IATE CLUBE DE BRASÍLIA

#89

IATE 59 anos





ESSENTIALS

YOU CAN DO IT!



INDEPENDENT

FIND YOUR FREEDOM!



EXPERT

REACH FOR THE STARS!

THOMAS **ADULT**

O curso é voltado somente para pessoas maiores de 18 anos, e as aulas tem temas e atividades extremamente variados, atuais e de interesse do público adulto. Com uso de tecnologias educacionais e atividades mão na massa, os professores vão muito além do livro e utilizam novas tecnologias (realidade aumentada, realidade virtual, impressão 3D etc) para fomentar ainda mais o desenvolvimento do aluno.

3442 5500

thomas.org.br

CASA THOMAS JEFFERSON
O inglês como deve ser

IATE CLUBE DE BRASÍLIA

IATE CLUBE DE BRASÍLIA

Diretoria de Comunicação e Marketing
Telefone: 3329-8743

Edição nº 89

Essa publicação é de responsabilidade do Iate Clube de Brasília



EXPEDIENTE IATE

Diretor de Comunicação e Marketing
Sidney Campos

Gerente de Comunicação e Marketing
Cristiane Zanini

Jornalista Responsável
Simone Azevedo
Registro DF-7302/98

Redação e Revisão
Simone Azevedo

Projeto Gráfico
Rafael Gorla

Capa
Foto: André Silva
Com: Keli Mayer, Suely Mayer, Celso Zuza, Karolina Mayer e Karla Mayer

Diagramação
Washington Macêdo

Fotos
André Silva - Faquini Fotografias, Paulo Aguiar, Ketlyn Hanna, Ana Sheila, Rosana Amorim, Ademir Rodrigues, Edgar Marra e Rodrigo Ledo

Tiragem
5.000 exemplares

Distribuição dirigida
Sócios, clínicas, consultórios, restaurantes, academias, hotéis, entre outros

Impressão
Gráfica Coronário
SIG Quadraa 6 N° 2340/70
Telefone 3038-1012

Setor de Comunicação e Marketing do Iate Clube
(61) 3329-8743

SETOR DE CLUBES ESPORTIVOS NORTE

Trecho 2, conjunto 4 / CEP: 70.800-120 - Brasília/DF
Telefone: (61) 3329-8700 / (61) 3329-8702
WWW.IATEBSB.COM.BR

CLUBE ASSOCIADO

FENACLUBES
CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS CLUBES

/iatebsb @iatebsb @iatebsb

ÍNDICE

11 GESTÃO
Comodoro do Iate participa de evento de Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem
Iate revitaliza a pista de caminhada
Tennis Restaurante é reinaugurado após revitalização
Iate moderniza casas de máquinas das piscinas
Salão da Antiga Sede é reformado

13 NÁUTICA
Regata Comodoro 2019 é realizada em fim de semana de bons ventos
Campeonato Brasileiro Interclubes será realizado no Iate em outubro
Copa Vela Master Brasília das Classes Laser e Snipe é disputada por 29 velejadores
Campeonato Centro-Oeste da Classe Laser reúne velejadores de vários estados brasileiros no ICB
Barcos colorem o Paranoá na XXVI Regata JK – 6ª Semana de Vela JK

24 CAPA
Faça parte das comemorações dos 60 anos do Iate Clube de Brasília

27 CULTURAL
Iate in Concert encanta o público mais uma vez
Iate entrega doações ao Banco de Alimentos do GDF
Participe dos encontros do projeto Cine-Literatura
Iate promove exposição coletiva Prazer em Fazer Arte
Orquestra Tabajara celebra os 32 anos do Projeto Venha Dançar no Iate

47 SOCIAL
Luau do Iate reúne ícones da música brasileira

54 NATAÇÃO
Iate é campeão da Taça Brasília de Natação pela 10ª vez

58 EMIATE
Emiate promove passeio à Fazenda Malunga

60 ROTEIRO
Búzios sensorial e sofisticada para fugir da ostentação VIP e da farofa

65 COMPORTAMENTO
Uso excessivo de celular na infância pode ser prejudicial?

68 SAÚDE
Método traz qualidade de vida para crianças hiperativas
Técnica inovadora permite alinhar dentição sem extrair dentes

73 BELEZA
Técnica que substitui agulhas por pressão cinética é utilizada no tratamento de pele

74 NUTRIÇÃO
Má digestão pode atrapalhar desempenho dos treinos

76 VÔLEI
Iatistas se classificam no Torneio World Volleyball Master

77 FUTEBOL
Iate é campeão invicto da Liga Candanga de Futsal Sub11

78 BEACH TENNIS
Beach Tennis do Iate colhe frutos dos bons investimentos e Clube sedia maior torneio da modalidade
Equipe Iatista participa de Torneio no Cota Mil Iate Clube

82 CIATE
Brincaiate traz programação diferenciada e muita diversão para as crianças todos os meses
Ciate homenageia os pais e comemora seu 23º aniversário

84 FUTEVÔLEI
Edição 2019 do Aberto de Futevôlei reúne melhores atletas do país no Iate Clube

86 TÊNIS
Resultados da 2ª Etapa do Circuito Interno de Tênis

88 ACADEMIA
Espaço Saúde comemora seu 11º aniversário
Iate inaugura quadro em homenagem a Hélio Gracie

92 GASTRONOMIA
Cinco lugares para tomar café da manhã

MENSAGEM DO COMODORO



CARO ASSOCIADO,

Com a premissa de oferecer sempre o melhor padrão de qualidade aos Sócios do Iate, iniciamos as obras de revitalização das quadras cobertas de Tênis, um grande desafio desta gestão. Serão, ao total, 150 dias de trabalho, que resultarão não só em melhores condições para os atletas da modalidade, mas que também permitirão a instalação das placas de captação de energia solar, ação prevista no projeto de eficiência energética que está sendo implementado pelo Iate. O transtorno temporário aos praticantes do esporte trará grandes benefícios futuros. O Clube passará a contar com um complexo mais moderno, com quadras revitalizadas, melhor ventilação e com iluminação nova, mais econômica, o que vai gerar uma substancial economia para o Iate.

Continuamos trabalhando com afinco pelo bem-estar da Família Iatista. No último trimestre também iniciamos a revitalização da pista de caminhada do Clube e das instalações da Antiga Sede, reinauguramos o Tennis Restaurante e a Creperia, após reforma, e modernizamos as casas de máquinas de todas as piscinas. A Academia, que agora em setembro comemorou 11 anos no formato atual, também ganhou novos equipamentos e se mantém em elevado padrão, frente aos melhores centros de atividade física da Capital.

Seguimos, também, mantendo a excelência nos eventos promovidos pelo Clube. A edição 2019 do Iate in Concert encantou o grande público que lotou o gramado da Orla. A apresentação primorosa da Orquestra Sinfônica do Teatro Nacional, nossa parceira nesse evento solidário, ficou ainda mais especial com as participações de uma das maiores pianistas internacionais da atualidade, a russo-alemã Kristina Miller, e da jovem soprano brasiliense Manuela Korossy. Com certeza um espetáculo que vai perdurar na memória de todos os presentes. Os donativos arrecadados foram entregues ao Banco de Alimentos do GDF e a entidades parceiras do Clube, em cerimônias realizadas em setembro, conforme poderá ser conferido nesta edição da Revista do Iate, juntamente com as fotos do espetáculo.

Há poucos dias, outro evento muito tradicional, o Luau do Iate, agitou o Clube, num formato totalmente inovador, com várias apresentações, que reuniram o Barão Vermelho, uma das maiores bandas de rock do país, o bloco Eduardo e Mônica, e outros dois ícones da música brasileira, Fernanda Abreu e Paulo Miklos.

Graça à impecável estrutura do Clube, o Iate tem sediado grandes torneios esportivos e reunido atletas de renome de todo o país, como os recentes Aberto de

Futevôlei, a Regata JK, a Copa Interclubes de Patinação e o Open de Beach Tennis.

Estamos chegando ao fim de mais um ano e daqui a alguns dias vamos começar a divulgar os detalhes da festa de Réveillon, que promete surpreender a todos os Iatistas. Já estamos também nos preparativos para as comemorações dos 60 anos do Clube, um marco em nossa história. Quero agradecer a parceria dos amigos do Quadro Social em 2019, essencial para as nossas conquistas, e que tanto têm prestigiado nossos eventos. Obrigado!

Rudi Finger
Comodoro

CONSELHO DIRETOR - GESTÃO 2017/2020

Comodoro
Rudi Finger

1º Vice-Comodoro
Temístocles Grossi (Quinho)

2º Vice-Comodoro
Celina Mariano O. Silva

DIRETORES

Jurídico
Juliano da Cunha Frota Medeiros

Secretário
Carlos Alberto Ferreira Júnior

Financeiro
João Alfredo de Mendonça Uchôa

Administrativo e de RH
Marili Maria Amorim P Rodrigues

Patrimônio e Suprimentos
Ricardo Macedo

Engenharia
Francisco Carpoforo da Rocha Neto

Operações e Logística
Francisco Zenor Teixeira

Cultural
Carlos Alberto Santiago

Comunicação e Marketing
Sidney Campos Silva

Social
Nelson Campos

Médico
Nelson Diniz de Oliveira

Esportes Náuticos
Flávio Martins Pimentel

Esportes Coletivos
Temístocles Grossi (Quinho)

Esportes Individuais
Ana Cláudia Barreto

Espaço Saúde
Eduardo Eric Martins de Toledo

VICE-DIRETORES

Ouvidoria
Guilherme Souza Juliano

Patinação Artística
Ana Cláudia Barreto

Futebol
Carlos Gilberto Charnaux Serta

Peteca
Ruy Parente Vianna Filho

Futevôlei
Luciano Ponte de Oliveira

Beach Tennis
Maria Cecilia de Almeida Moço

Squash
Rodolfo Gonçalves Júnior

Voleibol
Jorge Eduardo B. Brasil

Arquitetura
Celina Mariano O. Silva

Escolas Náuticas
Juliano Camargo Rosas

Motonáutica
Marcelo Teixeira Gallerani

Sinuca
Moisés do Espírito Santo Júnior

Windsurf
Danilo Mello Mattos

Esportes Aquáticos
Edward Cattete Pinheiro Filho

Jogos de Cartas
Marília Aparecida R. dos Reis Gallo

Técnico da Academia
Alfredo Eustáquio Pinto

Tênis
Gilson Machado da Luz

Tecnologia e Informática
Andre Ruelli

Jurídico
Tomaz Alves Nina

Planejamento e orçamento
Mauricio C. de Albuquerque

Clube de Corrida
Ana Carolina Aguiar C. Naves

Tênis de Mesa
Jaime Sampaio Bicalho

Social
Eider Alves de F. e Queiroz

ASSESSORES

José Lirio Ponte Aguiar

Marili Maria Amorim P Rodrigues

PRESIDENTES

Ciate
João Lima Bastos

Vice-presidente do CIATE
Nidia Marlene Fernandes

Emiate
Eliete de Pinho Araújo

FUNDADORES

Juscelino Kubitschek de Oliveira (Patrono)
Adeildo Viegas de Lima
Agnello Paz Sobreira
Aloysio de Carvalho Silva
Aluizio Alves
Álvaro Alberto de Araujo Sampaio
Antônio Augusto Barcellos da Cunha
Armando Leite Rolemberg
Armando Ribeiro Falcão
Carlos Murilo Felício dos Santos
Carlos Quadros
Cesar Prates
Dilermando Silva
Eloysio de Carvalho Silva
Francisco Monteiro de A. Filho
Geraldo de Andrade Carneiro
Geraldo Gomes de Lemos
João Luiz Soares
João Napoleão de Andrade
José Aparecido de Oliveira
José Aquino Porto
Léo Sabastião David
Lídio Lunardi
Lourival Ferreira Carneiro
Marco Paulo Rabello
Mauro Borges Teixeira
Oscar Niemeyer
Oswaldo Penido
Silvio Piza Pedroza
Victor Nunes Leal

EX-COMODOROS

1961/1963 Geraldo Andrade Carneiro; 1963/1965 Silvio Piza Pedroza; 1965/1967 Marcelino Federal Hermida; 1967/1968 Ciro Machado do Espírito Santo; 1968/1969 Dilermando Salameh Christo; 1969/1975 Onísio Ludovico de Almeida; 1975/1979 Hely Walter Couto; 1979/1985 Paulo de Moraes Jardim; 1985/1991 Edgard Frederico Hasselman; 1991/1993 Paulo Aurélio Quintella; 1993/1997/1999/2001 Ennius Muniz; 1997/1999 Nelson Campos; 2001/2005 George Raulino; 2005/2009 Edson Carvalho Mendonça; 2009/2013 Mario Sergio da Costa Ramos; 2013/2017 Edison Antônio Costa Britto Garcia.

HONORÁRIOS

O Presidente da República, o Comandante da Marinha, o Governador do Distrito Federal, Ari Cunha (jornalista), Cristiano da Rocha Miranda Pontes (velejador), Gregório da Rocha Miranda Pontes (velejador), João Gilberto Amaral Soares (jornalista), José Paulo Sepulveda Pertence (ex-Presidente do STF), Lars Schmidt Grael (velejador), Mario César Flores (ex-ministro da Marinha), Ruda Carvão Nunes (velejador), Sílvio Carlos Pimenta Jaguaribe (ex-presidente da Novacap), Torben Schmidt Grael (velejador) e Cesar Augusto da Silva Castro (velejador).

PALAVRA DO PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO



Caro Sócio,

Nesta edição, vamos destacar uma demanda que há tempos vem sendo cobrada pelo sócio, além de muito importante para a Náutica: o Ponto de Abastecimento do Iate Clube de Brasília que, na Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo, realizada em agosto, foi aprovada por unanimidade a manutenção desse Ponto de Abastecimento.

A decisão ocorreu depois do Parecer apresentado pela Comissão, nomeada pela Decisão nº 008/2018 desta Presidência, formada pelos Conselheiros Gotardo Machado de Souza Júnior, Carlos Henrique Simões Ayres e Ricardo Lopes de Queiroz que, juntamente com a Comissão de Licitação, analisaram o processo de terceirização do Ponto de Abastecimento do Clube para revenda varejista de combustíveis automotores terrestres e embarcações marítimas.

A transformação de Ponto em Posto seria complexa, em função de licenças ambientais, destinação de terreno e entrada liberada para não sócios, levando-se à necessidade de rediscutir o Regulamento de Acesso ao Clube (RAC); além da obrigatoriedade da aprovação de uma Lei na Câmara Distrital alterando a destinação da área ao redor do Posto, denominada de desafetação, ou seja, uma parte do Clube deixaria de ser social para ser do Posto de Combustível.

Sabemos da real necessidade do Ponto de Abastecimento para o dia a dia do Clube, mas o Conselho Deliberativo entendeu que essa decisão foi correta, prudente e menos arriscada. Agora estamos trabalhando para a retomada do seu funcionamento e algumas alternativas já estão sendo estudadas, tais como a criação de Cooperativa, mudança na Legislação para comercialização do combustível no âmbito do Clube ou a criação de consórcio. A sua contribuição, Sócio, também é importante para darmos continuidade a esse processo. Então, não deixe de opinar!

Outro ponto a ser destacado foi a aprovação do Relatório de Atividades do Conselho Diretor, referente ao primeiro semestre de 2019. A Comissão nomeada por meio da Decisão nº 006/2019, composta pelos Conselheiros Antônio Augusto Pinto Pinheiro, Ubirajane Andrade e Heraldo Moura Coutinho, apontou recomendações e ressalvas quanto à elaboração e execução das atividades contidas no Relatório e o Conselho Deliberativo se coloca à disposição dos Diretores para discutir tais questões, ainda em aberto.

Segundo a Comissão, os valores orçados e aprovados estão retornando ao cofre do Clube, e as manutenções necessárias deixando de ser realizadas, comprometendo a qualidade dos serviços prestados aos Associados. Por exemplo, o que vem acontecendo na Academia que, mesmo com verba destinada, não tem renovado seu estoque de material e equipamentos, alguns com mais de doze anos de uso.

Outra ponderação foi o modelo de gestão que vem sendo adotado para execução das obras do Clube. De acordo com o parecer da Comissão, é ultrapassado

e fora dos padrões adotados por grandes Instituições que trabalham por meio de processos de licitações e contração de empresas por empreitada.

Com a reforma do Estatuto em 2020, a nossa proposta é que o Relatório de Atividades passe por modificações estatutárias e traga informações financeiras que, de fato, validem as atividades desenvolvidas pelas Diretorias do Clube. Desta forma, vamos contribuir efetivamente com as mudanças sugeridas pelas Comissões do Conselho Deliberativo.

É importante ressaltar que o compromisso do nosso trabalho é com você, Associado, e nas melhorias constantes do nosso Clube. Para que isso aconteça em sinergia é importante que você participe e traga sua opinião e demanda. Estamos sempre abertos a ouvi-los. Não deixe de enviar sua mensagem pelo IATEzap (61) 99951-8595. Você também pode mandar suas críticas e sugestões para os e-mails conselhodeliberativo@iatebsb.com.br ou iateclubebsb@gmail.com.

Forte abraço,

Antônio Oscar Guimarães Lóssio
Presidente do Conselho Deliberativo

CONSELHO DELIBERATIVO

GESTÃO 2017/2020

MESA DIRETORA

Presidente:
Antônio Oscar Guimarães Lóssio

1º Vice-Presidente:
Jeremias César Júnior

2º Vice-Presidente:
Vitório Augusto de Fernandes Melo

1º Secretário:
Henrique Samuel Ponte Alencar

2º Secretário:
Luiz Mauro Da Rocha

COMISSÃO FISCAL

Álvaro José Lindoso Veiga **(Presidente)**, Rodrigo Sousa Troncha **(Integrante Efetivo)**, Carlos Henrique Simões Ayres **(Integrante Efetivo)**, Nabil Nazih Dahdah **(Integrante Suplente)** e Paulo De Tarso Prudente Santos **(Integrante Suplente)**.

FUNDADORES

Álvaro Alberto Sampaio, Carlos Murilo Felício dos Santos e Léo Sebastião David.

