

IATE

CLUBE DE BRASÍLIA 

PROJETO VERÃO

O Clube é sua **Academia**

APRENDA A USAR O IATE PARA FICAR EM FORMA



LAURYN HILL:
"Este lugar é maravilhoso"



INCENTIVO FISCAL
Como apoiar a melhor festa junina da cidade

Nova Loja Brasília

Shopping Iguatemi

79



Você merece um atendimento especial.



ESPECIALISTAS
EM MONITORES DE
FREQUÊNCIA CARDÍACA

TESTE DA
PISADA

ENCORDAMENTO
DE RAQUETES



a esportiva



Expediente

Iate Clube de Brasília
Diretoria de Comunicação e Marketing
Telefone: 3329- 8744

Edição nº 47

Jornalista Responsável:
João Rodrigues 8187- DF

Redação:
Rachel Rosa e João Rodrigues

Revisão:
Márcia Silva, Rachel Rosa
e João Rodrigues

Projeto Gráfico:
Julio César A. Leitão

Fotos:
Rafael Gadelha

Diagramação e Editoração Eletrônica:
Julio César A. Leitão

Tiragem:
7.000 exemplares

Assinantes:
5.000

Distribuição dirigida:
Sócios, restaurantes, academias,
clínicas, consultórios e hotéis

Impressão:
Editora e Gráfica Ideal
SIG. Sul QD. 08 nº 2268
CEP: 70.610- 480 - Brasília - DF
Telefone: 3344- 2112

Publicidade

Iate Clube de Brasília
Telefones: 3329- 8743/3329- 8744
8190- 4040/8488- 7991 - Leandro Magno
Email: leandro.magno@iatebsb.com.br

Setor de Clubes Esportivos Norte
Quadra 2, Conjunto 4, CEP. 70800- 120
Brasília- DF, Fone: (61) 3329- 8700,
Fax: (61) 3307- 3522
E- mail: joao.filho@iatebsb.com.br
Home page: www.iatebsb.com.br
Twitter: @iatebsb



CAPA:
Modelos: Léo Saraiva e Sofia Fenselau,
professores da Academia do Iate.

Foto: Felipe Barreira



Tem um pensamento que pra mim é como um amuleto, pronto para me ajudar sempre que preciso. Não por acaso, virou verso em uma das minhas canções: toda hora a vida recomeça. Mesmo que a gente não se dê conta. Pra quem sonha com mudanças tanto quanto pra quem quer evitá-las.

Alguns desses recomeços são mais evidentes: nasce um filho, acaba ou começa um amor, chega o dia de deixar o trabalho, a hora de mudar de cidade. Alguém ganha na loteria, alguém sofre uma perda. E, ligados uns nos outros, estes momentos marcantes (e quase nunca premeditados) vão pontuando os capítulos da história de cada um.

Mas há também um recomeço que é comum a todos nós: o Ano Novo. Um recomeço inevitável e, no entanto (ou até talvez por isso), tão almejado. Eu, por exemplo, sempre me prometo um ano seguinte com mais tempo para fazer o que gosto. E sob dieta mais saudável. Aliás, sobre o desejo de “entrar em forma”, às vezes duvido que ele de fato estivesse tão frequente nas listas de fim de ano se o nosso réveillon não coincidissem com o verão.

Especulações à parte, se você também anda com vontade de recomeçar, a edição 47 da **Revista Iate** talvez possa dar uma força. Que tal usar o Clube como sua academia, para curtir a natureza e colocar o corpo em dia? O que acha de se tornar um investidor cultural em 2011, sem gastar nada a mais? As dicas estão aí, nas próximas páginas.

E já que a esta é a última edição de 2010, aproveito aqui para desejar a todos muita sorte e saúde no Ano Novo. Seja no ano que começa em janeiro de 2011, seja no que pode começar a qualquer momento - melhor ainda se for agorinha, neste minuto. Afinal, como já escreveu o poeta Drummond de Andrade, é dentro de nós que o ano novo cochila. E para ganhar um ano novo que mereça o nome, há que se fazer por merecê-lo. Então, o que será que a gente anda esperando?

Um abraço,


Angela Brandão
angela@iatebsb.com.br



11

ENTREVISTA



34

ESPORTE



68

ESPECIAL

Lauryn Hill faz show inesquecível no Iate

18 Gestão

30 Náutica

ESPORTE

34 Natação

36 Polo Aquático

38 Tênis

40 Patinação

42 Perfil

Ricardo Paranhos

46 Artigo

Dr. Rafael Abate

48 Saúde

Você está estressado?

50 Capa

Projeto Verão: O Iate é sua Academia

60 Cultura

Poeta do Coração lança livro no Iate

62 Ciate

64 Nosso Clube

Iate tem mais de 30 parceiros em todo o país

72 Social

Réveillon 2011: a melhor virada da cidade

FLASHES

76 Prazer de Viver

78 Caminhada Chapada Imperial

80 Fest Chopp

82 Emiate Gourmet

84 Quintas Culturais

86 Sunset

88 Aniversariantes Peteca

90 Bate-Papo:

Lars Graef

96 Ouvidoria

98 Dica do Iate

Sauna e massagens pela manhã

Olha o que a vida reservou

Imagem real do empreendimento.



ACQUAVILLA

RESERVA

Imagem real do empreendimento.



www.acquavillareserva.com.br

O loteamento denominado Acquavilla Reserva encontra-se registrado sob o R2 na matrícula nº 181.150 do Cartório de Registro de Imóveis e Tabelionato 1º de Notas da Comarca de Luziânia, Estado de Goiás, em 1º de outubro de 2010. Os projetos arquitetônicos dos equipamentos de lazer e portaria serão aprovados aos órgãos competentes, podendo sofrer alterações sem aviso prévio.

Quando aceitamos pleitear um cargo na Comodoria do Iate Clube de Brasília, o maior combustível para encarar o desafio, sem dúvida alguma, foi o amor e o apreço a este lugar, que certamente é a extensão de nossas casas e um refúgio de paz. Durante todo o processo eleitoral e, principalmente, após nossa vitória, recebemos grande apoio de um grupo expressivo de associados e amigos que acreditaram em nossas ideias e nos deram a confiança necessária para desenvolver os projetos.

Desde o primeiro dia de gestão, encaramos as dificuldades e nos dedicamos ao máximo para honrar o compromisso de trabalhar para todos os segmentos do Clube, pois nunca em minha vida apoiei a ideia de representar minorias e beneficiar pequenos grupos. Assim, neste curto período de trabalho, direcionamos nossas ações em busca de um Iate mais democrático, onde o sócio tivesse voz ativa e participasse conosco das decisões.



No mês de novembro, mais precisamente dia 15, estaremos completando um ano de mandato e, ao olharmos para trás, percebemos que muita coisa mudou para melhor e que nosso Clube está caminhando na direção escolhida por seu quadro social. Gostaríamos de destacar o grande esforço feito nos últimos meses por nossa Diretoria no sentido de manter o padrão de qualidade dos serviços e de toda a estrutura do Clube, sem com isso onerar ainda mais o associado. Mantivemos nossa palavra de não aumentar as taxas e, mesmo assim, ampliamos nossa agenda social com várias festas e comemorações para todas as idades. Além disso, fizemos uma série de obras, reformas e pequenos serviços de manutenção.

Destaque para as revitalizações do Posto Médico, Berçário e Fraldário, que receberam um tratamento especial para melhor atenderem ao associado.

Ao longo deste ano, em que é comemorado o cinquentenário da nossa instituição, a Revista Iate publicou uma série de entrevistas com todos os ex-comodoros e ex-presidentes do Conselho Deliberativo. Sócios que, com empenho, doação e dedicação, foram essenciais para o Iate que temos hoje, referência nacional em qualidade de vida. Alguns, infelizmente, não estão mais entre nós, mas não deixamos de reverenciar a memória desses importantes latistas por meio de seus filhos e netos. Afinal, são pessoas que ajudaram a concretizar o sonho do ex-presidente Juscelino Kubitschek de construir na imensidão do planalto “a sala de visita da nova metrópole”, e merecem nossa homenagem e consideração.

Por fim, neste um ano à frente da Comodoria, temos que ressaltar a criação do Portal da Transparência, uma ferramenta que leva ao sócio, de forma rápida pela Internet, todas as contas do Iate. Precisamos também comemorar o sucesso da Ouvidoria, outro instrumento eficiente que criou um canal de comunicação perfeito entre a administração e o quadro social. Essas e outras ações nos dão um sentimento de vitória e certamente nos motivam a seguir adiante para continuar este trabalho de tamanha responsabilidade, mas que diariamente nos recompensa. Basta ler as próximas páginas que você, leitor, saberá o que estamos falando. Aproveite este espaço e comemore conosco este ano de sucesso!

Mario Sergio da Costa Ramos
 Mario Sergio da Costa Ramos
 comodoro@iatebsb.com.br

CONSELHO | DIRETOR

Comodoro
 Mario Sergio da Costa Ramos

1º Vice-Comodoro
 Rudi Finger

2º Vice-Comodoro
 Marcello Katalinic Dutra

DIRETORES

Engenharia
 Fausto Carneiro

Secretário
 Rudi Finger

Administrativo e Recursos Humanos
 Álvaro Veiga

Médico
 Everaldo Maia

Operações e Logística
 Francisco Zenor Teixeira

Esportes Coletivos
 Hudson Pereira de Souza

Esportes Individuais
 Antônio Augusto P. Pinheiro

Esportes Náuticos
 Marcello Katalinic Dutra

Patrimônio e Suprimentos
 José Luis R. Gurgel de Sousa

Comunicação e Marketing
 Angela Brandão

Social
 Paulo Renato Fioravanti

Jurídico
 Geraldo Brindeiro

Financeiro
 Mario Carmelo Correa

Cultural
 Ana Marly de M. Rodrigues

VICE-DIRETORES

Atletismo
 Vilma Del Lama

Informática
 André Ruelli

Financeiro
 Rodrigo Sousa Troncha

Memorial
 Ana Marly de M. Rodrigues

Tênis
 Vanderlei Alves de Lima

Arquitetura
 Cássio Aviani Ribeiro

Vôlei
 Jorge Eduardo Barreto Brasil

Futevôlei
 Bruno de Azevedo Machado

Patinação
 Laura Teresa C. de M. Aviani

Administrativo e Recursos Humanos
 Mario Carmelo Correa

Social
 Luiz Cláudio Albuquerque Garcia

Sinuca
 Antônio Nelson Campos Tosta

Windsurf
 André Luís de Oliveira Pedroza

Peteca
 Francisco Sérgio R. de Almeida

Técnico de Academia
 Alfredo Eustáquio Pinto

Administrativo de Academia
 Alexandre Carlos Ferreira da Silva

Secretário
 Carlos Alberto Ferreira Júnior

Jurídico
 Paulo Tiago de Almeida Oliveira

Vela
 Sérgio Roberto Müller

Médico
 José Olímpio Filho

Esportes Aquáticos
 Daniel Carsalade Queiroga

Ouvidor-Geral
 Josué Fermon

Presidente do Emiate
 Eliana Caram

Assessores da Comodoria
 José Lírio P. de Aguiar

Ednaldo Mesquita Carvalho
 André de Azevedo Machado

Ciate - Presidente
 Quintin Antônio Segovia

FUNDADORES

Adeildo Viegas de Lima
 Agnelo Paz Sobreira
 Aloysio de Carvalho Silva
 Aluizio Alves
 Álvaro Alberto de Araujo Sampaio
 Antônio Augusto Barcellos da Cunha
 Armando Leite Rolemberg
 Armando Ribeiro Falcão
 Carlos Murilo Felício dos Santos
 Carlos Quadros
 Cesar Prates
 Dilermando Silva
 Eloyisio de Carvalho Silva
 Francisco Monteiro de A. Filho
 Geraldo de Andrade Carneiro
 Geraldo Gomes de Lemos

João Luiz Soares
 João Milton Prates
 João Napoleão de Andrade
 José Aparecido de Oliveira
 José Aquino Porto
 José Ferreira de Castro Chaves
 Léo Sabastião David
 Lídio Lunardi
 Lourival Ferreira Carneiro
 Marco Paulo Rabello
 Mauro Borges Teixeira
 Newton Andrade
 Oscar Niemeyer
 Oswaldo Penido
 Sílvio Piza Pedroza
 Victor Nunes Leal

EX-COMODOROS

1961-1963 Geraldo Andrade Carneiro
 1963-1965 Sílvio Piza Pedroza
 1965-1967 Marcelino Federal Hermida
 1967-1968 Ciro Machado do Espírito Santo
 1968-1969 Dilermando Salameh Christo
 1969-1975 Onísio Ludovico de Almeida
 1975-1979 Hely Walter Couto
 1979-1985 Paulo de Moraes Jardim
 1985-1991 Edgard Frederico Hasselman
 1991-1993 Paulo Aurélio Quintella
 1993-1997/1999-2001 Ennius Muniz
 1997-1999 Nelson Campos
 2001-2005 George Raulino
 2005-2009 Edson Carvalho Mendonça

Hoje me chegou à mente uma pequena história que muito me havia impressionado e que diz respeito a um conferencista que convidado a falar sobre determinado tema, ao chegar perante o auditório, antes de pronunciar qualquer palavra, começou a cobrir uma pequena mesa com uma toalha branca de seda, colocando sobre ela algumas belas e perfumadas flores, dezenas de pérolas em uma caixa muito bonita, bem como alguns enfeites de expressiva beleza que havia trazido em uma sacola. Após fazer isso, colocou também sobre a mesa ricamente decorada um pequeno vidro no qual continha uma lagartixa e, iniciando suas palavras, limitou-se a perguntar aos perplexos ouvintes sobre o que viam à sua frente.

A resposta veio de forma imediata e quase unânime que estavam vendo uma lagartixa, um horrendo e repugnante bicho e nada mais foi dito pelos presentes.

O conferencista então começou a falar sobre o que havia acontecido explicando que era assim mesmo que nós humanos procedíamos quando tecíamos críticas destrutivas, ignorando toda a beleza que circundava aquele pequeno frasco e o perfume das flores e valor dos objetos que estavam colocados sobre a mesa. Ninguém havia notado a beleza dos objetos que ali foram colocados, sendo que, entretanto, todos observaram unicamente aquele insignificante frasco que continha a lagartixa e deixaram escapar sua crítica imediata. Após, esclarecendo que fora exatamente convidado para falar sobre crítica ele nada mais tinha a dizer.

Vejam que temos esse péssimo hábito de ao invés de nos focarmos nas flores, no seu perfume e nas pérolas,

voltamos unicamente a nossa atenção para a pequena lagartixa, em uma atitude condenável de substituir a crítica negativa pelo elogio e pelo reconhecimento, deixando de lado o que realmente teria significado, para enxergar somente os defeitos e as imperfeições humanas, o que tornaria efetivamente o mundo e a vida de todos muito melhor.

Vemos todos os dias em nosso cotidiano, pessoas que se preocupam somente em enxergar o lado pequeno da vida e os defeitos das coisas, sem se preocupar de procurar entender as condutas e as imperfeições que todos nós apresentamos decorrentes da nossa própria condição humana.

Em verdade, com essa mesquinha, apressada e negligente conduta, estamos contribuindo para a formação de uma geração caracterizada pelo que não é e não por aquilo que realmente é. Em outras palavras, por nos apressarmos em emitir juízos pouco relevantes, fixando-nos na lagartixa, deixamos de poder enxergar e sentir o perfume das flores e a beleza das pérolas, dando valor e relevância para aquilo que realmente interessa para o bem comum.



Amauri Serralvo
cdelib@iatebsb.com.br



CONSELHO | **DELIBERATIVO**

PRESIDENTE:

Amauri Serralvo

1º Vice-Presidente:

Filinto Figueiredo Pacheco

2º Vice-Presidente:

Francisco Morato

1ª Secretária:

Eliana Coutinho do Oriente Cruz

2ª Secretário:

Jeremias César Júnior

COMISSÃO FISCAL

João Ferreira da S. Júnior (Presidente); Nizar Lambert Raad e Mário Luís do Carmo (Integrantes Efetivos); Roberto de Castro Almendra, Manoel Henrique Pessoa (Integrantes Suplentes).

FUNDADORES

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Antônio Augusto Barcellos Cunha, Carlos Murilo Felício dos Santos, Cesar Prates, Dilermando Silva, Eloysio de Carvalho Silva, João Ferreira de C. Chaves, João Luiz Soares, João Milton Prates, José Aquino Porto, Léo Sebastião David, Mauro Borges de Teixeira, Newton Andrade e Oscar Niemeyer.

BENEMÉRITOS

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Carlos Nascimento, Ennius Marcus de Moraes Muniz, Hely Walter Couto, Humberto Carlos Sobral Barreto Corrêa, José Galbinski, Léo Sebastião David e Roberto Alvarenga.

EX-PRESIDENTES DO CONSELHO DELIBERATIVO

Antônio Carlos E. Osório, Augusto César José de Sousa, Carlos Murilo Felício dos Santos, Fernando Neves da Silva, Frederico José da S. Monteiro, José Hilário de Vasconcelos, Gerson de Sousa Lima, José Alberto Couto Maciel, Luiz Augusto C. Macedo, Paulo de Tarso Santos e Reginaldo Oscar de Castro.

EX-COMODOROS

Dilermando Salamed Christo, Edson Carvalho Mendonça, Ennius M. de Muniz, George Raulino, Hely Walter Couto, Nelson Campos e Paulo Aurélio Quintella.

CONSELHEIROS NATOS

Amauri Serralvo, Afrânio Rodrigues Júnior, Amâncio Irene de Vasconcelos, Antônio de Pádua Pereira do Vale, Antônio Fiúza, Francisco Yida, Flávio Silva Palma Lima, Armando Garcia Coelho, Dario de Souza Clementino, Darione Nunes Cardoso, David Augusto de Avelar, Fernando Boani Paulucci, João Carlos de Castro Roller, João Ferreira da Silva Júnior, Luiz Augusto A. de Castro, Luiz Carlos Garcia Coelho, Manoel Augusto de Almeida, Mário Roberto Trompowsky do Amaral, Mário Sérgio Boaventura de Sá, Nerione Nunes Cardoso, Paulo Roberto de Moraes Muniz, Pedro Vitor Mafra, Raif Jibrán, Roberto Baptista, Roberto Velloso e Silvío Henrique M. Castilho.

CONSELHEIROS EFETIVOS

Alberto Lasserre Kratzl Filho, Alfredo Eustáquio Pinto, Álvaro José Lindoso Veiga, Carlos Alberto Cardozo, César Rodrigues Alves, Charles Christian Alves Bicca, Décio de

Góis Nery, Ednaldo Mesquita Carvalho, Eliana Coutinho do Oriente Cruz, Fernando Boani Paulucci Júnior, Filinto Figueiredo Pacheco, Francisco Morato, Francisco Zenor Teixeira, Geraldo Brindeiro, Hegler José Horta Barbosa, Henrique Samuel Ponte Alencar, Hermenegildo Fernandes Gonçalves, Indalécio Martins Dal Secchi, Jeremias Cezar Junior, João Guilherme Baars Miranda, João Rodrigues Neto, José Ferreira dos Santos, Lindenbergue Lopes Dias, Luiz Carlos Raya, Manoel Henrique Pessoa, Marcos Alberto Carraca de Alcântara, Mário Luis do Carmo, Newton Ferreira da Silva Marques, Nizar Lambert Raad, Paulo César Siqueira Birbeire, Paulo Renato Fioravanti, Paulo Roberto Bastos Fialho, Pedro Aurélio Rosa de Farias, Quintin Antonio Segóvia Silva, Ricardo Cerqueira Pinto, Roberto de Castro Almendra, Rogério Machado Abelheira, Ronald Starling Soares, Silvío Lúcio de Castilho e Vilmar Amaral de Oliveira.

SUPLENTES DE CONSELHEIRO

André de Azevedo Machado, Antônio Andrade Pinto, Antônio César Hummel, Antonio Oscar Guimarães, Bruno Machado Colela Maciel, Cássio Aviani Ribeiro, Fernando Pessoa Guerra, José Olimpio Filho, Josias Ferreira Leite Júnior, Julien Machado da Silva Dutra, Luiz Claudio Albuquerque Garcia, Márcio Augusto Andrade, Marcus José Reis Câmara, Paulo Sérgio Costa Correia, Paulo Sérgio Roberto Müller, Rodrigo Sousa Troncha, Pedro Lício Gomide, Tadeu Roriz de Araújo, Ubirajane Andrade e Virginia Maria Jorge Pradera.



VOCÊ TEM 5 OPÇÕES PARA SABOREAR



Stadt Delirius

Chopp mais encorpado e de sabor marcante, lembrando as boas cervejas belgas. Teor alcoólico: 8,5%.



Chopp de Uva

Resultado de uma adorável combinação, que ocorre ainda durante o processo de fermentação, do extrato natural da uva com o malte da cevada. Teor alcoólico: 4,8%

E
AINDA
PODE LEVAR
PARA
CASA



Stadt Kristall

Possui a mesma formulação do Chopp Stadt Original, a diferença está na filtragem que retira parte da levedura e lhe proporciona uma aparência translúcida. Teor alcoólico: 4,8%.



Stadt Original

Chopp claro tipo pilsen não filtrado, 100% malte de cevada. Coloração dourada, creme intenso, leve, com sabor marcante do malte e do lúpulo. Teor alcoólico: 4,8%



Stadt Schwarz

Chopp escuro de baixa fermentação tipo Dunkel. Ao contrário de vários chopps escuros nacionais o nosso chopp é 100% malte. Feito com maltes torrados e selecionados possui sabor complexo e leve aroma de café. Teor alcoólico: 5,0%.

CHOPP DELIVERY - (61) 3344-6777

SEMPRE UMA PROGRAMAÇÃO DIFERENTE, ACESSE NOSSO SITE E CONFIRA NOSSA AGENDA MUSICAL

WWW.STADTBIER.COM.BR

A primeira cervejaria alemã genuinamente brasileira.

Que venham mais 50 anos

Exemplo nacional no segmento clubístico, o Iate Clube de Brasília tem o desafio de permanecer entre as melhores instituições de esporte, lazer e cultura nas próximas décadas. Para isso, será preciso o empenho, planejamento e a doação de uma nova geração de apaixonados pelo Iate. Essas entre outras afirmações estão presentes nesta quinta e última parte da série de entrevistas sobre o cinquentenário Iatista



O ex-presidente do Conselho Deliberativo Fernando Neves da Silva e o ex-comodoro Edgard Frederico Hasselmann também estão entre os entrevistados, porém, por motivos profissionais e pessoais, não puderam participar desta foto de abertura.

