir as diferentes causas das alterações de cor indesejadas e definir o mais acertado tipo de tratamento em cada ocorrência, ou a melhor associação de técnicas.

Pode haver ocorrências de tonalidade escurecida em todos os elementos, em maior ou menor grau, devido a heranças genéticas, assim como acontece com a cor da pele, olhos e cabelos. Também pode ocorrer o escurecimento gradual, acentuado pela utilização de alimentos com corantes, seja por hábito individual ou cultural. Muitas informações e amplo domínio do assunto tornam-se necessários na seleção do tratamento mais eficaz a cada caso específico.

O Homebleaching ou clareamento caseiro assistido, surgiu como a primeira opção de tratamento para os dentes escurecidos. Alcança bom resultado, entretanto, a técnica requer disciplina por parte do paciente e pode oferecer resultado limitado, se os dentes

possuírem tonalidades distintas entre si, o que é, na prática, o mais frequente. Utiliza como base os peróxidos de hidrogênio e carbamida em diferentes concentrações, o que será definido baseado no resultado esperado e na suscetibilidade à sensibilidade individual. Em todos os tratamentos são indicados o uso de fluoretos e o intervalo das aplicações é individualmente definido.

O Laserbleaching ou o clareamento em consultório com ativação pelo uso de led e laser, traz os resultados mais rápidos, pode ser pontual nos elementos mais necessários, exige a proteção dos tecidos moles e permite a anestesia, que é opcional. Possui, contudo, limitações de efetividade, quando utilizado como técnica única. Para alcançar a durabilidade dos resultados é imprescindível a correta finalização dos tratamentos, utilizando-se de produtos específicos para o "selamento" das superfícies clareadas.

Existem, ainda, os casos de escurecimento individualizado de um ou poucos elementos dentais. Alguns dentes podem ter sido escurecidos por causas intrínsecas, como exemplo dos tratamentos de canal realizados, ou traumas sofridos pelos elementos, o que leva a um extravasamento de sangue da polpa dental para as camadas mais externas dos dentes. Nestes casos a técnica mais indicada é a "recromia", ou técnica de clareamento interno individual, utilizando um clareador específico de ação interna, com trocas semanais, que permanece em íntimo contato com os dentes que foram escurecidos de dentro para fora e oferece surpreendentes resultados.

Em outro caso frequente, pode ocorrer a desarmonia estética pela presença de alguns dentes manchados, ainda que a maior parte dos dentes possa ser classificado como esmalte de cor clara. Nestes casos, quase sempre os manchamentos estão relacionados a etiologias diversas, tais como fluorose, hipoplasias, cáries paralizadas e defeitos estruturais. Nestes casos, a técnica mais apropriada é a "microabrasão", procedimento simples e indolor, que trata manchas isoladas e na maioria das vezes é apenas uma etapa do clareamento total, quando indicado.

Para a maior parte dos casos, os métodos associados são a melhor forma de solução e satisfação para o paciente e para o especialista responsável pelo seu tratamento e muito conhecimento e prática são necessários para o alcance dos melhores resultados. Na Clínica Excellence o clareamento dentário é realizado em 100% dos casos com associação de técnicas, sendo esta, a principal razão para o sucesso de seus tratamentos.

Dra. Manuela Almeida
CRO-DF 5227
IE 1540

Opções de entretenimento e lazer para os sócios

PARCERIA COM A BANCORBRÁS E INÍCIO DE CURSOS MARCAM PRIMEIROS MESES DO ANO



O começo de 2011 foi agitado para os sócios que frequentam as atividades promovidas pelo Encontro Master do Iate (Emiate). Em 5 de fevereiro, foi lançado o curso de Dança de Salão para o primeiro semestre de 2011. A Cia. de Dança Marcelo Amorim mostrou o melhor do bolero, tango, gafeira, forró e soltinho, ritmos que serão contemplados nas aulas. Durante uma hora, a apresentação na Pérgola Inferior empolgou a todos e arrancou aplausos do público.

Na noite de 9 de fevereiro, a Antiga Sede sediou o lançamento do 8º Encontro Bancorbrás da Terceira Idade, que será realizado em San-

tiago do Chile, de 1º a 6 de abril. Os sócios do Iate que tiverem interesse em participar do evento terão descontos especiais. “Ao longo deste ano, a Bancorbrás, em parceria com o Emiate, levará os Iatistas para diversos locais do Brasil e do mundo”, adianta Eliana de Mello Caram, presidente do Emiate.

Em palestra na Sede Social, no dia 17 de fevereiro, o médico e cientista Dr. Augusto Vinholis apresentou o resultado de suas pesquisas científicas sobre a recuperação do ser humano em relação às doenças degenerativas. Dr. Vinholis uniu as técnicas milenares da medicina ocidental e oriental para criar o Diag-

nóstico Visual, o primeiro passo para avaliar a saúde do paciente. Trata-se de filmagem da íris dos olhos, das unhas e da língua para retratar a situação do organismo. O diagnóstico é dado na hora para o paciente, com interpretação imediata pelo especialista. O evento, parceria entre o Emiate e a Secretaria de Esportes, contou ainda com a palestra *Atividade Física e Qualidade de Vida na 3ª Idade*, ministrada por Sebastião Junior, especialista em Treinamento de Força e Musculação e Fisiologia do Exercício.

