GRADE HORÁRIA ESPORTIVA – 2026

IATE CLUBE
DE BRASÍLIA

Secretaria de Esportes Individuais - (61) 3329-8752/753/749 - esportes.individuais@iatebsb.com.br
Secretaria de Esportes Coletivos - (61) 3329-8783 - esportes.coletivos@iatebsb.com.br
Secretaria Naútica - (61) 3329-8747/748 - nautica.iate@iatebsb.com.br
Secretaria de Patinação - (61) 3329-8784 - patinacao@iatebsb.com.br
Secretaria de Tênis - (61) 3329-8754 - tenis.iate@iatebsb.com.br
Academia - (61) 3329-8755 - academia@iatebsb.com.br
Ciate - (61) 3329-8727 - ciate@iatebsb.com.br

** Para efetuar a matrícula é necessário: Atestado médico para prática esportiva;*
** É gratuita a participação do aluno em 1 (uma) modalidade esportiva Conforme **Regulamento dos Projetos Esportivos;***
**Nossa grade de horário está sujeita a alterações sem aviso prévio.*

ESPORTES COLETIVOS

FUTEBOL DE CAMPO (R$ 150,00)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS
Sub-6 e Sub-7	Ter e Qui - 9h / 17h ou Sáb e Dom - 8h / 9h
Sub-9	Ter e Qui - 9h / 16h ou Sáb e Dom - 10h
Sub-11	Ter e Qui - 10h / 16h ou Sáb e Dom - 9h
Sub-12 à Sub-14	Ter e Qui - 17h

FUTSAL (R$ 150,00)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
Sub-6 à Sub-8	Seg e Qua	9h / 16h
Sub-9 à Sub-11	Seg e Qua	17h
Sub-12 à Sub-14	Seg e Qua	18h
Sub-6 à Sub-9	Sáb	8h30 às 10h
Sub-10 à Sub-14	Sáb	10h às 11h30

FUTEVÔLEI (PE R$ 150,00 / EA 15+ R$ 154,40)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS
Kids Masculino	Ter e Qui - 17h15 às 18h30
Kids Aprendiz Fem e Fem Adulto	Ter e Qui - 18h30 às 19h30
Iniciante	Seg e Qua - 9h às 10h / Sáb e dom - 9h às 11h
Intermediário	Seg e Qua - 8h às 9h ou 10h às 11h30 / Sáb e Dom - 9h às 12h (dom: até 11h)
Avançado	Seg e Qua - 12h às 14h / Sáb e Dom - 11h às 13h (dom: até as 12h)
Adulto Misto Iniciante e Intermediário	Ter e Qui - 19h30 às 21h

BASQUETE (R$ 150,00)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
8 a 12 anos	Sáb e Dom	9h15 às 10h30
13 a 16 anos	Sáb e Dom	10h30 às 11h45

BEACH TENNIS (R$ 150,00)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
Kids (07 a 09 anos)	Sáb e Dom	9h às 10h
Teens I (10 a 12 anos)	Sáb e Dom	10h às 11h
Teens II (12 a 14 anos)	Sáb e Dom	11h às 12h
Kids (7 a 10 anos)	Ter e Qui	9h às 10h ou 16h às 17h
Teens (11 a 14 anos)	Ter e Qui	10h às 11h ou 17h às 18h

VÔLEI DE QUADRA (PE R$ 150,00 / EA 15+ R$ 154,40)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS
Iniciação Mini Vôlei	Qua e sex - 9h / Seg e Qua - 14h / Ter e Qui - 14h
Iniciação II	Qua e Sex - 10h / Seg e Qua - 15h / Ter e Qui - 15h
Intermediário	Seg e Qua - 16h
Adulto	Seg e Qui - 20h às 22h

VÔLEI DE PRAIA (PE R$ 150,00 / EA 15+ R$ 154,40)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS
15 a 19 anos	Ter e Qui - 15h às 17h
12 a 16 anos	Sáb e Dom - 9h às 11h
a partir de 16 anos	Ter e Qui - 7h30 às 9h / 19h às 20h30

PETECA (R$ 154,40)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS
7 a 13 anos	Quarta - 17h
8 a 13 anos	Quinta - 9h
Adulto	Ter e Qui - 20h às 21h ou Sáb e Dom - 11h às 12h