Para encerrar a série de entrevistas sobre os 50 anos do Clube, a edição 47 da **Revista Iate** traz cinco sócios que tiveram expressivas participações nos avanços da nossa instituição. São eles: Augusto César José de Sousa, Edgard Frederico Hasselmann, Edson Carvalho Mendonça, Fernando Neves da Silva e Reginaldo Oscar de Castro.

O carioca Augusto César José de Sousa, carinhosamente chamado de “Moreno” pelos amigos mais próximos, é casado e tem duas filhas. Nas próximas páginas, o ex-presidente do Conselho Deliberativo (1997/2001), entre outros assuntos, explica o que deve ser feito para que o nosso Clube continue sendo referência nacional em esporte, lazer e cultura.

Atualmente residindo no Rio de Janeiro, Edgard Frederico Hasselmann foi comodoro de 1985 a 1991. Nascido em Niterói, Hasselmann é casado, tem três filhos e dois netos. Formado em Arquitetura e Urbanismo pela Universidade de Brasília, ele explica que organização, planejamento e dedicação devem estar entre as prioridades das próximas gestões.

O ex-comodoro Edson Carvalho Mendonça (2005/2009) participou diretamente das grandes mudanças realizadas no Iate nos últimos 50 anos. Casado e pai de dois filhos, ele analisa como foi essa evolução e fala sobre o que espera para o futuro.

Fernando Neves da Silva é paulista casado com Tais Mendonça Nogueira da Gama, tem quatro filhos e dois netos. Advogado, formado pela Universidade de Brasília, foi presidente do Conselho Deliberativo entre 1985 e 1989. A seguir, Fernando Neves comenta que transparência e responsabilidade são essenciais para os bons rumos do nosso Clube.

Goiano de Anápolis, o advogado Reginaldo Oscar de Castro é casado, tem cinco filhas e dois netos. A seguir, Reginaldo, que esteve à frente da Presidência do Conselho Deliberativo de 1979 a 1985, fala sobre as melhorias realizadas para aprimorar cada vez mais a estrutura e os serviços oferecidos ao quadro social.

Revista Iate – Augusto César José de Sousa, para iniciar nossa conversa, o senhor poderia nos contar como chegou a Brasília e quais os seus primeiros contatos com o Iate?

Augusto César José de Sousa – Cheguei a Brasília, juntamente com meus três irmãos e meus pais, no ano de 1961, passando, desde essa época, a frequentar o Iate Clube de Brasília, na condição de dependente do título proprietário de meu pai. Como adolescente e afeito aos esportes, especialmente ao futebol, passei a desenvolver a prática dessa modalidade e a já honrar a camisa do Iate, na condição de um dos representantes da equipe de futebol, na categoria juvenil. Alguns poucos anos depois, passei a jogar futebol pelo Iate, no time principal e, posteriormente, no time dos veteranos, categoria esta que também fiz parte da equipe de futebol de salão. À época em que atuei no time principal do Iate, integrei, paralelamente, a primeira equipe de remadores do Iate, e de Brasília. Durante as gestões do saudoso comodoro Paulo Jardim, nos três mandatos consecutivos por ele exercidos, exerci os cargos de diretor de Futebol, diretor de Esportes Terrestres e diretor Jurídico, cargo este que também exerci no primeiro mandato do ex-comodoro Edgard Hasselmann. Vale dizer que após me casar em 1974, tive a grata felicidade



“Acredito que o Iate, face a sua consolidada situação econômico-financeira, aliada à excelência da gestão administrativa, só tende a melhorar nos próximos anos, para a alegria e o merecido conforto da família Iatista”

Augusto César José de Sousa

de ser premiado com a vinda das minhas duas filhas, nascendo a primeira, Fernanda, em 1974, e a segunda, Juliana, em 1977, as quais desde os seus nascimentos frequentam o Iate, e desde os vinte e um anos, já na condição de sócias- proprietárias.

Revista Iate - E o esporte foi que mais lhe marcou nessa época?

Augusto César José de Sousa - Além do futebol, não deixava de frequentar as festas que rolavam na antiga Sede de Madeira, preservada até hoje pelas administrações do Clube. Como Brasília, à época, ainda era uma cidade de pouca população, a maioria das pessoas se conheciam, e as mais badaladas festas de Brasília eram realizadas no Iate, eis que muito frequentadas pela sociedade brasiliense, em face do seleto quadro social que dispunha, a começar pelo seu patrono, o ex- presidente Juscelino Kubitschek. Nestes últimos anos, passei a curtir os esportes náuticos, especialmente o relacionado a motor (lancha), lazer este que cresceu muito em Brasília, assim como o esporte da Vela, que o Iate, desde a sua origem, lidera.

Revista Iate - Como o senhor avalia os avanços da nossa instituição?

Augusto César José de Sousa - A verdade é que o Iate, desde a sua fundação, sempre foi e continua sendo considerado o melhor clube de Brasília, conceito este que se fez e continua presente, pela forma competente, séria e empreendedora dos ex- comodoros que estiveram à frente da direção do Iate. E que contaram, igualmente, com a efetiva participação dos ex- presidentes do Conselho Deliberativo, na busca do que fosse o melhor para o quadro social do Clube. Essas são as razões pelas quais o título patrimonial



“Organização, planejamento e dedicação são fundamentais na gestão de uma grande instituição como o Iate. Afinal, administramos um orçamento, que é maior que a maioria dos municípios brasileiros”

Edgard Hasselmann

do Iate vem a cada dia sendo mais valorizado, constituindo- se, hoje, o de maior valor dentre os demais clubes sociais de Brasília, o que muito nos orgulha.

Revista Iate - O que deve ser feito para que esse orgulho do quadro social continue pulsante nas próximas décadas?

Augusto César José de Sousa - Acredito que o Iate, em face de sua consolidada situação econômico- financeira, aliada à excelência da gestão administrativa, só tende a melhorar nos próximos anos, para a alegria e o merecido conforto da família Iatis-

ta. Porém, ressalto que é preciso seriedade, honestidade, competência e visão empreendedora dos próximos administradores.

Revista Iate - Edgard Frederico Hasselmann, como teve início sua relação com o Iate Clube de Brasília?

Edgard Hasselmann - Fui convidado pelo Iate Clube de Brasília para participar da primeira regata internacional, realizada no nosso Clube em novembro de 1962, que foi o Campeonato do Hemisfério Ocidental. Foi paixão a primeira vista com a cidade e com o nosso Clube, a ponto de eu ter aceitado o convite para trabalhar, feito pelo presidente da Companhia Urbanizadora da Nova Capital do Brasil (Novacap), Felix de Carvalho Schimidt. No início do Iate, éramos uma família, praticávamos esportes, inicialmente a Vela, o Tênis, o Futebol e o Voleibol. Na parte social, o famoso *hi-fi* dos sábados à noite, que foi por muito tempo a programação mais badalada da cidade e responsável pela maioria dos casamentos daquela época, que formaram a atual geração do Iate.

Revista Iate - O que foi mais importante em relação aos progressos do Iate nas últimas cinco décadas?

Edgard Hasselmann - Sem dúvida nenhuma a continuidade administrativa, desde o tempo dos primeiros comodoros - Geraldo Carneiro e Silvio Piza Pedroza - que foi seguida pelos demais comodoros. Cada um com suas características, mas todos preocupados com o bem-estar do quadro social, concretizaram o sonho dos pioneiros, construindo prédios e equipamentos, obedecendo ao plano diretor do Iate Clube de Brasília, feito pelo arquiteto Milton Ramos, o que possibilitou o crescimento harmônico, com a preservação do meio

ambiente, com a orientação do Coronel Henning, que iniciou o plantio das árvores, que compõem o nosso Bosque, tornando-o um dos melhores e aprazíveis Iate Clube do Brasil e da América do Sul.

Revista Iate – E o que fazer para que permaneçamos com esse *status*?

Edgard Hasselmann – Organização, planejamento e dedicação são fundamentais na gestão de uma grande instituição como o Iate. Afinal, administramos um orçamento, que é maior que o orçamento da maioria dos municípios brasileiros e isso graças ao apoio que todos tivemos do quadro social, do Conselho Deliberativo, do Conselho Fiscal, da Diretoria e dos funcionários, todos imbuídos de transformar o Iate Clube de Brasília em um dos maiores clubes da capital da República. Prova disso é a expressiva valorização do nosso título, fruto de um trabalho de investimento, que criou equipamentos – Sauna, Academia, Churrasqueiras, Sinuca, sala de jogos, vestiários – áreas de lazer e bem-estar – Bosque, Pista de Caminhada, piscinas, quadras de esportes, quadras de voleibol, quadras de tênis, quadras de peteca, campos de futebol, áreas sociais e culturais, além da Sede Social, restaurantes, bares, memorial, cinema, galpão de barcos, boxes, píer, ram-

pas de acesso, guindaste, ponto de abastecimento e uma programação compatível com o alto nível do quadro social. Isso sem dúvida é o fator primordial da valorização do título do Iate Clube de Brasília.

Revista Iate – Quais as principais lembranças que o senhor guarda da época em que esteve à frente da Comodoria do Iate Clube de Brasília?

Edgard Hasselmann – Tenho bastante orgulho de ter contribuído para os avanços do Iate, não só nesse período, mas exercendo diversos cargos na Diretoria dos Comodoros Dilermano Salamé Cristo, Marcelino Federal Hermida, Onísio Ludovico, Hely Walter Couto e Paulo Jardim, de quem fui vice-comodoro. Também me orgulho de ter sido eleito comodoro para três mandatos. Orgulho-me de ter sido um dos que contribuíram para o desenvolvimento do Esporte da Vela no Iate e em Brasília, juntamente com alguns companheiros, como: Goethe dos Santos Maia Vianna, José Alberto Gonçalves da Motta, Fernando Araújo, Carlos Gonçalves Ramos, Carlos Nascimento, Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Luiz Baldez, George Raulino, Guilherme Raulino, Robinson Frederico Hasselmann, John Aune, Kléber Farias Pinto, Aloísio de Carvalho, Felix de Almeida, Luiz Carlos Garcia Coelho,

Walcles de Alencar Osório, Reinaldo Camara, Comandante Izidoro, João Guilherme Rosas, Izack Koen. Trazendo diversos títulos para o Iate, com Cristhiano Rocha Miranda Pontes, eu e meu irmão Robinson, Gregório da Rocha Miranda Pontes, Rudá Carvão Nunes, Torben Graef, Eduardo Mascarenhas, Lars Graef, José Federal Hermida, Ricardo Thimóteo da Costa e Luiz André Reis. Aproveito este espaço para agradecer a oportunidade ao atual comodoro Mario Sergio da Costa Ramos e levar meu abraço a todos os amigos que deixei e de quem realmente sinto muitas saudades, pois no Iate fui criado e criei meus filhos.

Revista Iate – O Iate só chegou ao *status* de melhor clube do país graças ao esforço e determinação de vários administradores que dedicaram parte de suas vidas na construção de uma instituição cada vez melhor. Edson Carvalho Mendonça, o senhor poderia nos contar como chegou a Brasília e qual foi o diferencial para essa evolução no nosso Clube?

Edson Carvalho Mendonça – Tive os meus primeiros contatos com Brasília, antes mesmo de sua inauguração, pois sou de Goiânia e meus pais, empolgados com a mudança da capital, transferiram seus negócios para cá. Eu também sempre

“É importante que as novas gerações se interessem mais pelas decisões administrativas adotadas. O cuidado diário com o nosso patrimônio e gestões equilibradas também são elementos indispensáveis para prosseguirmos nessa história de sucesso”

Edson Carvalho Mendonça



“O destaque, para mim, vai para a atenção dada às crianças. Considero muito importante os diversos eventos que colaboram na formação delas, a partir do magnífico trabalho desenvolvido por sucessivas diretorias”

Fernando Neves



fui fascinado com essa cidade. Da mesma forma, também me encantei pelo Iate, logo na primeira vez que aqui estive. Sempre fui um Iatista apaixonado. Penso que o entusiasmo dos pioneiros, dos fundadores e do ex-presidente Juscelino Kubitschek, foi determinante para o Iate que temos hoje. Tudo isso, claro, aliado as eficientes gestões que por aqui passaram. O empenho dos Comodoros, dos Presidentes do Conselho Deliberativo, dos Diretores e Conselheiros, a dedicação dos funcionários somada a paixão dos sócios foram elementos fundamentais nessa história de sucesso do nosso querido Iate Clube.

Revista Iate – E o que fazer para prosseguir nesta história de sucesso?

Edson Carvalho Mendonça – Muito zelo, amor e dedicação ao Iate Clube de Brasília, que é a extensão de nossas casas. É importante que as novas gerações se interessem mais pelas decisões administrativas adotadas. O cuidado diário com o nosso patrimônio e gestões equilibradas também são elementos indispensáveis para prosseguirmos nessa história de sucesso. A qualidade dos serviços prestados a família Iatista deve ser uma preocupação constante. Temos que buscar oferecer aos associados serviços de qualidade em todas as áreas. Por fim, acredito que deva ser

dada continuidade aos trabalhos realizados pelas últimas diretorias.

Revista Iate – Durante os quatro anos em que o senhor esteve à frente da Comodoria, o cuidado com a área verde foi uma constante preocupação. Como deve ser essa relação de desenvolvimento e preservação ambiental?

Edson Carvalho Mendonça – Pela minha formação acadêmica, dei muita ênfase ao desenvolvimento de projetos na área da construção civil como a Academia, o Edifício Multifunção e o Espaço da Sinuca, mas, com certeza, sempre nos preocupando com o lado ambiental. Tivemos uma atenção especial com o verde. Iniciamos o projeto de ampliação de áreas com o calçamento pisograma, criamos o Viveiro Iate, que nos ajudou a desenvolver o paisagismo em todo o Clube. O local abriga hoje mais de quatro mil mudas de arbustos e árvores frutíferas, ornamentais e palmeiras. Plantamos mais de duas mil árvores, tanto dentro como na parte externa do Clube. Mas o grande feito da minha gestão, para as futuras gerações, foi o empenho junto ao GDF até que fosse criado o Parque da Enseada Norte, uma área com mais de 120.000 m², localizado entre o Iate e a UnB. Com isso, eliminamos a possibilidade de criação de mais um terreno para a construção de apartamentos e ga-

rantimos a ampliação da área verde em torno do Iate. Porém, esse trabalho deve ser continuado e estimulado diariamente. Tudo isso contribui muito para que o nosso Iate continue sendo referência nacional.

Revista Iate – O que mais deve ser estimulado diariamente?

Edson Carvalho Mendonça – São muitos os desafios diários no Clube, mas eu penso que o incentivo à prática esportiva deve ser prioridade. Há alguns anos, foi implantado pela Diretoria o Projeto de Formação Esportiva, também conhecido como Escolinhas Esportivas. Gratuitas, as aulas têm o objetivo de educar a criança em um meio saudável e ainda despertar nos jovens o desejo de se tornar um atleta campeão. As escolinhas revelam talentos em diversas modalidades. Existem crianças que saíram das turmas de iniciação e hoje disputam competições nacionais e até internacionais. Com o sucesso das várias modalidades, mostramos que é possível trazer nossos filhos para um ambiente maravilhoso, onde ele conviverá com os amigos em uma comunidade familiar que possui valores sociais bem sedimentados. Acredito que esse foi um dos motivos da súbita valorização do nosso título patrimonial. Esse investimento no esporte é sempre muito bem recompensado e nos deixa orgulhosos e confiantes no futuro da família Iatista.



“Aos próximos administradores, pediria que nunca deixassem de seguir o exemplo daqueles que foram por eles sucedidos e que tenham comprometimento e dedicação com o nosso Clube”

Reginaldo Oscar de Castro

sões devem ser pautados pelo interesse do corpo de associados. A valorização do nosso título patrimonial é a confirmação do bom trabalho que vem sendo realizado e da importância do Iate Clube de Brasília.

Revista Iate – Como o senhor, que por quatro anos presidiu o Conselho Deliberativo, avalia a importância dos trabalhos realizados pelas administrações do Iate Clube de Brasília?

Fernando Neves – É muito prazeroso ver a consolidação do trabalho de diversas pessoas, a maior parte anônimos apaixonados pelo nosso Clube. Esse espírito de doação foi, é e será essencial para os bons rumos do Iate Clube de Brasília.

Revista Iate – Desde a inauguração, em 5 de abril de 1960, assim como Brasília, o Iate passou por muitas transformações. Reginaldo Oscar de Castro, como o senhor analisa essa evolução?

Reginaldo Oscar de Castro – Primeiramente, gostaria de destacar que o Iate é a razão primeira de eu ter permanecido em Brasília. Quando chegamos aqui, no início da década de 60, Brasília ainda era um grande canteiro de obras. O único lugar onde a gente se encontrava e nos divertíamos em um ambiente agradável, era o Iate. Naquela época, existia apenas a antiga Sede de Madeira, um bar flutuante, o Balcão dos Barcos, uma ou duas quadras de tênis, a piscina, a Pérgola e mais nada. Mas, acima de tudo, o Iate era uma casa de família. Na época, tivemos o primeiro comodoro do Iate, Sílvio Pedroza, que era um grande estimulador daquele começo. A história toda foi sedimentando isso que o Iate é hoje. O que foi feito ao longo desse tempo foi contribuição de todos, inclusive, dos que foram presidentes do Conselho, todos eles contribuíram para o Iate chegar aonde chegou.

Revista Iate – Como o senhor analisa esse crescimento e desenvolvimento da nossa instituição?

Revista Iate – Fernando Neves da Silva, como o senhor chegou a Brasília e como conheceu o Iate?

Fernando Neves – Cheguei a Brasília em 1961 e no mesmo ano conheci o Iate Clube de Brasília. Lembro bem de uma pequena construção de madeira sobre o Lago Paranoá, onde eram realizados animados eventos noturnos. Mas uma das maiores lembranças que tenho e não posso deixar também de citar, são os bailes de carnaval dos anos 80 e 90.

Revista Iate – O que o senhor considera como mais importante em relação aos avanços do nosso Clube?

Fernando Neves – O destaque, para mim, vai para a atenção dada às crianças. Considero muito importante os diversos eventos que colaboram na formação delas, a partir

do magnífico trabalho desenvolvido por sucessivas diretorias, especialmente a Colônia de Férias. Também gostaria de destacar as atividades do Centro de Atividades Educacionais do Iate, o Ciате. É muito positivo que as crianças possam passar o tempo em que não estão na escola desenvolvendo atividades educativas e esportivas, supervisionadas por profissionais capacitados.

Revista Iate – Qual o caminho o Iate deve trilhar para que continue sendo referência nacional no segmento clubístico?

Fernando Neves – Transparência e responsabilidade são extremamente importantes na administração de uma instituição como o Iate Clube de Brasília, na medida em que se administra um valioso patrimônio comum. Os investimentos e as deci-

Reginaldo Oscar de Castro - Foram vários os administradores que por aqui passaram, todos de extremo cuidado com tudo. Em especial, houve uma grande contribuição do Coronel Henning, que deu um presente à Brasília e ao Iate: o nosso agradável Bosque. Para o futuro, devemos esperar que seja realizado muito pouco, além do que já foi feito. Se o Iate continuar correspondendo à realidade, o momento que vivemos, eu acho sempre será o sucesso que é hoje. Aos próximos administradores, pediria que nunca deixassem de seguir o exemplo daqueles que foram por eles sucedidos e que tenham comprometimento e dedicação com o nosso Clube.

Revista Iate - Há algum lugar especial em que o senhor gosta de estar no Iate?

Reginaldo Oscar de Castro - O Iate tem ali próximo à Sede, perto

da pracinha da Fonte, um morrinho onde tinha um banco do qual nós ficávamos apreciando toda a paisagem. Aquele ponto para mim é o cantinho que eu mais me lembro do Iate. Era o local onde nós, naquela época, em 60 ou 61, nos encontrávamos para fazer nossas fofocas, enfim. Nós tínhamos uma ideia de que o Iate era nossa casa. Não havia casas no Lago, não havia nada em Brasília, a não ser apartamentos e as casas da W3. As piscinas, jardins, tudo era no Iate. Tanto que chegávamos às vezes na sexta-feira à noite, dormíamos o final de semana todo, e saíamos de lá na segunda-feira. Dormíamos às vezes nos barcos perto da piscina, dormíamos dentro da boate que havia no Lago. Enfim, o Iate era nossa casa.

Revista Iate - É verdade que foi o senhor quem proibiu o consumo de bebidas alcoólicas durante as reuniões do Conselho Deliberativo?

Reginaldo Oscar de Castro - Isso foi uma experiência interessantíssima e uma história curiosa. Quando eu era vice-presidente do Conselho Deliberativo, e o presidente era o Antônio Carlos Osório, até mesmo antes disso, eram servidos uísques e cerveja durante as sessões do Conselho. E eu observava que, à medida em que subia o teor alcoólico, a reunião não acabava. Então, às vezes, o Conselho encerrava suas reuniões sem deliberar toda a pauta. E eu percebendo isso, quando assumi a Presidência, proibi que servissem bebida alcoólica durante as sessões. Mas eu colocava um garçom com a bandeja, gelo, os copos e uísque na porta, de forma que só permitiria que alguém tomasse uísque ou qualquer outra bebida alcoólica depois de encerrada a sessão. Às vezes, conseguimos encerrar as reuniões em meia hora (risos). 🌟



UM BELO SORRISO FAZ TODA A DIFERENÇA.

Dr. Hugo Carvalho
Especialista em Dentística
Mestre em Prótese Dentária
CRO-DF 5532 IE 1478

Dra. Tatiana Gonçalves
Especialista em Ortodontia
e Ortopedia Facial
CRO-DF 5364 IE 3057

PLANOS ESPECIAIS PARA SÓCIOS DO IATE

ORTODONTIA

Oferecemos tratamentos específicos para cada idade. Aparelhos estéticos inovadores. Aparelho de Safira, totalmente transparente.

IMPLANTES DENTÁRIOS

Esqueça de vez sua prótese removível. As melhores técnicas cirúrgicas e protéticas. Carga imediata.