Acesse www.iatebsb.com.br e fique por dentro do calendário de eventos do Emiate. 🏠





Férias na cidade é pura diversão

**COLÔNIA DE FÉRIAS DO IATE
COMEMORA MAIS UMA EDIÇÃO
DE SUCESSO**

Ficar em Brasília durante o recesso escolar é muito mais divertido para quem faz parte da Colônia de Férias do Iate. Diversas opções de lazer e esporte, na terra e na água, fazem a alegria das crianças. No total, 410 pequenos de 4 a 14 anos fizeram parte da 41ª Colônia e 9ª Vela nas Férias, que trouxeram novidades neste ano.

“O primeiro dia não é só para as crianças. O Iate promove a única colônia de férias de Brasília que tem um dia especial para os pais”, conta Maria de Fátima Dantas, a Tia Fátima, coordenadora do evento. Na abertura da Colônia, em 9 de janeiro, os pais puderam fazer massagens relaxantes com experientes profissionais que estavam com tenda montada no Clube para atendê-los gratuitamente. Enquanto isso, as crianças se divertiam no touro mecânico, no muro de escalada e nos brinquedos infláveis. A apresentação de mágica entusiasmou jovens e adultos, assim como a equipe de animação. A abertura contou ainda com distribuição de brindes, algodão doce e pipoca.



A primeira edição de 2011 seguiu até 21 de janeiro. Apesar do período chuvoso, o sol não deixou a turminha na mão e apareceu durante as duas semanas para a alegria da criançada. A pequena Hannah Barcelos, 9 anos, participou pela primeira vez da Colônia e gostou bastante. “Adorei as atividades na piscina. Quero vir outras vezes”, afirma.

Não só as piscinas como também as quadras de esporte, os espaços de lazer e os demais locais do Clube estavam reservados para a programação dos colonins. Durante a chamada *Temporada de Alegria*, a atenção fica totalmente voltada às crianças. “Do monitor ao segurança, todos estão preparados para servir os pequenos sócios e convidados. Nesses longos anos de existência, a Colônia do Iate nunca registrou um acidente”, enfatiza Dr. Quintin Segovia, presidente do Ciate.

Novos conhecimentos e experiências não podem faltar. As oficinas de circo, teatro, música, dança, moda, capoeira e patinação proporcionam momentos de diversão, sem deixar de lado o aprendizado. As atividades aquáticas, jogos e passeios externos também reservam momentos inesquecíveis. Para quem gosta do mundo náutico, a Vela nas Férias foi a melhor opção com as aulas de iniciação ao esporte.

O último dia do evento é especial. As crianças apresentam tudo o que aprenderam no *show* de encerramento, uma exclusividade da Colônia de Férias do Iate Clube de Brasília. A emoção contagiou a plateia,

**AS ATIVIDADES
DA COLÔNIA SÃO
REGISTRADAS
PELOS
FOTÓGRAFOS
DO CLUBE.
AO FINAL, OS
PARTICIPANTES
DE CADA TURMA
RECEBEM CD COM
AS FOTOS DOS
MOMENTOS DE
PURA ALEGRIA**



formada por pais, familiares e amigos. A garotada da Vela nas Férias não ficou de fora da festa. Os vencedores da principal regata foram premiados na ocasião e a turma inteira encantou os presentes com um número musical.

Gincana Social

A Colônia do Iate propõe dias de alegria e fomenta a solidariedade nos pequenos. A gincana de arrecadação de alimentos é uma das atividades promovidas e tem o intuito de ajudar quem precisa. Mais de 1 tonelada de mantimentos foi arrecadada e destinada às vítimas das chuvas na região Sudeste do país. Como forma de incentivo, aqueles que conseguiram a maior quantidade foram condecorados. Nesta edição, os irmãos Maurício e Verônica Mancuso foram eleitos Rei e Rainha do Alimento. ✨

“Eu costumo dizer que o late é o quintal da minha casa. Nós viemos de segunda a segunda e almoçamos aqui todos os dias. Minha filha, Ana Clara, faz natação e Ciate desde os dois anos e meio, minha mãe faz academia. Frequentamos tudo e a colônia não poderia ficar de fora. É uma expectativa, ela adora e acha ruim quando acaba”

Tatiana Viana, mãe da Ana Clara





UM DIA DE *Spa* NO IATE

A SAÚDE É O RESULTADO DA HARMONIA ENTRE CORPO, MENTE E ESPÍRITO. A ROTINA DIÁRIA MUITAS VEZES DESEQUILIBRA O BEM ESTAR DO SER HUMANO E NESSA HORA É PRECISO RELAXAR. A REVISTA IATE PESQUISOU PREÇOS DE PROGRAMAS DAY SPA EM BRASÍLIA, E CHEGOU AO VALOR MÉDIO DE R\$ 500. POR MUITO MENOS, OS SÓCIOS DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA TÊM À DISPOSIÇÃO UM ROTEIRO COMPLETO PARA INVESTIR NA SAÚDE. EXPERIMENTE NOSSA SUGESTÃO.