BENEMÉRITOS

Álvaro Alberto Sampaio, Amauri Serralvo, Ennius Marcus de Moraes Muniz, Fernando Boani Paulucci, George Raulino, Gerson de Sousa Lima, Hely Walter Couto, Humberto Carlos Sobral Barreto Corrêa, José Galbinski, Léo Sebastião David, Luiz Augusto Castro de Macedo, Luiz Carlos Garcia Coelho e Nelson Campos.

EX-PRESIDENTES

Amauri Serralvo, Antônio Carlos Elizalde Osório, Carlos Murilo Felício dos Santos, Fernando Neves da Silva, Geraldo Brindeiro, Gerson de Sousa Lima, José Alberto Couto Maciel, José Hilário de Vasconcelos, Luiz Augusto Castro de Macedo, Reginaldo Oscar de Castro e Rudi Finger.

EX-COMODOROS

Ennius Marcus de Moraes Muniz, Hely Walter Couto, Nelson Campos, Mario Sergio da Costa Ramos e Edison Antônio Costa Britto Garcia.

CONSELHEIROS NATOS

Afrânio Rodrigues Júnior, Alfredo Eustáquio Pinto, Antônio de Pádua Pereira do Valle, Carlos Alberto Cardoso, Cesar Rodrigues Alves, Charles Christian Alves Bicca, Dario de Souza Clementino, David Augusto de Avelar, Ednaldo Mesquita de Carvalho, Eliana Coutinho do Oriente Cruz, Fausto de Augusto César Mendes Carneiro, Filinto Figueiredo Pacheco, Francisco Zenor Teixeira, Frederico Henrique Viegas de Lima, Flávio Silva Palma Lima, Francisco Yida, Hegler José Horta Barbosa, Hermenegildo Fernandes Goncalves, Indalécio Martins Dal Secchi, João Carlos de Castro Roller, João Ferreira da Silva Júnior, João Lima Bastos, João Rodrigues Neto, João Wellisch, Lucas de Oliva Antunes, Luiz André Almeida Reis, Luiz Napoleão da Silva Brito, Manoel Henrique Pessoa, Marcello Katalinic Dutra, Mário Roberto Trompowsky do Amaral, Mauro Diniz Brumana, Omar José da Silva Júnior, Paula Marquez de Amorim Coutinho Alves, Paulo Cesar Siqueira Birbeire, Paulo Roberto de Moraes Muniz, Pedro Vitor Mafra, Roberto Baptista, Roberto de Castro Almendra, Roberto Velloso, Ronald Starling Soares e Sílvio Henrique Marinho de Castilho.

CONSELHEIROS EFETIVOS

Aldo Vidigal de Oliveira, Alexandre Santos de Sousa Lima, Álvaro José Lindoso Veiga, Angélica Maria Landim Fialho Aguiar, Antônio Augusto Pinto Pinheiro, Antônio Oscar Guimarães Lóssio, Carlos Henrique Simões Ayres, César Costa Alves de Mattos, Fábio Gondim Pereira da Costa, Flávio Nogueira Koenigkan, Gotardo Machado de Souza Júnior, Gustavo Manoel Salomon de Faria, Henrique Samuel Ponte Alencar, Heraldo Moura Coutinho, Israel José da Cruz Santana, Jeremias Cézar Júnior, José Agamenon de Andrade Lima, José Olímpio Filho, Luiz Antônio Cruvinel Gordo, Luiz Carlos Raya, Luiz Mauro da Rocha, Marco Antônio Leite Salomão, Marco Lourenço Ramos, Marcus José Reis Câmara, Maria Emília Rodrigues da Cunha Viana, Milton Lemes Pereira, Nabil Nazih Dahdah, Paulo de Tarso Prudente Santos, Raul Prates Pinheiro Filho, Ricardo Lopes de Queiroz, Ricardo Vilela de Melo, Rodrigo Sousa Troncha, Sandra Mara Fidelis de Souza, Sílvio Selmo Sartini, Suely de Paula Machado, Ubirajane Andrade, Ulysses César Amaro de Melo, Vitório Augusto de Fernandes Melo, Walter Carlos Alarcão Filho e Yordan Cirilo.

SUPLENTES DE CONSELHEIRO

Alexandre Rosa de Oliveira, Cristina Queiroz Mazinni Callegaro, Vinícius Lemos Chaer, Guilherme Rocha de Almeida Abreu, Carlos Henrique de Luca Ribeiro, Roberto Pinto Martins, Ruyter Ungarelli Borges, Klaus Dieter Neder, Antônio Gomes Moreira, Ricardo Rangel de Andrade, Halmélio Alves Sobral Neto, Fernando Antônio de Aquino Pavie, Márcio Augusto Esmeraldo Montella e Mário Oswaldo Gomes da Silva.

EX-PRESIDENTES DO CONSELHO DELIBERATIVO

1961/1963 Paulo de Tarso Santos; **1963/1965** Carlos Murilo Felício dos Santos; **1965/1967** Sylvio Piza Pedrosa; **1967/1969** Juscelino José Ribeiro; **1969/1973** Olavo Drummond; **1973/1975** José Alberto Couto Maciel; **1975/1979** Antônio Carlos Elizalde Osório; **1979/1985** Reginaldo Oscar de Castro; **1985/1989** Fernando Neves da Silva; **1989/1991** Geraldo Andrade Fonteles; **1991/1993** Luiz Augusto Castro de Macedo; **1993/1997** Frederico José da Silveira Monteiro; **1997/2001** Augusto César José de Sousa; **2001/2005** Gerson de Sousa Lima; **2005/2009** José Hilário de Vasconcelos; **2009/2011** Amauri Serralvo e **2011/2013** Geraldo Brindeiro; **2013/2017** Rudi Finger.

Comodoro do Iate participa de evento da Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem



No dia 9 de julho, o Comodoro Rudi Finger representou o presidente da Federação Nacional de Clubes (Fenaclubes), Arialdo Boscolo, em evento promovido pela Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem, a ABCD, no auditório da Secretaria Especial do Esporte do Ministério da Cidadania.

A solenidade teve como pauta a apresentação das perspectivas para a política antidopagem no Brasil, além do lançamento da nova marca da autoridade responsável pela aplicação das regras em cumprimento ao Código Mundial Antidopagem no país. A cerimônia foi conduzida pelo Secretário Especial de Esporte, Décio Brasil, e contou com a presença do Secretário Nacional de Esporte de Alto Rendimento, Emanuel Rego, ex-atleta de vôlei de praia e medalhista Olímpico, e da gestora da ABCD, Luiza Parente.



Iate revitaliza a pista de caminhada

Em agosto, o Departamento de Operações Logística, em parceria com a Diretoria de Engenharia, avançou em mais uma etapa do processo de recuperação dos trechos da pista de caminhada que não estavam mais adequados para a prática esportiva. Nesta fase, foi instalado um piso de teste, de material similar aos utilizados em pistas de corridas oficiais, em um trecho da pista do Clube, para que fosse avaliada a qualidade do material e a adaptação dos usuários. Com a aprovação do trecho de teste, o próximo passo é finalizar as aquisições dos materiais necessários para a sua instalação nos trechos que demandam reparos.

A execução dos serviços contempla inicialmente a recomposição de 900m lineares da pista, com previsão de término em outubro. O serviço será realizado com tintas à base de resina acrílica de linha esportiva com acabamento antiderrapante na cor vermelho tijolo, e as demarcações de delimitação na cor branca. O sistema de pintura também inclui uma demão de selador e duas camadas de regularizador acrílico buscando um melhor acabamento e aderência ao substrato.



TENNIS RESTAURANTE

É REINAUGURADO APÓS REVITALIZAÇÃO



No dia 31 de julho, o Tennis Restaurante foi reinaugurado em evento que contou com as presenças do Comodoro Rudi Finger, do Presidente do Conselho Deliberativo, Oscar Lóssio, do Vice-diretor de Tênis, Gilson Machado, do 1º Vice-comodoro, Quinho Grossi, e vários Conselheiros e Diretores.

O restaurante passou por uma completa reforma, que incluiu adequação estrutural, novo revestimento e novas instalações. Agora, conta com uma cozinha totalmente revitalizada, com ilha de cocção adequada, com estações de trabalho isoladas (pré-processo e finalização) e novos equipamentos: fogão, chapa francesa, fritadeiras e passa a contar com uma Char Broiler, espécie de chapa que permite grelhar carnes. Segundo o Comodoro Rudi Finger, a reforma faz parte do projeto da Comodoria de revitalizar todos os espaços de alimentação do Clube para melhor atender os Associados.

O cardápio também foi revitalizado. Os tradicionais pratos de filé mignon e frango, tão apreciados pelos Sócios, permanecem. Mas, o menu traz novidades como a Panelinha Mista, feita com costelinha de porco, carne de sol e linguiça suína, misturadas com arroz e acompanhado de feijão e salada, Parmegiana de filé e de frango e novas opções de petiscos. O Tennis Restaurante passou, ainda, a servir uma deliciosa feijoada aos sábados.

O restaurante funciona de terça-feira a domingo, a partir das 9h, e o cardápio traz, ainda, várias opções para o café da manhã, contendo inclusive café Nespresso. Outra novidade é que agora o restaurante aceita cartão de débito.





Iate moderniza casas de máquinas das piscinas

O Iate está modernizando as casas de máquinas de todas as suas piscinas. O trabalho teve início com as Piscinas Semiolímpicas, já passou pela Piscina do Toboágua e será finalizado com a Piscina do Feijão, com a conclusão prevista para outubro.

Em todas elas, o Setor de Engenharia realizou a substituição dos filtros de água por modelos mais modernos, que melhoram a eficiência e a qualidade da água bombeada; os quadros elétricos de comandos foram modernizados, com substituição total dos equipamentos por modelos mais modernos; e também foi realizada a troca da tubulação antiga, de ferro, por tubos de PVC. O serviço incluiu também nova pintura dos locais.

Com isso, o Clube economiza energia e o Sócio passa a ter uma água de mais qualidade, melhor filtrada e com cor mais límpida, para o lazer.





Salão da Antiga Sede é reformado



O primeiro piso do emblemático espaço da Antiga Sede passou por uma completa revitalização. Em julho, toda a área do salão, cozinha e banheiros receberam nova pintura. Foi realizada, ainda, a revitalização completa da cozinha, incluindo a troca dos balcões e cubas, instalação de coifa e melhorias no sistema de gás. Segundo o Comodoro Rudi Finger, com as obras o espaço ficará melhor estruturado e preparado para receber eventos do Clube e também de interessados.

O salão da Sede Antiga tem capacidade para até 150 pessoas e pode ser locado por Sócios para a realização de eventos, por R$ 2.006,30, mais taxa do ECAD, de domingo a quarta, ou por R$ 2.460,50, mais taxa do ECAD, de quinta a sábado. Para não sócios, os valores são R$ 7.837,40, mais taxa do ECAD, de domingo a quarta, ou por R$ 9.175,00, mais taxa do ECAD, de quinta a sábado. Mais informações sobre locação pelo telefone 3329-8707.



REGATA COMODORO

2019 É REALIZADA EM FIM DE SEMANA DE BONS VENTOS



Nos dias 27 e 28 de julho, foi realizada a tradicional Regata Comodoro, que anualmente homenageia o Comodoro, Ex-comodoros e os integrantes do Conselho Diretor do Iate.

Estiveram na raia 61 barcos Monotipos e 39 Veleiros Cabinados, disputando o primeiro lugar de cada categoria com vento muito bom de 10 a 29 nós. O Barco Maitói 3, de propriedade do Conselheiro Nato Frederico Viegas, conquistou a 1ª colocação no Grupo Regata da Regra BRAVO e seu nome passou a figurar no troféu transitório. Confira os principais resultados.





VELEIROS CABINADOS GRUPO REGATA		
CLASSIFICAÇÃO	**BARCO**	CLUBE
1º	MAITOI III	ICB
2º	BICHO SOLTO	ICB
3º	MIZÚ II	ICB
DELTA 26		
1º	SIR PETER BLAKE	ICB
2º	INSPIRATION	ICB
3º	HOOKIPA	ICB
CRUZEIRO		
1º	PITCHOCO	ICB
2º	LOVELY RITA	ICB
BICO DE PROA – PERCURSO LONGO		
1º	ORION	ICB

BICO DE PROA – PERCURSO CURTO		
1º	Robin Hood	ICB
MONOTIPOS	**CLASSE OPTIMIST VETERANO**	
1º	André Akira	ICB
2º	Daniel Maldaner	ICB
CLASSE OPTIMIST ESTREANTE		
1º	Breno José	ICB
2º	Isabela Franke Rosas	ICB
CLASSE OPTIMIST PRÉ FLOTILHA		
1º	Luís Henrique Lopes	ICB
2º	Luiz Eduardo Marinho	ICB
3º	João Pedro Nicolini	ICB
CLASSE FINN		
1º	Juliano Camargo Rosas	ICB
2º	Renato Moura	ICB
CLASSE LASER STD		
1º	Johann Fenselau	ICB
2º	Rafael Dias	ICB
3º	Felipe Nobrega	ICB
CLASSE LASER 4.7		
1º	Júlia Sampaio	ICB
CLASSE LASER RADIAL		
2º	Arthur Maldaner	ICB
CLASSE DINGUE GRUPO B		
1º	Heber Brandão / Ruben Seixas	CNB/ICB
3º	Jales Júnior/ Miriam Barbosa	ICB











CAMPEONATO BRASILEIRO INTERCLUBES

SERÁ REALIZADO NO IATE EM OUTUBRO



O Iate Clube de Brasília vai sediar a Copa Brasil de Vela – Campeonato Brasileiro Interclubes, de 13 a 19 de outubro. O evento deverá contar com a participação de aproximadamente 100 atletas distribuídos em cerca de 60 embarcações, que disputarão a Vela Jovem e as Classes Olímpicas, essa última nas categorias RS:X (masculino e feminino), Laser Standard, Laser Radial (feminino), Finn, 470 (masculino e feminino), 49er, 49er FX e Nacra 17 Foil (Misto).

"Na Copa Brasil de Vela competem os melhores velejadores do Brasil das Classes Olímpicas, de qualquer idade, sendo que o primeiro colocado de cada classe garante vaga na equipe Olímpica do Brasil e receberá apoio financeiro da CBVela para disputar as principais competições internacionais de 2020", explicou Flávio Pimentel, Diretor de Esportes Náuticos do Iate.

Já nas Classes da Vela Jovem, serão disputadas regatas nas categorias RS:X (masculino e feminino), Laser Radial (masculino e feminino), 420 (masculino e feminino), 29er (masculino e feminino) e Nacra 15 (misto). Velejadores de até 18 anos participam da Copa Brasil de Vela Jovem, que acontece em paralelo à Copa Brasil de Vela. "A Gerência Técnica da Confederação Brasileira de Vela utiliza o evento para avaliar os atletas e convocar a Equipe Brasileira de Vela Jovem para representar o país no Campeonatos Mundiais, organizado anualmente pela Federação Internacional de Vela", disse Flávio.

A Copa Brasil de Vela é o principal evento das Classes Olímpicas no Brasil e tem o objetivo de selecionar a Equipe Brasileira Olímpica que participará dos principais campeonatos internacionais e de treinamentos no ano seguinte como preparação para os Jogos Olímpicos. O evento contará com a participação de ídolos Olímpicos, como Robert Sheidt, Jorge Zarif e Martine Grael, além de campeões mundiais e medalhistas pan americanos, em disputa pela sonhada vaga Olímpica. "Além dos inegáveis benefícios de caráter técnico para todos os competidores, a Copa Brasil de Vela dará enorme visibilidade ao esporte no interior do país, o que certamente trará um incremento no número de praticantes da Vela, notadamente junto às crianças e jovens. E é o aumento de praticantes que nos dará cada vez mais candidatos em potencial para a Vela de alto rendimento", comemorou o Diretor.

A novidade é que nesta edição o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) apoiará o evento concedendo passagens aéreas e hospedagens aos atletas dos clubes filiados e/ou vinculados, bem como para os membros da coordenação técnica indicados pela Confederação Brasileira de Vela (CBVELA). O evento está sendo organizado pelo Iate Clube de Brasília e pela CBVELA, com apoio do CBC, da Federação Náutica de Brasília, Auto Shopping, L'Oreal e Hop Capital Beer.

COPA VELA MASTER

BRASÍLIA DAS CLASSES LASER E SNIPE É DISPUTADA POR 29 VELEJADORES



Nos dias 24 e 25 de agosto, o Iate Clube de Brasília, por meio da Diretoria de Esportes Náuticos, realizou a Copa Vela Master Brasília das Classes Laser e Snipe. Participaram do evento 25 velejadores do Distrito Federal, dois de Niterói (RJ) e dois de João Pessoa (PB).

Pela classificação geral da Classe Laser Standard, consagrou-se campeão Felipe Meira, seguido por Rossana Ramos, que também conquistou o 1º lugar na categoria Master. Felipe Meira conquistou o 1º lugar Pré-Master, seguido por Johann Fenselau. Na categoria Grand Master, Flávio Pimentel ficou em 3º lugar e na categoria Great Grand Master Carlos Aviz em 1º lugar. Nas categorias Laser Radial Feminino e Grand Master, Patrícia Gatti conquistou o 2º lugar. Já na categoria Master, Luciano Mancuso ficou em 2º lugar.

Pela Classe Snipe, a dupla campeã foi a formada por Cezar Castro e Guilherme Carrijo (1ª lugar geral e 1º lugar Grand Master), seguidos por Maurício Albuquerque e Guilherme Poleto (2ª lugar geral e 1º lugar Master). Em 3º lugar, ficaram Lucio das Neves e Marcos Henrique (3ª lugar geral e 2º lugar Master). Na categoria Master Legend, a dupla campeã foi Jeffrey Shaw e Cristian Lacerda Shaw. O resultado completo está disponível no site do Clube: www.iateclubedebrasilia.com.br/nautica.





