



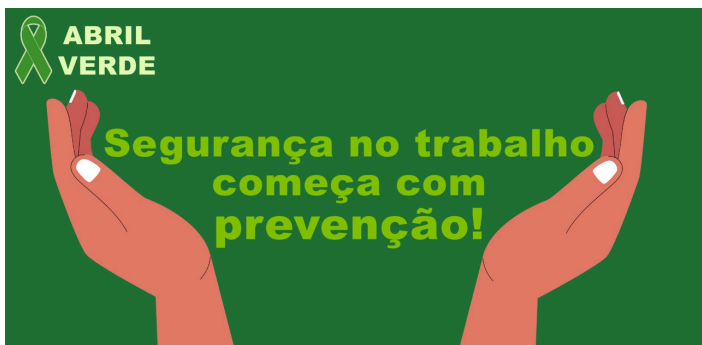
# JORNAL DA CIPA- 6ª Edição

## Gestão 2025/2026

### Abril de 2026

#### ABRIL VERDE – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

- Utilize sempre os EPIs adequados à sua função
- Mantenha o ambiente organizado e sinalizado
- Atenção redobrada em pisos molhados e áreas de risco
- Nunca improvise ferramentas ou equipamentos
- Ao identificar riscos, comunique a CIPA ou o responsável



#### OLHAR DE SEGURANÇA

Antes de iniciar qualquer atividade, reserve alguns segundos para observar o ambiente ao seu redor.

Verifique possíveis obstáculos, condições do piso e uso correto de equipamentos.

Um simples “olhar de segurança” pode evitar acidentes e proteger você e seus colegas.

#### VOCÊ SABIA?

Grande parte dos acidentes de trabalho pode ser evitada com atitudes simples de prevenção e atenção no dia a dia.



#### CHECKLIST

##### Atitudes seguras no dia a dia

- Utilizo os EPIs corretamente
- Sigo os procedimentos de segurança
- Comunico situações de risco
- Respeito pausas e limites físicos
- Contribuo para um ambiente organizado
- Mantenho minha postura adequada durante as atividades
- Não utilizo celular ou distrações em áreas de risco
- Respeito os limites de carga e esforço físico



# Trabalhar com segurança é cuidar da vida!

**FIQUE ATENTO!**

## Alertas Rápidos

Equipamentos sem manutenção

Falta de sinalização

Excesso de pressa

Desatenção por cansaço

Uso incorreto de EPIs

## 07 DE ABRIL – DIA MUNDIAL DA SAÚDE

A saúde é um dos pilares da segurança no trabalho.

Alimentação equilibrada, sono adequado e acompanhamento médico regular contribuem para mais disposição, foco e qualidade de vida.



## O QUE A CIPA FEZ POR VOCÊ?

No mês de Março realizamos:

- Evento de Dia das Mulheres em conjunto com a DARH.
- Vistoria e correção em todas as áreas do clube com foco de dengue.
- Verificação das condições de trabalho e uso de EPIs pelos colaboradores.



### Contato

E-mail institucional:  
[rodrigo.otavio@iatebsb.com.br](mailto:rodrigo.otavio@iatebsb.com.br)  
CIPA Gestão 2025/2026

Procure a CIPA em caso de dúvidas ou sugestões.

“Segurança e saúde caminham juntas. Pequenas atitudes diárias fazem grande diferença para todos.”



**IATE CLUBE**  
DE BRASÍLIA