Day Spa Relaxante

Total máximo: R\$ 217,90

9h - Café da manhã na Nutra Life, a lanchonete da Academia

Sanduíche natural
Suco de laranja (300 ml)
Preço: R\$ 7,50

9h30 - Caminhada

Volta completa na pista no Clube, que possui 2 mil metros.
Preço: sem custo

E/OU

9h30 - Academia

Os sócios que não estão matriculados podem pagar um dia avulso com direito à sala de musculação e grade de aulas.
Preço: R\$ 10

10h30 - Piscina de Hidromassagem

Localizada ao lado da piscina do Tobaógua, é aquecida à tempe-

ratura máxima de 26°, conforme norma do Ministério da Saúde.
Preço: R\$ 20 (exame médico para acesso às piscinas, válido por um mês)

11h - Sauna

O Iate possui duas saunas a vapor e uma seca. Entre os benefícios, alivia a fadiga mental, tensão e estresse, melhora a circulação e aumenta a resistência imunológica.
Preço: R\$ 8

12h30 - Almoço leve

Sugestão de cardápio no Vento em popa: Escolha o filé de frango grelhado e acrescenta muita salada fresquinha e preparada na hora.
Preço: R\$ 16,90 (kg)

Sugestão de cardápio na Lanchonete da Academia: Neste local o cliente pode montar o seu prato com 100g de peixe grelhado, cinco itens de salada crua e arroz integral.
Preço: R\$ 15 (prato)

Para relaxar depois do almoço, leitura no Iate TV ou utilizar a sala de descanso do Espaço Saúde

14h - Limpeza de pele

É necessária marcação prévia pelo 3329- 8729 a partir das 8h.
Preço: R\$ 80

15h - Embelezamento de mãos e pés

No Salão de Beleza do Iate, manicure e pedicure com hidratação. É necessária marcação prévia pelo 3329- 8771.
Preço: R\$ 25

16h - Lanche

Salada de frutas ou tigela de açaí na lanchonete da Academia
Preço: de R\$ 3 a R\$ 10,50

AJUSTE A NOSSA SUGESTÃO AO SEU DIA A DIA!



16h30 - Massagem Shiatsu ou Relaxante

Shiatsu - Terapia oriental de reequilíbrio físico e energético. Através de pressão controlada sobre os fluxos energéticos, em pontos específicos, desbloqueia e estimula a energia. Proporciona o bem-estar do corpo e da mente.

Preço: R\$ 30

Relaxante - Alivia a tensão provocada no dia a dia, beneficia a flexibilidade e aumenta a circulação. Ajuda a acalmar corpo e mente.

Preço: R\$ 11

** As massagens necessitam de marcação prévia. O agendamento começa às 8h por meio do 3329- 8729 ou pessoalmente no Espaço Saúde.*

17h30 - Aquamassagem

Localizado na Academia, o aparelho diminui inchaços, aumenta a firmeza e ajuda a drenar o líquido acumulado. Também promete melhorar problemas na coluna.

Preço: R\$ 10 (10 minutos)

Com a colaboração de Gabriela Gonçalves, nutricionista do Iate Clube de Brasília, e Annamaria Lopez, professora da Academia, mestre em Ciências da Saúde (Unb).





Home Page: www.grillecia.com.br
e-mail: comercial@grillecia.com.br

(61) 4063-8121

(61) 9231-4749

Espetinhos selecionadas e embaladas a vácuo.



Atendemos:
Casamentos;
Lançamentos de Imóveis;
Construtoras; Aniversários;
Festas Familiares;
Formaturas;
Órgãos Públicos;
Confraternizações;
Seja aonde for vamos até você.
Aqui o cliente tem a preferência.

**Para sua festa ficar mais completa,
Grill & Cia traz para você:**

- ▶ Rodizio completo de espetinhos para sua festa
- ▶ Espetinhos no atacado e varejo
- ▶ Assessoria e consultoria de eventos





late: amigo da natureza

Diversas espécies de aves vêm ao Clube para fazer ninhos e contam com proteção na visita

Cena não muito rara de se ver alegrou a Orla do late no primeiro mês de 2011. Casal de Quero-Quero viu no local o ambiente perfeito para botar seus ovos. Próximo ao Lago Paranoá, no meio da grama, estava o ninho dos pássaros. O macho não deixava ninguém se aproximar e dava sustos em quem passava pela pista de caminhada.