ESTÉTICA DENTAL

Melhore seu sorriso com laminados de porcelana, com mínimo ou nenhum desgaste da estrutura dental, em apenas duas sessões.

3041-7728
Brasilia Shopping
Torre Sul Sala 1304

3366-4833
SMDB, Conjunto 12,
Bl. G, Sala 107 - Lago Sul





José Humberto de Moraes (E), Antônio José Gomes Salgado, Francisco Assis de Brito, Fausto Augusto Cezar Carneiro, Areolino Cardoso de Araujo, Luís Antônio Macedo e Cássio Aviani

A importância da Engenharia nos avanços do Iate Clube de Brasília

No início da década de 1960, nascia na imensidão do cerrado uma instituição com a vocação inequívoca para o futuro, o Iate Clube de Brasília. Mas para que o sonho do ex-presidente Juscelino Kubitschek, – de construir naquele terreno antes plano e vazio, a “sala de visita da nova metrópole” – se tornasse realidade foi necessário o esforço de um departamento de grande importância para o nosso Clube: a Engenharia, que existe há mais de 50 anos.

O atual diretor Fausto Carneiro lembra que o Iate Clube de Brasília,

a exemplo do Universo, precisou da Engenharia para construí-lo, bem antes de ser inaugurado. “Nossa única diferença é que, devido à nossa insignificante existência, não nos foi permitido folgar ao sétimo dia. Trabalhamos vinte e quatro horas por dia, trezentos e sessenta e cinco dias por ano, todos os anos”, ressalta.

Naquela época, foram construídos, visando à inauguração, especialmente o cais da Náutica, ainda com o Lago Paranoá por encher, a Piscina do Feijão e o Ginásio de Esportes. Uma curiosidade é que tanto o Ginásio quanto a Piscina do Feijão

têm seu fundo abaixo do nível das águas do Paranoá.

Hoje, o Iate conta com uma equipe de setenta e cinco profissionais, entre engenheiros, desenhistas, pessoal de apoio no escritório, mestres, pedreiros, pintores, carpinteiros, marceneiros, serralheiros e ajudantes, entre outros profissionais. “Mas não podemos falar de Engenharia sem citarmos todos os demais departamentos que fazem, em conjunto uníssono conosco, a engrenagem Iate funcionar, notadamente a Diretoria de Operações e Logística, capitaneada por nosso Francisco Zenor; a Diretoria Admi-

nistrativa e de Recursos Humanos, conduzida pelo nosso Álvaro Veiga; e a Diretoria de Patrimônio e Suplementos, dirigida pelo nosso grande amigo Luís Gurgel”, destaca Fausto Carneiro. “Para completar, o nosso comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, teve a audácia de criar a Vice-Diretoria de Arquitetura, tão necessária, e o Cássio Aviani está dando um show de bola, e em muito nos ajudando nas obras”, completa o atual diretor de Engenharia.

A ENGENHARIA ESTÁ PRESENTE EM TODOS OS SENTIDOS

Ao experimentar sua **AUDIÇÃO** em uma boa música, em uma festa, mesmo ao ar livre, saiba que a Engenharia esteve presente em todos os momentos, providenciando para que nada desse errado.

E que tal sua **VISÃO** do Clube como um todo? De qualquer ponto que olharmos vamos achar belas obras. Isso também se deve à Engenharia.

Se você chega ao Clube pela manhã e seu **OLFATO** se delicia com o cheiro das flores, é porque o

esgotamento sanitário, executado e mantido pela Engenharia, está em perfeita ordem. Aliás, é bom ressaltar que o Iate canaliza todos os seus dejetos sanitários para as estações de tratamento de esgoto da Companhia de Saneamento Ambiental do Distrito Federal (Caesb), não jogando uma gota sequer desses dejetos no Lago Paranoá.

Ao pisar um chão ou usar uma simples torneira, seu **TATO** percebe o cuidado com as instalações, responsabilidade da Engenharia.

E, por fim, ao degustar um pastel, um bom prato ao gosto do seu **PALADAR**, saiba que a Engenharia promove a manutenção e supervisão de todas as instalações de bares e restaurantes do Clube.

FAUSTO CARNEIRO, COMPROMETIMENTO INCANSÁVEL EM FAVOR DO IATE

Diversas obras foram e são executadas sob a direção de Fausto Carneiro. De qualquer ponto do Iate, pode-se ver uma obra ou re-

forma executadas por ele. “Mas a que mais me alegra recordar foi a restauração da Sede de Madeira. Naquela época, ela estava com seus dias contados, tanto por estar deteriorada como por ser uma construção provisória. Mas como construtor que sou me opus ferrenhamente à sua demolição. Iniciamos o processo de restauração e aí está: a antiga Sede é hoje um dos locais mais charmosos do Iate”, comemora.

Fausto Carneiro vem de uma família de cinco irmãos e seis engenheiros. O sexto foi seu pai, Francisco Aguiar Carneiro, que ensinou aos demais o amor à profissão. “Tenho um vasto currículo e conhecimento como engenheiro e sempre estive e sempre estarei à disposição do Clube”, afirma. “Sinto-me honrando em poder estar mais uma vez colaborando com o Iate, o que sempre fiz nesses quase trinta anos de trabalho aqui, seja como conselheiro, primeiro-secretário da Mesa Diretora do Conselho Deliberativo, membro da comissão eleitoral ou diretor”, finaliza.

O primeiro Cais do Iate foi construído na década de 60, quando as águas do Lago Paranoá não atingiam o nível atual



CONSUMO DE ÁGUA

Segundo o diretor de Engenharia, poucas pessoas têm noção da dimensão do nosso Clube. “Só para se ter uma ideia, vamos começar pelo consumo de água, que aos fins de semana, das dez horas às dezoito horas, daria para abastecer uma comunidade de três mil pessoas por um dia inteiro”, salienta Fausto Carneiro.

“Não se pode falar em obras e Engenharia no late sem citarmos dois grandes colaboradores e ex-diretores, o Francisco Carpóforo, meu padrinho na Diretoria e amigo de família, e o Maurílio Santinello, meu antecessor em outras oportunidades como diretor. A eles meu respeito e agradecimento”

Fausto Carneiro



Francisco Carpóforo (E) e Maurílio Santinello, ex-diretores de Engenharia

Confira o andamento das obras que trarão mais conforto e segurança para os latistas

OBRAS 2010	
Item	Descrição
00	Contrapartida Depreciação
01	Aquisição bens móveis, equipamentos, veículos, etc.(substituição)
01	Móveis, utensílios, equipamentos, (substituição)
02	Ar Condicionado
03	Informática
02	Reformas em geral
01	Reforma da Piscina do Toboágua
02	Substituição do piso em frente Boxes da Náutica
03	Reforma da Fonte Luminosa
04	Urbanização do Playground Central
05	Reforma do vestiário na Área de Serviços
06	Reforma do Almoxarifado Central
07	Reforma e adaptação do Prédio da Cantina
08	Reforma e adequação do Posto Médico
09	Reforma e substituição de coifas e exaustores
10	Reforma na subestação Sul e Sala de Medição
11	Restauração do sistema de bombeamento de esgoto (central)
12	Substituição do revestimento do lavapé Toboágua
13	Reforma na rede de esgoto externa churrasqueiras
10	Aplicação investimentos exercícios anteriores
01	Cobertura das Quadras de Tênis G1 e G2
20	Investimentos novos
01	Armários para vestiários
02	Espaço Gourmet Náutica
03	Revitalização da área entre Sede Social, Piscina Social e Sauna antiga
04	Sistema de aquecimento das piscinas infantil e Toboágua
05	Iluminação das quadras de Peteca coberta
06	Iluminação das quadras de Tênis 10 a 13
07	Ampliação da Academia
08	Equipamentos e Móveis Novos para a Academia
09	Edifício de Multifunções (concl. 1ª etapa)
10	Projeto Edifício de Multifunções (2ª etapa)
11	Móveis e equipamentos para o Espaço da Sinuca
12	Projeto Plano Diretor
13	Informática
14	Aquisição de cronômetro para quadras Peteca
15	Pista de Caminhada
16	Sauna (decoração)
22	INVESTIMENTOS EMERGENCIAIS
01	Reforço Estrutural do Cais

PONTOS DE ÁGUA

Setor	Hidráulica					
	Vaso	MICT.	Cuba	LAVAT.	Chuveiro	Ducha
Galpão de Serviços I	5	2	4	1	1	
Galpão de Serviços II	9	2	9		9	1
Secretaria Náutica	4	2	4	1		
Cantina	2	1		2		
Pavilhão de Vela	4	1	4			
banheiro na casa do guincho	2	2	1	1		
Quadras de Tênis Coberta	4	2	4			
Garagem de Barcos						1
Quadras de Tênis 10/11/12/13	2			2		
Tribuna de Tênis	2	1	2			
lateshop			6			2
Ginásio de Esportes	31	9	25		5	6
Piscina Semi olímpica	18	4	15		13	13
Secretaria de Tênis	2	1	1			
Duchas do campus						9
Vestiário tênis/náutica	13	4	10		15	
Sede Madeira/Memorial	9	2	5	3		
Piscina Social						
Sede Social/academia	26	11	24	1	8	10
Administração e Portaria	7	5	3	4		
Quadras de areia						1
Bar da Peteca	6	2	4		8	1
Quadras de Peteca Coberta	2	1	4		2	
Vestiários do campo de futebol	6	2	6		9	1
Estrutura para eventos	16	4	12			
Sauna antiga	7	3	3	3	1	3
Sauna nova	13	5	17		21	
Churrasqueiras	11	6	12			
Snooker	9	2	5	4	3	
Academia nova	11	4	8		16	
Total	221	78	188	22	111	48
Total Geral						668



Arquitetada por Oscar Niemeyer, a Piscina do Feijão foi uma das primeiras construções do Iate, no início da década de 60

Veja alguns interessantes dados sobre a nossa instituição.

Dados do Iate

Descrição	Unidade	Quantidade
Área total	m ²	156.486
Área pavimentada	m ²	70.583
Área construída	m ²	46.862
Área verde	m ²	39.041
Cerca	m	1.835
Orla	m	1.051
Pista de Caminhada	m	2.000
Piscinas (volume)	Litros	2.860.000
Consumo mensal de energia	KWh	192.000
Geração de energia própria	KVA	420
Geração de energia própria (prev. 2.010)	KVA	800
Energia - capac. instalada (2 Subestações)	KVA	700
Energia - previsão 2.010 (3 Subestações)	KVA	1.000
Horas trabalhadas da equipe de Engenharia	Horas	151.211
Quantidade de obras em 2009		41
Bombas	peças	82
Descarga de esgoto no lago	litro	0,00
Consumo de água final de semana	litros por hora	22.000
Rampas para deficiente físico	unidade	32
Banheiro específico p/ deficiente	unidade	8

Alguns dados de serviços de manutenção executados pela Engenharia

E-mails recebidos c/ pedidos de serviços - 2009	unidade	2.163
Serviços executados - 2009	unidade	8.652
Média diária	unidade	23



O Ginásio de Esportes tem seu fundo abaixo do nível das águas do Lago Paranoá

Sem Destino para o Ano Novo?

Não perca tempo!

A interline Turismo tem as melhores tarifas e os mais belos destinos para fazer de seu réveillon um momento mágico e inesquecível.

Buenos Aires
Orlando
Miami

SÓCIO DO IATE
5%
DE DESCONTO

Fortaleza
Natal



Liberty Mall - Torre B - Sala 924 - (61) 3962-4000 - Estacionamento gratuito

www.interlineturismo.com.br



TENDÊNCIA NO SEGMENTO CLUBÍSTICO, LEI ROUANET GERA BENEFÍCIOS AOS CONTRIBUINTES

Sócio do late poderá ter descontos de até 80% na restituição do imposto de renda, caso apoie a Festa Junina 2011

POR JOÃO RODRIGUES

Nos últimos anos, grandes instituições de esporte, lazer e cultura do país, como o clube paulista Pinaheiros e o Minas Tênis Clube, têm adotado a Lei Federal de Incentivo à Cultura, mais conhecida como Lei Rouanet, para que seus associados sejam beneficiados na hora de acertar as contas com o Leão. A partir de agora, será a vez do quadro social do Late ter a possibilidade de apoiar o maior evento do nosso Clube e ainda conseguir descontos na restituição do imposto de renda. “No início deste ano, aprovamos junto ao Ministério da Cultura um projeto para utilizar a Lei Rouanet em nossas festas culturais. A primeira será a Festa Junina 2011”, explica o comodoro Mario Sérgio da Costa Ramos.

A Festa Junina do Late Clube de Brasília é o mais tradicional arraial da capital federal, além de ser um dos maiores eventos da cidade, chegando a reunir cerca de 15 mil pessoas nas três noites de diversão. Em 2011, o arraial Iatista apresentará uma ampliação no conteúdo cultural, artístico e temático, sem deixar de lado o status de uma das melhores festas gastronômicas do Distrito Federal. “Esse incentivo às tradições também é uma das bandeiras da atual gestão do Late, que aposta na cultura como fonte de interação entre o quadro social”, destaca o Comodoro.

A ideia do projeto é incentivar que os Iatistas contribuam com valores entre R\$ 50 e R\$ 500 para a realização da edição 2011 da Festa Junina do Late e tenham em troca ingressos para seus convidados, além do desconto de até 80% na IRPF, con-

forme estabelece a Lei Rouanet. No entanto, as doações podem chegar até R\$ 100 mil, principalmente no caso de empresas. Somente no ano passado, mais de 12 mil pessoas aplicaram recursos em projetos culturais e foram beneficiadas com descontos no imposto de renda.

O sócio incentivador (pessoa física) de projetos culturais poderá deduzir de seu imposto de renda até 6%. Já as empresas (pessoas jurídicas) estão limitadas a 4% do imposto para restituição. A empresa incentivadora poderá ainda lançar o valor doado como despesa operacional.

Em outubro, foi aberta uma conta corrente no Banco do Brasil, vinculada ao projeto do arraial 2011. A cada depósito efetuado pelo incentivador na Tesouraria, é emitido um recibo de mecenato. O comprovante

é impresso em três vias: uma para o incentivador, outra para o Ministério da Cultura e a terceira para o Clube, que o guardará por até cinco anos, após a aprovação das contas.

Mecenato: a arte de incentivar à cultura

Mecenas são apoiadores de arte e cultura. Eles ajudam financeiramente (sem vínculo direto com objetivos publicitários) pessoas físicas ou jurídicas que realizam atividades artísticas e culturais, como exposições, feiras de livros, peças de teatro, produções cinematográficas, restaurações de obras de arte e monumentos.

O termo provém do nome de Caio Mecenat (68 a.C. - 8 a.C.), um influente conselheiro de Otávio Augusto que formou um círculo de intelectuais e poetas, sustentando sua produção artística. Naquela época, o comportamento de Mecenas tornou-se um modelo e vários governos valeram-se de artistas e intelectuais para melhorar a própria imagem.

Lei Rouanet

O grande destaque da Lei Rouanet é a política de incentivos fiscais que possibilita as empresas e as pessoas físicas aplicarem uma parte do imposto de renda devido em ações culturais. Criada há quase 20 anos, a legislação institui políticas públicas para a cultura nacional, como o Programa Nacional de Apoio à Cultura - Pronac.

As diretrizes para a cultura nacional foram estabelecidas nos primeiros artigos da Lei Rouanet, e sua base é a promoção, proteção e valorização das expressões culturais nacionais. A lei surgiu para educar as empresas e cidadãos a investir em cultura, e inicialmente daria incentivos fiscais, pois com o benefício no recolhimento do imposto a iniciativa privada se sentiria estimulada a patrocinar eventos culturais, uma vez que

o patrocínio, além de fomentar a cultura, valoriza a marca das empresas junto ao público.

Saiba mais

Entre pessoas físicas e jurídicas, 2009 foi o segundo ano que mais atraiu investidores em cultura via leis federais de incentivo, totalizando 15.200, perdendo apenas para 2007, que contou com a participação de 15.901 investidores. De acordo com o MinC, de 15.200 incentivadores de 2009, 12.884 foram pessoas físicas - e essas pessoas desviaram para projetos culturais a importância de R\$ 10.943.002,28.

O maior número de investimento está entre aqueles que se situaram na faixa de dispêndio de 100 a 499 reais - foram 4.879 que apoiaram projetos dentro desses valores. A segunda faixa que mais teve aplicadores foi a de 50 a 99 reais, com 3.059 doadores.

10 perguntas e respostas sobre a Lei Rouanet.

A **Revista Iate** classificou 10 perguntas e respostas sobre essa oportunidade de apoiar a festa junina 2011, ganhar ingressos e ainda obter descontos em seu imposto de renda*.

1) O que é Lei Rouanet e que benefícios ela pode trazer para uma entidade?

É a Lei nº. 8.313, de 23 de dezembro de 1991, mais conhecida como Lei Rouanet, que instituiu o chamado Programa Nacional de Apoio à Cultura - Pronac, que tem por objetivo fomentar e promover a produção cultural brasileira em suas mais diferentes áreas. É importante ressaltar que a lei exige que os incentivos proporcionados por ela somente poderão ser concedidos para os projetos que visem à "exibição, utilização e circulação pública dos bens culturais deles resultantes, vedada a concessão de incentivos a obras, produtos, eventos ou outros

decorrentes, destinados ou circunscritos a circuitos privados ou a coleções particulares". Retira-se, assim, do escopo da lei o uso privado de um bem cultural incentivado pelos recursos públicos obtidos por meio dela.

2) Como faço para ser um doador ou patrocinador e qual setor do Iate devo procurar para outras informações?

A pessoa física pode investir até 6% (seis por cento) de seu IR devido em favor de projetos culturais previamente aprovados pelo Ministério da Cultura, como é o caso do projeto da Festa Junina 2011 do Iate Clube de Brasília.

A pessoa jurídica pode investir até 4% (quatro por cento) de seu IR devido em favor de projetos culturais previamente aprovados pelo Ministério da Cultura, como também é o caso do nosso projeto.

O doador ou patrocinador poderá se dirigir à Tesouraria do Iate e fazer o depósito na conta vinculada ao projeto da Festa Junina 2011. Nesse ato, será emitido um "Recibo de Mecenas" com os dados do proponente e do projeto citado (Iate Clube de Brasília - Festa Junina 2011) e os dados do doador ou patrocinador, pessoa física ou jurídica, bem como o valor financeiro da doação ou patrocínio, até o limite do orçamento aprovado para o projeto cultural em questão.

3) O valor da doação ou patrocínio poderá ser utilizado para cobrir outras despesas do Iate, tais como obras e manutenção?

Não. Os recursos aprovados para captação de recursos por meio de doação ou patrocínio devem ser revertidos unicamente para cobrir as despesas previamente aprovadas na planilha orçamentária constante do projeto cultural aprovado pelo Ministério da Cultura, que tem como objeto a realização da Festa Junina 2011 do Iate Clube de Brasília.



Exemplo de doação de pessoa física – ART. 26 DA LEI 8.313/91

Procedimentos em etapas	Sem apoio à cultura (em R\$)	Com apoio à cultura (em R\$)
1) Imposto de Renda devido	1.000.000,00	1.000.000,00
2) Valor da doação ou Patrocínio	0,00	50.000,00
3) Desconto no Imposto de Renda devido Lei 8.313/91 - Doação	0,00	40.000,00
4) Novo imposto a pagar	1.000.000,00	960.000,00

6) Caso venha a fazer uma doação ao projeto da Festa Junina, terei o ressarcimento já em abril de 2011 quando da minha restituição do imposto de renda?

Sim, mas, impreterivelmente, a doação tem de acontecer até 31/12/2010, que é o último dia autorizado para captação de recursos ainda neste exercício fiscal de 2010.

Quem optar por fazer a doação no ano fiscal de 2011, só terá o ressarcimento na declaração do IR em abril de 2012.

7) Que benefícios terei em fazer uma doação ao projeto da Festa Junina 2011?

Primeiramente, ao fazer a doação, o investidor já se beneficia do abatimento fiscal no seu IR devido de 80% do valor efetivo contribuído. Complementarmente, será estabelecida uma contrapartida ao doador, em produtos culturais gerados pelo projeto, qual seja, os ingressos para a Festa Junina 2011, conforme estabelece a atual legislação.

8) Como saber qual valor poderei doar?

Deve-se, em primeiro lugar, estimar quanto deverá ser o valor do IR devido no ano fiscal 2010 e aplicar o percentual de 6% a fim de se obter o valor máximo de doação neste ano fiscal, para então efetivamente fazer a doação ao projeto da Festa Junina 2011, de preferência até 31/12/2010. Se a estimati-

va acima for complicada, deve-se buscar como parâmetro o ano fiscal de 2009 e aplicar os respectivos 6% sobre o IR devido naquele ano.

9) Além do benefício fiscal do imposto de renda terei alguma contrapartida do Iate?

Sim. Será estabelecida uma contrapartida ao doador, em produtos culturais gerados pelo projeto, qual seja, os ingressos para a festa junina 2011, conforme preceitua o art. 23, II, “b”, do Decreto Federal nº. 5.761, de 27 de abril de 2006, que regulamenta a Lei nº 8.313/91.

10) Que procedimentos terei que fazer para ter ressarcida no meu imposto de renda essa doação?

Deverá lançar o valor efetivo da doação, constante de seu Recibo de Mecenato, no formulário de sua declaração anual de IR, no campo específico de abatimentos e deduções referentes a “Incentivo Fiscal à Cultura”. O respectivo documento fiscal deverá ser guardado pelo período mínimo de cinco anos, como determina a legislação fiscal vigente.

Acesse www.iatebsb.com.br e confira as obrigações, os benefícios, às contrapartidas e os limites de cada um dos envolvidos nesta ação de incentivo à cultura, que possibilita deduções no imposto de renda. ✎

(*) Esta matéria contou com a colaboração dos consultores José Pedro Oliveira e Maria Helena Rezende.

4) Como serei ressarcido do valor doado ou patrocinado ao projeto da Festa Junina 2011?

A pessoa física pode investir até 6% de seu IR devido em favor do projeto da Festa Junina 2011. Esse investimento pode ser na modalidade de patrocínio ou doação. Esse doador, no caso de pessoa física, abate 80% do valor efetivamente contribuído, e o patrocinador, no caso de pessoa jurídica, até 60%, também dessa importância.