CAMPEONATO CENTRO-OESTE

DA CLASSE LASER REÚNE VELEJADORES DE VÁRIOS ESTADOS BRASILEIROS NO ICB



O Iate Clube de Brasília realizou, de 18 a 21 de julho, o Campeonato Centro-Oeste da Classe Laser, com a participação de 46 barcos dos estados do Espírito Santo, Paraíba, Paraná, Rio de Janeiro, Sergipe e Distrito Federal. Segundo a Diretoria de Esportes Náuticos, o evento foi presenteado com bons ventos, o que permitiu que fossem realizadas todas as 10 regatas programadas.

Na categoria Geral, Gustavo Correa Nascimento, do ICRJ-RJ, conquistou o primeiro lugar, seguido por dois Iatistas, Felipe Pereira Meira, em 2º lugar, e Felipe Nóbrega Marques, em terceiro. Na Laser Radial, a 1ª colocação foi conquistada por Andrey de Oliveira Godoy, do ICLI-PR, o 2º lugar, por Luiz Otávio Costa, do CNC-RJ, e o 3º lugar por João Pedro Domingos Medeiros, do ICES-ES.

Já na classe Laser 4.7, Pedro Henrique Cayres (CNC-RJ), ficou no lugar mais alto do pódio. Na 2ª e 3ª posições, ficaram as Iatistas Júlia Vilas Boas e Juliana Seixas, respectivamente.







CAMPEONATOS BRASIL

CENTRO DA CLASSE OPTIMIST E DE VELA JOVEM AGITAM AS ÁGUAS DO LAGO PARANOÁ



De 15 a 18 de julho, o Iate Clube de Brasília sediou o Campeonato Brasil Centro da Classe Optimist e o Campeonato de Vela Jovem de Brasília da Classe Laser Radial e Laser 4.7. A competição contou com 62 barcos do Distrito Federal, Santa Catarina, Paraná, São Paulo, Rio de Janeiro, Espírito Santo e Bahia, fazendo deste campeonato um grande espetáculo no Lago Paranoá.

A falta de ventos impediu a realização de regatas programadas para os dias 15 e 16, quando foram realizadas atividades de integração em terra para os velejadores e seus acompanhantes.

No dia 17, a Comissão conseguiu organizar uma regata, ainda que com pouco vento, que finalmente marcou presença no dia seguinte, com velocidade entre 8 e 15 nós, e permitiu a realização de quatro regatas. Na categoria veterano, Joana Gonçalves (ICRJ – RJ) ficou com a 1ª colocação, seguida por João Marcelo Mendes (ICSC-SC) e por Clara Meyer Cardoso (ICSC-SC), em 3º lugar.

Na Optimist Estreante, João Tanure (YCB-BA) ficou com a 1ª colocação, com Rafael Matos Vieira Gordilho (YCB-BA), em 2º e e Isabela Franke Rosas, do Iate Clube de Brasília, em 3º. Na Optimist Pré-Flotilha, os três primeiros lugares do pódio foram ocupados por velejadores Iatistas: Pedro Paulo Acioly Cesar, em primeiro, Stella de Almeida Costa, em segundo, e Luís Henrique Ferreira, em terceiro.

Na Laser 4.7, Pedro Henrique Cayres foi o campeão, seguido por dois representantes do Iate Clube de Brasília: Júlia Vilas Boas de Azevedo, em segundo, e Juliana Seixas, em terceiro. Por fim, na Laser Radial, Andrey Oliveira Godoy terminou na 1ª colocação, Luiz Otávio Correia, na segunda, e João Pedro Domingos Medeiros, na terceira.

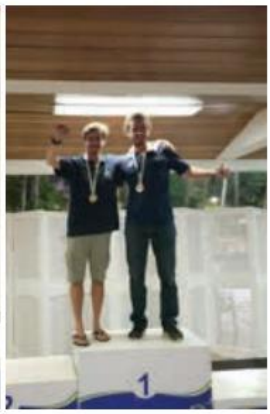
IATISTA VENCE

A CLASSE SNIPE NA SEMANA DE VELA INTERNACIONAL DO RIO DE JANEIRO











O velejador Iatista Felipe Rondina (ICB/DF) e seu proeiro João Pedro Souto (ICRJ/MB) foram os campeões, pela Classe Snipe, na Semana Internacional de Vela do Rio de Janeiro, realizada de 6 a 8 de setembro, no Iate Clube do Rio de Janeiro (RJ).

Os atletas ficaram à frente do bicampeão mundial Bruno Bethlem e dos atuais medalhistas Pan-americanos Juliana Duque e Rafael Martins. Os velejadores seguem, agora, em preparação para o Campeonato Mundial 2019, que será realizado em Ilhabela (SP), em outubro.

Também participaram do torneio, representando o Iate Clube de Brasília, os atletas Luiz Felipe Giagio do Amaral, que conquistou o 1º lugar Infantil, e Vitória Borges Viegas de Lima, que ficou com o 2º lugar Infantil Feminino, ambos pela Classe Optimist. Elisa Barroso Frattini Ramos ficou em 2º lugar Sênior Feminino, Rossana Stanizio Frattini Ramos conquistou o 1º lugar Master Feminino e Patrícia Gatti também ficou em 1º lugar Grand Master Feminino, as três pela Classe Laser Radial. Juliana Seixas conquistou o 1º lugar Sub18 Feminino e Luísa Vargas Valadares o 3º lugar Sub16 Feminino, ambas pela Classe Laser 4.7, além dos sócios Caio Lemos de Mesquita, Joacir Carneiro de Mesquita Júnior, Maurício Guércio Mancuso, Rafael Araújo Trindade e Renato Gomez Lunetta, que tiveram presentes na raia.

Taça Walter Reinicke da Classe Snipe e Taça George Raulino da Classe Finn

O Iate Clube de Brasília realizou a Taça Walter Reinicke da Classe Snipe e a Taça George Raulino da Classe Finn nos dias 03 e 04 de agosto. Pela Classe Snipe, a dupla campeã foi a formada por Cezar Castro e Guilherme Poleto, seguida pela dupla Mauricio Albuquerque e Gustavo Macedo. Em 3º lugar, ficaram Guilherme Raulino e Felipe Rondina. Na Classe Finn, o atleta e Vice-diretor de Escolas Náuticas, Juliano Camargo Rosas, foi o campeão e o Sócio Joacir Júnior ficou em 3º lugar.





Velejadores Iatistas participam da Semana de Vela de Ilhabela

Os velejadores Felipe Rondina (Classe Clássicos - Oceano), Raquel Aimone (ORC - Oceano), Julia Villas Boas (Laser 4.7), Admar Gonzaga (Star), e Alexandre Freitas (Star), representaram o Iate Clube de Brasília na 46º Semana de Vela Internacional de Ilhabela, maior evento de Vela do Brasil e da América Latina, que contou com 115 barcos inscritos.

O Campeonato de Monotipos foi disputado de 6 a 9 de julho, e o torneio de Veleiros Cabinados teve início no dia 13 de julho, com uma tradicional regata de percurso que contorna a Ilha de Alcatrazes, e teve seu último dia de disputa em 20 de julho.

Iate promove Clínica Avançada da Classe Laser

O Iate Clube de Brasília, em parceria com a Associação Brasileira da Classe Laser, organizou, de 12 a 14 de julho, um treinamento intensivo para 27 velejadores da Classe Laser, com o técnico de Santa Catarina, Leonardo Santos. Na oportunidade, foram treinados fundamentos e conceitos importantes que elevaram o nível técnico dos velejadores do Iate.





Torneios Guilherme Raulino da Classe Snipe e Walter Reinicke de Delta 26

O Iate Clube de Brasília realizou, nos dias 14 e 15 de setembro, os Torneios Guilherme Raulino da Classe Snipe e Walter Reinicke da Classe Delta 26. Pela Classe Snipe, a dupla formada por Felipe Meira e Rodolfo Mariozi foi a campeã, seguida por Felipe Rondina e Júlia Sampaio. Pela Classe Delta, o barco Inspiration, comandado pela velejadora Rossana Ramos e sua tripulação, conquistou o 1º lugar, seguido pelo barco Brisa, comandado por Marco Calônico, em 2º lugar, e pela embarcação Sir Peter Blake, comandada por Raul Frattini, em 3º lugar.

BARCOS COLOREM

O PARANOÁ NA XXVI REGATA JK – 6ª SEMANA DE VELA JK



O Iate Clube de Brasília realizou, de 31 de agosto a 08 de setembro, a XXVI Regata JK – 6ª Semana de Vela JK, que contou com a participação de 40 Monotipos. As embarcações participaram de uma regata no sábado e 42 Veleiros Cabinados disputaram duas regatas (uma no sábado e outra no domingo), compostas por diversas classes e categorias. O tradicional evento náutico de Brasília é realizado em homenagem ao Patrono do Iate Clube de Brasília, o Presidente Juscelino Kubitschek.

"A regata foi um grande sucesso em um fim de semana com ventos favoráveis. Tivemos uma participação maciça de Iatistas e o torneio também foi prestigiado por vários velejadores de outros Clubes", disse o Comodoro Rudi Finger.

A Diretoria de Esportes Náuticos agradeceu a participação dos velejadores Iatistas e elogiou os Iatistas campeões de cada classe/categoria, em especial o barco Maitói 3, de propriedade do Conselheiro Nato Frederico Viegas, timoneado por Alexandre Kronenberger e sua tripulação, composta por Carlos Henrique Viegas, Juliano Camargo, Rodrigo Mendonça e Renato Moura, que foi o campeão do Percurso Longo, pela Regra Bravo. Novamente o nome da embarcação vai figurar no troféu transitório, que fica sob a guarda do Memorial JK e no memorial do Restaurante do Farol do Iate.

Durante o evento, a Diretoria promoveu o II Brechó Náutico do Iate Clube de Brasília, nos sábados, dias 31 de agosto e 07 de setembro, no pátio da Náutica. Com isso, Sócios que possuíam peças e materiais náuticos novos ou usados pelos quais não tinham mais interesse, puderam expor e colocar à venda. "Foi uma excelente oportunidade para aqueles que estavam em busca de itens para seus barcos encontrarem a preços reduzidos", explicou o Diretor de Esportes Náuticos, Flávio Pimentel.

Homenagem - A homenagem acontece desde 1994, em setembro, mês de aniversário do ex-presidente, com a realização da primeira edição da Regata JK, que no decorrer dos anos, por sua importância, evoluiu para uma semana de intensas atividades náuticas, a Semana de Vela JK.

O evento tem grande relevância e simbolismo para o Clube, cuja história é interligada à da construção de Brasília e ao Presidente Juscelino Kubitschek, que se referia ao Iate como a 'sala de visitas da nova metrópole'. "No reunimos anualmente nesse grandioso evento, que já está consolidado na agenda oficial do Clube, para essa regata que é importantíssima para nós Iatistas", disse o Comodoro Rudi Finger.






BRA
2253





Campeonatos agitam a Náutica no final de setembro



Nos dias 21 e 22 de setembro, foram realizados três relevantes eventos Náuticos no Iate Clube de Brasília: o Campeonato do DF da Classe Dingue, o Campeonato do DF de 4.7 e a Taça Fernando Boani da Classe Laser (1ª etapa), em homenagem ao Conselheiro Nato e Benemérito Fernando Boani, que tanto incentiva a Vela no Clube.

No Campeonato do DF de 4.7, o Sócio Luiz Felipe Giagio do Amaral está liderando a 1ª etapa, seguido por Juliana Seixas, com Mauricio Mancuso, em 3º lugar. A 2ª etapa será nos dias 23 e 24 de novembro. Já pela Taça Fernando Boani, a velejadora Elisa Ramos está em 1º lugar nessa 1ª etapa, seguida por Rafael Dias, em 2o lugar, e Carlos Aviz, em 3º lugar. A 2ª etapa será nos dias 21 e 22 de dezembro.

Pela Classe Dingue, os Sócios Jales Júnior e Miriam Barbosa foram os campeões pela categoria B, seguidos por Celina Mariano e Tania Meirelles, em 2o lugar, e por Rubem Seixas e Heber Ramos (CNB), em 3º lugar. Os resultados completos de todas as competições podem ser visualizados no site do Clube: www.iateclubedebrasilia.com.br/nautica.



Atletas do Iate vencem a Copa Brasil Master da Classe Laser



O Iate Clube de Brasília foi representado por quatro velejadores, Carlos Alberto de Miranda Aviz, Johann Fenselau de Felippes, Flávio Martins Pimentel e Rossana Stanizio Frattini Ramos, na Copa Brasil Master de Laser. O evento equivale a um campeonato brasileiro da classe para atletas acima de 35 anos.

O evento foi realizado no Iate Clube do Rio de Janeiro, de 1º a 4 de agosto. Destaque ao Johann e Rossana que conquistaram os primeiros lugares nas categorias Pré-Master e Master Feminino respectivamente.

FAÇA PARTE

DAS COMEMORAÇÕES DOS 60 ANOS DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA



Mariana Low, Rafael Low, Kárita Low, Ivine Bueno e Raquel Araújo

O Iate Clube já está na contagem regressiva para celebrar o seu 60º aniversário, em abril de 2020. O principal a ser celebrado nessas seis décadas do Clube mais querido da Capital é o seu quadro de Associados. Por isso, o Iate lançou a campanha #vivaoIate, com o objetivo de reunir imagens novas e antigas de Sócios curtindo cada pedacinho do Clube!

De acordo com o Diretor de Comunicação, Sidney Campos, o objetivo é celebrar a presença do Associado Iatista e sua importância para o sucesso da instituição, hoje considerada um dos melhores clubes sócio esportivos do país, em termos de estrutura, serviços, prática esportiva e eventos.

É fácil participar da campanha! Basta postar no Instagram uma imagem (nova ou antiga) em qualquer local dentro das dependências do Iate, marcar o perfil do Clube (@iatebsb) e escrever a hashtag #vivaoiate, contando um pouquinho da história da fotografia! Pode ser praticando esporte, em algum evento social ou esportivo do Clube, ou até mesmo simplesmente curtindo o dia ou a paisagem com a família.



Leonardo Magalhães, Camila Abath, Pedro e Isabela

As imagens serão publicadas em uma edição do Jornal do Iate de cada mês, até abril de 2020, e também aqui na Revista do Iate. As imagens antigas serão publicadas na edição especial de aniversário. Sócio, participe e celebre conosco os 60 anos de história do Iate Clube de Brasília!



Luciana Coutinho, Simone Vieira, Mauro Brumana, Arthur Soares, Francisco Carpóforo, Eduardo e Bernardo



Márcia Valéria, Alena Abreu, João Barbosa, Julia, Maria Cecília, João Miguel e Sonja Maria



Beatriz Queiroz, Henrique, Giovanna, Clara, Theo, Zéze e Afonso



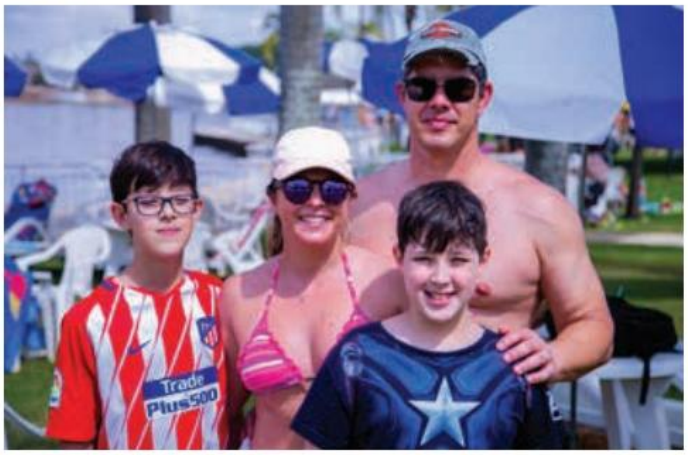
Pedro Guthierre, Leonardo e Beatriz



Margareth Menicucci, Tamara Hoff, Lilia Vieira, Ana Virginia e Adriana Toledo



Lizandra Franco, Adriano Franco, Gabriel Franco, Lorena Ramos e Gustavo Ramos



Gustavo Hoff, Tamara Hoff, Eduardo Peres e Guilherme



Beatriz dos Santos, Gabriela, Cassio e Bernardo



Camila Abath, Pedro e Isabela



Dario Spegiorin, Cristina Campos, Arthur e Rafael



Lorenzo B. Alcacio, Karina Bonder e Triz Bonder



Keli Mayer, Suely Mayer, Celso Zuza, Karolina Mayer e Karla Mayer



Alice Taroni, Luciano Costa, Isabela Taroni e Patrícia Taroni



Henrique, Luisa e Marília Américo



Juliana Rezende, Bruno Rezende, Priscila Mundin e Ana Rezende

IATE IN CONCERT

ENCANTA O PÚBLICO MAIS UMA VEZ



Em sua 5ª edição, o tradicional evento cultural e solidário, Iate in Concert, deixou todos os presentes maravilhados. Com uma apresentação memorável da Orquestra Sinfônica do Teatro Nacional Cláudio Santoro, sob regência do maestro Claudio Cohen, o evento contou com a participação especial de uma das maiores pianistas internacionais da atualidade, a russo-alemã Kristina Miller, que executou com preciosismo peças de Tchaikovskhy, Rachmaninov, Chopin e Gershwin. A jovem soprano brasiliense, de apenas 17 anos, Manuela Korossy, também encantou a todos, especialmente quando cantou Ave Maria de Bach Gonoud, na abertura do evento.

A esplendorosa lua cheia engrandeceu ainda mais o evento, com a tradicional queima de fogos ao final. Após o espetáculo, o público continuou curtindo a agradável noite ao som do DJ Arnaldo Amaral e do saxofonista Jonas Campelo. Segundo o Diretor Cultural, Carlos Santiago, esta foi mais uma edição de sucesso do Iate in Concert, no qual a promoção da música e o engajamento social foram a motriz. "O evento resultou na arrecadação de mais de 16 toneladas de alimentos, que foram destinados ao Banco de Alimentos do GDF e a entidades cadastradas no Iate Clube", contou.

O Iate in Concert é um dos eventos mais aguardados e faz parte da agenda anual do Iate Clube. "Este evento muito nos orgulha, pois nos permite exercer a cidadania e a solidariedade, além de oferecer à população de Brasília um belíssimo espetáculo musical. Para o Iate é uma inquestionável honra receber a Orquestra Sinfônica do Teatro Nacional Claudio Santoro, sob regência do maestro Claudio Cohen, que tanto colabora para o desenvolvimento da música erudita no Distrito Federal", disse o Comodoro Rudi Finger.

