

IATE

CLUBE DE BRASÍLIA



Vem aí mais uma **Copa**

Craques mirins disputam a primeira grande competição de futebol do Iate



ROUPA NOVA
comemora 30 anos
no Luau do Iate



VOLUNTARIADO:
Conheça os benefícios que
boas ações fazem à saúde

*Validade até 03.10.2010 - Não é válida para entrega - Obrigatório apresentação da carteira do clube



SALADAS - SANDUÍCHES

GRELHADOS

SUCOS

AÇAI

SMOOTHIES

**SUBMORE
DELIVERY**

ENTREGAS DAS 11:30 ÀS 23:30

211 SUL 3345-5555

115 NORTE 3349-4848



SUBMORE

HEALTH FOOD



Expediente

Iate Clube de Brasília
Diretoria de Comunicação e Marketing
Telefone: 3329- 8744

Edição nº 46

Jornalista Responsável:
João Rodrigues 8187- DF

Redação:
João Rodrigues e Rachel Rosa

Revisão:
João Rodrigues, Rachel Rosa e
Márcia Assunes

Projeto Gráfico:
Julio César A. Leitão

Fotos:
Rafael Gadelha

Diagramação e Editoração Eletrônica:
Julio César A. Leitão

Tiragem:
7.000 exemplares

Assinantes:
5.000

Distribuição dirigida:
Sócios, restaurantes, academias,
clínicas, consultórios e hotéis

Impressão:
Editora e Gráfica Ideal
SIG. Sul QD. 08 nº 2268
CEP: 70.610- 480 - Brasília - DF
Telefone: 3344- 2112

Publicidade

Iate Clube de Brasília
Telefones: 3329- 8743/3329- 8744
8190- 4040/8488- 7991 - Leandro Magno
Email: leandro.magno@iatebsb.com.br

Setor de Clubes Esportivos Norte
Quadra 2, Conjunto 4, CEP. 70800- 120
Brasília- DF, Fone: (61) 3329- 8700,
Fax: (61) 3307- 3522
E- mail: joao.filho@iatebsb.com.br
Home page: www.iatebsb.com.br
Twitter: @iatebsb



CAPA:
Modelos: Da esquerda para a direita,
agachados: Guiga, Cezar Sanchez
e Lucas Acosta. Em pé: Bernardo
Sanchez, Matheus Souza, Pedro
Paolo e Pedro Sanchez.

Foto: Felipe Barreira



Dia desses encontrei no Iate um colega de trabalho de longa data. Sem a gravata e o stress a lhe apertarem a garganta, ele me pareceu mais sorridente, mais tranqüilo e até mais jovem. Enquanto esperávamos pelo início da aula de pilates, conversamos sobre a paixão dele por caminhadas no cerrado, sobre as minhas composições de samba, sobre as diferentes opções de culinária japonesa na cidade. É incrível como podemos conviver com pessoas e lugares por tanto tempo – e, ainda assim, saber tão pouco sobre eles.

Pensando nisso, a Revista Iate traz nesta edição um teste: um jeito lúdico de estimular sócios e freqüentadores a olhar para o Clube de um jeito diferente. Cá entre nós, eu mesma me surpreendi com algumas respostas – e aprendi bastante. Fica aqui, então, a provocação: será que você conhece o Iate tanto quanto pensa?

Acredito que provocar reflexões faz parte do papel da nossa revista. Sejam elas sobre melhorias no clube, sejam sobre o papel que desenvolvemos na sociedade. Neste sentido, a reportagem que aborda o trabalho voluntário está imperdível. Ela deixa claro o quanto somos beneficiados quando buscamos beneficiar alguém. E convida o sócio a conhecer o que alguns iatistas já têm feito por gente que precisa de ajuda. Afinal, exemplos assim costumam ser inspiradores. Como, de resto, o próprio Iate também é, com sua paisagem verde e a brisa que vem do lago. Inspiração pura.

Um abraço,


Angela Brandão
angela@iatebsb.com.br



11
ENTREVISTA



28
ESPORTE



44
SOCIAL

- 18** **Gestão**
- 22** **Náutica**
- 39** **Perfil:**
Marcelo Klimkievicz
- 40** **Saúde:**
Postura ideal, o segredo da saúde Global
- 42** **Artigo:**
Geraldo Brindeiro
- 50** **Comportamento:**
Doar é receber
- 54** **Ciate:**
40ª Colônia e 8ª Vela nas Férias
- 56** **Capa:**
Copa Comodoro de Futebol do Iate Clube 50 anos
- 66** **Cultura:**
Exposição Coletiva na antiga Sede
- 70** **Nosso Clube:**
Teste seus conhecimentos sobre o Iate

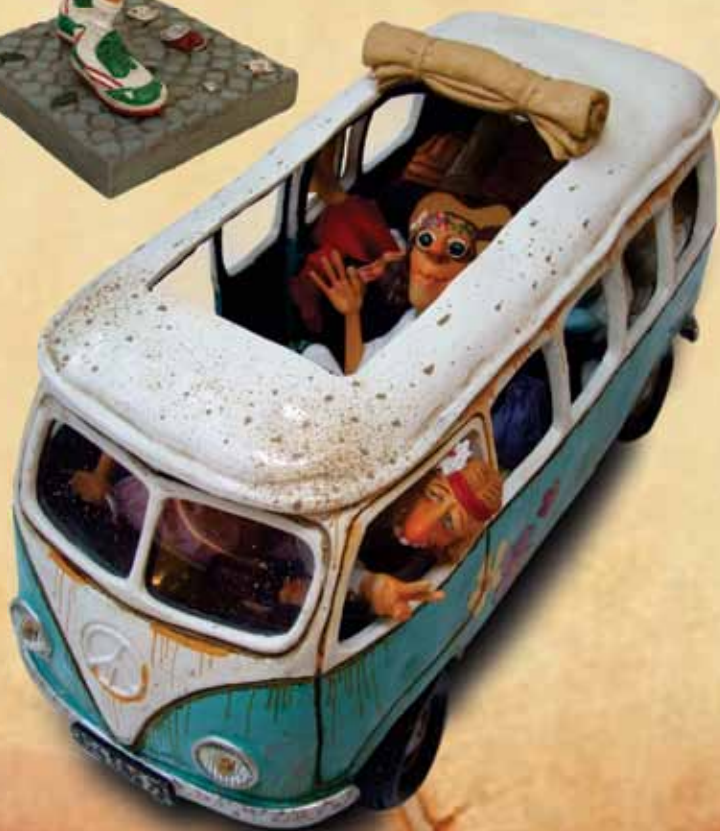
FLASHES

- 74** Dia dos Pais
- 80** Sexta Dançante
- 78** Prazer de Viver

- 82** **Ouvidoria**
- 86** **Bate- Papo:**
João Ferreira da Silva Júnior
- 88** **Este Clube é uma Beleza!**
- 90** **Dica do Iate**

KONNFETI

THE COMIC ART OF
GUILLERMO FORCHINO®





www.konfeti.com.br



QI 13 - Lago Sul
(61) 3248-5575



112 Sul - Bloco B
(61) 3346-8200



Liberty Mall
(61) 3327-2965



KONFETI

Presentes que emocionam!

Os dois últimos meses foram agitados no Iate Clube de Brasília. Realizamos várias competições esportivas e grandes eventos, que serão relatados com detalhes nas próximas páginas da nossa Revista. Em especial, destacamos o Luau do Iate, que este ano trouxe a banda Roupas Nova. Registramos um aumento de quase 50% em relação ao público da edição anterior.

Na sequência das comemorações alusivas ao cinquentenário Iatista, será realizado em 12 de setembro (domingo), um mega show com a cantora americana Lauryn Hill. A renomada artista internacional é recordista em indicações ao Grammy e ex-vocalista da banda Fugees. A festa, que acontecerá na Orla do nosso Clube, também contará com a apresentação da cantora Negra Li na abertura.



Além de diversas manutenções diárias, cerca de 15 obras são tocadas no nosso Clube. A maioria proveniente de solicitações dos sócios, enquanto outras são compromissos da atual gestão para elevar o nível de conforto, segurança e bem-

estar dos associados. Entre elas estão a criação do Espaço Gourmet da Náutica, a revitalização da Pista de Caminhada, iluminação de quadras de Tênis e o aquecimento das piscinas infantis.

Nossa administração é focada na satisfação do quadro social. Para isso, temos capacitados os nossos funcionários, dando condições para que eles atendam ao sócio com a eficiência e a qualidade esperada. Não podemos deixar de agradecer a cada um dos diretores, que doam parte de suas vidas em prol do bem da família Iatista. Cada vez mais, nossa relação com o Conselho Deliberativo tem andado de forma afinada. Ressaltamos que o colegiado é de extrema importância para os bons rumos da nossa instituição.

Nos próximos meses, continuaremos empenhados em atender os pequenos anseios dos sócios, sem deixar de lado a realização de obras, eventos sociais e culturais, além do incentivo à prática esportiva. Com isso, acreditamos que estamos no caminho certo para que o Iate permaneça sendo um dos melhores clubes do país e referência em qualidade de vida.

Mario Sergio da Costa Ramos
 Mario Sergio da Costa Ramos
 comodoro@iatebsb.com.br

CONSELHO | DIRETOR

Comodoro
 Mario Sergio da Costa Ramos

1º Vice-Comodoro
 Rudi Finger

2º Vice-Comodoro
 Marcello Katalinic Dutra

DIRETORES

Engenharia
 Fausto Carneiro

Secretário
 Rudi Finger

Administrativo e Recursos Humanos
 Álvaro Veiga

Médico
 Everaldo Maia

Operações e Logística
 Francisco Zenor Teixeira

Esportes Coletivos
 Hudson Pereira de Souza

Esportes Individuais
 Antônio Augusto P. Pinheiro

Esportes Náuticos
 Marcello Katalinic Dutra

Patrimônio e Suprimentos
 José Luis R. Gurgel de Sousa

Comunicação e Marketing
 Angela Brandão

Social
 Paulo Renato Fioravanti

Jurídico
 Geraldo Brindeiro

Financeiro
 Mario Carmelo Correa

VICE-DIRETORES

Atletismo
 Vilma Del Lama

Informática
 André Ruelli

Financeiro
 Rodrigo Sousa Troncha

Memorial
 Ana Marly de M. Rodrigues

Tênis
 Vanderlei Alves de Lima

Arquitetura
 Cássio Aviani Ribeiro

Vôlei
 Jorge Eduardo Barreto Brasil

Futebol
 Antônio Oscar Guimarães Lóssio

Futevôlei
 Bruno de Azevedo Machado

Patinação
 Laura Teresa C. de M. Aviani

Administrativo e Recursos Humanos
 Mario Carmelo Correa

Social
 Luiz Cláudio Albuquerque Garcia

Sinuca
 Antônio Nelson Campos Tosta

Windsurf
 André Luís de Oliveira Pedroza

Peteca
 Francisco Sérgio R. de Almeida

Técnico de Academia
 Alfredo Eustáquio Pinto

Administrativo de Academia
 Alexandre Carlos Ferreira da Silva

Secretário
 Carlos Alberto Ferreira Júnior

Jurídico
 Paulo Tiago de Almeida Oliveira

Vela
 Sérgio Roberto Müller

Médico
 José Olímpio Filho

Esportes Aquáticos
 Daniel Carsalade Queiroga

Ouvidor-Geral
 Josué Fermon

Presidente do Emiate
 Eliana Caram

Assessores da Comodoria
 José Lírio P. de Aguiar

Ednaldo Mesquita Carvalho
 André de Azevedo Machado

Ciate - Presidente
 Quintin Antônio Segovia

FUNDADORES

Adeildo Viegas de Lima
 Agnelo Paz Sobreira
 Aloysio de Carvalho Silva
 Aluizio Alves
 Álvaro Alberto de Araujo Sampaio
 Antônio Augusto Barcellos da Cunha
 Armando Leite Rolemberg
 Armando Ribeiro Falcão
 Carlos Murilo Felício dos Santos
 Carlos Quadros
 Cesar Prates
 Dilermando Silva
 Eloyzio de Carvalho Silva
 Francisco Monteiro de A. Filho
 Geraldo de Andrade Carneiro
 Geraldo Gomes de Lemos

João Luiz Soares
 João Milton Prates
 João Napoleão de Andrade
 José Aparecido de Oliveira
 José Aquino Porto
 José Ferreira de Castro Chaves
 Léo Sabastião David
 Lídio Lunardi
 Lourival Ferreira Carneiro
 Marco Paulo Rabello
 Mauro Borges Teixeira
 Newton Andrade
 Oscar Niemeyer
 Oswaldo Penido
 Silvío Piza Pedroza
 Victor Nunes Leal

EX-COMODORES

1961-1963 Geraldo Andrade Carneiro
 1963-1965 Silvío Piza Pedroza
 1965-1967 Marcelino Federal Hermida
 1967-1968 Ciro Machado do Espírito Santo
 1968-1969 Dilermando Salameh Christo
 1969-1975 Onísio Ludovico de Almeida
 1975-1979 Hely Walter Couto
 1979-1985 Paulo de Moraes Jardim
 1985-1991 Edgard Frederico Hasselman
 1991-1993 Paulo Aurélio Quintella
 1993-1997/1999-2001 Ennius Muniz
 1997-1999 Nelson Campos
 2001-2005 George Raulino
 2005-2009 Edson Carvalho Mendonça

Este é um ano especial para a família Iatista em razão da realização das eleições mais importantes do país, porque escolheremos o novo Presidente da República, dois Senadores pelo Distrito Federal e os Deputados Federais e Distritais que, nos próximos quatro anos deverão dirigir os destinos da nação e, principalmente para nós, os da nossa querida Brasília.

Somente de quatro em quatro anos temos oportunidade como esta, quando poderemos contribuir efetivamente na orientação político-social do país, votando conscientemente e com responsabilidade, a fim de que sejam colocados nos postos de comando pessoas realmente comprometidas com o bem comum e não aquelas interessadas somente em obter vantagens pessoais e ou corporativas.

Este ano, principalmente, é muito importante que todos se conscientizem do que significa o voto responsável e consciente, em razão de que foi recentemente aprovada no Congresso Nacional, após imensa pressão social, a Lei de iniciativa popular, hoje conhecida como Lei da Ficha Limpa, que coloca na impossibilidade de registro de candidaturas aquelas pessoas envolvidas com condenações anteriores fixadas por um órgão colegiado por crimes realmente graves, tais como desvio de verbas públicas, compra de votos, bem como aqueles que renunciaram a seus mandatos para que não sofressem uma punição.

É certo que a sociedade hoje assiste à grande polêmica criada por um raciocínio a nosso sentir incorreto de que alguns políticos que sofreram condenações e ou patrocinaram renúncias a fim de escapar de julgamentos, não estariam atingidos neste ano pela lei em razão do princípio da anualidade e do princípio da presun-

ção da inocência que tem natureza penal e que somente aqueles que a partir do próximo ano sofrerem tais julgamentos e ou renunciarem a seus mandatos para fugir das cassações é que estariam enquadrados nos rigores da nova e salutar lei.

Temos certeza de que o TSE manterá o seu entendimento quanto à aplicabilidade imediata da lei e quando a matéria chegar à Suprema Corte será devidamente aclarada pelos senhores Ministros de modo a que se esclareça definitivamente quanto à necessidade da aplicação imediata da chamada Lei da Ficha Limpa.

Mas o mais importante de toda essa polêmica diz respeito ao despertar nacional dos eleitores brasileiros que foram suficientemente provocados, após a sensacional campanha nacional de coleta de mais de um milhão e meio de assinaturas da lei de iniciativa popular, o que por certo refletirá positivamente no processo eleitoral porque hoje existe muito mais consciência por parte do eleitor da importância do pleito que se avizinha.

Em três de outubro próximo, votemos bem e, conscientemente, pelo bem do Iate e do Brasil.



Amauri Serralvo
cdelib@iatebsb.com.br



CONSELHO | **DELIBERATIVO**

PRESIDENTE:

Amauri Serralvo

1º Vice-Presidente:

Filinto Figueiredo Pacheco

2º Vice-Presidente:

Francisco Morato

1ª Secretária:

Eliana Coutinho do Oriente Cruz

2º Secretário:

Jeremias César Júnior

COMISSÃO FISCAL

João Ferreira da S. Júnior (Presidente); Nizar Lambert Raad e Mário Luis do Carmo (Integrantes Efetivos); Roberto de Castro Almendra, Manoel Henrique Pessoa (Integrantes Suplentes).

FUNDADORES

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Antônio Augusto Barcellos Cunha, Carlos Murilo Felício dos Santos, Cesar Prates, Dilermando Silva, Eloysio de Carvalho Silva, João Ferreira de C. Chaves, João Luiz Soares, João Milton Prates, José Aquino Porto, Léo Sebastião David, Mauro Borges de Teixeira, Newton Andrade e Oscar Niemeyer.

BENEMÉRITOS

Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, Carlos Nascimento, Ennius Marcus de Moraes Muniz, Hely Walter Couto, Humberto Carlos Sobral Barreto Corrêa, José Galbinski, Léo Sebastião David e Roberto Alvarenga.

EX-PRESIDENTES DO CONSELHO DELIBERATIVO

Antônio Carlos E. Osório, Augusto César José de Sousa, Carlos Murilo Felício dos Santos, Fernando Neves da Silva, Frederico José da S. Monteiro, José Hilário de Vasconcelos, Gerson de Sousa Lima, José Alberto Couto Maciel, Luiz Augusto C. Macedo, Paulo de Tarso Santos e Reginaldo Oscar de Castro.

EX-COMODOROS

Dilermando Salamed Christo, Edson Carvalho Mendonça, Ennius M. de Muniz, George Raulino, Hely Walter Couto, Nelson Campos e Paulo Aurélio Quintella.

CONSELHEIROS NATOS

Amauri Serralvo, Afrânio Rodrigues Júnior, Amâncio Irene de Vasconcelos, Antônio de Pádua Pereira do Vale, Antônio Fiúza, Francisco Yida, Flávio Silva Palma Lima, Armando Garcia Coelho, Dario de Souza Clementino, Darione Nunes Cardoso, David Augusto de Avelar, Fernando Boani Paulucci, João Carlos de Castro Roller, João Ferreira da Silva Júnior, Luiz Augusto A. de Castro, Luiz Carlos Garcia Coelho, Manoel Augusto de Almeida, Mário Roberto Trompowsky do Amaral, Mário Sérgio Boaventura de Sá, Nerione Nunes Cardoso, Paulo Roberto de Moraes Muniz, Pedro Vitor Mafra, Raif Jibrán, Roberto Baptista, Roberto Velloso e Silvío Henrique M. Castilho.

CONSELHEIROS EFETIVOS

Alberto Lasserre Kratzl Filho, Alfredo Eustáquio Pinto, Álvaro José Lindoso Veiga, Carlos Alberto Cardozo, César Rodrigues Alves, Charles Christian Alves Bicca, Décio de

Góis Nery, Ednaldo Mesquita Carvalho, Eliana Coutinho do Oriente Cruz, Fernando Boani Paulucci Júnior, Filinto Figueiredo Pacheco, Francisco Morato, Francisco Zenor Teixeira, Geraldo Brindeiro, Hegler José Horta Barbosa, Henrique Samuel Ponte Alencar, Hermenegildo Fernandes Gonçalves, Indalécio Martins Dal Secchi, Jeremias Cezar Junior, João Guilherme Baars Miranda, João Rodrigues Neto, José Ferreira dos Santos, Lindenbergue Lopes Dias, Luiz Carlos Raya, Manoel Henrique Pessoa, Marcos Alberto Carraca de Alcântara, Mário Luis do Carmo, Newton Ferreira da Silva Marques, Nizar Lambert Raad, Paulo César Siqueira Birbeire, Paulo Renato Fioravanti, Paulo Roberto Bastos Fialho, Pedro Aurélio Rosa de Farias, Quintin Antonio Segóvia Silva, Ricardo Cerqueira Pinto, Roberto de Castro Almendra, Rogério Machado Abelheira, Ronald Starling Soares, Silvío Lúcio de Castilho e Vilmar Amaral de Oliveira.

SUPLENTES DE CONSELHEIRO

André de Azevedo Machado, Antônio Andrade Pinto, Antônio César Hummel, Antonio Oscar Guimarães, Bruno Machado Colela Maciel, Cássio Aviani Ribeiro, Fernando Pessoa Guerra, José Olímpio Filho, Josias Ferreira Leite Júnior, Julien Machado da Silva Dutra, Luiz Claudio Albuquerque Garcia, Márcio Augusto Andrade, Marcus José Reis Câmara, Paulo Sérgio Costa Correia, Paulo Sérgio Roberto Müller, Rodrigo Sousa Troncha, Pedro Lício Gomide, Tadeu Roriz de Araújo, Ubirajane Andrade e Virginia Maria Jorge Pradera.