5) Terei o valor doado ao projeto 100% ressarcido na minha restituição de imposto de renda?

Não. Como o Projeto Cultural da Festa Junina 2011 foi enquadrado pelo Ministério da Cultura no art. 26 da Lei nº 8.313/91, o valor doado só será ressarcido, mediante abatimento no IR devido do doador, no percentual máximo de 80% (oitenta por cento).

Confira o quadro demonstrativo a seguir:

Noroeste

PERSONA

Doble

A comodidade de uma casa e a segurança de um apartamento



COBERTURAS DUPLEX COM 2, 3 E 4 QUARTOS



- 3 ou 4 vagas de garagem por unidade • Coberturas com piscina aquecida por sistema solar
- Diversas opções de plantas e acabamentos • Plano de pagamento facilitado em até 180 meses

As perspectivas são meramente ilustrativas. A decoração e o paisagismo que se apresentam nas imagens são meramente sugestivos. As unidades do empreendimento serão executadas obedecendo ao projeto executivo do empreendimento e seguindo rigorosamente as especificações contidas no Memorial Descritivo de construção e acabamentos. Memorial de Incorporação do Persona Ventura registrado sob o número R12/105518 no 2º Ofício de Registro de Imóveis do Distrito Federal.

Vendas
BEIRAMAR
EMPRESA FILIADA À
ADEMILIA

Construção e vendas
PaulOOctavio
CA 1700

Realização
ROSSI

www.omehdonoroeste.com.br

Ligue agora:
3340-1111

Visite nossa central de vendas, na
 208/209 Norte, entrada pelo Eixinho L.



Sérgio A. Q. Cabral (E) e Credson Ribeiro Junqueira são os responsáveis pelo Plano de Cargos, Carreiras e Salários

PCCS: VALORIZAÇÃO NA CARREIRA DOS FUNCIONÁRIOS DO IATE

COMPROMISSO DA ATUAL GESTÃO, O PLANO DE CLASSIFICAÇÃO DE CARGOS E SALÁRIOS – PCCS DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA BUSCA VALORIZAR O FUNCIONÁRIO PARA QUE, CADA VEZ MAIS, PRESTE UM SERVIÇO DE QUALIDADE AO QUADRO SOCIAL. PARA ILUSTRAR DE MANEIRA MAIS CLARA, A **REVISTA IATE** TRAZ UMA ENTREVISTA COM OS RESPONSÁVEIS PELA IMPLEMENTAÇÃO DO PLANO, SÉRGIO CABRAL E CREDSON JUNQUEIRA, DA CABRAL CONSULTORIA EM RECURSOS HUMANOS. A EMPRESA PARTICIPOU DO PROCESSO LICITATÓRIO, ASSINOU CONTRATO EM 27 DE JULHO E INICIOU OS TRABALHOS EM 2 DE AGOSTO. A PREVISÃO É DE QUE A CONCLUSÃO DO PROCESSO OCORRA EM DEZEMBRO E A EXECUÇÃO SE DÊ NOS PRIMEIROS MESES DE 2011. “AGORA, O IATE VAI DISCIPLINAR A PROGRESSÃO FUNCIONAL”, SALIENTA ÁLVARO VEIGA, DIRETOR ADMINISTRATIVO E DE RECURSOS HUMANOS.

Revista Iate - Em suma, como é realizado um trabalho para implementação de um plano de carreira?

Cabral Consultoria - Os trabalhos desenvolvidos para a implementação de um Plano de Classificação de Cargos e Salários – PCCS em uma organização é composto das seguintes etapas:

1- Planejamento das atividades, divulgação junto aos funcionários e reuniões com as chefias e gerências;

2 - Descrição de funções e dos cargos da empresa;

3 - Avaliação de cargos, pesquisa salarial e tabulação das informações, classificação e definição da estrutura dos cargos, definição da escala salarial a ser adotada e elaboração de tabelas de salários e gratificações;

4 - Elaboração de normas de progressão funcional;

5 - Enquadramento funcional no PCCS e implantação.

Revista Iate - De que forma o PCCS trará benefícios para o Iate Clube de Brasília e seus colaboradores?

Cabral Consultoria - A implantação do PCCS, com metodologia moderna por competências, trará ao Iate Clube de Brasília os seguintes benefícios imediatos:

- Manter o equilíbrio interno dos salários, remunerando os empregados de acordo com o grau de complexidade das atividades desenvolvidas, competências e habilidades;

- Definir claramente o que o Iate espera de cada funcionário, em termos de atribuições e competências que serão fundamentais para a prestação de um melhor serviço aos associados;

- Definir critérios de progressão funcional, claros e uniformes, possibilitando ao empregado a visualização de seu horizonte profissional, facilitando um melhor aproveitamento dos talentos humanos;

- Obter maior produtividade em consequência da melhoria da satisfação profissional e pessoal dos empregados;

- Corrigir distorções e definir procedimentos para a valorização dos empregados;

- Instrumentalizar o corpo gerencial, com critérios claros e transparentes, normas e procedimentos necessários à administração salarial, implantando também o programa de avaliações de desempenhos por metas de melhorias e competências;

- Melhoria da imagem do Iate junto aos associados, comunidade e órgãos de fiscalização trabalhista;

- Dar suporte às atividades de recrutamento, seleção, medicina, segurança do trabalho e de treinamento e desenvolvimento dos colaboradores;

- Diminuir as ações trabalhistas provocadas pelos “desvios de funções” e outras, com consequente redução de custos; e;

- Possibilitar os equilíbrios interno (no âmbito do Iate) e externo (no mercado de trabalho local) dos salários praticados, visando à manutenção da força de trabalho, permanentemente motivada e com alto padrão de produtividade.

Revista Iate - Em qual etapa encontra-se o trabalho?

Cabral Consultoria - Atualmente o trabalho encontra-se na fase

“No nosso ponto de vista e após realizarmos 128 entrevistas pessoais com os funcionários, afirmamos que o quadro funcional do Iate possui comprometimento com a instituição, ou seja, o ‘vestir a camisa’ é o fator mais presente e determinante”

Sérgio Cabral

de análise e tabulação das informações salariais praticadas pelas empresas pesquisadas. Essa fase envolve o tratamento estatístico das informações coletadas, que serão comparadas com bancos de dados secundários, contendo informações de outras empresas do DF, e a respectiva elaboração da escala salarial a ser adotada pelo Iate, após aprovação da Diretoria. Além de duas empresas de serviços do DF, foram pesquisados primariamente os maiores clubes do país.

Revista Iate - Quais serão as próximas etapas?

Cabral Consultoria - Concluída a etapa citada no item anterior, serão apresentados para a diretoria os resultados da pesquisa salarial, tabelas salariais e de gratificações, simulações de custos da implementação, aprovação do sistema de avaliação de desempenho, normas de progressão funcional e outros instrumentos que darão suporte à implementação e à manutenção do PCCS.

Revista Iate - Quais os aspectos mais relevantes do quadro funcional do Iate?

Cabral Consultoria - No nosso ponto de vista e após realizarmos 128 entrevistas pessoais com funcionários, gerentes e superintendentes, afirmamos que o quadro funcional do Iate, entre outros fatores positivos, possui comprometimento com a instituição, ou seja, o ‘vestir a camisa’ é o fator mais presente e determinante.

Revista Iate - Quando o PCCS será efetivado?

Cabral Consultoria - Os trabalhos de elaboração do PCCS seguem um cronograma físico-financeiro, aprovado pela Diretoria, que está sendo cumprido fielmente. As conclusões dos trabalhos estão previstos para o dia 20/12/2010. Quanto à efetiva implementação, o PCCS poderá dar-se nos primeiros meses de 2011.

Revista Iate - Quem são os responsáveis pela execução do processo?

Cabral Consultoria - Os trabalhos técnicos estão sendo realizado pelos Administradores:

Credson Ribeiro Junqueira, consultor de RH, professor universitário, autor do livro Gestão por Competências sem Mistérios, especialista em Cargos e Salários. Coordenou e implementou Planos de Cargos e Salários em grandes empresas.

Sérgio A. Q. Cabral, consultor de RH, pós-graduado em Administração e Desenvolvimento de RH. Trabalhou 25 anos na Telebrás na área de RH (Cargos e Salários e Desenvolvimento de RH). Coordenou a implementação e revisão de diversas empresas do setor de telefonia. É gestor da empresa Cabral Consultoria em RH, que possui dez anos de atuação no segmento de RH no DF.

Na fase de descrição de funções, tivemos a colaboração da Administradora Luciana Assunção X. Alves na realização de entrevistas. ✨



Irmãos Graael brilham na Regata JK

Guilherme Raulino, primeiro campeão da disputa, completou o pódio ao lado dos campeões olímpicos Torben e Lars



Torben Graael (E), Mario Sergio da Costa Ramos, Lars Graael, Marcello Katalinic Dutra e Roberto de Castro Almendra



O barco Stand By Me, de Lars Grael, coleciona vitórias em competições no Iate

A Raia Norte do Iate foi sede da competição mais importante do calendário náutico do Distrito Federal: a Regata JK, que homenageia o ex-presidente e patrono do nosso Clube, Juscelino Kubitschek. Neste ano, a disputa chegou a sua 17ª edição e reuniu campeões olímpicos, veteranos e jovens talentos nos dias 11 e 12 de setembro.

A primeira embarcação que chegou à boia final foi a Magia 4, de Torben Grael, o maior medalhista olímpico brasileiro. Com a correção do tempo, quem levou o título foi o veleiro Stand By Me, timoneado pelo irmão Lars Grael, dono de duas condecorações em olimpíadas. Além da vitória, o campeão recebeu o direito de ter o nome registrado no Troféu Transi-tório, que fica exposto ao longo do ano no Memorial JK. A família Grael esteve presente na ocasião e comemorou o primeiro lugar de Lars e o segundo de Torben, que também faturou a Fita Azul, premiação para o barco que obtém o melhor tempo.

Na terceira posição ficou o Mizú II, de Guilherme Raulino. O velejador se dedica ao esporte há quase 50 anos e é o primeiro vencedor da Regata JK. “Para mim essa regata representa muito. Estou em Brasília desde 1961, comecei a competir em 1964, e corri em todas as edições da Regata JK. Neste ano, foi muito competitiva com a presença do

maior velejador de todos os tempos, Torben Grael”, destaca o Iatista. “Toda regata é importante, mas esta tem um valor muito significativo. Todos esperam chegar a hora dela. Enquanto eu for vivo, vou correr”.

Mais de 250 velejadores participaram da prova, em um percurso barla-sota, navegando em torno de duas marcas. O clima apresentou condições favoráveis e a largada aconteceu às 10h. As variações do vento, características de regatas no Lago Paranoá, fizeram com que os participantes colocassem em prática suas habilidades e estratégias, resultando numa disputa emocionante, com duração de 1h50.



Lars Grael recebe a premiação ao lado da família

A dobradinha dos irmãos Grael e o bronze de Raulino terminaram em um animado churrasco à beira do lago. Em 18 de setembro, ocorreu a premiação, com a presença dos atletas e familiares, além de representantes do Iate Clube de Brasília.

TORNEIO JK

Nos dias 18, 19, 25 e 26 de setembro, os velejadores mirins disputaram o Torneio JK da classe Optimist, na Raia Norte, em frente ao Iate. Os ventos constantes do primeiro final de semana proporcionaram a realização de seis regatas. Já no último, apenas uma regata pôde acontecer. Na categoria veterano, Pedro Payne ficou em 1º lugar, Felipe Rondina, em 2º e Nicholas Grael, em 3º. Entre os estreantes, Nina Fisher faturou a medalha de bronze. 🏆



Velejar é no late

Seja à vela ou a motor, Brasília se destaca no cenário náutico do país. Apesar de estar a uma distância de 1.200 km do mar, a capital federal possui a terceira maior frota de barcos do Brasil. Os navegantes do Lago Paranoá não desperdiçam um dia de sol, seja pelo lazer, pela prática de esportes ou pelas provas competitivas.

Nos últimos meses, a Raia Norte do Iate sediou disputas de diversas classes da vela e os velejadores representaram as cores do Clube no Brasil e mundo afora, fortalecendo cada vez mais a tradição náutica da nossa instituição. Não faltaram boas colocações, dos mais jovens aos mais experientes.

O diretor de esportes náuticos e segundo vice-comodoro, Marcello Katalinic Dutra, lembra que o Iate Clube de Brasília é referência nacional na realização de grandes competições. “Nossa estrutura é sempre muito elogiada por pesso-

as de fora e oferece aos velejadores todas as condições para a disputa de grandes regatas”, enfatiza.

STAR

Em 21 e 22 de agosto, o XI Campeonato da Flotilha Paranoá, organizado pela Flotilha Paranoá e pelo Iate Clube de Brasília, recebeu velejadores da classe Star em busca

do troféu de campeão. Os atletas aproveitaram as boas condições do vento para colocar em prática as principais estratégias. Quem subiu no lugar mais alto do pódio foram os Iatistas Admar Gonzaga e Alexandre Freitas. A dupla formada por Luiz André e Renato Moura garantiu o 2º lugar, seguidos por Gabriel Raulino e Otto Sperling, em 3º.

Gabriel Borgström (E), Lars Grael, Marcos Carraca, Mario Sérgio, Celso Freddi e Ronald Seifert



A segunda edição do Torneio Celso Freddi reuniu atletas de peso para a prova, realizada em 18 de setembro. As habilidades de Lars Grael e Ronald Seifert os levaram ao 1º lugar da competição. Admar Gonzaga e Alexandre Freitas conquistaram a prata e os velejadores Raul Ramos e Mário Ramos ficaram com o terceiro lugar.

Classe olímpica, a Star consiste em um barco para dois tripulantes com 6,9 metros, peso mínimo de 671 kg, e área vélica total de 26,5 m². A classe é muito popular e competitiva. Possui Torben Grael e Robert Scheidt como principais representantes.

LASER

No Campeonato do Distrito Federal da classe Laser Radial, realizado no clube da AABB, entre 14 e 22 de agosto, os velejadores do Iate Clube de Brasília faturaram os primeiros lugares, dos 12 barcos concorrentes. O vento não colaborou nos primeiros dias e as regatas não puderam ser realizadas. Já nos dias 21 e 22/8, a disputa foi acirrada. João Ramos sagrou-se campeão, à frente de Bruno Lóssio, que ficou com o 2º lugar. O Iatista Rodrigo Mendonça conquistou o bronze. A competição é válida para os rankings da Associação Brasileira da Classe Laser – ABCL e do DF da classe Laser Radial, peso 3.

“Vai ser meu primeiro mundial de 420, mas espero ir bem e quem sabe ser o melhor entre os brasileiros”

Ricardo Paranhos

420

Na Ilha de Hayling, na Inglaterra, o vencedor do DF de Laser Radial deste ano, João Ramos, disputou o Mundial Master de Laser Radial de 13 a 17 de setembro. Velejadores vindos de diversas partes do globo estavam na competição. O Iatista mostrou sua força e conquistou o título de vice-campeão, sobressaindo-se entre os 60 barcos que concorreram à prova. Na edição de 2009, João Ramos foi o terceiro colocado e avançou na classificação entre os melhores velejadores de Laser Radial do planeta.

No final de semana de 25 e 26 de setembro, o velejador Ricardo Paranhos conquistou a Taça Ilhabela na classe 420, realizada no litoral de São Paulo. Ao lado do proeiro paulista Patrick Esle, nosso atleta venceu todas as regatas disputadas. De 9 a 12 de outubro, Ricardinho carimbou seu passaporte para o Campeonato Mundial da classe 420, que será disputado nas águas de Buenos Aires, Argentina, entre 27 de dezembro deste ano e 5 de janeiro de 2011. O Iatista conquistou a vaga durante o Campeonato Sudeste e a etapa final do Paulista, realizado também em Ilhabela. A dupla Ricardo e Patrick ficou com o segundo lugar geral da disputa. 🌊

Laser consiste-se em um barco à vela de classe olímpica, a mais popular do mundo, que tem como principal característica a simplicidade. Os barcos dessa classe são tripulados por um velejador, são velozes e podem planar em dias de vento forte. Possui um casco com 4.23 metros de comprimento total, 3.81 metros de comprimento na linha de água e peso de 56.7 kg. É subdividido em três classes, que variam pelo tamanho de área de vela: laser standard, radial e 4.7.

420 é uma classe internacional de embarcação à vela e deve seu nome à medida do comprimento: 4,20 metros. É considerado uma boa embarcação de desenvolvimento, embora não seja de iniciação, e um passo para navegar na classe 470, uma das classes olímpicas de vela.

Encontro com Gabriel Borgström

A antiga Sede do Iate Clube de Brasília foi lugar para um bate-papo participativo com Gabriel Borgström, em 11 de setembro. Entre os principais títulos, o atleta é campeão mundial IMS Maxi, vice-campeão mundial ILC 30, campeão sul-americano, bicampeão brasileiro IMS e vice-campeão geral da famosa Fastnet. O público, formado por timoneiros, proeiros, tripulantes e interessados na vela, pôde sanar dúvidas e trocar conhecimento com o experiente velejador, que também é projetista e design de velas para competição e cruzeiro.

Aprenda a velejar no Iate

Semestralmente, o Iate oferece aos sócios que apreciam esportes náuticos ou que tem interesse em praticar a modalidade a Escola de Vela para Adultos. O curso dura em média um mês, com aulas teóricas e práticas, aos domingos. Todo o material necessário é cedido pelo Clube. As inscrições podem ser feitas na Secretaria Náutica. Nunca é tarde para aprender a velejar!



Gustavo Nascimento (E), Luana Obino, Marina Nascimento, Rayana Bezerra, Ana Luíza Matias, Arthur Moreno e Fábio Santos

NATAÇÃO

Vitórias pelo país

O sucesso da Natação do Iate Clube de Brasília deve-se a méritos coletivos e individuais. De 10 a 12 de setembro, atletas do Iate estiveram no Parque Aquático Maria Lenk, no Rio de Janeiro, para participar da primeira etapa da Copa do Mundo de Natação. Glauber Silva conquistou duas medalhas: prata nos 100m borboleta e bronze nos 50m

borboleta. Simone Köhler também obteve bons resultados e participou de duas finais, – nos 100m livre e nos 100m borboleta –, alcançando a 7ª colocação.

Nas Olimpíadas Escolares, em Fortaleza, Ceará, de 11 a 13 de setembro, a nadadora do Iate Luana Obino acrescentou mais três medalhas ao

seu currículo. Ela venceu a prova dos 50m borboleta e ficou com a prata nos 50m e 100m livre. A competição serviu de seletiva para os Jogos Sul-Americanos Escolares no final do ano, em Lima, no Peru.

Em equipe, os atletas da Natação do Iate subiram ao lugar mais alto do pódio no Torneio Centro-Oeste



Thiago Soares Coser (E), Igor Soares Coser, Gustavo Queiroz Uchoa e Leandro de Davi

de Clubes, realizado entre 17 e 19 de setembro, em Goiânia, Goiás. Além do 1º lugar no geral, nossos nadadores conquistaram o título de melhor equipe juvenil, júnior e sênior e superaram recordes nos 100m e 200m costas, com Marina Nascimento, e no revezamento 4 x 100 livre juvenil masculino, com Gustavo Nascimento, Caio Paiva, Thomaz Alejarra e Arthur Moreno. Ao todo, 30 atletas formaram a delegação Iatista.

Em 25 de setembro, na capital federal, ocorreu a V Etapa FEN (Festival de Escolinhas de Natação). A equipe Iatista ficou em terceiro lugar na classificação geral e dois recordes foram batidos pelo Iatista Thiago Soares Coser: nos 50m e 100m costas juvenil. 🏊‍♂️



Luana Obino é considerada uma das grandes promessas da natação brasileira



POLO

União faz a força

O TIME DE POLO AQUÁTICO CONQUISTOU O TÍTULO NO BRASILIENSE E MANTEVE A TRADIÇÃO DE CAMPEÃO LOCAL DA MODALIDADE

A equipe do Iate manteve a invencibilidade e mais uma vez sagrou-se campeã brasiliense de Polo Aquático. A terceira e última etapa da competição aconteceu em 23 de outubro, na piscina Semiolímpica I. Nossos atletas encararam o time do Botafogo-DF em um jogo emocionante, definido nos detalhes. O público compareceu em peso ao evento,

que também contou com disputa do Meeting Masters de Natação.

O embate foi acirrado, com placar final empatado em 9 x 9. Como o Iate tinha o maior número de gols durante a competição (42 x 30), levou o título. “Nós sabíamos que seria um jogo difícil. O Botafogo estava com um maior ritmo de jogo. Mas eles nos subestimaram. Na disputa entre treino e experi-

ência, prevaleceu a experiência”, comenta Gilberto Mendes, autor de quatro gols na partida. “Apesar do desfalque de dois jogadores importantes, conseguimos ganhar. Mas este campeonato nos serviu de alerta, pois a cada ano fica mais difícil”, reflete o jogador.

Após sete anos, o Polo Aquático retornou ao Iate Clube de Brasília. O apoio da atual gestão e o cum-

primento da promessa feita em campanha foram fundamentais para que os sócios pudessem contar com mais essa modalidade esportiva, que voltou com força total no início do ano. Agora, o quadro social conta com toda a estrutura do Clube para praticar o esporte.

A história da equipe é antiga. Juntos há 23 anos, os integrantes já passaram por outras instituições e também ficaram sem técnico. As dificuldades, no entanto, foram superadas com a paixão pelo Polo Aquático. Entre 1996 e 2003, nosso Clube foi a casa dos atletas pela primeira vez. Naquela época, a grande maioria dos jogadores não fazia parte do quadro social, mas com o tempo, foram conhecendo, gostando e se associando. Atualmente, quase 100% do time é formado por sócios do Iate.

“Depois de começar a treinar aqui que começaram os melhores resultados”, afirma Daniel Carsalade, vice-diretor de Esportes Aquáticos e integrante da equipe de Polo. “Em 2003, o time acabou, mas não o grupo, que continuou unido e competindo, sendo reconhecido pelos adversários ainda como o time do Iate, visto que a grande parte dos atletas já era sócia do Clube”, completa.



A integração da equipe, junta há 23 anos, foi essencial para a vitória

Brasília é a terceira força nacional de Polo Aquático e parte desse status é creditado ao grupo, que conta com cinco jogadores já convocados pela seleção brasileira: Tiago Falcão, Gilberto Mendes, Eduardo Peres, Leonardo Dias e o próprio Daniel.