Nesta edição, duas personalidades foram homenageadas no evento. Arialdo Boscolo, presidente da FENACLUBES, recebeu a placa em agradecimento ao seu compromisso e dedicação para o desenvolvimento cultural e esportivo dos clubes brasileiros. O ex-Comodoro e Conselheiro Nato Edison Garcia também foi homenageado em reconhecimento à sua contribuição como idealizador do Iate in Concert e por seu empenho em colaborar para a realização desta quinta edição.

O evento foi realizado pelo Iate Clube, em parceria com a Secretaria de Cultura do DF, e contou com o Patrocínio Black do Banco Santander, da Casa Thomas Jefferson e da DF Star, com Patrocínio Gold da Porsche, Brasal, ValeShop e Stadt Cervejaria, e com Patrocínio Silver da Viação Pioneira e do Meliá Brasil 21.



Carlos Santiago, Paula Pacheco, Comodoro Rudi Finger, Edison Garcia e Robson Moura



2ª Vice-comodoro Celina Mariano, Comodoro Rudi Finger e 1º Vice-comodoro Quinho Grossi



Frederico Costa, Rodrigo Lima, Rudi Finger, Guilherme Villa e Carlos Santiago



Rudi Finger, Ana Paula, Paco Britto, Adão Cândido e Valter Casimiro



Quinho Grossi, Rudi Fnger, Paco Britto e Marconi de Souza



Quinho Grossi e Vitório Melo



Marili Amorim, Osmarina e Rudi Finger, Claudionor dos Santos e Gilda Santos



Luciana, Quinho Grossi e Celina Mariano



Rudi Finger, Jane Godoy e Jair Rocha



Luana Santiago, Carlos Santiago e Emília Costa



Rudi e Osmarina Finger, Solange e Francisco Carpóforo



Rudi Finger, Léo David e João Rodrigues Neto



Carlos Santiago, Jane Godoy, Rudi e Osmarina Finger, Marcelo Ferreira, Celina Mariano, Léo David e João Uchôa



João Rodrigues Neto, Marili Amorim, Vitório Melo, Rudi Finger, Celina Mariano e Henrique Alencar



Carlos Santiago, Arialdo Boscolo, Rudi Finger e Quinho Grossi



Carlos Santiago, Rudi Finger e Edison Garcia



Robson Moura, Léo David e Carlos Santiago



Regina Luz, Osmarina Finger e Emília Costa



Marcelo Gallerani e Vanessa Morais



Patrocínio Black:
Patrocínio Gold:
Patrocínio Silver:
IATE 59 anos
Secretaria de Cultura
GDF
Santander
Casa Thomas Jefferson
DF STAR
Brasal
VALE
Stadt
Viação Pioneira Ltda
BRASIL 21



Maria Lucilia, Marconi de Souza e Rudi Finger



Edison Garcia, Léo David, Rudi Finger e Arialdo Boscolo


























late in
Concert
2016
Santander





















Patrocínio Black:
Patrocínio Gold:
Patrocínio Silver:
IATE 59 anos
Secretaria de Cultura
GDF
Santander
Casa Thomas Jefferson
DF STAR
Brasal
VALE
Stadt
Viação Pioneira Ltda
BRASIL 21

















IATE ENTREGA

DOAÇÕES AO BANCO DE ALIMENTOS DO GDF



No dia 28 de agosto, o Iate Clube de Brasília fez a entrega de parte dos donativos arrecadados no Iate in Concert 2019. Na ocasião, o Comodoro Rudi Finger e os Diretores Carlos Santiago, Francisco Zenor, Maria Cecília e Marcelo Gallerani realizaram a entrega formal de sete toneladas de doações ao Gerente do Banco de Alimentos do GDF, Bruno Henrique Martins Pereira.

A solenidade oficial de entrega de alimentos doados pelo Iate Clube ao Programa de Doação Simultânea do GDF foi realizada no Ceasa-DF, no dia 20 de setembro, com a presença do Presidente do órgão, Wilder da Silva Santos, e, representando o Iate Clube de Brasília, do Comodoro Rudi Finger, do 1° Vice-comodoro, Quinho Grossi, da 2° Vice-comodoro, Celina Mariano, do Diretor Cultural Carlos Alberto Santiago, do Diretor do DOL, Francisco Zenor, da Diretora do DARH, Marili Rodrigues, e da Vice-presidente do Ciate, Nídia Fernandes.

No evento, o Presidente do Ceasa ressaltou a importância do Banco de Alimentos e da parceria com as instituições como instrumento de garantia de uma maior segurança alimentar. "As instituições são os nossos braços, é a partir delas que conseguimos chegar na população que necessita dos alimentos", disse.

O Comodoro Rudi Finger comentou o quanto o Iate Clube de Brasília se sente honrado em ajudar as entidades que atuam no apoio às pessoas em situação de risco. Ele ressaltou a iniciativa do Clube de promover meia entrada social, captando alimentos, em todos os eventos de grande porte que promove. Rudi Finger lembrou, ainda, que iniciativas como essas ajudam a promover uma 'rede do bem', pois também estimula outras empresas e instituições a fazerem o mesmo. "O pouco se torna muito, pois não são somente os alimentos, mas também a visibilidade gerada a esse programa tão bonito coordenado pelo Banco de Alimentos", afirmou o Comodoro.

O Iate in Concert, além de um evento que representa a solidariedade, também tem como grande objetivo fomentar a cultura na sociedade local. Em sua fala, o Diretor Cultural do Clube, Carlos Alberto





Santiago, explicou que o evento é baseado em um tripé, sendo eles a solidariedade, o apoio à Orquestra Sinfônica de Brasília e o apoio à cultura. Na ocasião, o Diretor também parabenizou o trabalho do Banco de Alimentos, frisando que o Iate Clube de Brasília tem muito orgulho de poder auxiliar as entidades se dispõem a ajudar quem precisa.

Entidades parceiras - A outra parte dos donativos foram entregues no dia 19 de setembro. As 9 toneladas de alimentos foram distribuídas entre 16 entidades filantrópicas cadastradas no Clube e para instituições recomendadas pelos patrocinadores do Iate in Concert. As entidades beneficiadas foram: Instituto Pequenino Jesus, Creche Renascer – Escola Tio Pedro, Creche Menino Jesus, Rede Solidária Anjos do Amanhã, Associação Sociocultural São Luis Orione do Itapoã, Instituto Vicky Tavares – Vida Positiva, Fundação CDL, Ambiente Associação Estrutural, Grupo Assistencial Francisco de Assis, Casa do Ceará, Sociedade Cristã Maria e Jesus "Nosso Lar", Obras Sociais O Consolador, Creche Criança Cidadão do Varjão, Associação das Obras Pavonianas CEAL/LP., Centro Espírita André Luiz do Guará e Grêmio Espírita Atualpa. Além disso, 68 cestas básicas foram entregues a colaboradores do Iate Clube.

Segundo o Comodoro Rudi Finger, essas entidades foram selecionadas pelo ICB e pelas empresas parceiras do evento pela relevância dos serviços prestados e pela relação direta que mantém com o Clube. "Fizemos questão destinar parte da doação para essas entidades, em reconhecimento ao excelente trabalho desenvolvido em prol das pessoas necessitadas", disse. Marconi de Souza, presidente da ValeShop, que pelo quarto ano consecutivo patrocinou o evento, elogiou a iniciativa. "Como Sócio e apoiador, acredito que ações como o Iate in Concert devem ser apoiadas, pelo benefício que oferece para a sociedade e para os mais carentes", comentou.

Participaram do evento representantes das empresas patrocinadoras Porsche/Eurobike, Stadt Cervejaria, Viação Pioneira, Casa Thomas Jefferson, DF Star/ Rede D´Or, ValeShop, CDL, Rede Meliá, Brasal, Grupo Mulheres de Brasília, Banco Santander, que receberam do Comodoro um certificado de empresa parceira do Iate in Concert.





PARTICIPE

DOS ENCONTROS DO PROJETO CINE-LITERATURA



Teve início, no dia 3 de julho, o Projeto Cine-Literatura coordenado pelo Sócio Nagib Nassar, com o apoio da Diretoria Cultural. No primeiro encontro, os Sócios tiveram a oportunidade de se reunir para assistir o aclamado filme O Poderoso Chefão, considerado um dos mais importantes filmes da história do cinema.

O segundo encontro foi no dia 07 de agosto, quando foi exibido o filme Viva Zapata!, de 1952, do gênero drama biográfico, dirigido por Elia Kazan, com roteiro de John Steinberck, baseado na biografia de Emiliano Zapata escrita por Edgecumb Pinchon. No terceiro encontro, realizado no dia 04 de setembro, foi a vez do grande sucesso do cinema, "O Último Imperador".

Dentro do projeto, após a exibição de cada filme, é realizado um debate sobre seus aspectos técnicos e críticos. Em seguida, o coordenador Dr. Nagib comenta o conteúdo e faz as considerações finais. Os encontros acontecem mensalmente, na Pérgola da Sede Social. Participe!

Literatura - "Pensando no bem-estar dos Associados e na integração social, a Diretoria Cultural vem realizando diversos encontros culturais e literários para incentivar a arte e a literatura entre os Iatistas, com os projetos Encontros Literários e Cine-Literatura", comentou o Diretor Cultural, Carlos Santiago.

No dia 05 de outubro, foi a vez do 8° encontro do Grupo Livros e Raquetes do ano, com debate sobre o livro "A visita cruel do tempo", de Jennifer Evan. O Grupo é fechado, foi criado há seis anos, e realiza, com apoio da Diretoria Cultural, encontros mensais para confraternização e debate de um livro escolhido previamente.



IATE PROMOVE

EXPOSIÇÃO COLETIVA PRAZER EM FAZER ARTE



Os trabalhos dos alunos dos cursos de Pintura, Mosaico e Encontro com a Arte do Iate Clube de Brasília expuseram suas obras na exposição coletiva Prazer em Fazer Arte, promovida pelo Emiate e a Diretoria Cultural, de 28 de agosto a 8 de setembro.

A abertura solene foi realizada no dia 27 de agosto, no Iate TV e contou com a participação de cerca de 200 pessoas, entre Sócios e convidados. Segundo o Comodoro Rudi Finger, a exposição primou por evidenciar o talento artístico dos alunos dos cursos. "Desejamos promover o crescimento cultural da família Iatista e para isso é preciso estimular e valorizar as habilidades dos Sócios expositores" disse.









DIRETORIA CULTURAL

REALIZA VERNISSAGE DE PREMIAÇÃO DO III SALÃO DE ARTES ACAV & IATE



A Diretoria Cultural, em parceria com a Associação Candanga de Artistas Visuais (ACAV), realizou, no dia 12 de setembro, o vernissage de premiação do III Salão de Artes ACAV & Iate. A exposição trouxe ao Iate obras de cerca de 50 artistas plásticos associados da ACAV, em técnicas de pinturas, gravuras, desenhos, artes digitais, xilogravuras e esculturas. O evento foi prestigiado por mais de 180 pessoas e contou com as presenças de diretores do Iate e da ACAV, Sócios e convidados. O público foi presenteado com uma apresentação musical do pianista Arturo Sampaio.





Segundo o Diretor Cultural, Carlos Santiago, o III Salão de Artes representou a consolidação do Iate Clube no cenário artístico de Brasília, como um relevante espaço público cultural, que estimula a produção artística entre seus Associados. As premiações, oferecidas pela ACAV, foram definidas após a comissão indicada pela entidade, formada por Carla Lima, Patricia Lunes, Helena Lopes, Cláudio Pereira e Carlos Santiago, avaliar as obras inscritas. As três melhores receberam prêmios em dinheiro e outras duas receberam a Menção Honrosa, com premiação em artigos de arte. Em 1º lugar ficou Julia Repa, com a obra "Sem título", em 2º lugar veio Yiara Hillebrand, autora da obra "Outra Dimensão". Felipe Bressan ficou em 3º lugar, com a obra "O Olhar da Solidão". O Salão ficou aberto para visitação até o dia 29 de setembro.



ORQUESTRA TABAJARA

CELEBRA OS 32 ANOS DO PROJETO VENHA DANÇAR NO IATE



Os bons tempos voltaram ao Iate Clube de Brasília. No dia 31 de agosto, os grandes sucessos de Glenn Miller, Românticos de Cuba, Ray Coniff e tantos outros artistas inesquecíveis dos anos 60 e 70, embalaram as 800 pessoas que lotaram o Salão Social do Iate e que puderam dançar ao som da lendária Orquestra Tabajara. A apresentação fez parte das comemorações dos 32 anos do Projeto Venha Dançar.

Com a regência do maestro Francisco Araújo, filho de Severino Araújo, que por quase 80 anos comandou o famoso grupo musical, o baile contou com 22 músicos vindos direto do Rio de Janeiro. No repertório estavam clássicos como "Aquarela do Brasil", "Garota de Ipanema", "Anos dourados", "New York, New York" e "Besame mucho".

Criado em agosto de 1987, o Projeto já passou pelos mais renomados clubes, resgatando o prazer de curtir os grandes bailes com talentosos músicos da Cidade e do País. "A atração ofereceu momentos de prazer e alegria para todos que participaram do evento, que acolhemos calorosamente em nosso Clube", comentou o Comodoro Rudi Finger.

O evento foi realizado pelas Diretorias Cultural e Social, em parceria com Projeto Venha Dançar. O baile foi aberto pelo Comodoro Rudi Finger, que estava acompanhado pelos Diretores Social, Nelson Campos, e Cultural, Carlos Santiago, pelo produtor cultural Dilmar Mattos, do Projeto Venha Dançar, e pelo Maestro Francisco Araújo. "Esta parceria foi um sucesso desde o primeiro momento, pois além de concretizar o sonho do produtor Dilmar Mattos de trazer a famosa Orquestra Tabajara para os palcos de Brasília, atendeu à grande demanda dos Sócios Iatistas por um grande evento em clima de anos dourados", disse Carlos Santiago.



































































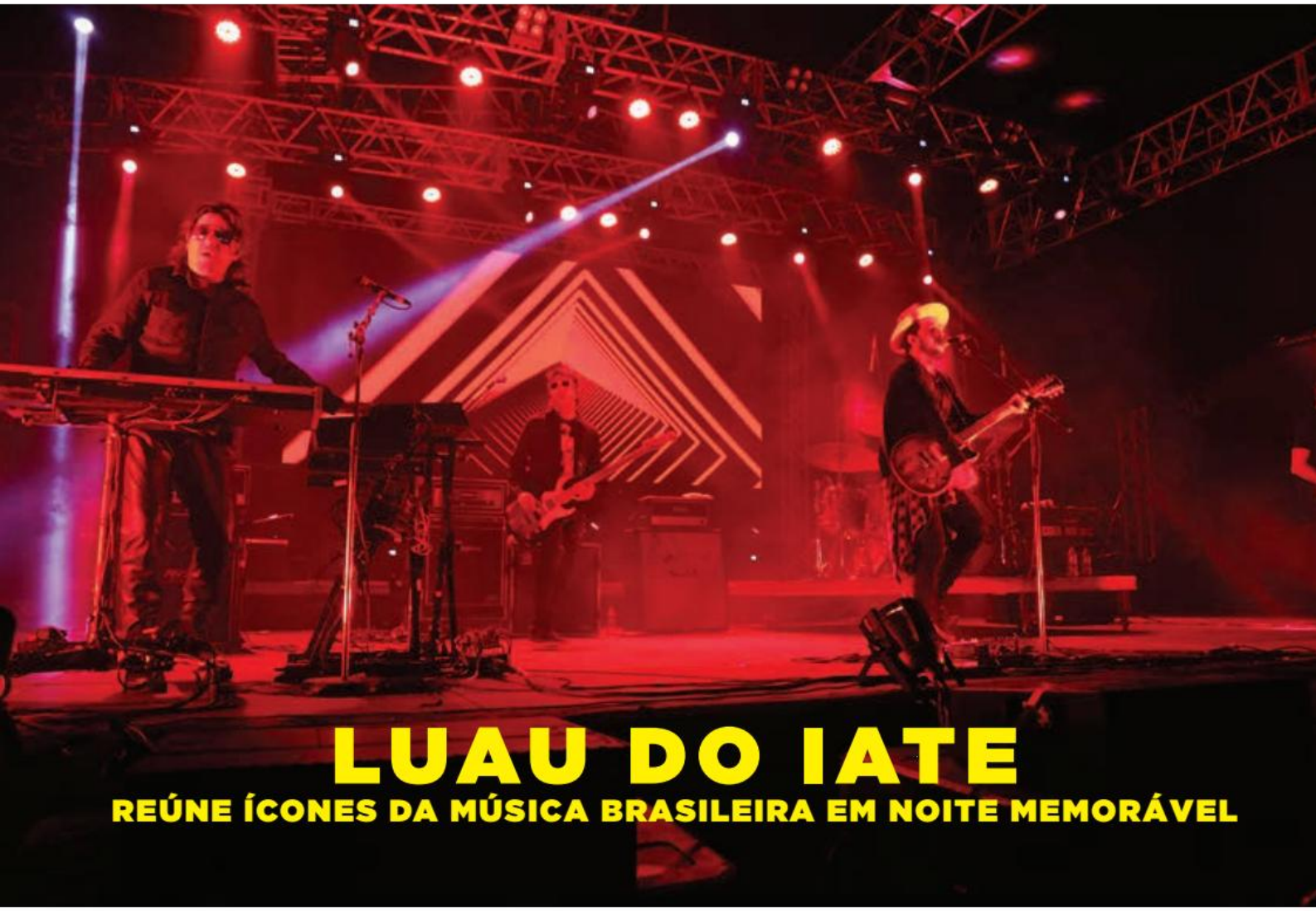












LUAU DO IATE

REÚNE ÍCONES DA MÚSICA BRASILEIRA EM NOITE MEMORÁVEL

Uma noite para fica na memória! Assim foi a edição 2019 do Luau do Iate, realizado na Orla do Clube, no dia 28 de setembro. Ícones da música brasileira se revezaram no palco, levando ao delírio os fãs que lotaram a festa. A atração principal, Barão Vermelho, fez seu primeiro show no Clube com a nova formação, com Rodrigo Suricato nos vocais, mas não deixou de apresentar os principais sucessos da banda, anteriormente imortalizadas nas vozes de Cazuza e Roberto Frejat.

