



# JORNAL DA CIPA- 2ª Edição

## Gestão 2025/2026

### Dezembro de 2025

#### COMO PREVENIR ACIDENTES NO FIM DE ANO

1. Organize o espaço antes de  
começar a atividade

Evite improvisos e deixe o local  
livre de obstáculos.



2. Use sempre os EPIs necessários

Luvas, avental, EPIs térmicos e  
antiderrapantes conforme a tarefa.



3. Redobre a atenção com pisos  
molhados e áreas movimentadas

Fluxo intenso e pressa aumentam  
o risco de queda.



4. Fique atento ao manuseio de  
equipamentos quentes ou  
cortantes

Fogões, chapas, fritadeiras e facas  
exigem foco total.



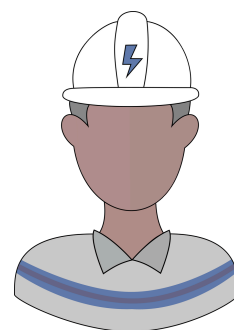
5. Faça pausas curtas e hidrate-se

Cansaço e desidratação reduzem a  
atenção e aumentam acidentes.

#### VOCÊ SABIA?

Usar corretamente os EPIs  
pode reduzir em até 70%  
os acidentes de trabalho.

Pequenos cuidados fazem  
grande diferença!



#### CHECKLIST

##### Festas de fim de ano seguras

( ) Verifique se os cabos elétricos  
estão em bom estado

( ) Evite sobrecarga de tomadas e  
equipamentos

( ) Mantenha corredores e saídas  
desobstruídos

( ) Utilize escadas adequadas para  
montar decorações

( ) Não deixe objetos pontiagudos  
ao alcance de todos

( ) Oriente para consumo moderado  
de bebidas alcoólicas

( ) Tenha alguém responsável pela  
supervisão do evento





# Segurança e respeito começam com atitudes

## FIQUE ATENTO!



⚠ Pisos irregulares aumentam muito o risco de quedas.

Fique atento a:

- Desníveis entre ambientes
- Ralos, grelhas e superfícies escorregadias
- Tapetes soltos ou ondulados



Ao identificar algo, comunique imediatamente à CIPA ou ao responsável pela área.

## SINALIZAÇÕES SALVAM VIDAS

Sinalizações de segurança ajudam a orientar colaboradores em situações de risco.

Setas, avisos de atenção e placas de emergência devem estar sempre visíveis.

Evite obstruí-las com caixas, móveis ou decorações.

## SINALIZAÇÃO E ALERTAS DE SEGURANÇA



### NR 26: CORES DE SINALIZAÇÃO



### Contato

E-mail institucional:  
[rodrigo.otavio@iatebsb.com.br](mailto:rodrigo.otavio@iatebsb.com.br)  
CIPA Gestão 2025/2026

Procure a CIPA em caso de dúvidas ou sugestões.

“Desejamos um fim de ano seguro e harmonioso! Cuidar uns dos outros é o nosso compromisso.”



**IATE CLUBE**  
DE BRASÍLIA