Porém, a cidade tem carência de renovação. Pensando nisso, foi aberta a turma de Polo Aquático Infantil em 16 de outubro. A aposta é que, por meio dos associados do Iate, essa renovação aconteça naturalmente. Para os pequenos, a atividade física também pode ser vista como uma brincadeira na água, pois a diversão é o principal atrativo da modalidade. Mas a expectativa é de dar continuidade à tradição desse esporte olímpico, considerado o mais difícil do mundo pela sua exigência técnica e improvisação.

As inscrições para as turmas adulta e infantil podem ser feitas na Secretaria de Esportes. 🏊

Os atletas Luiz Cláudio Garcia, Marcos Vinícius, Rafael Dota, Walter Moura, Gilberto Mendes, Daniel Carsalade, Leonardo Dias, Rafael Barreto, Eduardo Peres, Eduardo Coca, André Pedroza, Tiago Falcão, Paulo Sérgio Ambrósio, Luciano Danni e Moacir Neto compuseram o time campeão brasiliense de Polo Aquático 2010. As defesas do goleiro Rafael Dota foram essenciais para a vitória do time, que faturou a medalha de ouro em todos os brasilienses disputados e participa em 12 de novembro, na Praia da Barra de Salvador - BA, do campeonato Norte, Nordeste e Centro-Oeste.



Tenistas nos primeiros lugares do pódio



Em seu oitavo ano de realização, o Torneio Century Open e Ladies Open de Tênis registrou mais uma edição de sucesso, entre os dias 18 e 26 de setembro. Diversos clubes da cidade estiveram no late para participar, totalizando 144 atletas na competição. Neste ano, o evento contou com uma novidade: a criação da 1ª classe masculina e feminina, na qual as idades somavam 60 anos.

“A característica do Torneio é que atinge pessoas da terceira idade. É destinado à formação centenária da dupla, ou seja, os parceiros tinham que somar mais de 100 anos de idade”, explica o vice-diretor de Tênis, Vanderlei Alves de Lima. “A nova categoria ampliou a oportunidade de ver grandes jogos no campeonato”, completa. As provas foram disputadas, mas o clima de confraternização prevaleceu do início ao fim do Torneio, que terminou num animado churrasco.

Do dia 1º a 29 de agosto, foi a vez dos latistas competirem entre si em busca do troféu de campeão. O tradicional Circuito Interno, que faz parte da história do Clube, reuniu atletas de diversas classes nas quadras de saibro. “É raro ver um circuito interno tão disputado”, salienta Vanderlei Lima.

Century Open e Ladies Open de Tênis é uma das competições mais tradicionais da cidade



Veja quem foram os melhores:

Century Open e Ladies Open

1ª Classe Masculina

Dupla campeã: Rodrigo Starling / Marcelo Ferreira
Vice-campeã: André Neto / Alexandre Sattin

Categoria A Masculina

Dupla campeã: Vandereli Lima / Marcelo Klimkievicz
Vice-campeã: Gilson Luz / Fayed Traboulsin

Categoria B Masculina

Dupla campeã: Roberto Matsunaga / Márcio Mizuno
Vice-campeã: Reinaldo Couto / Nelson Filho

Categoria C Masculina

Dupla campeã: Tito Livio / Alexandre Lucho
Vice-campeã: Noel Giacomitti / Adolfo Melo

1ª Classe Feminina

Dupla campeã: Paula Câmara / Lourdes Campos
Vice-campeã: Beth Vilani / Eliana Mendonça

Categoria A Feminina

Dupla campeã: Karla Haje / Magda
Vice-campeã: Ruth Vianna / Maria Ornette

Categoria B Feminina

Dupla campeã: Cristiana Suguino / Maria Passos
Vice-campeã: Simone Gomide / Denise Vianna

Circuito Interno

1ª Classe Masculina

Campeão: Alexandre Sattin
Vice-campeão: Rafael Valle

2ª Classe Masculina

Campeão: Marcelo Klimkievicz
Vice-campeão: Carlos Murilo

3ª Classe Masculina

Campeão: Paulo Araújo
Vice-campeão: Gilson Luz

4ª Classe Masculina

Campeão: José Márcio
Vice-campeão: Davi Haje

5ª Classe Masculino

Campeão: Julio Cesar Oliveira
Vice-campeão: Alessandro Neri

2ª Classe Feminina

Campeã: Eliana Mendonça
Vice-campeã: Regina Luz

3ª Classe Feminina

Campeã: Clarissa Wagner
Vice-campeã: Teresa Lirio

4ª Classe Feminina

Campeã: Marilene Freitas
Vice-campeão: Márcia Amorim



Marcello Katalinic Dutra, Mario Sergio da Costa Ramos e Alexandre Sattin

Algumas categorias bateram recorde de inscrições, o que prova a credibilidade do campeonato. Segundo o vice-diretor, o Circuito é feito com muita dedicação e preza pelo bem-estar do associado. O convívio entre os tenistas do Iate também está entre os objetivos.

A premiação dos vencedores do Circuito Interno e do Century Open e Ladies Open de Tênis ocorreu simultaneamente na Tribuna do Tênis, em 26 de setembro. A festa contou com muita alegria e com as presenças do comodoro do Iate, Mario Sergio da Costa Ramos, e do ouvidor-geral, Josué Fermon. 🏆



O PACIFICADOR 2010 PREMIA IATISTAS

A XXVI edição do Torneio de Tênis “O Pacificador 2010”, realizado pelo Clube do Exército, terminou com vitórias de diversos Iatistas. A competição, que é o mais tradicional torneio de tênis de Brasília, contou com a participação de cerca de 240 atletas. No total, nosso Clube conquistou seis títulos, sendo três de campeão e três de vice-campeão. Marcelo Klimkievicz levou a melhor na disputa simples masculina A. Ricardo Henning e Nelson Neto foram vice-campeões de duplas da categoria open. Já o Iatista Gilson Luz ficou com a prata na categoria veterano simples. Vanessa Queiroz conquistou o primeiro lugar no combate entre duplas femininas A e também sagrou-se vice-campeã na simples feminina. A competição, que chegou ao fim em 22 de agosto, contou ainda com a vitória do tenista do Iate Bernardo Coelho na categoria simples masculina A especial.

Uma viagem ao mundo mágico da Disney

PATINADORES DO IATE APRESENTAM O SHOW DE FIM DE ANO NO GINÁSIO DE ESPORTES, EM 20 E 21/11

Os apreciadores da patinação artística terão uma oportunidade imperdível de apreciar um espetáculo de encanto e magia sobre rodas. Nos dias 20 e 21 de novembro (sábado e domingo), os patinadores do Iate Clube de Brasília estarão reunidos para o tradicional Show de Fim de Ano. Desta vez, a Disney será o tema principal do evento. Cerca de 200 patinadores farão uma verdadeira viagem a um dos principais parques temáticos do mundo. A partir das 20h, o Ginásio de Esportes, devidamente decorado, receberá um público estimado em mil pessoas por dia.

Coreografias exclusivas, efeitos especiais e fantasias encantadoras também farão parte do evento. A apresentação terá 16 números, de aproximadamente cinco minutos cada, num total de 1h30 de espetáculo. “O Show de Fim de Ano da Patinação do Iate Clube de Brasília

já é uma tradição. Por meio do evento conseguimos motivar tanto os alunos quanto toda a equipe envolvida. Além disso, divulgamos a modalidade dentro do Clube”, comenta a diretora de Patinação, Laura Aviani.

A apresentação é a oportunidade da turma da Patinação mostrar o trabalho realizado e os conhecimentos obtidos ao longo de 2010. “O show é a melhor maneira de incentivar os alunos que fazem parte da Escola de Patinação, e, ainda, apresentar aos pais a evolução de seus filhos no decorrer do ano”, ressalta a coordenadora da modalidade no Iate, Bruna Santos.

O espetáculo tem a coordenação geral de Bruna Santos, que conta com a Comissão Técnica formada por José Leandro Marques, Nathália Gasparini e Tathiana Resende. A Comissão Administrativa é composta por Simone Silva e Francilene Silva.

“É DIVERTIDO FAZER O IMPOSSÍVEL”

Walt Disney foi o criador de muitos personagens da nossa infância. Tornou-se conhecido, nas décadas de 1920 e 1930, por seus personagens de desenho animado como Mickey, Pato Donald, Minnie, Pate-ta e muitos outros.

Ao longo dos anos, dedicando-se à animação e produção de filmes, construiu o que viria a ser a Walt Disney Productions. Já na segunda metade do século passado, cria a Disneylândia, na Califórnia, e, mais tarde, a Disneyworld, na Flórida, os parques temáticos mais visitados do mundo. Sua imaginação mudou o mundo para sempre.

Walt Disney transformou-se em uma lenda, tendo criado, com a ajuda de sua equipe, todo o universo de referências no imaginário infantil de sucessivas gerações. ✦



Talento

NAS ÁGUAS DO NOSSO CLUBE



Nome: Ricardo de Castro Paranhos

Idade: 16 anos

Esporte: latismo

Média semanal de treino: Seis dias por semana

Melhor desempenho: 5º lugar geral no Campeonato Mundial de Optimist e vice-campeão Sul-americano de laser 4.7

Sonho / Meta: Ser campeão olímpico

Ídolo: Lars Grael

Minha maior qualidade: Saber lidar com situações inesperadas na água

Meu maior pecado: Me precipitar em certos momentos de regata

Para relaxar: Ouvir música

Lema da minha vida: Ter perseverança e não desistir nunca

Eu em uma palavra: Otimista

Cantinho preferido no late: Galpão de barcos

O late pra mim é: O quintal da minha casa



ESTILO BABY HAIR!

Baby Hair já é tradição na cidade



O salão completou 21 anos em maio deste ano. Preservando a tradição é muito criterioso na escolha de seus profissionais.

Há algum tempo a palavra de ordem é vaidade. Cuidados com os cabelos era um privilégio apenas das mulheres. Hoje, além dos homens, usar bons produtos e freqüentar regularmente os salões de beleza, também tem feito a cabeça das crianças. Cada vez mais cedo elas procuram andar na moda e decidem sozinhas o que querem consumir.



Natália tem sete anos e frequenta o Baby Hair desde bebê. No começo era a mãe que determinava o tipo de corte, agora em sua fase "mais independente", vai ao salão pelo menos duas vezes por mês. "Sempre faço pelo menos uma escovinha básica", conta a sorridente e extrovertida pré-adolescente.

Definitivamente, este é um mercado em constante crescimento. As crianças querem ter seus próprios produtos e não mais usar os dos pais, como faziam as crianças de antigamente, escondidas nas brincadeiras dentro do quarto.

Cabelos da Moda



Os pais devem ficar atentos e procurar sempre levar suas crianças em salões específicos e com a garantia de profissionais treinados. "Nossos reflexos são de esgrimistas e nossa habilidade de contorcionistas", diz Selma Quintão, proprietária do salão Baby Hair, se referindo ao fato de que as crianças mexem muito e é preciso ter cuidado para não machucá-las com a tesoura. O salão é todo decorado para entreter as crianças e deixá-las mais à vontade. Selma, diz que mesmo os mais novinhos não querem fugir à moda. "Os meninos querem o topete e o cabelinho arrepiado igual aos personagens da moda, como Ben 10, Restart e Fresno; As garotas querem o cabelo desfiado, imitando as modelos, e já saem com os enfeites nos cabelos."



Selma dá uma dica importante para seus clientes e suas mães: "para tratar dos cabelos danificados por química ou cloro de piscina é necessário fazer uma blindagem e hidratação, que reconstruem a fibra capilar. O tratamento dura em média 40 minutos".

BABY HAIR

405 Norte Tel: 3347.7901
www.babyhair.com.br

IATISTAS MARCAM PRESENÇA NO CIRCUITO DE CORRIDAS

A segunda etapa do Circuito Iate Clube de Corridas foi realizada na manhã de 18 de setembro. Cerca de 100 associados percorreram um trajeto seguro de 5,3 km, com duas voltas pelo Clube. Moema Malheiros venceu na categoria feminina e Paulo Sérgio, o PS, na masculina. “A segunda etapa do Circuito foi um sucesso. Mais uma vez, os sócios estiveram presentes para prestigiar o evento. A organização esteve ótima e contamos com a presença de todos e mais alguns para a nossa terceira e última etapa, que se realizará no dia 11/12”, salienta a vice-diretora de Atletismo, Vilma Del Lama. Após a última etapa, será montado um *ranking* dos corredores do Iate.



FEIJOIATE SOLIDÁRIA BENEFICIA ENTIDADE ASSISTENCIAL

Em 23 de outubro, o almoço beneficente promovido pelo Iate teve os ingressos esgotados. Sócios e convidados saborearam o *buffet* de feijoada completa ao valor de R\$ 20 e ainda contribuíram com a importante ação social. As crianças puderam se divertir na cama elástica e nos brinquedos infantis. O evento contou ainda com a participação da cantora Juliana Müller, que interpretou clássicos da MPB. A Feijoate Solidária tinha como objetivo angariar recursos para a construção de salas de treinamento e capacitação na Fraternidade Assistencial Lucas Evangelista – Fale, uma das seis instituições cadastradas para as ações sociais do Clube. Toda a renda foi revertida para a entidade, que abriga famílias inteiras portadoras de HIV.



JULYANA MACHADO VENCE COMPETIÇÃO INTERNACIONAL DE MOUNTAIN BIKE

A Iatista Julyana Machado repetiu o feito da primeira etapa e sagrou-se campeã da terceira e última etapa da Copa Internacional Levorin de MTB e Copa Centauro de Amadores no dia 22 de agosto, em Congonhas, MG. A competição é uma das mais tradicionais do Mountain Bike brasileiro e distribuiu pontos nos rankings nacional e internacional. Mais de 1.200 atletas disputaram a prova, que teve alto nível de dificuldade devido ao sol forte e à seca. “Foi uma corrida bem difícil e dura. Não larguei bem, mas tinha certeza que se acreditasse conseguiria buscar as meninas. E foi isto que aconteceu”, relata Julyana. A campeã finalizou a maratona de 60 km em 2h57 para subir ao lugar mais alto do pódio. Já em 17 de outubro, Julyana participou do Desafio Altiplano de Mountain Bike em casa, na capital federal, e somou mais um título de campeã ao seu currículo. A atleta fechou o percurso de 42 km em 2h13.

PARADISO

Verão 2010/11



314 Norte
e Conjunto
Nacional

Cotton Up

POR RAFAEL ABATE

VIVA SEM DOR

A maioria das pessoas não sabe que as lesões neuromusculares como dor de cabeça, costas, pescoço, ombros, membros, joelho, dor ciática, fibromialgia, LER/DORT, sono não reparador, corpo cansado e outras, são provocadas pela desarmonia da oclusão dos dentes em mais de 60% dos casos. Estas podem ser aliviadas através da técnica Gnatoneural desenvolvida em nossa clínica, que utiliza-se da reescultura das restaurações e próteses desajustadas ativando o impulso eletroquímico miorelaxante que circula pelos neurônios através do reposturamento da mandíbula. O pioneiro no assunto foi o médico americano chamado Joseph Costen que, em 1934, escreveu que a dor de cabeça é provocada pela desarmonia da oclusão. Espelhados em Costen, pesquisadores americanos descreveram como eliminar essa desarmonia para tratar a dor de cabeça. Embora correta, a teoria foi praticamente abandonada. Com base nestes autores, há 39 anos começamos a observar a eficácia da técnica, verificando que estavam certos, mas pesquisaram apenas a dor de cabeça.

Tendo em vista que o equilíbrio do corpo vai até os pés, investigamos se a técnica poderia aliviar dores da coluna e tivemos bons resultados. A técnica foi utilizada para o tratamento de outras lesões musculares acima citadas.

Segundo estatística, 80% da população mundial tem ou terá dor lombar durante a vida e 60% das consultas médicas são decorrentes de alguma dor. Nos Estados Unidos, 30 milhões de pessoas sofrem de enxaqueca. No Brasil, a incidência e a prevalência destas lesões são semelhantes e causam milhões de reais de prejuízo por faltas ao trabalho, licenças de saúde e aposentadorias precoces por invalidez. Com certeza essas lesões têm alta incidência entre atletas, impedindo-os de participar de competições. Porém, por falta de informação, na maioria das vezes elas não são tratadas por meio da correção específica da oclusão dos dentes.

A desordem na biomecânica dos maxilares causará lesões musculares por causa do fator desencadeador, estresse emocional. Desta forma, a intensidade da dor será proporcional ao estresse. O estresse crônico desenvolverá fibromialgia ou

DORT. Por outro lado, se o estresse for mínimo, as desordens oclusais causarão dores neuromusculares de pouca intensidade.

BRUXISMO

O Bruxismo se caracteriza pelo hábito de ranger os dentes, prejudicando a estética e o sono, desgastando e fraturando os dentes podendo causar disfunção da ATM (DTM) e dor generalizada por todo o corpo, inclusive fibromialgia e LER/DORT, consideradas doenças crônicas. Os especialistas da área médica sabem que os pacientes de DORT quase sempre são portadores de fibromialgia e que estas lesões são mais prevalentes nos portadores do bruxismo. Além disso, o DORT é considerado doença ocupacional. No entanto, a maioria dos pacientes com DORT e fibromialgia se sentiram aliviados dos sintomas após algumas sessões da terapêutica Gnatoneural.

Devemos ressaltar que o hábito do bruxismo, que acomete crianças e adultos, não é de causa emocional, mas provocado pela falta da postura mandibular adequada. Temos conseguido solução em 98% dos casos. Entendemos que o estresse emocional atua como fator desencadeador e o tratamento segue a mesma conduta para adultos e crianças. Logo, deve-se examinar a oclusão dos adultos e das crianças a partir dos três anos de idade para não sofrerem as conseqüências desse desagradável hábito que pode lesar a ATM e todo o sistema musculoesquelético.

RONCO

No momento nossa equipe está em fase final de modificações do aparelho americano já existente que elimina o ronco. ✨



Dr. Rafael Abate

*Cirurgião-dentista clínico
generalista - CRO DF 279.
Estudioso há 39 anos dos
problemas causados pela má
occlusão.
(61) 33265488
aliviognatoneural@gmail.com*

STROKE

Verão
2011



DF: Brasília: Brasília Shopping - Tel (61) 3326 - 1302 GO: Goiânia: Shopping Flamboyant - Tel (62) 3515 - 1224



VOCÊ ESTÁ ESTRESSADO?

Faça o teste, some sua pontuação e descubra se a correria do dia a dia está atrapalhando sua saúde

O estresse pode ser definido como um conjunto de respostas físicas e mentais, causadas por determinados estímulos externos, que ajudam a superar exigências do meioambiente colocando todo o sistema orgânico em alerta. Este processo causa desgaste físico e mental, que, se prolongado, pode causar exaustão do organismo.

Responda às questões abaixo, some o número de pontos, e correlacione as categorias listadas.

1) Você tem se sentido confiante na sua habilidade de resolver problemas pessoais?

() Não () Algumas vezes () Sim

2) Você tem conseguido controlar como gasta o seu tempo?

() Não () Algumas vezes () Sim

3) Você apresenta dificuldades para dormir, cansaço ou sono irregular?

() Não () Algumas vezes () Sim

4) Você tem se sentido ansioso ou irritado em situações em que normalmente lidaria com tranquilidade?

() Não () Algumas vezes () Sim

5) Você tem pensado constantemente sobre um assunto só?

() Não () Algumas vezes () Sim

6) Você tem se sentido triste, angustiado ou desanimado sem causa específica?

() Não () Algumas vezes () Sim

7) Você tem evitado eventos sociais que anteriormente eram prazerosos?

() Não () Algumas vezes () Sim

8) Você tem se sentido excessivamente emotivo?

() Não () Algumas vezes () Sim

9) Você tem sentido dificuldades de concentração ou problemas com a memória?

() Não () Algumas vezes () Sim

10) Você pratica exercícios físicos regularmente?

() Não () Algumas vezes () Sim

CONFIRA A PONTUAÇÃO

Não: 3 pontos
Algumas Vezes: 2 pontos
Sim: 3 pontos

Estresse baixo (de 10 a 16 pontos)

Você tem conseguido lidar bem com as adversidades da vida moderna.

A melhor maneira de lidar com estresse é prevenir-se, praticando exercícios físicos e atividades

prazerosas. Vale lembrar que nem todo tipo de estresse é prejudicial. Algumas formas de estresse servem como estímulo, ajudando a pessoa a ser mais produtiva.

Estresse moderado (de 17 a 23 pontos)

Nível de estresse não alarmante. Porém, é preciso focar um pouco mais na sua saúde. Recomenda-se a prática de exercícios físicos, alimentação balanceada, suporte familiar, social e técnicas de relaxamento.

Estresse alto (de 24 a 30 pontos)

Nível de estresse alarmante.

Você apresenta uma quantidade significativa de sintomas característicos de um quadro de estresse. O alto nível de estresse desencadeia envelhecimento precoce e diminui as defesas do organismo, deixando-o mais vulnerável aos diversos tipos de doenças. Neste caso, deve ser indicada a procura de um profissional qualificado. ✨

Teste elaborado pelas psicólogas e sócias do Iate Mariana Morena R. Garrido CRP - 11803 e Ialê Garrido CRP - 12675.

As profissionais atendem no Consultório: SMHN Quadra 2 Bl. "C" Sala 1403 - Asa Norte Ed. Dr. Crispim.

Telefones: (61) 3242-0596 / (61) 8220-8989 e-mail: mariana.garrido@gmail.com.



PROJETO VERÃO

O Iate é sua Academia

**SEJA DENTRO OU FORA DA ACADEMIA, NOSSO CLUBE OFERECE
ESPAÇOS PARA MANTER A SAÚDE EM DIA E O CORPO EM FORMA**

POR RACHEL ROSA

FOTOS: FELIPE BARREIRA

Com a chegada do final do ano, é hora de começar a se preparar para a estação mais quente e esperada, o verão. Nessa época, as academias ficam lotadas, os *personal trainers* são bastante requisitados e as dietas vêm com força total.

Os sócios do Iate são privilegiados com uma das melhores academias de Brasília. O espaço possui mais de 2 mil metros quadrados, equipamentos de primeira linha, profissionais habilitados e em constante capacitação. Mesmo com essa estrutura, praticar exercícios para muitos não é prazeroso, porém necessário.