Pensou em porcelanato lembrou Itália Acabamentos



IMAGENS ILUSTRATIVAS

ITÁLIA Acabamentos

SIA - Trecho 2 - 3032 7000

» O maior show room da cidade com grande variedade de porcelanatos e pastilhas de cristais.

» Porcelanatos de grandes formatos 0,80x0,80 e 1,00x1,00.

» Profissionais especializados para orientar você sobre todos os detalhes de aplicação e paginação.

PROMOÇÃO ESPECIAL

Porcelanatos
a partir de **0,50x0,50**
R\$ 23,90



ITÁLIA
Acabamentos

CU POM DESCONTO
Exclusivo para associados do late Clube

Apresente este cupom acompanhado da carteira de sócio do late Clube de Brasília e ganhe um desconto de 5%.



Aqui você encontra o porcelanato ideal para valorizar o seu ambiente

50 anos

DE DEDICAÇÃO AO IATE

AO LONGO DOS ÚLTIMOS 50 ANOS, O IATE PASSOU POR PROFUNDAS TRANSFORMAÇÕES. COMO BRASÍLIA, O NOSSO CLUBE, FRUTO DO SONHO DO EX-PRESIDENTE JUSCELINO KUBITSCHEK, VIROU REALIDADE E ATUALMENTE É EXEMPLO NACIONAL EM QUALIDADE DE VIDA. NO ENTANTO, PARA QUE AS REALIZAÇÕES E MELHORIAS HOJE EXISTENTES SE CONCRETIZASSEM FOI PRECISO COMPROMETIMENTO, DOAÇÃO E EMPENHO DE DIVERSOS ASSOCIADOS.



Na sequência da série de entrevistas sobre o cinquentenário *Iatista*, a edição 46 da **Revista Iate** traz três sócios que têm em comum a dedicação de parte das suas vidas a nossa instituição: Frederico José da Silveira Monteiro, Luiz Augusto Castro de Macedo e Nelson Campos. Nas próximas páginas, além de contar um pouco sobre suas vidas e histórias marcantes do Clube, eles revelam o que esperam para o futuro e de que maneira o *Iate* chegou ao patamar de exemplo nacional no segmento clubístico.

O economista Frederico José da Silveira Monteiro nasceu em Salvador, Bahia, é divorciado, tem dois filhos e duas netas. Filho do fundador Francisco Monteiro de Almeida Filho, Fred, como é conhecido por grande parte do quadro social, teve efetivas participações em diversas decisões que beneficiaram a família *Iatista*. Conselheiro desde 1971, foi presidente do colegiado entre 1993 e 1997, tornando-se conselheiro nato em 1995. Nesta entrevista, ele fala sobre o crescimento do *Iate* nos 50 anos de existência e cita importantes temas para debates na nossa instituição.

Gaúcho de Caçapava do Sul, Luiz Augusto Castro de Macedo é casado, tem quatro filhos, nove netos e uma bisneta. O ex-presidente do Conselho Deliberativo exerceu importantes funções na administração do *Iate* como, por exemplo, a presidência do Encontro Master do *Iate* (*Emiate*). Macedinho, como é carinhosamente chamado pelos amigos mais próximos, conta sobre os desafios de realizar uma gestão de competência em um grande clube como o *Iate*.

Conselheiro Nato, Nelson Campos foi comodoro do *Iate Clube de Brasília* entre 1997 e 1999. Economista, viúvo, pai de três filhos e avô de dois netos, ele revela que é, há 47 anos, um apaixonado pelo *Iate*. Entre outros assuntos, Nelson Campos, que é grande incentivador de obras e dos esportes, relembra alguns fatos do início do *Iate*, na década de 1960.

Revista Iate – Frederico Monteiro, há cinco décadas, o senhor vive intensamente o Iate Clube de Brasília. Qual a importância da instituição em sua vida?

Frederico Monteiro – O *Iate* é a minha verdadeira família. Quando chego aqui, encontro as pessoas que gosto e quando saio, vou com certa saudade. Estou aqui desde o princípio. Lembro-me bem do dia da fundação. Estava o Sobral Pinto, um dos maiores advogados do país, que ficou hospedado na casa do meu pai, o Israel Pinheiro, entre outras autoridades da época. O *Iate* ainda era um canteiro de obras. O crescimento e desenvolvimento é algo espetacular. Mas se tivéssemos pensado, em 1960, o que o Clube seria, não teríamos ima-

ginado tudo isso que hoje temos. Mas por que temos essa maravilha de instituição? Porque nós sempre fomos exigentes. Sempre queríamos mais. Desejávamos mais normas, mais família, mais esportes, mais segurança e atividades de lazer. Quem poderia imaginar que hoje teríamos cerca de 1.300 crianças nas escolinhas? Nós queremos mais. Hoje, o que temos que fazer? Querer mais. Essa é a nossa proposta para daqui a dez ou 20 anos. Isso tem que se transformar em um grande debate dos Conselhos Diretor e Deliberativo e com a participação dos sócios, porque só aí vamos chegar democraticamente a um lugar comum. O que queremos aqui? O nosso bem-estar. Isso significa ficar com a família e com os amigos. Aqui é um lugar

em que quando você sair tem que obrigatoriamente pensar: 'Hoje eu fui feliz!' Essa é a nossa intenção. A cada vez que vamos à Academia, saímos de barco, jogamos Tênis, bebemos uma cerveja com os amigos, a gente sai dizendo que foi mais um dia em que se foi feliz no *Iate Clube de Brasília*.

Revista Iate – O senhor foi um dos principais responsáveis pela normatização de vários setores do Iate. Qual a importância de estabelecer regras para uma convivência harmoniosa entre o quadro social?

Frederico Monteiro – É essencial. Quando assumimos o colegiado, só existia um regulamento, que dispunha sobre o acesso das pessoas ao Clube. Naquela época, o Estatuto dizia que somente o Conselho Diretor podia fazer normas. A primeira coisa que fizemos foi determinar que o Conselho Deliberativo também pudesse, e nós fizemos umas 20 normas. Com isso, estabelecemos aos sócios os seus direitos e deveres, de modo que não ficasse a critério do que pensava o diretor da época. Passamos a iniciar a grande democracia, que foi o sócio saber dos seus direitos e deveres. Entre alguns regulamentos que elaboramos estão o da Academia, Náutica, Sede Social, Churrasqueias, Sauna, etc. Aperfeiçoamos as regras de transferência dos títulos familiares, determinando que a pessoa pudesse comprar normalmente, com 40% de abatimento, mas só vender para o *Iate* pelo mesmo valor adquirido. Isso fez com que o objetivo do título familiar, de fazer com que a família permanecesse unida dentro do Clube, fosse concretizado. Para nós, essa questão de unir a família tem uma grande importância. A cada ano que a gente vai envelhecendo, vai criando mais amor pelos amigos, passa a ter amor pelos filhos dos nossos amigos, pelos netos dos nossos amigos. Então, você diz: 'Aqui é que eu tenho de ser feliz!'

Revista Iate – E o que fazer para atingir esse objetivo?

Frederico Monteiro – Temos que nos dedicar mais. No Conselho Deliberativo, estimular que mais conselheiros participem dos trabalhos das comissões, porque nesses grupos há um grande debate, que vai para plenário. Estamos precisando de um pouco mais de dedicação de nossa parte. Outra questão fundamental é sobre o estacionamento, que ficou pequeno, pois a quantidade de carros por família aumentou. Há uma evolução no pensamento de construir garagens subterrâneas embaixo dos campos de futebol e oferecer as vagas aos sócios, em termos de concessões, que pagariam o valor integral da sua construção e teriam o direito de uso por 20 ou 30 anos. Com isso, teríamos mais vagas para todo o quadro social, sem diminuir o verde.

Revista Iate – O que deve ser pensado e repensado para o futuro do Iate Clube de Brasília?

Frederico Monteiro – Essa é uma pergunta muito interessante. Geralmente, ficamos apegados somente ao orçamento do ano. O que vamos fazer com esse orçamento anual? Quando, na realidade, a pergunta deveria ser: 'Qual o Clube que nós queremos daqui a dez anos? Eu não vejo isso ainda incutido na cabeça de cada um de nós. Quando entramos na administração do Iate, em 1993, o sócio só podia ter como dependente, além de seus filhos, apenas a sua mãe. Então, ele trazia a mãe para o Clube e o pai era proibido e, por ideia do Ennius, comodoro na época, nós resolvemos fazer uma nova família Iatista. Passamos a admitir como dependente sogro, sogra, mãe, pai, irmã e por aí vai. Hoje, a gente vê que isso transformou o nosso Clube em um Iate aonde a família vem e participa junta. Mas nós começamos a ver outro problema: fomos muito generosos, principalmente quando colocamos tantos dependentes com isenção da taxa. Vai



“Mas por que temos essa maravilha de instituição? Porque nós sempre fomos exigentes. Sempre queríamos mais. Desejávamos mais normas, mais família, mais esportes, mais segurança e atividades de lazer”

Frederico José da Silveira Monteiro

chegar a um ponto em que podemos quebrar, como em 1992. Onde todos pagam, todos pagam menos. Estamos propondo para o orçamento do ano que vem que todos paguem. Além disso, vamos sugerir que o pai ou a mãe só possa passar o título para seu filho aos 70 anos, diferente de hoje, que se passa aos 60 anos.

Revista Iate – Luiz Augusto Castro de Macedo, ao longo dos últimos 50 anos, a região central do país recebeu muitas pessoas vindas de vários estados para desenvolver a nova capital. Como foi a sua chegada a Brasília e quando o senhor virou um Iatista?

Macedo – Eu cheguei a Brasília no início de janeiro de 1971, quando o

Ministério da Fazenda foi transferido do Rio de Janeiro para Brasília. Nessa época, fui convidado pelo secretário da Receita Federal para ser delegado desse órgão. Meu primeiro contato com o Iate foi com o próprio comodoro da época, que era o Onísio Ludovico, grande administrador. Os meus filhos praticamente foram criados dentro do Iate, e os netos também estão indo na mesma linha.

Desde essa época, sempre pratiquei Tênis, meu esporte favorito. Naquele tempo, os tenistas já começavam a se sobressair e a modalidade, cada vez mais, foi se destacando. Nos últimos anos, passaram por aqui grandes tenistas, e essa trajetória vitoriosa continua. Os professores têm colaborado mui-



“Para o que o late continue sendo essa maravilha de Clube é preciso que os associados continuem escolhendo bem aqueles que dirigem o nosso patrimônio”

Luiz Augusto Castro de Macedo

Revista Iate – Como o Iate Clube de Brasília se tornou a referência que é atualmente?

Macedo – Era um desejo muito grande da nossa gestão transformar a administração do Iate em uma empresa eficiente. No entanto, não tivemos a felicidade de tornar isso realidade. Eu digo sempre que o Iate tem duas épocas: antes e depois de Ennius Marcus Muniz, que foi quem estabeleceu uma nova gestão empresarial, de competência e resultados, que persiste até hoje.

Revista Iate – E o que o senhor considera essencial para que continuemos a ser exemplo?

Macedo – Atualmente, o mais importante na gestão do Iate é a correta administração dos recursos, a parte financeira, que, diga-se de passagem, está muito bem administrada. Para que o Iate continue sendo essa maravilha de Clube é preciso que os associados continuem escolhendo bem aqueles que dirigem o nosso patrimônio. Até hoje, todos os nossos comodors tiveram o espírito de, cada vez mais, projetar o nome do Iate no cenário clubístico nacional como um dos melhores do Brasil. O atual comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, é um dos grandes incentivadores para que isso continue sendo uma regra. Ainda está no início de sua gestão, mas esses meses já demonstram o grande esforço do Mario Sergio em fazer do Iate um Clube que seja orgulho para todos os associados.

Revista Iate – Nelson Campos, o ex-presidente Juscelino Kubitschek definiu o Iate Clube de Brasília como a “sala de visita da nova metrópole”. O senhor, que acompanhou de perto esse desenvolvimento, poderia nos contar como começou sua história com Brasília e qual foi o seu primeiro contato com o Iate?

Nelson Campos – Cheguei a Brasília em 1963, com 16 anos, acompanhando meus pais. Estive antes na

to com esse desenvolvimento. Eu destaco dois nomes que têm desenvolvido muito o Tênis no Iate e em Brasília: Wilson Granjeiro e o Dumont, grandes tenistas.

Revista Iate – O senhor exerceu várias funções na administração do Iate Clube de Brasília, nas últimas quatro décadas. Quais lembranças e experiências são guardadas desses desafios?

Macedo – Sem dúvida, é um grande desafio fazer parte da gestão de um clube como é o Iate. De 1971 a 1975, quando o comodoro era o Onísio, fui diretor de Tênis. Na gestão do Hely Walter Couto, entre 1975 e 1979, fui diretor de Esportes Terrestres. Além disso, entre 1991 e 1993, estive à frente da presidência do Conselho Deliberativo e fui presidente do Emiate, de 2003 a 2005. Guar-

do a recordação de muita doação e várias realizações para a nossa instituição. Sei que tive minha parcela de responsabilidade pelo Iate ser o que é atualmente. Até como forma de investimento, ter um título do Iate hoje é um ótimo negócio. Isso demonstra o acerto das administrações, os comodors que sempre souberam reunir os meios para que o Clube fosse progredindo nas suas atividades sociais, culturais e esportivas. Tudo isso leva, evidentemente, a uma grande valorização do nosso patrimônio. Tenho muito orgulho dessa instituição. Suas dependências são muito utilizadas por aqueles que gostam do Clube. ‘O Iate é minha segunda casa’. Isso é muito ouvido pelos sócios que o frequentam quase diariamente, e eu me incluo nesse grupo, que tem o Iate como a segunda casa.

inauguração da capital federal. O primeiro contato com o Iate Clube foi por meio de amigos que eram sócios dependentes, o que levou meu pai a adquirir o título proprietário, em 1964. Portando, frequento o Iate há 47 anos. Aqui conheci minha mulher, Diana, e também foi realizado o meu casamento, tanto o religioso quanto a festa, no Salão Social. Meus filhos e netos frequentam o Clube desde o nascimento, participando das Colônias de Férias, Ciate, Academia, Natação, eventos sociais e culturais. Fui sócio dependente de 1964 a 1970. Adquiri o título familiar em 1970, que foi transformado em proprietário na minha maioridade. Em 1996, passei a ter o título remido.

Revista Iate – Além de estar à frente da Comodoria por dois anos, o senhor exerceu outros cargos na administração do nosso Clube. Como foi a experiência de doação?

Nelson Campos – Fui conselheiro de 1983 a 1989, tornando conselheiro nato posteriormente. Entre 1989 e 2003, exerci as funções de primeiro secretário e primeiro vice-presidente do Conselho Deliberativo. De 1993 a 1996, fui primeiro vice-comodoro, chegando, em 1997, ao cargo de Comodoro, onde fiquei até 1999. Então, foram vinte anos ininterruptos de dedicação ao Iate, desempenhando cargos nos Conselhos Diretor e Deliberativo.

Revista Iate – O que mais lhe marcou durante os anos de convivência no Iate?

Nelson Campos – Na década de 1960, o evento social mais apreciado pela juventude de Brasília era o chamado *Hi-Fi*, festa que acontecia aos sábados, na antiga Sede de Madeira. As paqueras rolavam ao som de músicas dos Beatles e de outros cantores nacionais e internacionais. A animação era tanta que a estrutura balançava com a quantidade de jovens na pista de dança. Também tenho lembranças da minha partici-

pação no grupo de Futebol de areia. Mesmo sendo mais jovem, consegui fazer parte dessa patota e devo dizer que minha posição não era de goleiro. Os praticantes de esportes eram poucos e praticamente todos se conheciam. A estrutura era pequena e oferecia, à época, poucas, mas divertidas opções aos associados.

Revista Iate – Como o senhor vê o expressivo avanço na nossa estrutura e o que é essencial para que o Iate Clube de Brasília continue sendo referência em qualidade de vida?

Nelson Campos – Realmente, o progresso é extraordinário. O mais importante no crescimento e desenvolvimento do Iate foi a consolidação dos sonhos e ideais dos fundado-

res e do presidente Juscelino Kubitschek, em dotar Brasília com um Clube digno da nova capital. Além do bom nome que essa instituição desfruta na sociedade brasiliense, tenho orgulho de poder frequentar o Iate Clube de Brasília e conviver com pessoas idôneas e respeitáveis, que fazem do nosso quadro social uma verdadeira referência nacional.

Penso que o mais importante na gestão de uma grande instituição como o Iate é conciliar o crescente anseio dos milhares de sócios com a execução de obras, a agenda para a prática de atividades esportivas, a realização de eventos sociais, culturais e demais atividades de lazer. A concretização disso torna o Iate, com justiça, um dos melhores clubes do Brasil. 🌟

“O mais importante no crescimento e desenvolvimento do Iate foi a consolidação dos sonhos e ideais dos fundadores e do presidente Juscelino Kubitschek, em dotar Brasília com um Clube digno da nova capital”

Nelson Campos



**A Esportiva acaba
de chegar a Brasília.
Confira essa novidade.**



a esportiva
www.aesportiva.com.br

SHOPPING IGUATEMI BRASÍLIA
(61) 3468-2190

OBRAS EM ANDAMENTO



Parte da Pista de Caminhada será coberta por um piso emborrachado, o que diminuirá o impacto nas articulações

A Diretoria de Engenharia, com apoio do Departamento de Operações e Logísticas, administra 14 obras para tornar a nossa instituição ainda melhor. Muitas delas atendem a antigas reivindicações dos sócios, enquanto outras são manutenções necessárias para manter o nível de excelência exigido pela família Iatista. Opções que superem as expectativas também são objetivadas pelos gestores. A previsão é de que até o final do ano, os trabalhos sejam concluídos.

Os serviços de reforma e ampliação das churrasqueiras 3, 20 e 21 estão em andamento. Os locais contarão com projeto paisagístico e serão transformados num espaço gourmet, permitindo assim a preparação de diversos tipos de alimentos. A obra está prevista no orçamento anual de 2010. A área Náutica também ganhará Espaço Gourmet e será um ponto de confraternização dos velejadores e dos demais associados do Clube.

A revitalização de parte da Pista de Caminhada está na etapa final. Em breve, os sócios poderão fazer o exercício em local apropriado, com menos impacto nas articulações. A obra no Berçário e Fraldário beneficiará a família Iatista, de modo que as mães terão maior comodidade para cuidar dos pequenos sócios. O Posto Médico será ampliado e otimizado, resultando na satisfação dos sócios, mesmo com o Clube lotado.

Entre outros importantes projetos que vêm para agregar ao bem-estar do quadro social, estão o aquecimento das Piscinas Infantis, a revitalização do parquinho da Peteca, o reforço estrutural do Cais, a decoração na Sauna, a reforma na cantina dos funcionários e a iluminação nas quadras de Tênis.

A manutenção geral dos serviços essenciais para o funcionamento do Clube é realizada ininterruptamente. Porém, em função do custo elevado e da necessidade de adaptar a despesa ao orçamento aprovado para este ano, alguns reparos como pinturas das fachadas das edificações estão sendo prorrogados, mas serão executados brevemente. 🏠

IATE É EXEMPLO ENTRE OS CLUBES DA CIDADE



O encontro teve a presença de alguns dos principais gestores do nosso Clube

Na manhã de 14 de agosto, o Iate sediou o Encontro de Clubes Sociais do Distrito Federal, organizado pelo Sinlazer (Sindicato de Clubes e Entidades de Classe, Promotora de Lazer, e de Esportes do DF). Na ocasião, foram debatidos temas relevantes para o segmento clubístico, como a necessidade do controle de pagamento das taxas ao ECAD (Escritório Central de Arrecadação e Distribuição) e a importância do uso consciente de energia elétrica. Mais uma vez, o nosso Clube foi elogiado pelas boas práticas que adota em relação a esses temas. Durante a semana, por exemplo, nos horários de pico, das 18h às 22h, o Iate gera 100% da energia consumida, o que diminui expressivamente os gastos. Além da economia, o

PCCS VALORIZA FUNCIONÁRIOS DO IATE

Em 2 de agosto, o diretor Administrativo e de Recursos Humanos, Álvaro Veiga, juntamente com o vice-diretor da DARH, Mario Carmelo Correa, e o comodoro do Iate, Mario Sergio da Costa Ramos, reuniram-se com cerca de 200 funcionários do Clube para apresentar um panorama do que está por vir com a implementação do Plano de Cargos, Carreiras e Salários (PCCS).

Poucos dias antes, em 27 de julho, foi assinado o contrato com a empresa Cabral Consultoria e Recursos Humanos, que será a responsável pelo PCCS para os funcionários do Iate Clube de Brasília. “O Plano será bem democrático e transparente, mas tem que ter o comprometimento de todos”, enfatiza o Comodoro.