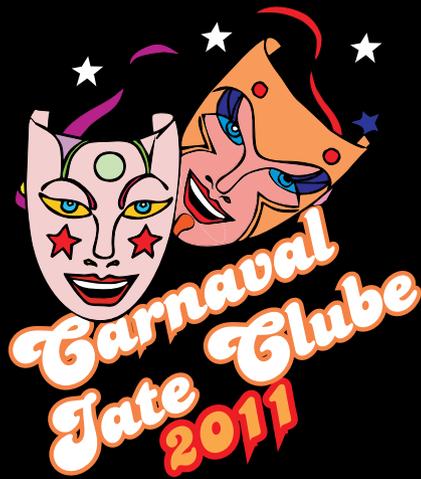
Para que a família não fosse perturbada, a área foi isolada. A fêmea pôde chocar em paz, sempre sob o olhar atento do papai Quero-Quero. Pouco tempo depois, estava a mamãe e seus dois filhotes passeando por ali. A hospedagem durou alguns dias, o suficiente para que os pequenos pássaros aprendessem a voar e tomassem novos rumos.

Diversas espécies de aves escolhem as áreas do Clube em época de reprodução. Como forma de proteger os filhotes, os animais dão voos rasantes em quem passa por perto. Para evitar incidentes, placas de avisos são colocadas, espaços são separados, caminhos desviados e funcionários e sócios conscientizados a não perturbar ou enfrentar as aves. Práticas que preservem a natureza fazem parte da cultura do late Clube de Brasília. “Aqui

dentro a gente cuida. Tentamos dar o maior conforto, principalmente durante a reprodução”, conta Francisco Teixeira, supervisor de Operações e Logística.

A variedade de árvores frutíferas é mais um atrativo para os pássaros e também para outros animais que habitam o cerrado. Tucanos são vistos com frequência degustando açaí próximo às churrasqueiras. Pelo sexto ano consecutivo, o valente sabiá do campo se reproduz nas árvores em frente à administração do Clube. O Canário-da-Terra encontrou no oco das árvores da área da Peteca o lugar ideal para fazer o ninho, assim como o casal de pica-pau. A rolinha Fogo-Apagou não é fácil de ver por aí, mas no late pode ser apreciada regularmente. O silvestre saruê, quando passa correndo de um lado para outro, muitas vezes é confundido com um grande rato.

Além de encontrar abrigo e alimento nas árvores, os animais têm outras opções no cardápio. Por iniciativa do grupo de petequeiros, há 20 anos, o late construiu para os pássaros comedouro aberto e protegido da chuva no bosque da Peteca. Diariamente, funcionários do Clube o abastecem com ração e água. O local é conhecido das aves e chega a receber mais de 200 pássaros em poucas horas. “É como se fosse um restaurante para os pássaros. Eles comem e vão embora”, conta Teixeira. A cada mês, um sócio contribui com um saco de 50kg de quirela de milho, que é gradativamente oferecido aos visitantes. 🦋



Carnaval é no Iate

**NOSSO CLUBE OFERECE OPÇÕES PARA
TODAS AS IDADES E MUITA DIVERSÃO EM
DOIS DIAS DE FOLIA**

Uma das melhores opções para quem vai passar o carnaval em Brasília será curtir a comemoração no Iate. O tradicional Baile da Folia tem data marcada para 7 de março, a partir das 22h. O Salão Social será o local da festa, devidamente decorado para a ocasião.

Após o sucesso de 2010, a cantora Dhy Ribeiro voltará a comandar o evento neste ano. O DJ Felipe Brown também fará parte da folia, com o melhor do samba, pagode e as tradicionais marchinhas de carnaval. O Baile contará ainda com venda de bebidas e petiscos variados.

Para sócios do Iate, a entrada será gratuita, sem lugar à mesa. Os ingressos para os conveniados (Asbac, Clube do Exército, Clube da Aeronáutica e Brasília Country Club) custam R\$ 30 o individual e R\$ 35 o lugar à mesa. Já os convidados pagam R\$ 35 pelo ingresso individual e R\$ 40 por um lugar à mesa. Além de dinheiro, o pagamento pode ser feito com os cartões Visa ou Master. Os sócios do Iate têm a facilidade de pagar por meio do boleto de mensalidade ou cheque.

A classificação indicativa é de 16 anos e os menores deverão estar acompanhados dos pais ou responsáveis. Os ingressos são limitados e as reservas podem ser feitas pelo 3329-8714.



ANOTE NA SUA AGENDA



MATINÊ DA ALEGRIA

Para os pequenos, a folia será em 6 de março (domingo), a partir das 15h, com a Matinê da Alegria. Ao som de DJ, os pequenos sócios e seus convidados aproveitarão para dançar, cantar e pular durante uma tarde muito divertida.

O grupo de animação Ciranda trará diversas brincadeiras e pintura de rosto. Sócios e convidados poderão adquirir bebidas e lanches, entre os quais crepes, minipizzas, churros e hambúrgueres.