Uma boa dica para os adeptos da atividade física é quebrar a rotina. Que tal experimentar um local diferente, exercitar-se ao ar livre e tornar a execução da série um momento de distração? Claro, sem deixar de lado a eficácia do trabalho e os resultados esperados. De acordo com o especialista em Fisiologia do Exercício Marcos Ferreira, é bastante

aconselhável uma mudança no estímulo, tanto para uma característica fisiológica quanto em termos de motivação. “Essa metodologia é bastante consensual no meio científico. Pode-se afirmar que uma mudança do estímulo implica em um favorecimento das variáveis neuromusculares e psicossociais. Sempre temos que propor novos desafios ao corpo com intuito de manutenção do estado geral de saúde e qualidade de vida. Isso é fundamental em todo o treinamento”.

Os professores da Academia prepararam uma série especial para que os sócios usufruam de outros locais do Iate para ficar em forma. A música agitada, a sala de musculação, o supino ou *leg press* dão lugar ao contato com a natureza, o canto dos pássaros, o céu azul e a vista para o Lago Paranoá. A proposta é dedicar um dia na semana para aproveitar a área do Clube, fazendo com que a variação do local do exercício físico proporcione, além de um trabalho diferenciado, um momento de lazer.

1

Puxada aberta

Músculo trabalhado: costas

Palma das mãos para baixo, pouco mais afastadas que a largura dos ombros, corpo reto, calcanhares apoiados no chão e ponta dos pés para cima. Segurar uma das barras paralelas com os braços estendidos e realizar a flexão até o queixo se aproximar da barra. Retornar à posição inicial. Fazer três séries de dez a quinze repetições.



Série A - Bosque da Peteca

Para iniciar qualquer exercício, o corpo deve estar aquecido. Após realizar o alongamento, prepare os músculos com duas ou mais voltas na Pista de Caminhada. Comece devagar e vá acelerando o passo até alcançar o ritmo de costume. Pare quando chegar nas barras fixas do Bosque da Peteca.

* Esta série possui maior foco nos membros superiores.

2

Puxada supinada

Músculo trabalhado: bíceps

Palma das mãos para cima, mãos afastadas na mesma largura dos ombros, corpo posicionado da mesma forma que no exercício 1. Começar com os braços estendidos e realizar a flexão até o queixo se aproximar da barra. Voltar à posição inicial. Executar três séries de dez a quinze repetições.

DICA

Os exercícios 1 e 2 podem ser feitos de maneira conjugada para aumentar a intensidade do trabalho.



3

Flexão plantar

Músculo trabalhado: panturrilha

Pés paralelos sobre o primeiro degrau, alinhados com joelho e quadril, mãos amparadas nas barras. Com apoio na ponta dos pés, abaixar até o limite (A) e levantar até o ponto máximo (B). Voltar à posição inicial. Realizar três séries de 15 a 20 repetições.

DICA Executar o exercício com uma das pernas de cada vez eleva o nível de dificuldade.



Procure um profissional caso sinta alguma dor na realização dos exercícios



4

AFUNDO

Músculos trabalhados: quadríceps, posterior de coxa e glúteos

Mãos na cintura, de frente para a escada, um dos pés sobre o primeiro degrau e o outro no chão. Os joelhos formam um ângulo de 90 graus. Descer até o joelho de trás quase encostar no chão (posição final) e subir novamente. Fazer três séries de 10 a 15 repetições em cada perna.

DICA Ao final de cada série, sustentar a posição final por 15 segundos.

5 FLEXÃO

Músculos trabalhados: peitoral e tríceps

Pés sobre o primeiro degrau, mãos no chão num afastamento pouco maior que a largura dos ombros, na linha do peitoral. Realizar a flexão dos cotovelos até aproximar o peitoral do solo. Retornar à posição inicial. Fazer três séries de 10 a 15 repetições.

DICA Caso haja dificuldade, fazer com os pés apoiados no chão.



É recomendada uma consulta médica antes de iniciar qualquer atividade física



6

Prancha Isométrica

Músculo trabalhado: Abdômen

Mãos sobre o primeiro degrau, braços estendidos, corpo reto em diagonal, apoio com a ponta dos pés. Sustentar a posição por 20 segundos (A). Girar o corpo, mantendo-o reto. Apoiar o corpo com uma mão e elevar a outra na altura do ombro. Sustentar a posição por 20 segundos (B). Voltar à posição inicial e depois girar para o outro lado.

1

Avanço

Músculos Trabalhados: quadríceps, posterior de coxa e glúteos

Mãos na cintura, coluna reta. Se deslocar à frente, com passadas largas, flexionando o joelho de trás, aproximando-o do solo. Os joelhos fazem ângulo de 90 graus (detalhe). O exercício é contínuo, feito com as duas pernas. Fazer três séries de 10 a 15 passos.

DICA Aumente a amplitude da passada à medida que sentir maior facilidade.



Série B - Bosque da Náutica

A área sul do Clube convida os sócios a saírem do lugar comum para exercitar-se. Após fazer o alongamento e aquecimento, a parada é no Bosque da Náutica.

**Esta série possui ênfase nos membros inferiores.*



2

Afundo

Músculos Trabalhados: quadríceps, posterior de coxa e glúteos

Mãos na cintura, coluna reta. Apoiar um dos pés no degrau e o outro um ou mais degraus acima. Flexione os joelhos até o de trás aproximar-se do solo. Retornar à posição inicial e trocar a perna. Realizar três séries de 10 a 15 repetições em cada perna.

DICA Fazer o exercício lentamente proporciona maior ativação muscular.

3

Remada

Músculos trabalhados:
costas e bíceps

Corpo reto, braços estendidos, palma da mão para dentro. Segurar o apoio e flexionar os cotovelos até aproximar o peitoral das mãos. Voltar à posição inicial. Executar três séries de 10 a 15 repetições.

DICA Quanto mais para frente os pés, maior a dificuldade.



Proteja a coluna! Deixe o abdômen contraído durante todo o tempo e não arqueie a coluna



4

Tríceps banco

Músculo trabalhado: tríceps

Sentar no banco, pernas estendidas à frente com o calcanhar sobre o chão e a ponta dos pés para cima. Apoiar as mãos na largura do quadril, polegares para dentro. Tirar o apoio do quadril do banco (posição inicial). Flexionar os cotovelos até o quadril se aproximar do chão, sem a região lombar se distanciar do banco, e voltar à posição inicial. Realizar três séries de 10 a 15 repetições.

DICA Com o quadril próximo ao solo, sustentar a posição por 15 segundos ao final de cada série.



5

Abdominal frontal

Músculo trabalhado:
Abdomên

Deitada, pernas flexionadas sobre o banco, joelhos formam ângulo de 90 graus, braços estendidos pouco abaixo da linha dos ombros. Elevar o tronco, levando as mãos próximas aos joelhos. Retornar devagar à posição inicial. Realizar três séries de 15 a 20 repetições.



6

Abdominal lateral

Deitada, pernas flexionadas sobre o banco. Mão direita atrás da cabeça e esquerda apoiada no chão. Elevar o tronco, fazendo uma rotação para a esquerda, tentando encostar o cotovelo direito no joelho esquerdo. No final, trocar o lado. Fazer três séries com 12 repetições para cada lado.

DICA Os exercícios 5 e 6 podem ser feitos de maneira conjugada para aumentar a intensidade do trabalho.

É importante ficar atento à respiração: evite bloqueá-la durante a execução dos exercícios



Medida certa para a terceira idade

Os exercícios propostos também são recomendados para aqueles com 60 anos ou mais. A instrução dos professores é fazê-los limitando a amplitude do movimento, caso seja necessário. O praticante controla a intensidade da ação num movimento mais ou menos curto, onde o limitante é a sensação de conforto, ou seja, a execução sem dor.

Para começar, o programa pode conter uma série com vinte repetições em cada exercício. Após cerca de três semanas, aumentar para duas séries. Numa próxima possibilidade, quando o corpo estiver mais

adaptado, passar para três séries com 15 repetições. A série pode ser cadenciada, numa velocidade de três tempos na descida e dois na subida.

Um organismo de mais idade sofre um processo crônico degenerativo, tanto articular quanto ligamentar, tendíneo e hormonal. A prática de atividades físicas pode combater alguns males e proporciona maior qualidade de vida e autonomia funcional aos idosos. Segundo o *American College of Sports Medicine*, o exercício regular minimiza os efeitos da idade, aumenta a expectativa de vida e limita o desenvolvimento de certas doenças crônicas.

Nada de tensão muscular

Os alongamentos podem ser feitos no início ou final do treino com o objetivo de preparação e soltura muscular. Além disso, ajudam a aquecer para o exercício e evitam que os músculos fiquem encurtados. Com os músculos tensos, não haverá amplitude normal de movimentos, nem uma boa circulação sanguínea, e também poderá causar desconfortos e até dores. Confira algumas dicas:

- Escolha posições seguras e mantenha um bom alinhamento corporal;
- Fique em cada posição de 20 a 30 segundos;
- Evite balançar-se na execução;
- Alongue suavemente até chegar ao ponto de leve desconforto;
- Respeite seus limites;
- Aumente gradualmente a intensidade dos exercícios;
- Mantenha uma regularidade de três a cinco vezes por semana para obter resultados no ganho de flexibilidade.

PALAVRA DO ESPECIALISTA

“ **A**o estimular seu corpo a determinado tipo de movimento, ele gera algum tipo de desconforto, stress, dificuldade. Movimentos diferentes podem ser de grande relevância no dia a dia e geram adaptações estruturais que têm por consequência o aumento do consumo energético. Quando falamos que é interessante a mudança de estímulo, pode ser no treinamento dentro da academia, em outra modalidade ou na execução diferenciada do exercício. Isso potencializa os resultados e também a motivação. A monotonia muitas vezes atrapalha e desestimula. Na busca pela otimização dos resultados, a necessidade de regularidade e continuidade de treinamento torna-se imprescindível. A pessoa, no entanto, pode mudar o estímulo sem modificar o padrão motor. Com essa variação, o objetivo é causar uma desorganização no corpo para provocar uma maior quantidade de stress, e assim uma adaptação bastante aceitável e adequada ao treinamento. Vale ressaltar que essa variação de estímulos deve ser prescrita por um profissional competente para esse fim (profissional de Educação Física) para que um possível benefício não se torne um grande prejuízo”.

Marcos Ferreira é especialista em *Fisiologia do Exercício e Nutrição Desportiva* e mestre em *Educação Física e Saúde*.

Esta matéria contou com a colaboração de:
Annamaria Lopez, Cleson Silva, Léo Saraiva e Sofia Fenselau.

GOL DO TÚLIO
17 DE DEZEMBRO DE 1995

LA FURIA ROJA
Ñ/A



Camisa F.C.



★ ★ ★ ★ WWW.CAMISAF.C.COM.BR ★ ★ ★ ★

A MARCA OFICIAL DO
TORCEDOR APAIXONADO
A Nossa Vida é o Futebol!

★ SHOPPING CONJUNTO NACIONAL ★

SDN CNB Conjunto A | 2ºPiso | Loja 2137 | T (61) 3425 3392 | Asa Norte | DF

Poeta do Coração lança livro no Iate



O ministro Napoleão Nunes Maia Filho (E), o ministro Felix Fischer, o presidente do Supremo Tribunal de Justiça (STJ), Ari Pargendler, o médico e escritor Bonfim Tobias e o comodoro Mario Sérgio da Costa Ramos

O ambiente agradável e amplo, os funcionários e a organização foram os motivos que levaram à escolha do Iate Clube de Brasília para o lançamento do livro de poesias *A Fragilidade do Eterno*, em 22 de setembro. Com autoria do sócio, médico e escritor Bonfim Tobias, a publicação reúne poemas escritos ao longo da vida que refletem sua maneira “de ser e de ver a vida (ou vislumbrá-la), de senti-la e, acima de tudo, de amá-la”.

O evento atraiu cerca de 300 pessoas à antiga Sede, entre as quais ministros e personalidades da alta sociedade brasiliense. Mais de 300 livros foram vendidos na ocasião. Renomado cardiologista da cidade, Bonfim Tobias também é diretor do Serviço de Saúde do Superior Tribunal de Justiça – STJ. Segundo o ministro Napoleão Nunes Maia Filho, que prefacia a obra, Bonfim é um poeta do coração. “A leitura de seus poemas faz pensar e refletir na brevidade e na leviandade das coisas passageiras, passando constantemente uma ideia de superação e de perenidade”, comenta o jurista.

A renda obtida com a venda do livro foi integralmente revertida para a creche Anjo da Guarda, em São

Sebastião. Como o objetivo da divulgação nunca foi comercial, optou por destinar a verba a uma instituição de caridade e contribuir com o trabalho, cuidado e amor dedicados às crianças carentes, que, de acordo com Dr. Tobias, extrapolam a necessidade de recursos financeiros.

Desde a infância, Bonfim Tobias registra suas inspirações. “A viagem por esse mundo (da literatura), que não se escolhe, belo, cheio de mistério, cheio de esfinges a serem desvendadas, sem aviso e sem hora de chegar, que às vezes aparece límpido como riacho escondido no silêncio do bosque, ou devastador como as tempestades de verão, sempre fez parte da minha vida. Isso não tem começo e espero não ter fim”, salienta.

O incentivo da esposa, que ao lado do filho, Emmanuel, é a grande inspiração para sua verve poética, foi essencial para que a publicação dos poemas fosse concretizada. A dúvida surge quando perguntado se vai lançar outra obra e contrasta com a certeza sobre qual é a sua poesia preferida, entre as centenas que já escreveu: “Reencontro, dedicado à Graça, minha mulher, no dia em que começamos a namorar”. ✨



www.drinkfest.com.br

**Bares para todos
os tipos de eventos**



Bar-Montado



Aniversário



Formatura

Confraternização



**Cardápio com foto
personalizado**

DRINK FEST - Open Bar
E-mail: contato@drinkfest.com.br
Telefone de contato: (61) 9213-1475



FESTA PARA O

Brasil e o Ciate

O mês de setembro é especial para os alunos do Centro de Atividades Educacionais do Iate. Os pequenos de 4 a 12 anos têm uma semana inteira de muita alegria em celebração ao aniversário do Ciate e à Independência do Brasil.

A festividade ocorreu entre 30 de agosto e 3 de setembro. “O aniversário do Ciate é em 5 de agosto, mas fazemos junto com a Semana da Pátria para realizar um trabalho único e relacionado”, comenta Maria de Fátima Dantas, a Tia Fátima, coordenadora do Ciate. Diversas

atividades educativas e culturais foram reservadas para as crianças. Neste ano de cinquentenário Iatista, a turminha foi incentivada a valorizar a instituição como participante da grandeza do país.

A comemoração visa despertar o sentimento de patriotismo e formar na criança o conceito de Pátria e a atitude de respeito em relação aos símbolos do Brasil, assim como desenvolver a compreensão do passado histórico e da significação da data 7 de setembro. A Semana da Pátria é uma

importante ação socioeducativa do Ciate, que há 14 anos nasceu com a responsabilidade de exercer o papel de alicerce escolar, para fixação do conteúdo adquirido em sala de aula. “Em cada turma temos um profissional capacitado para realizar o acompanhamento pedagógico e tirar as dúvidas, de acordo com a metodologia da escola. Os pais não têm preocupação”, salienta o presidente do Ciate, Quintim Segóvia.

O Hino Nacional e o da Independência foram entoados diversas



Quatorze anos de história, conhecimento e diversão

Logo na terceira edição da Colônia de Férias do Iate, Quintim Antônio Segóvia tomou a frente da atividade, até então nova no Clube, e durante 16 anos atuou como coordenador do núcleo. Na gestão do ex-comodoro Paulo Quintella (1991-1993), foi lançado o Projeto Criança, resultante de pedidos dos pais que frequentavam a instituição. Em 5 de agosto de 1996, foi inaugurado o Ciate, cujo espírito era o mesmo do Projeto Criança, de acordo com Dr. Segóvia. A proposta evoluiu e, atualmente, atende 184 crianças sócias ou não sócias e conta com acompanhamento escolar, aulas de canto, dança, coordenação motora, inglês, informática e seis modalidades esportivas.

vezes pelas crianças durante a Semana da Pátria. No dia do encerramento, o hino deu lugar ao coro de parabéns em homenagem ao aniversário do Ciate. Os alunos dos turnos matutino e vespertino participaram do momento. Dois bolos de brigadeiro com 16 kg cada um foram encomendados para a festa, que contou também com pipoca, suco e refrigerante. Estiveram presentes o comodoro do Iate, Mario Sergio da Costa Ramos; o diretor Administrativo e de Recursos Humanos, Álvaro Veiga; além do presidente do Ciate.

Conhecer a história do Brasil brincando foi um prato cheio para os alunos. "Foi tudo bem legal e o bolo estava delicioso! Aprendi que fomos descobertos por Portugal, mas não somos governados por eles. Somos independentes", conta Gabriel Nall, 7 anos. 🎈

Que neste Ano Novo
você tenha mais
motivos para sorrir
e comemorar.

Condições especiais para
o sócio do Iate Clube



ESPAÇO | ORTO
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

(61) 3328-4008
www.espacoorto.com.br

Ortodontia para crianças e adultos; Odontopediatria; Estética; Clareamento; Prótese; Implantes; Cirurgia; Estomatologia; Periodontia; Odontologia para Gestantes; Disfunção na ATM; Endodontia



Convênio: Iate tem mais de 30 parceiros em todo o país

Recentemente, foi celebrado convênio para intercâmbio social entre a nossa instituição e o Iate Clube do Rio de Janeiro. Com isso, nossos sócios, quando viajarem para a cidade maravilhosa, podem ter acesso às instalações de um dos melhores clubes cariocas. Para os velejadores e apreciadores dos esportes náuticos, o contrato é extensivo às sub-sedes avançadas em Cabo Frio e Angra dos Reis.

Porém, o que poucos sabem é que, ao todo, o Iate Clube de Brasília oferece convênio com 35 clubes, de 15 estados do Brasil. Ao viajar pelo país, o associado do Iate tem a oportunidade de conhecer várias instituições por meio dos convênios firmados com a Confederação Brasileira de Clubes – CBC, além dos convênios interclubes.





Confira abaixo a tabela dos convênios firmados entre os principais clubes do Brasil e o late Clube de Brasília.

INSTITUIÇÃO	CIDADE	ESTADO
Alphaville Tênis Clube	Barueri	São Paulo
Assembléia Paraense	Belém	Pará
Associação Atlética Banco do Brasil	Recife	Pernambuco
Associação Leopoldina Juvenil	Porto Alegre	Rio Grande do Sul
Cabanga late Clube de Pernambuco	Recife	Pernambuco
Club Atlético Paulistano	São Paulo	São Paulo
Clube Bahiano de Tênis	Salvador	Bahia
Clube Curitibano	Curitiba	Paraná
Clube de Natação e Regatas Alvares Cabral	Vitória	Espírito Santo
Clube dos Caiçaras	Rio de Janeiro	Rio de Janeiro
Clube dos Jangadeiros	Porto Alegre	Rio Grande do Sul
Clube Doze de Agosto	Florianópolis	Santa Catarina
Clube Internacional do Recife	Recife	Pernambuco
Clube Jaó	Goiânia	Goiás
Clube Recreativo Dores	Santa Maria	Rio Grande do Sul
Graciosa Country Clube	Curitiba	Paraná
Grêmio Náutico União	Porto Alegre	Rio Grande do Sul
late Clube de Aracaju	Aracaju	Sergipe
late Clube de Fortaleza	Fortaleza	Ceará
late Clube do Pará	Belém	Pará
late Clube do Rio de Janeiro	Rio de Janeiro	Rio de Janeiro
late Clube Jardim Guanabara	Rio de Janeiro	Rio de Janeiro
late Clube Pajussara	Maceió	Alagoas
Jockey Club de Uberaba	Uberaba	Minas Gerais
Minas Tênis Clube	Belo Horizonte	Minas Gerais
Náutico Atlético Cearense	Fortaleza	Ceará
Pampulha late Clube	Belo Horizonte	Minas Gerais
Praia Clube de Uberlândia	Uberlândia	Minas Gerais
Rádio Clube	Campo Grande	Mato Grosso do Sul
Santa Mônica Clube de Campo	Colombo	Paraná
Sociedade de Ginástica Porto Alegre – SOGIPA	Porto Alegre	Rio Grande do Sul
Sociedade Recreativa e de Esporte de Ribeirão Preto	Ribeirão Preto	São Paulo
Sociedade Recreativa Mampituba	Criciúma	Santa Catarina
Tijuca Tênis Clube	Rio de Janeiro	Rio de Janeiro
Yacht Club da Bahia	Salvador	Bahia

Saiba mais

Para utilizar o intercâmbio, o associado deve procurar a Secretaria Social e preencher a solicitação para obtenção da carta de apresentação, que possibilitará o ingresso ao clube conveniado. Os interessados precisam estar em dia com a mensalidade e não ter qualquer tipo de impedimento.