Na reunião, Dr. Álvaro Veiga citou o primeiro passo: entrevistar a maioria dos funcionários para levantar dados da pesquisa que definirá as funções no Iate. O diretor Administrativo e de RH deixou claro aos presentes que não haverá demissões decorrentes da aplicação do PCCS. “O Plano visa à melhoria do trabalho. Não pretende enxugar o quadro funcional”, salienta Dr. Álvaro.



Cerca de 200 funcionários participaram da palestra

Entre as vantagens anunciadas no encontro, a iniciativa dará transparência aos processos de promoção e admissão e melhorará a visualização da carreira. Com exemplos práticos, o diretor da DARH mostrou aos funcionários que eles poderão optar por dois tipos de promoção: a progressão vertical ou o plano de crescimento em apenas uma função. No primeiro, a pessoa que terminar a carreira em determinada função, poderá se lançar em outra carreira, começando no nível 1. Já

na segunda, o funcionário começa no nível 1 e termina a carreira no último nível, mantendo a mesma função. “Lembrando que a mudança de nível dependerá do mérito do profissional”, reforça Álvaro Veiga.

A previsão para o término do Plano de Cargos, Carreiras e Salários será em dezembro de 2010. Após a conclusão do trabalho, os Conselhos Diretor e Deliberativo aprovarão sua execução e, a partir de 2011, os colaboradores do Iate contarão com mais um importante benefício. 🚀

procedimento aumenta a vida útil dos equipamentos eletroeletrônicos.

Com o objetivo de estreitar a relação entre o ECAD e as instituições, o gerente do órgão Márcio do Val orientou como as entidades devem agir para que não haja falhas na arrecadação do direito autoral. “Em relação aos eventos realizados no Iate, não há falhas no recolhimento do direito autoral”, garante o comodoro do Iate Clube de Brasília, Mario Sergio da Costa Ramos.

O encontro teve a presença do primeiro vice-comodoro, Rudi Finger, do superintendente, Nilton Sousa Silva, do diretor de Operações e Logísticas, Francisco Zenor e do diretor Administrativo e de Recursos Humanos, Álvaro Veiga, além do comodoro. 🚀



A reunião contou com uma apresentação sobre o que é, como funciona e alguns serviços oferecidos pelo Iate

READEQUAÇÃO DO ESPAÇO DA ACADEMIA

Em 2010, os números da Academia do Iate apresentaram um forte crescimento. Atualmente, o local dispõe de mais de 2.500 alunos, um aumento de 43% nos últimos 12 meses.

Com a adesão de novos alunos, alguns problemas apareceram: falta de espaço para novas modalidades e para algumas já implantadas; pouco espaço na musculação em alguns horários; ambiente pequeno para o Pilates. Além disso, o calor em algumas salas é outra questão que merece ser resolvida.

Nesse sentido, foi alocada verba para aumentar o espaço em aproximadamente 70 m². Uma das propostas é criar uma nova sala de Spinning, que será instalada na varanda do térreo, lugar hoje não

utilizado. O Pilates será transferido para a atual sala de Spinning, local maior e que oferecerá mais privacidade. Também será executado projeto de melhoria no sistema de ventilação para amenizar o calor em algumas áreas.

A conceituada arquiteta paulista Patrícia Potaro, especialista em academias e ganhadora do prêmio da academia mais bonita do mundo, conduz o trabalho. Os serviços serão feitos de modo a interferir o mínimo as atividades dos alunos. O término está previsto para março de 2011.

Dados da Academia do Iate

As mulheres representam a maioria, com 55% do total de alunos. Os frequentadores são de todas as faixas etárias. 529 estão entre

12 e 25 anos. A maior quantidade, 817, está na faixa entre 41 e 55 anos. Alunos com idade acima de 55 anos representam 448 dos 2.500 usuários. Desses, seis possuem mais de 81 anos. São 20 modalidades, das quais algumas de muito sucesso foram introduzidas nessa gestão, entre elas o Pilates Solo, o horário *teen* e o alongamento postural holístico. A ideia do horário *teen* é direcionar atendimento para aqueles alunos entre 12 e 16 anos na sala de musculação, prestando orientação especial para evitar danos futuros. Foi elevado em 43% a oferta de aulas, com objetivo de criar opções para a musculação, considerado o espaço crítico em alguns horários. Diariamente, 38 aulas são ministradas. ✨

FREQUÊNCIA DO IATE REGISTRA RECORDE EM 2010

A visitação no Iate Clube de Brasília apresentou um salto nos números no primeiro semestre deste ano. Foi registrado um aumento de 10,5% na frequência do Clube se comparado com o mesmo período de 2009. De janeiro a junho de 2010, foram 401.462 acessos contra 363.082 do ano passado. Em relação à primeira metade de 2008, quando o número de frequentadores foi 266.983, a diferença é ainda maior: 50,3%.

A quantidade superior de eventos esportivos e sociais promovidos pela nossa instituição é um dos motivos do crescimento. Além disso, a qualidade dos serviços prestados, os esforços constantes para a melhoria da infraestrutura e as diversas opções de lazer e esporte, que têm a segurança como uma das principais características, impactam diretamente na assiduidade dos sócios e convidados.

É importante salientar que, apesar disso, o quadro funcional do Clube continua estável, com a diferença de que, por várias iniciativas do Departamento de Recursos Humanos, os colaboradores estão melhores capacitados e motivados para atender a essa crescente demanda. ✨



Grande parte do cais foi reforçada para manter a estabilidade do local

MELHORIAS NA ÁREA NÁUTICA

Os avanços em infraestrutura, conforto e segurança no setor Náutico estão de vento em popa. Iniciada em 21 de junho e finalizada no fim de agosto, a obra para o reforço estrutural de parte do cais da Náutica garante mais segurança aos iatistas. O módulo de 12,40 metros do cais antigo, construído nos anos 1960, antes do Lago Paranoá atingir o nível de água atual, sofria alterações na estrutura de sustentação e sua estabilidade estava comprometida.

Aprovado pelo plenário do Conselho Deliberativo, o Espaço Gourmet será mais um ambiente para interação dos sócios do Iate Clube de Brasília. Conforto e bem-estar estarão garantidos com o novo local de conagração, que terá ainda cyber, ambiente de leitura, churrasqueira com forno de pizza, fogão a lenha, balcão e uma escada de acesso à parte inferior. ✨

Audi
Vorsprung durch Technik



Audi A3 Sportback.

O único 2.0 com 200 cv. A partir de R\$ 109.000,00.



Audi Welt

BRASÍLIA/DF - Setor de Concessionárias do Aeroporto, Lote 12

(61) 3364.9100

GOIÂNIA/GO - Avenida 85, nº 88

(62) 3931.5900 - Setor Bueno



Bons ventos para os Iatistas

Se depender das competições realizadas no late e do empenho dos nossos velejadores, o Lago Paranoá não encontra calmaria. Mesmo quando não há torneios, cena rara de ver durante os finais de semana nas águas de Brasília, as embarcações estão ativas, com seus comandantes lapidando as estratégias em busca da perfeição.

Os treinos são essenciais para os atletas da vela do late permanecerem em lugar de destaque no cenário brasileiro e ganhar espaço rumo ao reconhecimento mundial. “Treinar é necessário, faz parte da rotina. Quando acaba, a sensação é de dever cumprido”, comenta Sérgio Túlio Cipriani, representante de peso da classe Hobbie Cat.



SNPISTAS CAMPEÕES

Os esforços geram resultados. A classe Snipe possui velejadores de ponta, cujo bom desempenho é refletido a cada competição. Durante dois fins de semana, a Raia Norte do Iate sediou o Campeonato da Flotilha 516. O barco Xamã, timoneado por Cezar Castro e Bruno Ferreira, começou bem na disputa e liderou nas regatas de 26 e 27 de junho. Para manter a posição era preciso seguir na frente nas provas dos dias 3 e 4 de julho, concorrendo com velejadores de alto nível. As colocações foram definidas nas últimas regatas, com Guilherme Raulino e Rodrigo Fernandes superando os adversários do Xamã, que ficaram com a prata. A dupla formada por Hugo Müller e Valéria Vidal conquistou o 3º lugar.

Em 17 e 18 de julho, os vencedores do Campeonato da Flotilha 516 subiram novamente ao pódio na Taça Cri-Cri da classe Snipe. Só que desta vez quem ficou com a medalha de prata foi Guilherme Raulino e Rodrigo Fernandes. Cezar Castro e Bruno Ferreira foram os campeões, enquanto Hugo Müller e Valéria Vidal mantiveram a 3ª colocação, dos nove barcos que encararam a disputa.

IATISTAS INSUPERÁVEIS

A Regata Comodoro do Iate Clube de Brasília reúne diversas classes da Vela numa só competição. Barcos de Optimist, Monotipos e Oceanos entram n'água para participar do torneio anual que homenageia a ilustre figura da nossa instituição. Na edição de 2010, quase 100 embarcações estiveram na Raia Norte, em frente ao Iate, nos dias 10 e 11 de julho.

“Além da homenagem ao comodoro Iatista, a regata comemorativa é uma oportunidade de encontro de velejadores, pois conta com a participação de atletas de diversos clu-



A classe Snipe reuniu os melhores atletas da cidade para disputar o Campeonato da Flotilha 516.



A Regata Comodoro atraiu mais de 200 velejadores à Raia Norte do Iate

bes de Brasília”, destaca o diretor de Esportes Náuticos e segundo vice-comodoro, Marcello Katalinic Dutra.

Em meio ao clima de confraternização, disputas acirradas predominaram durante o evento. Nosso velejadores não deixaram a vitória escapar e defenderam a bandeira do Clube até os últimos momentos. O barco Bicho Solto, timoneado por André Proite, ficou em 1º lugar. O barco Maitói 2, comandado por Gabriel Raulino, garantiu a 2ª colocação e o Adrenalina, timoneado por Flávio Pimentel, chegou em 3º. A premiação aconteceu em 12 de julho, no Farol do Iate. Representantes do Clube, amigos e familiares estavam lá para prestigiar os vencedores.

Nos dias 31 de julho e 1º de agosto, foi a vez dos barcos cabinados mostrarem sua força na Vela na segunda edição do Torneio Desafio Delta 26. A competição reúne os melhores timoneiros e tripulações da capital federal. Os Iatistas não deram chance aos demais velejadores e garantiram as primeiras colocações. A Raia Norte do Iate sediou a vitória do barco Hookipa, timoneado por Raquel Aimone. Em 2º lugar da disputa ficou o Inspiration, comandado por Rossana Ramos, e em 3º, o Alma Negra, timoneado por João Batista Quintiliano.

Velejar um barco exige força, inteligência, técnica e muitas vezes trabalho em equipe. Os veleiros



O DF de Windsurf movimentou as águas do Lago Paranoá

PROMESSAS DA ÁGUA

Sérvio Túlio Cipriani, Rodrigo Mendonça e Felipe Rondina são responsáveis por diversas vitórias latistas em território nacional e internacional. A pouca idade, 18, 16 e 13 anos, respectivamente, não é diretamente proporcional ao talento desses meninos, que possuem extenso currículo de conquistas. As últimas e importantes vitórias encheram o nosso Clube de orgulho.

Até 17 de julho, Cipriani estava em águas turcas, representando o Brasil e o Iate no Campeonato Mundial da Juventude, considerado a olimpíada júnior da Vela. A competição possui histórico de 40 anos e reúne os melhores de cada país. O Iatista destacou-se ao lado do paraibano Daniel Dantas. A dupla disputou na categoria Hobbie Cat 16 e o resultado superou as próprias expectativas.

Correnteza, pouco vento, sol forte e barco diferente do que haviam treinado complicaram a vida dos brasileiros. Apesar das adversidades, a dupla venceu uma das regatas e consagrou-se na lista dos top 10 do mundo, alcançando a 9ª colocação na competição. Agora, os velejadores fazem parte desse seleto grupo, no qual só os melhores estão inseridos. “Foi muito bom participar dessa competição, que é muito séria. É muito grande o respeito pelos adversários, pelas regras. Pude interagir bastante com os outros atletas. Todos vão com essa visão de integração”, conta Túlio.

Após sagrar-se campeão no Campeonato Sudeste da classe Laser, Rodrigo Mendonça repetiu a dose no Campeonato Nordeste, disputado entre 23 e 25 de julho, na praia de Maria Farinha, litoral norte de Pernambuco. O velejador encarou as condições adversas, com fortes ventos, muita onda, chuva e correnteza, para subir ao lugar mais alto do pódio. Depois de oito regatas, Rodrigo conquistou o título por antecipação.

de Oceano, por exemplo, normalmente são tripulados por grupo de três a oito pessoas. Em 7 de agosto, a habilidade dos timoneiros foi desafiada na tradicional Regata Solitário. A prova exige resistência, pois apenas um velejador exerce as funções de toda a tripulação em um barco de Oceano. “A regata é um grande desafio para testar as habilidades. Para mim o desafio é ainda maior, por ser deficiente. É uma das regatas mais difíceis, importantes e prazerosas do calendário náutico”, relata Lars Graef, que após ver a história de um paraplégico que deu a volta ao mundo em um veleiro de Oceano, se sentiu motivado em participar de uma Regata Solitário.

Os 38 participantes da regata largaram na Raia Sul, do Cota Mil, em direção à Raia Norte, em frente ao Iate. Lars Graef provou que estava certo quando se propôs o desafio e ganhou pela terceira vez a regata. A bordo do barco Stand By Me, conquistou o 1º lugar geral da RGS e no grupo Regata A. Nesta última, o timoneiro Flávio Pimentel ficou com a 2ª colocação, a bordo do Adrenalina. A flotilha Delta 26 teve como campeão o barco MSF Spolletta, sob comando de Alexandre Freitas.

DF DE WINDSURF

Os ventos do primeiro dia do Campeonato DF de Windsurf superaram as previsões e tiveram uma variação propícia para disputas de alto nível, entre 20 e 30 nós. O Iate Clube de Brasília sediou a edição 2010 do evento, realizado na manhã dos dias 24 e 25 de julho. Os melhores atletas da cidade e os alunos da escolinha de Wind do Clube marcaram presença. Ao todo, foram quatro regatas válidas com a participação de 35 velejadores. Apesar do pouco vento, de 8 a 12 nós, o segundo dia de competição definiu os campeões. Quem garantiu o 1º lugar, ganhando três das regatas válidas, foi Marcelo Morrone, do clube Katanka. O Iatista André Pedroza conquistou o 2º lugar.

Segundo o professor de Windsurf Danilo Mello, a experiência conta muito devido às oscilações de vento típicas do Lago Paranoá. “Aquele que tem conhecimento e boa estratégia para lidar com a ventania costuma levar a melhor em Brasília”, destaca Mello.

O objetivo é cumprir o percurso chegando à frente dos demais. O campeonato do DF de Windsurf é anual. Porém, há dois anos não era realizado na cidade. Agora, a expectativa é inserir a capital federal nos circuitos nacionais.

“Estava bem preparado e com bastante persistência consegui vencer”, comenta. As recentes conquistas consagraram o Iatista como o número um do ranking brasileiro da classe Laser 4.7, à frente de outros 82 velejadores.

Quando a regata é na classe Optimist, é difícil tirar a vitória das mãos de Felipe Rondina. Na 37ª Semana de Vela de Ilhabela – Monotipos, de 14 a 17 de julho, nosso velejador superou condições nada favoráveis, como a chuva e o frio, para garantir a 1ª colocação geral no Optimist e o 1º lugar Juvenil. A competição é o maior evento náutico da América Latina, o que demonstra a importância da prova e o potencial do jovem Iatista. Felipinho, como é conhecido, foi convidado a participar da Clínica de Optimist, direcionada para aprimorar os conhecimentos dos velejadores veteranos da classe. O evento aconteceu de 19 a 23 de julho, resultado de parceria entre o Iate e a Federação Náutica de Brasília. Ministrada pelo técnico do Yacht Clube da Bahia e campeão brasileiro da classe, Mario Urban “Marú”, o encontro contou ainda com a presença de Martin Lowy e Leonardo Lombardi, que, ao lado de Rondina, integram a Equipe Mundial do Team Brasil.

Confira os resultados completos das competições no www.iatebsb.com.br. 🚣



Felipe Rondina foi imbatível na 37ª Semana de Vela de Ilhabela



O Iatista Sérgio Túlio (E) e Daniel Dantas fizeram bonito no Mundial da Juventude

Simpósio de Segurança

Quase 50% do corpo funcional da área Náutica estiveram presentes no Clube Naval de Brasília, em 28 e 29 de agosto. O motivo foi a realização do VII Simpósio de Segurança do Navegador Amador, cujo objetivo é transmitir conhecimentos de segurança por meio de palestras e demonstrações, divulgar experiências e discutir as normas que regem a navegação de esporte e recreio. Dessa forma, nossos funcionários foram melhor instruídos sobre a segurança da navegação a vela e a motor e sobre a proteção da vida humana no mar e em águas interiores.

17ª Regata JK

Um colorido especial pode ser visto no Lago Paranoá, em 18 e 19 de setembro. As classes da vela estão representadas na 17ª edição da Regata JK. Centenas de embarcações Monotipos e Oceanos entram n'água para prestar homenagem a Juscelino Kubitschek. Iniciantes e veteranos participam da tradicional disputa, que, desde 1994, referencia o patrono do Iate Clube de Brasília.

**Aproveite as últimas oportunidades
para fazer o melhor investimento da
Copa de 2014.**

Athos Bulcão
Residence Service



- Invista no Setor Hoteleiro Norte, área com a maior rentabilidade da Capital;
- Próximo ao futuro estádio da Copa de 2014;
- Localização com infra-estrutura completa de bancos, shoppings e comércio.

Entregue com um painel inédito de Athos Bulcão no lobby de entrada.



Residencial com serviços.

- Você paga por aquilo que efetivamente utiliza;
- Serviços pay-per-use que facilitam o seu cotidiano;
- Baixa taxa de condomínio.

34m²
ideal para o seu investimento.

■ Área de lazer sob medida para você.



Planta final 02 - 34,51m²



Imagens meramente ilustrativas. Memorial de Incorporação: Registro R7.35963 no Cartório do 2º Ofício de Registro de Imóveis.

Incorporação e
Construção:

SHN
SOLUÇÕES E TERREBROS

Planejamento:

SILCO
ENGENHARIA

Vendas:

IMMOBILI
D.O.C.
IMÓVEIS DE ORÇEM COSTRUTORA

3327•0717

CYGNUS
IMÓVEIS

3298•9999

Administração:

Plus
ADMINISTRAÇÃO E MANUTENÇÃO

Designing

Tudo e mais um pouco

Exercitar-se num local privilegiado, acompanhado por experientes profissionais e ainda ser beneficiado com acompanhamentos nutricional e fisioterápico é exclusividade de quem é sócio do late



Em 28 de junho, o título patrimonial do Iate atingiu um valor histórico de comercialização: R\$ 63.810,00. Para muitos, esta é uma quantia um tanto quanto surreal. Para os sócios do Iate Clube de Brasília é fácil compreender o porquê de uma proposta de quase R\$ 64 mil

para fazer parte da instituição. Nosso Clube é um universo de beleza e qualidade de vida, exemplo no Brasil e fora dele, e cada associado é dono de um pedaço de tudo isso. O investimento no bem-estar da família Iatista é real e, há 50 anos, é um dos principais objetivos dos gestores.

Enumerar as vantagens e benefícios de ser integrante do quadro social daria para preencher diversas páginas e páginas da **Revista Iate**. Porém, para refletir o motivo pelo qual a valorização dos títulos cresce na mesma proporção dos imóveis de Brasília, avanço que nem as ações das maiores empre-



Em breve, a Academia do Iate passará por readaptações para otimizar o espaço

brasileiras alcançam, um bom exemplo a ser citado é a Academia do Iate.

Imagine um local com arquitetura privilegiada, vista para o Lago, aberto 363 dias ao ano, com 20 modalidades e 38 aulas diárias, equipamentos de primeira linha, profissionais habilitados e em constante capacitação, com conforto e segurança no estacionamento. Quer mais? Nossa Academia inclui num mesmo pacote avaliação física e acompanhamentos nutricionais e fisioterápicos ao valor de R\$ 85, podendo ainda obter descontos com a adesão de mais de um membro por título. “Não existe no mercado local nada parecido”, enfatiza Antonio Augusto Pinheiro, diretor de Esportes Individuais.

A inauguração do Espaço Saúde, em 30 de agosto de 2008, deixou melhor o que já era bom. Por diversas razões, a Academia tornou-se o maior centro de frequência do Clube, com 2.500 usuários, e ponto de encontro da família Iatista. É comum pais, mães e filhos realizarem as atividades no mesmo horário.

A filosofia da Academia do Iate é oferecer serviços acessórios sem

cobrar a mais por isso, ao contrário das demais academias, onde o adicional é tarifado. Em 1994, quando houve a mudança para a antiga Academia – antes era localizada na área Náutica –, foram introduzidos os acompanhamentos de nutrição e fisioterapia com a finalidade de auxiliar os alunos na obtenção de uma melhor performance para a prática de musculação, além de auxiliá-los em lesões esportivas.

