



JORNAL DA CIPA- 5ª Edição

Gestão 2025/2026

Março de 2026

“PREVENÇÃO SALVA VIDAS”

Março Lilás

Câncer do colo do útero

- A prevenção começa com exames regulares.
- O diagnóstico precoce aumenta muito as chances de tratamento eficaz.

Março Azul-Marinho

Câncer colorretal

- Atenção a mudanças no hábito intestinal e dores persistentes.
- A prevenção inclui alimentação equilibrada, atividade física e exames de rotina.

Março Amarelo

Endometriose

- Dores menstruais intensas não são normais. Dor pélvica crônica e dificuldade para engravidar são sinais de alerta.

Importante: Ao notar sinais persistentes, procure um profissional de saúde.

VOCÊ SABIA?

Grande parte dos casos de câncer pode ser tratada com sucesso quando diagnosticada precocemente.

Cuidar da saúde é um ato de responsabilidade consigo e com quem está ao seu redor.



CHECKLIST

Cuidados com a saúde no dia a dia

- Realizo exames preventivos regularmente
- Respeito meus limites físicos e emocionais
- Busco apoio quando necessário
- Mantenho hábitos saudáveis
- Promovo um ambiente de trabalho respeitoso



Prevenção, cuidado e respeito!

ESPECIAL 08 DE MARÇO – SAÚDE DA MULHER NO TRABALHO

Promover a saúde da mulher no ambiente de trabalho é promover segurança, respeito e qualidade de vida.

Cuidar do corpo, da mente e do bem-estar faz parte de um ambiente profissional mais saudável para todos.



FIQUE ATENTA!

Sinais de Alerta!

- ⚠️ Dores persistentes
- ⚠️ Alterações intestinais frequentes
- ⚠️ Sangramentos fora do normal
- ⚠️ Cansaço excessivo
- ⚠️ Desconfortos recorrentes

O QUE A CIPA FEZ POR VOCÊ?

No mês de Fevereiro realizamos:

- Vistoria e correção em todas as áreas do clube com foco de dengue.
- Campanha de vacinação.
- Orientações sobre transporte do Clube.
- Contato com áreas para organização de entulhos.

Contato

E-mail institucional:
rodrigo.otavio@iatebsb.com.br
CIPA Gestão 2025/2026

Procure a CIPA em caso de dúvidas ou sugestões.

Neste mês de março, reforçamos que prevenção, informação e respeito fazem parte da segurança no trabalho. A CIPA cuida de você!



IATE CLUBE
DE BRASÍLIA