RESUMO DO BALANCETE MENSAL DE SETEMBRO DE 2010

ATIVO

ATIVO CIRCULANTE

Disponível.....	2.213.532,75	
Realizável a Curto Prazo	<u>1.886.291,29</u>	4.099.824,04

ATIVO NÃO CIRCULANTE

Realizável a Longo Prazo		
Créditos em Cobrança.....	8.650,65	
Direito de Uso.....	139.218,28	
Depósito Judicial.....	20.158,73	
Imobilizado	<u>45.463.061,12</u>	<u>45.631.088,78</u>
Total	<u>49.730.912,82</u>	

PASSIVO

PASSIVO CIRCULANTE

Credores Diversos	31.019,12	
Fornecedores	322.352,34	
Contas a Pagar	1.272.750,37	
Créditos de Investimentos	<u>38.121,33</u>	1.664.243,16

PASSIVO NÃO CIRCULANTE

Exigível a Longo Prazo		
Receitas e Despesas Diferidas.....	165.923,40	
Patrimônio Líquido.....	<u>46.150.431,94</u>	<u>46.316.355,34</u>
Total Passivo	47.980.598,50	
Dif. Receita e Despesa	48.433,82	
Contribuições de Investimento	<u>1.701.880,50</u>	
Total.....	<u>49.730.912,82</u>	

DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS SETEMBRO/2010

RECEITAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO
Correntes		
Contribuições para Manutenção	1.182.630,58	10.709.873,66
Receitas de Locação	51.432,10	258.196,57
Receitas da Diretoria Social	22.352,51	737.828,64
Receitas Financeiras	55.289,47	788.905,30
Receitas da Dir. Esportes	172.357,58	2.654.817,67
Receitas da Sauna	33.287,00	285.209,80
Receitas Diversas	<u>33.111,00</u>	<u>218.243,60</u>
Total	<u>1.550.460,24</u>	<u>15.653.075,24</u>

DESPESAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO
Correntes		
Administração e Secretaria	425.281,36	2.881.057,41
Despesas da Sede Social	1.570,04	8.551,66
Despesas Financeiras	23.993,41	167.132,92
Despesas das Diretorias Social e Cultural	107.599,65	1.550.139,97
Despesas da Dir. Esportes	386.676,45	3.809.652,92
Manutenção Geral do Campus	765.487,11	6.434.273,56
Despesas da Sauna	62.793,13	487.780,60
Despesas do Dep. Médico	15.959,13	178.132,01
Conselho Deliberativo	<u>10.159,56</u>	<u>87.920,37</u>
Total	<u>1.799.519,84</u>	<u>15.604.641,42</u>

COMISSÃO FISCAL - BALANCETE DE SETEMBRO DE 2010 (PARECER)

Em atenção ao disposto no art. 109, I, do Estatuto do Clube, a Comissão Fiscal examinou o Balancete de **SETEMBRO de 2010**, elaborado pelo Conselho Diretor e recebido pelo Conselho Deliberativo no dia 20 do corrente mês, tendo verificado o seguinte:

Imobilizado: R\$ 279,6 mil. **Bens Móveis:** R\$ 2,1 mil (cyber café, escritório e aparelhos eletrônicos). **Máquinas e Equipamentos:** R\$ 18,8 mil (equipamentos de ginástica, lava-jato, TV LCD 42", macaco hidráulico, bebedouro, forno de micro-ondas e fogão semi-industrial). **Construções e Aplicações em andamento:** R\$ 258,2 mil. Reforma e adaptação Posto Médico: R\$ 18,8 mil (110,01% da previsão orçamentária); Informática: R\$ 2,4 mil (72,20%), Informática investimentos novos: R\$ 15 mil (30,03%); Espaço Gourmet Náutica: R\$ 0,1 mil (11,95%); Revitalização área entre sede social, piscina e sauna antiga: R\$ 83,5 mil (112,72%); Iluminação quadras de Tênis 10 a 14: R\$ 56,2 mil (90,98%); Sistema de aquecimento das piscinas infantil e toboágua: R\$ 0,8 mil (06,26%); Reforma e substituição coifas e exaustores: R\$ 3,2 mil (20,73%); Pista da caminhada: R\$ 24,4 mil (41,57%); Sauna nova (decoreação): R\$ 9,5 mil (41,45%); e Projeto Edifício Multifunções 1ª etapa: R\$ 7,3 mil (02,19%).

Resumo: OBRAS EMERGENCIAIS - reforço estrutural do cais: R\$ 40,2 mil (55,59% do

orçamento aprovado); **REFORMAS EM GERAL:** R\$ 21,9 mil (37,94%); e **INVESTIMENTOS NOVOS:** R\$ 237,5 mil (24,72%).

Índice de liquidez corrente: para cada R\$ 1,00 da dívida, havia caixa e créditos de R\$ 2,46

(em agosto: R\$ 2,76). Índice de liquidez imediata: R\$ 1,33 (em agosto: R\$ 1,48) em caixa e bancos, para cada R\$ 1,00 da dívida.

Saldo das **Aplicações no Banco do Brasil S.A.:** R\$ 2.063,5 mil (em agosto: R\$ 2.189 mil).

Quadro comparativo da Previsão e da Execução das Receitas e das Despesas:

TÍTULOS	PREVISÃO (duodecimal)	EXECUÇÃO	DIFERENÇA % (aproximada)
Receitas Correntes (1)	1.639,50	1.550,46	E: - 05,74
Contribuição de Manutenção	1.227,17	1.182,63	E: - 03,76
Receita Patrimonial	192,00	184,05	E: - 04,32
Receita total	1.831,50	1.734,51	E: - 05,59
Despesas Correntes (2)	1.562,50	1.799,52	E: + 15,17
Manutenção Câmpus	666,00	765,49	E: + 14,91
Despesa Patrimonial	268,00	279,57	E: + 04,32
Despesa total	1.830,50	2.079,09	E: + 13,58

* A conta **Despesas Diretoria Social/Cultural** ultrapassou, no mês, o valor constante do orçamento vigente (102,05%), carecendo, pois, de medidas corretivas, assim como outras dotações apontadas neste parecer. Pelo fato de as despesas da **Diretoria Cultural** terem atingido, até agora, na mesma conta, somente 25,04% da respectiva autorização, entendemos que seria conveniente a criação de uma conta própria, para a Diretoria em apreço, no orçamento para 2011.

Brasília, 26 de outubro de 2010.

JOÃO FERREIRA DA SILVA JÚNIOR
Presidente

NIZAR LAMBERT RAAD
Integrante Efetivo

MÁRIO LUIS DO CARMO
Integrante Efetivo

Grill & Cia[®]

Buffet de Espetinhos

Home Page: www.grillecia.com.br
e-mail: comercial@grillecia.com.br

(61) 4063-8121

(61) 9231-4749

Espetinhos selecionadas e embaladas a vácuo.



Atendemos:
Casamentos;
Lançamentos de Imóveis;
Construtoras; Aniversários;
Festas Familiares;
Formaturas;
Órgãos Públicos;
Confraternizações;
Seja aonde for vamos até você.
Aqui o cliente tem a preferência.

Para sua festa ficar mais completa
Grill & Cia traz para você:

- Rodizio completo de espetinhos para sua festa
- Espetinhos no atacado e varejo
- Assessoria e consultoria de eventos



Show inesquecível

A CANTORA QUE ENTROU
PARA A HISTÓRIA POR
SER A PRIMEIRA MULHER
A LEVAR CINCO PRÊMIOS
EM UMA ÚNICA NOITE NO
GRAMMY ENCERRA SUA
TURNÊ BRASILEIRA NO
IATE CLUBE DE BRASÍLIA



no Iate

Fotos (1) e (2): Jefferson D. Modesto

A notícia de que Lauryn Hill se apresentaria em Brasília deixou os fãs eufóricos e em contagem regressiva. Era grande a expectativa para conferir o show da cantora, que nunca havia se apresentado na capital da República. No ano do cinquentenário, o Iate Clube de Brasília foi o palco dessa sensação internacional, muito aguardada pelo público da cidade.

Em 12 de setembro, após passar por Florianópolis, Rio de Janeiro, São Paulo e Belo Horizonte, Ms. Hill apresentou um show empolgante para aqueles que vieram prestigiar o encerramento de sua turnê no Brasil, na Orla do nosso Clube. O evento reuniu cinco mil pessoas de diversas idades. A organização, o ambiente agradável, com bastante gente bonita, foram destaques na noite.

A paulistana Negra Li fez o show de abertura, com início às 20h45. Ao longo de uma hora, ela mostrou o melhor do seu estilo hip-hop, passando também pelo R&B e o pelo reggae. Ela, que tem a diva americana como uma de suas grandes influências, acompanhou a principal apresentação da noite ao lado do palco e não parou de dançar.

Às 22h40, a rainha do soul music, entrou em cena. Novos arranjos para músicas conhecidas do público prevaleceram no repertório. Apesar das versões inusitadas, que surpreenderam alguns fãs, a plateia foi ao delírio. A animação de Ms. Hill, sintonizada com a energia e com os solos instrumentais da banda, contagiou os espectadores durante quase duas horas de apresentação. Em comemoração aos 50 anos do Iate Clube de Brasília, sócios e convidados foram presenteados com a mega atração, que ficará marcada na história latista.



A energia da banda agitou o público de 5 mil pessoas

“Agradecemos a todos que de alguma forma contribuíram para o sucesso desse inesquecível espetáculo. Em especial, destacamos o esforço dos funcionários que trabalharam durante a madrugada, na montagem e desmontagem da estrutura. O planejamento, a dedicação e o comprometimento desses profissionais fizeram com que o quadro social praticamente não tivesse transtornos antes e depois do show. Interferimos o mínimo no dia a dia dos sócios e, na segunda-feira pela manhã, o Clube funcionava perfeitamente”, ressalta o comodoro do Iate, Mario Sergio da Costa Ramos.

TRÊS PERGUNTAS

Ms. Lauryn Hill

Falar com a imprensa não é prioridade para a consagrada cantora. Pelo contrário, Ms. Hill não concedeu entrevistas à mídia brasileira em sua passagem pelo país. Com exclusividade, a **Revista Iate** teve acesso à artista após sua apresentação no Clube e traz aos leitores um pouco de sua recente experiência em terras tupiniquins.

Revista Iate - Após quase três anos desde a última vinda, o que pode dizer sobre a nova turnê no Brasil?

Ms. Hill - Foi ótima, maravilhosa. Estou muito feliz de estar aqui. O Brasil tem uma alma única, cultura e musicalmente falando. É sempre muito prazeroso tocar aqui porque as pessoas respondem à nossa música. Sentimos que sabemos o que carregam musicalmente dentro de si e assim conseguimos fazer uma conexão.

Revista Iate - Brasília encerrou sua série de shows no Brasil. Como foi a estada na cidade?

Ms. Hill - Estamos nos divertindo. Eu estou um pouco gripada porque passamos por diferentes climas, às vezes está calor, às vezes está frio. Eu estava com a voz um pouco prejudicada nesta noite, mas adorei tocar aqui, me diverti muito. Muitas pessoas vieram ver o show e isso nos deixou muito animados.

Revista Iate - O que achou de se apresentar no Iate Clube de Brasília?

Ms. Hill - Este lugar é maravilhoso, muito bonito mesmo. Tivemos momentos muito bons aqui. Foi muito excitante tocar para esse público. 🎵

Livre para cantar e atuar

Liliane de Carvalho, mais conhecida como Negra Li, nasceu há 27 anos na Vila Brasilândia, zona norte de São Paulo. Começou cantando na igreja e, aos 17 anos, integrou um grupo de rap, até ser levada por Helião para o RZO. As gravadoras começaram a se interessar por sua voz e, em 2006, após algumas tentativas dos empresários, a cantora alçou voos mais altos. Lançou seu primeiro disco, *Negra Livre*, de grande sucesso nas paradas. Em Brasília, já se apresentou diversas vezes, com a antiga banda e também na carreira solo.

Nesta entrevista, Negra Li conta sobre a transição na carreira, novidades e fala sobre a sensação de abrir shows de Lauryn Hill, uma de suas principais referências musicais. Confira.

Revista late - Como foi a mudança para a carreira solo?

Negra Li - Foi muito empolgante, fiquei super feliz. Mas, depois que tudo aconteceu, caí na real e vi que não é fácil. Sempre tive meu parceiro Helião, toda aquela galera no RZO para fazer o show junto e conversar com o público. Mas foi ótimo estar livre para fazer do meu jeito.

Revista late - Como aconteceu a última parceria de sucesso, com o cantor americano Akon?

Negra Li - Olha, nem eu acreditei. Primeiro eu recebi um e-mail da gravadora dizendo que aconteceria uma parceria com o Akon numa música que ele já tinha gravado. Mas ele queria fazer dessa música uma coisa diferente. Em cada lugar ia cantar com um artista que representasse aquele país. E aí, no Brasil, pensaram em mim e o Akon gostou. Eu gravei a voz aqui no Brasil, mas fui ao México fazer o clipe com ele.

Revista late - Você percebeu mudanças em sua carreira após o nascimento de Sofia, há um ano?



Negra Li prepara um CD inédito para os fãs

Negra Li - Acho que melhorou. Melhora tudo. Quando seu filho nasce, como disse a Adriane Galisteu, é como se a gente tivesse um coração fora do corpo. É verdade. Eu me sinto mais humana. E, apesar da correria, acho que tudo melhorou. Não consigo ver a minha vida sem a minha filha. Tudo se encaixou. Aconteceu no melhor momento.

Revista late - Depois do sucesso de Antonia e agora com a estreia do filme 400 contra 1, você pretender seguir a carreira de atriz ou acha que é uma consequência de ser cantora?

Negra Li - Para mim não é consequência, não é pretender, eu estou aguardando convites. Na verdade, eu vou fazer um filme independente. É uma história super bacana, que tem um *serial killer*. E espero poder dar notícias sobre esse filme. Eu me considero uma atriz e estou aberta a convites. Mas claro que tenho que tentar conciliar os dois, porque cantar é uma delícia e não consigo viver sem.

Revista late - O que representa para você, hoje, abrir shows de Lauryn Hill? Você imaginava que isso poderia acontecer?

Negra Li - Imaginava (risos). Na verdade, eu imaginava tanto que quando ela veio aqui em 2008 e não me chamaram, eu me decepcionei demais, chorei, pensei: 'nossa como ninguém pensou em mim para abrir o show da Lauryn Hill?'. Eu fiquei muito triste, mas a tristeza dura uma noite e a alegria vem pela manhã. Quando fiquei sabendo que eu seria convidada para abrir aqui em Brasília e em Florianópolis, achei perfeito, fiquei muito feliz. Para mim é emocionante. Eu gosto muito do trabalho da Lauryn Hill, das ideias que ela passa e do que ela diz. Então eu acho que tem muito a ver com o que eu gosto de falar, com o que eu penso e a maneira de cantar. Como eu comecei num grupo parecido com o dela, eu me via muito como ela, com aqueles manos, de jaquetona (sic), com os rolinhos no cabelo. Eu também fazia rolinho, quase fiz dread (risos). É muito bom, estou bastante feliz.

Revista late - Você está lançando um CD com as suas parcerias. Já tem uma data?

Negra Li - Na verdade, eu estava com uma ideia de fazer um CD compilação, que era reunir todas as participações. Mas a gente achou isso precipitado demais, muito cedo. Desde 2006, eu não lanço um CD inédito. Está na hora de um inédito, que é muito mais trabalhoso, e esse fica para mais tarde. Eu acho que fiz tanto sucesso com as participações que agora eu mereço ter músicas minhas tocando e fazendo sucesso nas rádios como foram as parcerias com o Skank, D'Black, Charlie Brown... Nós estamos com um carinho especial com esse CD em busca de um repertório para os fãs ficarem enlouquecidos.



Réveillon 2011: a melhor virada da cidade

O Iate Clube de Brasília está preparando uma super festa para celebrar a chegada de 2011. Desta vez, nosso tradicional Réveillon terá diversas novidades e atrações especiais para comemorar em grande estilo o começo de mais ano.

A Diretoria Social promete realizar um grande evento, com direito a show pirotécnico, serviço completo de *buffet* com espumante, vinho, uísque 8 anos e manobrista, além de radio táxi e posto médico. A animação do Réveillon 2011 ficará a cargo da banda DF Music.

A festa será realizada a partir das 22h do dia 31 de dezembro, no Salão Social, e também contará com berçário, brinquedoteca, jogos em rede, cinema, vídeos e lanches para a garotada. A partir da primeira semana de dezembro, os ingressos estarão disponíveis na Superintendência do Iate.

Além de dinheiro, o pagamento pode ser feito, em três vezes, com os cartões Visa ou Master. Os sócios do Iate têm a facilidade de pagar por meio do boleto de mensalidade ou cheque pré-datado.

SERVIÇO:

Réveillon 2011

31 de dezembro, a partir das 22h
Iate Clube de Brasília, SCEN Trecho 2 conj. 4, Salão Social
Informações: 3329-8700



Aproveite as últimas oportunidades para fazer o melhor investimento da Copa de 2014.



Athos Bulcão

Residence Service

Residencial com serviços.

- Você paga por aquilo que efetivamente utiliza;
- Serviços pay-per-use que facilitam o seu cotidiano;
- Baixa taxa de condomínio.

■ Invista no Setor Hoteleiro Norte, área com a maior rentabilidade da Capital;
■ Próximo ao futuro estádio da Copa de 2014;
■ Localização com infra-estrutura completa de bancos, shoppings e comércio.

Entregue com um painel inédito de Athos Bulcão no lobby de entrada.

Área de lazer sob medida para você.



Imagens meramente ilustrativas. Memorial de Incorporação: Registro R7 35963 no Cartório do 2º Ofício de Registro de Imóveis.

Incorporação e
Construção:

SHN
INCORPORADORA E CONSTRUÇÃO

Planejamento:

SILCO
ENGENHARIA
INFRA. 1990-5000

Vendas:

CYGNUS!
IMÓVEIS

Administração:

Plus
ADMINISTRAÇÃO E HOTELEARIA

3298•9999

Dia das Crianças re



Opções de diversão não faltaram para os pequenos sócios que vieram comemorar o Dia das Crianças no Iate, em 12 de outubro. A festa começou a partir das 10h, com uma edição especial do projeto Contador de Histórias, em frente à Secretaria de Esportes. As atividades continuaram ao lado da Piscina do Feijão com a distribuição de algodão-doce, pipoca, sorvete, cachorro-quente e refrigerante. Os brinquedos fizeram a alegria da garotada, que não economizou energia no pula-pula, cama elástica, piscina de bolinhas, guerra de cotonetes e tombo legal. As crianças ainda puderam celebrar a data com a apresentação do mágico Tio Bruno e pintura de rosto.

O cuidado com a saúde não ficou de fora. A empresa de odontologia Excellence executou um trabalho de higiene bucal com dentistas especializados, e distribuiu escovas e pastas de dente. Salão de Beleza infantil, com orientação de combate ao piolho, e penteados especiais também fizeram parte do evento. Nosso Clube proporcionou um dia inteiro de muita alegria para as 2 mil pessoas presentes na ocasião.



cheado de atrações





IATE
FLASHES

Prazer de Viver

A Orla do Iate é sinônimo de alegria, confraternização entre amigos e reunião familiar. Em nossa instituição, a turma se diverte e usufrui da estrutura de um dos melhores clubes do Brasil. Crianças, jovens e adultos encontram diversas opções para curtir um belo dia de sol ou um final de semana. Para conferir quem circula pelo Iate Clube de Brasília, basta acessar a sessão clicks no www.iatebsb.com.br.



ESTAR NAS ALTURAS AO
MESMO NÍVEL DO MAR.

Isso é Royal.



América do Sul

Mariner of the Seas®

28 de Fevereiro de 2011

Rio de Janeiro • Salvador
Santos • Rio de Janeiro



A PARTIR DE
ENTRADA R\$ 363,80 +10x R\$ **145,52***

ou à vista R\$ 1.819,00 por pessoa, em cabine com varanda

Oeste do Caribe

Allure of the Seas®

13 de Fevereiro de 2011

Ft. Lauderdale • Labadee
Costa Maya • Cozumel • Ft. Lauderdale



A PARTIR DE
ENTRADA R\$ 283,60 +10x R\$ **113,44***

ou à vista R\$ 1.418,00 por pessoa, em cabine interna dupla

PIER

V I A G E N S

PIER VIAGENS - AGENCIA REFERENCIAL
STRVS 701 ED MultiEmpresarial - LOJA 04
TEL 61 3298-1500

pier@pierviagens.com.br
www.pierviagens.com.br

Contate o seu agente de viagem.

Ser Royal é ter o melhor serviço dos sete mares e não se preocupar com nada. Os navios da Royal Caribbean têm diversão para toda a família. Aqui você aproveita seu dia nas piscinas, parede de escalada, jacuzzis e solarium com teto retrátil. Durante a noite a diversão continua no cassino, teatro, restaurantes e na boate. Além de todo esse entretenimento, você pode jogar basquete, passear na Royal Promenade, um boulevard com bares e lojas, ou deslizar em uma pista de patinação no gelo, onde você também assiste a espetáculos inesquecíveis. Só nos navios da companhia de cruzeiros mais inovadora do mundo você encontra a Boardwalk, um boulevard com lojas, restaurantes, bares e um carrossel em alto-mar. Você pode ainda se divertir nos shows exclusivos da Broadway, como HairSpray e Chicago. Ter as melhores férias da sua vida. **Isso é Royal.**

*Valor anunciado com o câmbio referencial de 22/07/2010 de US\$ 1 = R\$ 1,73. O preço em reais poderá variar conforme o câmbio da data da compra, uma vez que os preços são baseados no dólar norte-americano. Tarifa de R\$ 1.819 em cabine externa com varanda, categoria E2, referente ao cruzeiro de 6 noites no navio Mariner of the Seas®, saída em 28/02/11 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente parte marítima. Tarifa de R\$ 1.418,00 em cabine interna dupla, categoria N, referente ao cruzeiro de 7 noites no navio Allure of the Seas®, saída em 13/02/11 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente parte marítima. As tarifas acima apresentadas já incluem a taxa administrativa da agência de turismo, excluindo-se todas as outras taxas, tais como taxas aéreas, portuárias e/ou de serviços. Taxas e seguro deverão ser pagos por pessoa. Entrada de 20% (dinheiro ou cheque) e parcelamento em até 10x sem juros para pagamentos em cheque (sujeito à aprovação pela TCN) ou cartão de crédito Visa, Amex, Diners e Mastercard. Preços e condições promocionais sujeitos à disponibilidade em cada saída e alteração sem prévio aviso. Consulte nossas condições gerais no site www.royalcaribbean.com.br.



IATE
FLASHES

Maravilhas da Chapada Imperial

Sócios do Iate puderam desfrutar das belezas do cerrado, em 29 de agosto, com a Caminhada na Chapada Imperial. O grupo, composto por crianças, jovens e adultos, foi recebido com um saboroso café da manhã no local. Uma sessão de alongamento preparou os Iatistas para a trilha, que levava quatro horas para ser completada. Banho de cachoeira, contato com animais e conhecimento sobre a vegetação do cerrado estiveram entre as atrações do passeio.

A Chapada Imperial é a maior reserva ecológica particular do Distrito Federal, preservada desde 1986. Cerca de 95% de suas formações rochosas e cânions são terrenos preservados que se situam sobre rochas com mais de um bilhão de anos e cobertos por vegetação típica do cerrado. Distante 50 km do centro da cidade, possui localização privilegiada, situada no ponto mais alto do DF (1342 m).