“Ninguém precisa viver com dor”

Essas palavras são da fisioterapeuta do Iate, Eliane Cristina Coelho. Nos períodos da manhã e da tarde, Tina, como é conhecida, presta o serviço aos alunos. Por dia, são quatro atendimentos. “A maioria das pessoas que procuram a fisioterapia apresentam algum tipo de alteração que é acompanhada de dor. A dor é o limitante para uma melhora do treinamento físico”, conta.

Costuma ser neste momento que a profissional entra em ação. Assim que percebem a limitação do exercício proveniente de dor, o tratamento proposto geralmente é realizado. Os alunos também podem

optar por acionar o serviço quando estão em condições saudáveis, no sentido de prevenir lesões e melhorar sua condição geral.

Em casos de desconforto, o primeiro passo é a avaliação, na qual serão observados os possíveis desequilíbrios musculares e/ou postural. A partir da avaliação, o tratamento será prescrito para que o aluno faça sozinho ou com acompanhamento personalizado. O tempo de tratamento dependerá de diversos fatores: início da lesão, idade, peso, resposta fisiológica de cada corpo, quantidade de dias que realiza o trabalho, entre outros.

Que resultados o aluno pode esperar? “Aliviar o desconforto que o trouxe até a fisioterapia, melhorando sua qualidade de vida”, aponta Tina.

Nutrição é fundamental

A Academia do Iate entende que a nutrição é fundamental para o bom desempenho do exercício, seja ele qual for. Por isso, nada mais justo do que oferecer um serviço que possa potencializar os resultados. Desde 2006, a nutricionista clínica e esportiva Caroline Ribeiro é responsável pelo acompanhamen-



O sócio Bruno Antony se exercita sob o olhar atento do professor Léo Saraiva

to nutricional dos alunos da Academia. A agenda da profissional é movimentada. Há grande interesse em conciliar o treinamento físico com a alimentação apropriada, seja para emagrecer ou para aumentar a massa muscular ou até mesmo por problema de saúde. Há muitos benefícios.

“A alimentação adequada, saudável e balanceada, pode melhorar

a disposição, o sono, resultar no emagrecimento para quem precisa, potencializa o ganho de massa muscular em um treino para hipertrofia, auxilia na desintoxicação do organismo. São inúmeras as vantagens”, destaca Caroline.

Em todos os casos, o trabalho é feito de maneira personalizada. O plano nutricional pode variar de uma semana a 30 dias, sem-

pre com reavaliação para saber se são necessários ajustes ou mudanças. O resultado principal é a melhora na qualidade de vida geral. “A disposição para realização de atividades cotidianas aumenta, principalmente no que tange à disposição para realização de exercícios. A recuperação muscular é potencializada, há redução do catabolismo muscular, redução da fadiga, entre outros aspectos”, descreve a nutricionista.

Após algumas tentativas, o sócio e frequentador da Academia do Iate Sérgio Mauro Veloso percebeu que não adianta fazer dieta sem orientação. “A melhor coisa é ter acompanhamento nutricional, com pessoas que sabem o que o nosso organismo precisa, tanto para ter uma vida mais saudável, uma melhor aparência quanto para buscar melhor desempenho esportivo. Consegui perder 4% de gordura sem ter que fazer muito esforço com a comida e ao mesmo tempo ganhei massa muscular. Isso tudo em dois meses”, revela. 🌟

Dicas das profissionais

“Sempre que realizar qualquer tipo de atividade, seja física ou do dia a dia, faça de maneira consciente e concentrada. Sinta o seu corpo trabalhar, mande no músculo que está treinando, tenha cuidado com a sua postura. O importante é a consciência corporal”

Cristina Coelho, fisioterapeuta

“Algumas orientações fazem toda a diferença para a qualidade de vida: mastigar bem os alimentos; estabelecer e respeitar os horários das refeições; não ficar mais de três horas sem se alimentar; ter o hábito de iniciar as grandes refeições pela salada; evitar ingerir grande quantidade de líquido durante as refeições; variar os tipos de frutas e hortaliças; preferir comer a fruta ao invés de tomar o suco; dar preferência a alimentos ricos em fibras (arroz, pão, biscoito e macarrão integrais, frutas com casca e bagaço e as hortaliças cruas); ingerir em torno de dois litros de água por dia; dar preferência a condimentos naturais (limão, vinagre, cebola, alho) ao invés de usar temperos industrializados”

Caroline Ribeiro, nutricionista



Indicado pela Revista Veja Brasil Comer e Beber 2010/2011

Mitzu

RESTAURANTE JAPONÊS

Mais de 30 variedades deliciosas no Almoço Buffet Executivo*

por apenas **R\$ 32,90**

* 10% de desconto para casais e grupos (antes)



Reservas antecipadas acima de 6 pessoas, **GRÁTIS**, 1 garrafa de sakê, Azuma Kirim Dourado e o aniversariante não paga o Buffet, no almoço ou jantar.

Às sextas e sábados, de 20h30 às 24h00, no salão negro, show de pop rock e MPB com a Blackbird Band.



Conheça também o nosso cardápio a la carte.

116 Sul (61) 3245-1780
www.mitzu.com.br

CUPOM DESCONTO **Mitzu**
Exclusivo para associados do Iate Clube

20% OFF

Entregue este cupom ao garçon e ganhe 20% de desconto no jantar de 2ª à 5ª feira ou no almoço de domingo

ESTE CUPOM É HEHEHEHE... VÁLIDO PARA O BUFFET DE SUKIKI E FRUTOS DOCEDES. OBRIGATORIA APRESENTAÇÃO E ENTREGA DESTE.

BRAÇADAS *de ouro*

NATAÇÃO

Garra, disposição e determinação para superar seus próprios limites são características dos nadadores do Iate. Nos últimos dois meses, nossos atletas conquistaram expressivos resultados nas piscinas de Brasília e do Brasil.

Entre os destaques do nosso Clube, está Glauber Henrique Silva. O atleta foi finalista do Campeonato Pan-Pacífico, que aconteceu de 18 a 23 de agosto, na cidade de Irvine, nos Estados Unidos. Glauber integrou a seleção brasileira de natação que participou da disputa, principal evento do ano em piscina olímpica. A competição teve a presença de nomes como Cesar Cielo, Stephanie Rice e Michael Phelps, entre outros 330 atletas de 21 países. “Nadar ao lado dos melhores atletas do planeta já foi uma grande motivação. Para conseguir o 12º melhor tempo do mundo, treinei forte durante todo o primeiro semestre”, comenta Glauber.

Outra grande revelação das piscinas do Iate Clube de Brasília é Luana Obino. A nadadora conquistou três medalhas de bronze, nos 50 m, 100 m e 200 m Livre, durante o Brasileiro Infantil de Inverno. O campeonato foi realizado entre 16 e 18 de julho, em Foz do Iguaçu, Paraná, e contou com a participação de mais de 500 atletas de vários cantos do país. Na ocasião, Luana Obino obteve apoio para viajar. “Fui com passagens aéreas cedidas pelo programa Compete Brasília, do Governo do Distrito



Equipe do Iate conquista o tricampeonato da Taça Brasília

Federal”. A Iatista treina bastante para baixar seu tempo para o Brasileiro Infantil de Verão, que será no mês de novembro, em Fortaleza. “Espero conseguir resultados ainda melhores lá, pois o frio de 5°C em Foz do Iguaçu dificultou meu desempenho”, admite.

Pela terceira vez seguida, a equipe de natação do Iate ficou no lugar mais alto do pódio na Taça Brasília de Natação, realizada em 13 e 14 de agosto, na AABB. Os Iatistas ganharam 13 medalhas de ouro contra sete do segundo colocado. A equipe feminina, formada por Marina Nascimento, Simone Köhler, Ana Luiza Matias e Luana Obino, quebrou o recorde estadual absoluto no 4 x 50 medley. Para o técnico da equipe campeã, Fábio Costa, o Iate mantém a hegemonia no Distrito Federal devido ao apoio e a estrutura do nosso Clube. “O empenho dos nossos nadadores, a qualidade nos treinos e as ótimas condições que o Iate oferece são fundamentais para atingir resultados como esse”, ressalta. 🏊

TRIATLETA DO IATE BRILHA NO XTERRA

O Iatista Luis Carlos Lyra Pato, mais conhecido como Tatá, faturou o título de bicampeão do XTerra Brazil, realizado no início de agosto, em Angra dos Reis, Rio de Janeiro. O atleta concluiu o percurso, que contou com 1,5 km de natação, 30 km de mountain bike e mais 10 km de corrida, em 3h10. A prova reuniu cerca de 1,5 mil atletas de todos os cantos do país.

“O XTerra Brazil é um triathlon cross country, que serve de treinamento para o XTerra Global Tour, o circuito mundial que inovou o formato das competições esportivas ao ar livre”, explica Tatá.



Pela segunda vez consecutiva, Tatá leva a melhor em uma das provas de triatlo mais difíceis do país



Na próxima partida, em 11/9, nossos atletas do Pólo enfrentam o time do Kalangos (Minas)

BRASILENSE DE PÓLO AQUÁTICO

O primeiro dos cinco desafios do time de Pólo Aquático do Iate no Campeonato Brasiliense foi de muitos gols. No dia 14 de agosto, nosso Clube sediou a primeira rodada da competição. Os Iatistas dominaram a partida e venceram a equipe do Júnior (SEL-DF) pelo placar de 26 a 5.

Um dos destaques da disputa, André Pedrosa acredita que as próximas partidas serão mais difíceis. “A tendência é realmente essa, mas nosso time joga junto praticamente há 20 anos. Temos muita bagagem e experiência é sempre importante em qualquer competição”, destaca.

Muitas medalhas



Pedro Dumont (D) recebe o carinho de Gustavo Kuerten

Foto: Marcelo Ruschel / POA Press

para o late

Jovens tenistas que representam o late em Brasília e no Brasil conquistaram importantes resultados nas últimas competições. A bandeira do nosso Clube foi erguida diversas vezes e ainda com direito a dobradinha no pódio em campeonato brasileiro.

Responsáveis por levar o late aos primeiros lugares em importantes disputas, Pedro Dumont, Pedro Wagner, Vitor Oliveira e Gabriela Alves sonham alto. Respectivamente com 16, 15, 16 e 14 anos, pretendem profissionalizar-se no esporte dando um passo de cada vez, sem deixar de lado a dedicação aos estudos.

OURO E PRATA NO BRASILEIRO

Os Iatistas Pedro Dumont e Pedro Wagner deram um gostinho especial aos brasilienses que conferiram o último jogo do Campeonato Brasileiro Infanto-Juvenil pela categoria 16 anos, em 17 de julho, na Academia de Tênis Resort. O principal ganhador foi a plateia, que pôde conferir uma batalha candanga pela medalha de ouro.

Entre os 522 atletas de 24 estados que se inscreveram para disputar nas categorias 12, 14, 16 e 18 anos, no masculino e feminino, 56 eram de Brasília. Quatro dias depois, apenas Dumont e Wagner seguiam com chance de brilhar no torneio. E cumpriram o objetivo.

O jogo foi equilibrado. Ao final, os acertos de Pedro Dumont prevaleceram e o levaram ao a conquistar o título da disputa. Pedro Wagner consagrou-se vice-campeão. A vitória

foi importante para estimular os tenistas nas próximas competições. “Julho foi um mês importante, pois queria vencer. Agora estou com confiança para encerrar bem o ano”, comenta o jovem Dumont.

Com 1,87m de altura, o campeão do Brasileiro Infanto-Juvenil vê um futuro promissor no Tênis, mas que exige esforço e dedicação. “Tem que trabalhar muito. É um esporte individual e não é fácil”, afirma.

Atualmente, Pedro Dumont mora em Santa Catarina e é instruído por Larri Passos, o treinador de Gustavo Kuerten. Em 2010, obteve importantes resultados. Sagrou-se campeão brasileiro, é campeão sul-americano por equipes, campeão de duplas das etapas do Equador e Peru do Circuito Cosat (sul-americano) e campeão do torneio Interfederações. Sua vitória mais recente foi na Copa Guga Kuerten, que terminou em 29 de agosto, em Florianópolis. Conquistou o título de duplas em sua categoria e o vice-campeonato da chave de simples.

Pedro Wagner, 15 anos, possui 1,94m e sonha em ir longe no Tênis. Neste ano, obteve vitórias que fizeram diferença. Além do título de simples no Brasileiro, foi campeão de duplas, campeão do torneio Interfederações, campeão de duplas da etapa da Colômbia do Circuito Cosat (sul-americano) e, ainda neste Circuito, foi semifinalista do Banana Ball.

IATISTAS BRILHAM EM COMPETIÇÕES

Em 31 de julho, chegou ao fim a primeira edição do Torneio Aberto de Tênis Infanto-Juvenil do Minas Tênis

Clube, em Belo Horizonte. O evento contou com a participação de 137 atletas de 11 estados brasileiros. Os Iatistas se destacaram na competição e garantiram dois ouros e uma prata, nas categorias 14 e 16 anos.

Responsáveis por levar o nome do late ao topo do pódio, Gabriela Alves e Vitor Oliveira encararam adversários difíceis, mas tiveram o controle das partidas e souberam tirar vantagens das fraquezas dos oponentes. Gabriela garantiu o primeiro lugar na disputa de 14 anos e Vitor na de 16 anos. Na mesma competição, Gabi, como é chamada pelos colegas, conquistou o vice-campeonato de duplas ao lado de Lara Soares, na categoria 14 anos. A parceria rende bons resultados. Elas foram campeãs nessa mesma categoria no Campeonato Brasileiro Infanto-Juvenil, ocorrido em Brasília, no mês de julho.

Na Copa Guga nossos tenistas mostraram sua força. Gabi e Lara foram novamente campeãs de duplas e Vitor Oliveira foi semifinalista de duplas. Na ocasião, os Iatistas Gabriel Accioli e Lucas Lima obtiveram bom desempenho e ainda puderam aprofundar os conhecimentos técnicos nas clínicas com Larri Passos e Fernando Meligeni.

Os sócios do late que querem praticar a modalidade podem optar pela escolinha ou pela clínica de Tênis. Técnicos experientes buscam desenvolver as habilidades esportivas e capacitar os alunos para que possam representar o late em competições internas e externas. Wilton Fernandes e Santos Dumont são os instrutores da escolinha e da clínica, respectivamente, e são peças fundamentais para o bom rendimento dos atletas. 🏆

MS. LAURYN HILL



12 DE SETEMBRO

IATE CLUBE BRASÍLIA - 19h

16 Não recomendado para menores de 16 anos

Ms. Lauryn Hill.
De volta ao Brasil,
apresentando
seus grandes
sucessos.



Ponto de Venda:

LIVEPASS 
 Call Center: 4003-1527 **mormaii**
 VENDAS NO CARTÃO VISA E MASTERCARD

Apoio:

Mella Brasil 21

Realização:

  **mondaymonday**

QUADRAS DE PETECA GANHAM DISPLAYS

No final de julho, foram instalados displays eletrônicos nas quadras de Peteca do Iate. Cada uma das quatro quadras foi equipada com dois cronômetros digitais, de modo que os jogadores consigam visualizar os tempos que correm durante o jogo.

Antes, o controle era feito manualmente, o que gerava debates e polêmicas relacionados à contagem do tempo. A instalação do mecanismo otimizou as partidas e garante uma marcação 100% correta. Mas não é só isso. A torcida também foi beneficiada. Os jogos ficaram mais emocionantes para a plateia que vai conferir as jogadas. Isso porque os presentes ficam mais ligados nos lances do jogo, podem acompanhar a contagem do tempo e aumentar a empolgação nos instantes finais que os petequieiros têm para matar um ponto.

SUNSET: A BALADA MAIS QUENTE DA CIDADE

Com o projeto Samba de Boteco, a terceira edição da Sunset promete agitar o fim da tarde e o começo da noite do dia 2 de outubro. Para proporcionar aos sócios e convidados momentos de lazer em um local privilegiado, a Sunset levará ao Iate uma estrutura e decoração temática de boteco, com garçons servindo os convidados, cardápio com petiscos, roda de samba, bebidas e muito entretenimento. A festa terá a parceria de quatro bares da cidade para garantir atendimento de qualidade e credibilidade aos convidados: Miau Que Mia (108 Sul), Botequim Leblon (208 Sul), Chiquita Bacana (209 Sul) e Frederic Chopin (406 Sul). A animação ficará por conta de grupo de samba, DJ e da banda Surf Sessions. A balada é gratuita para os sócios, que terão o direito de trazer um convidado para curtir o evento.

QUEM CANTA SEUS MALES ESPANTA

Os sócios do Iate que gostam de cantar podem soltar a voz. Uma vez por semana, acontecem os treinos do Coral Adulto, sob comando do maestro Wellington Barros. Os alunos recebem os materiais impressos, inclusas as partituras, e os áudios são encaminhados por e-mail para que possam acompanhar a evolução do trabalho. Os encontros são realizados na antiga Academia, às quartas-feiras, das 19h30 às 21h30. Os pequenos sócios também têm vez na cantoria. Às quintas-feiras, das 8h50 às 9h50, o Coral Infantil, sob regência de Iracema Simon, reúne crianças de 6 a 12 anos na antiga Academia. A garotada ainda está convidada a participar das aulas de violino infantil, que ocorrem às terças, das 15h às 17h, com instruções de Zoltan Paulini, primeiro violino da Orquestra Sinfônica do Teatro Nacional. Além das variadas opções esportivas, nosso Clube pensa na formação cultural da família Iatista. As turmas recebem alunos até preencherem o limite de vagas e as inscrições são gratuitas.

FESTA JULINA PARA FUNCIONÁRIOS DO IATE



Quando chegam os meses de junho e julho, é hora de comemorar o período festivo de arraiais que rolam no Brasil inteiro. O quadro funcional do Iate Clube de Brasília não fica de fora da celebração e é prestigiado anualmente com a Festa Julina dos funcionários. A edição de 2010 ocorreu no dia 30 de julho, com participação de quase todos os colaboradores. A área onde funciona o lava a jato foi isolada para o evento e deu espaço para as mesas, cadeiras e o stand de comidas e bebidas. Com início às 18h e término às 23h, a festa contou também com a animação do Dj Bali, que embalou o público com diversos ritmos musicais. Na ocasião, os funcionários destaques de cada setor e aqueles com 20 anos ou mais de dedicação ao Clube foram homenageados. O comodoro do Iate, Mario Sergio da Costa Ramos, o primeiro vice-comodoro, Rudi Finger, e diversos diretores estiveram presentes na comemoração.



**FINITAS
POSSIBILIDADES
PARA A SUA
MARCA.**

Talento

NAS QUADRAS DO NOSSO CLUBE

LATE | PERFIL



Nome: Marcelo Klimkievicz

Idade: 48 anos

Esporte: Tênis

Média semanal de treino: 3 a 4 vezes

Melhor desempenho: Campeão de duplas e vice de simples na etapa do Brasileiro em Belo Horizonte

Sonho / Meta: Ser campeão do ITF Seniors World Individual Championships, a ser realizado ano que vem, na Nova Zelândia

Ídolo: No tênis, o Guga (Gustavo Kuerten)

Minha maior qualidade: Gostar de competir

Meu maior pecado: Só jogar e não treinar

Para relaxar: Ficar com a família

Lema da minha vida: Persistir

Eu em uma palavra: Determinado

Cantinho preferido no late: Quadras de Tênis, jogando uma boa partida de duplas

O late pra mim é: Minha segunda casa em Brasília



Postura Ideal, o segredo da saúde global

Poucas pessoas se preocupam com a maneira como se sentam à frente do computador, dirigem, deitam na cama ou, até mesmo, caminham. A princípio, essas questões podem parecer insignificantes, mas anos de descaso acumulado para com a postura no dia-a-dia podem trazer prejuízos à saúde.

Com histórico de vida desregrada é cada vez maior o número de pessoas que se queixam de dores nas costas. Segundo a OMS, cerca de 80% da população mundial sofrerá de problemas na coluna em algum momento da vida.

Postura inadequada e estresse representam uma péssima combinação, que pode ser a causa de tais desconfortos ao nosso corpo, resultando em diminuição da qualidade de vida e bem estar. O grande problema é que as pessoas, muitas vezes, não sabem exatamente o que é certo ou errado, elas simplesmente vão se adaptando às questões corriqueiras do dia a dia conforme acham que é correto.

Parece um detalhe, mas a maneira incorreta de sentar, por exemplo, aumenta em 50 vezes a pressão nos discos da coluna. Se for alguém em processo de envelhecimento da coluna, acima de 40 anos, é trazido o prejuízo acumulado durante a vida toda.