Grande sucesso no carnaval brasiliense, o Bloco Eduardo e Mônica surpreendeu com uma apresentação eletrizante, com as participações de dois ícones da música brasileira, Fernanda Abreu e Paulo Miklos. Rainha do funk e integrante da formação original da banda Blitz, Fernanda Abreu trouxe toda a sua animação e suingue para o Luau do Iate. O ex-Titãs Paulo Miklos também integrou o show do bloco, com sua irreverência, trazendo muito Rock'n Roll ao evento.

A animação não parou nem nos intervalos. O DJ Andrey Carvalho tocou o melhor dos anos 70, 80, 90 e as músicas mais ouvidas da atualidade, inclusive depois dos shows, até as 3h da manhã! Uma Praça de Alimentação, com diversos Food Trucks, esteve à disposição do público com venda de bebidas e alimentos, completando a festa.



Dinara Pinheiro, Nelson Campos, Fernanda Abreu, Eider Queiroz, Rudi e Osmarina Finger



Oscar Lóssio e Rudi Finger



Luciano Ponte, Tarik Faraj, Rudi Finger, Osmarina Finger, Juliana Baldoni, Carolina Meireles e Neto Vieira



Bloco Eduardo e Mônica



Leonardo Xavier e Maria Deusimar



Gabriel Felicio e Juliana Vargas



Fernanda Rocha Lima e João Neto



Guilherme Martins, Débora Moura, Luciana Abou Letaif e Bassem Abou Letaif



João e Cláudia Uchoa



Wagner Fonseca e Gabriela Birnbaum



Tamara Querino e Cláudio Regis



Érica Silva e Flávia Coutinho



Ana Cristina Sucupira e Antônio Henrique Sottovia



Paula Queiroz, Júlia Santos e Simone Bottin



Oscar e Sônia Lóssio e Osmarina e Rudi Finger



Adriana Vanderlei, Nilson Vanderlei, Dafne Cortizo, Fernando Cortizo e Caio Vanderlei



Ronan Teixeira, Márcia Guimarães, Renata Mayrinck e Ana Claudia Ribeiro



Juliana Guimarães



Alisson Cardoso e Flávia Joenck



Marcelo Bitar, Marta Duarte, César Kich, Izabella Menezes, Manoel Neto e Melissa Ribas



Osmarina e Rudi Finger



Auxiliadora Tuma, Agamenon Lima, Adolfo Mello, Tânia Barros e Márcia Gomes



Karla Pessoa e Nathalia Baena



André Tavares e Dirceu Ventura



Mauro e Adriana Rocha



Bruno Machado, Larissa Fenelon, Alessandra Reis, Paulo Enio, Andreia Souza, Denise Sobral e Paulo Henrique Azevedo



Ricardo Carvalho, Fernanda Carvalho, Leonardo Aguiar, Carla Rocha e Luciana Cardoso



Anísio Leite e Valéria Lima



Júnior César Pires e Keila Dias



Deborah Araújo e Lígia Brito



Oscar e Sônia Lóssio



Marcelo Gallerani e Vanessa Morais





Cristiano e Lara Osório





Georgeana Barjud, Ana Barjud, Tatiana Gonçalves e Eider Queiroz















IATE É CAMPEÃO

DA TAÇA BRASÍLIA DE NATAÇÃO PELA 10ª VEZ



A 12ª edição da Taça Brasília de Natação, conhecida como Troféu Maurício Gomes Cerveira, agitou as piscinas e arquibancadas do Iate Clube de Brasília, que ficaram lotadas nos dias 17 e 18 de agosto. Mais uma vez, a equipe iatista deu um show no torneio e conquistou os troféus de Campeão na Categoria Absoluto, com 11 medalhas de ouro, e de 3º lugar na Categoria Mirim/Petiz, com duas medalhas de ouro.

Promovida pela Federação de Desportos Aquáticos do Distrito Federal (FDA/DF), a competição reuniu quase 200 atletas de nove clubes. Esta foi a 10ª vez que os nadadores do Iate se sagraram campeões da Taça Brasília, o que consolida a equipe como a maior vencedora da Taça. Desde 2008, a competição faz parte do calendário oficial da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA).

Ao abrir o evento, o Comodoro Rudi Finger destacou a ênfase que o Iate dá à prática de esportes e à relevância da Natação no Clube e desejou sucesso aos competidores. Representando a FDA/DF, a professora Magda Gomes lembrou que a Taça Brasília é um dos principais campeonatos do calendário de Brasília e enalteceu o Iate por "abrir as portas à comunidade da Natação sempre com muita organização e empenho".

Também participaram da solenidade da abertura, entre várias autoridades, o Sócio Fundador Léo David, o Conselheiro Gustavo Faria e a viúva do homenageado Maurício Cerveira, Higina Cerveira. A pontuação da competição segue o modelo dos Jogos Olímpicos, onde a equipe vencedora é a que detém a maior quantidade de medalhas de ouro. A vitória do Iate na categoria Absoluto (a partir de 13 anos) foi confirmada após a conquista de 11 ouros: Leandro Davi nos 100m peito, 100m medley e 200m medley; Isabela Davi nos 100m costas e 200m medley; Simone Koeler nos 100m peito e 200m medley; Aimê Louise nos 100m borboleta e Paula



Vaz nos 400m livre. Os revezamentos femininos 4x50m livre e 4x50m medley também subiram ao topo do pódio. Os Mirins (9 e 10 anos) e Petizes (11 e 12 anos) ainda garantiram o troféu de 3º lugar, com um ouro de Nina Xavier e outro de Gabriel Cruz, somados aos ótimos resultados obtidos por Luísa Queiroga.

A participação do Iate nas doze edições da Taça traz muita história. "Já tivemos disputas acirradas, medalha por medalha, prova por prova. Houve erros de estratégia que nos tiraram o título, mas foram muitos os acertos que nos levaram a comemorar as dez vitórias", contou o treinador Fábio Costa. Já para o professor Vinicius Ribeiro, os recordes batidos e os títulos conquistados são as maiores recordações. "A gente não consegue mais citar um por um, mas as lembranças são sensacionais e sempre muito gratificantes", contou o treinador.

Na opinião do Vice-diretor de Esportes Aquáticos, Edward Cattete, é importante constatar que, em doze anos e com várias gerações de nadadores, o Iate continua uma equipe vencedora. "A qualidade do trabalho desenvolvido pelo Clube envolve treinamento, atualização de métodos, evolução atlética de forma sustentável, incentivo, união e muita alegria", analisou.

Segundo o Diretor, o sucesso da Taça Brasília é resultado do trabalho integrado de vários setores do Iate Clube e da FDA/DF: a Vice-diretoria de Esportes Aquáticos e a Secretaria de Esportes Individuais, que planejaram o evento; a Diretoria de Operações, que montou a infraestrutura; e a Diretoria de Comunicação, responsável pela divulgação do campeonato. Destaque-se, ainda, a competente condução das provas e da premiação pela Diretoria da FDA/DF e seu Quadro de Arbitragem.



















Uma merecida homenagem

Mauricio Gomes Cerveira, personalidade que dá nome ao troféu da competição, foi diretor administrativo e financeiro da FDA/DF durante dez anos, além de árbitro internacional de Maratonas Aquáticas. Ele revolucionou os procedimentos internos da Federação, com uma administração disciplinada e competente.



Maurício foi sempre querido e admirado por todos os atletas, pais e técnicos por sua dedicação total ao esporte aquático. Ficou conhecido no cenário nacional pelo carisma e disciplina. Contribuiu destacadamente incentivando a prática da natação por crianças, jovens e adultos.

2º Torneio de Truco 2019

Disputado nos dias 03 e 04 de agosto, no Espaço Poliesportivo Sul, o 2º Torneio de Truco 2019 contou com a participação de dezenas de Sócios. Sagrou-se campeã a dupla Sebastião Marcelo e Eden Salomão, vice-campeã a dupla Pedro Figueiredo e Andressa Paulista de Oliveira e o 3º lugar coube à dupla Aroldo da Costa e Luisa Silva. Na premiação, a Vice-diretora de Jogos de Cartas, Marília Gallo, agradeceu a participação de todos os jogadores de buraco, Diretores e ao Conselho Deliberativo, ressaltando a importância dos momentos de descontração vividos durante a competição. Ela agradeceu, ainda, à Comodoria, à Diretoria de Esportes Coletivos e à sua equipe pelo apoio ao evento.



Iatistas participam de Maratonas



Os alunos do Clube de Corrida do Iate mais uma vez tiveram participação de destaque em duas das principais competições da modalidade. Na Maratona Internacional do Rio, o ICB foi representado por 68 alunos inscritos na prova de 21km, que puderam contar com todo o apoio da equipe técnica e uma excelente estrutura de acolhimento na chegada da prova, com uma tenda com distribuição de frutas, massagistas e um espaço reservado só para eles.

Já no dia 25 de agosto, um grupo de 12 atletas do Clube de Corrida participou da Meia maratona de Buenos Aires. Segundo a treinadora, Larissa Pacheco, todos bateram o recorde nos tempos e obtiveram ótimos resultados pessoais. "A maioria usou a Meia Maratona como preparação para a Maratona de Valência, que ocorrerá em dezembro", contou.

Resultado do Torneio Conselho Deliberativo de Sinuca

Realizado de 27 de agosto a 1º de setembro, o Torneio Conselho Deliberativo de Sinuca proporcionou excelente disputas entre os praticantes da modalidade no Iate. Na prestigiada Classe Ouro, Joaquim Gomes superou o sempre favorito Almerindo Torres e ficou com o título, com Lauro Aires em terceiro lugar. Já na Classe Prata, o atleta Moisés Espírito Santo ajustou a estratégia venceu Roberto Costa na final. Irani Braga ficou com o bronze.



EMIATE PROMOVE

PASSEIO À FAZENDA MALUNGA



O EMIATE realizou uma visita especial à Fazenda Malunga, considerada hoje a maior rede de produção e venda de produtos orgânicos do país, no dia 14 de setembro.

Um animado público composto por 50 Iatistas, entre adultos e crianças, foi recepcionado com um delicioso café da manhã. Em seguida, foi iniciado o passeio guiado, quando foi contada a história da Fazenda Malunga, desde seu início, há quase 30 anos. O guia também explicou aos participantes como é realizado o cultivo no local.

Após o tour nas instalações, foi servido o almoço, preparado com produtos orgânicos produzidos na Fazenda. Ao final do passeio, os visitantes ainda puderam fazer compras na feira de produtos orgânicos.





















Búzios sensorial e sofisticada para fugir da ostentação VIP e da farofa

Desde seu boom midiático e imobiliário, com projeção mundo afora, Búzios estruturou muitos tipos de turismo. Oferece desde a "farofa" praiana até superestruturas de luxo, com direito a heliponto e alta concentração de gente no padrão comportamental ostentação. Mas, há um tipo de sofisticação que resgata a essência daquela Búzios dos anos 60/70, que atraiu artistas e intelectuais, no rastro das estadias da sex-symbol Brigitte Bardot. A onda dos pequenos e médios hotéis-boutique busca o bom gosto no equilíbrio entre refinamento e simplicidade, resultando num hedonismo sustentável.

Passe ao mínimo dois dias nesse tipo de hotelaria em Búzios e você terá um significado mais elevado para a palavra "aconchegante". Sem exagero, a sensação é de estímulo simultâneo à visão, paladar, tato, audição e olfato. A experiência diferenciada nos hotéis boutique reside em cada detalhe, para encantar e, claro, adotar posicionamento de mercado acima de hotéis comuns.

A Revista do Iate conferiu essa viagem sensorial in loco, a convite do Casas Brancas Boutique Hotel & Spa, que se tornou modelo de gestão para mais 350 estabelecimentos hoteleiros de médio porte, e que celebrou parceria com o Clube para oferecer descontos de 20% aos Associados.







Capítulo 1 – Alma

O Casas Brancas não serve de parâmetro apenas porque exporta sua fórmula vencedora a outros hotéis boutique, mas também porque surgiu ainda nos anos 70 e cresceu no movimento de tornar Búzios um balneário chique e cosmopolita. O casal fundador, Amália e Affonso, tinha intenção apenas de construir a própria moradia. Engrenaram depois na hotelaria, impulsionados por atributos cruciais: o prazer em receber, o senso estético e a localização estratégica, no topo da colina do Humaitá, na enseada da Armação, a poucos passos da badalada Rua das Pedras.

De quebra, a união da argentina Amália com o brasileiro Affonso representou bem o amálgama de sucesso em Búzios: a onipresença de estrangeiros, seja como turistas, trabalhadores ou empresários. Parte do charme do Casas Brancas pode ser creditado a uma equipe de muitos sotaques e sorrisos fáceis, que não pára um segundo em paparicos nos terraços, piscina, restaurantes, lobbies e suítes do hotel. "Todos pensam que isso é resultado de treinamento específico, mas não é. Esse é o espírito do hotel mesmo, sobretudo pelo exemplo da Amália, que tratava amigos, hóspedes e funcionários com o mesmo carinho", conta Marcos Macedo, genro da falecida fundadora do Casas Brancas e um dos sócios.





Capítulo 2 – Visão e tato

Se a cortesia é a alma da experiência no hotel boutique, a estética é sua materialização. Porém, não se trata apenas de exibir espaços bonitos. Eles devem ser tão convidativos a ponto de fazer o hóspede não sentir necessidade de sair do hotel – mesmo numa cidade como Búzios – ou ficar em sua suíte. Dificilmente nos imaginamos passando horas a fio num lobby de grande hotel, mesmo os de luxo, pela impessoalidade e falta "daquele" cantinho especial... No Casas Brancas, os lobbies, pérgolas, varandas e decks encantam na combinação de antiguidades, artes, fotografias antigas e atuais de Búzios, objetos e materiais rústicos, paisagismo e ajardinamento e, sobretudo, tapeçarias e móveis adaptados ao relaxamento e convivência.

Ressalte-se: o propósito não é fazer os ambientes competirem com a natureza lá fora. Ao contrário, cada detalhe se integra na idealização de Búzios e, principalmente, na visão da Baía da Armação em contraste com o céu e morros verdes em redor. Adicione-se a cenografia das próprias suítes, 33 no total, decoradas com inspirações mediterrâneas, com poucos e suficientes elementos para transparecer conforto com elegância.

Se os diversos ambientes e a suíte forem pouco, há o Spa com todo um menu de massagens e "rituais", com tatame, macas, espreguiçadeiras e piscina coberta. Incluem-se aulas de Yoga e programação romântica para casais.

Capítulo 3 – Paladar e olfato

Até aqui, falamos de alma e contemplação. E a mágica não funcionaria sem saciar o mais básico instinto... Por isso, hotéis boutique apostam na alquimia gastronômica em coerência com o cenário. Os chefs assinam iguarias autorais ofertadas desde o café da manhã até o jantar.

No Casas Brancas, o chef argentino Gonzalo Vidal se inspira na cozinha mediterrânea, sem amarras. Entram toques da cozinha japonesa, brasileira e outras influências. Um exemplo da criatividade apetitosa é a entrada de gyozas de pato com bottarga maturada na cera de abelhas e gel de ovo. Ou o prato de camarão grelhado com rapadura, spaghetti al nero, limão confit, ikura e espuma de mascarpone. Ou ainda os surpreendentes sabor e textura da sobremesa Amaretto sour no coco verde (sorvete de amêndoas artesanal, espuma de limão siciliano, texturas de coco e sagu).

A equipe destaca que boa parte das delícias saem da própria cozinha do Casas Brancas, como os pães, sorvetes, iogurtes, goma de tapioca, granolas, barras de cereais e até mesmo sucos prensados à frio e Kombucha.



Não à toa, o restaurante principal do hotel é disputado pelo público externo, que pode fazer reservas para almoço e jantar.

O mesmo cuidado é estendido ao café da manhã, servido no mesmo restaurante, primorosamente preparado, com delícias frescas expostas no balcão, entre frutas, iogurtes, bolos e diversas opões de pães, e com um menu para pedidos de acordo com a vontade do hóspede, com itens como brioches, Croque Monsieur e Croque Madame, tapiocas, omelete e diversos tipos de preparo de ovos e panquecas, entre outras opções de lanches e bebidas quentes e frias.

Descendo as escadas do hotel, está o Bar e Restaurante Deck, na Orla Bardot, com vista direta para o mar. No cardápio, uma seleção da cozinha italiana, com pizzas de massa fina e crocante, e pratos típicos locais.

O olfato dos hospedes não é aguçado apenas com os aromas dos pratos preparados nos restaurantes. Cada um dos quartos do Casas Brancas é abastecido com amenities da L'Occitane e como mimo, o hotel fornece aos hóspedes chinelos Ipanema by Oskar Metsavaht.



Capítulo 4 - Audição

Imagine-se como hóspede, imerso em tantos estímulos sensoriais. Supõe-se a necessidade de alternância entre o silêncio que desestressa, os sons do mar e da natureza próxima e a ambientação musical adequada ao público. Há os hotéis-boutique que apostam em DJs, na vibe lounge ou house comportado. No Casas Brancas, lobbies e restaurantes são mais permeados pela MPB e bossa nova, a propósito de seu histórico, perfil e espírito. Na observação da Revista do Iate, houve uma única noite com música ao vivo, numa interessante cena em que não foi preciso alto volume para chamar a atenção dos ocupantes das mesas. Ao contrário. Baixinho, bem baixinho, o minimalismo de violão e voz de uma artista local fluía tão suave que, por vezes, as conversas cessavam, claramente em função das canções. Ficou no ar uma letra que sintetizaria muito bem toda a experiência: "Um cantinho e um violão/Este amor, uma canção/Pra fazer feliz a quem se ama/Muita calma pra pensar/E ter tempo pra sonhar"...