“A ideia é fantástica. Tem tudo para decolar. A decoração está maravilhosa e a banda é ótima. A festa está muito animada e tem todo o espírito alemão”

Nilma Mello



Muita animação no 1º Fest Chopp

IATE

FLASHES

Alegria não faltou entre os sócios e convidados que prestigiaram a primeira edição do Fest Chopp, em 17 de setembro, no Salão Social do Iate. Quase 300 pessoas compareceram ao evento, inspirado nos tradicionais bailes do sul do país.

A Super Banda Choppão, que possui 28 anos de história, agitou o público durante cinco horas, com canções tradicionais, mas sem deixar de lado outros estilos musicais e *hits* do momento. “Foi gratificante estar aqui. A presença dos convidados até o final foi o mais importante. A marca da banda é a música alemã, mas o objetivo é levar alegria e por isso fazemos um repertório diversificado. Saímos de tão longe e estamos felizes por fazer um bom trabalho”, relata Fernando Schönell, diretor, vocalista e saxofonista da banda.

As opções do cardápio alemão, especialmente preparado pelo *buffet* Coffee Break, e a decoração do ambiente fizeram com que os presentes conhecessem traços da cultura sulista. “A cul-

tura do Iate demonstra a cultura do Brasil e esta integração é uma proposta muito bacana. A festa está ótima”, comenta o sócio Arthur Vidigal.

O diretor Social do Iate Clube de Brasília, Paulo Fioravanti, explica que a ideia de realizar um festival de chope já existia e pôde ser concretizada nesta gestão. “Nós pesquisamos e procuramos fazer uma festa que imitasse da melhor maneira possível as festas de Santa Catarina. O resultado está acima das expectativas para a primeira edição”, salienta.

O evento contou com *open bar* de chope Stadt Bier e ofereceu cinco diferentes sabores: os claros - original, kristall e delirius, - e os escuros - schwarz (aroma e sabor de café) e chope de uva. Os apreciadores degustaram a bebida nas canecas personalizadas Iate 50 anos, entregues no início da festa. No final da apresentação do grupo Choppão, a banda desceu do palco e deu início a uma roda, que acabou em palmas e mais animação. Confira outras fotos no www.iatebsb.com.br.

“Adoro as festas do Iate e achei o tema muito interessante. O Clube é ótimo para reunir os amigos, se divertir e ainda nos mostra outras culturas, músicas e tradições. A decoração está bem típica. A festa promete!”

Fábia Santos (ao lado de Ednaldo Santos)







Emiate Gourmet

IATE

FLASHES

A confraternização dos amigos e colaboradores do Emiate, em 26 de setembro, na churrasqueira 7, rendeu momentos de alegria e descontração aos participantes. O comodoro do Iate, Mario Sergio da Costa Ramos, prestigiou o evento e, junto com os demais, saboreou o almoço oferecido pelo Encontro Master do Iate, que teve direito a chope gelado para acompanhar.

Segundo a presidente do Emiate, Eliana Caram, o evento consolidou-se como uma boa opção para o final de semana. “Muitos sócios gostam de reunir-se e cozinhar para e com seus amigos e familiares. Assim, o Emiate Gourmet foi criado, com muito sucesso, para essas confraternizações e tornou-se um ponto de encontro entre amigos apreciadores de uma boa mesa em boa companhia”, destaca.





o clique
certo
no momento
certo.

FELIPE BARREIRA Fotógrafo

+55 61 9658 9005 www.felipebarreira.com.br

Projeto Quintas Culturais reúne sócios

O show *O Samba que eu Mereço* reuniu cerca de 150 pessoas na antiga Sede, para conferir a edição de 30 de setembro do projeto Quintas Culturais. A cantora Helena Pinheiro emocionou sócios e convidados com interpretações de consagradas canções e com sua habilidade no cavaquinho. A apresentação foi dividida em duas partes. A primeira, denominada *Eu Canto Samba*, abordou o sentimento dos sambistas em relação ao samba e ao prazer de cantá-lo. A segunda, *O Poder da Criação*, apresentou a visão dos compositores a respeito do ofício de fazer samba, do processo criativo em si e das características do gênero musical.

Em 28 de outubro, o público se divertiu ao som da banda Jazz Brasília em mais uma edição de sucesso da Quinta Cultural. O grupo é formado por quatro integrantes com vasta experiência no Brasil e no exterior, entre os quais três possuem mestrado em jazz nos Estados Unidos.

A diversidade musical é uma das propostas do projeto Quintas Culturais. Ao valor de R\$ 20 para sócios e R\$ 30 para convidados, os presentes podem escutar boa música, apreciar reconhecidos artistas e ainda degustar um saboroso coquetel.







IATE
FLASHES

Sunset agita Orla do Iate

A Sunset realizou mais uma edição de sucesso no Iate Clube de Brasília, em 2 de outubro. Desta vez, o evento contou com a parceria de badalados bares da cidade – Miau que Mía, Botequim Leblon e Chiquita Bacana – para promover o projeto Samba de Boteco. Gente bonita e animada formou o público de aproximadamente 1.800 pessoas. A agitação rolou solta até as últimas horas do sábado com a apresentação do grupo Capital do Samba, da banda Soul Brazuca e do Dj Mafra.

“Nossa intenção era realizar uma festa para sócios e convidados direcionada para o público jovem e conseguimos cumprir esse objetivo”, conta o vice-diretor social Luiz Cláudio Garcia. O Iate planeja, ainda neste ano, outros eventos para atrair a juventude da cidade, sem excluir as demais faixas etárias que gostam de frequentar eventos de qualidade.







IATE

CONFRATERNIZAÇÃO

FLASHES

Aniversariantes da Peteca

Reunir-se para desejar felicidades aos amigos é um dos programas preferidos da turma da Peteca. A última confraternização foi realizada em 29 de outubro, para comemorar o aniversário daqueles que nasceram nos meses de setembro e outubro. O evento já é tradição no Clube e o clima de diversão sempre marca a festa. Confira outros momentos no www.iatebsb.com.br





LARS GRAEL:

Exemplo na vela e na vida

LARS GRAEL PODE SER DEFINIDO COMO UM ATLETA COMPLETO. DONO DE UM EXTENSO CURRÍCULO DE CONSAGRAÇÕES, COMEÇOU A VELEJAR CEDO. QUANDO PEQUENO FREQUENTOU AS AULAS DE VELA DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA E COMPETIU NAS CLASSES OPTIMIST E PINGUIM. DEPOIS, MORANDO EM NITERÓI, RIO DE JANEIRO, FOI COMO PROEIRO DO IRMÃO TORBEN, NA CLASSE SNIPE, QUE ELE CONQUISTOU OS PRIMEIROS TÍTULOS DE EXPRESSÃO: A DUPLA FOI BICAMPEÃ BRASILEIRA E CAMPEÃ MUNDIAL. MAS FOI NA TORNADO QUE LARS CONQUISTOU AS VITÓRIAS MAIS EXPRESSIVAS DA CARREIRA: DUAS MEDALHAS OLÍMPICAS, PENTACAMPEÃO SUL-AMERICANO, DEZ VEZES CAMPEÃO BRASILEIRO E CAMPEÃO DE TRADICIONAIS SEMANAS DE VELA BRASIL AFORA.

PORÉM, A GRANDIOSIDADE DO VELEJADOR VAI MUITO ALÉM DOS TÍTULOS. A CONVITE, EXERCEU CARGOS NO GOVERNO COM POSTURA FIRME, CORRETA E APAIXONADA EM DEFESA DO ESPORTE NACIONAL. ENTRE AS DIVERSAS HOMENAGENS, RECEBEU O MÉRITO OLÍMPICO E A MEDALHA DE MELHOR ATLETA DO ANO PELO COMITÊ OLÍMPICO BRASILEIRO. SEU RECONHECIMENTO, NO ENTANTO, ULTRAPASSA AS FRONTEIRAS BRASILEIRAS. GANHOU O PRÊMIO DE ÉTICA NO ESPORTE DO COMITÊ OLÍMPICO INTERNACIONAL – COI E, MAIS RECENTEMENTE, EM 23 DE SETEMBRO DESTA ANO, RECEBEU EM GAETA, NA ITÁLIA, A MOEDA FOLLARO D'ORO. A HONRARIA RECONHECE A CONTRIBUIÇÃO DO ATLETA PARA O ESPORTE EM GERAL E PARA A REGIÃO ITALIANA EM PARTICULAR. O IATISTA É O PRIMEIRO NÃO ITALIANO A RECEBER A HOMENAGEM, QUE DESTACA AQUELES QUE, POR MEIO DO ESPORTE, SÃO EXEMPLOS DE VIDA. NÃO APENAS POR RESULTADOS, MAS PRINCIPALMENTE PELA CONDUTA ÉTICA E EXEMPLO DE SUPERAÇÃO, GARRA E DEDICAÇÃO.



Revista Iate - O que o Iate Clube de Brasília representa em sua vida?

Lars Grael - Representa o clube aonde comecei, de fato, a velejar e a competir. Chegamos a Brasília e logo nos tornamos sócios do Iate no princípio de 1973. Representa aonde passei minha melhor fase de infância e família. Representa o clube que adoro e cultivei grandes amigos entre velejadores, sócios e funcionários.

Revista Iate - Quais vitórias mais marcaram sua trajetória?

Lars Grael - Seguramente as medalhas olímpicas de Seul (1988) e Atlanta (1996) foram as mais expressivas e fruto de muita dedicação, apesar da precariedade das minhas campanhas olímpicas. O título mundial de Snipe na proa do Torben em 1983 foi marcante. A conquista do primeiro título internacional de Vela Olímpica após o acidente foi a sensação da volta por cima (Bi-Campeão Sul-Americano de Star em Buenos Aires - 2005 e Angra dos Reis - 2008). A vitória da Copa do Centenário da Classe 12 Metros Internacional em 2007 foi outro marco inesquecível.



Em 1998, Lars Grael perdeu a perna direita em acidente na praia de Camburi, Espírito Santo. Uma lancha em alta velocidade invadiu a prova e colidiu com seu barco. Após quatro meses, o atleta já estava de volta ao mar

Revista Iate - Entre os prêmios e honorarias que ganhou na carreira, qual pode destacar?

Lars Grael - Se tiver que escolher um, o Prêmio da Ética Esportiva do Comitê Olímpico Internacional - COI.

Revista Iate - Após o acidente, o que o incentivou a permanecer como representante da vela brasileira?

Lars Grael - A Vela é minha paixão e o mar meu *habitat*. Voltar à Vela de competição era reencontrar meu rumo de vida alterado pelo acidente (setembro de 1998). Quatro meses após o acidente, já estava de volta ao mar. A primeira conquista mais expressiva foi a Semana Pré-Olimpica de Vela de 2002 aqui no Iate Clube de Brasília.

Revista Iate - De onde partiu a iniciativa de escrever *A Saga de um Campeão*?

Lars Grael - Partiu da minha empresária Cecília Yoshizawa e do Roberto e da Sueli da Editora Gen-

te. Trata-se de um depoimento de vida de um brasileiro simples, de um velejador, atleta olímpico, e da superação do acidente. Foi lançado inicialmente em dezembro de 2001 aqui no Iate com a presença de ilustres como o tri-campeão mundial de F1 Nelson Piquet e o então Ministro do Esporte e Turismo Carlos Mello. Após o lançamento em Brasília, o livro foi lançado no Iate Clube do Espírito Santo; Iate Clube do Rio de Janeiro; Esporte Clube Pinheiros e na FNAC do Rio de Janeiro.

Revista Iate - Qual o principal aprendizado adquirido na vida de esportista?

Lars Grael - De nunca abdicar da felicidade e dos sonhos de vida. Lutar, e com muita fibra e tenacidade, contrariar a lógica, o preconceito, os obstáculos e perseverar até a realização dos nossos sonhos de vida!

Revista Iate - Esta é a mensagem fundamental de suas palestras?

Lars Grael - Talvez esta seja a essência, mas várias outras

questões eu abordo conforme o público-alvo, como: espírito de equipe; planejamento, - metas, - resultados; resiliência; volta por cima; olimpismo; meio ambiente e prevenção a acidentes de trabalho, por exemplo.

Revista Iate - De que maneira o esporte pode ser um meio efetivo de ação social?

Lars Grael - A ação social não se dá apenas pelo tripé educação - saúde - renda. A educação de qualidade só será plena com a valorização do esporte e do profissional de educação física. A saúde de uma nação só será eficaz quando soubermos trabalhar a saúde preventiva, a valorização da atividade física, competitiva ou não, e o combate ao sedentarismo. O esporte liberta, valoriza um portador de deficiência, traz regras e disciplina para um jovem, melhora a qualidade de vida de um idoso. Nossa experiência de 12 anos do Instituto Rumo Náutico (Projeto Grael) com nossos núcleos de Niterói, Maricá e Três Marias - Minas Gerais, é uma prova disso. 🌊

Memória



Projetada pelo fundador Oscar Niemeyer, a Piscina do Feijão foi inaugurada em 23 de abril de 1961 e atualmente é um dos pontos mais frequentados no Iate Clube de Brasília. O local, que passou por uma grande restauração em 2001, foi palco de momentos inesquecíveis da família Iatista.

Localizada às margens do Lago Paranoá, em um dos pontos mais belos da capital federal, a Piscina do Feijão recebeu no dia de sua fundação o Balé Aquático do Clube Fluminense, do Rio de Janeiro. “Estavam presentes na solenidade os fundadores Geraldo Carneiro e Silvio Pedroza, entre demais autoridades e associados. O clima era de muito entusiasmo com a nova obra da nossa instituição e a apresentação do balé encantou a todos. A Piscina do Feijão é, sem dúvida, um dos mais belos cartões postais do Iate Clube de Brasília”, destaca o benemérito Humberto Carlos Sobral Barreto Corrêa. 🏊





Quem não respeita as normas de navegação corre o risco de embarcar em uma viagem sem volta. Não se arrisque. SIGA AS REGRAS DE SEGURANÇA E EVITE ACIDENTES.

EM UM INSTANTE, A PAISAGEM PODE MUDAR.



ESTE CLUBE É UMA BELEZA

FOTO: ANGELA BRANDÃO





A pratica regular de exercícius é uma aliada da saúde, capaz de combater muitos males.

Mas os benéficos cessam quando os limites do corpo são desrespeitados.

Conheça seus limites para não fazer do esporte um vilão.



Juntos Cuidando da sua Saúde

TotalCare
SportCHECK-UP
Setor Hoteleiro Sul - Ed. Amil
(61)3962-1000
www.totalcare.com.br

IDA
Instituto Do Atleta
SEP/Sul 715/915
Bloco-A Conjunto C
(61)3252-6057
www.idaonline.com.br

Brinquedoteca revitalizada



O fim de semana no Iate Clube de Brasília é sempre marcado por momentos de descontração entre familiares e amigos. Para as crianças, o Clube dispõe de

lugares especialmente preparados às exigências desse público como, por exemplo, a Brinquedoteca do Ciate.

Alguns sócios, no entanto, perceberam que o local poderia ser melhorado com a instalação de janelas, permitindo assim que os pais acompanhassem as atividades das crianças. A medida também garantiria mais segurança e confiança aos filhos com a presença de seus responsáveis.

Atendendo demandas enviadas à Ouvidoria, a atual gestão providenciou a adequação do espaço, que agora conta com janelas de vidro. A Brinquedoteca tornou-se um lugar ainda melhor para deixar a criançada e mais um motivo para a família inteira frequentar o Iate. É importante salientar que a participação dos sócios junto à Ouvidoria é fundamental para que o Clube seja cada dia mais excelente.

COLUNA DO OUVIDOR

POR JOSUÉ FERMON

Tropeço

Embora prosaico, o assunto revela como a Ouvidoria no Iate abrange os mais diversos problemas, obtendo dos setores responsáveis também as mais diversas e criativas soluções, muitas vezes indicadas pelos próprios sócios.

É o caso da Banca de Revistas que se mudou para o quiosque em frente, onde existe um desnível que causou várias topadas e risco de tombos, porque as pessoas saem folheando as revistas ou jornais adquiridos e não percebem a diferença no piso.

A solução foi simples e criativa: colocamos uma bela jardineira no local, desviando os sócios que, ansiosos, folheavam a revista ou o jornal ainda caminhando e pumba!

Iate TV de volta para os sócios

De uns tempos para cá, observamos que o Iate TV tem sido invadido

por frequentadores do restaurante, mesmo sem serem sócios ou convidados, que certamente consideram aquele lugar como uma espécie de antessala com direito ao repouso e cafezinho após o almoço.

A atual gestão colocou um enorme banner, mais um aviso na porta e até acima da máquina de café informando que ali é exclusivo para sócios e convidados, para inibir o fluxo de pessoas estranhas ao quadro social que tanto incomodavam o sócio e consumiam nosso precioso cafezinho sem nada pagar por isso. Conseguimos inibir esse movimento e esperamos que não sejam necessárias medidas mais restritivas.

Assim, a atual gestão devolve aquele espaço aos sócios, com exclusividade.

De Istambul para cá. Um jovem velejador

Chegamos longe. Mesmo antes do Iatista Sérgio Túlio (19) singrar as

águas da Turquia, a Ouvidoria recebeu um pedido especial para que o jovem Derin Ulcay, de 12 anos, pudesse frequentar o Iate durante suas férias para velejar no Lago Paranoá, sendo prontamente atendido pela Diretoria Náutica.

O garoto, que fala português, inglês e turco, estava interessadíssimo em vir para Brasília, mas, por fim sua família preferiu o Rio de Janeiro. O sempre presente Edgar Rondina trocou vários e-mails com a mãe do rapaz e diante da opção inarredável pelo Rio, sugeriu a quem procurar lugar na cidade maravilhosa.

Eles queriam estreitar as relações do IYK – Istanbul Yelken Klubu, o maior e mais antigo clube da Turquia com o Iate Clube de Brasília, mas desta vez não deu certo. Foi uma pena! 🐟

(*) Os assuntos comentados neste espaço são oriundos de demandas recebidas pelo ouvidoria@iatebsb.com.br.



Pré-Lançamento

reserva ESPECIAL



Perpectiva ilustrada do fachado



Perpectiva ilustrada do living do apto. de 3 quartos de meio

3 e 4 quartos

de 126,23m² a 162,61m²



Perpectiva ilustrada do cobertiro coletivo

Coberturas duplex

de 252,32m² e 325,35m²



Perpectiva ilustrada do home cinema

Vazado

2 e 3 vagas de garagem

Incorporação:



Vendas:



MI R10/105411 2º Ofício de registro

3298-9999
cygnusimoveis.com.br

Sauna e massagens pela manhã

PEGAR SAUNA OU FAZER MASSAGEM NO ESPAÇO SAÚDE SÃO ÓTIMAS OPÇÕES PARA COMEÇAR BEM O DIA. DESDE MARÇO DESTE ANO, O IATE AMPLIOU O ATENDIMENTO DESSES SETORES, ATENDENDO A SOLICITAÇÕES DO QUADRO SOCIAL. DURANTE A SEMANA, AS SESSÕES PODEM SER FEITAS A PARTIR DAS 9H, E AOS FINAIS DE SEMANA, COMEÇAM ÀS 10H

Sauna

Dentre os benefícios que a sauna pode proporcionar estão o alívio da fadiga mental, tensão e estresse, a melhora da circulação e da condição coronariana, o alívio temporário da dor da artrite, o aumento da resistência imunológica, a queima de calorias, entre outros. O Iate Clube de Brasília dispõe de

duas saunas a vapor e uma seca. Mediante pagamento de R\$ 7, os sócios podem usufruir do espaço e trazer convidados, que pagam R\$ 17 para frequentar o local. De segunda a sexta-feira, a Sauna funciona das 9h às 21h30; aos sábados, das 10h às 20h30; aos domingos e feriados, das 10h às 16h30.

Massagem

Nosso Clube conta com uma equipe de 13 massagistas e quatro opções de massagens:

Relaxante – auxilia no equilíbrio físico e mental aliviando a tensão provocada no dia a dia. Taxa de R\$ 10.

Shiatsu – terapia oriental de reequilíbrio físico e energético. Atua através de pressões que são aplicadas em determinadas áreas e pontos do corpo humano, efetuadas fundamentalmente pelos polegares, dedos e palmas. Proporciona o bem-estar do corpo e da mente. Taxa de R\$ 27.

Ayurvédica – vigorosa massagem que estimula os músculos e a circulação, liberando as toxinas presas aos músculos e tecidos, por meio de toques profundos com as mãos, cotovelos e pés. Taxa de R\$ 27.

Drenagem linfática – estimula o sistema linfático a trabalhar em um ritmo mais acelerado, mobilizando a linfa até os gânglios linfáticos. Por esse processo são eliminados o excesso de líquido e as toxinas. Taxa de R\$ 24.

As massagens necessitam de marcação prévia. O agendamento começa às 8h, para sessões na parte da manhã e da tarde. De segunda a sexta, o primeiro horário é às 9h10 e o último 20h50. Aos sábados, 10h10 e 19h50; aos domingos e feriados, 10h10 e 15h40. 🌿



Qual é o lugar mais bonito que você já viu?
Em PowerPoint não vale.



Imagine o lugar onde você sempre quis estar. Melhor, imagine ir para lá sem precisar se preocupar com nada: *agendar hotel, comprar passagens, planejar trajetos.* É exatamente o que a Best Buy Viagens pode oferecer, graças a suas parcerias com inúmeras empresas do ramo de turismo. Venha para a Best Buy e esqueça do resto.



Shopping Deck Norte | 55 + (61) 3468-2001
Boulevard Shopping | 55 + (61) 3272-7770
W3 Norte 715 Bl. A | 55 + (61) 3349-7770
Sudoeste Quadra 103 | 55 + (61) 3344-4949
Shopping Pier 21 Lj. B3 | 55 + (61) 3322-7433



Sexo é vida

Melhore sua vida sexual

**Dificuldades de Ereção?
Ejaculação Precoce?**

Amor e prazer estão ao seu alcance. O Boston Medical Group cuida da sua saúde sexual com tratamentos específicos.

- Médicos especialistas;
- Salas de espera individuais;
- Diagnóstico em uma consulta;
- Clínicas nas principais cidades.

Marque sua consulta ainda hoje.

0800 709 99 99

Saiba mais, acesse:

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON
MEDICAL GROUP

LÍDER EM SAÚDE SEXUAL MASCULINA

Dr. Reginaldo Antonio Fernandes | CRM 2.333