Diante de tal problemática, ações preventivas e educativas assumem

uma posição de destaque na luta contra os problemas posturais. Esse é o caso da Ginástica Holística – GH, método de trabalho corporal desenvolvido na França pela médica e fisioterapeuta alemã Dra. Lily Ehrenfried, que tem o cunho pedagógico como base de seu trabalho. Assim desenvolve uma melhor consciência corporal, preparando o indivíduo para realizar as mais variadas atividades do seu cotidiano. E o resultado é a prevenção e atenuação dos efeitos ruins da má postura.

A GH também atua no tratamento de patologias posturais já instaladas, como por exemplo, hérnias de disco, dores nas costas em geral, dores de cabeça, problemas articulares, lesões por esforço repetitivo, etc eliminando sua causa, utilizando como ferramenta os mais de 800 movimentos globais que o caracterizam. Esses movimentos proporcionam a melhora da respiração, a reestruturação do equilíbrio corporal, adequação do tônus e da flexibilidade muscular. A grande vantagem do método é que ele proporciona autonomia ao aluno, uma vez que ampliam a percepção do próprio corpo, levando-os a prever situações prejudiciais e, então, se prevenir contra elas.

Oferecer conhecimento a cerca de postura correta é a proposta da Palestra Interativa intitulada **Postura Ideal, o segredo da saúde global**. Fundamentada na Metodologia Ginástica Holística – GH, a

palestra prática conceitual acontecerá no dia 23 de setembro de 2010, às 19 horas e será conduzida pela Fisioterapeuta Marianna Lemos, especialista em Saúde Postural certificada internacionalmente pela Associação Francesa do método. “Vamos disseminar o vírus do bem, que é a manutenção de uma postura saudável”, comenta a fisioterapeuta.

A palestra se dirige a todas as pessoas que desejam sentir-se “em forma”, que queiram manter o organismo em bom estado assim como refazer corpo e mente dos desgastes do dia-a-dia. Na ocasião, os participantes terão a oportunidade de aprender e vivenciar a importância da manutenção de uma boa postura, levando os ensinamentos para atividades em casa, no trabalho e no lazer, cuidando da saúde de forma simples, eficaz e duradoura. ✨

Marianna Lemos
Fisioterapeuta
Saúde Postural
Ginástica Holística - GH
(61) 3326-2121 / 9137-0525
marianna.lemos@gmail.com
saudepostural.blogspot.com



POR GERALDO BRINDEIRO

IATE SEMPRE IATE: O DIREITO DE SER FELIZ

O Iate Clube de Brasília que, como a Capital, este ano celebra o seu cinquentenário, teve como fundadores, dentre outras ilustres personalidades, nada menos que o saudoso Presidente Juscelino Kubitschek, patrono do clube, e o admirável arquiteto Oscar Niemeyer, ícones da política e da arquitetura mundial.

É merecidamente considerado o melhor, o mais bonito e o mais bem administrado clube do País, e certamente é também o mais feliz, com seu excelente quadro social, inspirado no otimismo, nas realizações e no espírito conciliador do Presidente JK, o Presidente “bossa nova” que, com sua simpatia cativante, tanto engrandeceu o Brasil e a auto-estima dos brasileiros.

O Iate é um lugar da família e dos amigos. E, como disse o famoso filósofo americano Ralph Waldo Emerson: “Para se ter amigos, é preciso ser amigo”. O Estatuto do Iate Clube de Brasília assegura direitos e impõe deveres aos integrantes do quadro social, estabelecendo, assim, normas destinadas à boa convivência social. A delimitação harmônica das liberdades, na lição clássica de Kant, é requisito indispensável para a boa convivência social. O Direito não é algo destinado a estimular conflitos e litigiosidade. Pelo contrário, toda norma jurídica tem um conteúdo ético, isto é, visa a realizar valores morais e, em última análise, a promover a paz social. As normas morais, éticas, religiosas, costumeiras e de uso social, como as normas jurídicas, são todas normas de convivência social. Condicionam o comportamento das pessoas em sociedade permitindo o aprimoramento das condutas, maior solidariedade e mais coesão social. Se há vazio ético evidentemente haverá mais conflitos e, conseqüentemente, maior necessidade de sanções jurídicas. A litigiosidade, pois, não é inerente ao Direito mas sim decorrência de “deviant behavior” de alguns face aos parâmetros éticos e de senso comum vigentes na sociedade. O que distingue as normas jurídicas das outras normas é que as normas jurídicas são de cumprimento forçado, isto é, são heterônomas para usar uma expressão kantiana. A validade das demais normas citadas, por outro lado, é in-

trínseca, isto é, depende da aceitação espontânea das pessoas. Assim, se as pessoas auto-limitam sua conduta pela convicção ética da necessidade de respeito a determinados valores, como a vida, a propriedade e a liberdade das demais, e estas fazem o mesmo, de tudo resultará uma convivência social mais harmoniosa e feliz.

A Constituição brasileira assegura a todos direitos e liberdades fundamentais. E o constitucionalismo norte-americano preconiza a existência de “inalienable rights” inerentes à dignidade da pessoa humana, incorporados à Declaração Universal dos Direitos Humanos de 1948 da ONU e adotados nos países democráticos, dentre os quais está o direito à vida, à liberdade e à procura da felicidade: “the right to life, liberty and the pursuit of happiness”. O direito à felicidade, no entanto, é algo que se conquista no dia a dia e depende do pensamento e da conduta de cada um de nós. Coragem, perseverança, amor e muito senso de humor parecem ser virtudes indispensáveis para alcançar a felicidade. O segredo da felicidade é a eterna juventude. “Friends forever and forever young”, diz a canção.

O nosso privilegiado quadro social congrega jovens de todas as idades, “young at heart”, na expressão americana: crianças, adolescentes, adultos, homens e mulheres, muitos dos quais frequentam o Iate desde a primeira idade, tendo passado aqui momentos felizes e importantes de suas vidas. O Iate Clube de Brasília oferece inúmeras oportunidades para exercer o direito de ser feliz. Sorriam e usufruam dos benefícios de integrar o quadro social deste magnífico clube, emblemático como Brasília, sua “sala de visitas”, nas famosas palavras do Presidente JK. Meu cordial abraço. 🐦



***Geraldo Brindeiro é**
ex-procurador-geral da República, diretor Jurídico e membro efetivo do Conselho Deliberativo do Iate Clube de Brasília.
gbrindeiro@pgr.mpf.gov.br

Enriqueça o seu currículo e a sua vida



A UPIS é a primeira instituição de ensino superior do Brasil a obter a Certificação ISO 9001/2000 em todos os seus cursos.

O Hospital Veterinário da UPIS é o mais moderno do Centro-Oeste.

A UPIS apóia e patrocina cerca de 150 atletas, em Brasília.

O Centro de Excelência de Fotografia UPIS é dos mais modernos do País. Oferece cursos livres e *workshops* na área de fotografia.

A UPIS oferece 15 cursos de Pós-Graduação, *Stricto e lato sensu*, e 5 cursos de Extensão em diversas áreas.

Confira a relação de cursos:

- **Administração**
(com ênfase em Empresas, Marketing, Comércio Exterior e Hotelaria)
- **Contabilidade** • **Direito**
- **Secretariado Executivo**
- **Medicina Veterinária**
- **Zootecnia** • **Agronomia**
- **Sistemas de Informação**
- **Geografia** • **História**
- **Economia** • **Turismo**

www.upis.br

(61) 3445-6767

UPIS
Graduação e Pós-Graduação

Luau do Iate bate recorde de público

A emoção do público e o carisma da banda, que completa 30 anos de formação, marcaram a noite



Era grande a expectativa para a edição 2010 do Luau do Iate, em 13 de agosto. Uma semana antes do evento, esgotaram-se os lugares à mesa e a procura pelos convites individuais foi alta até o último momento. O público estava ansioso para conferir, no ano do cinquentenário do Iate, o show em comemoração aos 30 anos da banda Roupa Nova.

A Orla do Clube recebeu mais de 3 mil pessoas, número recorde em relação às edições anteriores. O palco montado em frente ao Lago Paranoá, o ambiente devidamente decorado com tochas de fogo e a mesa de frutas deram o clima de luau ao evento. Os sócios e convidados aprovaram as opções degustativas: petiscos variados, camarão empanado, fondue, crepes e comida baiana, além da barraca de bebidas e coquetéis exóticos. O VJ Quallis esquentou a animação, exibindo vídeos clássicos dos anos 1970, 1980 e 1990 antes da atração principal.

Pontualmente à meia-noite, o Roupa Nova subiu ao palco. A primeira canção interpretada foi *Sapato Velho*, um belo convite para cantar em coro. As diversas gerações de fãs presentes na plateia não desafinaram durante a apresentação e mostraram o público fiel da capital federal, que sempre prestigiou a banda ao longo da carreira. “Para nós é um prazer estar de volta a Brasília. Tocar aqui é muito especial. Temos um público muito cativo, super educado e carinhoso”, comenta o pianista Cleberson.

Em três décadas de reconhecimento nacional, algumas músicas não podem ficar de fora do repertório. “Muitas são essenciais num show, mas falando das músicas de novela, *Dona, Coração Dourado*, Anjo e o tema de *A Viagem*, não podem faltar”, conta Feghali, tecladista.

A banda Roupa Nova é recordista de trilhas sonoras em novelas. Os músicos são os únicos no mundo que mantêm ininterruptamente, há três décadas, a mesma formação. A proeza está registrada no Guinness Book. Serginho, baterista, explica a fórmula: “Eu acho que a gente, depois de 30 anos, é um casamento que deu certo. Temos desentendimentos porque divergimos de opiniões em determinados momentos, mas procuramos não invadir o



espaço um do outro. O primordial para nós seis é sempre a logomarca Roupa Nova e como fazer da melhor forma para a banda, mantendo o equilíbrio”.

Foram cerca de duas horas de um espetáculo que fica marcado na história da família Iatista e na trilha de sucesso do grupo Roupa Nova. “Participar dos 50 anos do Iate e ao mesmo tempo comemorar nossos 30 anos é uma honra. Essa combinação é perfeita. Nossa vontade é participar dos outros 50 anos do Iate”, salienta Cleberson.

As fotos do evento estão disponíveis no www.iatebsb.com.br. As imagens podem ser adquiridas pelo sócio na Superintendência do Clube. Para isso, basta levar a numeração.

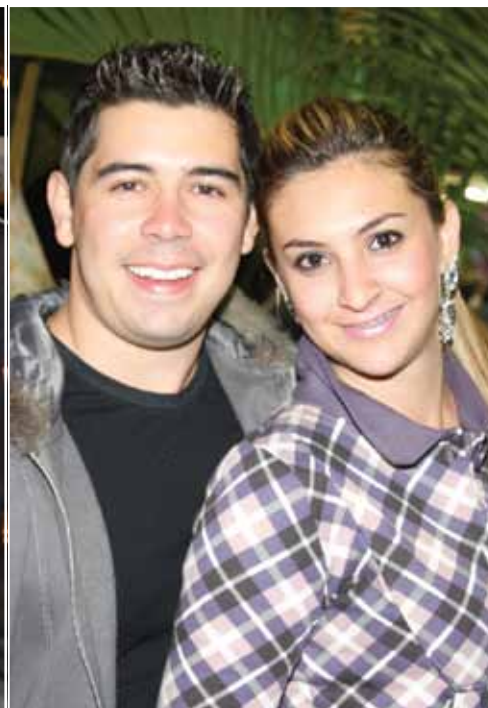
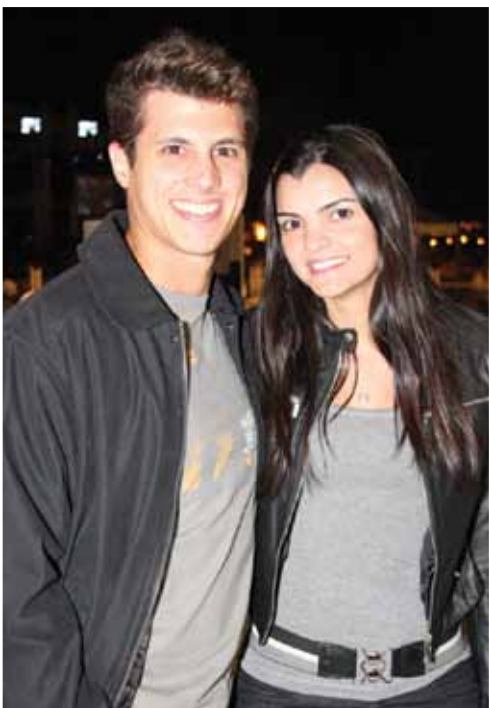




“O ambiente está muito bacana, tem bastante gente bonita. O Luau também está bonito e bem organizado. Tem boas opções de comida e bebida e os preços estão bons. Estou gostando e esperando um show a altura”

Simone Caldeira





“O evento está ótimo, ambiente agradável, espaço bonito. O late está de parabéns. Vai ser um ótimo momento para recordar aquelas músicas que já fizeram parte de algum momento da nossa vida”

Aldenice Leite

A maneira invisível para corrigir seus dentes

Conheça a nova opção!

Dentes bem posicionados e alinhados são responsáveis não só por um sorriso bonito, mas também contribuem para a saúde de toda a boca. Dentes tortos, apinhados ou que não se encaixam corretamente são difíceis de serem mantidos limpos, podendo ser perdidos precocemente devido à deterioração e à doença periodontal. Também causam um estresse adicional aos músculos da mastigação que pode levar a dores de cabeça, na região do pescoço, dos ombros e das costas.

A utilização de aparelhos ortodônticos para a correção dos dentes torna a

**“REMOVÍVEL
Você pode comer,
escovar os dentes e
passar o fio dental
normalmente”.**

boca mais saudável, proporciona uma aparência mais agradável e dentes com possibilidades de durar a vida toda. Antigamente, os aparelhos ortodônticos eram usados apenas por crianças e adolescentes. Porém, a cada dia que passa, notam-se mais adultos usando aparelhos. Isso se dá principalmente por dois fatores: o acesso à informação e o maior cuidado com os dentes, que fazem com que eles durem durante toda a vida de uma pessoa. Assim, já que podemos ter todos os nossos dentes a vida toda, inclusive na velhice, por que não mantê-los alinhados e bonitos?

O processo básico que envolve a movimentação dos dentes é o mesmo em qualquer idade e, com isso, os adultos também podem se beneficiar com o tratamento ortodôntico, melhorando o seu sorriso, seu perfil ou, ainda, a função mastigatória. Porém, adultos apre-

sentam uma grande resistência ao uso de aparelhos para correção de dentes, principalmente devido à estética. Muitos não podem e/ou não querem ter um sorriso metálico. Além disso, alegam incômodo com as peças do aparelho que, algumas vezes, causam aftas.

**“INVISÍVEL Quase
ninguém percebe
que você está de
aparelho”.**

Para solucionar esse problema chegou o *Invisalign*, um novo recurso de tratamento ortodôntico, que tem feito muito sucesso nos EUA, indicado para as pessoas que não querem ou não podem ter aparelhos colados aos dentes. Trata-se de plaquinhas transpar-

tes e removíveis, confeccionadas para alinhar os dentes. Essas plaquinhas recebem o nome de alinhadores (*aligners*) e são desenvolvidas utilizando-se uma moderna tecnologia de computação tridimensional.

“CONFORTÁVEL Não há nenhum ferrinho irritando a sua boca”.

São poucos os ortodontistas credenciados para fazer esse tratamento no Brasil. E a clínica Espaço Orto oferece esse tipo de tratamento em Brasília.

Após um exame inicial, são elaborados: plano de tratamento específico para o paciente e moldagem dos dentes, os quais são enviados à *Align Technology*. Utilizando-se métodos mais avançados

Depoimento de Lucia Sirimarco (empresária na área de Moda, estudante de Marketing e Direito.)

“Tenho 25 anos, usei aparelho fixo quando adolescente, mas depois que a gente ganha uma certa idade e começa a trabalhar, temos que trabalhar com o público e o aparelho fixo infantiliza a nossa imagem e não passa a responsabilidade que a gente precisa. Pensando nisso, eu fui a busca de um aparelho novo, uma tecnologia nova que fosse invisível ou móvel para ter a comodidade de tirar a hora que eu quisesse. Daí, eu conheci o *Invisalign*, gostei muito da proposta do aparelho e busquei um profissional que pudesse me oferecer aquilo que queria. Gostei, comprei a ideia, me tornei paciente e comencei a usá-lo para consertar o que o outro não havia consertado. Como principal vantagem, há o fato das pessoas não perceberem que você está usando aparelho ortodôntico e, como desvantagem, destaco a necessidade de higienizar o aparelho. Em comparação ao aparelho fixo tradicional, o *Invisalign* é menos dolorido e incomoda menos, sem diminuir a eficácia do tratamento. Ele é resistente não fica amarelo com o tempo, já que é trocado a cada mês. O preço é condizente com a comodidade e o resultado”.

de tecnologia 3D, a *Align Technology* transforma as especificações em alinhadores individualizados para o paciente. Os alinhadores deverão ser usados por aproximadamente duas semanas e trocados por um novo, movendo os dentes gradualmente, semana a semana, milímetro a milímetro, até que se atinjam os resultados desejados. Conforme Gabri-

ela Calmon, especialista em Ortodontia, a grande vantagem desse aparelho é que o paciente pode continuar com sua rotina diária. Quase ninguém nota que ele está usando o aparelho, é confortável e mais saudável, pois não utiliza fios metálicos ou braquetes e, por ser removível, não causa problemas na alimentação e na higiene bucal.



Wanessa Alves e Gabriela Calmon - Sócias da Clínica Espaço Orto e credenciadas pelo Invisalign



Dra. Gabriela Calmon- Especialista em Ortodontia



Lucia Sirimarco, uma das 480.000 pessoas que aprovou a ideia e está em tratamento ortodôntico com o Invisalign

www.espacoorto.com.br
Liberty Mall, torre B, sala 1108
61. 3328-4008



Doar é receber

Especialistas apontam o bem que boas ações fazem à saúde

POR **JOÃO RODRIGUES**

“**A** felicidade de grandes homens consiste em levar amor e solidariedade a quem necessita”. A frase do escritor Walyson Garrett reflete uma tendência na sociedade, recentemente comprovada de forma científica: a sensação de recompensa a cada boa ação realizada.

Esse altruísmo também é uma questão fisiológica, segundo explicações do pesquisador brasileiro Jorge Moll Neto, do Instituto Nacional de Saúde Mental dos Estados Unidos. Ele desenvolveu um estudo sobre a sensação de compensação das pessoas que fazem algum tipo de doação, seja material ou de parte do seu

tempo a uma instituição. O trabalho demonstrou que o ato de fazer o bem ativa uma região do cérebro conhecida como “sistema de recompensa”. O mesmo que se acende em situações de prazer, como comer chocolate e ganhar dinheiro.

A terapeuta Maria Eugênia Guimarães reforça que as relações de troca entre as pessoas são de extrema importância para a convivência no cotidiano. “Ações filantrópicas e até mesmo pequenas gentilezas provocam em nossa mente sensações equivalentes ao carinho de uma pessoa amada ou a um elogio sincero recebido”, salienta. “Chamo isto de um bem direto, pois a generosidade



De acordo a jornalista Carla Aranha, nas sociedades antigas, existiam até rituais para enfatizar a importância de saber dar. Alguns deles sobreviveram durante muito tempo, em lugares como as ilhas Trobiand, na Nova Guiné. Ali, todo ano, um grupo de nativos saía de barco, sem levar mantimentos e roupas, para passar alguns dias na casa de conhecidos que moravam em ilhas mais distantes. Eles chegavam sem avisar e quem os recebia devia oferecer não só comida, cama e roupas, mas também carinho e afeto. Ao ir embora, os hóspedes ainda ganhavam objetos de grande valor sentimental, como braceletes e colares que pertenceram a pessoas queridas da comunidade. No ano seguinte, quem deu recebe.

latistas generosos

Na nossa instituição, a grande maioria das campanhas solidárias, que arrecadam agasalhos, alimentos, roupas e calçados, quase sempre supera as expectativas. Os itens são entregues a entidades cadastradas, que geralmente atendem a idosos, crianças e famílias em vulnerabilidade social.

Na última Colônia de Férias, por exemplo, foram arrecadadas quase duas toneladas de alimentos não

percebíveis. As doações vieram por meio de gincanas entre os pequenos. Grande parte desses mantimentos foi entregue a Abrace (Associação Brasileira de Assistência às Famílias de Crianças Portadora de Câncer e Hemopatias). Em carta, a entidade agradeceu as doações, reconhecendo que “ações como esta contribuem para o sucesso do trabalho desenvolvido pela instituição, que tem sua missão pautada em dar assistências a crianças e adolescentes portadores de câncer e hemopatias, visando à cura e à qualidade de vida”.