A diversidade de atrações, o ambiente seguro e o clima de alto astral vão garantir alegria às crianças e aos pais. O Salão Social será tomado pelo colorido das fantasias, confetes e serpentinas, que darão um toque ainda mais especial à decoração da Matinê. 🦋

E VENHA PARA O CARNAVAL MAIS ANIMADO DE BRASÍLIA!



IATE
FLASHES

Feijoada Pré-Carnaval abre alas à folia 2011

O melhor clube da cidade promove o evento pré-carnaval mais concorrido. A grande procura esgotou os ingressos duas semanas antes do evento. A Feijoada Iate, em 26 de fevereiro, esquentou os tambores para o carnaval 2011 e reuniu aproximadamente 600 pessoas, entre sócios e convidados, no Salão Social. A festa, que começou às 12h, seguiu até o início da noite e não faltou animação entre os foliões.

O intérprete da Mocidade Independente de Padre Miguel, Nêgo, irmão de neguinho da Beija-Flor, contagiou a todos com sua ener-

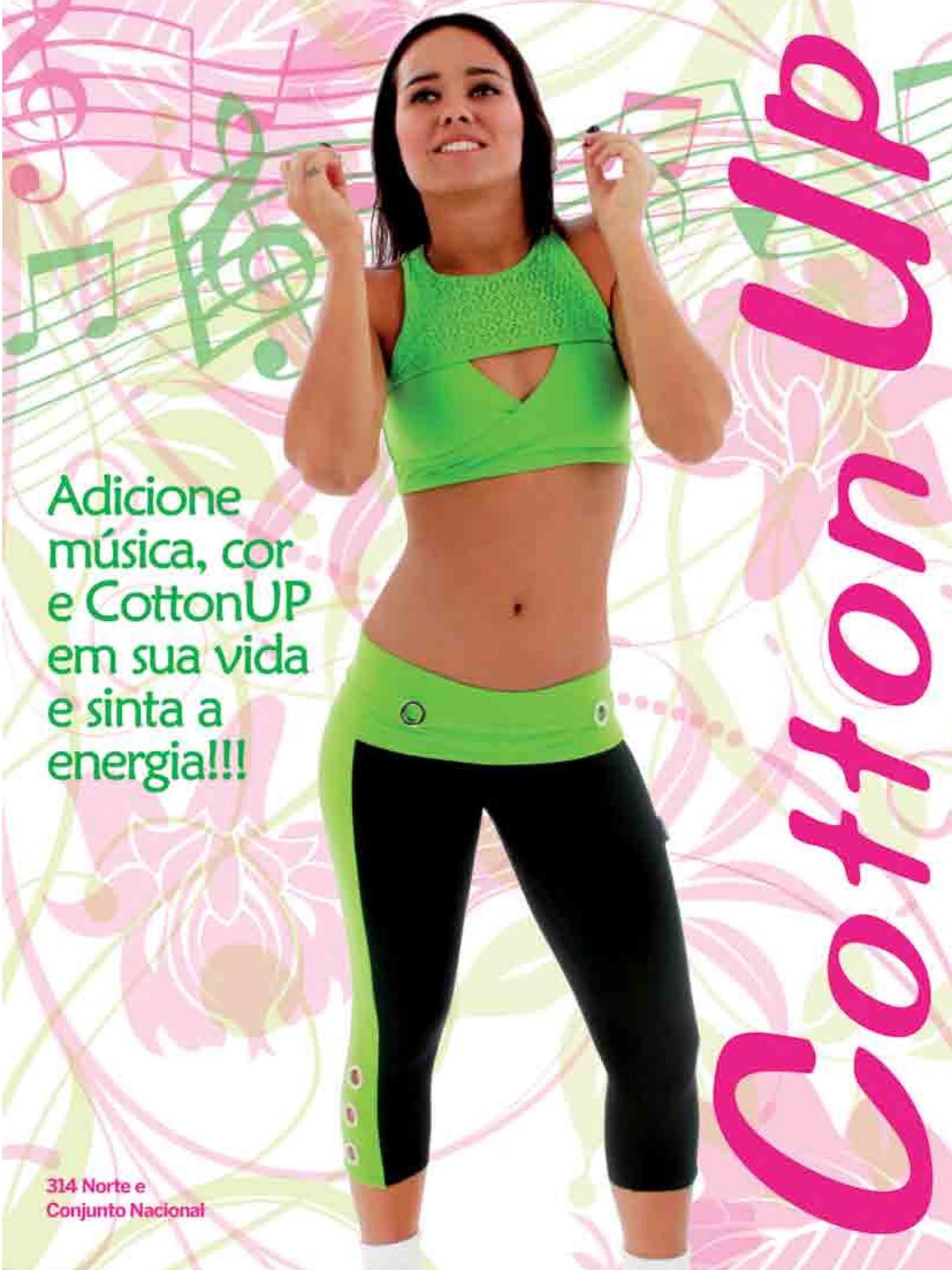
gia. Clássicas canções e novidades estiveram no repertório do cantor, que teve acompanhamento da escola de samba Bola Preta. As passistas deram um *show* à parte e com muito samba no pé não deixaram ninguém parado. O grupo Luz do Samba foi outra grande atração do evento com o melhor do pagode, samba de raiz e as tradicionais marchinhas.