ESPORTES INDIVIDUAIS

CLUBE DE CORRIDA (R$ 69,30)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
A partir de 15 anos	Ter e Qui	7h às 10h

TÊNIS DE MESA (R$ 150,00)

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
6 a 12 anos	Seg e Qua	11h / 16h
	Ter e Qui	15h / 16h / 17h
	Sáb e Dom	9h /10h / 11h
13 +	Ter e Qui	17h
TÊNIS DE MESA - ADULTO (R$ 154,40)		
13 +	Seg e Qua	9h / 18h
	Ter e Qui	18h
Turma de Parkinson	Seg e Qua	17h

JUDÔ (R$ 150,00)

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
3 anos (turma paga - R$ 143,00)	Seg e Qua	11h ou 15h
4 a 6 anos	Ter e Qui	10h / 11h / 14h
	Seg e Qua	10h / 11h / 15h / 16h
	Sáb e Dom	10h
7 a 10 anos	Ter e Qui	8h / 15h / 17h
	Seg e Qua	9h / 14h / 17h
	Sáb e Dom	9h
11 a 14 anos	Ter e Qui	9h / 16h
Turma Equipe	Seg e Qua	19h às 20h30
	Ter e Qui	18h às 20h30
	Sáb e Dom	11h às 13h

SQUASH (R$ 150,00)

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
4 a 5 anos	Sábado	9h (Qd.nº 2)
Treino (Sub 11)	Sábado	10h (Qd.nº 2)
5 a 6 anos	Sábado	11h (Qd.nº 2)
7 a 14 anos	Seg e Qua	10h / 16h (Qd.nº 2)
	Ter e Qui	10h / 15h / 16h (Qd.nº 2)
SQUASH - ADULTO (154,40)		
Master Adulto	Sábado	8h / 12h (Qd.nº 2)

TÊNIS (ESCOLINHA R$ 150,00)

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
5 a 8 anos	Seg e Qua	9h - (Qd.nº 13) | 15h - (Qd.nº 5)
	Ter e Qui	9h - (Qd.nº 13) | 15h - (Qd.nº 5)
	Sáb e Dom	9h - (Qd.nº 10 e 11)
9 e 10 anos	Seg e Qua	16h - (Qd.nº 13)
	Ter e Qui	16h - (Qd.nº 13)
	Sáb e Dom	10h - (Qd.nº 10 e 11)
9 a 14 anos	Seg e Qua	10h - (Qd.nº 13)
	Ter e Qui	10h - (Qd.nº 13)
11 a 14 anos	Seg e Qua	17h - (Qd.nº 13)
	Ter e Qui	17h - (Qd.nº 13)
	Sáb e Dom	11h - (Qd.nº 10 e 11)

TÊNIS (ESCOLÃO R$ 333,90)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
Iniciante	Sáb e Dom	11h - (Qd.nº 6)
Intermediario / Avançado	Sáb e Dom	9h / 10h - (Qd.nº 6)

ESPORTES INDIVIDUAIS

PATINAÇÃO (R$ 150,00)

Obs.: aulas com duração de 45 minutos.

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
Iniciante	Seg e Qua	15h
	Ter e Qui	9h / 15h45
	Sáb e Dom	9h
Iniciante I	Seg e Qua	15h45
	Ter e Qui	10h / 15h
	Sáb e Dom	9h45
Iniciante II	Ter e Qui	11h / 16h30 / 17h30
	Sáb e Dom	10h30

NATAÇÃO BABY (R$ 278,30)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
Baby 1 (6 meses a 1 ano)	Seg e Qua	9h10 às 9h45 / 15h40 às 16h15
Baby 1 (6 meses a 1 ano)	Ter e Qui	9h40 às 10h15 / 15h às 15h40
Baby 2 (2 anos)	Seg e Qua	9h10 às 9h45 / 15h40 às 16h15
Baby 2 (2 anos)	Ter e Qui	9h40 às 10h15 / 15h às 15h40
Baby 3 (3 anos)	Seg e Qua	9h50 às 10h30 / 16h20 às 17h
Baby 3 (3 anos)	Ter e Qui	9h às 9h40 / 16h20 às 17h
Pré Escolinha	Seg e Qua	8h30 às 9h10
Pré Escolinha	Ter e Qui	10h20 às 11h

NATAÇÃO BABY (R$ 278,30)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
Baby 1 (6 meses a 1 ano)	Sáb e Dom	9h45 às 10h30
Baby 2 (2 anos)	Sáb e Dom	9h45 às 10h30
Baby 3 (3 anos)	Sáb e Dom	9h às 9h40

NATAÇÃO INFANTIL (R$ 150,00)

Obs.: aulas com duração de 45 minutos.