O Encontro Master do Iate (Emiate) também é um grande incentivador de ações solidárias. Neste ano, além de visitas a instituições como a “Comunidade da Sagrada Face de Jesus Cristo”, em Luziânia, Goiás e o “Lar Francisco de Assis”, no Park Way, a Comissão realizou várias campanhas, entre elas a *S.O.S Alagoas e Pernambuco*, que recolheu doações para vítimas das chuvas no Nordeste, no início de julho. Na ocasião, os Amigos Voluntários organizaram a montagem de uma tenda ao lado da Portaria Central do Clube para concentrar as ajudas. Agasalhos, alimentos, calçados, brinquedos e eletrodomésticos estiveram entre as doações dos sócios do Iate. ✨

promove o amor incondicional e a sensação de felicidade que garante também a nossa sobrevivência”, completa a terapeuta.

Para o psicólogo José Eduardo Formosinho, mais que uma afirmação óbvia, a frase “dar e receber é uma via de mão dupla” é uma lição de vida. “Não o famoso e lamentável ‘toma-lá-dá-cá’, mas aquele ato puro e amoroso de entregar algo seu sem necessariamente esperar receber qualquer coisa do outro”, comenta. O especialista destaca, ainda, que pessoas com depressão, transtorno bipolar do humor e esquizofrenia são orientadas a praticar solidariedade para vencer dificuldades emocionais. “Tais comportamentos beneficiarão em primeiro lugar a eles mesmos”, ressalta Formosinho.



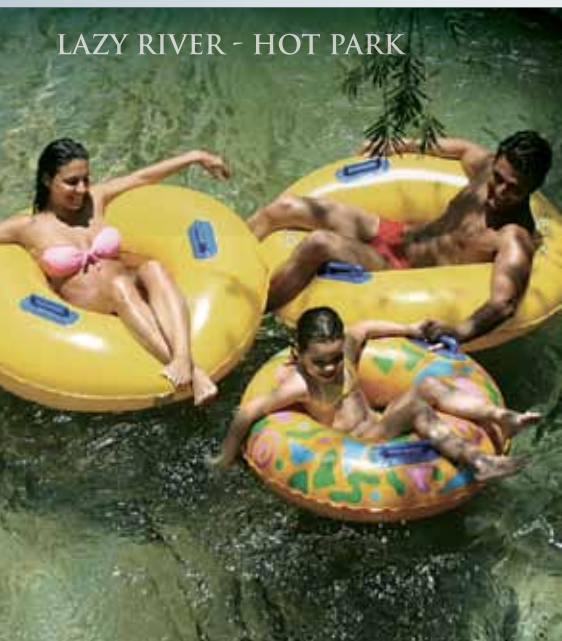
A última visita dos Amigos Voluntários, do Emiate, foi ao Lar Francisco de Assis, no Park Way

SORRIR E SE DIVERTIR: ESSE É O GRANDE DESTINO

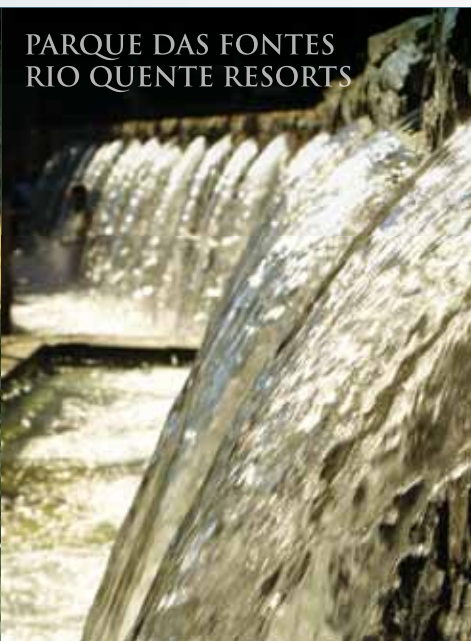
RIO QUENTE VACATION CLUB É O PROGRAMA DE FÉRIAS DO RIO

O cliente compra o direito de uso de pontos e pode se hospedar no Rio Quente Resorts ou trocar por uma ou mais semanas com o mesmo conforto e segurança em Paris, Londres, Nova York, Miami, Disney, Cancun, Bariloche, Búzios, Fortaleza, Natal, Porto Seguro e em mais de 3.800 outros destinos em aproximadamente 100 países.

LAZY RIVER - HOT PARK



PARQUE DAS FONTES
RIO QUENTE RESORTS



MERGULHO ECOLÓGICO
HOT PARK



PARQUE DAS FONTES - RIO QUENTE RESORTS

O DAS FAMÍLIAS NO RQVC.

O QUENTE RESORTS.

LIGUE PARA (62) 3412-8421, CITE O CÓDIGO IA082010 E GANHE UM BRINDE ESPECIAL*
ACESSE WWW.RIOQUENTEVACATIONCLUB.COM.BR



*A ENTREGA DO BRINDE ESTÁ CONDICIONADA A PARTICIPAÇÃO NA APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA DE FÉRIAS DO RQVC E SERÁ ENTREGUE NA OCASIÃO DA MESMA.



PRAIA DO CERRADO - HOT PARK



BUDDHA SPA
RIO QUENTE
RESORTS



PRAIA DO CERRADO - HOT PARK



BIRD LAND - HOT PARK

Temporada de Alegria é sinônimo de diversão

Outubro é o mês das crianças. Porém, no late, todas as atenções são voltadas para elas também nos meses de janeiro e julho. A tradicional Colônia de Férias do late, ano após ano, recebe diversas crianças e em 2010 não foi diferente. A 40ª Colônia de Férias e 8ª Vela nas Férias, realizadas de 11 a 24 de julho, contaram com a alegria de 471 colonins. Foram muitas atrações e brincadeiras durante o período e uma grande oportunidade para fazer novos amigos.

O encerramento da Colônia aconteceu em 23 de julho, e reuniu familiares e convidados no Ginásio de Esportes para conferir as apresentações das crianças. Os pequenos puderam mostrar as habilidades adquiridas nas oficinas de dança, moda, capoeira, música, teatro, patinação e circo. Para alguns, a diversão estendeu-se até o dia seguinte, com o acantonamento para 23 crianças de 7 e 8 anos, e o acampamento, que teve a presença de 56 jovens de 9 a 12 anos.

Muita festa estará reservada na próxima edição da Temporada de Alegria, que acontecerá de 9 a 22 de janeiro de 2011. 🌟





Vem aí mais uma Copa



POR RACHEL ROSA
FOTOS: FELIPE BARREIRA

Bem, amigos.... a bola vai rolar no Iate! Nosso Clube organiza sua primeira Copa, a *Copa Comodoro de Futebol do Iate Clube 50 anos*, entre as categorias pré- mirim e mirim. Os competidores podem ser pequenos no tamanho, mas são grandes no talento e na vontade de jogar. O time aguarda ansioso o início dos jogos, em 25 de setembro.

O campeonato é inédito em nossa instituição. Diversos torneios já foram promovidos pelo Clube, mas nunca uma disputa desse nível. A Copa terá dois meses de duração, participação de cinco times de fora e formato profissional. Cerca de 40 alunos do Iate

devem participar, mais 200 jogadores das demais escolinhas. São elas: Santos, Internacional, Vasco, ES Federal e São Paulo.

“Estou contando os dias para começar. Quero muito ganhar esse torneio, que será maior do que os outros que já participei. Ano passado fui campeão e é muito bom. Quero ser de novo. Vou me esforçar muito e jogar pra valer”, torce Waldeck de Souza Filho, que competirá na categoria pré- mirim.

Realizar a primeira Copa em ano de Copa do Mundo merece dedicação. O Iate se prepara para fazer uma



disputa à altura da paixão pelo futebol dos nossos brasileirinhos. Para começar, dois campos foram reformados. Devido ao tempo seco e à quantidade de jogos internos no primeiro semestre, o local estava desgastado. Houve replantio de grama em diversas partes e o adubo e a irrigação foram reforçados. Agora, os campos do Iate parecem brilhar de tão verdes.

A organização planeja seis jogos por final de semana. A competição terá o trio de arbitragem, composto pelo juiz e dois auxiliares, além do mesário, que faz a súmula com o andamento das partidas. Os profes-

res do Iate exercerão apenas a função de técnicos do time e não estarão envolvidos com o controle dos resultados. Serão premiados com troféus e medalhas os três primeiros colocados, o artilheiro da competição e o goleiro menos vazado.

“O campeonato é para fechar o ano com chave de ouro”, salienta o professor Carlos César. Afinal, foram muitos avanços alcançados pela Escolinha de Futebol do Iate em 2010. Em fevereiro, houve uma mudança na metodologia de treinamento com a contratação de novos professores. “O objetivo era alavancar o futebol e privilegiar o associado”, conta César.

Pratique essa arte

A PARTIR DE 5 ANOS, OS AMANTES DA BOLA PODEM DESENVOLVER SUAS HABILIDADES NO IATE, SOB ORIENTAÇÃO DE EXPERIENTES PROFISSIONAIS. AS INSCRIÇÕES PODEM SER FEITAS NA SECRETARIA DE ESPORTES. VEJA AS CATEGORIAS E A DISPONIBILIDADE DE HORÁRIOS PARA OS TREINOS DOS IATISTAS.

CHUPETINHA (5 A 7 ANOS)

3ª e 5ª, de 8h30 às 9h30

3ª e 5ª, de 16h30 às 17h30

Sábado e domingo, das 9h às 10h30

Fraldinha (8 a 9 anos)

3ª e 5ª, de 8h30 às 9h30

3ª e 5ª, de 16h30 às 17h30

Sábado e domingo, das 10h30 às 12h

PRÉ-MIRIM (10 E 11 ANOS)

3ª e 5ª, de 9h30 às 11h

3ª e 5ª, de 15h30 às 17h30

Sábado e domingo, das 9h às 10h

MIRIM (12 E 13 ANOS)

3ª e 5ª, de 9h30 às 11h

3ª e 5ª, de 15h30 às 17h30

Sábado e domingo, das 10h às 11h

INFANTIL (14 E 15 ANOS)

3ª e 5ª, de 9h30 às 11h

3ª e 5ª, de 15h30 às 17h30

Sábado, das 11h às 13h, e domingo, das 11h às 12h

JUVENIL (16 A 17 ANOS)

3ª e 5ª, de 9h30 às 11h

3ª e 5ª, de 15h30 às 17h30

Sábado, das 11h às 13h, e domingo, das 11h às 12h



Gol de placa

Nesse sentido, os instrutores iniciaram uma didática diferente, focando no trabalho de base. Há bastante treino para a coordenação motora e desenvolvimento e os alunos estão sempre em contato com a bola. Os professores buscam conhecer a maneira de jogar dos garotos e, de acordo com a avaliação, os posiciona no local onde possam ter maior rendimento. “O trabalho que realizamos é praticamente o mesmo do profissional. Não perde em nível técnico e físico”, esclarece o professor Jeferson Cavalcanti. “A conduta é específica para cada categoria da Escolinha, em nível profissional”, enfatiza.

O apoio da diretoria e dos gestores do Clube, que deram respaldo para as ações propostas, foi essencial para que as melhorias acontecessem. Hoje, a Escolinha conta com um excelente material de trabalho e tem voz quando faz alguma solicitação para agregar ao treinamento dos meninos. As questões são analisadas e a resposta é rápida, diferente do que acontecia anteriormente.



A mudança da metodologia gerou resultados. A procura pelo futebol aumentou na Secretaria de Esportes, e diversos alunos inscritos que não iam aos treinos retornaram. A quantidade de frequentadores cresceu relativamente e as famílias estão mais participativas. Em janeiro, a Escolinha contava com 221 alunos. Em julho, o número saltou para 275, sendo que todos fazem parte da família Iatista. De acordo com os professores, a divulgação foi puramente boca a boca e por parte dos próprios alunos, que gostavam dos treinos e convidavam os amigos do Clube.

“Aqui é bom demais para os meus filhos e também para nós, pais, que temos total confiança em deixá-los para treinar e não temos preocupação alguma. Venho em todos os jogos e torço muito”, ressalta Waldeck Vaz. “Mas eu não gosto tanto quando meu pai vem porque ele grita muito”, conta o filho Gustavo Monturil, arrancando risos dos instrutores.

“Até garotas estão procurando a Escolinha”, aponta Jeferson Cavalcanti. O professor garante que há planos para abrir uma turma de futebol feminino, mas dependerá da demanda. Enquanto isso, as meninas que tiverem interesse podem entrar, mas treinarão com os meninos. “Temos duas meninas na categoria fraldinha e estamos de portas abertas para aquelas que querem jogar futebol”, destaca.

Se depender do empenho dos profissionais em fortalecer continuamente o Futebol no Clube, poderemos conferir uma copa com disputa feminina. Não será neste ano, mas elas poderão entrar no clima da torcida e apreciar os jogos da 1ª Copa do Iate. Os professores vão procurar fazer rodízio com os alunos das categorias participantes para que todos tenham a oportunidade de jogar. Por partida serão 18 pequenos sócios, 11 titulares e sete reservas. Terão preferência os que mais se esforçam na Escolinha.

A *Copa Comodoro de Futebol do Iate Clube 50 anos* promete muitos gols, jogadas ensaiadas e sentimento de campeonato mundial. “Nossa Copa terá tudo, menos vuvuzelas. Basta o grito dos torcedores”, brinca o professor Eric Luís Orso.



INTE | CAPA

Futebol

é pura emoção



Em 21 de agosto, diversos momentos da Escolinha de Futebol registrados no primeiro semestre do ano compuseram a Exposição de fotos do Futebol - 1ª edição 2010. A mostra acontece novamente de 15 a 19 de setembro, na antiga Sede. Confira um pouco da sensibilidade do sócio Renato Braz Dias e de sua irmã, Juliana Braz Dias, que com palavras e imagens conseguiram decifrar a emoção do Futebol vivenciada pelos nossos pequenos craques.





Quantas palavras são necessárias para expressar a importância do futebol?

PERTENCIMENTO. Em ano de Copa do Mundo, não é preciso muito para argumentar que o futebol mexe com nossas vidas. Quem não se sente mais brasileiro quando vê a bola rolar, carregando consigo a paixão verde e amarela de todo um país? Torcendo, juntos, sabemos que nunca estamos sozinhos. O futebol revela identidades e faz lembrar que pertencemos a uma nação – toda ela presente quando gritamos gol.

SOCIABILIDADE. O futebol pode ser ainda maior do que uma Copa e bem mais do que o momento do gol. Permeia nosso cotidiano, costurando relações. Ele é o motivo para encontrarmos os amigos na partida de fim de semana – quando, mais do que ganhar ou perder, o que importa é estarmos ali. A bola é o pretexto que alimenta amizades e risos em campo. No jogo descompromissado, sociabilizamos.

SAÚDE. Futebol é também ação. A bola que corre, chamando para acompanhá-la, faz romper o repouso. Traz vida e saúde aos corpos em movimento.



EDUCAÇÃO. O futebol é, sobretudo, fonte de aprendizado. Ao lado de instituições como a escola e a família, pode ser eficaz ferramenta social para formação do indivíduo. Aprendemos sobre disciplina, regras e estratégias; somos ensinados a driblar, sem deixar de respeitar. No futebol, nossas crianças são ensinadas a equilibrar o individual e o coletivo – na grandeza do passe à precisão do chute a gol.

Nessa exposição fotográfica, todos estes valores estão reunidos nos pés e nos rostos dos alunos da Escolinha de Futebol do Iate Clube de Brasília. As fotografias são produto do olhar atento e sensível de Renato Braz Dias, médico oftalmologista por profissão, fotógrafo nas horas vagas e pai em tempo integral. Este conjunto de belas imagens é, igualmente, resultado do trabalho dedicado dos professores da Escolinha de Futebol do Iate durante o primeiro semestre de 2010: Frederico Cardim, Carlos César, Jeferson Cavalcanti, Alessandro Seco e Eric Luís da Silva Orso. 🐦



Juliana Braz Dias
(Professora do Departamento de Antropologia da UnB)



MarRio

Verão 2010/11

A landscape photograph showing a wide expanse of golden sand dunes in the foreground. In the middle ground, a calm blue lake or reservoir stretches across the frame. The background features a hazy horizon with low hills under a sky filled with soft, white and grey clouds. The overall lighting is bright and airy.

Cotton Up

314 Norte e
Conjunto Nacional

RESUMO DO BALANCETE MENSAL DE JULHO DE 2010

ATIVO

ATIVO CIRCULANTE

Disponível.....	2.153.833,50	
Realizável a Curto Prazo	1.812.528,03	3.966.361,53

ATIVO NÃO CIRCULANTE

<u>Realizável a Longo Prazo</u>		
Créditos em Cobrança.....	9.490,08	
Direito de Uso.....	139.218,28	
Depósito Judicial.....	20.158,73	
<u>Imobilizado</u>	<u>44.930.302,86</u>	<u>45.099.169,95</u>
Total	49.065.531,48	

PASSIVO

PASSIVO CIRCULANTE

Credores Diversos	40.468,29	
Fornecedores	284.010,23	
Contas a Pagar	1.144.343,12	
Créditos de Investimentos	<u>38.121,33</u>	1.506.942,97

PASSIVO NÃO CIRCULANTE

<u>Exigível a Longo Prazo</u>		
Receitas e Despesas Diferidas.....	161.423,31	
<u>Patrimônio Líquido.....</u>	<u>46.150.431,94</u>	<u>46.311.855,25</u>
Total Passivo	47.818.798,22	
Dif. Receita e Despesa	(72.397,24)	
Contribuições de Investimento	<u>1.319.130,50</u>	
Total.....	49.065.531,48	

DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS JULHO/2010

RECEITAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO
Correntes		
Contribuições para Manutenção	1.218.282,73	8.269.002,22
Receitas de Locação	32.947,40	168.605,80
Receitas da Diretoria Social	12.531,36	612.545,18
Receitas Financeiras	34.831,28	409.094,20
Receitas da Dir. Esportes	431.228,99	2.114.693,96
Receitas da Sauna	36.961,00	219.806,80
Receitas Diversas	<u>12.644,00</u>	<u>148.204,60</u>
Total	<u>1.779.426,76</u>	<u>11.941.952,76</u>

DESPESAS	DO MÊS	DO EXERCÍCIO
Correntes		
Administração e Secretaria	277.854,90	2.100.170,34
Despesas da Sede Social	497,20	6.532,77
Despesas Financeiras	13.880,55	125.417,72
Despesas das Diretorias Social e Cultural	108.423,01	1.257.990,52
Despesas da Dir. Esportes	494.221,86	2.993.378,35
Manutenção Geral do Campus	687.195,20	4.943.931,25
Despesas da Sauna	53.203,90	372.754,99
Despesas do Dep. Médico	19.647,79	141.655,50
Conselho Deliberativo	<u>8.233,79</u>	<u>72.518,56</u>
Total	<u>1.663.158,20</u>	<u>12.014.350,00</u>

COMISSÃO FISCAL (PARECER)

Em atenção ao disposto no art. 109, I, do Estatuto do Clube, a Comissão Fiscal examinou o Balancete de **JULHO de 2010**, elaborado pelo Conselho Diretor e recebido pelo Conselho Deliberativo no dia 19 do corrente mês, tendo verificado o seguinte:

Imobilizado: R\$138,8 mil. **Bens Móveis:** R\$ 8,8 mil. **Máquinas e Equipamentos:** R\$ 3,6 mil (aspensor, bomba dosadora, calibrador eletrônico p/pneus, compressor e freezer dupla ação). **Construções e Aplicações em andamento:** R\$122 mil. Reforma e adaptação do prédio da cantina: R\$4,5 mil (10,55% da previsão orçamentária); Reforma e adaptação do Posto Médico: R\$14,2 mil (28,50%); Informática: R\$2,2 mil (61,34%); Espaço Gourmet Náutica: R\$7,3 mil (09,04%); Revitalização da área entre a sede social, piscina e sauna antiga: R\$64,1 mil (37,80%); Iluminação das quadras de Tênis 10 a 14: R\$4 mil (10,81%); Adequação da Academia: R\$5,9 mil (04,14%); Cronômetro quadra Peteca: R\$14 mil (87,50%); Cobertura das quadras de Tênis 8 e 9: R\$1,4 mil (00,35%); e Projeto Edif. Multifunções 2ª etapa: R\$4,2 mil (42%).

Índice de liquidez corrente: para cada R\$ 1,00 da dívida, havia caixa e créditos de R\$2,63 (em junho: R\$ 2,84). **Índice de liquidez imediata:** R\$ 1,43 (em junho: R\$1,28) em caixa e bancos, para cada R\$ 1,00 da

dívida. No mês, a receita total, na execução, atingiu R\$1.972,4, ultrapassando a prevista de R\$ 1.873,6. Destaque para a receita da Diretoria de Esportes que acusou superávit de R\$176,1 mil. A despesa total foi R\$71,6 mil menor que a esperada.

Saldo das **Aplicações no Banco do Brasil S.A.:** R\$ 1.847 mil (em junho: R\$ R\$ 1.275,5 mil).