CASAS BRANCAS BOUTIQUE HOTEL & SPA – Desconto para Sócios

O hotel, considerado um dos 25 melhores do Brasil, está oferecendo desconto de 20% no valor total das tarifas para os Sócios do Iate Clube de Brasília. A oferta é válida a partir de setembro de 2019, por tempo limitado. Confira as condições:

- Válido para todos os períodos do ano, sujeito à disponibilidade;

- Válido para novas reservas, feitas exclusivamente pelos canais diretos do hotel (telefone: 22-2623-1458, WhatsApp: 22-99933-8862 ou e-mail);

- Oferta não cumulativa e não reembolsável.

O QUE FAZER EM BÚZIOS?

O balneário mais sedutor da Região dos Lagos, Búzios fica a 127 km do Rio de Janeiro e é repleto de belas praias, atrações e passeios.

 # 1 | PRAIAS

Búzios tem cerca de 20 praias, cada uma com sua singularidade. Por ser uma península, é possível encontrar praias com ondas, com muito vento, com águas mais claras, com faixa de areia mais extensa ou prainhas minúsculas e escondidas. As principais são Azeda e Azedinha, Brava, da Ferradura, da Foca, da Tartaruga, de João Fernandes e João Fernandinho. Para quem curte esporte e badalação, a Praia de Geribá é mais agitada, tanto nas águas quanto na quantidade de atividades.

#2 | ORLA BARDOT

É repleta de restaurantes, construções históricas, casarões coloniais e estátuas que são símbolos de Búzios, como representações de pescadores, da famosa Brigitte Bardot e do ex-presidente Juscelino Kubitschek. Em qualquer horário, é convidativo perambular pela orla, sentindo a brisa, admirando a paisagem e observando os mais variados sotaques e estilos.

#3 | RUA DAS PEDRAS

A rua mais badalada da cidade comporta uma grande quantidade de bons restaurantes, bares, cafés, sorveterias, lojinhas e até pubs e baladas. Perfeita para um passeio noturno.

#4 | Centro Gastronômico Porto da Barra

Além de uma enorme opção de restaurantes, o Centro oferece um deck com vista para a Praia de Manguinhos. Uma belíssima opção para tomar um drinque ao pôr do sol.

#5 | MIRANTE JOÃO FERNANDES

Com uma visão panorâmica da baía de Búzios, é perfeito para tirar fotos. Fica perto de diversas praias (Azeda, Azedinha, João Fernandinho) e ainda é possível ir andando para a Rua das Pedras, no Centro.

#7 | PASSEIO DE ESCUNA

Os passeios saem do Pier da Armação ou da Praia do Canto, no centro de Búzios, e têm duração de 3h ou 5h. Durante o trajeto é possível fazer algumas paradas para mergulho. No centrinho de Búzios há muitas agências que vendem esses passeios



USO EXCESSIVO

DE CELULAR NA INFÂNCIA PODE SER PREJUDICIAL?



Numa época cada vez mais marcada pela tecnologia, é comum encontrar crianças que mal sabem falar já navegando na Internet e usando smartphones ou tablets. Geralmente os aparelhos são entregues a elas como distração em momentos de muita agitação ou até mesmo na hora das refeições, por exemplo.

Uma pesquisa realizada pela AVG Technologies com famílias de todo o mundo mostrou que 66% das crianças entre 3 e 5 anos de idade conseguiam usar jogos de computador, 47% sabiam como usar um smartphone, mas apenas 14% eram capazes de amarrar os sapatos sozinha. No caso das crianças brasileiras, o levantamento apontou que 97% das crianças entre 6 e 9 usam a internet e 54% têm perfil no Facebook.

Segundo relatório da britânica Childwise, as crianças do Reino Unido gastam cerca de 6h50 por dia em frente às telas dos celulares. Um terço dos entrevistados disseram que não conseguiriam viver sem seus aparelhos. Mas, quais são as consequências do uso indiscriminado dos dispositivos móveis?

A Revista do Iate conversou sobre o assunto com Vladimir Melo, Doutor e Mestre em Psicologia, especialista em Psicologia Clínica (CFP) e em Terapia Conjugal e Familiar (CEFAM). Vladimir também é o autor do livro ***"Obesidade infantil: interações familiares e ciclo de vida numa perspectiva sistêmica".***

Qual deveria ser a idade mínima para que um aparelho celular ou tablet fosse colocado frente à uma criança? Por quê?

Vladimir Melo - O ideal é que os pais introduzam os dispositivos eletrônicos aos poucos e de maneira educativa no fim da infância. Com isso, a partir da pré-adolescência esses hábitos e limites estarão estabelecidos. A relação da criança com o tablet ou o celular deve ser mediada pelos pais porque isso representa uma segurança no que diz respeito ao desenvolvimento infantil.

O uso em idade inferior pode ser prejudicial ao desenvolvimento da criança?

Vladimir Melo - Sim. Se a criança tem acesso a dispositivos sem a mediação de um responsável, a curiosidade própria da idade pode levar a criança a entrar em contato com conteúdos inapropriados para a idade dela. Como lhe falta maturidade para entender o conteúdo, a criança poderá desenvolver uma ansiedade para assimilar aquele estímulo. Em determinadas



situações, o conteúdo pode representar uma violência psicológica.

O uso deveria ser limitado a quanto tempo por dia?

Vladimir Melo - Depende do conteúdo. Os pais podem disponibilizar os dispositivos por mais tempo para atividades educativas e menos tempo para vídeos e jogos que fujam dessa proposta. Tão importante quanto o tempo é estabelecer prioridades para as crianças. As refeições e os compromissos com a escola, por exemplo, não devem ser negociados. Devem vir em primeiro lugar sempre. Como foi dito antes, o ideal é que as crianças tenham uma exposição gradual aos dispositivos eletrônicos e que não sejam submetidas a estímulos inapropriados para a idade.

Quais são as consequências do uso abusivo do telefone celular na infância?

Vladimir Melo - O mais comum é uma ansiedade diante da interação virtual, sobretudo pelas redes sociais. A necessidade de permanecer conectado o tempo inteiro prejudica as relações sociais e as crianças tendem a preterir a experiência real com o tempo. A própria relação social sem o celular passa a despertar ansiedade nessas crianças e adolescentes. Atualmente, há uma preocupação com a falta de habilidades sociais e de resistência à frustração dessa geração que cresce hiperconectada. Ainda precisamos de tempo e estudos para conhecer melhor as consequências dessa realidade a longo prazo.

Pode causar isolamento social e emocional?

Vladimir Melo - Sim e não. As crianças estabelecem uma relação paradoxal com o mundo. Se por um lado tendem a se isolar das experiências sociais ao vivo, por outro lado estão cada vez mais dependentes da aceitação através das redes sociais. E, apesar disso, se sentem sozinhas ou fragilizadas no mundo virtual. A conexão em tempo integral pelo celular não sustenta afetivamente a criança e o adolescente, mas eles também não se sentem suficientemente seguros no mundo real.

Problemas físicos como obesidade, qualidade ruim de sono e até dependência podem ser associados ao uso indiscriminado das tecnologias?

Vladimir Melo - Sim. Existem estudos que mostram que as crianças e os adolescentes que estão expostos a telas por algumas horas por dia estão mais propensos a desenvolver a obesidade. De fato, a relação excessiva com o celular é prejudicial à qualidade de vida da criança, o que pode ser mais facilmente percebido pela qualidade do sono e da alimentação. Por isso, uma rotina saudável com contato social pode ajudar a prevenir a obesidade, mas vale lembrar que essa doença é multifatorial, ou seja, é causada por um conjunto de fatores.

Regras devem ser estabelecidas para o uso? Como fazer os combinados com a criança?

Vladimir Melo - O ideal é que a criança seja estimulada a acessar conteúdos de qualidade para a idade dela desde o primeiro contato com o dispositivo eletrônico. Se os pais puderem ser os primeiros a orientarem a criança, melhor. No entanto, observamos que a criança é apresentada ao celular por um primo ou irmão, que já pode influenciar a criança de forma inadequada. Sobre as regras, é importante que elas mostrem o que é prioridade na vida da criança. Se ela pode jogar durante as refeições, por exemplo, os pais estão transmitindo uma mensagem em relação aos valores familiares. É importante que as regras sejam claras e que os pais sejam enérgicos para que elas sejam cumpridas. O que mais se observa é que os pais têm dificuldade para fazer cumprir as regras.

O exemplo dos pais é importante? O contrário também pode ser prejudicial: pais passando muito tempo em frente aos aparelhos e pouco com os filhos?

Vladimir Melo - O exemplo dos pais é tudo. Muitos filhos não precisam de nada além do exemplo dos pais. Se eles observam os pais obedecendo a regras, estão mais inclinados a repetir o comportamento. O contrário também ocorre. De nada adianta um discurso bonito se os pais não transmitem a mesma mensagem pelo comportamento não verbal. E, realmente, este tem sido o maior problema: os adultos também sentem dificuldade de estabelecer limites (para si próprios) na relação com o mundo virtual.

Alguns pais alegam que hoje é importante saber usar novas tecnologias desde cedo ou querem evitar aborrecimentos. De que forma eles podem ser sensibilizados em relação ao problema?

Vladimir Melo - O problema não é o celular, mas o uso ou abuso que se faz dele. Esse deve ser o foco da discussão. Como introduzir o celular na vida das crianças e como estabelecer bons hábitos com a tecnologia. É preciso refletir se a família é capaz de se afastar da internet por algumas horas e interagir de maneira saudável. A tecnologia não é um problema se for usada com moderação. Percebemos que até alguns executivos conhecidos de corporações da tecnologia têm uma relação limitada com os celulares e a internet. É inteiramente possível trabalhar com esses dispositivos sem abusar do mundo virtual.



Vladimir Melo,
Doutor e Mestre em Psicologia



Método traz qualidade de vida para CRIANÇAS HIPERATIVAS



O Método Padovan, criado pela fonoaudióloga Beatriz Padovan, ganhou o mundo tornando-se referência no tratamento de pessoas com diversas síndromes, paralisia cerebral, vítimas de acidentes vascular cerebral e até de bebês prematuros. Por sua eficácia, também tem sido aplicado em pacientes que apresentam desenvolvimento atípico como Transtorno do Espectro Autista (TEA) e alterações comportamentais do desenvolvimento voltado para dificuldade de concentração e hiperatividade, como aqueles diagnosticados com Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).

O objetivo desse recurso terapêutico, que é feito sem uso de medicamentos, é reorganizar e equilibrar o sistema nervoso, dando autonomia e qualidade de vida aos pacientes, por meio da realização de uma sequência de etapas corporais relacionadas às fases evolutivas do neurodesenvolvimento humano. Em seguida, são feitos movimentos de coordenação das mãos e olhos, além de exercícios orais de respiração, sucção, mastigação e deglutição, pré-requisitos para o desenvolvimento de qualidade da fala.

"O Método Padovan reinstala no sistema nervoso funções que foram desenvolvidas de uma forma equivocada ou que não se desenvolveram. Por isso, uma criança com dificuldade de concentração ou hiperatividade pode ficar mais concentrada em tarefas escolares, mais organizada em suas atividades do dia a dia. Com o tratamento, ela vai equilibrando todo o processo de concentração, relacionamento, fala e organização de pensamento", afirmou a psicóloga Luana Lemos, da Clifops, clínica que trabalha com o Método Padovan há 25 anos.

Os resultados do tratamento já podem ser sentidos em pouco tempo. "Desde que começamos com o tratamento, há dois meses, percebemos uma melhora no comportamento do Gustavo. Isso tem sido notado pela família e na escola também. Ele está mais tranquilo, com mais facilidade de concentração e de comunicação", contou o administrador João Paulo Rodrigues, pai de Gustavo Henrique, de 5 anos. O motivo pela busca por uma terapia foi a mudança do comportamento de Gustavo após o nascimento da irmã mais nova. "Notamos que ele estava muito resistente, agitado e se irritava com facilidade. Acredito que essa melhora

no comportamento dele está ligada a uma junção de fatores, como nossos esforços em lidar com situação percebendo as necessidades dele, por exemplo. Mas o Método Padovan tem se mostrado um diferencial", complementou.



De acordo com a psicóloga Luana, que faz uso do método no tratamento de síndromes como autismo, pacientes com traços de hiperatividade ou TDAH, além de crianças e adultos com distúrbios comportamentais ou emocionais como ansiedade e irritação, o recurso pode ser uma alternativa ao uso de medicamentos. "Em alguns casos, durante o trabalho de reorganização do sistema nervoso, reduzimos ou até interrompemos o uso de determinados medicamentos para que a criança possa responder com todo o seu potencial ao tratamento. Temos casos no qual as respostas ao método em nada deixam a desejar se comparadas aos efeitos da medicação. Muitas vezes o método proporciona ao corpo até mais equilíbrio", observou Luana.

Mas ela alerta: "Antes de sugerir a interrupção de qualquer medicamento tomamos muito cuidado, é preciso saber qual o tipo de medicação e sua indicação, além de ser fundamental o trabalho interdisciplinar e de comunicação com o médico do paciente. Não desvalorizamos o trabalho realizado por outros profissionais, analisamos com muita cautela cada caso", explicou.



TÉCNICA INOVADORA

PERMITE ALINHAR DENTIÇÃO SEM EXTRAIR DENTES



Só quem passou pelo problema, sabe o quanto é frustrante procurar um dentista para alinhar os dentes e descobrir que é preciso fazer uma ou mais extrações para a efetividade do tratamento. A boa notícia é que atualmente é possível evitar esse problema. Segundo Glaydson Ribeiro, especialista em ortodontia e ortopedia facial, é possível recuperar espaços de dentes perdidos, que por algum motivo fecharam de maneira incorreta sem que seja necessário remover dentes.

Para tanto, ele utiliza o método da ancoragem esquelética ou dispositivos de ancoragem temporária. Trata-se de miniplacas ou miniparafusos que são instalados na boca para servir de ponto de apoio para o tracionar os dentes para trás, abrindo espaço na parte interna do arco para que todos os dentes permaneçam em posição, só que sem expansão e sem alteração de inclinação. O especialista explica que assim consegue tratar o paciente sem a necessidade de extração dentária.

Segundo ele, o tratamento é indicado para qualquer tipo de paciente que verifique alterações como retração de gengiva, sensibilidade de dentes, histórico de fraturas, histórico de desgastes por bruxismo ou apertamento, ou seja, dentes mal posicionados, ou mastigação ineficiente. “Muitas vezes a pessoa não se incomoda com os dentes mal posicionados. Mas, não é somente uma questão de estética. É uma questão de saúde mesmo”, alertou o dentista, que citou consequências como desgaste do esmalte do dente, fraturas dentárias, perdas ósseas, retração de gengiva e até mesmo encurtamentos de raízes dentárias, o que acaba tornando o dente mais vulnerável, podendo chegar até mesmo a perdas dentárias.

A utilização dos dispositivos de ancoragem esquelética para movimentações dentárias pode ser realizada em pacientes a partir dos doze anos de idade, uma vez que, segundo o especialista, as estruturas ósseas faciais estarão mais resistentes nessa época. “Isso garante maior estabilidade dos dispositivos e mais previsibilidade nas correções necessárias. Alguns autores utilizam a técnica antes dessa idade para correção de crescimento dos ossos faciais, evitando muitas vezes a necessidade de cirurgias faciais futuras”, explicou o dentista.

O Dr. Glaydson explica que, além do domínio da técnica, é essencial o diagnóstico correto. Baseado em análise tridimensional, uma tecnologia inovadora, com a avaliação da posição individual de cada dente, ele garante que 100% dos casos são solucionáveis. “Assim que as tomografias começaram a chegar em Brasília, em 2005, começamos a avaliar todos os casos de maneira 3D. É um verdadeiro arsenal de imagens que auxiliam a avaliação de articulações, comprimento e até dimensões internas de ossos”, explicou.

Para quem acha que esse tipo de diagnóstico e tratamento são muito caros, Dr. Glaydson explica que os preços hoje estão bem mais acessíveis. Além disso, o tempo médio de duração do tratamento usando a ancoragem é muito mais rápido. “Quando o paciente extrai algum dente, leva-se um tempo muito maior para fechar os espaços, em média 3 anos para a finalização de um caso. Sem extração, usando os dispositivos de ancoragem esquelética, conseguimos finalizar os tratamentos entre 10 e 18 dezoito meses, reduzindo o tempo do tratamento a menos da metade”, contou









Tecnologias inéditas no Brasil e um novo modelo individualizado de pronto atendimento.

O Hospital DFStar é um projeto à altura do patrimônio arquitetônico e urbanístico da cidade, idealizado para oferecer ao brasiliense um novo conceito em atendimento hospitalar, que integra arquitetura moderna, tecnologia, conforto, acolhimento e qualidade assistencial de alto padrão.

DF·STAR
REDE D'OR

SGAS 914, Conjunto H, lotes 64-A e 65-A | Brasília - DF | (61) 3251-3100 | www.dfstar.com.br

© Fernando Chapa Stamm - Lei nº 9.610/98



Técnica QUE substitui

agulhas por pressão cinética é utilizada no tratamento de pele

Quando se fala em tratamentos de pele, automaticamente, se pensa também em procedimentos demorados e que causam dor. Para algumas pessoas, o uso de agulhas em determinados processos pode ser fator decisivo na hora de realizar ou não a intervenção. Com a promessa de sanar o problema, surgiu a tecnologia Enerjet, aparelho que substitui a injeção de medicamentos com agulhas pela pressão cinética.

O método serve tanto para o rejuvenescimento da pele, quanto para tratar problemas como celulite, rugas periorais, flacidez de abdômen, bumbum, mãos envelhecidas, lifting facial, estrias antigas, cicatrizes hipertróficas, queloide, gordura localizada, hiperidrose e queda de cabelo. Tudo isso sem a utilização das temidas agulhas e praticamente indolor, já que o aparelho utiliza a tecnologia Jet Volumétrica Remodeling (JVR), que consiste em um jato de alta pressão para introduzir os princípios ativos na camada dérmica da pele.