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
Kids 1 (4 anos)	Seg e Qua ou Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Kids 2 (5 e 6 anos)	Seg e Qua ou Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Kids 3 (7 anos)	Seg e Qua ou Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Pré - Mirim (2016)	Seg e Qua ou Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Mirim (2015 e 2014)	Seg e Qua ou Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Petiz (2013 e 2012)	Seg e Qua ou Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Infantil (2011 e 2010)	Seg e Qua ou Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Kids 1 (4 anos)	Sáb e Dom	9h / 10h
Kids 2 (5 e 6 anos)	Sáb e Dom	10h / 11h
Kids 3 (7 anos)	Sáb e Dom	11h

POLO AQUÁTICO INFANTIL (R$ 150,00)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
8 a 15 anos	Qua e Sex	18h30

NATAÇÃO ADULTO

2 VEZES POR SEMANA (R$ 154,40) - A partir dos 15 anos

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
Condicionamento	Ter e Qui	7h / 8h / 11h / 12h / 18h30

3 VEZES POR SEMANA (R$ 158,60) - A partir dos 15 anos

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
Condicionamento	Seg, Qua e Sex	7h / 8h / 11h / 12h / 18h30

DEEP WATER (R$ 69,30) - A partir dos 15 anos

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
Acima de 18 anos	Seg, Qua e Sex	8h ou 9h
Acima de 18 anos	Ter, Qui e Sex	8h ou 9h

NAÚTICA

ESCOLA DE OPTIMIST (R$ 150,00)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
6 a 12 anos	Terça e Quinta	9h às 11h30 (Turma Branco)
	Terça e Quinta	15h às 17h30 (Turma Branco)
	Sáb e Dom	9h30 às 12h (Turma Branco)
	Sábados	14h às 16h30 (Turma Branco)
Convidados de sócios Valor: R$ 337,00		
Obs.: Para as turmas de iniciação as embarcações da Classe Optimist serão cedidas Iate Clube de Brasília		

ESCOLA DE VELA INFANTIL / ADULTO - CURSO BÁSICO

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS
Iniciação (A partir de 13 anos)	Dias e horários à combinar
Valor: R$ 450,00 para sócios do Iate (curso de 12 horas)	
Obs.: Embarcações da Classe Dingue, Soling ou Delta 26 cedidas pelo Iate Clube de Brasília / 2 velejadores por barco	

CURSO DE MERGULHO

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS
A partir de 14 anos	Dias e horários à combinar
Valor: R$ 1.000,00 para sócios - Carga horária de 18h	
Obs.: Material cedido pelo Professor	

CANOA HAVAIANA - CURSO BÁSICO

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS
A partir de 8 anos	Dias e horários à combinar
Valor: 2VPS R$ 246,00 / 3VPS R$ 292,00 por mês, e aulas avulsas R$ 50,00	
Obs.: Material cedido pelo Professor	

VELA ADAPTADA

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
A partir de 8 anos	Segunda e Quarta	9h até 12h
	Segunda e Quarta	15h até 18h
	Sexta	9h até 12h
Obs.: Material cedido pelo Clube		

ACADEMIA

ACADEMIA (R$ 223,00*)

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
A partir de 12 anos	Seg a Sex	6h às 22h
	Sábado	8h às 17h
	Domingo	8h às 15h
Aos feriados funcionamento apenas da musculação e ergometria		
Obs.: a partir da segunda matrícula, sócio do mesmo título, será aplicado desconto progressivo de 10% à 50%.		

CIATE

CIATE

CATEGORIA / IDADE	DIAS E HORÁRIOS	
4 a 13 anos	Seg a Sex	8h às 12h / 14h às 18h
	3 VPS	Sócio: R$ 739,20
	5 VPS	Sócio: R$ 1.002,80
Obs.: a partir da segunda matrícula, sócio do mesmo título, será aplicado desconto progressivo de 10% à 50%.		