Quadro comparativo da **Previsão** e da **Execução** das **Receitas Correntes** e das **Receitas Patrimoniais**, bem como das **Despesas Correntes** e da **Despesa Patrimonial**:

Quadro comparativo da Previsão e da Execução das Receitas Correntes e das Receitas Patrimoniais , bem como das Despesas Correntes e da Despesa Patrimonial :			
TÍTULOS	PREVISÃO (duodecimal)	EXECUÇÃO	DIFERENÇA % (aproximada)
Receitas Correntes	1.681,21	1.779,42	E: + 00,58
Receita Patrimonial	192,42	193,00	E: - 00,03
Receita total	1.873,63	1.972,42	E: + 05,27
Despesas Correntes	1.605,63	1.663,13	E: + 03,58
Manutenção Campus	670,00	687,19	E: + 02,56
Despesa Patrimonial	268,00	138,86	E: - 93,00
Despesa total	1.873,63	1.801,99	E: - 03,98

Brasília, 31 de agosto de 2010.

JOÃO FERREIRA DA SILVA JÚNIOR

Presidente

NIZAR LAMBERT RAAD

Integrante Efetivo

MÁRIO LUIS DO CARMO

Integrante Efetivo

LIMPA TELHA

SEU TELHADO ESTÁ SUJO?
LIMPA TELHA DEIXA SIM.

- ▶ **PRODUTO REVOLUCIONÁRIO**
- ▶ **TRATAMENTO ANTI FUNGOS**
- ▶ **GARANTIA 3 ANOS**

9221-7550 / 8548-0255

3353-2151

EXPOSIÇÃO

Mostra Coletiva de Artes encanta visitantes

Durante uma semana, obras de cinco artistas estiveram reunidas na antiga Sede

Em fevereiro deste ano, uma gaúcha, residente em Campinas, mudou-se com sua família para Brasília para ficar mais perto dos parentes do marido. Logo que chegaram à capital, Elinor Caleffi Barbosa, mais conhecida como Nonô, o marido e os três filhos trataram de se filiar ao quadro social do Iate, por meio da compra de título de terceiros. Segundo ela, não foi fácil se integrarem à família Iatista, mas “ainda bem” que conseguiram.

Passeando pelo Clube, Nonô viu uma oportunidade diante de seus olhos. Havia cartazes divulgando a exposição que então ocorria na antiga Sede. Ela, que praticava os dons artísticos desde criança e há sete anos produzia obras em mosaico, procurou saber quem era o responsável pelo setor e a possibilidade de realizar uma mostra. “Mesmo sem saber quando seria, fiquei muito feliz porque existia a possibilidade”, conta.

“Essa é a primeira vez que vim. Gostei muito, achei muito bonito. Quero vir mais vezes”

Davi Pires, aluno do Ciate



Esdras Sarmento (E), Fátima Giacomitti, Cláudia Verônica, Mario Sergio, Elinor Caleffi e Heloísa Bele



Nonô, há sete anos, faz obras em mosaico



Alunos do Ciate visitam a exposição

Tudo aconteceu mais rápido do que ela esperava. Nonô foi convidada para, ao lado de Fátima Giacomitti, Cláudia Verônica do Valle, Heloísa Bele e Esdras Sarmiento, compor a *Exposição Coletiva de Artes*, que estampou a antiga Sede entre os dias 4 e 12 de agosto. As obras dos cinco artistas, todos sócios, formaram a mostra, que reuniu trabalhos de mosaico, desenho e pintura.

Segundo Heloísa Bele, uma exposição faz parte da história do artista. “Cada exposição, cada obra, demonstra um pouco do que a gente sentiu, buscou e realizou. A Exposição Coletiva simbolizou um novo momento pra mim e mostrar isso para os amigos foi muito interessante”, analisa a pintora. Além da oportunidade de conhecer artistas do Clube e apresentar as peças para a família Iatista, a ocasião abriu outras portas para Heloísa. Ela foi convidada pelo Emiate para aplicar um curso de desenho e pintura com foco em nanquim. Elinor Caleffi Barbosa, a Nonô, também recebeu convite e deve compartilhar com os sócios seus conhecimentos no mosaico.

“Essa experiência me mostrou que posso investir no meu trabalho. Fiquei muito feliz em fazer essa exposição, que foi muito bem aceita. Chegaram a me perguntar se eu havia feito faculdade de mosaico na Europa”, relata Nonô, achando graça do ocorrido. Afinal, nunca

“As pinturas são muito legais, com muitas cores. São bem bonitas. Essa é a segunda visita a uma exposição que fiz no late. Eu gosto de desenhar e sempre gosto muito quando a gente visita as exposições”

Breno de Godoy, aluno do Ciate

fez curso. Aprendeu com uma tia que em certa ocasião resolveu ensinar mosaico para alguns familiares, por lazer. “De trabalho em trabalho, fui aprimorando a técnica. Foi algo muito natural. Conforme as dificuldades, fui melhorando”, declara Elinor, que encontrou sua arte no mosaico e viu no late o lugar para realizar a primeira e almejada exposição.

As obras da Exposição Coletiva de Artes encantaram pela beleza e riqueza de detalhes. Os alunos do Ciate visitaram a exposição em 10 de agosto e ficaram admirados com as telas. Para os pequenos, uma grande atração foi a casinha de mosaico, que impressionava pela delicadeza e a similaridade com o real. Para os demais, a junção das obras dos cinco artistas foi uma opção original para apreciar trabalhos de qualidade. ✨

Aparelhos Ortodônticos Estéticos de Safira

A melhor escolha entre os tratamentos ortodônticos.

Você aparece, o seu aparelho não.

É o único totalmente transparente. Vítreo, não mancha, nem amarela ao longo do tempo.

Proporciona conforto e confiança.

Seu sorriso é valioso. Você pode.

Marque agora sua avaliação: 3034-1300



SCN Q2 Liberty Mall
Torre A Sala 1213

(61) 3034-1300



Excellence

Competência em Sorrisos
www.excellenceodonto.com.br



Motivação e capacitação para o público



Desde 1912, a Dale Carnegie Treinamentos acredita que o sucesso de qualquer organização depende do desempenho das pessoas que nela trabalham. Com o intuito de proporcionar uma ferramenta eficaz para que os objetivos pessoais e profissionais sejam alcançados, o late Clube de Brasília ofereceu aos sócios, convidados e funcionários a palestra *Desenvolvimento de Potencialidades*, em 31 de agosto, na Sede Social. Mais de 200 pessoas compareceram ao evento.

A diretora de treinamento da Dale Canegie DF, Silvia Carvalho, comandou a capacitação, que teve a participação do sócio e instrutor da organização, Hélio Paes Leme. “Sucesso é aquilo que a gente busca, é o nosso alvo. Mas independentemente da busca, é necessário conhecimento, habilidades e atitudes. Não há data para se desenvolver. É sempre, em qualquer idade”, salienta Silvia Carvalho.

Para obter a plenitude desejada, a palestra abordou os temas autoconfiança, relações interpessoais, entusiasmo, comunicação, controle da atitude e do stress e liderança. O dinamismo dos palestrantes fez a diferença para que o encontro superasse as expectativas dos participantes.



EDUCAÇÃO É UM PROCESSO CONTÍNUO

A história de Hélio Paes Leme com a Dale Carnegie começou em 1965, quando era soldado da ONU no Oriente Médio, Palestina. Um sargento indiano o presenteou com um exemplar em inglês do livro *Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas*, de Dale Carnegie, fundador da organização. “Foi um marco na minha vida”, lembra o sócio. Em 1975, ao procurar cursos para desenvolver as habilidades necessárias para liderar uma equipe de vendas, tomou conhecimento da Dale Carnegie Treinamentos. As lições foram decisivas em sua vida profissional. “A Dale Carnegie me deu um poder de enfrentar e vencer desafios. Minha zona de segurança tem sido ampliada a cada dia”. Na vida pessoal, conseguiu fazer uma rede de amigos espalhados por

todo o Brasil. Pela vivência que possui com a instituição, sempre é solicitado a ministrar palestras e participar de seminários para públicos diversos.

“Sucesso é para a vida toda”, afirma. Leme alerta às pessoas que têm cargos executivos, em níveis gerenciais, que avaliem a adoção dos cursos em suas organizações. O sócio enfatiza que o processo de educação é contínuo. “Principalmente na chamada terceira idade, precisamos de uma mente ocupada”, destaca. ✨

“Herbert Spencer tem um pensamento que diz: ‘O verdadeiro propósito da educação é a ação’. Portanto, peço que coloquem em prática no mesmo dia os ensinamentos que forem transmitidos. Tenho certeza de que todos sairão capacitados a usar novas ferramentas”

Hélio Paes Leme

A Dale Carnegie Treinamentos possui 98 anos de experiência em desenvolvimento pessoal e profissional. Está há mais de 40 anos no Brasil, com 28 escritórios espalhados pelas diversas regiões, e possui mais de 6 milhões de graduados.

UM TOQUE DE BOM HUMOR

Na palestra Desenvolvimento de Potencialidades, a Cia. de Comédia Setebelos, cujos integrantes já foram treinados pela Dale Carnegie, apresentaram-se e usaram o bom humor para interagir com a plateia e fechar a capacitação em grande estilo. Confira uma entrevista com o grupo:



Revista late – De que forma o bom humor pode auxiliar na capacitação profissional?

Setebelos – O bom humor é um verdadeiro cartão de visitas e sempre abre portas. Faz parte do QE (Quociente Emocional), bastante valorizado hoje em dia. O bom humor é um grande aliado para quem trabalha em equipe e dos líderes motivadores.

Revista late – Por qual motivo a Cia. de Comédia Setebelos iniciou as participações voltadas para o campo profissional?

Setebelos – Porque percebemos que poderíamos abordar determinados temas que interessavam às empresas, de maneira divertida e interessante. Percebemos também que as empresas tinham interesse em “quebrar o gelo” em seus eventos. Com nossas apresentações, o clima fica mais leve e agradável, deixando as pessoas mais receptivas, além de ser uma motivação a mais para os colaboradores participarem dessas capacitações.

Revista late – Como surgiu o grupo Setebelos?

Setebelos – A Cia. surgiu há cinco anos, na oficina teatral Circo Íntimo, ministra-

da pelos professores Abaetê Queiroz e Edson Duavy, que até hoje nos ajudam seja na parte técnica, ou no palco. Nós vimos que tínhamos o modo de pensar bem parecido, principalmente no campo do humor. Começamos a fazer pequenas cenas de comédia, que, modestia a parte, foram sucesso. Então decidimos formar um grupo de comédia, os Setebelos. Desde então, produzimos seis espetáculos diferentes, e podemos contar com várias casas lotadas, tudo resultado de um trabalho em conjunto, muito trabalho e bom humor.

Revista late – Quais os projetos em cartaz e os próximos que o público poderá conferir?

Setebelos – Estamos em cartaz com todos os espetáculos na terceira edição do festival que fazemos em Taguatinga. E entraremos em cartaz no Plano Piloto com o festival de aniversário dos Setebelos, também com todas as peças. Os próximos projetos não podemos revelar, mas é só acompanhar nosso trabalho que garantimos várias novidades e boas gargalhadas.

Fique por dentro da agenda do grupo pelo site www.setebelos.com.br, pelo [Twitter@Setebelos](https://twitter.com/Setebelos) ou na comunidade no Orkut 'Setebelos - Cia de Comédia'.

Theriaga Cosméticos

Você conhece Speed Cosmética?

Essa tecnologia aplicada a tratamentos estéticos traz resultados efetivos.

Entre em contato, conheça nossos produtos e serviços de estética facial com técnicas não invasivas.



(61) 3224-6648 - theriaga@theriaga.com.br



Teste seus conhecimentos sobre o late

1) A valorização do título do late, nos últimos 10 anos, foi de:

- a) 718%
- b) 400%
- c) 120%
- d) 73%

2) Atualmente, o late Clube de Brasília tem quantas pessoas em seu quadro social?

- a) 9.117, entre sócios proprietários, dependentes, contribuintes e usuários
- b) 3.743, entre sócios proprietários, dependentes, contribuintes e usuários
- c) 15.141, entre sócios proprietários, dependentes, contribuintes e usuários
- d) 18.743, entre sócios proprietários, dependentes, contribuintes e usuários

3) Quais das modalidades abaixo não está disponível para os sócios matriculados na Academia?

- a) Body Combat
- b) Yoga
- c) Power Plate
- d) Todas as modalidades descritas acima estão disponíveis na Academia.

4) O late é um dos clubes com o maior número de quadras de Tênis da cidade. Quantas são?

- a) Cinco quadras, sendo duas cobertas
- b) 15 quadras, sendo quatro cobertas
- c) 11 quadras, seis cobertas
- d) Oito, sendo quatro cobertas

5) As festas realizadas pelo Clube já entraram para o calendário de festividades de Brasília. Qual delas reuniu, na última edição, mais de 15 mil pessoas?

- a) Réveillon
- b) Luau do late
- c) Festa Junina
- d) Feijoada Pré- Carnaval

6) O patrono do late Clube de Brasília é:

- a) Juscelino Kubitscheck
- b) Antônio Carlos Jobim
- c) Oscar Niemeyer
- d) Lúcio Costa

7) Quantas entradas de sócios foram registradas no late primeiro semestre de 2010?

- a) 363.082 acessos
- b) 266.983 acessos
- c) 401.462 acessos
- d) 198.891 acessos

8) Porque os jardins da nossa instituição são verdes em qualquer época do ano?

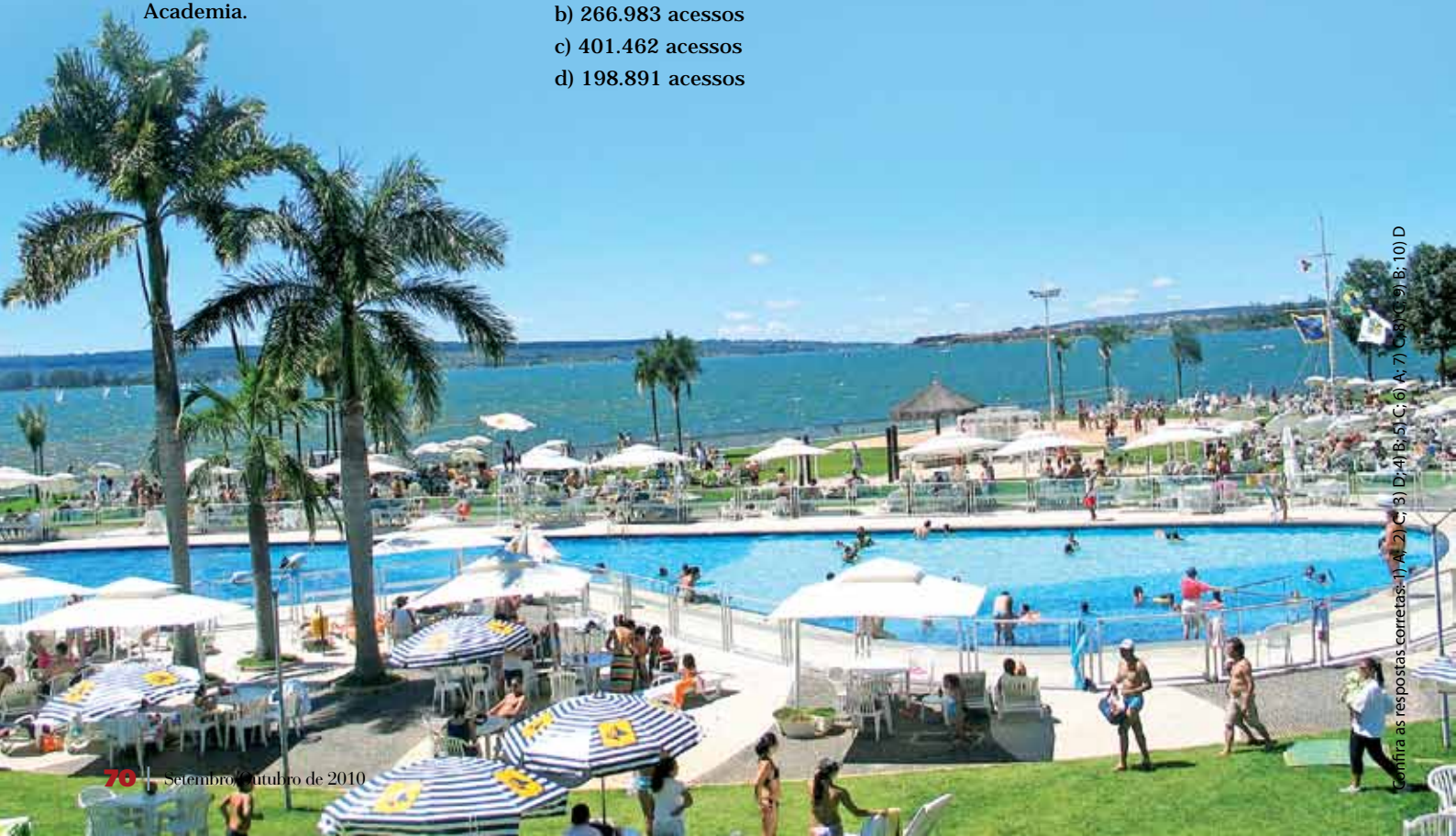
- a) A manutenção é feita quatro vezes por semana em dois períodos: manhã e tarde
- b) A conservação acontece todas as noites, durante seis dias da semana
- c) O cuidado com as áreas verdes acontece durante 24 horas por dia, cinco vezes por semana
- d) A manutenção ocorre diariamente, em três períodos, de segunda- feira a sábado

9) Qual a data de fundação do late Clube de Brasília?

- a) 15 de abril de 1960
- b) 5 de abril de 1960
- c) 23 de abril de 1960
- d) 21 de abril de 1960

10) Qual o dia do ano em que o late é fechado?

- a) 1º de janeiro (Dia Mundial da Paz e da Fraternidade Universal)
- b) 2 de novembro (Dia de Finados)
- c) 25 de dezembro (Natal)
- d) O late Clube de Brasília funciona em todos os dias do ano



4 ÓTIMOS MOTIVOS PARA CELEBRAR A VIDA:



Imagem ilustrativa



Imagem ilustrativa



Imagem ilustrativa

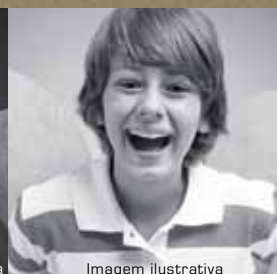


Imagem ilustrativa

QU4TTRO
mirante residence

EXCLUSIVIDADE:
PADRÃO
BROOKFIELD
E MIRANTE.

ESPAÇO:
SÃO 4 SUÍTES
E OPÇÃO DE
SALA AMPLIADA.

LOCALIZAÇÃO:
PRÓXIMO AO
SHOPPING
E A UMA PRAÇA
ENCANTADORA.

DIVERSÃO:
MAIS DE 40
ITENS DE LAZER.

4 SUÍTES
155 / 205 M²

MAIS DE 40
ITENS DE LAZER
EXCLUSIVO PARA
TODA A FAMÍLIA.



Perspectiva ilustrada do solarium com piscina recreativa



Perspectiva ilustrada da fachada

APARTAMENTOS PADRÃO BROOKFIELD E MIRANTE.
EM UMA DAS QUADRAS MAIS NOBRES DE ÁGUAS CLARAS.

VISITE DECORADO NO ESPAÇO BROOKFIELD - AV. DAS ARAUCÁRIAS X AV. PAU BRASIL
AO LADO DA ESTAÇÃO CENTRAL DO METRÔ / ÁGUAS CLARAS

Planejamento e Vendas:



INFORMAÇÕES: (61) 3435-6045
WWW.QUATTROMIRANTERESIDENCE.COM.BR

Realização:



Realização:



M 143.742, R.14, 3º RIFD



IATE

CONFRATERNIZAÇÃO

FLASHES

Aniversariantes da Peteca

Na confraternização dos aniversariantes, os petequeiros se reuniram em 18 de agosto, para dar um abraço de parabéns aos amigos que completaram mais um ano de vida nos meses de julho e agosto. Animação não faltou entre a turma e, durante a festa, no Espaço da Peteca, os presentes saborearam um gostoso churrasco. Acesse www.iatebsb.com.br e veja quem passou por lá.



Welt Motors



Aeroporto
61. 3364 9200

Puro Prazer de Dirigir



Foto meramente ilustrativa.

RKC

PRAZER É UM ESTILO DE VIDA.

O novo BMW Z4, a moderna interpretação do clássico Roadster. Um Roadster que só a BMW sabe fabricar. Design inovador aliado à clássica elegância e dinamismo e às melhores virtudes de um Coupé desportivo. Resultado: uma experiência de condução que estabelece novos padrões, patentes na apresentação deste singular automóvel. Aberto ou fechado, não é uma questão de estilo. É uma imposição do momento. O BMW Z4 Roadster é como uma sinfonia de puro prazer de condução e cultura.