Tratamento - O tratamento não é demorado e necessita, em média, de duas ou até mesmo três sessões para o resultado desejado, podendo variar de paciente para paciente. De acordo com o dermatologista Erasmo Tokarski, o aparelho é adequado para todos os tipos de pele e para todas as áreas do corpo. "O Enerjet é um aparelho que usa uma tecnologia super diferenciada, que penetra com o medicamento na pele sem perfurar a pessoa. Essa tecnologia é fantástica, especialmente para quem tem algum trauma ou medo de agulha", explicou o especialista. Segundo Tokarski, agora esses pacientes podem fazer os tratamentos de pele sem medo. "A máquina entrega uma quantidade e qualidade maior de medicamento do que normalmente seria se fosse ministrado por meio de injeção", afirmou.

O médico conta ainda que para cada tratamento é utilizado um princípio ativo diferente, como por exemplo para o tratamento de rugas e lifting facial que é indicado o ácido hialurônico alinhado ao Enerjet. Outro exemplo, é no tratamento da hiperidrose que se faz o uso da toxina botulínica. "O uso da nova tecnologia causa uma reação de vermelhidão na pele. Entretanto, não impede que o paciente realize suas atividades normais após o procedimento. Vale ressaltar que é importante observar, pois cada pessoa reage de maneira diferente", alertou o médico.





MÁ DIGESTÃO

PODE ATRAPALHAR DESEMPENHO DOS TREINOS

Diversos fatores influenciam no rendimento daqueles que mantém uma rotina saudável de alimentação e treinos. Cuidar de outros aspectos da saúde é essencial para evitar que os resultados sejam prejudicados por qualquer motivo externo. Um exemplo disso é o mau funcionamento do intestino.

Afinal, o que é a digestão? Trata-se do processo de absorção pelo qual os alimentos orgânicos passam no organismo após serem ingeridos. A indigestão não é uma doença, mas sim um distúrbio gástrico, no qual ocorre a irritação de um órgão digestivo, como o estômago e o intestino. “Uma das principais causas de indigestão é a má alimentação, e o distúrbio pode trazer sintomas que impossibilitem a pessoa de comer direito ou ir treinar, o que prejudica os resultados, além de causar dores”, explicou o nutricionista Daniel Novais.

Os sinais mais comuns de indigestão são gases, inchaço abdominal, sensação de estômago cheio, prisão de ventre e até mesmo enjoo. “Nessas condições, não há quem consiga manter o foco nos treinos e dieta. Além de tudo, se a causa não for detectada e corrigida, a indigestão pode ser constante, o que atrapalha os resultados e pode trazer futuros problemas de saúde, como uma gastrite”, alerta o especialista.

NUTRIÇÃO

O que evitar?

Diversos alimentos são muito agressivos para o estômago, e são um verdadeiro veneno quando se trata de digestão. Frituras, por exemplo, são muito ricas em gorduras que, além de serem difíceis de digerir, aumentam o número de bactérias ruins no intestino e facilitam uma constipação. "Adoçantes de uma forma geral, mesmo os naturais, como xylitol, não são completamente digeridas, e acabam fermentando no intestino. Isso causa inchaço, gases e, dependendo, até diarreia", apontou.

Na hora de beber, também há o que se evitar. "O álcool, por exemplo, causa desidratação por conta de sua propriedade diurética no organismo. Logo, com falta de água no sistema digestivo, o intestino acaba ficando preso", disse Daniel. Pouca gente sabe disso, mas, por serem difíceis de digerir, fibras em excesso também causam inchaço e gases.

O ideal, segundo o nutricionista, é perceber o que causa os sintomas e personalizar a dieta para o bem-estar, já que dores e desconforto também acabam causando indisposição. "São vários os alimentos que podem causar indigestão: coisas picantes, café, refrigerantes; sem contar hábitos e fatores externos, como o fumo, comer muito rápido e o estresse. O indicado é se conhecer e conhecer seu organismo. Para isso, é necessário o acompanhamento com um especialista", finalizou.



VÔLEI

Iatistas se classificam no Torneio World Volleyball Master



O Iate Clube de Brasília participou da competição World Volleyball Master, de 11 a 14 de julho, em Espinho, Portugal, com as atletas do Voleibol Feminino Sênior 60 anos, que se classificaram em quarto lugar.

O excelente resultado superou a expectativa inicial, já que algumas atletas passaram por lesões às vésperas do campeonato, o que prejudicou os treinos. Ainda assim, o time venceu a Finlândia, entre outros times, em uma partida bastante disputada por 22x25 e 23x25. O resultado do torneio foi o somatório dos pontos de partidas ganhas, sets e pontos averages.

"Mais uma vez, o time Sênior de Voleibol Feminino, leva o nome do Iate Clube de Brasília ao Continente Europeu, a mais de 7.500km de distância, para vários países e culturas", comemorou Jorge Brasil, Vice-diretor de Vôlei. "A grande emoção de cada participante é outro aspecto relevante, é uma vibração positiva, manifestada em todos os momentos, dentro e fora das quadras, numa congregação de forças e pensamentos, uma integração de culturas, uma demonstração importante do valor e significado do esporte para uma vida mais saudável. E o Iate, ao apoiar essa nossa participação, mostra que está alinhado com o futuro, contribuindo para a melhoria e longevidade de seus Sócios e amigos", completou.

Equipe 50+ de Vôlei é tetra campeã do Voleibol Master Brasília

A equipe 50+ feminina de Vôlei do ICB manteve sua soberania no Campeonato Voleibol Master Brasília e venceu a competição pela quarta vez. O time, comandado pela capitã Sandra Antony, mais uma vez foi superior e saiu com a medalha de ouro do torneio, disputado de 5 a 8 de setembro, nas quadras da AABB Brasília.



Dupla do Iate vence Brasileiro Sub17 de Vôlei de Praia

O Iate Clube Brasília ocupou o lugar mais alto do pódio no Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) de Vôlei de Praia Sub17. A competição foi realizada no Clube Aest, em Serra (ES), e a dupla formada por Rafa e João Vitor foi a campeã ao superar, na grande final, a equipe potiguar composta por Pepe e Sergio Henrique, pelo placar de 2 sets a 1.



Iate é campeão invicto da Liga Candanga de Futsal Sub11



A equipe de futsal Sub11 do Iate Clube de Brasília foi a grande campeã da Liga Candanga de Futebol, disputada no dia 7 de julho, no Ginásio do Cruzeiro. A equipe, que venceu a primeira partida com o placar expressivo de 7 x 0 contra o Tigres Brasília, superou o time Taguatinga na final, por 5 x 3 na cobrança de pênaltis após empate no tempo regulamentar e terminou o torneio invicta.

A equipe latista ainda conquistou a marca de melhor ataque da competição, com 26 gols, e garantiu dois atletas na seleção do torneio: Guilherme Pires (melhor goleiro) e Bernardo Kauer (melhor fixo).

Iate vence torneio BSB CUP 2019 na categoria Sub9

No final de junho, a equipe Sub9 do Ite Clube de Brasília venceu de forma invicta a BSB CUP 2019, torneio de Futebol Society no formato FUT7, disputado no clube Assefaz. Na final, o time latista superou o time do Projeto GOL pelo placar de 2 a 0, com gols dos atletas Kauã Resende e Breno Coimbra. A equipe contou, ainda, com a defesa menos vazada e o goleiro destaque da competição, Pedro Torres. A equipe vencedora foi composta pelos atletas Kauã, Breno, Rafael de Assis, Davi, João Árabe, Rafael Souza, Pedro Torres, Lucas, Miguel, Artur, Zuba, Felipe, Vinicius, Pedrinho e André.



BEACH TENNIS

DO IATE COLHE FRUTOS DOS BONS INVESTIMENTOS E CLUBE SEDIA MAIOR TORNEIO DA MODALIDADE



De 9 a 15 de setembro, o Iate Clube de Brasília realizou o VII Open de Beach Tennis com a participação de grandes atletas de expressão local e nacional. O evento foi organizado pelo Iatista Marcelo Andrade (Bola) e, nesta edição, prestou uma homenagem ao atleta Pedro Dumont, muito querido pela comunidade Iatista, que faleceu recentemente em decorrência de um câncer.

Foram 418 jogos disputados por 245 grandes atletas de expressão local e nacional, representando oito estados da Federação, dentre eles Distrito Federal, Ceará, Espírito Santo, Goiás, Minas Gerais, Mato Grosso, Rio de Janeiro e São Paulo. A Vice-diretora de Beach Tennis, Cecília Moço, agradeceu o apoio recebido pelos diversos setores do Clube para a realização do evento. "Não podemos deixar de agradecer ao Comodoro Rudi Finger, ao Vice-comodoro Quinho Grossi e a todos os Diretores que de alguma forma contribuíram para a realização desse bem-sucedido evento", disse.

Este foi o maior evento da modalidade realizado na Região Centro-Oeste. Os resultados estão disponíveis para consulta no site do Iate (www.iateclubedebrasilia.com.br). "Já temos uma história nesse esporte, que encanta cada vez mais Iatistas, por ser inclusivo, divertido e competitivo", disse a Vice-diretora. "O Beach Tennis do DF já é uma expressão nacional e o Iate Clube, com pouco mais de quatro anos de desenvolvimento do esporte, já consagrou atletas em todas as categorias compreendendo torneios nacionais e internacionais", completou.

Cecília explicou que esses bons resultados são fruto de um trabalho consistente de investimento do Clube, orientado ao interesse do Associado, que oferta uma infraestrutura adequada, apoio para realização e participação em eventos de formação de atletas. Atualmente, o Iate tem cerca de 300 praticantes regulares da modalidade, entre crianças e adultos.

Mesmo sendo um esporte relativamente novo, o Beach Tennis já integrou os Jogos Mundiais de Praia este ano e vem trilhando seu caminho para se tornar um esporte Olímpico. O Brasil é bicampeão Mundial por equipes e tem atletas nacionais figurando entre os Top 10 do mundo.

Como ocorre em outros esportes, o Beach Tennis se desenvolve inicialmente nas categorias Adulto e Master, que congregam atletas oriundos de outras modalidades





como vôlei, tênis, peteca e futevôlei, que se encantaram com esse novo esporte e se dedicam ao aprimoramento diário no Iate para representar, com qualidade, o Clube nas competições.

"Também está bem encaminhada a nova geração de atletas nativos do Beach Tennis, por meio da escolinha fomentada pelo Iate que já possui mais de 30 crianças treinando e se apaixonando pelo esporte. Essa evolução se comprova com a convocação de uma atleta do Iate para integrar a Seleção Brasileira Sub12. Julia Vasconcelos vai representar o Brasil no Pan-americano de Beach Tennis em Aruba este ano", comemorou Maria Cecília.

Segundo ela, a participação do Iate em competições nacionais e internacionais tem trazido uma experiência fundamental para o desenvolvimento do esporte. "Além dos títulos e do aprendizado com o intercâmbio dos jogos, há também uma grande troca de experiências com outros atletas sobre os meios de evolução do esporte", pontuou.

A Vice-diretora também enalteceu o incentivo que o Iate promove com as diversas modalidades esportivas na participação de eventos fora do Distrito Federal e na realização de grandes eventos em suas dependências. "Isso mostra a sintonia que o Iate tem com seu Associado praticante e entusiasta do Beach Tennis", elogiou.



Equipe Iatista participa de Torneio no Cota Mil Iate Clube



A equipe Iatista teve um desempenho memorável no Torneio Show de Bola de Beach Tennis, disputado no Cota Mil Iate Clube. A competição, que aconteceu entre os dias 02 e 07 de julho e contou com atletas do Iate em diversas categorias. Na DFPRO, Andrea do Valle e Thais Costa de Holanda Barbosa foram as vencedoras. Na DXPro, a dupla Marcelo Pinheiro Silva e Renata Rodrigues Lima ficaram no lugar mais alto do pódio, com Marco Antônio Battaglini e Karla do Valle Cavalcanti no vice-campeonato.

Na categoria DMA, Fernando Pochyly e Thiago Augusto Faria superou Alexandre Pochyly e Bruno Gagliardi, ficando com o título de campeões. Na DMB, João Roberto Caldeira Brant e Thiago Cesário foram os vencedores, com Carlos Graciano e Lucas Ferreira Dias Mesquita no vice-campeonato.

Marcia Isabel Schneider e Paula Jardim foram as campeãs na categoria DFB. Já na DXB, Elismar Vasconcellos e Julia Mendonça Vasconcellos ficaram no lugar mais alto do pódio. Na categoria DXC, a dupla Gustavo Andrade e Talita Nasser Guedes foi a grande vencedora. A categoria DMC teve dobradinha Iatista, com Claudio Castello Branco e Fabiano Burjack em primeiro lugar e a dupla Daniel Carvalho e Gustavo Andrade com o vice-campeonato.

Na categoria DM40+, Daniel Cavalcanti e Rodrigo Marouelli foram os campeões, com Fernando Pochyly e Marcus Tulio Tristão no vice-campeonato. Na DX40+, Bruno Gagliardi e Thais Holanda conquistaram o primeiro lugar, com Andreza Oedenkoven e Fernando Pochyly no vice-campeonato. Na DX50+, nova dobradinha Iatista, com a dupla Elismar Vasconcellos e Monica Andréa Bontempo em primeiro e Alexandre Pochyly e Cecília Moço no vice-campeonato.

Na SMA, Alex Gomes Pedra foi o grande vencedor, com Bruno Costa Gagliardi no vice-campeonato. Na categoria Single Masculino B, Elismar Vasconcellos venceu o também Iatista Adriano Peixoto e foi o grande vencedor. Na Single Feminina B, Marcela Verissimo Teixeira Nery foi a campeã, com Cláudia Regina Aragão em segundo lugar. Na categoria Single Masculino C, Daniel B. Carvalho foi o campeão.

Equipe Iatista brilha em torneio mundial



De 27 a 30 de junho, a delegação do Iate mostrou muita garra e dedicação na disputa do Mundial de Beach Tennis, realizado na Província de Barcelona, Catalunha (Espanha), mesmo com o sol intenso e areias escaldantes. Destaque para as Iatistas Eliane e Valéria Oliveira, que jogaram em praticamente todas as categorias e conquistaram excelentes resultados.

No Nations Competition, a equipe do Brasil, composta por Valéria e Eliane Oliveira e Lademir e Marcelo Klimkievicz, conquistou o terceiro lugar geral, juntamente com a equipe da Itália, atrás apenas da Catalunha e Polônia. Foi a primeira vez que o Hino Nacional foi tocado no pódio de um torneio mundial da International Federation Beach Tennis.

O Brasil também conquistou ouro e bronze inéditos em torneio mundial da International Federation Beach Tennis (IFBT), com Valéria e Eliane na Categoria Feminina Amador Advanced e na Categoria Feminina Over 40. Na dupla mista, Marcelo Klimkievicz e Eliane Oliveira conquistaram o vice-campeonato categoria Over 40.

BEACH TENNIS

Festival celebra encerramento do 1º semestre da Escolinha de Beach Tennis



No dia 30 de junho, a Vice-diretoria de Beach Tennis promoveu o Festival de Encerramento do 1º Semestre da Escolinha da modalidade. O evento contou com cerca de 30 crianças disputando excelentes partidas nas quadras de Beach Tennis do Clube. Em primeiro lugar ficou a dupla formada por Gabriela Brant e Isabella Ribeiro, seguida pelos vice-campeões Luísa Pimenta e Thomás Mandarino. Em 3º lugar, ficaram Carolina Teixeira e Maria Eduarda Bezerra e, em 4º lugar, Juliana e Helena Pimenta.

PATINAÇÃO

Equipe da Patinação do Iate se destaca na 1ª Copa Interclubes

De 19 a 22 de setembro, o Iate Clube de Brasília sediou mais uma competição de Patinação, marcada pelo alto nível e profissionalismo. A 1ª Copa Interclubes contou com cinco agremiações participantes (Iate Clube de Brasília, Academia Alta Rotação, Escola de Patinação Marcel Stümer, Star Patinação e Inforzato Patinação), com cerca de 170 atletas no total. A abertura do torneio foi abrilhantada pela apresentação da atleta Gabriella Giraldi, campeã do Mundo no World Roller Games 2019, na disciplina de Solo Dance Júnior.

O Iate participou do torneio com uma delegação composta por 81 atletas, sendo 18 deles estreantes em uma categoria não competitiva, a Classe Apresentação. Ao final da competição, o Iate conquistou 95 medalhas, sendo 39 de ouro, 27 de prata, 16 de bronze, 7 de 4º lugar e 6 de 5º lugar. Os treinadores responsáveis pela delegação foram Tathiana Resende, Eduardo Gravina, Inês Santiago, Gabriela Pacheco, Isabela Rachid e Caroline Rabelo.



BRINCAIATE TRAZ

PROGRAMAÇÃO DIFERENCIADA E MUITA DIVERSÃO PARA AS CRIANÇAS TODOS OS MESES



No último domingo de cada mês, o CIATE promove o evento Brincalate, com atrações especiais, brinquedos infláveis e muita diversão para os pequenos latistas, que também se deliciam em barraquinhas de guloseimas como pipoca e picolé. A cada mês, o evento traz uma atração principal diferente. Confira fotos das edições de julho e agosto.









CIATE HOMENAGEIA

OS PAIS E COMEMORA SEU 23º ANIVERSÁRIO



No dia 4 de agosto, o CIATE, em parceria com a Diretoria Médica, promoveu uma série de atividades em homenagem ao Dia dos Pais. Na ocasião, também foram celebrados os 23 anos de fundação do CIATE.

A Banda Bateria Furiosa do DF, bateria de percussão bastante conhecida na cidade, alegrou a festa. Impossível não ser contagiado pela música! Para verificar se a saúde dos pais Iatistas estava em dia, o Departamento Médico disponibilizou serviços de aferição de medida arterial e exame de glicemia capilar.

Dentro da celebração do aniversário do CIATE, muitas brincadeiras, brinquedoteca e animação para os pequenos Iatistas. No Ginásio Poliesportivo foram realizadas atividades de futebol entre pais e filhos e muro de escalada. A Escola de Tênis de Mesa também participou do evento, promovendo muitas partidas da modalidade.

Os Associados que participaram do evento saborearam um incrível bolo de 20kg, doado pela agência de turismo Miliatur, parceira do CIATE. Houve, ainda, sorteios de brindes e carrocinhas de churros, cachorro quente, picolé e dindin.