O serviço de *open bar*, que dava direito à água, cerveja, refrigerante e caipirinha, não deixou a desejar. Já a feijoada... Essa sim veio com tudo! Elogios não faltaram ao prato, feito pelo restaurante Vento em Popa.









Adicione
música, cor
e CottonUP
em sua vida
e sinta a
energia!!!

314 Norte e
Conjunto Nacional

CottonUP



IATE
FLASHES

Aniversariantes da Peteca

Na primeira confraternização de 2011, os petequeiros se reuniram para dar um abraço nos amigos que completaram mais um ano de vida nos meses de janeiro e fevereiro. Durante a festa, que invadiu a madrugada, a turma saboreou um delicioso churrasco. Acesse o site www.iatebsb.com.br e veja quem passou por lá.







IATE
FLASHES

Prazer de Viver

O verão é uma das épocas mais especiais do ano. O sol, o calor e a temporada de férias atraem o público do Iate Clube de Brasília. Os associados que chegam de viagem querem aproveitar o tempo que resta de descanso para curtir momentos de conforto e descontração. E o nosso Clube oferece isso e muito mais aos sócios. A estrutura e os serviços de qualidade fazem com que a família inteira venha ao Iate e também traga seus convidados para curtir um dia relaxante e divertido. Acesse www.iatebsb.com.br e confira quem passou pela Orla mais bonita de Brasília nos meses de janeiro e fevereiro.







Márcia e Virgínia,

petequeiras de alto nível

PARA ESSAS ATLETAS, A PETECA É UM ESPORTE E UMA PAIXÃO. AS IATISTAS MÁRCIA GOMES E VIRGÍNIA JORGE FORMAM UMA DUPLA PRATICAMENTE IMBATÍVEL DENTRO DE QUADRA. AS ATLETAS COMPETEM HÁ MAIS DE 20 ANOS E OS INVESTIMENTOS DO IATE NA MODALIDADE NUTREM AINDA MAIS O AMOR PELO ESPORTE.

O ALTO DO PÓDIO É LUGAR COMUM PARA ESSAS PETEQUEIRAS, CAMPEÃS BRASILENSES NAS CATEGORIAS SÊNIOR, MÁSTER E VETERANO; VICE-CAMPEÃS BRASILEIRAS NAS CATEGORIAS SÊNIOR E MÁSTER E CAMPEÃS BRASILEIRAS ENTRE AS ATLETAS VETERANAS. TANTOS TÍTULOS TÊM UMA EXPLICAÇÃO: "SOMOS PARCEIRAS E GRANDES AMIGAS, UMA DAS RAZÕES DE NOSSAS VITÓRIAS", REVELA MÁRCIA.

CONHEÇA UM POUCO MELHOR ESSAS SÓCIAS E TENHA UM MOTIVO A MAIS PARA ENTENDER PORQUE A PETECA É UMA DAS ATIVIDADES DE MAIOR PRESTÍGIO NO NOSSO CLUBE.

Respeito e confiança

Revista Iate - Como se deu a parceria entre a dupla Márcia e Virgínia?

Virgínia Jorge - Eu jogava pelo Country Club e conheci a Márcia em campeonatos interclubes, como adversária. Ela me convidou para disputar a seletiva para o campeonato brasileiro de 1991. Vencemos em Brasília e disputamos o primeiro brasileiro. A partir daí, a parceria e a amizade sempre cresceram dentro e fora da quadra.

Revista Iate - Qual a receita para manter a hegemonia no pódio?

Virgínia Jorge - Em primeiro lugar porque gostamos muito de jogar peteca e também de competir. Depois, vêm o respeito e a confiança na parceira dentro da quadra. Creio que o nosso ponto forte seja o preparo físico, que procuramos manter através de atividades na academia e também com a prática de corrida.

Revista Iate - Como é treinar e jogar no Iate, umas das instituições com maior infraestrutura para a prática de peteca no país?

Virgínia Jorge - O Iate tem feito investimentos nas instalações do complexo da peteca, tais como o revestimento do piso e troca da iluminação do ginásio, a instalação dos cronômetros eletrônicos, a manutenção das quadras de areia e as oportunidades que temos de participar de torneios promovidos pelo Iate (só este ano já tivemos dois torneios). Tudo isso nos motiva a estarmos sempre "na ativa".

Revista Iate - Qual a melhor parte de tudo isso?

Virgínia Jorge - O clima de amizade de que desfrutamos no ambiente da peteca contribui para melhorar nossa qualidade de vida. É gostoso lembrar que, após um dia de trabalho, estaremos entre amigos no Clube.