PRAZER É O NOVO BMW Z4 ROADSTER.

BMW EfficientDynamics
Menor Consumo. Maior Potência.





IATE
FLASHES

Muita festa no dia

A família que comemorou o Dia dos Pais no Iate contou com diversas programações esportivas e culturais para curtir o final de semana. Os momentos especiais tornaram a data inesquecível para os sócios e para o nosso Clube.

O Ciate não deixou a celebração passar em branco e os alunos prepararam apresentações que emocionaram os parentes em 6 de agosto, na Sede Social. Com o tema Anos Dourados, as turminhas cantaram, dançaram e demonstraram o amor que sentem pelos papais.

Para os que apreciam atividades físicas, não faltaram opções. Os praticantes de Tênis participaram do torneio que unia pai e filho

na quadra em busca de vitórias. Com início em 2 de agosto, o Torneio de Tênis Pais e Filhos promoveu disputas emocionantes até os últimos momentos da competição, no dia 8 daquele mês. Os campeões da categoria A foram Ricardo Valle e o filho Rafael Valle. Ronaldo e Gustavo Ferraz conquistaram a prata. Na categoria B, Marcelo Klimkievicz, ao lado de Filipe, sagram-se campeões, seguidos do papai Cacau Abrantes em parceria com o filho Bruno.

Os amantes da bola testaram suas habilidades na manhã de 7 de agosto, quando foi realizado o Amistoso de Futebol em Comemoração ao Dia dos Pais. Famílias formaram a torcida e, no campo society, grandões e pequeninos





dos pais

estavam juntos para fazer muitos gols. No mesmo dia, a Academia celebrou a data e promoveu o Aulão do Super Pai. Foram 20 minutos de Cycling, abdominal e de treino para membros superiores.

O domingo, 8 de agosto, Dia dos Pais, foi festejado em grande estilo com a Gincana dos Pais. A diversão estava garantida em frente à Piscina do Feijão, com atividades de recreação, grupo de animação e brinquedos infláveis, além de sorteio de brindes.

Entre os pais que vieram comemorar a data no Iate, estava Sebastião Alves Ribeiro, que trouxe a família inteira para um descontraído almoço às margens do Lago Paranoá.





IATE

QUINTAS CULTURAIS

FLASHES

Tributo a Noel Rosa no Iate

Um dos maiores nomes da música brasileira, o sambista Noel Rosa recebeu homenagem na noite de 26 de agosto, no projeto Quintas Culturais do Iate Clube de Brasília. O show em tributo ao cantor e compositor carioca, que completaria 100 anos em dezembro de 2010, atraiu cerca de 200 pessoas à antiga Sede.

Com arranjos e interpretações refinadas, na voz de Gisele Meira e o violão de Daniel Sobreira, a apresentação teve a presença dos músicos Alexandre Macarrão (contrabaixo) e Léo Barbosa (percussão). O evento contou ainda com uma participação especial do Coral Adulto do Iate.

A próxima edição do Quintas Culturais será em 30 de setembro, com Helena Pinheiro e José Cabrera, homenageando Elton Medeiros.



STROKE

Verão 2011





IATE

PRAZER DE VIVER

FLASHES

Bons momentos na Orla do Iate

A correria do dia a dia dá a impressão de que o tempo passa cada vez mais rápido. Quando chega o final de semana, é hora de relaxar e a Orla do Iate proporciona momentos de lazer e tranquilidade. Nela, a família e os amigos se encontram para curtir um dia de sol, uma bela vista ou para bater um papo animado, usufruindo dos serviços e da estrutura que só o melhor clube de Brasília oferece.



**SABE O QUE
O DIRETOR DA EMPRESA
FALOU PARA O CANDIDATO
QUE NÃO FALAVA INGLÊS?
I'm sorry!**



inglês • portuguese for foreigners • traduções

SCLN 303 • Bl. B • Sala 206

(61) 3326.6660

www.fluency.com.br



IATE
FLASHES

Sexta Dançante lota antiga Sede

O público de mais de 250 pessoas que prestigiou a Sexta Dançante foi o grande responsável pelo sucesso do evento. Na noite de 23 de julho, sócios e convidados compareceram à antiga Sede para prestigiar a festa, encontrar amigos e ouvir boa música. No comando das picapes estava CHILDJ, com o melhor do som nacional e internacional dos anos 1970, 1980 e 1990. Gratuita, a Sexta Dançante tem como objetivo um encontro amistoso e estimula os participantes a trazerem os comeres e bebidas. Mas para os que esqueceram, o restaurante Barlavento funcionou com venda de petiscos e bebidas. A confraternização invadiu a madrugada e iniciou em grande estilo a programação festiva do segundo semestre no Clube. Confira mais fotos no www.iatebsb.com.br.





Piscinas Infantis:

ainda mais conforto e segurança no Iate



O aumento da segurança nos toboáguas é uma das conquistas dos sócios manifestadas por meio da Ouvidoria do Iate Clube de Brasília. A partir de agora, existem algumas regras para controlar a descida das crianças, evitando assim possíveis acidentes. Esta, entre diversas outras, é uma das melhorias realizadas pela Diretoria de Operações e Logística, que resultou de demandas enviadas ao setor.

Além da segurança nos toboáguas, muitos sócios, preocupados com os pequenos Iatistas, enviaram manifestações em que solicitam o aquecimento das Piscinas Infantis para tornar a hora de lazer da criançada ainda mais agradável. O assunto foi bem acolhido pelo Conselho Diretor, que já submeteu a proposta para a aprovação do Conselho Deliberativo.

Nunca é demais lembrar que a participação do quadro social é decisiva para que a atual gestão mantenha a excelência do nosso Clube. A Ouvidoria é uma forma eficaz para dar voz às opiniões da família Iatista. Portanto, sugestões, críticas e elogios são sempre bem recebidos. 🐬

COLUNA DO OUVIDOR

POR JOSUÉ FERMON

Ouvidor ou Ouvinte?

Existe um equívoco semântico ao nos referirmos ao Ouvidor, pretendendo que ele seja “ouvinte”, o que lembra o período colonial brasileiro quando existia a figura do Ouvidor do Rei ou Ouvidor-Mor, espécie de juiz posto pelos donatários com poder de mando e decisão.

O Ouvidor, na acepção do termo hoje, é de origem nórdica (Ombudsman) e significa representante. Mais ainda, o ouvidor moderno muitas vezes sequer precisa ouvir – já que a comunicação é feita, em sua grande maioria, via internet.

No Iate, a função do Ouvidor tem o caráter mediador e explicativo e surgiu da feliz ideia de criar um canal efetivo de relacionamento com os sócios, sempre visando ao bem comum.

Assim, manifestações dirigidas a diretores e funcionários não devem ser levadas em conta pelo Ouvidor, porque muitas vezes estão subordinadas às emoções do momento, que podem ofuscar o real interesse coletivo.*

Ética na nudez

Nem sempre os vestiários são lugares para desfilar nossos belos corpos – ou não tão belos assim – entre o banho e os armários para nos vestirmos. Mas, não raro, vemos pessoas que desfilam peladas entre os demais sócios em nossos vestiários. Mesmo que, para muitos, a nudez seja algo natural, a situação acaba gerando constrangimentos para os mais reservados.

Há sócios que não gostam e se sentem envergonhados. Portanto, uma toalhinha em volta do corpo é sempre bem vinda enquanto circulamos pelados nos vestiários.*

Meninos no banheiro feminino

Outra coisa que incomoda, principalmente nos banheiros femininos, é quando as vovós e mães levam seus bebês grandinhos, do sexo masculino, aos banheiros femininos para cuidar deles. Outras mulheres ficam constrangidas e não há razão para isso, porque em muitos lugares do Iate Clube de Brasília, há banheiros especiais para crianças acompanhadas.*

() Os assuntos comentados neste espaço são oriundos de demandas recebidas pelo ouvidoria@iatebsb.com.br.*



Welt Motors



BMW G 650 GS

R\$ 29.800,00



BMW F 800 GS Standard

R\$ 52.900,00



BMW S 1000 RR Full

R\$ 74.950,00*

Brasília (61) 3364.9864

www.weltmotors.com.br

Setor de Concessionárias - Aeroporto Internacional de Brasília
Concessionária Autorizada BMW

* BMW S 1000 RR Full: R\$ 74.950,00. No caso de pintura TRICOLOR haverá um acréscimo no valor total de R\$ 2.800,00.



Memória

Em 23 de abril de 1960, dois dias após a inauguração da capital federal, era realizada a primeira regata de Brasília. As disputas foram entre as classes Snipe e Pinguim. Os 50 anos de história náutica, completados em 2010, fizeram do Lago Paranoá um clássico local para a prática de regatas e berço de talentos mundiais, como os irmãos Torben e Lars Grael.

“O clima era de descontração, otimismo e muita esperança entre os velejadores. Afinal, o sonho do presidente Juscelino Kubitschek estava se tornando realidade. Anos antes, para muitos, era inimaginável velejar na imensidão do cerrado. Aquele foi um dia muito especial para o late e para Brasília”, lembra o benemérito Álvaro Alberto de Araújo Sampaio, um dos fundadores da nossa instituição. 🚤





o clique
certo
no momento
certo.

FELIPE BARREIRA Fotógrafo

+55 61 9658 9005 www.felipebarreira.com.br

O empenho e a discrição de *João Ferreira*

UM IATISTA DECISIVO PARA O NOSSO CLUBE

CONSELHEIRO NATO DESDE A DÉCADA DE 1980, JOÃO FERREIRA DA SILVA JÚNIOR TRAZ CONSIGO DIVERSAS HISTÓRIAS DO SURGIMENTO E CRESCIMENTO DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA. O ATUAL PRESIDENTE DA COMISSÃO FISCAL, ELEITO INTEGRANTE EFETIVO PELO CONSELHO DELIBERATIVO EM NOVEMBRO DE 2009, OCUPA O CARGO PELA SEGUNDA VEZ. ENTRE 1999 E 2005, TAMBÉM FEZ PARTE DA MESMA COMISSÃO E PASSOU POR MUITAS DIRETORIAS AO LONGO DOS ÚLTIMOS ANOS.

MINEIRO, CASADO, PAI DE CINCO FILHOS E AVÔ DE CINCO NETOS, JOÃO FERREIRA TAMBÉM É BISAVÔ DO PEQUENO LUAU. HÁ 49 ANOS, É UM ASSÍDUO FREQUENTADOR DO CLUBE E TEVE DECISIVAS PARTICIPAÇÕES NA VIDA POLÍTICA E NA ADMINISTRAÇÃO DA NOSSA INSTITUIÇÃO.

A SEGUIR, O IATISTA, FORMADO EM DIREITO PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS, EM 1960, E EM ADMINISTRAÇÃO PELO CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA, EM 1973, FALA SOBRE O TRABALHO VOLUNTÁRIO QUE EXERCE NO ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO DAS CONTAS DO NOSSO CLUBE. ALÉM DISSO, CONTA ALGUMAS CURIOSIDADES DE SUA VIDA PESSOAL, INTEIRAMENTE LIGADA AO IATE CLUBE DE BRASÍLIA.



Revista Iate – Para começar nosso bate-papo, gostaria que o senhor contasse como chegou a Brasília e como teve início a sua relação como o Iate?

João Ferreira da Silva Júnior – Em fevereiro de 1961, vim transferido para Brasília, pois trabalhava no Conselho Nacional de Geografia - IBGE. Nessa época, o tema ‘construção de Brasília’ era predominante e alimentava minha disposição de morar aqui. Vida nova. Meu cunhado Jari, sócio do Iate e titular do time de Vôlei, convidou-me para conhecê-lo e nunca mais deixei o Clube. Passei a participar da equipe de Vôlei em campeonatos da cidade, além de disputas na areia e no ginásio. Também fiz parte da equipe de Basquete. Adquiri o título de sócio proprietário em 1963. Embarquei, com diversos Iatistas na lancha Pioneira, com destino à mansão do então comodoro Sílvio Pedrosa e, lá, o mesmo, ao saber que eu ainda não era sócio proprietário, convidou-me a fazê-lo no Palácio do Planalto, no Gabinete Civil, do qual ele era titular. E eu o fiz.

Revista Iate – Quais lembranças o senhor guarda do início do Iate, na década de 1960?

João Ferreira da Silva Júnior – O espírito de clubismo. Frequentávamos nossa entidade como um todo. Éramos uma família só. Todos se conheciam. O Iate era bem acanhado no que se referia à obras. Tinha o Ginásio, a piscina, a garagem de barco e a antiga Sede de Madeira, onde eram realizados encontros festivos nos finais de semana. O local também abrigou um restaurante com bela vista para o Lago. O Clube, nos seus primeiros anos, não era proprietário da área física que vai da Sede Social à Academia. Hoje, os tempos são outros. O Clube cresceu e atende os associados a contento nos diversos departamentos, daí a concentração neles hoje existente.

Revista Iate – O senhor é ex-servidor da Câmara Legislativa e teve passagens em outros órgãos da administração pública nacional. Isso o ajudou nos cargos que exerceu no Iate?

João Ferreira da Silva Júnior – Em 1963, tomei posse no cargo de Fiscal de Previdência Social. No ano seguinte, fui aprovado em concurso público promovido pela Câmara dos Deputados para o cargo de Oficial Legislativo (hoje Analista Legislativo). Aposentei-me já faz algum tempo. Naquela Casa Legislativa, ocupei funções de grande responsabilidade, as quais, por certo, trouxeram-me experiência para dedicar-me ao Iate, nas missões a mim confiadas. Fui diretor secretário e de Volêibol na administração de Hely Walter Couto, diretor Financeiro na Comodoria de Paulo Jardim e diretor de Administração na gestão de Edgard Hasselman. Além disso, fui primeiro secretário da Mesa do Conselho Deliberativo, integrante efetivo de diversas comissões, sendo por duas vezes da Comissão Eleitoral, e mesário em inúmeras eleições. Sou portador do *Mérito Iate* e do *Mérito Rubi*.

“O Iate é uma escola de vida. Nele, impera a democracia. E onde estão os nossos mais caros amigos. Cada momento, no Clube, é motivo de enorme satisfação”

Revista Iate – Quais os principais desafios no acompanhamento das contas do Iate Clube de Brasília?

João Ferreira da Silva Júnior – O principal desafio é a responsabilidade assumida para acompanhar fielmente as receitas e as despesas realizadas, bem como o orçamento anual aprovado pelo Conselho Deliberativo. A cada mês, a Comissão Fiscal tem, por obrigação estatutária, exarar parecer em balancezes e, findo o exercício, de se pronunciar sobre o Balanço-Prestação de Contas. Os três integrantes da Comissão devem ser bastante dedicados e o são. A função exige. A Comissão recebe inestimável colaboração da secretária Márcia Beatriz Dib Schlischka.

Revista Iate – O que foi fundamental para que o Iate chegasse ao status de melhor Clube do Brasil?

João Ferreira da Silva Júnior – As ótimas gestões que por aqui passaram, sem dúvida. Os dirigentes deram o melhor de seus esforços para sabiamente cumprirem a honrosa missão que lhes foi confiada. É verdade que uns se destacaram mais e outros menos, porém não precisarei nomeá-los, pois o chamado *Padrão Iate* foi alcançado pela contribuição de todos. O atual comodoro, Mario Sergio da Costa Ramos, ainda não completou um ano do seu mandato, mas se percebe, claramente, que sua gestão contribuirá substancialmente para promover o avanço do Iate nas próximas décadas.

Revista Iate – E o que será determinante para esse avanço?

João Ferreira da Silva Júnior – A perfeita harmonia entre o Conselho Deliberativo e o Conselho Diretor é fator primordial para qualquer gestão do Clube. É fundamental que as regras estabelecidas no Estatuto, e demais normas em vigor, sejam cumpridas e executadas por esses poderes independentes. Ter à sua disposição servidores competentes e dedicados é também essencial.

Revista Iate – Com isso, o patrimônio da família Iatista continuará a tendência de valorização, certo?

João Ferreira da Silva Júnior – Como o Iate é indiscutivelmente uma agremiação de primeira categoria no contexto local, pelo que significa e oferece, aliado ao fato de que não tem interesse em lançar novos títulos de sócio proprietário e de que poucas são as ofertas na praça, a valorização dos títulos é consequência natural, baseada na lei da oferta e da procura.

Revista Iate – De que o senhor tem mais orgulho no Iate Clube de Brasília?

João Ferreira da Silva Júnior – De saber que aqui minha esposa, Júlia, eu e demais familiares sempre encontramos o lugar ideal para passar os melhores momentos. O Iate é uma escola de vida. Nele, impera a democracia, e é onde estão os nossos mais caros amigos. Cada momento no Clube é motivo de enorme satisfação. 🌟

ESTE CLUBE É UMA BELEZA

FOTO: RAFAEL GADELHA



Depilação a Laser

liberdade todos os dias

Eliminar pêlos inconvenientes há muito é reconhecido como uma questão de estética, conforto, higiene e bem-estar.

Com o aprimoramento recente da tecnologia e da segurança da depilação a laser, a opção pela liberdade da depilação agora é possível, segura e acessível.

A Dpele é focada em depilação a laser. Usamos laser de diodo Milesman, que atende a todos os requisitos de adequação ao laser específico de depilação. Aqui você encontra gente que entende do assunto e da sua necessidade.

Ligue para agendar um horário

atendimento: segundas às sextas: das 8:00 às 20:00
sábados: 8:00 às 13:00 - Asa Sul

 **DPELE**
depilação a laser

Resp.Téc.: Dra. Hadassa Barros
CRM: 15.829

Fone: 3346-0052
www.dpele.com.br



Pratique atividades físicas gratuitas no Iate

Com professores especializados e sempre atualizados com métodos modernos de treinamento, o Iate Clube de Brasília oferece gratuitamente três modalidades ao quadro social: Corrida, Deep Water e aulas do projeto Viva Mais.

Vale ressaltar que os benefícios da prática de atividade física vão além do controle de peso. Os exercícios regulares incrementam a qualidade de vida, melhoram o bem-estar e previnem contra doenças cardíacas e acidente vascular cerebral (AVC), entre outros problemas de saúde.

Fique por dentro e aproveite mais esse serviço.

Corrida: mais disposição para o dia a dia

As terças e quintas-feiras são realizadas aulas de corrida externa no Iate. A primeira turma treina das 7h às 8h e a segunda de 8h às 9h. Além de garantir mais disposição para o dia a dia, as aulas de corrida aumentam o fôlego e ajudam a perder peso. Os interessados podem procurar a Academia para fazer as inscrições.

Deep Water: queimando calorias na piscina

Os alunos podem praticar a Deep Water nas segundas, quartas e sextas-feiras, das 8h às 8h50, e de 9h às 9h50. Terças e quintas-feiras, as aulas ocorrem de 7h às 7h50, das 8h às 8h50, e de 9h às 9h50. A modalidade é um tipo de hidroginástica que tem sido muito requisitada ultimamente para reabilitação de problemas musculares, articulares e de coluna. É uma atividade que permite a prática dos mesmos exercícios feitos fora d'água, deixando as articulações livres de impacto.

Viva mais: qualidade de vida no Espaço da Longevidade

As aulas do projeto Viva Mais, com alongamento, exercícios de resistência muscular, coordenação motora, caminhada e medição de pressão, são ministradas aos sábados e domingos, das 9h às 9h50, no Espaço da Longevidade. Segundas, quartas e sextas-feiras as aulas acontecem a partir das 10h50, no mesmo local. A atividade é uma parceria do Emiate com a Diretoria de Esportes Individuais.

Mais informações sobre as atividades citadas podem ser obtidas por meio do 3329- 8752. ➔



A WELT AGORA TAMBÉM É MINI.

Foto de caráter ilustrativo

RKC



Welt Motors
Aeroporto Internacional de Brasília
Brasília – DF
Tel.: (61) 3364-9200



Sexo é vida

Melhore sua vida sexual

Para os homens, uma atividade sexual satisfatória é o 2º fator mais importante quando se pensa em qualidade de vida.⁽¹⁾ E uma atividade sexual satisfatória na opinião deles, significa capacidade de não perder a ereção.

Menos de 10%⁽²⁾ dos homens com Disfunção Erétil procuram um médico.

O Boston Medical Group pode ajudá-lo a recuperar sua saúde sexual e, com isso, sua autoestima.

Problemas de Ereção? Ejaculação Precoce?

Visite os médicos do Boston Medical Group e viva com mais bem-estar e prazer.

- DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO
- TRATAMENTOS PERSONALIZADOS
- SALAS DE ESPERA INDIVIDUAIS

Marque sua consulta ainda hoje.

0800 709 99 99

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON
MEDICAL GROUP

LÍDER EM SAÚDE SEXUAL MASCULINA