"Parabéns ao Iate que criou esse projeto de sucesso, que hoje é tocado por profissionais muito competentes. Com o apoio dos Sócios, pretendemos dar continuidade a esse trabalho sério, honesto e profícuo", falou o Comodoro Rudi Finger, na ocasião. O Presidente do Conselho Deliberativo, Oscar Lóssio, parabenizou os funcionários que fazem do CIATE uma referência em Brasília e desejou um Feliz Dia dos Pais aos presentes. "A primeira vez que compreendi o real sentido da palavra amor foi quando segurei o meu filho mais velho no colo pela primeira vez. Ser pai é isso, é amar", disse.

O CIATE chega aos 23 anos de uma história de sucesso. Desde a sua inauguração, dia 5 de agosto de 1996, o setor segue se modernizando e oferecendo diversas atividades para apoiar o desenvolvimento pedagógico e social dos pequenos Iatistas, com reforço escolar, robótica, prática de esportes e muito mais. No Congresso Brasileiro de Clubes (CBC), realizado em Campinas (SP), em 2012, o setor conquistou o título de Caso de Sucesso.



EDIÇÃO 2019

DO ABERTO DE FUTEVÔLEI REÚNE MELHORES ATLETAS DO PAÍS NO IATE CLUBE



Um típico fim de semana brasiliense, de muito sol e umidade baixa, foi o cenário da edição de 2019 do Open Orla do Iate de Futevôlei. A competição, que proporcionou excelentes partidas, contou com os patrocínios da Cervejaria Hop Capital e da Rede Meliá Brasil 21 e, este ano, trouxe uma importante inovação: a transmissão do torneio pelo canal do YouTube Futevôlei Brasil, em tempo real, com com mais 5 mil espectadores. Mesmo após o término da competição, a cobertura do Open de Futevôlei Orla do Iate já conta com mais de 25 mil visualizações no canal.



Três duplas Iatistas participaram do concorrido torneio. Luciano Ponte e Rogério Coimbra, chegaram até às oitavas de final, mas acabaram eliminados pela forte dupla carioca Luciano e Lalazinho. Na grande final, a dupla Renan e Felipinho, também do Rio de Janeiro, foi a grande vencedora, ao superar Ovelha e Paulinho, e levaram o cheque do prêmio de R$ 5 mil para casa. Vinícius e Paraná foram os terceiros colocados.



FUTEVÔLEI















RESULTADOS

DA 2ª ETAPA DO CIRCUITO INTERNO DE TÊNIS



A 2ª etapa do Circuito Interno de Tênis do Iate foi disputada durante todo o mês de agosto, em nove categorias, sendo seis masculinas e três femininas. Foram quase 130 tenistas inscritos para as partidas, que apresentaram um alto nível técnico.

A vitória foi de Andrey Vaz, na categoria Primeira Classe Masculino, e Konrad Rocha, em segundo lugar. Na Segunda Classe, Luciano Ponte superou Daniel Botelho e foi o campeão.

Na 3ª Classe, Diogo Gomes e Gustavo Gazeta disputaram a final, com Diogo campeão, e na 4ª Classe, Maurílio Santinello acabou superado por Daniel Carvalho, que ficou com o lugar mais alto do pódio. Marcius Correia foi o campeão da 5ª Classe, com Alexandre Camarano no vice-campeonato. Na categoria 60+, Francisco Coelho venceu Roberto Pinto e foi o grande campeão.

Na Primeira Classe Feminina, Eliana Mendonça foi a grande vencedora e Eleuza Felippe ficou com o vice-campeonato. Já na Segunda Classe, Milena Baqui venceu Rachel Guimarães e ficou com o título. Jin Choi foi a grande vencedora da Terceira Classe, com Luana Lucas no vice-campeonato.



TÊNIS

Torneio reúne duplas em partidas disputadas

O tradicional torneio de duplas de Tênis Iate com Amor contou com a participação de 48 tenistas e teve suas finais disputadas no dia 21 de julho. Na categoria Dupla Mista A, Marcelo Klimkieviec e Adriana Soares foram os campeões, seguidos por Gustavo Gazeta e Eleuza Maria Felipe, sem 2º lugar. Daniel Ventura e Beatriz Coimbra foram os vencedores da categoria Dupla Mista B, com Almerindo Torres e Gisele Gonçalves em 2º lugar.



Aula especial da Escolinha de Tênis encanta os pais



No dia 25 de agosto, as quadras de Tênis do Iate foram mais uma vez cenário de uma emocionante homenagem aos pais, promovida pela Escolinha de Tênis. O evento, coordenado pelo professor André Brasil, promoveu divertidas brincadeiras envolvendo os papais e seus pequenos tenistas, com direito a café da manhã especial e sorteio de brindes.

Iatista é vice-campeã em Brasileiro de Tênis Senior



A tenista do Iate Adriana Soares teve um desempenho memorável no Campeonato Brasileiro de Seniors, realizado na cidade de Fortaleza (CE), entre os dias 24 e 29 de junho. Adriana disputou o torneio com a parceira de quadra Vênus Aragão, e conquistou o vice-campeonato de duplas na categoria 40 anos.

Tenista do Iate é primeiro do mundo

O tenista Iatista Pedro Chabalgoity é o primeiro colocado do circuito mundial TEN-PRO GLOBAL JUNIOR TOUR, na categoria 12 anos. Este ano, Pedro venceu as etapas da Espanha, na academia do Nadal, e, em agosto, nos EUA, na Academia IMG - Nick Bollettiere. Na final, ele venceu o Ucraniano Elder Greinert, por 6x2 e 6x2. Participaram do torneio jogadores de 26 países.



ESPAÇO SAÚDE

COMEMORA SEU 11º ANIVERSÁRIO



No dia 14 de setembro, foi realizado um mega evento em comemoração ao aniversário de 11 anos do Espaço Saúde. Os alunos puderam participar de aulões das modalidades CrossFit, Cycling, Alongamento e Ritmos. Na área da musculação, a animação foi garantida pela presença de um DJ que agitou a festa tocando os mais diversos sucessos do momento. Após as atividades, a celebração da data foi encerrada com um variado e saboroso café da manhã.







ACADEMIA













IATE INAUGURA

QUADRO EM HOMENAGEM A HÉLIO GRACIE



No dia 05 de setembro, no Espaço Dojô, o Comodoro Rudi Finger inaugurou, ao lado do Presidente do Conselho Deliberativo, Oscar Lóssio, e dos Diretores do Espaço Saúde, Eduardo Toledo e Alfredo Eustáquio "Fritz", um quadro em homenagem a um dos criadores do Jiu-Jitsu Brasileiro, o Grão Mestre Hélio Gracie. Cerca de 18 alunos, dentre os mais de 30 atletas que atualmente frequentam as aulas sob a nova coordenação do professor Jorge Cunha, sentiram-se prestigiados, agradecidos e ainda mais empolgados com a crescente demanda que a modalidade tem despertado no Clube.

"A Diretoria do Espaço Saúde agradece o total apoio recebido do nosso Comodoro no processo de implementação da nova metodologia de ensino que decidimos adotar desde o último mês de março e que, em tão pouco tempo, já alcançou um número de adeptos acima do esperado, inclusive com diversos pedidos de alguns pais para que sejam abertas novas turmas que contemplem praticantes na faixa etária de 12 a 16 anos", comemorou o Diretor Eduardo Toledo.















Academia do Espaço Saúde recebe novo maquinário



No dia 24 de setembro, a Diretoria do Espaço Saúde apresentou aos frequentadores da Academia mais duas importantes aquisições que chegaram para dar continuidade ao projeto de ampla renovação e modernização dos aparelhos de ginástica, iniciado há pouco mais de um ano.

Os dois novos elípticos contam com o que há de mais avançado em termos de ergonomia, tecnologia e inovação para incrementar, ainda mais, a sala de cardiovasculares da Academia. Esses aparelhos vão proporcionar aos usuários uma experiência única, tanto pela suavidade e silêncio durante a execução dos movimentos, quanto pela interatividade do acesso à Internet e a diversos aplicativos de entretenimento em uma tela Touch Screen de 16 polegadas. O Associado que ainda não conhece ou não frequenta a Academia, pode fazer uma visita ao espaço e agendar uma aula experimental.

Por Gula Certa

CINCO LUGARES

PARA TOMAR CAFÉ DA MANHÃ GASTANDO ATÉ R$ 35



> "ESPALHADAS POR BRASÍLIA, CASAS ESPECIALIZADAS OFERECEM DELICIOSAS OPÇÕES PARA COMER BEM PAGANDO POUCO"

Quem não gosta de acordar um pouco mais tarde e procurar um bom lugar para tomar um café da manhã diferente, especialmente aos finais de semana? Pensando nisso, o Gula Certa, maior perfil de Instagram de gastronomia de Brasília, listou cinco excelentes opções que valem a pena conhecer, para começar bem o dia. Confira a seguir.

"Roteiro na mão, agora é só escolher e aproveitar essas delícias. Sem dúvidas são casas que nos marcaram e que indicamos de olhos fechados", destacaram Raion Siqueira e Rodrigo Lourenço, responsáveis pelo perfil do Gula Certa.



Não sai de moda - Jacket Café

A começar pelo ambiente acolhedor que esquenta e aquece a alma, fazendo uma referência ao nome, o Jacket traz um conceito diferente de fazer café, explorando as tendências das estações e oferecendo ao cliente uma maneira saborosa e interessante de apreciar seus produtos. A casa possui combos de café da manhã, que custam de R$ 19 até R$ 34. A vantagem é que você pode escolher o combo pelo tamanho: P, M ou G!

CLS 106, bloco C, loja 15 – De segunda a quinta-feira, das 8h às 21h. De sexta a sábado, das 9h às 20h

Foto: @docebrasilia



Fermentação Natural - Varanda Pães Artesanais

Uma padaria localizada na Asa Norte com pães de fermentação natural, bolos, geleias, queijos, chás e cafés especiais fazem do Varanda um cantinho especial. Eles possuem combos, como o que vem uma cesta de pães, acompanhada de capuccino, geleia e ovos mexidos, por R$ 35. Vale muito a pena a visita para usufruir do ambiente acolhedor!

CLN 215, bloco D, loja 39 – De terça a sábado, das 9h às 20h

Mercado do Café



Popularmente conhecido pelos amantes de café ou para quem gosta do processo de seu preparo, o espaço oferece um atrativo cardápio de café da manhã, além de consultorias, música e exposições. O menu da casa é bem variado e uma de nossas sugestões é o combinado de pão artesanal, bacon ovos, bolo de laranja fofinho e café coadinho, por R$ 33.

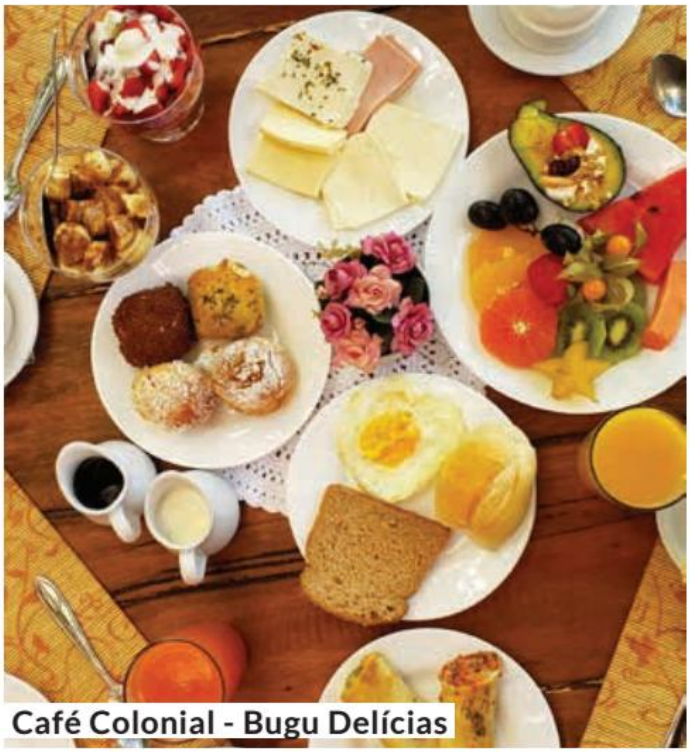
509 Sul, bloco C entrada pela W3 – De segunda a sábado, das 9h às 20h

Prove a Pamonha - Caliandra Café



Caliandra é uma cabana de madeira no meio do Parque Jardim Botânico, rústica e ao mesmo tempo sofisticada. O cardápio do café da manhã oferece várias opções para montar uma refeição reforçada e saborosa. O combinado de pães de queijo, pamonha, frutas da estação, queijo minas, embutidos, geleia, sucos naturais e cappuccino serve até duas pessoas, pelo qual cada um paga R$ 28. Não deixem de provar a pamonha assada com queijo e nata. É viciante!

Parque Jardim Botânico. De terça da domingo, das 9h às 17h



Café Colonial - Bugu Delícias

Situada em Taguatinga, a casa abriga uma área verde para quem gosta de natureza, tranquilidade e de ouvir o cantar dos pássaros. No local, servem um buffet de Café Colonial pela manhã ou à tarde, com delícias caseiras produzidas diariamente como bolo de mandioca, tapioca, frutas, cuscuz, pães, tortas, produtos integrais, sem lactose e outras variedades. O buffet é no quilo e com R$ 35 é possível comer muito bem.

QNJ 32, lote 38, Taguatinga – De terça a sexta-feira, das 7h às 18h30. Aos sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h

Explorando o melhor da gastronomia da Capital

O Gula Certa é, sem dúvida, a fonte mais procurada pelos apaixonados por gastronomia em Brasília. Congrega atualmente 318 mil seguidores no Instagram, 18 mil curtidas na Fanpage e o site, criado há menos de um ano, já tem em torno de 35 mil acessos ao mês.

Com linguagem simples, direta e honesta, os responsáveis pelo perfil entregam excelentes dicas para quem busca sugestões e novidades em termos de restaurantes, bares, confeitarias e cafés. Por trás do Gula Certa estão Raion de Almeida Siqueira, publicitário e especializado em marketing digital com foco em gastronomia, e Rodrigo Barros Lourenço, servidor público, apaixonado por tecnologia e heavy user de redes sociais. A Revista do Iate conversou com eles, que explicaram um pouco mais sobre a proposta do perfil.

Como surgiu o Gula Certa?

O Gula Certa, antigamente conhecido como Gulagram, surgiu em uma conversa despretensiosa no bar. O Rodrigo é de Minas e ao chegar aqui, percebeu que sempre indicavam os mesmos lugares para ele ir. Percebemos que ainda hoje este é o perfil de uma parcela dos brasilienses: sempre ir aos mesmos restaurantes e até mesmo sempre pedir o mesmo prato, com medo de se arriscar e não ter uma boa experiência. Devido a isso, nos desafiamos a ir sempre em lugares diferentes e fugir dos lugares mais conhecidos, o que foi um sucesso! Descobrimos inúmeros locais legais e com excelente gastronomia. Criamos a hashtag #SaiadoPlano para mostrar que a boa culinária também existe nas cidades satélites.

Vocês esperavam uma repercussão tão grande?

Não. Começamos numa brincadeira e o perfil ganhou extrema notoriedade. Até porque, naquela época, não existia um perfil semelhante, que explorasse Brasília para mostrar que a boa gastronomia está em todo lugar, desde um restaurante requintado, até um foodtruck. Nosso lema sempre foi "comer bem, sem olhar a quem".

Vocês também mantêm um site. Como é o conteúdo?

O site reúne matérias de gastronomia que englobam lançamentos de produtos, roteiros, eventos e curiosidades. Além disso, separamos os estabelecimentos que visitamos em momentos, para que as pessoas achem o local certo para aquilo que deseja naquele instante. Alguns exemplos são o "A babá faltou", que mostra lugares com brinquedoteca, ou o "Tá de Parabéns!", que engloba estabelecimentos que oferecem alguma oferta ao aniversariante.

Qual é o grande diferencial do canal?

O amor pela gastronomia, o prazer de mostrar que independentemente de onde você esteja, existe algum lugar por perto com uma boa comida te esperando e claro, o bom humor e sempre manter uma boa relação com o público.





Conheça o Cartão VALESHOP Safira

A VALESHOP apresenta seu mais novo produto, o **Cartão VALESHOP Safira**.
Um cartão premium internacional em parceria com a bandeira mundialmente conhecida, VISA.
Com ele reunimos um leque de opções entre incentivos, premiações, bonificações e despesas com viagens, dando aos colaboradores um cartão com maior flexibilidade e poder de compra.



Compras On-line e em lojas físicas no Brasil e no Exterior.

- **Saques em banco 24hs;**
- **Pagamento de contas;**
- **Compras pela internet;**
- **Transferência bancária;**
- **Compras em milhares de estabelecimentos físicos no Brasil e no exterior que recebem a bandeira VISA.**

Central de Atendimento: (61) 2196-0700 / 4005-1144



LANÇAMENTO NOROESTE

SONHADO

RESERVA ALVORADA

NASCE SEU NOVO LUGAR NA CIDADE.



30

1 SUÍTE

APTO TIPO
DE 109M²
A 121M²

DUPLEX
DE 217M²
A 260M²

EXPERIMENTE A TECNOLOGIA E O ALTO PADRÃO A CADA AMANHECER.

No **Reserva Alvorada**, todo nascer do sol é uma inspiração para a novidade de vida. É um projeto feito para o novo momento de sua família, integrando a funcionalidade dos espaços a tecnologia e o altíssimo padrão de qualidade tão próprios da Coleção Reserva.

RESERVAALVORADA.COM.BR

VISITE O APTO DECORADO
ESPAÇO BRASAL NOROESTE

61 3550 2381

FHE FUNDAÇÃO HABITACIONAL DO EXÉRCITO

Brasal

O empreendimento será entregue em fase única conforme memorial descritivo da incorporação. Sujeito à aquisição de unidade e responsabilidade pelo pagamento da comissão de corretagem à imobiliária e/ou corretor associado será de responsabilidade do adquirente. R.I. 99 181 421