Virgínia Jorge: "É gostoso lembrar que, após um dia de trabalho, estaremos entre amigos no Clube"



Márcia Gomes: "Nosso Clube é lindo e a infraestrutura para a peteca é uma das melhores do Brasil"

Amor pelo esporte

Revista Iate - Como foi a formação da dupla Márcia e Virgínia?

Márcia Gomes - Por termos a mesma faixa etária e jogarmos no mesmo nível, acabamos nos unindo depois de termos nos confrontado nas quadras algumas vezes. Hoje, somos parceiras e grandes amigas, uma das razões de nossas vitórias.

Revista Iate - O que levou a parceria a tantas vitórias?

Márcia Gomes - Principalmente amor pelo esporte, pelo ambiente que frequentamos e uma boa preparação física para *aguentar o tranco*, porque peteca é um esporte muito aeróbico e exige bastante do atleta.

Revista Iate - Como é treinar e jogar no Iate, umas das instituições com maior infraestrutura para a prática de Peteca no país?

Márcia Gomes - É maravilhoso, nosso Clube é lindo e a infraestrutura para a peteca é uma das melhores do Brasil. O grupo de amigos praticantes nos acolhe com muito carinho e nos incentiva com uma torcida calorosa.

Revista Iate - A modalidade é para todas as idades, certo?

Márcia Gomes - Com certeza. Acho excelente a iniciativa de ressaltar o esporte da peteca por meio de praticantes mulheres maduras, pois as latistas precisam saber que essa é uma prática altamente prazerosa e que promove um ótimo condicionamento físico, além de estar localizada em um dos melhores pontos do Iate. 🏸



Ser light plus é ser completo. É reunir sabor e saúde ao mesmo tempo.

Trio Light Plus®, deliciosas e saudáveis barras de cereais com COLÁGENO e VITAMINAS C e E, nos sabores BRIGADEIRO e COCO COM CHOCOLATE.

Experimente.

- Fonte de VITAMINAS C e E
- Contém COLÁGENO

www.trioalimentos.com.br



Dois sabores: brigadeiro e coco com chocolate





*Em pé: Lúcio (E), José, Aderbal, Afonso (Gaúcho), Zé Valter e Dinarte
Agachados: Bugle (E), Adilson Perez, Márcio Bayard, Paulo Fialho e Valmir*

Memória

A década de 70 foi de glória para o futebol do Iate Clube de Brasília. Na época, nossa instituição, berço de grandes atletas, era a sede oficial do time do Centro Universitário de Brasília, então CEUB, um dos mais consagrados no Distrito Federal. A base da equipe era formada por sócios do Iate, entre eles o conselheiro Paulo Roberto Fialho, que abriu seu baú de recordações para a Revista Iate.

“A gente treinava aqui e fazíamos parte da primeira divisão do campeonato local. Também jogamos partidas em diversas capitais do Nordeste, como na cidade de Recife, em Pernambuco, por exemplo”, lembra Paulo Fialho. O CEUB

costumava mandar os seus jogos no Estádio Pelezão, o grande templo do futebol brasileiro nos primeiros anos da capital, com capacidade para 30 mil pessoas.

Na época, o Iate também tinha um time de sócios másteres praticamente imbatível. “Era formado por Iatistas como Hely Walter Couto, Cleyton, Bougleux, Gilberto Amaral, José Mendonça, entre outros. Sem dúvida, a melhor equipe máster de Brasília naqueles anos”, ressalta Renato Attuch, diretor do CEUB na época e sócio do Iate. “Outros associados boleiros como o goleiro Rubens Bougleux, Bavani, Augusto César (Moreno), Renato Alvarenga também merecem essa lembrança,

pois formavam o melhor time entre os clubes sociais da época”, finaliza. 🏆



Airton Perez e Paulo Fialho

ESTE CLUBE É UMA BELEZA

FOTO: VICTOR MARQUES



Ouvidoria para todos

Quem comparece aos eventos do Iate Clube de Brasília talvez não note que as recepcionistas estão sempre muito bonitas, como exige o alto nível das festas.

Mas, como toda mulher sabe, essa produção demanda tempo, luxo que muitas vezes não existe para quem trabalha no Iate.

Pensando nisso, funcionárias do Clube se manifestaram por meio da Ouvidoria para solicitar subsí-



dio nos custos com o salão de beleza. A sugestão foi bem acolhida pelo comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, pois essa prática gera um círculo virtuoso: o empregado que trabalha com a autoestima mais elevada, prestará um serviço de melhor qualidade.

Esse tipo de manifestação mostra que a Ouvidoria, agindo no benefício comum de sócios e funcionários, leva o Iate a níveis cada vez maiores de excelência.

Ferramenta em boas mãos

Todo o poder emana do povo e em seu nome será exercido. Esse princípio constitucional (1934 e 1946) vem sendo modernamente adotado por grandes organizações e o nosso Iate não foge à regra.

Desde o conserto de uma torneira pingando, a problemas de segurança, passando por jardins, gramados, fiação elétrica, limpeza, reformas, notas fiscais nos concessionários, churrasqueiras, fiodental nos banheiros próximos a restaurantes, enfim, tudo passa pela Ouvidoria vindo de sócios interessados na melhoria do Clube.

É a Ouvidoria em ação! Tudo que nos chega de interesse comum e visando ao bem coletivo é apurado, verificado e resolvido por meio dos respectivos departamentos, que não medem esforços para dar uma solução urgente àqueles problemas apontados pelos sócios. Portanto, usem esta ferramenta que não poderia estar em melhores mãos do que a dos próprios sócios.

COLUNA DO OUVIDOR

POR JOSUÉ FERMON

Eles estão chegando

Pelo Sul, pelo Norte e literalmente pelo meio do campo, ou campus, a nossa juventude dourada, bonita e festiva está cada vez mais voltando a frequentar o nosso Clube.

A grande oferta das diversas modalidades de atividades físicas na Academia (lado Sul) tem trazido um impressionante número desses jovens, que também estão na sala de estudos e nas imperdíveis realizações da Sunset, com gente alegre e embalada por boa música, que lotam os nossos gramados (meio do campo).

Agora, observamos um afluxo cada vez mais crescente na Praia (lado Norte) em busca dos novos esportes náuticos que ali estão surgindo: Wind Surf, Caiaque, Kite Surf, Esqui Aquático e brevemente a prancha com remo em pé conhecida como SUP -

Stand Up Paddle estando agitando a nossa turma. Este é o Clube de todas as tribos.

Ela dança, eu danço

Até nisso a gente pensou! Quando em nossas festas um daqueles jovens bem vestidos vier tirar a nossa esposa ou o nosso marido para dançar, pode deixar de bom grado. São profissionais que agora serão convidados pelo Iate a estimular a dança de salão naquelas pessoas que estão sentadas, às vezes morrendo de vontade de se mexer, mas falta a iniciativa de um dos companheiros ou companheiras da mesa.

É uma maneira feliz de muitos participarem da dança e tudo acontece no mais perfeito clima de amizade e respeito, como nos velhos tempos. Se ela dança, eu também quero dançar. 🙌

(*) Os assuntos comentados neste espaço são oriundos de demandas recebidas pelo ouvidoria@iatebsb.com.br.

IKEBANA:

arte que leva à felicidade

Mokiti Okada (1882- 1955) dedicou sua vida à elevação do espírito do homem. Na década de 40, idealizou a Academia Sanguetsu. Ele nutria um profundo amor e respeito pela natureza e suas vivificações eram a tradução desse sentimento. O Sanguetsu enaltece a beleza natural das flores em sua forma mais pura. Mokiti Okada ensinou que o contato com as obras proporciona força geradora de felicidade.

Com base nessa filosofia e no desejo de proporcionar maior encanto à vida, purificando o sentimento do homem por meio das flores, foi fundada a Academia Sanguetsu pela filha de Mokiti – Itsuki Okada –, no Japão, em 1971. No Brasil, a Academia foi instituída em 1974. Seu ideal, tendo a flor como essência, é elevar o sentimento humano e gerar harmonia entre o homem e a natureza; é cultivar o respeito à natureza e vivificar a flor.

A arte da Ikebana Sanguetsu é uma reverência à sublime beleza da natureza. Nela, não se estuda a arte pela arte. Transcende esse limite, conduzindo a algo mais profundo, tomando-se, assim, um caminho que leva ao aprimoramento espiritual humano.

Em abril tem início nova turma para o curso de Ikebana, baseado nos ensinamentos de Mokiti Okada. Comandadas pela professora Aiko Habe, coordenadora da Academia Sanguetsu de Brasília, as aulas serão realizadas, quinzenalmente, na Antiga Academia, às quartas-feiras, das 10h às 12h. As inscrições podem ser feitas na Secretaria do Emiate ou pelo www.iatebsb.com.br. 🌸



RESPEITE AS SINALIZAÇÕES DE TRÂNSITO.

**NA MILAUTO, QUALIDADE,
CONFORTO E SEGURANÇA
SÃO ITENS DE SÉRIE.**

agenciinter.com.br



Siga-nos no Twitter:
@Milauto

(61) **3202-2222** - SIA Trecho 2
www.milauto.com.br



Sexo é vida

Melhore sua vida sexual

**Dificuldades de Ereção?
Ejaculação Precoce?**

Amor e prazer estão ao seu alcance. O Boston Medical Group cuida da sua saúde sexual com tratamentos específicos.

- Médicos especialistas;
- Salas de espera individuais;
- Diagnóstico em uma consulta;
- Clínicas nas principais cidades.

Marque sua consulta ainda hoje.

0800 709 99 99

Saiba mais, acesse:

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON[™]
MEDICAL GROUP

LÍDER EM SAÚDE SEXUAL MASCULINA

Dr. Reginaldo Antonio Fernandes | CRM 2.333